圣经综合解读

诗篇



圣经综合解读

诗篇

复印：《圣经综合解读》

时间：2020.11.25

字数：36.7 万字

目录

《诗篇》导读.....1
第 1 篇.....4
第 2 篇.....6
第 3 篇.....10
第 4 篇.....12
第 5 篇.....14
第 6 篇.....16
第 7 篇.....19
第 8 篇.....21
第 9 篇.....25
第 10 篇.....28
第 11 篇.....31
第 12 篇.....33
第 13 篇.....35
第 14 篇.....37
第 15 篇.....40
第 16 篇.....40
第 17 篇.....44
第 18 篇.....46
第 19 篇.....51
第 20 篇.....56
第 21 篇.....57
第 22 篇.....60
第 23 篇.....65
第 24 篇.....72
第 25 篇.....74
第 26 篇.....78
第 27 篇.....79
第 28 篇.....84
第 29 篇.....85
第 30 篇.....87
第 31 篇.....89
第 32 篇.....93
第 33 篇.....96
第 34 篇.....100
第 35 篇.....104
第 36 篇.....107

第 37 篇.....110
第 38 篇.....117
第 39 篇.....120
第 40 篇.....124
第 41 篇.....126
第 42 篇.....130
第 43 篇.....135
第 44 篇.....137
第 45 篇.....141
第 46 篇.....145
第 47 篇.....150
第 48 篇.....152
第 49 篇.....155
第 50 篇.....158
第 51 篇.....162
第 52 篇.....166
第 53 篇.....169
第 54 篇.....171
第 55 篇.....173
第 56 篇.....176
第 57 篇.....178
第 58 篇.....180
第 59 篇.....183
第 60 篇.....185
第 61 篇.....189
第 62 篇.....190
第 63 篇.....192
第 64 篇.....194
第 65 篇.....196
第 66 篇.....199
第 67 篇.....203
第 68 篇.....204
第 69 篇.....209
第 70 篇.....217
第 71 篇.....218
第 72 篇.....223
第 73 篇.....228
第 74 篇.....232
第 75 篇.....235

第 76 篇.....237
第 77 篇.....240
第 78 篇.....244
第 79 篇.....251
第 80 篇.....254
第 81 篇.....258
第 82 篇.....261
第 83 篇.....264
第 84 篇.....269
第 85 篇.....272
第 86 篇.....277
第 87 篇.....281
第 88 篇.....283
第 89 篇.....287
第 90 篇.....293
第 91 篇.....297
第 92 篇.....301
第 93 篇.....304
第 94 篇.....306
第 95 篇.....310
第 96 篇.....312
第 97 篇.....315
第 98 篇.....317
第 99 篇.....321
第 100 篇.....323
第 101 篇.....325
第 102 篇.....327
第 103 篇.....330
第 104 篇.....335
第 105 篇.....339
第 106 篇.....345
第 107 篇.....352
第 108 篇.....356
第 109 篇.....358
第 110 篇.....363
第 111 篇.....365
第 112 篇.....367
第 113 篇.....370
第 114 篇.....373

第 115 篇.....375
第 116 篇.....378
第 117 篇.....382
第 118 篇.....384
第 119 篇.....390
第 120 篇.....409
第 121 篇.....413
第 122 篇.....417
第 123 篇.....420
第 124 篇.....424
第 125 篇.....425
第 126 篇.....428
第 127 篇.....431
第 128 篇.....435
第 129 篇.....438
第 130 篇.....440
第 131 篇.....443
第 132 篇.....445
第 133 篇.....449
第 134 篇.....451
第 135 篇.....453
第 136 篇.....456
第 137 篇.....459
第 138 篇.....463
第 139 篇.....466
第 140 篇.....470
第 141 篇.....473
第 142 篇.....476
第 143 篇.....479
第 144 篇.....483
第 145 篇.....486
第 146 篇.....490
第 147 篇.....494
第 148 篇.....497
第 149 篇.....502
第 150 篇.....505

《诗篇》导读

《诗篇》背景

诗篇可能于主前三至四世纪由当时的圣殿乐师编辑而成，在圣殿和各地会堂中使用。诗篇的希伯来名字是「תהלים / T' hilim」，意思是「赞美」。希腊文《七十士译本》称之为Psalmoi，意思是「用丝弦乐器伴奏的诗歌」，英译本沿用此名称之为Psalms。

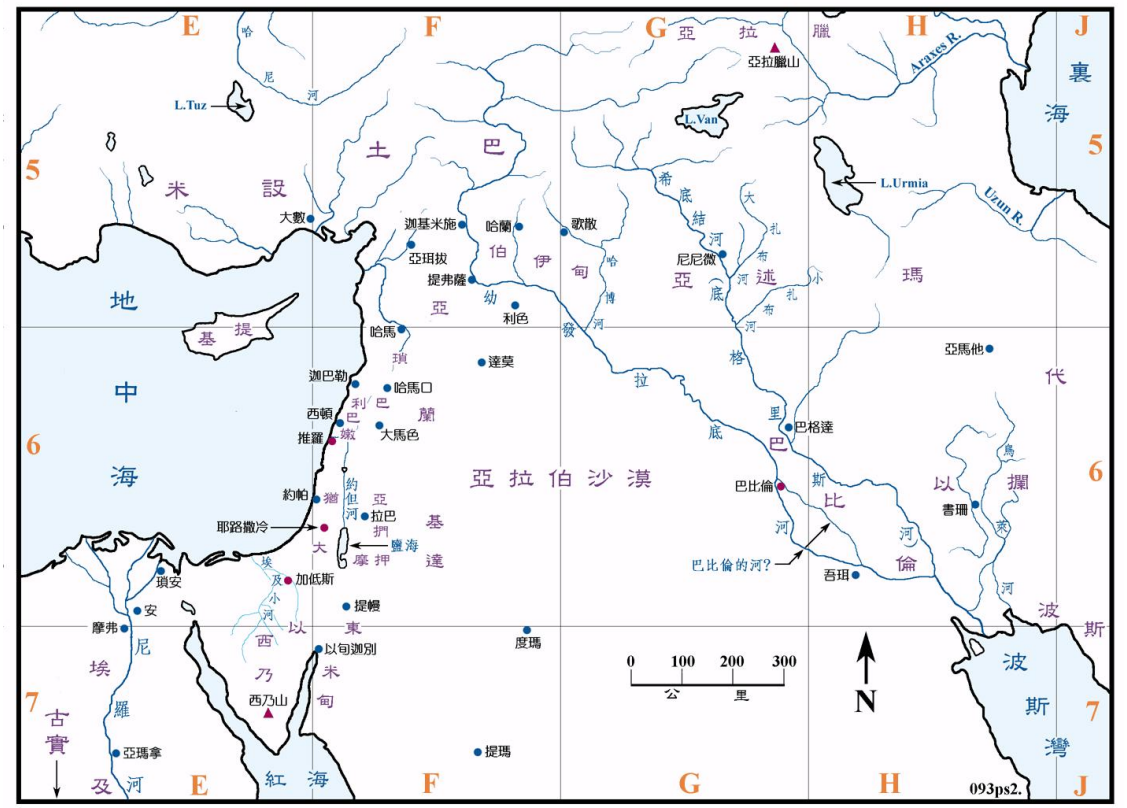
诗篇是旧约时代神百姓的灵修和祷告，是神的百姓对神的启示、带领和管教的回应。150 篇诗跨越千年，始于摩西，止于以斯拉和尼希米的时代，就像一面镜子，无论什么时代、什么人心里对神有什么感觉，都能在诗篇里返照出来。约伯记带领我们进入神的学校，在那里经过各种教育而认识神；诗篇带领我们进入神的至圣所，借着倾述、默想、安息、赞美，与神交通。诗篇可能是圣经中被读得最多的一卷书，新约圣经中约有两百多处直接引用旧约，其中约有一百多处是直接引自诗篇。

诗篇中有一百篇在诗题中署名：大卫 73 篇，可拉的后裔 12 篇，亚萨 12 篇，所罗门 2 篇，以探 1 篇，希幔 1 篇，摩西 1 篇。圣经中的诗不只在诗篇中，但诗篇是为了非常确定的目的搜集而成的，它们不是照时间顺序、而是照着特定的计划编排而成的。诗篇被分成五卷，对应于摩西五经，每一卷的第一篇诗是那一卷的钥匙，最后都结束于一首赞美诗，并以一句荣耀颂结束。第一卷是一至四十一篇，与创世记对应，述说神的旨意，大多是大卫所写的。第二卷是四十二至七十二篇，与出埃及记相对应，是述说神的救赎，大多是可拉的后裔的诗。第三卷是七十三至八十九篇，与利未记对应，述说神的道路，以圣所、神的家、神的殿为中心，大多是亚萨的训诲。第四卷是九十至一百零六篇，与民数记对应，述说神的引导，大多是不署名的。第五卷是一百零七至一百五十篇，与申命记对应，述说神的律法，大多数是不署名的。

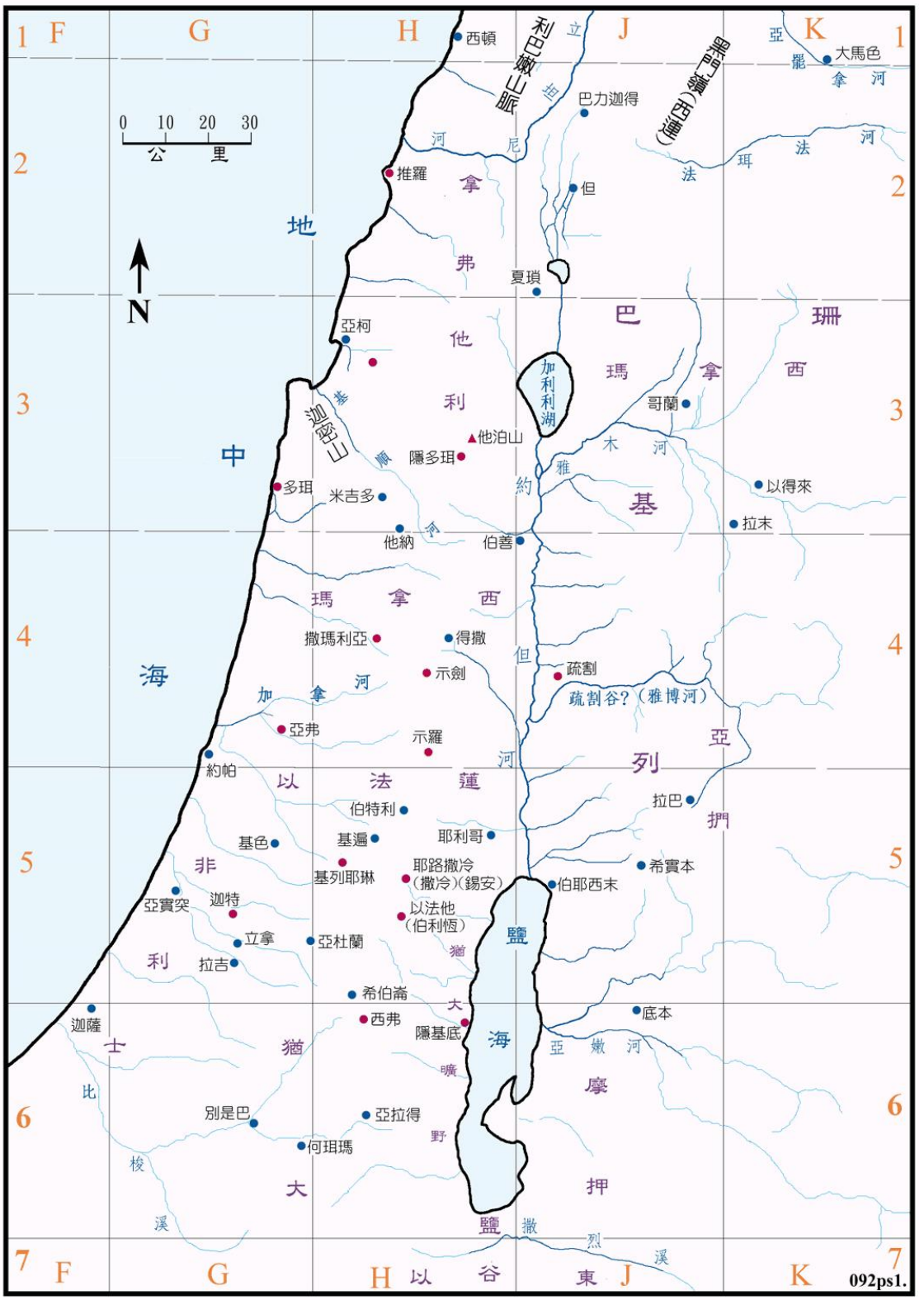
在许多语言中，诗歌之所以成为诗歌，是由于押韵、节拍或者用词的巧妙关联，但这些特征在翻译成其它语言后，就很难完全再现，比如唐诗译成英文就会逊色许多。希伯来诗歌的主要特点不是形式或韵律，而是诗句或段落之间在意义上的对偶或呼应，被称为「意韵」或「对仗」，比如：诗中的下行重复上一行的意思（同义对仗），或者与上一行的意思相反（反义对仗），或者完成、扩展上一行的意思（综合对仗）。 令人惊讶的是，希伯来诗的这种特点，

使诗篇在翻译成其它语言时，几乎可以在任何一种语言中重现原有的魅力，力量与美感几乎毫不受损。这实在是神的奇妙安排，要叫全地的人都来歌唱祂名的荣耀！

诗篇分析得太多会破坏美感，应该一口气把整篇诗读完，然后默想，让神的话语进入我们的心中，然后再读一次。



上图：诗篇中提到的以色列之外地名。



上图：诗篇中提到的以色列地名。

第 1 篇

【诗一 1】「不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位，」

「恶人」与神为敌，不从其「计谋」，就是不认同他们的思想。

「罪人」指射箭不中的人，他们偏离正道、习以为常，不站其「道路」，就是不效法他们的行为。

「亵慢人」心高气傲，自以为是，对遵循神的教训的人一味冷嘲热讽，不坐其「座位」，就是不与他们联合。

「计谋、道路、座位」代表「思想、行为、联合」，程度不断加深。

第 2 节的「有福」原文位于第 1 节的开头，正如天国八福原文每句都是以「有福了」开头一样（太五 3-10）。诗篇第一至四十一篇是诗篇的第一卷，其中最后一篇原文也是以「有福」开始（四十一 1），表明诗篇第一卷是要让我们明白，怎样才能得着真正的福气。

【诗一 2】「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！」

真正的读经不是走马观花，而是「昼夜思想」，让神的话语进入自己的生命、建立自己的生命，这是人得福气的唯一道路。

「昼夜思想」才能带出行为，人若不「昼夜思想」神的话语，心思很快就会被各种荆棘杂念所占据，行为就会离福气越来越远。

第 1 节是有福之人不应该做的事，第 2 节是有福之人应该做的事。

【诗一 3】「他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。」

「喜爱耶和华的律法」的人就像一棵「栽在溪水旁」的树，不是依靠肉体的努力，而是靠着神话语的「溪水」不断得着生命的供应，自然就能按时候结出生命的「果子」，越来越活出神的生命。

「喜爱耶和华的律法」的人就像一棵「栽在溪水旁」的树，表面上因为敬畏神而受到许多限制，实际上却能不受环境影响而自由生长，生命是有价值的、不会枯干的（耶十七 8）。

信徒在人生中遇到的试炼就像环境里的阳光，会叫扎根在神话语里的人生命更加强壮，也会叫没有扎根在神话语里的人生命「枯干」。

【下图】以色列南地荒漠中有许多季节性的旱溪（Wadi）。栽种在溪水旁的树生命力尤其突出。



【诗一 4】「恶人并不是这样，乃像糠秕被风吹散。」

不敬畏神的人好像随风飘散的「糠秕」，表面上无拘无束，实际上因为无根而成为环境的奴隶，因为与生命的源头隔绝而枯干空虚。即使他们暂时看起来很强大，也不过像糠秕一样，没有什么永恒的价值和意义。



【上图】以色列拿撒勒村演示古代以色列人扬场。农民打谷场上脱粒以后，用木叉把麦粒和脱离的糠秕一起扬在空中，风把比较轻的糠秕吹到远处，而比较重的麦粒则落在近处，这样可以把麦粒和糠秕分开。

【诗一 5】「因此，当审判的时候、恶人必站立不住；罪人在义人的会中也是如此；」

【诗一 6】「因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路却必灭亡。」

正「因为」有神，正「因为」神要「审判」（5 节），所以「义人」和「恶人」才会有截然不同的结局。而在一个弱肉强食、胜者为王的无神世界里，谈论公义、道德是没有意义的。

人生的道路好像有千千万万，但实际上只有两条道路、两个选择、两个终点、两种人：因拣选神而得生的「义人的道路」，或因拒绝神而灭亡的「恶人的道路」。

正如天国八福是登山宝训的引言（太五 3-12），本篇也是整卷诗篇的引言，圣灵在这篇引言里以「有福」开始（2 节）、以「灭亡」结尾，一开始就把两条「道路」摆在我们面前，呼唤我们走上蒙福的道路，得着那福气的冠冕，我们还等什么呢？

第 2 篇

【诗二 1】「外邦为什么争闹？万民为什么谋算虚妄的事？」

古代新王登基的时候，他的附属藩国可能会趁机背叛，1-3 节可能描写敌人在新王登基时蠢蠢欲动的情形。

「争闹」指喧闹不安地彼此商议，「虚妄的事」指不可能成功的事。

本篇是被新约引用最多的诗篇，作者是大卫（徒四 25）。每一位大卫子孙作王的登基仪式上，都会由诗班演唱、甚至表演本诗。

【诗二 2】「世上的君王一齐起来，臣宰一同商议，要敌挡耶和华并祂的受膏者，」

「受膏」是分别为圣的仪式，就是把膏油倒在准备就职的君王、祭司或先知的头上。

「受膏者」指神所膏立的君王、祭司或先知，这里指君王。

本篇是预言弥赛亚的「弥赛亚诗篇」，新约用本篇来印证主耶稣的弥赛亚君王身份（徒十三 33；来一 5；五 5 ）。诗篇第 2、8、16、22、34、40、41、

45、68、69、89、91、97、102、110、118 篇是在新约中被引用过的 16 篇弥赛亚诗篇，预言基督的道成肉身、受死、升天和再来。诗篇第 21、24、72、96、132 篇也是弥赛亚诗篇，但未在新约中引用。

【诗二 3】「说：我们要挣开他们的捆绑，脱去他们的绳索。」

世人以为神的律法就是「捆绑」和「绳索」，以为离弃神就可以得到自由。然而一旦人离弃神，得到的却不是自由，而是在魔鬼的捆绑下成为「罪的奴仆」（罗六 16）。

【诗二 4】「那坐在天上的必发笑；主必嗤笑他们。」

【诗二 5】「那时，祂要在怒中责备他们，在烈怒中惊吓他们，」

【诗二 6】「说：我已经立我的君在锡安——我的圣山上了。」

「锡安」在大卫时代指「大卫城」（撒下五 7；王上八 1），后来也指圣殿山（弥四 2）以及整个耶路撒冷（赛十 32）。此处代表耶路撒冷。

【诗二 7】「受膏者说：我要传圣旨。耶和华曾对我说：你是我的儿子，我今日生你。」

「传圣旨」原文是「宣布法规、律例」。

「你是我的儿子」指神接纳大卫和大卫的子孙为神的儿子（撒下七 14；诗八十九 26），有权承受神的产业（8 节）。主耶稣在受洗和登山变像时，神也用「这是我的爱子，我所喜悦的」（太三 17；十七 5）来宣告祂就是弥赛亚基督。

「今日」指王登基的日子。

古时犹太人在收养孩子作为产业继承人时，会在本地长老面前按手在孩子头上，对他说「你是我的儿子，我今日生你」，以确定合法的父子继承关系。「我今日生你」的意思包括：1、按立养子为继承产业的儿子；2、按立大卫为王；3、按立基督为天上永远的大祭司；4、按立基督为死而复活的救主。

新约引用本节来印证主耶稣基督的复活（徒十三 33）、超越天使的权柄（来一 5-6）以及大祭司的职位（来五 5）。

【诗二 8】「你求我，我就将列国赐祢为基业，将地极赐你为田产。」

「列国、地极」表面上掌握在人和「世界的王」（约十二 31）撒但的手中，但实际上都是神的产业，只有神的儿子有权继承。

这个应许最后将完全成就在弥赛亚身上：「祂的权柄必从这海管到那海，从大河管到地极」（亚九 10）。

【诗二 9】「你必用铁杖打破他们；你必将他们如同窑匠的瓦器摔碎。」

「铁」是力量的象征，「杖」是王权的代表，「铁杖」代表弥赛亚治理的权柄。

启示录三次引用本节，宣告弥赛亚的仇敌将被完全征服（启二 27；十二 5；十九 15）。



上图：主前 31 世纪的纳美尔石版（Narmer Palette）的正面，描绘统一了上下埃及的纳美尔头戴上埃及王冠，正要用权杖打破敌人的头，这个姿势后来成为埃及表现征服者的经典艺术形象。纳美尔石版是一个双面盾形的浮雕石板，一面描述戴着上埃及王冠的纳美尔，另一面描绘了戴着下埃及王冠的纳美尔，现藏于埃及开罗博物馆。



上图：主前 27-11 世纪的埃及都有碎陶咒诅文献（Execration Texts）出土。埃及法老把敌国统治者或城邑的名字写在瓦器上，然后把它打碎，表示咒诅。

【诗二 10】「现在，你们君王应当省悟！你们世上的审判官该受管教！」

正如每个人都有两条路（一 6），每个国家也只有两条路：因背叛神而自取灭亡，或因顺服神而永恒快乐。但此时还不是最后通牒，而是神恩典的邀请与呼召。

「审判官」指掌权者。「该受管教」原文是「让自己被纠正，被告诫」，即接受劝诫。

【诗二 11】「当存畏惧事奉耶和华，又当存战兢而快乐，」

我们今天向神「存畏惧」的心，将来审判的时候就不必害怕。

我们在神面前「存战兢」的心，就必得着从神而来的「快乐」，这种快乐不会象「罪中之乐」那样短暂而后患无穷。

【诗二 12】「当以嘴亲子，恐怕他发怒，你们便在道中灭亡，因为他的怒

气快要发作。凡投靠他的，都是有福的。」

世人因着肉体的骄傲和不信的恐惧，将神和弥赛亚的管理说成「捆绑」和「绳索」（3 节），其实神的「慈绳爱索」（何十一 4）才是对人的保护与祝福。因此，凡投靠弥赛亚的，「都是有福的」。

「以嘴亲子」代表顺服弥赛亚，古代中东的被征服者用亲吻征服者的脚表示臣服。

在这篇「弥赛亚的布道诗」中，我们听到世上万民的喧闹（1 节）、君王的喊叫（2-3 节），也听到父神的嗤笑（4-6 节）、神子的宣告（7-9 节），最后听到圣灵的呼召（10-12 节）：神已经打开了和好的道路、预备了永恒的福气，只等人快来「投靠」神子基督。

第 3 篇

【诗三 1】「（大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗。）耶和华啊，我的敌人何其加增；有许多人起来攻击我。」

大卫晚年，儿子押沙龙叛乱，大部分以色列人都跟随押沙龙背叛他，被迫逃难的大卫心情非常沮丧（撒下十五 13-十七 14）。撒但鼓动这事发生，不但要叫大卫的肉体受苦，更要摧毁大卫的信心。而神允许这事，是对大卫肉体的拆毁，是要炼净大卫的信心，也是要把这首诗赐给历世历代的信徒，让我们在人生的低谷和沮丧之中，看见一条灵命恢复的出路。

「何其加增」原文是「怎么那么多」。

「诗 מִזְמוֹר」与「诗歌 שִׁיר」（二十八7）不同，「诗」可能是为某一场合特别写作，有乐器伴奏；而「诗歌」是流行的歌曲，不一定有伴奏。若两个名称都出现，就表明起初是大卫或亚萨等人作的诗，后来因为非常出名，就成了流行歌。

诗篇中有 14 首诗是以大卫生涯中的 14 件事为背景写成的（第三、七、十八、三十、三十四、五十一、五十二、五十四、五十六、五十七、五十九、六十、六十三、一百四十二篇），本篇是其中之一。

【诗三 2】「有许多人议论我说：他得不着神的帮助。（细拉）」

押沙龙的叛乱是大卫因犯罪而受神的惩罚，所以众人都认为大卫这次「得不着神的帮助」。这对于一生信靠神的大卫而言，无疑是最致命的打击！撒但从来不会放过落井下石的机会，当信徒外面遇到环境里的难处时（1 节），里面也常常会听到撒但对自己、对神的控告，因此陷入更深的沮丧、抑郁。

「细拉 סֶלָה」是音乐符号，意思可能是：1、休止符，让听众有时间回想，或给诗班转换乐器；2、代表作者心情的转折点，加强音调或感情；3、配乐中的过门。

【诗三 3】「但祢——耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。」

「但祢」原文是充满感情、强调的语气。当大卫把目光转离令人胆战心惊的环境和敌人，重新注目于神、数算神的恩典的时候，就突破了人生的灰暗。

大卫已经向神彻底认罪悔改，所以当他思想神的时候，就能重新认识神，认识「神在发怒的时候以怜悯为念」（哈三 2），祂的管教不是丢弃。因此大卫心中就充满了蒙神赦免的平安，在「敌人何其加增」（1 节）的时候，仍有信心不看仇敌；在「许多人起来攻击我」（1 节）的时候，仍能看见唯有神是他「四围的盾牌」；在羞耻（撒下十五 30）之中，仍能宣告唯有神是他的「荣耀」。

「四围的盾牌」比喻神完全的保护。

「抬起头来」指在神眼前蒙恩，恢复尊严。

【诗三 4】「我用我的声音求告耶和华，祂就从祂的圣山上应允我。（细拉）」

当我们在沮丧中重新认识神的时候（3 节），就能借着祷告回到神面前「求告耶和华」，而神必「应允」我们。

「圣山」指锡安山（二 6），也就是「大卫城」（撒下五 7；王上八 1），神的约柜就在大卫城（撒下六 12）。当大卫逃离大卫城的时候，特意不带走约柜，把约柜留在「祂的圣山上」，表明他不敢让神跟随自己的脚步，而是甘愿跟随神的脚步，把自己的命运交托在神的手中（撒下十五 24-26）。我们的祷告也应当学习让自己跟随神，而不是让神跟随自己。

【诗三 5】「我躺下睡觉，我醒着，耶和华都保佑我。」

当我们把眼目从环境和危机转向神、与神恢复交通的时候，在仇敌环伺之下也能「躺下睡觉」（徒十二 6），得着安息。因为神所赐的平安并不在乎外面的环境，而在乎里面与神的关系：「惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉」（一百二十七 2）。

一夜醒来，诗人重新得力。本篇因此被称为「早晨的祷告」。

「保佑」原文是「支持、支援、扶持」。



上图：一名以色列国防军士兵早晨向着耶路撒冷的方向祷告。

【诗三 6】「虽有成万的百姓来周围攻击我，我也不怕。」

【诗三 7】「耶和华啊，求祢起来！我的神啊，求祢救我！因为祢打了我一切仇敌的腮骨，敲碎了恶人的牙齿。」

大卫是蒙召作王的人，他不但在神里面避难、安息，更在神里面得胜。因为大卫若不得胜，神对大卫宝座的应许和计划必然落空，因此祂必然会击打「一切仇敌的腮骨，敲碎了恶人的牙齿」。

我们蒙召也是为着「与基督一同作王」（启二十 6），因此，靠主走出沮丧、抑郁、低谷并不是我们的最终目标，我们的最终目的是追求靠主得胜。

「耶和华啊，求祢起来」（民十 35）是大卫引用摩西在约柜起行时的祷告，宣告自己对神的信心，求神带领自己前行的道路。

「敲碎了恶人的牙齿」比喻使猛兽一样的恶人失去攻击能力。

【诗三 8】「救恩属乎耶和华；愿祢赐福给祢的百姓。（细拉）」

「救恩属乎耶和华」，祂不但赐下「救恩」，更是「救恩」本身。

第 4 篇

【诗四 1】「（大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。）显我为义的神啊，

我呼吁的时候，求祢应允我！我在困苦中，祢曾使我宽广；现在求祢怜恤我，听我的祷告！」

大卫知道自己毫无称义的希望，只能靠「显我为义」的神。神使我们经过「困苦」，信心被炼净，生命变得更「宽广」（伯三十六 16，诗一百一十八 5）。「伶长」指歌唱班中的领导者，如亚萨、希幔、耶杜顿等。本篇的背景可能仍是第三篇押沙龙的背叛。

【诗四 2】「你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜爱虚妄，寻找虚假，要到几时呢？（细拉）」

【诗四 3】「你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归祂自己；我求告耶和华，祂必听我。」

当我们在「困苦」中面临藐视、谎言和毁谤时（2 节），应当「知道」：神把我们从世界中「分别」出来，乃是为了「归祂自己」、与祂交通。所以「祂必听我」，垂听我们的祷告！

【诗四 4】「你们应当畏惧，不可犯罪；在床上的时候，要心里思想，并要肃静。（细拉）」

【诗四 5】「当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。」

当我们在「困苦」中感觉到肉体开始活动时（4 节），不可冲动「犯罪」，也不必再「思想」挂心的事，而要「思想」神、认识神，「肃静」在神面前，站在「公义」的地位上仰望神，单单「倚靠耶和华」。「畏惧」原文意思是「战抖」，可以是因为恐惧，也可以是因为震怒，七十士译本把「应当畏惧，不可犯罪」译为「生气却不要犯罪」（弗四 26）。

【诗四 6】「有许多人说：谁能指示我们什么好处？耶和华啊，求祢仰起脸来，光照我们。」

【诗四 7】「祢使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。」

当我们在「困苦」中对前途忧心忡忡时（6 节），最好的出路就是渴想神，祂必然「使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人」，因为「神所赐、出人意外的平安」（腓四 7）将使我们超越「困苦」的环境。

【诗四 8】「我必安然躺下睡觉，因为独有祢——耶和华使我安然居住。」

当我们与神的关系恢复正常，就能有从神而来的平安与喜乐，不管环境如何，我们都能安然入睡。第三篇是「晨祷」，本篇是「晚祷」。



上图：赎罪日晚上在哭墙的晚祷。

第 5 篇

【诗五 1】「（大卫的诗，交与伶长。用吹的乐器。）耶和华啊，求祢留心听我的言语，顾念我的心思！」

【诗五 2】「我的王我的神啊，求祢垂听我呼求的声音！因为我向祢祈祷。」

虽然大卫是王，但他却始终服在神的权柄之下，站在正确的地位上呼求「我的王我的神」。今天许多人的头上虽然没有王冠，但却总是把自己当作自己或别人的「王」。

【诗五 3】「耶和华啊，早晨祢必听我的声音；早晨我必向祢陈明我的心意，并要警醒！」

这是大卫「早晨」的祷告。「警醒」的祷告是随时留心神的回答，而不是自顾自地说话，说完就走。



上图：以色列的早晨。

【诗五 4】「因为祢不是喜悦恶事的神，恶人不能与祢同居。」

【诗五 5】「狂傲人不能站在祢眼前；凡作孽的，都是祢所恨恶的。」

【诗五 6】「说谎言的，祢必灭绝；好流人血弄诡诈的，都为耶和华所憎恶。」

我们祷告的时候，首先应该求神鉴察我们的心思，看看我们里面有没有神所「憎恶」的「恶事」、「狂傲」、「作孽」、「谎言」、「流人血」、「弄诡诈」（4-6 节），免得我们越祷告、越得罪神。

【诗五 7】「至于我，我必凭祢丰盛的慈爱进入祢的居所；我必存敬畏祢的心向祢的圣殿下拜。」

「恶人」没有资格进入神的「居所」（4 节）。我们之所以能进入神的「居所」，与神亲密交通，既是因着神「丰盛的慈爱」，也是因为存「敬畏」的心顺服神除掉我们的恶。「圣殿」指会幕，当时约柜放在会幕中（撒下七 2）。

【诗五 8】「耶和华啊，求祢因我的仇敌，凭祢的公义引领我，使祢的道路在我面前正直。」

【诗五 9】「因为，他们的口中没有诚实；他们的心里满有邪恶；他们的喉咙是敞开的坟墓；他们用舌头谄媚人。」

【诗五 10】「神啊，求祢定他们的罪！愿他们因自己的计谋跌倒；愿祢在

他们许多的过犯中把他们逐出，因为他们背叛了祢。」

世人已经「将肢体献给罪作不义的器具」（罗六 13），「口、心、喉咙、舌头」（9 节）都被用来作恶，成为被神定罪的对象。我们既然已经因信称义，就应当「将肢体作义的器具献给神」（罗六 13），「不要容罪在你们必死的身上作王」（罗六 12），而是「凭祢的公义引领我，使祢的道路在我面前正直」（8 节），让主来管理、使用我们的「口、心、喉咙、舌头」。「敞开的坟墓」（9 节）指在岩石中挖出的预备埋葬死人的洞穴，象征灭亡（耶五 16）。

【诗五 11】「凡投靠祢的，愿他们喜乐，时常欢呼，因为祢护庇他们；又愿那爱祢名的人都靠祢欢欣。」

【诗五 12】「因为祢必赐福与义人；耶和华啊，祢必用恩惠如同盾牌四面护卫他。」

「四面护卫」原文与撒上二十三 26 的「四面围住」相同，那里形容扫罗的军队「四面围住」大卫，不料非利士人犯境抢掠，他们不得不转回（撒上二十三 27-28）。只要有神的「四面护卫」，仇敌的「四面围住」都是枉然。



上图：一群以色列国防军士兵在晨祷。

第 6 篇

【诗六 1】「（大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器，调用第八。）耶和华啊，求祢不要在怒中责备我，也不要在烈怒中惩罚我！」

这是诗篇中七篇「忏悔诗」中的第一篇（第六、三十二、三十八、五十一、一百零二、一百三十、一百四十三篇）。「调用第八」可能指男高音或男低音

歌唱（代上十五 21），也可能指用八弦的乐器。

【诗六 2】「耶和华啊，求祢可怜我，因为我软弱。耶和华啊，求祢医治我，因为我的骨头发战。」

【诗六 3】「我心也大大地惊惶。耶和华啊，祢要到几时才救我呢？」

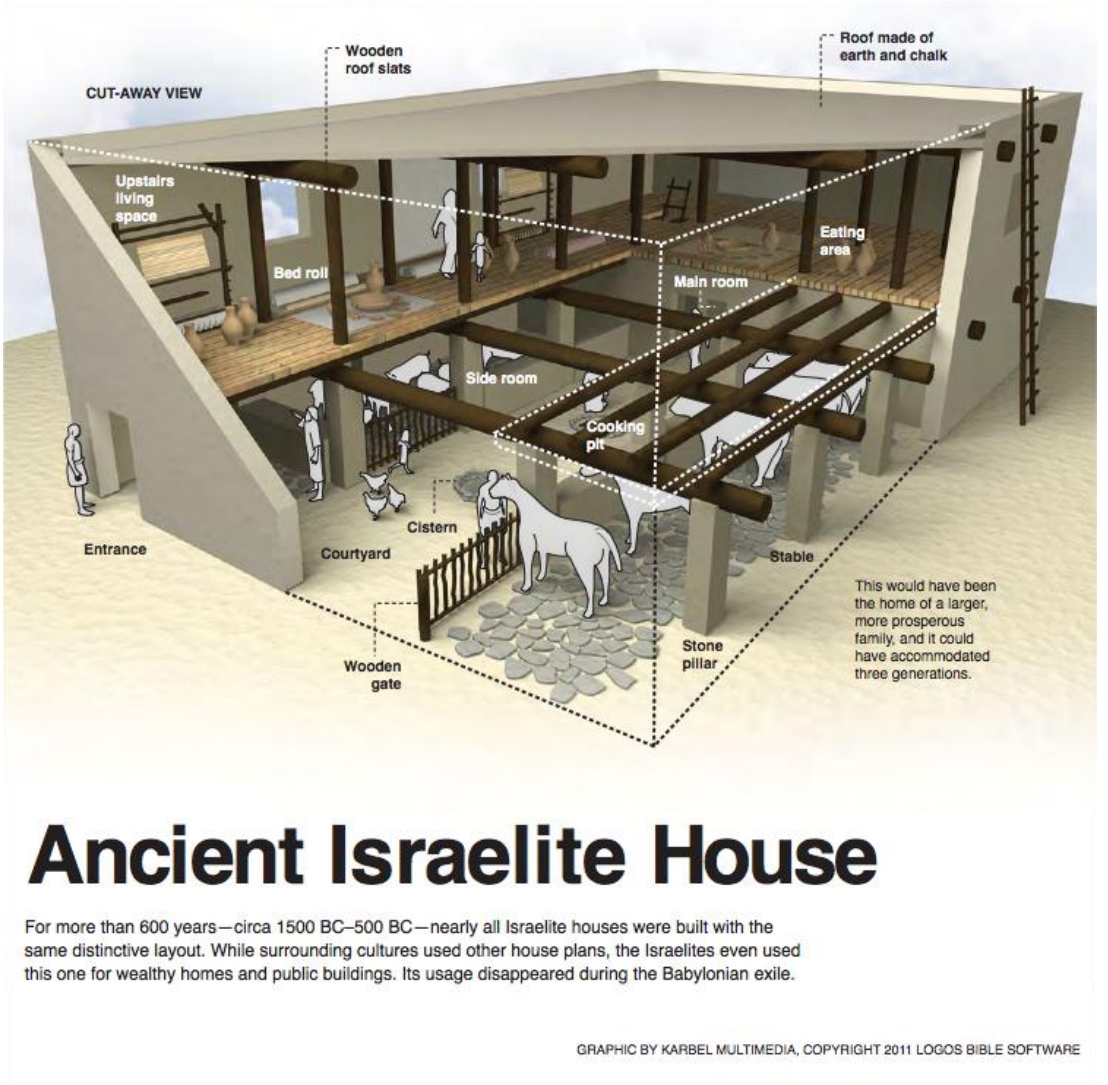
「祢要到几时才救我呢」，这样的呼求在诗篇中不住地响起（十三 1-2；三十五 17；七十四 9-10；八十 4；八十九 46；九十四 3），也不住地提醒我们：神的耽延都是在等候成熟，或者是祂所定的时机的成熟（三十七篇），或者是祂所拣选的人的成熟（一百一十九 67）。

【诗六 4】「耶和华啊，求祢转回搭救我！因祢的慈爱拯救我！」

大卫并不自以为义，所以他不敢求神根据公义来搭救他，而是因「慈爱」来亲近他、拯救他。

【诗六 5】「因为，在死地无人记念祢，在阴间有谁称谢祢？」

【诗六 6】「我因唉哼而困乏；我每夜流泪，把床榻漂起，把褥子湿透。」



上图：被掳巴比伦之前以色列人的房子示意图。人们把扁平的垫子铺在地上当床，所以可以夸张地说泪水「把床榻漂起」（诗六 6）。

【诗六 7】「我因忧愁眼睛干瘪，又因我一切的敌人眼睛昏花。」

人沮丧、无力到了这种地步（5-7 节），已经不可能依靠自己的力量来自救。神在我们属灵生命成长的过程中，一次又一次地把我们带到这样的尽头，一次又一次地让我们学会彻底放弃肉体的努力，单单仰望神、依靠神。神必然在人的尽头来显明祂的作为，当我们经过流泪谷之后，祂就「叫这谷变为泉源之地，并有秋雨之福盖满了全谷」（八十四 6）。

【诗六 8】「你们一切作孽的人，离开我吧！因为耶和华听了我哀哭的声音。」

大卫一旦知道神已经垂听了他的祷告，就能凭信心起来伸张他作王的权柄，

胜利还未到来之前（10 节），就放胆驱赶「一切作孽的人」，恢复他起初作王时在神面前所立的誓愿（一百零一 3-8）。每一个信徒都应当与基督「一同作王」（提后二 12），在罪恶面前凭信心活出神的权柄，远离「一切作孽的人」。主耶稣曾在太七 23 中引述过本节。

【诗六 9】「耶和华听了我的恳求；耶和华必收纳我的祷告。」

【诗六 10】「我的一切仇敌都必羞愧，大大惊惶；他们必要退后，忽然羞愧。」

我们若与神和好了，我们的「一切仇敌」都成了神的仇敌。

第 7 篇

【诗七 1】「（大卫指着便雅悯人古实说的话，向耶和华唱的流离歌。）耶和华——我的神啊，我投靠祢！求祢救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来！」

大卫的一生，是被人「追赶」的一生，作王之前被扫罗追赶（撒上十九 12），作王之后又被他儿子押沙龙追赶（撒下十五 14）。从外面看，是人在「追赶」他，从里面看，是神在「追赶」他。神使大卫的一生都成为被追赶的人，在追赶中显露出许多缺欠，在追赶中不住地在神的光中悔改，在追赶中不住地经历神是他的一切。大卫在神的追赶中成熟起来，不断学习信靠神、对付肉体，成为一个合神心意的人，被「追赶」到宝座上，被「追赶」到主里面。本篇背景不详，「便雅悯人古实」（1 节）可能是扫罗王周围诬告大卫的臣仆之一（撒上二十二 7）。「流离歌」可能指诗的格式奔放而兴奋（哈三 1）。本篇是第一首咒诅诗（包括第七、三十五、五十二、五十八、五十九、六十九、七十九、一百零九、一百三十七篇），主题都是求神伸冤、按公义施行审判。

【诗七 2】「恐怕他们像狮子撕裂我，甚至撕碎，无人搭救。」

【诗七 3】「耶和华——我的神啊，我若行了这事，若有罪孽在我手里，」

【诗七 4】「我若以恶报那与我交好的人——连那无故与我为敌的，我也救了他，」

【诗七 5】「就任凭仇敌追赶我，直到追上，将我的性命踏在地下，使我的荣耀归于灰尘。（细拉）」

当信徒遭遇不公义的对待时，与其急于在人面前辩白自己的冤屈，不如先回到神面前，求主鉴察自己，让圣灵光照自己（3-5 节）。

【诗七 6】「耶和华啊，求祢在怒中起来，挺身而立，抵挡我敌人的暴怒！

求祢为我兴起，祢已经命定施行审判！」

【诗七 7】「愿众民的会环绕祢！愿祢从其上归于高位！」

【诗七 8】「耶和华向众民施行审判；耶和华啊，求祢按我的公义和我心中的纯正判断我。」

大卫并没有得罪神，所以才能放胆地求神「在怒中起来」抵挡仇敌（6 节），按公义施行审判。我们在难处中最要紧的，就是确定我们是站在神那一边的，才能求神「为我兴起」（6 节）。「我肉体之中，没有良善」（罗七 18），「我的公义和我心中的纯正」完全来自我们里面基督的生命，因此只有肉体不动，单单让主的生命来动，我们才有资格求神「按我的公义和我心中的纯正判断我」。

【诗七 9】「愿恶人的恶断绝！愿祢坚立义人！因为公义的神察验人的心肠肺腑。」

【诗七 10】「神是我的盾牌；祂拯救心里正直的人。」

「神是我的盾牌」，但我们在求神伸张公义之前，一定要先省察自己是不是「心里正直」的真正的「义人」（9 节），自己的「心肠肺腑」是否经得起「公义的神察验」（9 节），免得也像恶人一样「掉在自己所挖的阱里」（15 节）。

【诗七 11】「神是公义的审判者，又是天天向恶人发怒的神；」

【诗七 12】「若有人不回头，祂的刀必磨快，弓必上弦，预备妥当了。」

【诗七 13】「祂也预备了杀人的器械；祂所射的是火箭。」

那些在神「丰富的恩慈、宽容、忍耐」（罗二 4）面前「不回头」（12 节）的人，都是在天天「为自己积蓄忿怒」（罗二 5）。因为神的刑罚已经预备好了，「祂必照各人的行为报应各人」（罗二 6）。「火箭」指闪电。

【诗七 14】「试看恶人因奸恶而劬劳，所怀的是毒害，所生的是虚假。」

罪像癌细胞一样，是一种寄生的生命，结果是使被寄生的人死亡：「私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来」（雅一 15）。

【诗七 15】「他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱里。」

【诗七 16】「他的毒害必临到他自己的头上；他的强暴必落到他自己的脑袋上。」

罪人都是在自掘坟墓，罪恶会使人自食其果（15-16 节）：「恶人必被自己的罪孽捉住；他必被自己的罪恶如绳索缠绕」（箴五 22）。「阱」（15 节）指猎人诱捕猎物所挖的陷阱。

【诗七 17】「我要照着耶和华的公义称谢祂，歌颂耶和华至高者的名。」

当我们被不公义地对待过，才能痛恨不公义，才能渴慕公义、喜爱公义，从心里称谢「耶和华的公义」。「神是公义的审判者」（11 节），每一个暂时

受冤屈的「义人」（9 节）都是有盼望的，因此我们不能不「歌颂耶和华至高者的名」！

第 8 篇

【诗八 1】「（大卫的诗，交与伶长。用迦特乐器。）耶和华——我们的主啊，祢的名在全地何其美！祢将祢的荣耀彰显于天。」

本篇是赞美诗最完美的典范，行文简洁，把我们带到诸天之上（1 节）、创造之初（3 节），也把我们带到神的计划最终的结局（6-8 节）。本篇也是弥赛亚诗篇。

「祢的名」等同于「祢」，因为在希伯来文化中，名字代表一个人的本性和特征。

「迦特乐器」可能是一种迦特的乐器或曲调。

【诗八 2】「祢因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。」

天地都在见证神的荣耀（1 节），骄傲的仇敌却不自量力地起来抵挡神。神只用单纯、软弱的「婴孩和吃奶的」来迎战：「神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸」（林前一 27-29）。

神定意要「从婴孩和吃奶的口中完全了赞美的话」（太二十一 16），因此每一个平凡的信徒都应当「自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事」（提后二 21），彰显神的大能，使仇敌「闭口无言」。

【诗八 3】「我观看祢指头所造的天，并祢所陈设的月亮星宿，」

「自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿」（罗一 20），所以当大卫专心仰望星空的时候，就不能不生发敬畏之心。

不信的世人却「被这世界的神弄瞎了心眼」（林后四 4），「他们虽然知道神，却不当作神荣耀祂，也不感谢祂。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了」（罗一 21）。

今天的世界有太多眼目的情欲，甚至连璀璨的银河也被光污染所遮盖，要使世人看见神的荣耀并不容易。只有心眼被圣灵打开的人，才能在各处都看见

神的荣美。



上图：在以色列南地看到的璀璨的银河。

【诗八 4】「便说：人算什么，你竟顾念他！世人算什么，祢竟眷顾他！」

与浩瀚的宇宙相比（3 节），人连沧海一粟都算不上，若没有圣经的启示，我们就无法明白人的真正价值。

人是神创造的核心，祂所安排的宇宙不是毫无意义的，而是为了「顾念、眷顾」按着祂的形象所造的儿女，给人预备一个家：「祂创造坚定大地，并非使地荒凉，是要给人居住」（赛四十五 18）。

- 「人 אֱנוֹשׁ」的原文并非属土的「亚当 אָדָם」（创一26；二7），而是求告神、与神交通的「以挪士 אֱנוֹשׁ」（创四26）。
- 4-6节也预表道成肉身的「人子」主耶稣（来二6-8）。主耶稣的自称「人子」源于先知但以理所预言的「人子」（但七13），那个「人 אֱנָשׁ」的原文也相当于「以挪士 אֱנוֹשׁ」（创四26）。

「世人」原文是「亚当的后裔、亚当的儿子」。

【诗八 5】「祢叫他比天使（或译：神）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。」

人是唯一照着神的形像造的被造物，神的心意是叫人拥有祂的生命、性情和「荣耀尊贵」，成为将来「必要像祂」（约壹三 2）的「神的儿子」（加三 26；罗八 14）。

天使是「服役的灵」（来一 14），但神却叫人「比天使微小一点」。一个天使能一夜之间「在亚述营中杀了十八万五千人」（赛三十七 36），而管理万物的人在天使面前却像「婴孩和吃奶的」（2 节）。因为在神的旨意中，人管

理万物最重要的不是事奉的能力、权柄或工作，而是基督的生命。

人若有了基督，就有了「神本性一切的丰盛」（西二 9），就可以像基督一样「倚赖祂」（来二 13），天使的能力再大，也只是「奉差遣为那将要承受救恩的人效力」（来一 14）。

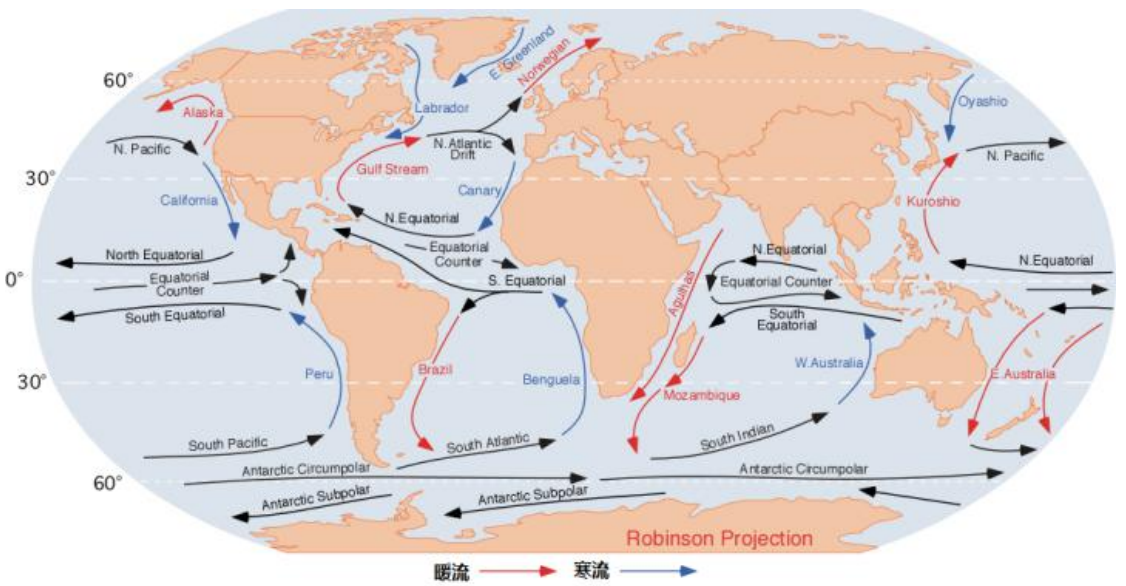
人若没有基督，知识、能力只会让人像撒但一样骄傲、堕落（赛十四 12-15），「恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罚里」（提前三 6）。「微小一点」原文是「缺少、欠缺一点」。

【诗八 6-8】「祢派他管理祢手所造的，使万物，就是一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，凡经行海道的，都服在他的脚下。」

神起初造人的心意，是要人管理神所造的万物（创一 26、28），但因着亚当的堕落，人失去了神所赐的权柄和能力，与万物失去了和平，所以「如今我们还不见万物都服他」（来二 8 节）。虽然现代人以暴力「制伏」了动物（雅三 7），但「惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气」（雅三 8）。

当末后的亚当基督再来的时候，「神叫万物都服在祂的脚下」（林前十五 27），在基督里的人将重新获得失落的权柄和能力，被恢复成神的儿子和仆人，「与基督一同作王」（启二十 4），「直到永永远远」（启二十二 5），不但能照着神的心意管理万物，也能靠着基督的生命管理自己。

在苏美尔和巴比伦的神话中，人的地位只不过是神明的奴隶。而在无神论者的观点中，人的地位只不过是其他强者的奴隶。



上图：地球上主要的洋流（Ocean current）。洋流是具有稳定流速和流向的大规模海水运动，原因可能是风、密度差异、海面倾斜、海水挤压或分散等

等。暖流从低纬度流向中高纬度，水温比周围的水温高；寒流由高纬度流向中高纬度，水温比周围的水温低。古人大都认为海洋是不流动的封闭死水，虽然也有水手利用黑潮来航行，但直到 16 世纪才有人开始研究洋流。大卫却在主前 10 世纪就已经写道：「凡经行海道的，都服在他的脚下」（诗八 8）。



上图：位于弗吉尼亚州里士满的莫里纪念碑，立于 1923 年，上面写着:莫

瑞发现海洋航道的灵感来自诗篇 8:8、诗篇 107:23-24 和传道书 1:6。美国科学家马太・方丹・莫里（Matthew Fontaine Maury，1806-1873 年）是海洋航道的发现者，他提出了横渡大西洋的最佳航道，他所绘制的航海图、海洋图和风场图大幅缩短了从美国到欧洲之间的航程，并且减低了遇到恶劣天气的机会。

【诗八 9】「耶和华——我们的主啊，祢的名在全地何其美！」

我们既蒙神启示了人在神伟大计划中的地位，就不应该继续高举人，而应当称颂、敬拜、顺服如此爱我们的创造主！



上图：阿波罗 11 号登月飞船带到月球上的硅盘，直径 50 厘米，被留在月球的静海。硅盘上蚀刻着来自地球上 73 个国家的问候语，其中包括诗篇第八篇。

第 9 篇

【诗九 1】「（大卫的诗，交与伶长。调用慕拉便。）我要一心称谢耶和华；我要传扬祢一切奇妙的作为。」

我们「称谢」神，就要传扬祂在我们身上「一切奇妙的作为」。没有见证的「称谢」，并不是最美的「称谢」。

「慕拉便」字义是「死亡」，意思不能确定。早期教父耶柔米（Jerome，主后 370-420 年）认为是「圣子之死」，塞浦路斯的狄奥多勒（Theodoret of Cyrus，主后 393-458 年）认为本诗预言了圣子胜过死亡的奥秘（13-14 节）。

第九和第十篇在《七十士译本》中合并成一篇，但在希伯来圣经中是分开的两篇。希伯来原文可能是同一篇离合体诗，基本上每隔一节都以连贯的希伯来文字母开始。

诗篇第九、十、二十五、三十四、三十七、一百一十一、一百一十二、一百四十五篇是离合体诗，每一句都按顺序以一个希伯来字母（共 22 个字母）开始。诗篇一百一十九篇则包含 22 组，每组 8 句，同一组内的每一句都以相同的字母开始。

【诗九 2】「我要因祢欢喜快乐；至高者啊，我要歌颂祢的名！」

大卫在得胜的时候，并没有留一点荣耀给人、武器和势力，而是把所有的荣耀都归于神。

【诗九 3】「我的仇敌转身退去的时候，他们一见祢的面就跌倒灭亡。」

【诗九 4】「因祢已经为我伸冤，为我辨屈；祢坐在宝座上，按公义审判。」

【诗九 5】「祢曾斥责外邦，祢曾灭绝恶人；祢曾涂抹他们的名，直到永永远远。」

【诗九 6】「仇敌到了尽头；他们被毁坏，直到永远。祢拆毁他们的城邑，连他们的名号都归于无有。」

历史上曾出现过许多逼迫神百姓的外邦「仇敌」，如埃及、非利士、亚兰、以东、摩押、亚述帝国、新巴比伦帝国、波斯帝国、希腊帝国、罗马帝国、阿拉伯帝国、奥斯曼帝国、第三帝国，这些曾经不可一世的「仇敌」，现在早已「归于无有」，被掩埋在废墟中，唯有神的百姓还在！这正是「不要自己伸冤，宁可让步听凭主怒，因为经上记着说：主说伸冤在我，我必报应」（罗十二 19）的最好证明。

【诗九 7】「惟耶和华坐着为王，直到永远；祂已经为审判设摆祂的宝座。」

世上的掌权者最多不过几十年的权柄，世人尚且要敬畏他们，为什么不敬畏「坐着为王，直到永远」的神呢？因为他们是无知者无畏，不知道神「已经为审判设摆祂的宝座」，不相信「审判」即将来临。

【诗九 8】「祂要按公义审判世界，按正直判断万民。」

【诗九 9】「耶和华又要给受欺压的人作高台，在患难的时候作高台。」

「高台」意思是「高处、避难所、高处的堡垒」，又译为「避难所」（四十六 7、11）、「保障」（赛三十三 16）。



上图：世界遗产马萨达（Masada）是犹大旷野与死海交界处的一座岩石山顶，位于大卫躲藏的隐・基底（撒上二十三 29）南边 22 公里。马萨达东侧悬崖高约 450 米，西侧悬崖高约 100 米，山顶平整，道路险峻，是以色列最有名的一个「高台」，也是大卫写诗时最容易联想到的「高台」（撒下二十二 3）。

【诗九 10】「耶和华啊，认识祢名的人要倚靠祢，因祢没有离弃寻求祢的人。」

【诗九 11】「应当歌颂居锡安的耶和华，将祂所行的传扬在众民中。」

神是全地的神，祂要使用以色列在「众民中」做自己的见证，吸引万民来归向祂。「锡安」在大卫时代指「大卫城」（撒下五 7；王上八 1），后来也指圣殿山（弥四 2）以及整个耶路撒冷（赛十 32），约柜被大卫安置在大卫城（撒下六 12）。

【诗九 12】「因为那追讨流人血之罪的——祂记念受屈的人，不忘记困苦人的哀求。」

【诗九 13】「耶和华啊，祢是从死门把我提拔起来的；求祢怜恤我，看那恨我的人所加给我的苦难，」

【诗九 14】「好叫我述说祢一切的美德；我必在锡安城（原文是女子）的门因祢的救恩欢乐。」

大卫先赞美（1-12 节）、再祈求（13 节）。因为神的救恩不只是要救人脱离「死门」（13 节），更是要把人带到「锡安城的门」，「述说神一切的美德」。

「祂救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到祂爱子的国里」（西一 13），「要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德」（彼前二 9）。「死门」比喻诗人所体验过的死的滋味。「锡安城的门」比喻神在世人面前的见证。

【诗九 15】「外邦人陷在自己所掘的坑中；他们的脚在自己暗设的网罗里缠住了。」

【诗九 16】「耶和华已将自己显明了，祂已施行审判；恶人被自己手所做的缠住了（或译：他叫恶人被自己手所做的累住了）。（细拉）」

罪人都是在自掘坟墓，罪恶会使人自食其果（15-16 节）：「恶人必被自己的罪孽捉住；他必被自己的罪恶如绳索缠绕」（箴五 22）。「坑」（15 节）是猎人诱捕猎物的陷阱，「网罗」（15 节）是猎人捕鸟的器具（一百二十四 7）。

【诗九 17】「恶人，就是忘记神的外邦人，都必归到阴间。」

「归到阴间」，表明这些「忘记神的外邦人」生来就带着死亡的成份，本来就属于阴间，死亡对他们来说只是「回老家」。

【诗九 18】「穷乏人必不永久被忘；困苦人的指望必不永远落空。」

恶人会「忘记神（17 节），但神却「不忘记困苦人的哀求」（13 节），因为他们所经历的难处都是神所允许、所安排的，为要造就祂自己的百姓。「穷乏人、困苦人」不仅是经济上的贫困人，也是单单仰望神、不与「忘记神的外邦人」（17 节）同流合污的人。

【诗九 19】「耶和华啊，求祢起来，不容人得胜！愿外邦人在祢面前受审判！」

【诗九 20】「耶和华啊，求祢使外邦人恐惧；愿他们知道自己不过是人。（细拉）」

骄傲的世人已经越来越以神自居，每一代都觉得自己与从前的世代不同了，已经有能力人定胜天，因此总是变着花样地试图建立新的巴别塔。「凡这样夸口都是恶的」（雅四 16），神绝「不容人得胜」（19），祂必「使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸」（林前一 29）。因此每一代「张狂夸口」（雅四 16）的人最终都在神面前失败，「归到阴间」（17 节），不得不承认「自己不过是人」，不过是「尘土」（创三 19）和「一口气」（诗一百四十四 4）。

第 10 篇

【诗十 1】「耶和华啊，祢为什么站在远处？在患难的时候为什么隐藏？」

当我们最需要神的时候，祂却似乎「隐藏」起来了，这并不只是我们的感受，也是历代属灵人所共同经历过的信心功课。炼金匠炼金子的时候，不会离开炼炉；神的儿女经过火窑的时候，必有一位「好像神子」的与他们同在（但三 25）。神不会「站在远处」、撇下祂的儿女，但祂会暂时「隐藏自己」，允许我们被「追得火急」（2 节），让我们「在百般的试炼中暂时忧愁，叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵」（彼前一 6）。第九和第十篇很可能是同一篇诗的两个部分，作者都是大卫。

【诗十 2】「恶人在骄横中把困苦人追得火急；愿他们陷在自己所设的计谋里。」

神惩罚恶人的方法，常常是「以其人之道，还治其人之身」：哈曼被挂在「他为末底改所预备的木架上」（斯七 10），控告但以理的人被扔在他们为但以理设计的「狮子坑中」（但六 7、24）。

【诗十 3】「因为恶人以心愿自夸；贪财的背弃耶和华，并且轻慢祂（或译：他祝福贪财的，却轻慢耶和华）。」

【诗十 4】「恶人面带骄傲，说：耶和华必不追究；他一切所想的都以为没有神。」

【诗十 5】「凡他所做的，时常稳固；祢的审判超过他的眼界。至于他一切的敌人，他都向他们喷气。」

世人「一切所想的都以为没有神」（4 节），以为「凡他所做的」只要不被人发现，就能「时常稳固」，永远不会被神「追究」（4 节），因此狂傲自夸、任意而行（3-10 节）。这些属血气的人只能看见肉眼所能看见的，「不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透」（林前二 14），所以神的审判已经「超过他的眼界」。「喷气」指嗤之以鼻，以为自己所向无敌。

【诗十 6】「他心里说：我必不动摇，世世代代不遭灾难。」

【诗十 7】「他满口是咒骂、诡诈、欺压，舌底是毒害、奸恶。」

【诗十 8】「他在村庄埋伏等候；他在隐密处杀害无辜的人。他的眼睛窥探无倚无靠的人；」

【诗十 9】「他埋伏在暗地，如狮子蹲在洞中。他埋伏，要掳去困苦人；他拉网，就把困苦人掳去。」

「狮子蹲在洞中」，并不袭击同类。恶人「埋伏、拉网」，却是要伤害同胞，这正是所谓的「禽兽不如」的「畜类人」（四十九 10）。

【诗十 10】「他屈身蹲伏，无倚无靠的人就倒在他爪牙（爪牙：或译强暴

人）之下。」



上图：东非大草原上，一只狮子埋伏在溪水边草丛里，等候伏击一群斑马。由于狮子没有长途追击的耐力，所以一般采取伏击的方式潜伏等候猎物，然后突然跳起将猎物扑倒，攻击时的瞬间时速可达 60-80 公里。

【诗十 11】「他心里说：神竟忘记了；祂掩面永不观看。」

【诗十 12】「耶和华啊，求祢起来！神啊，求祢举手，不要忘记困苦人！」

【诗十 13】「恶人为何轻慢神，心里说：祢必不追究？」

【诗十 14】「其实祢已经观看；因为奸恶毒害，祢都看见了，为要以手施行报应。无倚无靠的人把自己交托祢，祢向来是帮助孤儿的。」

世界上没有真正的无神论者，所谓的无神论者，其实内心并非不知道有神的存在，只不过以为「神竟忘记了」（11 节），不会干预他的恶行；以为神只是一位钟表匠，造好世界、上好发条，就「掩面永不观看」（11 节）了。但其实神「已经观看」、一直在观看，人的一言一行，包括那些已经被时间从记忆中抹去的事情，神没有一样不记在「案卷」上（启二十 12），将来「要照各人所行的报应他」（启二十二 12）。无知的人哪，「你以为能逃脱神的审判吗？还是你藐视祂丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得祂的恩慈是领你悔改吗」（罗二 3-4）？

【诗十 15】「愿祢打断恶人的膀臂；至于坏人，愿祢追究他的恶，直到净

尽。」

【诗十 16】「耶和华永永远远为王；外邦人从祂的地已经灭绝了。」

当我们被「追得火急」（2 节）的时候，只要思想「耶和华永永远远为王」这个事实，就会对我们的遭遇豁然开朗，就不会再问「为什么」（1 借）、「为何」（13 节）。我们这短短几十年人生中暂时的「患难」（1 节），与「永永远远为王」的神被祂所造的人「背弃、轻慢」（3、13 节）了数千年相比，又算得了什么呢？

神「永永远远为王」，却甘愿长久忍受地上充满着「背弃、轻慢」（3、13 节）祂的「外邦人」，因为祂要用「丰富的恩慈、宽容、忍耐」领我们悔改（罗二 4），「救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到祂爱子的国里」（西一 13），使「祂的地」上不再有「外邦人」。

【诗十 17】「耶和华啊，谦卑人的心愿，祢早已知道（原文是听见）。祢必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求。」

【诗十 18】「为要给孤儿和受欺压的人伸冤，使强横的人不再威吓他们。」

「预备」原文意思是「建立、坚固」，「强横的人」原文是「地上的人、属地的人」。当神允许祂的儿女被「属地的人」「追得火急」的时候（2 节），也是祂陪我们一起忍受被恶人「背弃、轻慢」的时候（3、13 节），目的是为了「建立、坚固」我们的属灵生命。因此我们「在患难的时候」（1 节）可以放心，神绝不会袖手旁观，因为祂必然会「阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人」（彼前五 5）。「人的忿怒要成全祢的荣美；人的余怒，祢要禁止」（七十六 10）。

第 11 篇

【诗十一 1】「（大卫的诗，交与伶长。）我是投靠耶和华；你们怎么对我说：你当像鸟飞往你的山去。」

当我们面对危机的时候，是「投靠耶和华」，还是「像鸟飞往你的山去」？

「我是投靠耶和华」，就是单单依靠神、根据神。主耶稣受难的时候还没有到，就躲避仇敌（约十 39）；到了当受难的时候，就将自己交给仇敌（约十八 4）。祂的任何决定，都不是根据环境、根据自己，而是单单根据神的计划、神的时间。

「你当像鸟飞往你的山去」，就是建议大卫审时度势，按人认为合理的方式来解决问题。「像鸟飞往你的山去」可能是一句成语，意思是躲到安全的地方。从本句到第 3 节，是大卫的朋友所说的话。

本诗的背景可能是扫罗意图杀害大卫的时候。

【诗十一 2】「看哪，恶人弯弓，把箭搭在弦上，要在暗中射那心里正直的人」

【诗十一 3】「根基若毁坏，义人还能做什么呢？」

我们所看到的环境，是「恶人弯弓」（2 节），要「毁坏」神百姓的「根基」。但我们若用人的方法，只能暂时逃避一时一事的难处，并不能解决仇敌对「根基」的攻击。这一次所逃避的问题，下一次还会重复再来。只有「投靠耶和华」，按着神的旨意从「根基」上解决问题，「义人」才能超越难处，从难处中得造就。

【诗十一 4】「耶和华在祂的圣殿里；耶和华的宝座在天上；祂的慧眼察看世人。」

【诗十一 5】「耶和华试验义人；惟有恶人和喜爱强暴的人，祂心里恨恶。」

【诗十一 6】「祂要向恶人密布网罗，有烈火、硫磺、热风，作他们杯中的分。」

当我们面临危机的时候，当思想「耶和华在祂的圣殿里；耶和华的宝座在天上；祂的慧眼察看世人」（4 节）：

1、神一直「在祂的圣殿里」，等待我们「投靠耶和华」，而不是「像鸟飞往你的山去」（1 节）。因此，我们在危机中的任何行动抉择，都应当「专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明」（箴三 5）。

2、神的「宝座」一直「在天上」，掌管全宇宙，让「万事都互相效力，叫爱神的人得益处」（罗八 28），没有任何人、事、物可以阻挡祂的计划。因此，我们不要着急逃避神所允许的难处，而应当在难处中站在神的旨意里，在任何环境下都能看见神掌权的「宝座在天上」。

3、神的「慧眼」一直在「察看世人」，祂并没有袖手旁观。因此，我们不必担心神不了解、不体谅、不眷顾我们的难处。

4、神「试验义人」（5 节），在任何环境背后都有祂美善的手。因此，我们在难处之中一面要接受神的炼净，一面要留意自己的心思言行里还有什么不合神心意的渣滓。

5、神已经为祂所「恨恶」的「恶人和喜爱强暴的人」的预备了结局（5-6 节），因此，我们要「听凭主怒」（罗十二 19），不可用肉体的方法以恶制恶、以暴易暴，结果自己也成为「恶人和喜爱强暴的人」。

6、「杯中的分」指恶人当得的报应和命运。圣经常用「杯」来比喻来自神的刑罚或恩典，例如：恶人要喝「忿怒之杯」（赛五十一 17），义人举起「救恩的杯」（诗一百一十六 13）。



上图：一个主前 11 世纪狮子形状的以色列陶杯。现藏于耶路撒冷的以色列博物馆（The Israel Museum, Jerusalem）

【诗十一 7】「因为耶和华是公义的，祂喜爱公义；正直人必得见祂的面。」

「公义」是神的本性，所以「祂喜爱公义」，绝不允许罪恶得逞。我们不必靠自己「像鸟飞往你的山」（1 节），而应该「投靠耶和华」（1 节），在难处中首先在基督里与神恢复亲密的交通，做一个「正直的人」，就「必得见祂的面」，「只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助」（来四 14）。

第 12 篇

【诗十二 1】「（大卫的诗，交与伶长。调用第八。）耶和华啊，求祢帮

助，因虔诚人断绝了；世人中间的忠信人没有了。」

本篇的主题是论言语，我们在其中听到了神百姓的祈求（1 节）、世人的夸口（2-4 节）和神的宣告（5 节）。世人因为向神失去了「虔诚」，所以对人就没有了「忠信」；因为对与神的立约不忠诚，所以对与人的言语也充满谎言。扫罗追杀大卫的时候，已经没有一点敬畏神的心，甚至「吩咐左右的侍卫说：你们去杀耶和华的祭司，因为他们帮助大卫」（撒上二十二 17）。

【诗十二 2】「人人向邻舍说谎；他们说话，是嘴唇油滑，心口不一。」

【诗十二 3】「凡油滑的嘴唇和夸大的舌头，耶和华必要剪除。」

从大卫到今天已经过了三千多年，世人言语的特点却还是「说谎」、「心口不一」（2 节）、「油滑」、「夸大」（3 节）。因为人内心的罪性没有变，「心里所充满的，口里就说出来」（太十二 34）。

【诗十二 4】「他们曾说：我们必能以舌头得胜，我们的嘴唇是我们自己的，谁能作我们的主呢？」

不认识自己肉体的人，自以为「必能以舌头得胜」，其实不过是用「最小的火」来「点着最大的树林」（雅三 5），不但败坏人，也败坏自己：「污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的」（雅三 6）。

不认识自己肉体的人，自认为能作自己的「舌头」和「嘴唇」的主，因此必要为自己所说的每一句话负责：「凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来」（太十二 36）。

认识自己的肉体的人，知道「惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气」（雅三 8）。只有这样，他才能随时警惕自己的口舌，让圣灵来做自己口舌的主。

【诗十二 5】「耶和华说：因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，我现在要起来，把他安置在他所切慕的稳妥之地。」

人以为「天高皇帝远」，可以随便乱说话。但神的回答是，祂不但顾念人仰望神而发出的「叹息」，也「必要剪除」那些「油滑的嘴唇和夸大的舌头」（3 节）：「因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪」（太十二 37）。

神在等待祂的百姓陷入困境的深处，才宣告「现在要起来，把他安置在他所切慕的稳妥之地」。因为神要借着困境彻底显明世人的败坏的言语（2-4 节），好让祂的百姓彻底弃绝败坏的言语，因此更加渴慕神「纯净的言语」（6 节）。

【诗十二 6】「耶和华的言语是纯净的言语，如同银子在泥炉中炼过七次。」

谎言重复一万遍（2-3 节），也不能变成真理。神的话语「安定在天，直到永远」（一百一十九 89），象炼净的银子一样纯净可靠，绝对不会因着地上的文化、法律、潮流、风俗的改变而改变。因此，我们可以永远信靠祂，不随从

世俗的谎言。

「七」代表完全。神允许祂的应许被所经历的困境「炼过七次」，让我们能不断经历神的信实，从而完全认识神应许的可靠，彻底弃绝谎言的渣滓。

「泥炉」指「泥土做的坩埚」。



上图：古埃及壁画，一个金匠正在用泥炉冶炼金属。

【诗十二 7】「耶和华啊，祢必保护他们；祢必保佑他们永远脱离这世代的人。」

我们靠着自己无法「脱离这世代的人」，因为我们总是摆脱不了人在江湖身不由己，总是免不了随从时代的风气，总是忍不住要和别人攀比。虽然我们靠着自己做不到，但神却定意要保佑我们「永远脱离这世代的人」，借着万事互相效力，让我们成为浮在海上的救生艇，虽然浮在海面，却不能让水进入船舱，免得我们沉到海中失去救人的功用。

【诗十二 8】「下流人在世人中升高，就有恶人到处游行。」

「下流人」原文是「无价值」。这世界的价值观已经被罪扭曲，在永恒里毫无价值的人、事、物，却被世人看重、高举，所以那些悖逆神、见不得光的「恶人」、「恶事」才会趾高气扬地招摇过市，一时间成为社会追捧的潮流。

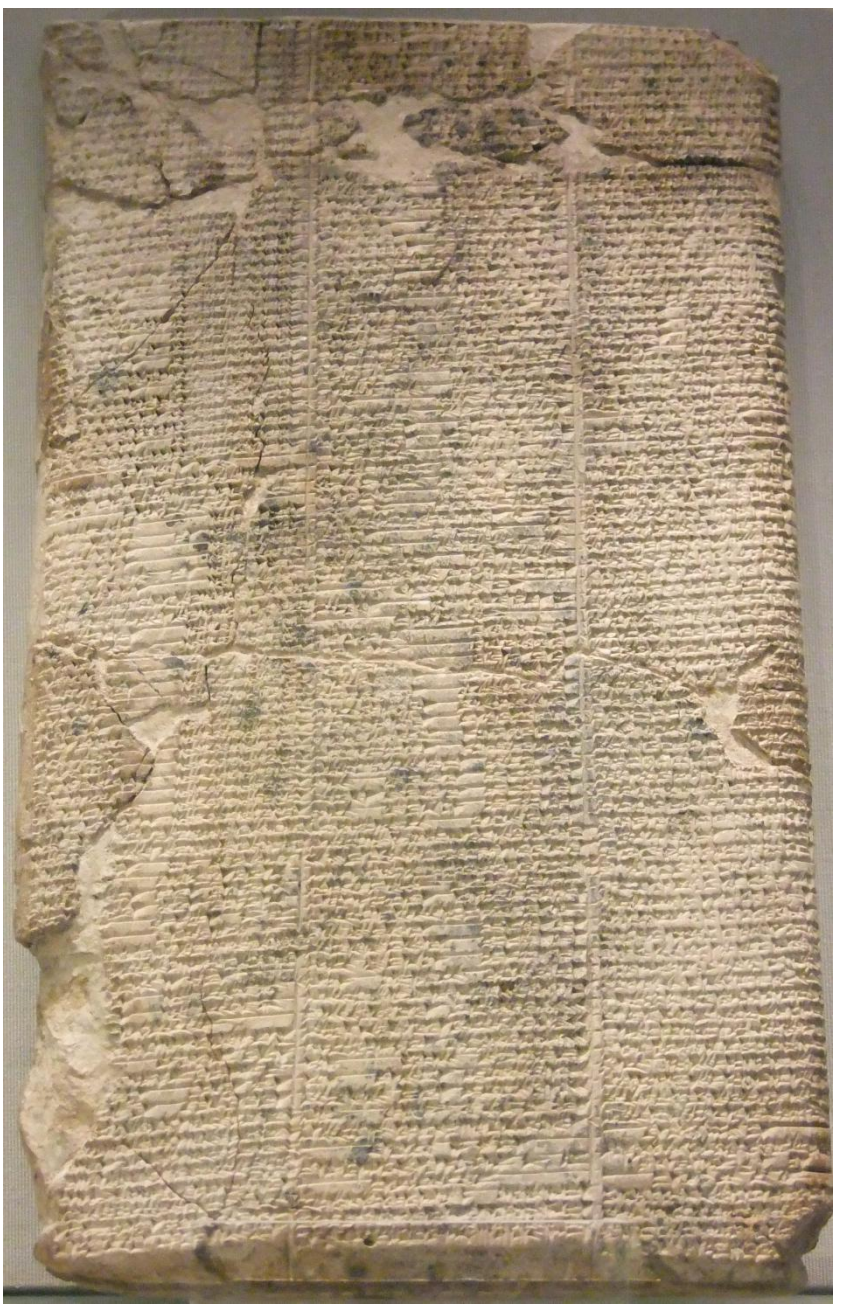
第 13 篇

【诗十三 1】「（大卫的诗，交与伶长。）耶和华啊，祢忘记我要到几时呢？要到永远吗？祢掩面不顾我要到几时呢？」

【诗十三 2】「我心里筹算，终日愁苦，要到几时呢？我的仇敌升高压制我，要到几时呢？」

「要到几时呢」，这是人类一个永恒的问题。大卫四次呼喊「要到几时呢」（1-2 节），表达他在极度的困境中的伤痛。每一个长期忍受苦难，不明白神为什么迟迟不行动，不明白基督为什么迟迟不再来的人，都会发出这样的呼喊。

而当我们「心里筹算」苦难的时候，就会更觉得「终日愁苦」，毫无平安、难以忍受。



神的回答是：「妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你」（赛四十九 15）。

左图：吾珥的挽歌（Lament for Ur），现藏于卢浮宫博物馆。这是一首苏美尔挽歌，悼念主前 2006 年吾珥城陷落于以拦人之手、吾珥第三王朝灭亡。苏美尔人向恩利尔神（Enlil）呼喊：「我们陷在大灾难之中，要到几时呢？」，「仇敌眼光投射在我的所有之上，要到几时呢？」但是他们所敬拜的恩利尔并不是真神，所以永远也回答不了这个问题。

【诗十三 3】「耶和华——我的神啊，求祢看顾我，应允我！使我眼目光明，免得我沉睡至死；」

【诗十三 4】「免得我的仇敌说：我胜了他；免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。」

我们在困境中与其「心里筹算，终日愁苦」（2 节），不如转而祷告神。因为与其说我们在等候神，不如说神在等候我们去寻求祂：「耶和华必然等候，要施恩给你们；必然兴起，好怜悯你们」（赛三十 18）。

因此我们在仰望「我的神」的时候，要求神使我们「眼目光明」（3 节），能看见神就在身边，因此就有不受环境影响的平安、喜乐和盼望，因此就能站在神的一边，我们的仇敌就成了神的仇敌，神的得胜就成了我们的得胜。

【诗十三 5】「但我倚靠祢的慈爱；我的心因祢的救恩快乐。」

【诗十三 6】「我要向耶和华歌唱，因祂用厚恩待我。」

虽然「救恩」还没有临到，但大卫已经「快乐」，因为他不是一味地诉苦，以致沉浸在苦难中不能自拔，而是将自己的重担卸给神，然后专心仰望神的慈爱，所以在灵里已经看见神的「厚恩」。

我们的祷告若没有聆听、仰望，而只是单方面的倾述，就看不见从神那里来的「厚恩」。

大卫的诗常常开口就是叹息，最后却因仰望神而喜乐「歌唱」。仇敌虽让我们陷入难处，却叫我们的灵魂因此能依靠神而自由「歌唱」，这正是神借着试炼要让我们得着的真自由！

第 14 篇

【诗十四 1】「（大卫的诗，交与伶长。）愚顽人心里说：没有神。他们都是邪恶，行了可憎恶的事；没有一个人行善。」

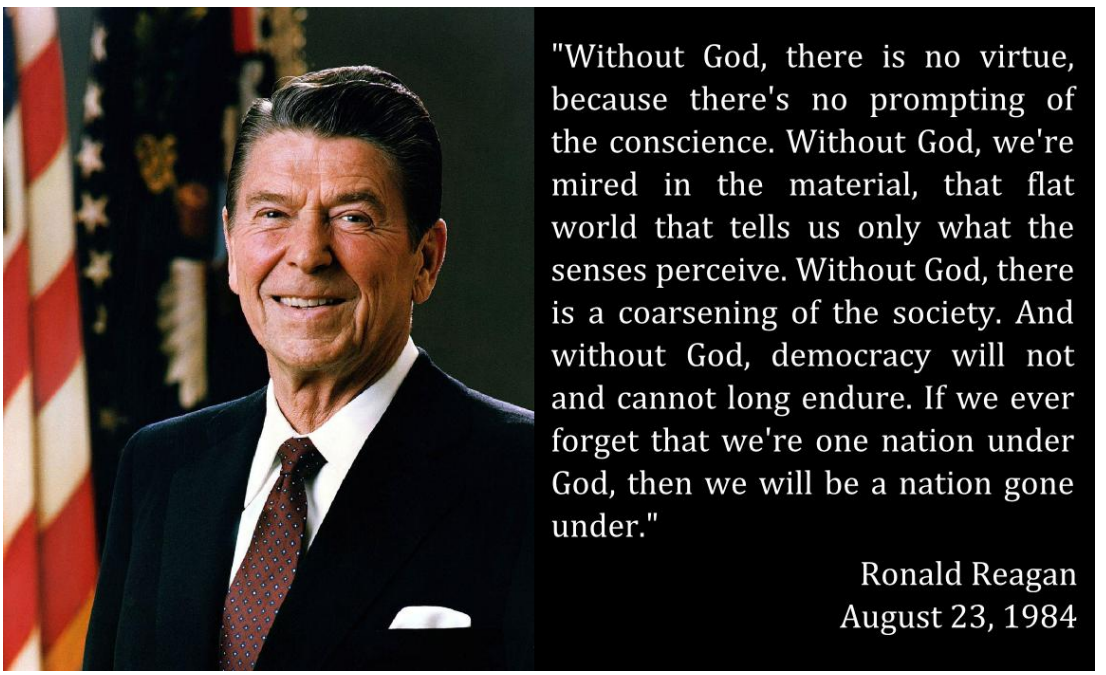
「愚顽人」并非是在知识上无知，而是在行为上「偏离正路」（3 节），「故意不认识神」（罗一 29），因此「神就任凭他们存邪僻的心，行那些不合理的事」（罗一 29）。

「没有神」原文是「没有独一真神 Elohim」，大卫的时代并没有真正的无神论者，「愚顽人」不是不相信有神，而是盼望「神竟忘记了，祂掩面永不观看」（十 11）的人。今天说「没有神」的人，不但包括无神论者，也包括那些相信各种假神的人，他们也盼望「耶和华必不追究」（十 4）。

最拥护「没有神」的信念的人，是那些活在「邪恶」中、「行了可憎恶的事」的人。他们否定独一真神的存在，并非根据客观事实，而是一厢情愿地不希望有审判人的独一真神。因为他们既舍不得放弃「放荡无度」的生活（彼前四 4），又不愿面对内心对报应的恐惧。

如果「没有神」，人就可以自己成为神，为所欲为，人生的法则就是适者生存、成王败寇、及时行乐，道德只是为实用主义目标服务的工具，随时可以被撇在一边。所以「愚顽人」的知识越多，作恶的能力就越大，「没有一个人行善」，人类的结局是绝望的自我摧毁：「自称为聪明，反成了愚拙」（罗一 22）。

本篇与第五十三篇相似，圣灵两次启示这信息，让我们知道「没有神」的思想带来的恶果有多么可怕，尤其是在这离经背道的末后世代。



上图：1984 年 8 月 23 日，美国总统里根（Ronald Reagan）在达拉斯早餐祷告会（Dallas Ecumenical Prayer Breakfast）之前说：「没有神，就没有美德，因为没有良心的激励。没有神，我们就会深陷物欲，而这个无知世界只向我们宣扬感官的体验。没有神，社会就会变得粗俗。没有神，民主就不会也无法长久。如果我们忘记我们是上帝庇护之国，那么我们将会变成一个病入膏肓的国家。」而进入 21 世纪，随着主流社会越来越远离神，美国已经越来越成为一个「病入膏肓的国家」了。

【诗十四 2】「耶和华从天上垂看世人，要看有明白的没有，有寻求神的没有。」

【诗十四 3】「他们都偏离正路，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有。」

「世人」原文是「亚当的后裔」（2 节），神一直「从天上垂看亚当的后裔」。「人是看外貌；耶和华是看内心」（撒上十六 7），在神的光照之下，亚当后裔的善行就像一件「污秽」的衣裳，没有人敢在神面前自以为义。

因为亚当的后裔已经彻底「偏离正路，一同变为污秽」，所以没有一个人会主动「寻求神」（2 节），只有神来主动找人（创三 9）：「不是我们爱神，乃是神爱我们，差祂的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了」（约壹四 10）。

凡是从亚当的生命出来的，都是与生命的源头隔绝的，带着死亡的气息。因此「我肉体之中，没有良善」（罗七 18），靠着肉体「并没有行善的，连一个也没有」，因为「立志为善由得我，只是行出来由不得我」（罗七 18）。

保罗曾引用 2-3 节证明「犹太人和希腊人都在罪恶之下」（罗三 9-12），末世的光景和洪水之前一样，「人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶」（创六 5），因为若不是在基督里的，都是在亚当里。

【诗十四 4】「作孽的都没有知识吗？他们吞吃我的百姓，如同吃饭一样，并不求告耶和华。」

【诗十四 5】「他们在那里大大地害怕，因为神在义人的族类中。」

【诗十四 6】「你们叫困苦人的谋算变为羞辱；然而耶和华是他的避难所。」

否定神的人，必然会无知者无畏地逼迫神的百姓（4-6 节）。然而对付神的百姓「就是摸祂眼中的瞳人」（亚二 8），「落在永生神的手里真是可怕的」（来十 30）！

【诗十四 7】「但愿以色列的救恩从锡安而出。耶和华救回祂被掳的子民那时，雅各要快乐，以色列要欢喜。」

「雅各」是以色列人十二支派祖先的父亲，常用来代指以色列人。

「被掳」表示受压迫或属灵低落的状况，也被译为「苦境」（伯四十二 10），「耶和华救回祂被掳的子民」也可译为「耶和华恢复祂子民的财富」（英文 ESV 版本）。

人类的历史已经证明，亚当的后裔不可能借着教育、知识、科技或心理辅导来提升道德、实现和平，因为「人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢」(耶十七 9）。亚当的后裔唯一的得救之路，是接受「从锡安而出」的弥赛亚基督作救主。当基督再来的时候，地上就不再有否认神、逼迫神百姓的「愚顽人」（1 节），「因为认识耶和华的知识要充满遍地，好像水充满洋海一般」（赛十一 9）。

第 15 篇

【诗十五 1】「（大卫的诗。）耶和华啊，谁能寄居祢的帐幕？谁能住在祢的圣山？」

人怎样才能与神亲密相交，将来住在天上「更美的家乡」（来十一 16）？答案是「追求圣洁」（来十二 14），因为「非圣洁没有人能见主」（来十二 14）。

「帐幕」和「圣山」都代表与神同在的地方。当时大卫还没有建立圣殿，而是在大卫城搭建了一个「帐幕」用来安放约柜 （撒下六 16-17），大卫城所在的锡安山也被称为「圣山」（二 6）。

【诗十五 2】「就是行为正直、做事公义、心里说实话的人。」

我们「得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的」（弗二 8），并非依靠行为或功劳。但「信心若没有行为就是死的」（雅二 17），一个真正「因信称义」（罗五 1）的人，里面既有神所赐的真实信心，外面必然会结出信心的果子，在心思、言语和行为上都「追求圣洁」（来十二 14），活出神的性情。

【诗十五 3】「他不以舌头谗谤人，不恶待朋友，也不随伙毁谤邻里；」

【诗十五 4】「他眼中藐视匪类，却尊重那敬畏耶和华的人。他发了誓，虽然自己吃亏也不更改。」

【诗十五 5】「他不放债取利，不受贿赂以害无辜。行这些事的人必永不动摇。」

以色列人借贷给神家里的弟兄，是为了济贫救急，分享神的恩典和供应，因此不可向一同承受神应许的弟兄「放债取利」（出二十二 25；利二十五 35-37；申二十三 19）。而借贷给不信主的外邦人是商业行为，所以「借给外邦人可以取利」（申二十三 20）。

2-5 节所列举的十样品德的总纲就是「爱神、爱人」（太二十二 37-40），这些都不是天然人的性情，而是从基督的生命里出来的，是真实信心的外在记号。因此，「行这些事的人必永不动摇」，是真正重生得救的人。

第 16 篇

【诗十六 1】「（大卫的金诗。）神啊，求祢保佑我，因为我投靠祢。」

诗篇中有六篇被称为「金诗」（Miktam）（第十六、五十六至六十篇）。「金诗」原文的意思不能确定，可能是祷告、默想、遮盖。本篇属于弥赛亚诗篇。

【诗十六 2】「我的心哪，你曾对耶和华说：祢是我的主；我的好处不在祢以外。」

世人「都偏离正路，一同变为污秽」（十四 3），并没有什么值得夸耀、欣赏的。我们外面和里面的一切「好处」，都是从主白白得来的，也不能靠自己在基督之外再加添什么：「除祢以外，在天上我有谁呢？除祢以外，在地上我也没有所爱慕的」（七十三 25）。

【诗十六 3】「论到世上的圣民，他们又美又善，是我最喜悦的。」

世人所喜悦的是那些有智慧、有能力、有尊贵、有魅力、有名望的成功人士，但爱神的人所喜悦的却是神在「世上的圣民」。

蒙召的「圣民」都是有欠缺的罪人，「按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多」（林前一 26），但「神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的」（林前一 27-28）。因此我们看「圣民」也不是看人的本相，而是看中神在他们身上的拣选和工作；不是「人看人」看外貌（撒上十六 7），而是从神的眼光来看出「他们又美又善，是我最喜悦的」。

【诗十六 4】「以别神代替耶和华的（或译：送礼物给别神的），他们的愁苦必加增；他们所浇奠的血我不献上；我嘴唇也不提别神的名号。」

凡是会在我们心里代替神的地位的人、事、物，无论事业还是家庭、名利还是成就、伟人还是自己，甚至「圣民」和事奉的果效，在神眼里都是「别神」。人从想「如神能知道善恶」（创三 5）时开始，就开始了「苦楚」（创三 16），「别神」越多，「愁苦」就越加增。

把事业成就当作「别神」，结果会让人失落；把家庭儿女当作「别神」，结果会让人伤心；把「圣民」当作「别神」，结果会让人失望；把事奉果效当作「别神」，结果会让人灰心。因为属灵的法则是：「以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增」，唯有「耶和华是我的产业，是我杯中的分」（5 节）。

【诗十六 5】「耶和华是我的产业，是我杯中的分；我所得的，祢为我持守。」

【诗十六 6】「用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；我的产业实在美好。」

创造宇宙万有的神竟然愿意成为「我的产业」（5 节），我们在这短暂的今生还需要追求什么呢？然而人却很难抵挡「肉体的情欲、眼目的情欲，并今

生的骄傲」（约壹二 16），总是舍弃「上好」，追求「次好、不好」，舍弃自己「杯中的分」（5 节），追求「用绳量给我的地界」之外的「别神」（4 节）。因为仇敌的目的是「赶逐我，不容我在耶和华的产业上有分，说：『你去事奉别神吧！』」（撒上二十六 19）。

但神所开始的工作，祂必然负责完成；神所定意要赐给我们的福分，祂必然负责「为我持守」（5 节）。所以神就允许祂所拣选的人经历许多挫折、失败，好让「万事都互相效力」（罗八 28），让我们认识什么是最应当追求、「持守」的福分，认识「我的产业实在美好」，因此嘴唇就不再「提别神的名号」（4 节）。

【诗十六 7】「我必称颂那指教我的耶和华；我的心肠在夜间也警戒我。」

拥有神作「我的产业」（5 节），就可以享受神的引导。神的引导并不是勉强人，而是一面从外面「指教」我们，一面从里面「警戒」我们。

【诗十六 8】「我将耶和华常摆在我面前，因祂在我右边，我便不至摇动。」

拥有神作「我的产业」（5 节），就可以享受神的扶持。「祂在我右边」，可能是把神比喻为古代战场上持盾站在右边保护自己的人：「保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你」（诗一百二十一 5）。因为神在我们右边帮助我们、保护我们，我们在仇敌和一切难处面前才「不至摇动」。

【下图】主前 2500 年的秃鹫石碑（Stele of the Vultures），描绘了古代苏美尔步兵组成的盾牌墙。古代亚述、波斯、希腊、罗马的步兵都是以左手持盾，右手持兵器。当他们排成密集的盾牌墙时，站在右边的战士手中的盾牌，就成为自己的保护。



【诗十六 9】「因此，我的心欢喜，我的灵（原文是荣耀）快乐，我的肉身也要安然居住。」

【诗十六 10】「因为祢必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫祢的圣者见朽坏。」

拥有神作「我的产业」（5 节），就可以享受神的复活生命。使徒彼得引用七十士译本，指出 8-10 节是基督复活的预言（徒二 25-31），使徒保罗也指出第 10 节是基督复活的预言（徒十三 35-37）。

【诗十六 11】「祢必将生命的道路指示我。在祢面前有满足的喜乐；在祢右手中有永远的福乐。」

神所指示的道路是「生命的道路」，不但因为这道路通往永生，一直来到神面前，而且因为走在这路上就已经有永生。

「在祢面前有满足的喜乐」，表明「喜乐」来自神本身，而不是来自神的恩典。日光之下一切事物所带来的快乐都是暂时的，再美的风景也会让人疲劳，再多的成就也会让人麻木。唯有以神为乐，才是让人心满意足的「满足的喜乐」，才能永远填补我们灵里的渴慕。

「在祢右手中有永远的福乐」，表明「福乐」是神所乐意赏赐我们的恩典。我们有了赐「福乐」的神，才能得着神所赐的「福乐」；离开了赐「福乐」的神，就会失去神所赐的「福乐」。

第 17 篇

【诗十七 1】「（大卫的祈祷。）耶和华啊，求祢听闻公义，侧耳听我的呼吁！求祢留心听我这不出于诡诈嘴唇的祈祷！」

「听闻公义」意思是「听闻公正的申诉」。诗篇一共有五篇在诗题中标注「祈祷」（第十七、八十六、九十、一百零二和一百四十二篇）。

【诗十七 2】「愿我的判语从祢面前发出；愿祢的眼睛观看公正。」

【诗十七 3】「祢已经试验我的心；祢在夜间鉴察我；祢熬炼我，却找不着什么；我立志叫我口中没有过失。」

人的心思和口舌是最容易犯罪的。「心里所充满的，口里就说出来」（太十二 34），因此「舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的」（雅三 6）。

舌头虽小，却「没有人能制伏」（雅三 7），所以不可能只靠「立志叫我口中没有过失」。人只有接受圣灵管理自己的心，才能「在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身」（雅三 2）。

人若总是以口犯罪却不自知，证明他心里并没有圣灵的管理，所以放纵自己的血气而不知悔改。因此，「若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的」（雅一 26）。

【诗十七 4】「论到人的行为，我借着祢嘴唇的言语自己谨守，不行强暴人的道路。」

【诗十七 5】「我的脚踏定了祢的路径；我的两脚未曾滑跌。」

我们每天之所以能保守自己「不行强暴人的道路」（4 节），却「踏定」神的路径，不是倚靠自己的立志和毅力，而是「借着祢嘴唇的言语自己谨守」（4 节）。因此，我们哪天不用心读神的话语，哪天就可能在试探面前「滑跌」。

【诗十七 6】「神啊，我曾求告祢，因为祢必应允我；求祢向我侧耳，听我的言语。」

【诗十七 7】「求祢显出祢奇妙的慈爱来；祢是那用右手拯救投靠祢的脱离起来攻击他们的人。」

【诗十七 8】「求祢保护我，如同保护眼中的瞳人；将我隐藏在祢翅膀的荫下，」

在神所创造的宇宙当中，人是何等渺小、何等软弱，又是何等容易悖逆，但神竟然保护我们，如同保护自己最脆弱和宝贵的「眼中的瞳人」！

「翅膀」象征保护（三十六 8；五十七 2；六十一 4；六十三 7；九十一 4）。「眼中的瞳人」和「翅膀」的比喻都引自摩西之歌（申三十二 10-11）。



上图：主前 14 世纪古埃及壁画中的伊西斯女神（Isis）张开翅膀保护奥西里斯神（Osiris）。许多古代中东文化都用翅膀来比喻保护，尤其是古埃及。

【诗十七 9】「使我脱离那欺压我的恶人，就是围困我要害我命的仇敌。」

【诗十七 10】「他们的心被脂油包裹；他们用口说骄傲的话。」

「脂油」比喻物质的丰富。「心被脂油包裹」，可能比喻丰富的物质关闭了人的心，阻挡了人正常的是非辨别能力。

【诗十七 11】「他们围困了我们的脚步；他们瞪着眼，要把我们推倒在地。」

【诗十七 12】「他像狮子急要抓食，又像少壮狮子蹲伏在暗处。」

【诗十七 13】「耶和华啊，求祢起来，前去迎敌，将他打倒！用祢的刀救护我命脱离恶人。」

属灵的争战「并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战」（弗六 12），因此我们不要对自己有把握，不要靠着自己去抵挡，应当求神替我们「前去迎敌，将他打倒」，支取神的得胜。

【诗十七 14】「耶和华啊，求祢用手救我脱离世人，脱离那只在今生有福分的世人！祢把祢的财宝充满他们的肚腹；他们因有儿女就心满意足，将其余的财物留给他们的婴孩。」

【诗十七 15】「至于我，我必在义中见祢的面；我醒了的时候，得见（或译：看）祢的形像，就心满意足了。」

当我们忍不住羡慕、攀比世人属地的好处时，应当求神赶快将我们如鹰背在翅膀上（出十九 6），把我们带到属天的境界，好救我们「脱离那只在今生有福分的世人」（14 节），免得我们在属地的范围里失去警醒，陷入世界的网罗。

「醒了的时候」，可能指将来复活的时候（赛二十六 19；但十二 2）。将来每个人都要「醒」过来，「行善的，复活得生；作恶的，复活定罪」（约五 29）。「我们若靠基督只在今生有指望，就算比众人更可怜。但基督已经从死里复活，成为睡了之人初熟的果子」（林前十五 19-20），因此我们不必羡慕恶人今生短暂即逝的快乐，因为我们有复活以后与神同在的盼望。

「得见祢的形像」，就是「主若显现，我们必要像祂，因为必得见祂的真体」（约壹三 2），这正是神对「求祢显出祢奇妙的慈爱来」（7 节）的回答。

第 18 篇

【诗十八 1】「（耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。当耶和华救他脱离

一切仇敌和扫罗之手的日子，他向耶和华念这诗的话。说：）耶和华，我的力量啊，我爱祢！」

【诗十八 2】「耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。」

【诗十八 3】「我要求告当赞美的耶和华；这样我必从仇敌手中被救出来。」

本诗与撒下二十二章几乎相同，可能写于大卫的国度巩固之后。本诗的长度在诗篇里居第四。

神是我们人生的「力量」（1 节），这「力量」使我们在一切环境际遇中都能爱神、赞美神、求告神，「这样我必从仇敌手中被救出来」。

大卫用来称颂神的十个词（1-2 节），都是他在旷野躲避扫罗的经历，是他被追赶的人生里结出的生命的果子。「岩石」、「山寨」、「磐石」、「盾牌」、「高台」都是保护的象征；「救主」有「避难所」的意思；「角」是力量的象征。大卫在一个又一个的难处当中不断经历神、认识神，同样，我们在人生旷野中的经历，也能把「神」从一个遥不可及的抽象概念，变成「我所投靠」（2 节）的「活神」（46 节）。我们在旷野中的经历越多，对神是「我的力量」就体会得越深（1 节），就越能看神是「当赞美的」（3 节），越有信心去「求告」（3 节）祂。



上图：隐·基底「野羊的磐石」（撒上二十四 1-2），是大卫逃避扫罗时藏身的地方之一。「岩石」、「山寨」、「磐石」、「盾牌」、「高台」（诗十八 2）都是大卫在旷野逃避扫罗时的经历。

【诗十八 4】「曾有死亡的绳索缠绕我，匪类的急流使我惊惧，」

【诗十八 5】「阴间的绳索缠绕我，死亡的网罗临到我。」

【诗十八 6】「我在急难中求告耶和华，向我的神呼求。祂从殿中听了我的声音；我在祂面前的呼求入了祂的耳中。」

4-6 节是大卫在难处中的祷告。神允许祂的百姓落在「急难中」，是要我们「在急难中求告耶和华」，经历祂是一位「活神」（46 节）。然而我们却常常

不知道自己陷在各种「绳索」、「网罗」中，或者「在急难中」也不知道「求告耶和华」，而是求告势力、求告人，结果是白白受苦。因此，我们在「急难中」要记得：「耶和华必然等候，要施恩给你们」（赛三十 18）。

「死亡的绳索」（4 节）、「阴间的绳索」（5 节）和「死亡的网罗」（5 节），都是把死亡和阴间比作猎人。

「匪类」（4 节）的意思是「没用的、卑鄙的小人、毁灭」，更可译为「毁灭」（英文 ESV 译本）。

【诗十八 7】「那时，因祂发怒，地就摇撼战抖；山的根基也震动摇撼。」

【诗十八 8】「从祂鼻孔冒烟上腾；从祂口中发火焚烧，连炭也着了。」

【诗十八 9】「祂又使天下垂，亲自降临，有黑云在祂脚下。」

【诗十八 10】「祂坐着基路伯飞行；祂借着风的翅膀快飞。」

【诗十八 11】「祂以黑暗为藏身之处，以水的黑暗、天空的厚云为祂四围的行宫。」

【诗十八 12】「因祂面前的光辉，祂的厚云行过便有冰雹火炭。」

【诗十八 13】「耶和华也在天上打雷；至高者发出声音便有冰雹火炭。」

【诗十八 14】「祂射出箭来，使仇敌四散；多多发出闪电，使他们扰乱。」

【诗十八 15】「耶和华啊，祢的斥责一发，祢鼻孔的气一出，海底就出现，大地的根基也显露。」

【诗十八 16】「祂从高天伸手抓住我，把我从大水中拉上来。」

【诗十八 17】「祂救我脱离我的劲敌和那些恨我的人，因为他们比我强盛。」

【诗十八 18】「我遭遇灾难的日子，他们来攻击我；但耶和华是我的倚靠。」

【诗十八 19】「祂又领我到宽阔之处；祂救拔我，因祂喜悦我。」

6-19 节是一幅壮观的拯救场面，神大动干戈，亲自争战，这场声势浩大的争战的目的，竟然是为了一个渺小、不配的人！虽然诗人是用诗的语言来回顾他的一生经历的救赎，但创造宇宙万有的神亲自为我们被钉十字架，难道不比这幅争战的场面更加难以想象吗？神的恩典是如此之大，我们对神的亏欠实在太多。

「祂从高天伸手抓住我，把我从大水中拉上来」（16 节），是每一个真实经历救恩的人的真实体会。对于一个在大水中快要淹死的人，当有一只手抓住他的时候，怎么会拒绝这样的救恩呢？人若对「从高天伸手抓住我」（16 节）的那只手评头论足、甚至干脆拒绝，都是因为还没有认识到自己亟需拯救，还没有认识到自己正走在「死亡之路」上（箴十四 12）。

神「救拔」（19 节）我们，不只是领我们出埃及，更要带我们进迦南；不但「把我从大水中拉上来」（16 节），「又领我到宽阔之处」（19 节），让我

们脱离罪恶、世界和肉体的辖制，在基督里得着真正的自由。

【诗十八 20】「耶和华按着我的公义报答我，按着我手中的清洁赏赐我。」

【诗十八 21】「因为我遵守了耶和华的道，未曾作恶离开我的神。」

【诗十八 22】「祂的一切典章常在我面前；祂的律例我也未曾丢弃。」

【诗十八 23】「我在祂面前作了完全人；我也保守自己远离我的罪孽。」

【诗十八 24】「所以，耶和华按我的公义，按我在祂眼前手中的清洁偿还我。」

只有基督才是真正的「完全人」（23 节），但神也照着大卫的程度，看他向着神的心是完全的。

从 20-24 节可以看出，本诗是写在大卫与拔示巴通奸犯罪之前，所以还有「手中的清洁」。然而人的「公义」和「手中的清洁」都是暂时的，时间久了，罪人的本性就必然会显露，只能仰望神的救恩。

【诗十八 25】「慈爱的人，祢以慈爱待他；完全的人，祢以完全待他。」

【诗十八 26】「清洁的人，祢以清洁待他；乖僻的人，祢以弯曲待他。」

【诗十八 27】「困苦的百姓，祢必拯救；高傲的眼目，祢必使他降卑。」

神对待人的法则（25-27 节），是「你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们」（太七 2），「你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人」（太七 12）。同样，我们愿意神怎样待我们，我们也要怎样对待神的话语。

【诗十八 28】「祢必点着我的灯；耶和华——我的神必照明我的黑暗。」

【诗十八 29】「我借着祢冲入敌军，借着我的神跳过墙垣。」

【诗十八 30】「至于神，祂的道是完全的；耶和华的话是炼净的。凡投靠祂的，祂便作他们的盾牌。」

我们若「遵守了耶和华的道，未曾作恶离开我的神」（21 节），虽然肉体还有软弱，但我们的神却能点亮我们生命的「灯」（28 节），背负着我们冲入面前的「敌军」（29 节）、跳过生命中的「墙垣」（29 节），进可攻破仇敌，退可逃离试探。因为「凡投靠祂的，祂便作他们的盾牌」（30 节）。

「灯」在希伯来文学中经常用来比喻生命和繁荣。

第 29、33 节是本诗作者是大卫的内证，因为他是步行作战，而从所罗门王开始大量引入战车（王上四 26；二十二 34；王下九 21）。

【诗十八 31】「除了耶和华，谁是神呢？除了我们的神，谁是磐石呢？」

【诗十八 32】「惟有那以力量束我的腰、使我行为完全的，祂是神。」

【诗十八 33】「祂使我的脚快如母鹿的蹄，又使我在高处安稳。」

【诗十八 34】「祂教导我的手能以争战，甚至我的膀臂能开铜弓。」

【诗十八 35】「祢把祢的救恩给我作盾牌；祢的右手扶持我；祢的温和使

我为大。」

【诗十八 36】「祢使我脚下的地步宽阔；我的脚未曾滑跌。」

神救赎的计划，是要领我们「离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步」（来六 1）：

1、「把我从大水中拉上来」（16 节），救我们脱离死亡。

2、「领我到宽阔之处」（19 节），脱离罪恶、世界和肉体的辖制。

3、「使我在高处安稳」（33 节），「能以争战」（34 节）。

4、「祢的温和使我为大」（35 节），让我们因着基督生命里的柔和、谦卑，「脚下的地步宽阔」（36 节），不致「滑跌」（36 节），将来能「与基督一同作王」（启二十 4）。

【诗十八 37】「我要追赶我的仇敌，并要追上他们；不将他们灭绝，我总不归回。」

【诗十八 38】「我要打伤他们，使他们不能起来；他们必倒在我的脚下。」

【诗十八 39】「因为祢曾以力量束我的腰，使我能争战；祢也使那起来攻击我的都服在我以下。」

【诗十八 40】「祢又使我的仇敌在我面前转背逃跑，叫我能以剪除那恨我的人。」

【诗十八 41】「他们呼求，却无人拯救；就是呼求耶和华，祂也不应允。」

【诗十八 42】「我捣碎他们，如同风前的灰尘，倒出他们，如同街上的泥土。」

【诗十八 43】「祢救我脱离百姓的争竞，立我作列国的元首；我素不认识的民必事奉我。」

【诗十八 44】「他们一听见我的名声，就必顺从我；外邦人要投降我。」

【诗十八 45】「外邦人要衰残，战战兢兢地出他们的营寨。」

37-45 节大部分动词都是不完全式，在希伯来文里代表未来的状况，或连续的动作。这里所展望的将来之事，只有当弥赛亚基督再来做万王之王的时候，才能完全成就。

【诗十八 46】「耶和华是活神。愿我的磐石被人称颂；愿救我的神被人尊崇。」

【诗十八 47】「这位神，就是那为我伸冤、使众民服在我以下的。」

【诗十八 48】「祢救我脱离仇敌，又把我举起，高过那些起来攻击我的；祢救我脱离强暴的人」

【诗十八 49】「耶和华啊，因此我要在外邦中称谢祢，歌颂祢的名。」

【诗十八 50】「耶和华赐极大的救恩给祂所立的王，施慈爱给祂的受膏者，

就是给大卫和他的后裔，直到永远。」

「耶和华是活神」（46 节）原文是「活着的耶和华」。虽然我们的肉眼不能见神，也没有亲眼看见主耶稣的复活，但是当我们经历神的时候，就会体会到这是一位「活神」。

「我要在外邦中称谢祢，歌颂祢的名」（49 节），就是把福音传给外邦人。保罗引用 49 节证明弥赛亚基督也是为外邦人而来，「叫外邦人因祂的怜悯荣耀神」（罗十五 9）。

- 「受膏者 ηψιϙ」原文就是「弥赛亚 Messiah」（约一41）。大卫的后裔作王「直到永远」，最后将在弥赛亚基督身上成就。

第 19 篇

【诗十九 1】「（大卫的诗，交与伶长。）诸天述说神的荣耀；穹苍传扬祂的手段。」

【诗十九 2】「这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。」

【诗十九 3】「无言无语，也无声音可听。」

【诗十九 4】「它的量带通遍天下，它的言语传到地极。神在其间为太阳安设帐幕；」

当我们远离城市、仰望星空的时候，就会赞叹造物主的大能和智慧。「自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿」（罗一 19）。神让宇宙成为一本大书，人无论说何种语言，都能借着观测神伟大的创造来认识祂。所以神把地球放在一个巧妙的位置上，使这个人类最好的生命家园，也成为最好的宇宙观测站：太阳系恰好位于银河系中恒星和星云密度稀薄的区域，而在岩石行星里只有地球有透明的大气层。若不是神这样巧妙的安排，人类有再好的天文望远镜，也看不清宇宙的面貌。

「诸天述说神的荣耀」（1 节），但人只有调对了心灵的频道，才能听得懂「诸天」所默默见证的「言语」和「知识」（2 节）。天文学家开普勒因为深信神按照完美的数学原则创造宇宙，所以才能从浩瀚的观测数据中总结出行星运动三大定律。人若不肯承认宇宙有一位创造者，无论怎么钻研，最终只能是钻到死胡同里。

「量带」原文是「准绳、绳子」，形容声音。保罗引用本节说明福音的普世传播（罗十 18）。

诗篇第八篇可能是大卫同时所作，这两篇可并读。

【下图】位于布拉格第谷故居的第谷与开普勒雕像。第谷.布拉赫（Tycho Brahe，1546-1601 年）是丹麦天文学家，他拥有肉眼观测的时代最精密的天文观测记录，但却无法总结出行星运动的规律，最后把所有的观测数据都留给了他的助手开普勒。

开普勒（Johannes Kepler，1571-1630 年）是德国数学家，从小喜欢天文，但却因天花而严重弱视、双手残废，只能根据第谷的观测数据进行计算、分析。他坚信神按照完美的数学原则创造宇宙，行星运动的规律一定是和谐的。从这个信念出发，他最终从第谷的火星轨道观测数据中总结出了行星三大定律，后来启发了英国科学家牛顿（Isaac Newton，1643-1727 年）发现万有引力定律，奠定了现代科学的基础。



【诗十九 5】「太阳如同新郎出洞房，又如勇士欢然奔路。」

【诗十九 6】「它从天这边出来，绕到天那边，没有一物被隐藏不得它的热气。」

古代许多民族敬拜「太阳」（5 节）、月亮和星宿（伯三十一 26-27；王下二十三 5），而现代人不是把它们解释为偶然的存在，就是转向占星术。只有

圣经指出，「太阳」乃是受造物，只是神的「手段」之一（1 节），人应该敬拜的是造物主，而不是受造物。

【诗十九 7】「耶和华的律法全备，能苏醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧。」

【诗十九 8】「耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目。」

【诗十九 9】「耶和华的道理洁净，存到永远；耶和华的典章真实，全然公义——」

【诗十九 10】「都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的密甘甜。」

「耶和华的律法」（7 节）和「诸天」（1 节）同样是神启示的工具。诸天彰显了神创造的荣耀，但人若遵行律法，就能彰显出更大荣耀：就是「神的形象」（弗四 24）。正如太阳照亮了物质的世界，供应了物质的生命；律法也照亮了属灵世界，供应了属灵的生命。7-14 节七次提到神自我启示的名字「耶和华」。

有些人害怕信了主会受约束，但神的律法并不是为了捆绑人，而是「叫羊得生命，并且得的更丰盛」（约十 10），使人的心灵「苏醒」、眼睛「明亮」，得着真正的「快活」和「智慧」。眼中失去光亮，代表失去生命力（诗十三 3，三十八 10）。

人的道德、法律、哲学和潮流都有太多偏离真理的掺杂，虽然不断改善，却永远不能臻至完美。神的话语却是「全然公义」（9 节）的真理，不需要「与时俱进」，可以「存到永远」（9 节）。

有些人觉得神的律法是苦轭，觉得每天读经是重担。但神却要我们「要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善」（诗三十四 8）。当我们坚持每天读经，并且思想、遵行的时候，就会发现许多事物不再成为生命的捆绑，许多难处不再成为生活的阻挡，因此才会从心里体会到，神的话语「比金子可羡慕」、「比蜜甘甜」。

【诗十九 11】「况且祢的仆人因此受警戒，守着这些便有大赏。」

【诗十九 12】「谁能知道自己的错失呢？愿祢赦免我隐而未现的过错。」

【诗十九 13】「求祢拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我，我便完全，免犯大罪。」

【诗十九 14】「耶和华——我的磐石，我的救赎主啊，愿我口中的言语、心里的意念在祢面前蒙悦纳。」

哲学家康德（Immanuel Kant）曾说：「有两种东西，我对它们的思考越是

经常和持久，它们在我心灵中唤起的赞叹和敬畏就会历久弥新：一个是我们头顶的星空，另一个是我们心中的道德律」（《实践理性批判 Kritik der praktischen Vernunft》p161）。「诸天」引起人的赞叹和敬畏（1 节），而「律法」（7 节）则启发人与神面对面的回应（11-14 节）。

「错失」和「隐而未现的过错」不是故意抵挡神（12 节），而「任意妄为的罪」就是故意抵挡神。「任意妄为」原文是「自大的、骄傲的」。

不犯罪「便有大赏」（11 节），神的要求实在不能算高。但若不依靠圣灵，我们的肉体生命实在是太难不犯罪了。更可怕的是陷在罪中而不自知，表面上是「任意妄为」（13 节），实际上是被罪「辖制」（13 节），成为罪和死亡的奴仆。

然而神并不要人只停留在不犯罪上，而是要活出在神面前「蒙悦纳」的人生。愿我们时时在神面前反省自己：我们「口中的言语」和「心里的意念」，是蒙神悦纳的馨香之祭？还是来自地狱的火焰（雅三 6）？



右图：康德（Immanuel Kant，1724-1804 年）故居墙上的石碑，上面写着：「有两种东西，我对它们的思考越是经常和持久，它们在我心灵中唤起的赞叹和敬畏就会历久弥新，一个是我们头顶浩瀚灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的的道德法则」（摘自《实践理性批判 Kritik der praktischen Vernunft》第 161 页）。康德是启蒙运动时期的最后一位主要哲学家，被认为是继苏格拉底、柏拉图和亚里士多德之后，西方最伟大的思想家之一。

第 20 篇

【诗二十 1】「（大卫的诗，交与伶长。）愿耶和华在你遭难的日子应允你；愿名为雅各神的高举你。」

【诗二十 2】「愿祂从圣所救助你，从锡安坚固你，」

【诗二十 3】「记念你的一切供献，悦纳你的燔祭，（细拉）」

本诗可能是大卫出征前的祷告，第二十篇是争战前的祷告，第二十一篇是得胜后的赞美。「圣所」原文是「圣」，指「锡安」（2 节）。「供献」、「燔祭」都是指出征前的献祭。

本诗可以成为我们属灵争战中的祷告。世人为自己争战，靠的是车、马、势力，而神的百姓为神争战，是支取神的得胜。

【诗二十 4】「将你心所愿的赐给你，成就你的一切筹算。」

【诗二十 5】「我们要因祢的救恩夸胜，要奉我们神的名竖立旌旗。愿耶和华成就你一切所求的！」

1-5 节是百姓为王的祷告。

当我们「奉我们神的名竖立旌旗」、为神争战的时候，「心所愿的」和「一切筹算」的（4 节）都是为着神的荣耀，所以神必然成就，让我们能因祂的救恩「夸胜」。

以色列和古代埃及、亚述一样，都在争战（歌六 4）或召集百姓（民二 2）时「竖立旌旗」。

【诗二十 6】「现在我知道耶和华救护祂的受膏者，必从祂的圣天上应允他，用右手的能力救护他。」

【诗二十 7】「有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华——我们神的名。」

【诗二十 8】「他们都屈身仆倒，我们却起来，立得正直。」

6-8 节是王的回应，宣告从神那里得着了必胜的信心。诗篇中常常用「现在」（6 节）这个词来代表转折。

「车」和「马」都是当时平原作战最强大的武力，大卫的主要敌人非利士人（撒上十三 5）、亚兰人（撒下八 4；十 18）和亚扪人（代上十九 7）都大量使用战车和马兵，但大卫的军队完全是步兵。因为神不需要祂的百姓依靠强大的武力争战，即使缴获了车、马，也要「砍断他们马的蹄筋，用火焚烧他们的车辆」（书十一 6；代上十八 4）。历史告诉我们，靠车、靠马的人最终都「屈身仆倒」，而靠神的人却永远「立得正直」。

本诗三次提到「神的名」（1、5、7 节）。



上图：迦南人的战车，适合在平原作战，但在山地就无法施展威力。所以当非利士人与扫罗决战时，要迂回到北方的耶斯列平原（撒上二十九 1）。

【诗二十 9】「求耶和华施行拯救；我们呼求的时候，愿王应允我们！」

最后，百姓再次为王祷告。「愿王应允我们」在七十士译本中译为「愿祢应允我们」（英文 NIV 版），神是祂百姓真正的「王」。

第 21 篇

【诗二十一 1】「（大卫的诗，交与伶长。）耶和华啊，王必因祢的能力欢喜；因祢的救恩，他的快乐何其大！」

【诗二十一 2】「他心里所愿的，祢已经赐给他；他嘴唇所求的，祢未尝不应允。（细拉）」

本篇可以与第二十篇连起来读。第二十篇是争战前的祷告，先是百姓为王的祷告（二十 1-4），然后是王信心的回应（二十 5-8）；而本篇是得胜后的赞美，先是王对神的感恩（1-7 节），然后是百姓对王的祝福（8-12 节）。而两篇诗的最后一节，都是祷告和赞美（13 节；二十 9）。

本节对应二十 4，王在那里所求的，神「已经赐给他」。当我们奉神的名

争战的时候，「心里所愿的」都是为着神的荣耀，所以神「未尝不应允」。

犹太人传统认为这首诗是弥赛亚诗篇，所以亚兰语意译本《他尔根 Targum》直接把第 1 节意译为：「耶和华啊，弥赛亚王必因祢的能力欢喜」。

【诗二十一 3】「祢以美福迎接他，把精金的冠冕戴在他头上。」

【诗二十一 4】「他向祢求寿，祢便赐给他，就是日子长久，直到永远。」

【诗二十一 5】「他因祢的救恩大有荣耀；祢又将尊荣威严加在他身上。」

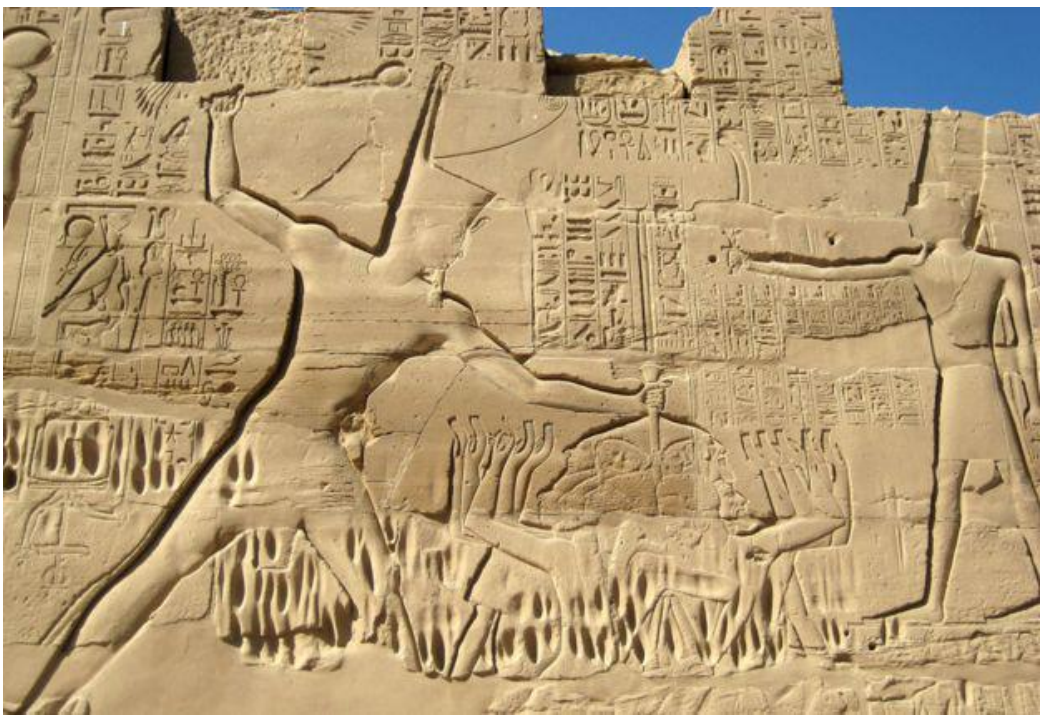
【诗二十一 6】「祢使他有洪福，直到永远，又使他在祢面前欢喜快乐。」

【诗二十一 7】「王倚靠耶和华，因至高者的慈爱必不摇动。」

王蒙恩的原因是「倚靠耶和华」。信心就是叫人「倚靠耶和华」，不倚靠自己。「人非有信，就不能得神的喜悦」（来十一 6），人若对神有信心，神必然以信实和祝福来印证祂是可信赖的神。

「求寿」（4 节）原文是「求生命」，「凡恒心行善、寻求荣耀、尊贵和不能朽坏之福的，就以永生报应他们」（罗二 7）。

4-7 节最终应验在基督身上（来二 9）。



【诗二十一 8】「你的手要搜出你的一切仇敌；你的右手要搜出那些恨你的人。」

上图：埃及底比斯卡纳克神庙（Karnak Temple）的米吉多战役浮雕，描绘图特摩斯三世（Thutmose III，主前 1479-1425 年在位）一手抓住一群迦南俘虏

的头发，一手在施行惩罚。「手」在古代中东常被用来比喻君王的能力和军事力量。

【诗二十一 9】「你发怒的时候，要使他们如在炎热的火炉中。耶和华要在祂的震怒中吞灭他们；那火要把他们烧尽了。」

【诗二十一 10】「你必从世上灭绝他们的子孙（原文是果子），从人间灭绝他们的后裔。」

【诗二十一 11】「因为他们有意加害于你；他们想出计谋，却不能做成。」

【诗二十一 12】「你必使他们转背逃跑，向他们的脸搭箭在弦。」

8-12 节是会众对王的祝福，最终应验在基督身上，预表弥赛亚完全的得胜（帖后一 7-8）。

今天遍地都是起来抵挡基督的人，但「他们想出计谋，却不能做成」（11 节）。有时这些人似乎得逞一时，但他们的得胜不过是让自己的「子孙、后裔」灭绝（10 节）。

现在，主正向我们伸出带着钉痕的手（约二十 27），呼唤我们去接受祂白白赐下的恩典，要举手给我们祝福（路二十四 50）。但等到恩典的大门关上了，祂的手就要「搜出」一切恨祂、抵挡祂的仇敌（8 节），施恩的手将会成为审判的手：「落在永生神的手里，真是可怕的」（来十 31）！我们今天若「藐视祂丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得祂的恩慈是领你悔改」（罗二 4），任凭自己「刚硬不悔改的心，为自己积蓄忿怒，以致神震怒，显祂公义审判的日子来到。祂必照各人的行为报应各人」（罗二 4-6）。

第 1-7 节的「祢」指神；8-12 节的「你」指预表弥赛亚的君王。

【诗二十一 13】「耶和华啊，愿祢因自己的能力显为至高！这样，我们就唱诗，歌颂祢的大能。」

第二十篇的结束是在信心里的祷告（二十 9），本篇的结束是在信心里的赞美。赞美的对象不是得胜者、不是得胜，而是得胜的根据——彰显大能的神。神「因自己的能力显为至高」，不需要倚靠任何人。

正如将来天上「那些胜了兽和兽的像并它名字数目的人」（启十五 2），他们也不是歌唱得胜者如何艰苦、如何勇敢、如何争战，而是「唱神仆人摩西的歌和羔羊的歌，说：主神——全能者啊，祢的作为大哉！奇哉！万世之王啊，祢的道途义哉！诚哉」（启十五 3-4）。因为真正的得胜者，知道得胜完全是神自己的作为、神「自己的能力」，「这样，你们做完了一切所吩咐的，只当说：『我们是无用的仆人，所做的本是我们应分做的。』」（路十七 10）。

第 22 篇

【诗二十二 1】「（大卫的诗，交与伶长，调用朝鹿。）我的神，我的神！为什么离弃我？为什么远离不救我？不听我唉哼的言语？」

【诗二十二 2】「我的神啊，我白日呼求，祢不应允，夜间呼求，并不住声。」

当世人的罪都压在主耶稣身上的那一刹那间，父神掩面不看圣子，那时祂在十字架上就引用第 1 节，发出了痛苦的呼喊（太二十七 46；可十五 34）。这是大卫在痛苦煎熬中向神呼求的祷告诗，也是预言弥赛亚受苦的诗，因为诗中所描写的受苦情景已经远远超过大卫的经历，只有主耶稣在十字架上可以相比。

二十二至二十四篇是一首弥赛亚三部曲，本篇是说那位为羊舍命的好牧人基督（约十 11），二十三篇是那位为群羊从死里复活的大牧人基督（来十三 20），二十四篇是说那位在荣耀中再来的牧长基督（彼前五 4）。

「调用朝鹿」，可能该曲调的主题是「清晨时的帮助」，或者是要人注意神的拯救。

「我的神啊，我白日呼求，祢不应允，夜间呼求，并不住声」，这并非只是我们的经历，也是主耶稣在客西马尼园的经历（路二十二 44；来五 7）。「我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪」（来四 15）。

【诗二十二 3】「但祢是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座（或译：居所）的。」

【诗二十二 4】「我们的祖宗倚靠祢；他们倚靠祢，祢便解救他们。」

【诗二十二 5】「他们哀求祢，便蒙解救；他们倚靠祢，就不羞愧。」

神用祂百姓的赞美作为祂在地上的「宝座」（3 节），祂的心意是让我们用赞美在地上高举神、见证神。因此，神必然会让我们因着经历祂而不能不发出赞美。

我们在人生低谷、天灾人祸中的祷告，首先必须承认只有神是「圣洁的」（3 节），而不是我们；只有神是「公义、慈爱、信实的」，而不是我们。这样的祷告才能调对频道，看清神在前面带领我们的云柱火柱，而不是陷入怨天尤人、自义自怜。

诗人正在经历神的「离弃」（1 节），正如我们有时所经历的一样。但是他并没有像愚顽人那样说：「没有神」（十四 1），而是不住地呼喊：「我的神，我的神！」（1 节）。因为他知道神会按着自己的智慧和怜悯来带领我们，

而不是按人所期望的时间和方式来应允我们；他也知道神是信实的神、是唯一可以倚靠的神（4-5 节），「投靠耶和华，强似倚赖王子」（一百一十八 9）；他更知道神是不变的神，祂过去如何解救列祖，今天也必不让仇敌胜过倚靠祂的人。因此，「他们倚靠祢，就不羞愧」。

【诗二十二 6】「但我是虫，不是人，被众人羞辱，被百姓藐视。」

【诗二十二 7】「凡看见我的都嗤笑我；他们撇嘴摇头，说：」

【诗二十二 8】「他把自己交托耶和华，耶和华可以救他吧！耶和华既喜悦他，可以搭救他吧！」

我们的救主在十字架上不但被父神「离弃」（1 节），而且竟然甘心降卑到一条「虫」（6 节）的地步，被自己所要拯救的百姓「羞辱、藐视」（6 节）。我们这些尘土做的人如果受不了别人一点点的误解、怠慢、冷落或轻视，就不要自诩「效法基督」（罗十五 5）。

真正的「效法基督」，就要甘心让人看自己「是虫，不是人」（6 节），以致低到一个地步，不但仇敌的「羞辱」摸不着自己，弟兄的「藐视」也碰不到自己（6 节），地上的荣辱都与我们无关，单单向着神所设立的标竿直跑，「要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏」（腓三 14）。

「虫」象征低贱、羞辱，原文指雌胭脂虫（coccus ilicis），也常译作「朱红色」，即雌胭脂虫被压死、干燥后制成的染料。当主耶稣被披上朱红色袍子遭兵丁嘲弄的时候（太二十七 28），就像这红色的虫，不被当人对待。正因为主耶稣像这渺小的虫一样被压而死，我们才能身披救恩荣耀的衣裳。

「撇嘴」表示藐视、轻蔑、嘲笑（太二十七 39）。

「交托耶和华」指「为耶和华而活」。第 8 节正是无知的世人在十字架下嘲笑为他们而死的主耶稣的话（太二十七 43）。

【诗二十二 9】「但祢是叫我出母腹的；我在母怀里，祢就使我有倚靠的心。」

【诗二十二 10】「我自出母胎就被交在祢手里；从我母亲生我，祢就是我的神。」

【诗二十二 11】「求祢不要远离我！因为急难临近了，没有人帮助我。」

9-11 节是诗人回应仇敌的讥讽。他自出母腹就经历了神的看顾，所以对神有绝对的信心。同样，当我们在人生低谷的时候，也应当数算神在自己身上的恩典和作为，才能不让眼见的难处使灵里变得昏暗。

【诗二十二 12】「有许多公牛围绕我，巴珊大力的公牛四面困住我。」

【诗二十二 13】「它们向我张口，好像抓撕吼叫的狮子。」

「巴珊」（12 节）位于约旦河东岸，包括今天的戈兰高地，以肥沃的牧场

和肥美的牲畜著称。先知阿摩司把喜爱奢侈生活的以色列人比作「巴珊母牛」（摩四 1）。

下图：与以色列国防军坦克和睦共处的「巴珊大力的公牛」。巴珊地的南部就是现代的戈兰高地，自古就以肥沃的牧场和肥美的牲畜著称，属于玛拿西的河东半个支派。罗马帝国开始称之为戈兰，即「高卢人的地方」。在 1967 年第三次中东战争期间，以色列击败了叙利亚，占领戈兰高地。





【诗二十二 14】「我如水被倒出来；我的骨头都脱了节；我心在我里面如蜡熔化。」

【诗二十二 15】「我的精力枯干，如同瓦片；我的舌头贴在我牙床上。祢将我安置在死地的尘土中。」

14-15 节所描述的正是在十字架上的极端痛苦，虽然罗马时代才发明十字架酷刑，但圣灵提前一千年把主耶稣在十字架上的痛苦感受启示给大卫。无论我们如何借着绘画、电影来想象主耶稣被钉十字架的情形，都无法真正体会主耶稣在十字架上的极端痛苦，唯有诗篇第二十二篇把主耶稣自己的感受发表了出来。

「脱了节」原文直译是「离散」（伯四 11；四十一 17；诗九十二 9），比喻成群的猛兽吞吃猎物，各自分得一块。

【诗二十二 16】「犬类围着我，恶党环绕我；他们扎了我的手，我的脚。」

【诗二十二 17】「我的骨头，我都能数过；他们瞪着眼看我。」

【诗二十二 18】「他们分我的外衣，为我的里衣拈阄。」

古代迦南地的狗经常在郊外（诗五十九 6、14）或城内（王上十四 11）的垃圾堆中觅食，因此，称人为「犬类」（16 节）在圣经中表示嘲笑轻蔑。

「数过」（17 节）是因为诗人骨瘦如柴，所以能数出来。

衣服是古人的重要财物，「为我的里衣拈阄」是因为敌人认为诗人即将死亡，所以准备瓜分他的衣服。此事应验在主耶稣身上（太二十七 35）。

【诗二十二 19】「耶和华啊，求祢不要远离我！我的救主啊，求祢快来帮助我！」

【诗二十二 20】「求祢救我的灵魂脱离刀剑，救我的生命（原文是独一者）脱离犬类，」

【诗二十二 21】「救我脱离狮子的口；祢已经应允我，使我脱离野牛的角。」

主耶稣在十字架上最大的痛苦，不是肉体的痛苦，也不是门徒的离开，而是因为担当世人的罪孽，而感受到被父神「远离」（19 节）的感觉。地狱的最大痛苦就是永远与神分离，连主耶稣都难以忍受这种暂时的痛苦经历，我们怎么敢藐视神的救恩呢？

「祢已经应允我」是十字架转为荣耀冠冕的转折。虽然有时我们还在「刀剑」（20 节）、「犬类」（20 节）、「狮子」和「野牛」的围困之中，但我们一旦知道神「已经应允我」，没有向我们「掩面」（24 节），沮丧和忧愁就能变成平安、喜乐和赞美（22-23 节）。

【诗二十二 22】「我要将祢的名传与我的弟兄，在会中我要赞美祢。」

【诗二十二 23】「你们敬畏耶和华的人要赞美祂！雅各的后裔都要荣耀祂！以色列的后裔都要惧怕祂！」

【诗二十二 24】「因为祂没有藐视憎恶受苦的人，也没有向他掩面；那受苦之人呼吁的时候，祂就垂听。」

来二 12 引用 22 节来形容主耶稣与信徒的关系。

【诗二十二 25】「我在大会中赞美祢的话是从祢而来的；我要在敬畏耶和华的人面前还我的愿。」

【诗二十二 26】「谦卑的人必吃得饱足；寻求耶和华的人必赞美祂。愿你们的心永远活着！」

我们对神的赞美是从神而来的（25 节），一个不会赞美神的人，要求神赐下赞美的愿望、理由和力量，让我们因着经历祂而不能不赞美祂。

「还我的愿」（25 节）指献上平安祭。「吃得饱足」指分享平安祭的筵席。诗人邀请肯谦卑接受神的人一同享受平安祭的筵席，不但肉体得饱足，更因着神的救恩而得着永生。

【诗二十二 27】「地的四极都要想念耶和华，并且归顺祂；列国的万族都要在祢面前敬拜。」

【诗二十二 28】「因为国权是耶和华的；祂是管理万国的。」

虽然困苦的环境还没有改变，但诗人不再因注目苦难而痛苦，却因着注目神而欢喜赞美。赞美不但使诗人脱离了自己，而且使他的灵里透亮，眼光不但从自己转到「以色列的后裔」（23 节），而且扩大到「列国的万族」（27 节），远远地看见新约的教会和千年国度。

【诗二十二 29】「地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；凡下到尘土中——不能存活自己性命的人——都要在祂面前下拜。」

【诗二十二 30】「他必有后裔事奉祂；主所行的事必传与后代。」

【诗二十二 31】「他们必来把祂的公义传给将要生的民，言明这事是祂所行的。」

「吃喝而敬拜」（29 节）指献上平安祭以后分享祭物，不是世人的吃喝宴乐。

当基督再来的时候，无论是「丰肥的人」（29 节），还是「下到尘土中」（29 节）的人，都要和「谦卑的人」（26 节）一起放下自己，「在祂面前下拜」（29 节）。

30-31 节预言了福音的宣扬。基督在十字架上为罪人而死，正是要成全神的「公义」，正如主耶稣在十字架上的伟大宣告：「成了」（约十九 30）！

第 23 篇

【诗廿三 1】「（大卫的诗。）耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。」

二十二至二十四篇是一首弥赛亚三部曲，二十二篇是说那位为羊舍命的好牧人基督（约十 11），本篇是那位为群羊从死里复活的大牧人基督（来十三 20），二十四篇是说那位在荣耀中再来的牧长基督（彼前五 4）。

「牧者」整天与羊群生活在一起，是羊的引导者、保护者和医治者，也就是羊的一切。神不只是众人的「牧者」，更是「我的牧者」。祂不是「过去曾是」，也不是「将来才是」，而是「现在就是」我个人的牧者。祂引导、保护我们，与我们同在，供给我们一切的需要。

主耶稣是「好牧人」（约十 11），祂来「是要叫羊得生命，并且得的更丰盛」（约十 10），所以跟随祂的羊「必不致缺乏」。拒绝神的世人「都如羊走迷，各人偏行己路」（赛五十三 6），自以为是摆脱约束，来到自由的天地，其实是进入危机四伏的旷野：「他们如同羊群派定下阴间；死亡必作他们的牧者」（诗四十九 14）。



上图：2005 年，土耳其有 1500 只绵羊跳下 15 米的山崖，其中 450 只摔死，后面的羊落在死羊堆上才没有死。绵羊不会单独行动，总是喜欢跟随头羊，结果头羊跌落山崖，后面的羊也跟着头羊跳崖。所谓的「羊群效应」，就是说人和羊一样喜欢随大溜，以为人多的就是对的，不料「有一条路，人以为正，至终成为死亡之路」（箴言十四 12）。

【诗廿三 2】「祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。」

绵羊没有独立寻找水草的能力，因此，正如约柜要在以色列人前头「为他们寻找安歇的地方」（民十 33），牧者也要负责为群羊寻觅水草。他知道哪里有草，哪里没有狮子埋伏在水边，羊群可得「安歇」。神也是这样使我们一无挂虑地「躺卧在青草地上」，「领我到可安歇的水边」，身、心、灵都得着神

的供应。将来祂也必领我们到「生命水的泉源」（启七 17），让我们得着祂所赐永远的安息。

跟随主的人，第一要学会「吃喝」，借着读经、祷告和灵修，「躺卧」和「安歇」在主里面。这样才能得着圣灵的力量，得着超越环境的安息，一生之久行走天路。一个不肯好好「躺卧」和「安歇」在主面前「吃喝」的人，只能靠着一时的激情和热心「为主做工」，是走不了多远的。

我们若在灵里不能得着饱足，就会追求世界的满足；我们若在灵里得着了饱足，在世界才能知足、喜乐。因为「在祢面前有满足的喜乐，在祢右手中有永远的福乐」（诗十六 11），又如主耶稣所说：「人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生」（约四 14）。



上图：一群羊在 Qelt 旱溪（Wadi Qelt，or Nahal Prat ）喝水。以色列的绵羊在雨季放牧在雨水滋润的草地上，旱季则吃杂草和田中收割剩下的残茬。在雨季，绵羊从嫩草中获得水分，可以几周不喝水；但在旱季，成年的绵羊每天需要喝 4-12 升水。山羊能独立找水，但会迷路，而绵羊则完全倚靠牧人寻觅水草。

【诗廿三 3】「祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。」

「祂使我的灵魂苏醒」，可以指把迷路的羊领回，也可以指把跌倒的绵羊扶起来。当羊群吃完一个草场的草之后，需要由牧者「引导」前往远处的另一

个草场。犹大的旷野沟壑纵横，如果没有牧者引导，绵羊根本找不到另一处草场。人所发明的宗教、哲学或者心灵鸡汤，既不能使我们的「灵魂苏醒」，也不能领我们走活路，只有主耶稣说：「我就是门；凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃」（约十 9）。

当我们愁闷、犯罪、软弱的时候，不是人、也不是天使的工作让我们回转，而是宇宙的创造主亲自「使我的灵魂苏醒」！尘土所造的人怎能配得祂如此的照顾？但神要在罪人身上得荣耀，要祂的形象在我们身上重新彰显，所以祂要「为自己的名引导我走义路」。这「义路」是主耶稣先走过的，所以祂不是在羊的后面驱赶，而是用爱在前面「引导」，祂「既放出自己的羊来，就在前头走，羊也跟着祂，因为认得祂的声音」（约十 4）。因为祂爱的「引导」，我们才能甘心「放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣」（来十二 1-2）。

下图：在牧场上经常会看到绵羊四脚朝天躺在地上，通常是因为滑倒、过肥、过重或怀孕。绵羊无法自己翻身，它会一直躺在地上，直到成为食肉动物的猎物。即使没有猛兽，绵羊胃里的草也会发酵产生气体，躺倒的羊无法排出胃里的气体，最后气体压迫肺，使绵羊窒息而死。因此，这时需要有人帮助它翻转过来。绵羊翻身以后，可能会晕一会儿，然后就会跑到其它同伴中间。正如诗二十三 3 所说：「祂使我的灵魂苏醒」。



【诗廿三 4】「我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。」

「死荫的幽谷」指幽暗的山谷，与「青草地」、「可安歇的水边」（2 节）一样，也都是牧者所引导的「义路」（3 节）的一部分。因为牧者知道，经过「死荫的幽谷」才能到达另一处草场，并且一路都有水草供应。

跟随主的人，第二要学会「行走」（3-4 节），只要是神所引导的「义路」（3 节），即便是「死荫的幽谷」，也要跟着走进去。因为我们知道，神的带领是让我们在行走中认识自己生命的实际，在行走中生命得着新的供应，在行走中生命切实地成长。

神的带领在哪里，仇敌的干扰也跟到那里，所以猛兽也会在「死荫的幽谷」里出没。因此，牧者不再是走在羊群前面「引导」（3 节），而是「与我同在」，在周围护卫。祂早有预备，带着「杖」和「竿」一路保护羊群。羊感受到了危险，就一路紧紧跟随牧者，与牧者的关系也得着了更新：从遥远的「祂」（3 节），变成了面对面的「祢」。

当我们跟随主行过人生「死荫的幽谷」时，仿佛宇宙之间只有「祢与我同在」，那时我们将经历与神最亲密的关系：神与我同行，「祢的杖」保护我，「祢的竿」引导我，「我」的眼不看环境，不看难处，单单注目「祢」。

但神的旨意不是让我们停留在「死荫的幽谷」，只是领我们「行过」，让我们的生命在「死荫的幽谷」得着更新。因为主耶稣早已「借着死败坏那掌死权的，就是魔鬼」（来二 14）。

「杖」和「竿」都是古代中东牧人的传统工具。「杖」是牧人挂在腰间的短棍，用来数点羊群，赶走野兽；「竿」是牧人的长棍，上有弯柄，用来引导羊群。



上图：Qelt 旱溪（Wadi Qelt，or Nahal Prat ）中「死荫的幽谷」。Qelt 旱溪发源于耶路撒冷附近，经过耶利哥流入约旦河，无水的季节成为从耶利哥到耶路撒冷最著名的一条道路，大卫从这里逃离耶路撒冷躲避押沙龙（撒下十五 23），西底家王从这里逃王亚拉巴（王下二十五 4）。每逢三大节期，犹太人从这里前往耶路撒冷过节（路二 39-51），主耶稣带领门徒和瞎子巴底买从这里经过（可十 52）。而主后 70 年，罗马第十军团也从这条路行军，前往摧毁耶路撒冷。

【诗廿三 5】「在我敌人面前，祢为我摆设筵席；祢用油膏了我的头，使我的福杯满溢。」

「筵席」原文是「桌子」，可能形容经过「死荫的幽谷」（4 节）后到达的另一座山上的草场。牧者所预备的新草场是群羊丰盛的「筵席」，虽然哪里有草场，哪里就会有猛兽，但牧者偏偏就在这些「敌人面前」为群羊「摆设筵

席」，让我们学习「摆阵站着，看耶和华为你们施行拯救」（代下二十 17），「你们要休息，要知道我是神」（诗四十六 10）。

每一次经过「死荫的幽谷」，都让我们经历了一次神的信实和大能，生命得着了一次更新和建造，因此就越发在「敌人面前」放胆吃喝。因为我们已经知道，在神所预备的「筵席」上，一切仇敌、难处都能成为让我们生命成长的「食物」（民十四 9）。

用上等的油抹额头，是古代中东人请客时对客人的盛情款待。我们虽然不配，但神却「用油膏了我的头」，因为祂看每一个得救的灵魂为宝贵。神以圣灵的「恩膏」膏抹在祂家中赴席的信徒（约壹二 20），让我们有喜乐（诗四十五 7），让我们有得救的凭据（林后一 21-22），也教训我们明白一切的真理（约壹二 27），这「恩膏」使我们常带着基督的香气（林后二 14-16）。



上图：以色列一个山头上的草场，就像一张绿色的桌子，正如诗二十三 5 所说「祢为我摆设桌子」。

【诗廿三 6】「我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。」

「恩惠」和「慈爱」就像两只牧羊犬，帮助我们紧紧跟随神。律法使人知罪，使生命枯干，恩典使人得力，使生命成长。

「住在耶和华的殿中」原文是「回在耶和华的家中」，指回到会幕敬拜，大卫的时代还没有圣殿。

我们重生得救以后，就开始品尝神丰盛的「筵席」（5 节），在世就尝了属天的滋味，因此就满心盼望永远「住在耶和华的殿中」，不想只成为神「筵席」上的宾客，更想成为神家里的人，「无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的」（罗八 38-39）。

神对每个信徒的带领，正如本篇所描绘的，让我们一生学习「吃喝」、「行走」，到那佳美之地与神同住。越住越不想离开，越住越得着真安息，越住越像基督，因为「我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的」（林后三 18）。

第 24 篇

【诗二十四 1】「（大卫的诗。）地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。」

【诗二十四 2】「祂把地建立在海上，安定在大水之上。」

不管人是否已经认识神，他们「都属耶和华」（1 节）。因为神「创造诸世界」，又「用祂权能的命令托住万有」（来一 2-3），所以我们现在就应当寻求亲近祂（3-6 节）、打开城门欢迎祂（7-10 节）。保罗曾引用第 1 节（林前十 26），宣告所有的食物都属于神。

「海」原文是「众海」。「大水」原文是「众河流」。地球表面的 71%是海洋，所以用诗的语言来描述，神是「把地建立在海上」。大地的根基并不是坚固不动的，板块运动速度取决于神的命令，在基督再来之前，地震火山将频繁加重（太二十四 7），所以我们应当「等候那座有根基的城，就是神所经营所建造的」（来十一 10）。

本篇可能是大卫把约柜运入耶路撒冷时所唱的诗歌（撒下六 12-15），也预表那位将在荣耀中显现的「牧长」基督（彼前五 4）。

【诗二十四 3】「谁能登耶和华的山？谁能站在祂的圣所？」

【诗二十四 4】「就是手洁心清，不向虚妄，起誓不怀诡诈的人。」

「耶和华的山」（3 节）指锡安山，「祂的圣所」（3 节）指会幕，都是象征与神亲近的地方。人要「登耶和华的山、站在祂的圣所」（3 节），与神亲近，就必须付出代价，走上坡的路。这代价不仅是外面的行为，更重要的是里面的心灵，因为神「住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居」（赛

五十七 15）。人若不「痛悔谦卑」，「登」上去也「站」不住。

人亲近神的资格，并不是外面守全律法、完成献祭，而在于里面心灵的实际，就是「手洁心清，不向虚妄，起誓不怀诡诈」：

必须「手洁心清」，不但行为圣洁，还要动机准确。我们若只顾外面的「手洁」，却没有里面的「心清」，被主鉴察时必要蒙羞。「清心的人有福了，因为他们必得见神」（太五 8），但人没有办法依靠自己的努力做到「心清」，唯有圣灵能「借着信洁净了他们的心」（徒十五 9）。

必须「不向虚妄」，与神之间有正确的关系。「我见日光之下所做的一切事，都是虚空，都是捕风」（传一 14），因此，我们若把「日光之下所做的一切事」当作人生追求的目标，就是心「向虚妄」。「不向虚妄」，原文是「不向虚假高举生命」。

必须「不怀诡诈」，与人之间有正确的关系。「人心比万物都诡诈，坏到极处」（耶十七 9），因此，「自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒」（林前十 12）。我们最要紧的不是提防别人的「诡诈」，而是防备自己肉体里出来的「诡诈」，尤其是那些带着属灵外表、自欺欺人的「诡诈」。

【诗二十四 5】「他必蒙耶和华赐福，又蒙救他的神使他成义。」

【诗二十四 6】「这是寻求耶和华的族类，是寻求祢面的雅各。（细拉）」

人没有办法靠自己的行为成为义人，只能「蒙救他的神使他成义」（5 节），因信被神接纳为义人。真正得以称义的「雅各」，并非雅各肉体的子孙，乃是那些「寻求耶和华的族类」、等候基督再来的信徒。

【诗二十四 7】「众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！那荣耀的王将要进来！」

【诗二十四 8】「荣耀的王是谁呢？就是有力有能的耶和华，在战场上有能的耶和华！」

当年大卫迎接约柜进耶路撒冷的时候，约柜代表那「荣耀的王」耶和华。约柜预表基督，主耶稣基督已经胜过了罪恶、死亡和撒但，现在正在每个人的心门口呼唤：「众城门哪，你们要抬起头来」。祂虽然胜过了一切仇敌，但祂并不强迫人心。只有今天主动打开心门，接受「荣耀的王」进来的人，「荣耀的王」才会给他大开天国之门。

基督是「有力有能」、「在战场上有能」的神，却不强迫我们打开心门。祂让我们扪心自问：「荣耀的王究竟是谁呢」？是我们里面骄傲的「自我」，是要辖制我们的撒但，还是为我们流血舍命的主耶稣基督？

【诗二十四 9】「众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要把头抬起！那荣耀的王将要进来！」

【诗二十四 10】「荣耀的王是谁呢？万军之耶和华，祂是荣耀的王！（细拉）」

基督再来之日，「祂的脚必站在耶路撒冷前面朝东的橄榄山上」（撒十四 4），带着荣耀从大开的东门进入耶路撒冷（结四十四 1-3）！



上图：耶路撒冷圣殿山东面的金门（Golden Gate），可能由东罗马帝国皇帝查士丁尼一世于主后 520 年左右兴建于早期城门的废墟之上。根据犹太人的传统，弥赛亚将会经过东门进入耶路撒冷。因此中世纪的犹太人常在此门祈求怜悯，并起名为仁慈门。主后 810 年，穆斯林关闭了金门，1102 年被十字军重新打开，1187 年被萨拉丁再度关闭。1541 年，奥斯曼帝国苏莱曼一世筑墙封闭金门至今，据说目的是为了防止假弥赛亚或敌基督进入。为了以防止假基督的先导假以利亚进入，奥斯曼帝国在门前修建了一个墓地，因为穆斯林认为以利亚是祭司，而祭司不能进入墓地。但这并不正确，因为祭司可以进入墓地。

第 25 篇

【诗二十五 1】「（大卫的诗。）耶和华啊，我的心仰望祢。」

【诗二十五 2】「我的神啊，我素来倚靠祢；求祢不要叫我羞愧，不要叫

我的仇敌向我夸胜。」

【诗二十五 3】「凡等候祢的必不羞愧；惟有那无故行奸诈的必要羞愧。」

神必不丢弃一切「等候」祂的人（3 节），虽然祂的大能不总是按我们盼望的时间彰显，但祂的时间总是最好的。因为神总是「用祂的爱、按祂的时间、以祂的方式 Of His love, In His time, By His way」来回答我们的祷告。

今天我们也常常和作者一样，担心自己的信仰最终被证实是虚幻的，因此就会「羞愧」。但神是活神，人类的历史向我们见证：倚靠神、等候神的「必不羞愧」，正如主耶稣所说：「到我这里来的，我总不丢弃他」（约六 37）。而偏离神、抵挡神的人，结局「必要羞愧」。

「无故行奸诈」原文是「徒劳地行奸诈」，指偏离了正道的人（七十八 57；耶三 20）。

本诗是第二首忏悔诗，口气好像学生向老师、儿子向父亲请教。本篇也是字母诗，除了最后一节，每节的希伯来原文按 22 个希伯来字母的次序开始。诗篇的第 9、10、25、34、37、110、112、119、145 篇都是字母诗。

【诗二十五 4】「耶和华啊，求祢将祢的道指示我，将祢的路教训我！」

【诗二十五 5】「求祢以祢的真理引导我，教训我，因为祢是救我的神，我终日等候祢。」

不认识神的人只知道求神赐福、保守我们走自己的路，认识神的人却是求神引导自己走神的路，因为只有神的道路才是蒙福的道路。人「有一条路，人以为正，至终成为死亡之路」（箴十四 12），但神却要我们「进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少」（太七 13-14）。因此，有智慧的人应该求神用真理「引导」我们走神的道路：「祢必将生命的道路指示我。在祢面前有满足的喜乐；在祢右手中有永远的福乐」（十六 11）。

圣灵是我们的老师，「要引导你们明白一切的真理」（约十六 3）。

我们「终日等候」神，是因为我们尝过主恩美好的滋味，心中「以神为乐」（罗五 11），所以切慕得着祂更多的话语。

【诗二十五 6】「耶和华啊，求祢记念祢的怜悯和慈爱，因为这是亘古以来所常有的。」

【诗二十五 7】「求祢不要记念我幼年的罪愆和我的过犯；耶和华啊，求祢因祢的恩惠，按祢的慈爱记念我。」

人只有认识了自己的罪人本相，才会认识自己在神面前何等需要「怜悯与慈爱」（6 节），因此也会用「恩惠」、「慈爱」来对待别人。一个不认识自己罪人本相的人，必然会自以为义、待人苛刻。

【诗二十五 8】「耶和华是良善正直的，所以祂必指示罪人走正路。」

【诗二十五 9】「祂必按公平引领谦卑人，将祂的道教训他们。」

【诗二十五 10】「凡遵守祂的约和祂法度的人，耶和华都以慈爱诚实待他。」

神是「良善正直」的（8 节），祂「为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯，和罪恶」（出三十四 7），只要我们这些罪人愿意转向祂，祂就会像一位好老师，指教、引导我们走「正路」（8 节）。

「谦卑人」（9 节）原文是「贫穷的、卑微的、渺小的」，也就是认识自己一无所有、一无所是的人。「谦卑人」不会坚持自己，所以才肯顺服神的「引领」和「教训」（9 节）；「谦卑人」不会自诩比别人更能「走正路」，所以才能完全归功于「良善正直」的神；「谦卑人」不会觉得遵守神的约和法度很容易，所以总能体谅别人的难处，乐于帮助别人寻求神的「慈爱诚实」。

【诗二十五 11】「耶和华啊，求祢因祢的名赦免我的罪，因为我的罪重大。」

「罪的工价乃是死」（罗六 23），所以在神的眼里，所有的罪都是「重大」，任何罪都需要献上赎罪祭，都需要基督为我们代死。因此，人只有认识了自己的罪「重大」，也知道自己无法补偿这种罪，才能诚心悔改寻求救恩，才能蒙神赦免。

神之所以赦免我们的罪，并不是因为我们有什么资格、功劳，而完全是因为神自己的名，也就是祂慈爱、信实的本性。

【诗二十五 12】「谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。」

【诗二十五 13】「他必安然居住；他的后裔必承受地土。」

【诗二十五 14】「耶和华与敬畏祂的人亲密；祂必将自己的约指示他们。」

神按着自己的形象造人，给人自由意志，所以神并不强迫人，而是让人自己学会选择「当选择的道路」（12 节）。「敬畏耶和华是智慧的开端」（箴九 10），只有「敬畏耶和华」（12 节）的人，才有智慧进行正确的选择。

人若敬畏神，就必然会倚靠神，因此不必再怕任何难事，他必「安然居住、承受地土」（13 节）；人若不敬畏神，就只能倚靠自己，任何难事都会让他担惊受怕。

「敬畏耶和华」就是把神当作神，与神建立正确的关系。这种关系的实质不是惧怕，而是人与神亲密相交，更深地摸着神的心意，因为「耶和华与敬畏祂的人亲密；祂必将自己的约指示他们」。正如主耶稣所说：「有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现」（约十四 21）。

【诗二十五 15】「我的眼目时常仰望耶和华，因为祂必将我的脚从网里拉出来。」

我们时常陷入世界、情欲和魔鬼的「网」中，所以需要「时常仰望耶和华」，求神来救拔我们。一旦我们在环境的「网」里仰望神的荣美，就不再会被那些虚空的「网」套住。



「网」指猎人捕兽的网，比喻人生的难处。

左图：被网抓住的鸟，如果没有人把它的脚从网里拉出来，只有死路一条。信徒也常常陷入世界、情欲和魔鬼的「网」中。

【诗二十五 16】「求祢转向我，怜恤我，因为我是孤独困苦。」

【诗二十五 17】「我心里的愁苦甚多，求祢救我脱离我的祸患。」

【诗二十五 18】「求祢看顾我的困苦，我的艰难，赦免我一切的罪。」

神的儿女在这个世界上并不总是一帆风顺，也会「孤独困苦」（16 节），也会「愁苦甚多」（17 节），这些难处逼着我们转向神：「义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切」（诗三十四 19）。

有的苦难是我们因罪所受的管教，所以要先认罪，求神「赦免我一切的罪」；有的苦难是神对我们生命的造就，不要着急求神快快挪去，只要求神「看顾我的困苦、我的艰难」，神「必引你出离患难，进入宽阔不狭窄之地；摆在你席上的必满有肥甘」（伯三十六 16）　。

【诗二十五 19】「求祢察看我的仇敌，因为他们人多，并且痛痛地恨我。」

【诗二十五 20】「求祢保护我的性命，搭救我，使我不至羞愧，因为我投靠祢。」

【诗二十五 21】「愿纯全、正直保守我，因为我等候祢。」

当我们与神同心的时候，我们的仇敌就是神的仇敌。虽然「他们人多」，但「不要惧怕！与我们同在的比与他们同在的更多」（王下六 16）！

「痛痛地恨我」原文是「以暴力、残忍、不公来恨我」。

「纯全、正直」是神的属性，也是神给「等候」祂的人最好的自我防卫。

当我们「等候」神的时候，应当「对神对人，常存无亏的良心」（徒二十四 16），若是「行诡诈」（3 节），就会失去了「纯全、正直」，给仇敌留出攻击的破口。

【诗二十五 22】「神啊，求祢救赎以色列脱离他一切的愁苦。」

在「等候」（21 节）神的过程中，大卫的心越来越宽广，以致不但为自己祈求，也把百姓的需要带到神面前。

第 26 篇

【诗二十六 1】「（大卫的诗。）耶和华啊，求祢为我伸冤，因我向来行事纯全；我又倚靠耶和华，并不摇动。」

「行事纯全」（1 节），意思是大卫面对诬告问心无愧，一心一意地爱慕神，并不是说他不是罪人，因为他也承认自己需要神的救赎和怜悯（11 节）。

【诗二十六 2】「耶和华啊，求祢察看我，试验我，熬炼我的肺腑心肠。」

【诗二十六 3】「因为祢的慈爱常在我眼前，我也按祢的真理而行。」

神鉴察一切，不必「试验」就知道人心。祂「试验我」（2 节），是为了让我们认识自己肉体生命的本相。祂「熬炼我」（2 节），是为了去除我们属灵生命中的掺杂：「叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵」（彼前一 7）。

不认识神、不认识自己的人，只求神诸事赐福、凡事顺利；但认识神、认识自己的人，却求神「察看我，试验我，熬炼我」（2 节）。因为我们看到神的慈爱常在我们眼前，所以愿意按着真理而行，追求被神炼净的生命。

【诗二十六 4】「我没有和虚谎人同坐，也不与瞒哄人的同群。」

【诗二十六 5】「我恨恶恶人的会，必不与恶人同坐。」

信徒交友不可不谨慎，因为「与智慧人同行的，必得智慧；和愚昧人作伴的，必受亏损」（箴十三 20）。我们的朋友圈会影响我们向着神纯一的心，因此，「凡敬畏祢、守祢训词的人，我都与他作伴」（诗一百一十九 63）。

「瞒哄人的」意思是「虚伪的」。

【诗二十六 6】「耶和华啊，我要洗手表明无辜，才环绕祢的祭坛；」

【诗二十六 7】「我好发称谢的声音，也要述说祢一切奇妙的作为。」

我们若不手洁心清，就不能带着「心灵和诚实」（约四 23）来敬拜神，也没有能力开口见证神在我们自己身上的作为。

【诗二十六 8】「耶和华啊，我喜爱祢所住的殿和祢显荣耀的居所。」

我们不但要拒绝罪恶，更要渴慕与神同在，让我们的身体成为圣灵的殿，「叫祂的荣耀从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞」（弗一 12）。

【诗二十六 9】「不要把我的灵魂和罪人一同除掉；不要把我的性命和流人血的一同除掉。」

【诗二十六 10】「他们的手中有奸恶，右手满有贿赂。」

善恶在人前有时难以分明，所以神先让教会里的稗子和麦子一起生长，末日收割的时候，「先将稗子薅出来，捆成捆，留着烧；惟有麦子要收在仓里」（太十三 30）。

自称「麦子」的人如果乐于与恶人同伙，恐怕只有「稗子」的生命，将来到收割的时候，就会和稗子「一同除掉」（9 节）。



完全成熟之前的麦子



毒麦（lolium temulentum）

上图：麦子和稗子（毒麦）。麦子在完全成熟之前，和稗子很难区分，但成熟之后，就很容易区分。

【诗二十六 11】「至于我，却要行事纯全；求祢救赎我，怜恤我！」

【诗二十六 12】「我的脚站在平坦地方；在众会中我要称颂耶和华！」

我们若要在世人面前有胆量，在神面前祷告有信心，必须「行事纯全」（11 节），「对神对人，常存无亏的良心」（徒二十四 16），警醒站立在基督的磐石上，这才是不会滑脚的「平坦地方」。

第 27 篇

【诗二十七 1】「（大卫的诗。）耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障（或译：力量），我还惧谁呢？」

「亮光」在圣经里代表从神而来的美好事物，如拯救（1 节）、真理（诗四十三 3）、美善（赛五 20）、喜乐（诗九十七 11）和生命（诗三十六 9）。在本篇中，「亮光」和「拯救」是用两个角度来说明同一件事：神的「亮光」带来了人的「拯救」；而「拯救」之所以临到人，因为神就是「亮光」。

神的「亮光」照亮我们，不但叫我们知道自己的黑暗，更驱散我们心中的黑暗，「拯救」我们脱离这黑暗。人若不认识自己的黑暗，就不会觉得需要光，也不能得着神的救恩；当我们认识到自己的黑暗的时候，神才会施行祂的「拯救」。

不敬畏神的人什么都怕，怕人、怕困难、怕失败、怕疾病、怕死亡……；敬畏神的人却什么都不必害怕：因为「耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢」？



上图：牛津大学从 16 世纪开始的校训「Dominus Illuminatio Mea」，就是「耶和华是我的亮光」（诗二十七 1）的拉丁文。

【诗二十七 2】「那作恶的就是我的仇敌，前来吃我肉的时候就绊跌仆倒。」

【诗二十七 3】「虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。」

神的百姓必然会有仇敌，因为世人「见你们不与他们同奔那放荡无度的路，就以为怪，毁谤你们」（彼前四 4）。但「人为人子恨恶你们，拒绝你们，辱骂你们，弃掉你们的名，以为是恶，你们就有福了」（路六 22），因为这表明我们是神的百姓；而当「人都说你们好的时候，你们就有祸了」（路六 26），因为这表明我们与世人已经同流合污。

神允许仇敌的「军兵安营攻击我」，是要让我们在难处中经历神做我们的「保障」（1 节），学习凭信心「不害怕」，因着「神所赐、出人意外的平安」（腓四 7）而「仍旧安稳」。

【诗二十七 4】「有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。」

大卫一生的经历告诉他，在难处中最应当做的不是急着寻求平安，而是寻求「一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问」。凡寻求神、与神亲近的人，神必负责他的平安。而当我们的眼目离开环境和自己，单单「瞻仰祂的荣美」的时候，神就会让我们的心在难处中「仍旧安稳」（3 节）。

「殿」指会幕，当时所罗门的圣殿仍未建成。

【诗二十七 5】「因为我遭遇患难，祂必暗暗地保守我；在祂亭子里，把我藏在祂帐幕的隐密处，将我高举在磐石上。」

神未曾应许我们不遭遇患难，却应许在患难中「祂必暗暗地保守我」。我们在主里面，祂也在我们里面，这是我们最安全的保障。每次我们被仇敌试探、攻击，都是因为我们离开了神「帐幕的隐密处」，没有「保守自己常在神的爱中」（犹一 21）。

「藏在祂帐幕的隐密处」，比喻神像古代中东的主人，会责无旁贷地保护客人的安全。因此，我们在难处中最应当做的，就是赶快回到神的「帐幕」中，让我们的神来保护我们。

许多时候，神拯救我们的方法不是消灭仇敌、挪去难处，而是「将我高举在磐石上」，让仇敌够不到我们、难处摸不着我们。虽然仇敌还在猖獗、难处仍旧存在，但我们的生命已经被神「高举在磐石上」，难处和仇敌不但不会再搅扰我们，反而会成为使我们生命成长的「食物」（民十四 9）。

下图：世界遗产马萨达（Masada）是犹大旷野与死海交界处的一座岩石山顶，位于大卫躲藏的隐・基底（撒上二十三 29）南边 22 公里。马萨达东侧悬崖高约 450 米，西侧悬崖高约 100 米，山顶平整，道路险峻，是以色列最有名的一个「磐石」，也是大卫写诗时最容易联想到的「磐石」。





【诗二十七 6】「现在我得以昂首，高过四面的仇敌。我要在祂的帐幕里欢然献祭；我要唱诗歌颂耶和华。」

【诗二十七 7】「耶和华啊，我用声音呼吁的时候，求祢垂听；并求祢怜恤我，应允我。」

【诗二十七 8】「祢说：你们当寻求我的面。那时我心向祢说：耶和华啊，祢的面我正要寻求。」

大卫的祷告是用「心」与神亲密交谈，是用「心」回应神的呼唤，这样的祷告才是真正的祷告。

【诗二十七 9】「不要向我掩面。不要发怒赶逐仆人，祢向来是帮助我的。救我的神啊，不要丢掉我，也不要离弃我。」

【诗二十七 10】「我父母离弃我，耶和华必收留我。」

人所当顾虑的，不是神会「离弃」（9 节）自己，而是自己可能远离神。凡真心寻求神的人，神必不会「丢掉」他；而真正敬畏神的人，必不敢远离祂。

「我父母离弃我」意思是「若我父母离弃我」（赛四十九 15）。

【诗二十七 11】「耶和华啊，求祢将祢的道指教我，因我仇敌的缘故引导我走平坦的路。」

【诗二十七 12】「求祢不要把我交给敌人，遂其所愿；因为妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我。」

「因我仇敌的缘故」（11 节），意思是求神带领他走正路，免得敌人抓住把柄攻击他。

神有时也会将我们暂时「交给敌人」，正如约伯曾被神交在撒但手中，主耶稣曾被神交在恶人手中。但恶人不过是神炼净祂百姓的火，神必不永久留我们在敌人手中，「遂其所愿」。

【诗二十七 13】「我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。」

【诗二十七 14】「要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心。我再说：要等候耶和华！」

「活人之地」（13 节），指今生。

我们之所以能在难处面前不「丧胆」（13 节），不是因为我们刚强，而是因为在信心里看见了神的「恩惠」（13 节）。人的自信是靠不住的，所以神不是让我们靠着肉体的努力去跟随祂，而是用祂的「恩惠慈爱」一生随着我们（诗二十三），让我们一生不断经历神的恩惠和信实，信心不断增长。

大卫对自己的勉励，也是圣灵对我们的「壮胆」和「坚固」：「要等候耶和华」！今天有许多人耻笑我们，如同耻笑在十字架上的主：「祂倚靠神，神若喜悦祂，现在可以救祂」（太二十七 43）。时候到了，我们必可以说：「看哪，这是我们的神；我们素来等候祂，祂必拯救我们。这是耶和华，我们素来等候祂，我们必因祂的救恩欢喜快乐」（赛二十五 9）！

第 28 篇

【诗二十八 1】「（大卫的诗。）耶和华啊，我要求告祢！我的磐石啊，不要向我缄默！倘若祢向我闭口，我就如将死的人一样。」

【诗二十八 2】「我呼求祢，向祢至圣所举手的时候，求祢垂听我恳求的声音！」

「磐石」比喻神的力量和权能坚固可靠、永不改变。

神稍微延迟回应大卫的祷告，大卫就已经感觉到「如将死的人一样」（1 节）。那些不祷告的人，根本就是灵性已死的人。

「举手」是以色列人祷告的姿势。

【诗二十八 3】「不要把我和恶人并作孽的一同除掉；他们与邻舍说和平话，心里却是奸恶。」

【诗二十八 4】「愿祢按着他们所作的，并他们所行的恶事待他们。愿祢照着他们手所作的待他们，将他们所应得的报应加给他们。」

【诗二十八 5】「他们既然不留心耶和华所行的和祂手所作的，祂就必毁坏他们，不建立他们。」

人在求神伸张公义之前，必须首先省察自己心所想的、手所作的是否合神心意。「我若心里注重罪孽，主必不听」（诗六十六 18），反而会按我们对别人的公义要求来「报应」我们自己。

我们只有「不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位」（诗一 1），才能不被神「和恶人并作孽的一同除掉」（4 节）。否则，「你这论断人的，无论你是谁，也无可推诿。你在什么事上论断人，就在什么事上定自己的罪；因你这论断人的，自己所行却和别人一样」（罗二 1）。

神的「缄默」、「闭口」（1 节）并没有让大卫灰心失望，反而让他能思想自己所求的究竟是什么、省察自己在神面前的真实光景（3-5 节）。

【诗二十八 6】「耶和华是应当称颂的，因为祂听了我恳求的声音。」

【诗二十八 7】「耶和华是我的力量，是我的盾牌；我心里倚靠祂就得帮助。所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞祂。」

当大卫学到了神让他等候的功课，里面就听到了神的回应，因此发出了欢乐的「颂赞」。只要在信心里的等候，才能使我们从「恳求」来到「颂赞」、「欢乐」（诗六、十二、二十二等），这也是神让每一个信徒学习的功课。

「耶和华是我的力量」，这力量「在人的软弱上显得完全」（林后十二 9），因此我们越软弱就越要依靠神。

【诗二十八 8】「耶和华是祂百姓的力量，又是祂受膏者得救的保障。」

【诗二十八 9】「求祢拯救祢的百姓，赐福给祢的产业，牧养他们，扶持他们，直到永远。」

「受膏者」指以色列君王。「产业」指以色列百姓。

等候使大卫的心胸变得更加宽广，使他的祷告脱离了自己，不再停留在自己的需要上，而是体会到神的心意，为神的救赎计划、神百姓的需要祷告。

第 29 篇

【诗二十九 1】「（大卫的诗。）神的众子啊，你们要将荣耀、能力归给耶和华，归给耶和华！」

【诗二十九 2】「要将耶和华的名所当得的荣耀归给祂，以圣洁的（的：或译为）妆饰敬拜耶和华。」

人若不将神「所当得的荣耀归给祂」，就会把神的荣耀归给假神或自己，这是神最憎恶的。因为神说：「我必不将我的荣耀归给假神，也不将我的称赞归给雕刻的偶像」（赛四十二 8）。

「神的众子」可能指「天使」或「天体」。

「以圣洁的妆饰敬拜耶和华」直译是「要敬拜那圣洁荣耀的耶和华」（英文 ESV 译本）。

【诗二十九 3】「耶和华的声音发在水上；荣耀的神打雷，耶和华打雷在大水之上。」

【诗二十九 4】「耶和华的声音大有能力；耶和华的声音满有威严。」

3-9 节用一次强大的风暴来描写神的「荣耀」（3 节）。这场风暴从西面的地中海「大水之上」（3 节）刮起，向东猛烈地横过迦南地最北面的黎巴嫩和黑门山脉（5-6 节），再转向南方，震动最南面的「加低斯的旷野」（8 节）。

在本篇中，神七次用「耶和华的声音」（3、4、5、7、8、9 节）来显明荣耀，正如在创世记第一章中，神七次用话语来施行创造。无论是大自然的风暴、人类历史的风暴，还是我们生命中的风暴，都是神所兴起、神所使用的，每一个属神的人，都应当从风暴中倾听「耶和华的声音」，「将耶和华的名所当得的荣耀归给祂」（2 节）。

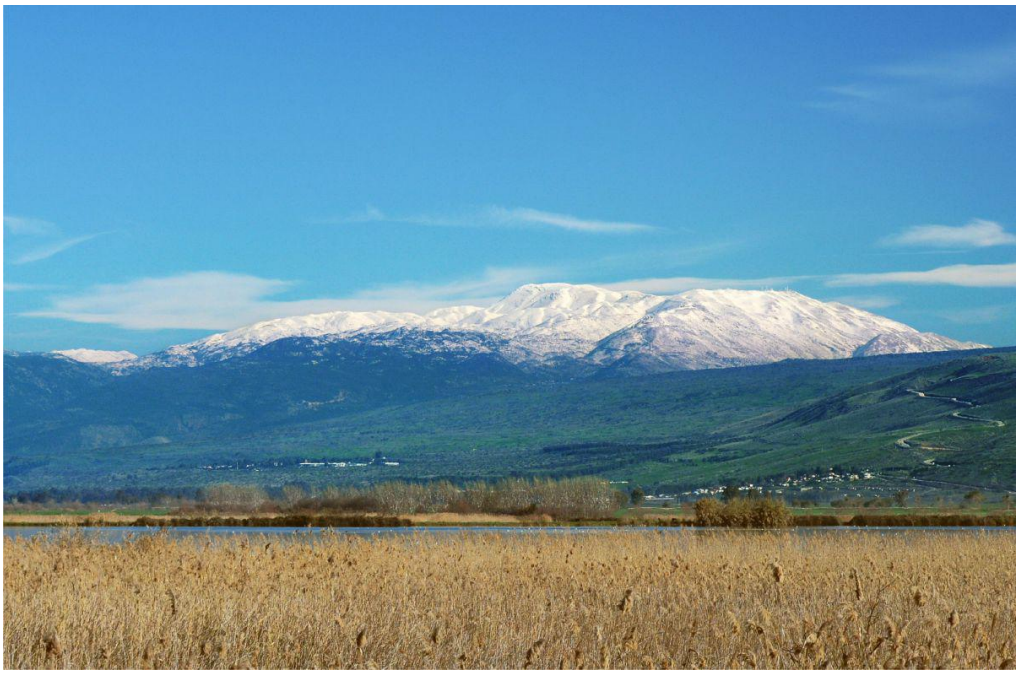
【诗二十九 5】「耶和华的声音震破香柏树；耶和华震碎黎巴嫩的香柏树。」

【诗二十九 6】「祂也使之跳跃如牛犊，使黎巴嫩和西连跳跃如野牛犊。」

「耶和华的声音」（5 节）响起的时候，最高、最美的「香柏树」（5 节）

首先被震破了：「必有万军耶和华降罚的一个日子，要临到骄傲狂妄的，一切自高的都必降为卑」（赛二 12）。

「西连」的意思是「护胸甲」，这是西顿人对黑门山的称呼，是黑门山的腓尼基名。黎巴嫩和西连都是连绵的群山，在风暴的冲击下如受惊的「野牛犊」震撼晃荡。



上图：黑门山在以色列的最北部，海拔 2814 米，是以色列的最高峰，位于东黎巴嫩山脉的南部。「西连」是黑门山的腓尼基名。1967 年六日战争以后，黑门山的南坡和西坡被以色列控制。

【诗二十九 7】「耶和华的声音使火焰分岔。」

【诗二十九 8】「耶和华的声音震动旷野；耶和华震动加低斯的旷野。」

【诗二十九 9】「耶和华的声音惊动母鹿落胎，树木也脱落净光。凡在祂殿中的，都称说祂的荣耀。」

「耶和华的声音使火焰分岔」（7 节），形容雷电交加。「加低斯的旷野」（8 节）在迦南地的南面。「惊动母鹿落胎」也可译为「使橡树摇动」。

当万物都在风暴中颤抖的时候，与神亲近的人却「都称说祂的荣耀」。因为我们知道这风暴的主人是我们的神，祂兴起风暴，是要让「万事都互相效力」（罗八 28），让我们在阳光中能认识「耶和华的声音」，在风暴中也能认识「耶和华的声音」。因此，不信的人所看到的只是生命中的风暴、痛苦和难处，但

信的人所看到的却是「祂的荣耀」。

【诗二十九 10】「洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；耶和华坐着为王，直到永远。」

【诗二十九 11】「耶和华必赐力量给祂的百姓；耶和华必赐平安的福给祂的百姓。」

本诗就像一部交响曲，气势磅礴地奏响，却轻柔平安地结束；以「荣耀归神」（1 节）开始，却以「平安归人」（11 节）结尾。当基督降生的时候，天使将再一次唱响这荣耀颂：「在至高之处荣耀归与神！在地上平安归与祂所喜悦的人」！（路二 14）。

「洪水」（10 节）原文只用来描述挪亚时代的大洪水（创六 17），形容巨大的动荡。不管世界如何动荡不安，神始终「坐着为王」（10 节），掌管自然和历史，并将「力量」和「平安」赐给属祂的人。因此，不管环境如何可怕，我们都可以放心，因为兴起环境的乃是我们的父神，祂要让我们在风暴中经历神「赐力量」来应对压力和困难，最终得享神「赐平安的福」，在基督里得着安息。

第 30 篇

【诗三十 1】「（大卫在献殿的时候，作这诗歌。）耶和华啊，我要尊崇祢，因为祢曾提拔我，不叫仇敌向我夸耀。」

【诗三十 2】「耶和华——我的神啊，我曾呼求祢，祢医治了我。」

【诗三十 3】「耶和华啊，祢曾把我的灵魂从阴间救上来，使我存活，不至于下坑。」

我们都是被神「提拔」（1 节）的人，不是靠我们自己的德行，而是因着神的怜悯和恩典，将我们从罪恶和死亡的深「坑」中拉了上来，「叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上」（弗二 6），「不叫仇敌向我夸耀」（1 节），而叫撒但蒙羞。

「献殿」（1 节）可能是大卫为建殿奉献财物和材料（代上二十二 1-4）。当时大卫数点以色列人，倚靠军队而不是神（代上二十一 1-8），以致犯罪，神后来怜悯他，止住瘟疫（代上二十一 9-17）。犹太人举行献殿节时诵读此篇。

2-3 节可能指神止住瘟疫（代上二十一 17-30）。

【诗三十 4】「耶和华的圣民哪，你们要歌颂祂，称赞祂可记念的圣名。」

【诗三十 5】「因为，祂的怒气不过是转眼之间；祂的恩典乃是一生之久。

一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。」

对于在管教中真诚悔改的人，神的「怒气不过是转眼之间」，一旦我们一宿「哭泣」悔改，「早晨便必欢呼」。但对于顽梗不肯悔改的人，神的怒气却是永远的。



上图：以色列南地的早晨，最适合人在田间默想。

【诗三十 6】「至于我，我凡事平顺，便说：我永不动摇。」

【诗三十 7】「耶和华啊，祢曾施恩，叫我的江山稳固；祢掩了面，我就惊惶。」

人一旦「凡事平顺」（6 节），就容易自高自大，自以为「永不动摇」（6 节）；一旦「江山稳固」，就容易忘记神的恩典。这时神就会向我们「掩了面」，收回施恩的手，让我们在困难中「惊惶」苏醒，回到神面前认罪悔改。

因此，「凡事平顺」的时候，就是我们最危险的时候，也是我们最应当警醒、亲近神的时候。

【诗三十 8】「耶和华啊，我曾求告祢，我向耶和华恳求，说：」

【诗三十 9】「我被害流血，下到坑中，有什么益处呢？尘土岂能称赞祢，传说祢的诚实吗？」

【诗三十 10】「耶和华啊，求祢应允我，怜恤我！耶和华啊，求祢帮助我！」

大卫知道自己是不配蒙神赦免的，因此，他的祷告不是与神做交易，而是抓住神自己的「益处」（9 节）和神「怜恤」的性情，恳求神白白的恩典。

【诗三十 11】「祢已将我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜

乐，」

【诗三十 12】「好叫我的灵（原文是荣耀）歌颂祢，并不住声。耶和华——我的神啊，我要称谢祢，直到永远！」

无论我们是在罪中、还是在难处中，神都在等待将我们「哀哭变为跳舞」（11 节），给回到祂面前的人「披上喜乐」（11 节），好让祂在我们身上得荣耀。

第 31 篇

【诗三十一 1】「（大卫的诗，交与伶长。）耶和华啊，我投靠祢；求祢使我永不羞愧；凭祢的公义搭救我！」

【诗三十一 2】「求祢侧耳而听，快快救我！作我坚固的磐石，拯救我的保障！」

神允许出现逼迫的环境，目的是逼着我们「投靠」（1 节）祂。当我们在环境中认识到自己的软弱的时候，才知道自己需要「坚固的磐石，拯救我的保障」（2 节），才会回转寻求有能力的神。

神百姓的仇敌并不是私人的仇敌，乃是神的仇敌。神绝不让自己的名受仇敌羞辱，所以神必然会亲自对付仇敌，使自己名下的人「永不羞愧」（1 节）。

本篇可能是大卫在躲避扫罗追杀的时候所作的（撒上二十三 26），也可能是在押沙龙叛乱期间（撒下六十七）。大卫在受苦之中全心投靠神、仰望神，中译本全篇出现十一个「求」字，表达出诗人心情的迫切。圣经中许多人在危难之中，都引用这篇诗来祷告：约拿的祷告引用了第 6 节（拿二 8），耶利米的祷告引用了第 13 节（耶二十 10），而第 5 节成为主耶稣在十字架上最后的祷告（路二十三 46）。

【诗三十一 3】「因为祢是我的岩石，我的山寨；所以，求祢为祢名的缘故引导我，指点我。」

【诗三十一 4】「求祢救我脱离人为我暗设的网罗，因为祢是我的保障。」

「磐石、保障」（2 节）、「岩石、山寨」（3 节）都是比喻保护的能力。当仇敌为我们设下「网罗」（4 节）的时候，神却成为我们的「保障」（4 节），负责保护一切属祂的人。

当我们求神「为祢名的缘故引导我，指点我」（3 节）之前，应当先反省自己的心思行为是不是为了神的名、能不能荣耀神的名。



上图：当大卫提到「祢是我的岩石，我的山寨」（诗三十一 3）时，他可能会想到自己在隐・基底藏身时的那些岩石、山寨。隐・基底（En Gedi）是死海西侧的一处绿洲，从西边海拔 200 米的犹大旷野一直下降到东边海平面以下 418 米的死海，落差 600 多米。这个绿洲里有许多岩洞泉水，并有两条常年流淌的溪流，为众多动植物提供了死海附近非常难得的生存条件，自古就生存着许多植物（歌一 14）、野山羊（撒上二十三 2）、蹄兔和两百多种鸟类。大卫在躲避扫罗时，曾隐藏在隐・基底（撒上二十三 29）。

【诗三十一 5】「我将我的灵魂交在祢手里；耶和华诚实的神啊，祢救赎了我。」

主耶稣在十字架上用这句话将自己交给父神（路二十三 46），为基督受苦的司提反、彼得，也是「将自己灵魂交与那信实的造化之主」（徒七 59；彼前四 19）。

「祢救赎了我」，是我们能安息在主怀中的根据。因此每一个重生得救的信徒到了临终的时候，也照样能用这句话将自己的灵魂交与父神，安息在「诚实的神」怀里。

【诗三十一 6】「我恨恶那信奉虚无之神的人；我却倚靠耶和华。」

【诗三十一 7】「我要为祢的慈爱高兴欢喜；因为祢见过我的困苦，知道我心中的艰难。」

【诗三十一 8】「祢未曾把我交在仇敌手里；祢使我的脚站在宽阔之处。」

世界上没有真正的无神论者，因为人在难处中总需要「倚靠」点什么（6

节）。人若不肯「倚靠耶和华」，必然会「信奉虚无之神」（6 节），比如：偶像、财富、权力、知识、健康、美貌……。

神「见过我的困苦，知道我心中的艰难」（7 节），祂知道我们的软弱，但还是不轻看我们，而是怜悯我们，因祂的「慈爱」（7 节）来搭救我们。

我们若肯将自己的灵魂交在神的「手里」（5 节），神决不肯将我们交在仇敌的「手里」（8 节）。正如约伯在撒但手中受苦的时候，他也还在神的保守之中（伯一 12）。

「宽阔之处」（8 节）比喻自由的境界。神不但「未曾把我交在仇敌手里」（8 节），反而「使我的脚站在宽阔之处」（8 节）。「在基督里」（林后一 21）没有罪恶辖制束缚的自由之地，正是我们灵性的「宽阔之处」。

【诗三十一 9】「耶和华啊，求祢怜恤我，因为我在急难之中；我的眼睛因忧愁而干瘪，连我的身心也不安舒。」

【诗三十一 10】「我的生命为愁苦所消耗；我的年岁为叹息所旷废。我的力量因我的罪孽衰败；我的骨头也枯干。」

「急难」（9 节）可能指重病。

大卫已经宣告了自己对神的坚定信心（5-6 节），并且从数算过去的恩典中得着了安慰（7-8 节）；然而一看到眼前的「急难」，连「身心也不安舒」（9 节），转而倾述自己的痛苦（9-13 节）。但神乐意我们借着倾述来亲近祂、仰望祂，也借着倾述来省察自己的内心、彻底认识自己的软弱。

【诗三十一 11】「我因一切敌人成了羞辱，在我的邻舍跟前更甚；那认识我的都惧怕我，在外头看见我的都躲避我。」

【诗三十一 12】「我被人忘记，如同死人，无人记念；我好像破碎的器皿。」

【诗三十一 13】「我听见了许多人的谗谤，四周都是惊吓；他们一同商议攻击我的时候，就图谋要害我的性命。」

被人「羞辱、躲避、忘记、谗谤、惊吓、攻击、谋害」（11-13 节），是信徒正常的经历，因为主耶稣也走过这条道路，直到在十字架上破碎自己、流出生命。正如「打碎玉瓶」（可十四 3）就能流出真哪哒香膏的芳香，我们成为「破碎的器皿」（12 节），在世人眼中好像没有了用处，但却能「在各处显扬那因认识基督而有的香气」（林后二 14）。

「被人忘记」（12 节），并没有多大关系，最应当关心的是不要被神忘记。当我们「被人忘记」的时候，只要看到「祢是我的神」（14 节），就不必再担心「无人记念」（12 节）。

【诗三十一 14】「耶和华啊，我仍旧倚靠祢；我说：祢是我的神。」

【诗三十一 15】「我终身的事在祢手中；求祢救我脱离仇敌的手和那些逼

迫我的人。」

【诗三十一 16】「求祢使祢的脸光照仆人，凭祢的慈爱拯救我。」

【诗三十一 17】「耶和华啊，求祢叫我不至羞愧，因为我曾呼吁祢；求祢使恶人羞愧，使他们在阴间缄默无声。」

【诗三十一 18】「那撒谎的人逞骄傲轻慢，出狂妄的话攻击义人；愿他的嘴哑而无言。」

尽管 9-13 节是倾述痛苦，但是当大卫的眼目从「急难之中」（9）再次转向神、看到「祢是我的神」（14 节）的时候，他就再次掌握了属灵的主动权，爆发出极大的信心（14-18 节）。因为宇宙的主宰既是「我的神」，我们还怕什么呢？

「我终身的事」（15 节）原文是「我的时间」（英文 ESV、NASB、KJV 译本）。「凡事都有定期，天下万务都有定时」（传三 1），每个人出生的时间、死亡的时间，欢乐的时间、忧伤的时间，享福的时间、受苦的时间，成功的时间、失败的时间，没有一样不在神的手中。我们若承认「我的时间在祢手中」，就应当求神「指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心」（诗九十 12），让自己在今生的时间里「手所做的工」能蒙神坚立（诗九十 17），存留到永恒的时间里。

我们若承认「我的时间在祢手中」，也应当把一切事情完全交托在神的「手中」，神必能救我们「脱离仇敌的手」（15 节）。但我们如果不肯放手，总是想把事情掌握在自己的手中，就只能靠自己去对付「仇敌的手」。

「求祢使祢的脸光照仆人」（16 节），引自大祭司的祝福（民六 25），比喻求神恩待、拯救。

【诗三十一 19】「敬畏祢、投靠祢的人，祢为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！」

【诗三十一 20】「祢必把他们藏在祢面前的隐密处，免得遇见人的计谋；你必暗暗地保守他们在亭子里，免受口舌的争闹。」

虽然环境还没有改变，但圣灵一旦开了我们的心眼，我们就会因看到神为我们「所积存的」、「所施行的恩惠」（19 节）而高声赞美！

神「面前的隐密处」（20 届）是人最安全的地方。我们的生命若「与基督一同藏在神里面」（西三 3），就能躲避「人的计谋」和「口舌的争闹」（20 节），而不必凭血气去抵挡。

【诗三十一 21】「耶和华是应当称颂的，因为祂在坚固城里向我施展奇妙的慈爱。」

【诗三十一 22】「至于我，我曾急促地说：我从祢眼前被隔绝。然而，我

呼求祢的时候，祢仍听我恳求的声音。」

「坚固城」（21 节）比喻被「困闭在里头」（撒上二十三 7），无处可逃。而「祂在坚固城里向我施展奇妙的慈爱」（21 节），正如大卫在基伊拉得以逃脱（撒上二十三 7-13）。

「急促地说」（22 节），表明大卫惊惶地以为已经从神眼前「被隔绝」。然而，只要他一呼求，却发现神「仍听我恳求的声音」（22 节）。许多时候，我们也像大卫一样，在神面前几乎要绝望了，但其实神还在垂听：「我们纵然失信，祂仍是可信的，因为祂不能背乎自己」（提后二 13）。

【诗三十一 23】「耶和华的圣民哪，你们都要爱祂！耶和华保护诚实人，足足报应行事骄傲的人。」

【诗三十一 24】「凡仰望耶和华的人，你们都要壮胆，坚固你们的心！」

「骄傲的人」（23 节）就是不肯谦卑倚靠神的人。「仰望耶和华」（24 节）直译是「等候耶和华」。我们若谦卑倚靠神、等候神，就能因着神的同在而「壮胆」、因着神的话而「坚固」（24 节）。

大卫呼吁神的百姓「都要爱祂」（23 节），并不是空洞的说教，而是在「急难之中」（9 节）经历了神的恩典而作出的见证和邀请。尝过神恩典滋味的人，怎能不「爱祂」呢？「我们爱，因为神先爱我们」（约壹四 19），不爱神的人，是因为还没有在经历中真正体会到神的爱，所以还不够认识祂。

第 32 篇

【诗三十二 1】「（大卫的训诲诗。）得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！」

【诗三十二 2】「凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，这人是有福的!」

「遮盖」（1 节）的工作只有神去做才是有福的。神的「遮盖」不是忽略、遮掩，而是因为人认罪悔改，所以「赦免其过」（1 节）、「不算为有罪」（2 节）。大卫想靠自己「遮掩」他与拔示巴所犯的奸淫罪，结果却在罪中陷得越来越深，由奸淫竟然变成了谋杀（撒上十一）。因此，「遮掩自己罪过的，必不亨通。承认离弃罪过的，必蒙怜恤」（箴二十八 13）。

「心里没有诡诈」（2 节），意思是诚实面对自己，真实地在神面前认罪悔改。

本诗是七篇「悔罪诗」之一（第六、三十二、三十八、五十一、一百零二、一百三十、一百四十三篇），也是一首充满感恩的见证诗。在第五十一篇里，

大卫认罪悔改（撒上十二）、得了赦免以后，可能接着写了三十二篇，欢呼因着认罪而得着的赦免之福。

「训诲诗」原文的意思是「沉思的诗」，指教导和勉励的诗。

【诗三十二 3】「我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。」

【诗三十二 4】「黑夜白日，祢的手在我身上沉重；我的精液耗尽，如同夏天的干旱。（细拉）」

罪是人心中的重担和毒素，当我们不肯认罪的时候，身、心、灵都无法得着安息。大卫与拔示巴犯罪以后的一年中「闭口不认罪」（3 节），表面上若无其事，内心却无法摆脱挣扎和痛苦，「因终日唉哼而骨头枯干」（3 节）。

虽然人的肉体本性都是不肯认罪的，但把自己交托在神「手」（4 节）中的人却与世人不同。神的「手」托着我们，能让我们安稳；神的「手」压在我们身上，能让我们知罪。「因为主所爱的，祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子」（来十二 6）。

「精液」（4 节）指精力。

【诗三十二 5】「我向祢陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：我要向耶和华承认我的过犯。祢就赦免我的罪恶。（细拉）」

神是全知的，祂早就知道我们的一切。没有什么人可以在神面前「隐瞒」自己的罪。因此，认罪不是告诉神我们做了什么，乃是不再自欺欺人、掩耳盗铃，真实地承认这些事是需要求神赦免的罪恶。人若对自己的罪已经没有感觉，甚至不以罪为罪，主的宝血就决不能「遮盖」（1 节）我们。

经过一年的逃避，大卫终于逃不过神的追赶，向神陈明了自己的罪。他不再掩饰、不再轻描淡写、也不再寻找借口，而是承认「我的罪、我的恶、我的过犯、我的罪恶」。当他这样彻底认罪的时候，神的「赦免」立刻临到，他心里的重担也立刻得着了释放，顿时感到无比舒畅！

【诗三十二 6】「为此，凡虔诚人都当趁祢可寻找的时候祷告祢；大水泛滥的时候，必不能到祂那里。」

【诗三十二 7】「祢是我藏身之处；祢必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。（细拉）」

「虔诚人」（6 节）不是不犯罪的人，而是犯了罪以后知道寻求神的人。「凡虔诚人都当趁祢可寻找的时候祷告祢」（6 节），趁神还给我们机会的时候，赶紧认罪。一旦我们向神认罪悔改，神不只是赦免我们，更从审判者变成苦难中的「藏身之处」（7 节）。外面虽有狂风，神却在隐密处「以得救的乐歌四面环绕」（7 节）不配的我们，这是何等的有福！许多人没趁圣灵感动的时候赶快认罪悔改，求神赦免，以后心就变硬了，就再没有求赦免的心志。这

样的人是自己关了神赦免的门。

「得救的乐歌」原文是「得救的欢呼」。人若没有真实地认识和承认自己的罪恶，就不会有真实的认罪悔改，也就不能体会赦免之恩的宝贵、喜乐与释放，所以不能发出「得救的欢呼」。我们传福音若不能「以得救的乐歌四面环绕我」，就只是空洞的说教，而不是真实打动人心的好消息。



上图：当大卫提到「祢是我藏身之处」（诗三十二 7）时，他可能会想到自己曾在隐・基底藏身的许多洞穴。隐・基底（En Gedi）是死海西侧的一处绿洲，从西边海拔 200 米的犹大旷野一直下降到东边海平面以下 418 米的死海，落差 600 多米。这个绿洲里有许多岩洞泉水，并有两条常年流淌的溪流，为众多动植物提供了死海附近非常难得的生存条件，自古就生存着许多植物（歌一 14）、野山羊（撒上二十三 2）、蹄兔和两百多种鸟类。大卫在躲避扫罗时，曾隐藏在隐・基底（撒上二十三 29）。

【诗三十二 8】「我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝诫你。」

【诗三十二 9】「你不可像那无知的骡马，必用嚼环辔头勒住它；不然，就不能驯服。」

8-9 节是神对大卫的教导。

虽然我们对许多事情还不明白，但藏身在神里面的人，有神亲自作我们的良师，让我们知道「当行的路」（8 节）。

人都有不肯顺服圣灵带领的时候，对于没有重生得救的假信徒，神会任凭他们像「无知的骡马」（9 节）冲下悬崖而死亡；而对于有重生生命的真信徒，神「必用嚼环辔头勒住它」（9 节），兴起环境来管教他、挽回他。

马的嚼环（bit）和辔头（bridle），是为了驾驭骡马而套在其颈上的器具，一般由嚼子、嚼环和缰绳三部分组成。

【诗三十二 10】「恶人必多受苦楚；惟独倚靠耶和华的必有慈爱四面环绕他。」

【诗三十二 11】「你们义人应当靠耶和华欢喜快乐；你们心里正直的人都当欢呼。」

「顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏」（加六 8），不肯认罪的人心里没有平安，「必多受苦楚」（19 节）。但我们若以认罪开始，就必结出「快乐」、「欢呼」（11 节）的果子。

本篇实在是罪人的福音。使徒保罗引用了 1-2 节（罗四 7-8），指出「大卫称那在行为以外蒙神算为义的人是有福的」（罗四 6）。奥古斯丁临终前把本篇刻在卧室的墙上默想，然后写下一句名言：「知识的开端，始于认识自己是一个罪人 the beginning of knowledge is to know oneself to be a sinner」。

第 33 篇

【诗三十三 1】「义人哪，你们应当靠耶和华欢乐；正直人的赞美是合宜的。」

【诗三十三 2】「你们应当弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂祂。」

【诗三十三 3】「应当向祂唱新歌，弹得巧妙，声音洪亮。」

人若靠物质欢乐，必不能满足；靠自己欢乐，必不能持久；靠罪恶欢乐，就必死在罪恶中。唯有「靠耶和华欢乐」（1 节），才能得着不受环境左右的永恒喜乐。

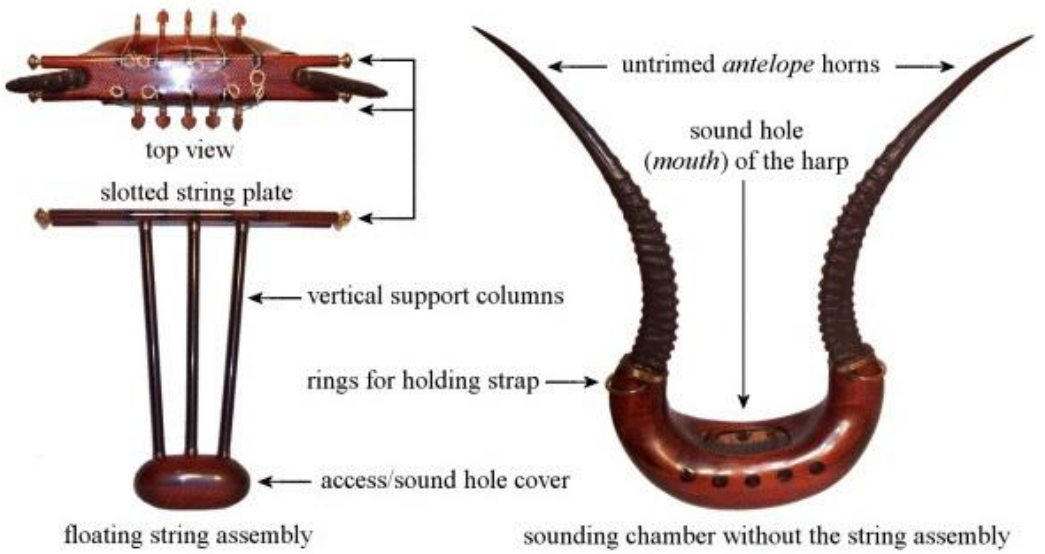
「琴」（2 节）指七弦琴，「十弦瑟」（2 节）指十条弦线的竖琴。琴、瑟都是当时典型的乐器，主前三千年就已经出现在古代中东的文献、浮雕、绘画之中。

神对我们的恩典和带领每早晨都是新的（哀三 23），我们对神的经历和体会每天也是新的，每次敬拜时心中涌出的感谢和赞美更应当是新的。虽然可能

是同样的歌词和曲调，但我们从心所唱出来却是调和着新的感谢与赞美的「新歌」（3 节）。到救赎的计划完成的时候，天上的众圣徒更要「唱新歌」（启五 9）。当我们在诗歌敬拜的时候，一定要提醒自己，这是有口无心的「旧歌」，还是从心发出的「新歌」？

主后132-135年犹太巴尔科赫巴起义期间银币上的十弦琴图案







上图：复原的古代以色列十弦琴。根据主后 132-135 年犹太巴尔科赫巴起义（Bar Kokhba revolt）期间铸造的银币上图案复原。

【诗三十三 4】「因为耶和华的言语正直；凡祂所做的尽都诚实。」

【诗三十三 5】「祂喜爱仁义公平；遍地满了耶和华的慈爱。」

4-5 节是本诗的中心：神的「言语」和「祂所做的」是可以信赖的（4 节），因为祂是「仁义公平」和「慈爱」的（5 节）。

当神创造世界的时候，「遍地满了耶和华的慈爱」（5 节）。人堕落以后，开始把自己的善恶标准凌驾于创造者之上，觉得自己比神更加公义、慈爱，所以会发出许多疑问：为什么会有天灾人祸？动物为什么会弱肉强食？人若是以自我为中心，就是住在神的恩惠之中，也看不见神的「慈爱」。但只要我们用心去观察，就是在这个「服在虚空之下」（罗八 20）的世界里，仍然能看到「凡祂所做的尽都诚实」（4 节），遍地仍然「满了耶和华的慈爱」，因为基督「常用祂权能的命令托住万有」（来一 3），不住地挽回我们，让受造之物仍然有指望「脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀」（罗八 21）。

【诗三十三 6】「诸天借耶和华的命而造；万象借祂口中的气而成。」

【诗三十三 7】「祂聚集海水如垒，收藏深洋在库房。」

「诸天借耶和华的命而造」(6 节），是神心意的发表。祂不需要像异教神话中的那些偶像假神，需要借助各种道具、魔法，弄出很大的声势来吸引眼球。「命」原文是「话语」。

「万象」（6 节）原文是「所有的军队」，指所有的天体。「垒」（7 节）的意思是「堆」。

世人习惯于看得见、摸得着的「物质」，因为我们粗浅的物理学知识无法解释「诸天借耶和华的命而造」（6 节），因此就把「神的话」当作「神话」。当科学研究深入到量子层次的时候，才忽然发现我们以为踏踏实实存在那里的物质不见了；而在宇宙层次，竟然发现可能组成宇宙的 95%都是看不见、摸不着的「暗物质、暗能量」。现代理论物理学早已经颠覆了我们传统的观念，物质是能量、还是信息（话语）？时间、空间存在吗？当理论物理学家对这些「不是神学、胜似神学」的问题争论不休的时候，我们早已「因着信，就知道诸世界是借神的话造成的；这样，所看见的，并不是从显然之物造出来的」（来十一 3）。

【诗三十三 8】「愿全地都敬畏耶和华！愿世上的居民都惧怕祂！」

【诗三十三 9】「因为祂说有，就有，命立，就立。」

神在创造宇宙万有的时候，只是「说有，就有，命立，就立」（9 节），

然后「事就这样成了」（创一 7）。但是，为了救拔我们这些渺小、顽梗的罪人回转到正道上，神却耐心地等待，发表了整本圣经中的话语，甚至付了祂儿子的代价，这并不是因为人是配得的，完全是出于神的恩典、怜悯和慈爱。因此，我们更应当在爱中「敬畏耶和华」、「惧怕祂」（8 节）。

【诗三十三 10】「耶和华使列国的筹算归于无有，使众民的思念无有功效。」

【诗三十三 11】「耶和华的筹算永远立定；祂心中的思念万代常存。」

【诗三十三 12】「以耶和华为神的，那国是有福的！祂所拣选为自己产业的，那民是有福的！」

全地都在神的权柄之下，「万民都像水桶的一滴，又算如天平上的微尘」（赛四十 15），人的「筹算、思念」（10 节）在全能者面前不值一提。这个世界就像一个大钟表，里面各种轮子转动的方向虽然各不相同，但最终却是实现设计者的目的。因此，「耶和华的筹算永远立定；祂心中的思念万代常存」（11 节），世人有的选择向生路奔跑，有的选择向死路奔跑，但一点也不影响神永远的计划，却决定了我们个人在永恒里的赏罚结局。

神能轻易创造（6 节），也能轻易毁灭（10 节），但祂却没有立刻毁灭悖逆祂的人，也没有强迫人回转归向祂，而是借着「拣选」（12 节）以色列人成为祂的产业，让他们「做祭司的国度，为圣洁的国民」（出十九 6），成为世人的榜样，让「地上的万族」都能因他们得福（创十二 7）。因此，我们更应当珍惜神的奇妙恩典。

【诗三十三 13】「耶和华从天上观看；祂看见一切的世人。」

【诗三十三 14】「从祂的居所往外察看地上一切的居民——」

【诗三十三 15】「祂是那造成他们众人心的，留意他们一切作为的。」

「神造人原是正直，但他们寻出许多巧计」（传七 29）。「人心」（15 节）是神所造的，但心中的诡诈罪恶却不是出于神。

神并没有把世界当作钟表，拧上发条就放在一边不管了。因为我们是按着神的形象被造的（15 节），是神「为自己的荣耀创造的」（赛四十三 7）。所以祂从天上「察看地上一切的居民」（14 节），「留意他们一切作为」（15 节），「必照各人的行为报应各人」（罗二 6）。凡抵挡神的人，不但自取败坏，而且会被神使用「人的忿怒」来成全祂的「荣美」（诗七十六 10）；而圣徒所遭遇的难处，「更是叫福音兴旺」（腓一 12）。

【诗三十三 16】「君王不能因兵多得胜，勇士不能因力大得救。」

【诗三十三 17】「靠马得救是枉然的；马也不能因力大救人。」

「马」（17 节）在圣经中代表军事力量。古代以色列的牛用来耕地、驴用来驮重，而「马」一般用来拉战车。

「谋事在人，成事在天」，属神的人所作的一切事都要「本于祂，倚靠祂，归于祂」（罗十一 36）。教会常常在缺乏的时候，只见耶稣、不见一人；而到了丰富的时候，却只见众人、不见耶稣。许多教会的失败，就是因为「兵多、力大」（16 节），有金钱人才可以倚靠，所以不必神亲自动工，不知不觉地就把基督的教会变成了人的团体。

【诗三十三 18】「耶和华的眼目看顾敬畏祂的人和仰望祂慈爱的人，」

【诗三十三 19】「要救他们的命脱离死亡，并使他们在饥荒中存活。」

「死亡」、「饥荒」（19 节）代表人生的一切困苦难处。

神百姓的生命掌握在神的手中，若没有神的许可，难处决不能临到他们身上。而当神许可的时候，「你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住」（林前十 13）。甚至「死亡」也不过是让信徒进入永生的门，因为神必救我们的命「脱离死亡」（19 节），不让我们被死亡辖制。

【诗三十三 20】「我们的心向来等候耶和华，祂是我们的帮助，我们的盾牌。」

【诗三十三 21】「我们的心必靠祂欢喜，因为我们向来倚靠祂的圣名。」

【诗三十三 22】「耶和华啊，求祢照着我们所仰望祢的，向我们施行慈爱！」

当我们在「等候耶和华」（20 节）的时候，「耶和华必然等候，要施恩给你们」（赛三十 18）。神所等候的是祂自己的时间，也在等候我们学到在「等候」中该学的功课。

当神造人的时候，「将永生安置在世人心里」（传三 11），使人有渴慕永生的心，神若不住在人心中，这渴慕是不会满足的。因此，我们看世界，会叫人伤心愁闷；看自己，会叫人灰心悲观；唯有仰望神，让神「向我们施行慈爱」（22 节）的时候，我们的心「必靠祂欢喜」（21 节）。

第 34 篇

【诗三十四 1】「（大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就做这诗。）我要时时称颂耶和华；赞美祂的话必常在我口中。」

【诗三十四 2】「我的心必因耶和华夸耀；谦卑人听见就要喜乐。」

【诗三十四 3】「你们和我当称耶和华为大，一同高举祂的名。」

大卫一开始面对扫罗的追赶时，忘了自己的前途是在神的手里，却按着人的谋算寻找出路，先是向祭司亚希米勒说谎（撒上二十一 2），接着又带着巨

人歌利亚的刀逃到歌利亚的老家迦特（撒上二十一 10），以为躲在仇敌那里就安全了，结果却发现虽出虎口却进狼窝，迦特王亚吉随时可能杀他（撒上二十一 11）。无奈之中，大卫只好不顾羞耻装疯卖傻，侥幸逃过危险。这事的历史记录在撒上二十一中，背后的属灵光景却记在本篇和诗五十六中。「亚比米勒」（1 节）可能是非利士王的称号（创二十 2），指迦特王亚吉。本篇是一首字母诗，也是大卫感恩的见证。

大卫离开了非利士的迦特，「逃到亚杜兰洞」（撒上二十二 1），就回到扫罗的势力范围，环境依然危险困苦，但灵里却是轻松喜乐（1-3 节）。大卫依靠自己的谋算，从一个失败走向另一个失败，却在绝望之中不再依靠自己，而是俯伏在神面前成为「谦卑人」（2 节）。这事使他学会了凡事不靠自己、单单仰望神，因为若是迦特王定意要杀他为歌利亚报仇，他再怎么装疯也没有用，所以他从心底发出赞美：「我的心必因耶和华夸耀」（2 节）！

「时时」（1 节）原文是「所有时候、一直」。大卫所有的经历都一直向他证明，人所遭遇的事无论有多绝望，仍然在神手中（三十一 15），因此，我们要「凡事谢恩」（帖前五 18）。

1-2 节是大卫赞美神的理由，他也邀请我们「一同高举祂的名」（3 节）。因为大卫所经历的，我们也可以经历得到。

【诗三十四 4】「我曾寻求耶和华，祂就应允我，救我脱离了一切的恐惧。」

【诗三十四 5】「凡仰望祂的，便有光荣；他们的脸必不蒙羞。」

4-5 节是大卫自己的经历，他也邀请我们一起「仰望祂」。因为大卫所经历的，我们也可以经历得到。

在困境中「寻求」神的是有福的人，在顺境中就「仰望」神的更是聪明的人。我们越多仰望神，就越能少看自己、少看周围的风浪，就越能平安无虑地行在人生的水面上（太十四 29-31），脸上就越能彰显主的荣光。

【诗三十四 6】「我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切患难。」

【诗三十四 7】「耶和华的使者在敬畏祂的人四围安营，搭救他们。」

【诗三十四 8】「你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！」

【诗三十四 9】「耶和华的圣民哪，你们当敬畏祂，因敬畏祂的一无所缺。」

【诗三十四 10】「少壮狮子还缺食忍饿，但寻求耶和华的什么好处都不缺。」

「困苦人呼求，耶和华便垂听」（6 节）。但我们的祷告，是「困苦人」（6 节）那种迫切、信靠的呼求，还是不疼不痒的自言自语呢？

在人看来，大卫靠装疯卖傻才逃过一劫，但大卫心里却明白，是神差派天使在「四围安营，搭救」（7 节）了自己。今天的信徒不但有天使在四围服事

我们，更有圣灵自己在里面作我们的保惠师：「天使岂不都是服役的灵、奉差遣为那将要承受救恩的人效力吗」（来一 14），「况且，我们的软弱有圣灵帮助」（罗八 26）。

「你们要尝尝主恩的滋味」（8 节）原文是「你们要尝尝」，就是尝尝主自己、经历神自己。大卫经历了神的救恩，虽然还在困苦之中，却能满有喜乐地邀请「你们要尝尝主恩的滋味」。只有当我们亲身经历过神，体会过主恩的甘甜，才能用生命的经历去吸引别人「尝尝主恩的滋味」。神的道不但要听、要想，更要去尝。来六 5 和彼前二 3 都引用了第 8 节。

大卫离开迦特以后「逃到亚杜兰洞」（撒上二十二 1），虽然外面仍有缺乏，但里面却已经「一无所缺」（9 节）。因为他经历了神在迦特的救恩，就更深地认识了神，就知道神必然照着祂的信实看顾祂的受膏者。「你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的」（太六 32），「我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足」（腓四 19）。



上图：亚杜兰洞。亚杜兰位于以拉谷南侧一条自耶路撒冷通往拉吉的道路上，是一处战略要地。这里有很多洞穴，可供几十人居住，大卫离开迦特以后，就逃到亚杜兰洞（撒上二十二 1），许多人来投奔他。大卫可能在亚杜兰洞中写下了诗篇 34、57、142 篇。

【诗三十四 11】「众弟子啊，你们当来听我的话！我要将敬畏耶和华的道教训你们。」

【诗三十四 12】「有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福，」

【诗三十四 13】「就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。」

【诗三十四 14】「要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。」

大卫躲在亚杜兰洞的时候，「凡受窘迫的、欠债的、心里苦恼的都聚集到大卫那里」（撒上二十二 2）。正因为大卫在迦特的装疯卖傻一点也不刚强和光彩，所以当他真实地把神在自己身上的作为见证出来的时候，就大大安慰、造就了那些同样陷在困苦和软弱中的人。

我们都知道应该「禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话」（13 节）、也知道「要离恶行善，寻求和睦」（14 节），但是一旦遇到难处，却总是「人在江湖、身不由己」，明知不对，却又不得不去行。大卫经过了「迦特」，才能真正地在神面前学到功课：人若「喜好存活，爱慕长寿，得享美福」（12 节），就要不折不扣地做合神心意的事。在人看来，大卫不说谎、不装疯就没命了，但大卫经历过了，就明白，说谎骗祭司也好、装疯骗亚吉也好，如果神怜悯的手不在那里，这些都是枉费心机。

今天，神也照样让我们经历自己人生中的「迦特」，真正学会「智慧人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的勇力夸口，财主不要因他的财物夸口」（耶九 23），不但做头脑明白的信徒，更要做能行出来的门徒。

【诗三十四 15】「耶和华的眼目看顾义人；祂的耳朵听他们的呼求。」

【诗三十四 16】「耶和华向行恶的人变脸，要从世上除灭他们的名号。」

【诗三十四 17】「义人呼求，耶和华听见了，便救他们脱离一切患难。」

【诗三十四 18】「耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。」

大卫在迦特「灵性痛悔」（18 节），不再走自己的路，神就照自己的信实来拯救他。人走错路不可怕，可怕的是在错误的路上走到底。

15-18 节都是大卫亲身经历的见证，不是空洞的属灵口号。当我们在灵里真实地经历了神的时候，才能把祂真实地见证出来，我们所传的福音才能进到人的灵里。

【诗三十四 19】「义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切，」

【诗三十四 20】「又保全他一身的骨头，连一根也不折断。」

世界既然与神为敌，神的儿女必然在世界「多有苦难」（19 节）。神没有应许我们不遭遇苦难，却应许拯救我们「脱离这一切」（19 节）。正如主耶稣对门徒们所说的：「在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界」（约十六 33）。

20 节应验在主耶稣在十字架上（约十九 36；出十二 46）。

【诗三十四 21】「恶必害死恶人；恨恶义人的，必被定罪。」

【诗三十四 22】「耶和华救赎祂仆人的灵魂，凡投靠祂的，必不至定罪。」

正如神放在宇宙中的自然律，「恶必害死恶人」（21 节）是神放在人心中的属灵律。人违反了自然律，必然受到自然界的惩罚；违反了属灵律，必然遭到神的报应。

每个人一生中都做了许多的「恶」（21 节），把我们的人生搞得一团糟。但神怜悯我们，愿意给照着祂的形象被造的人指出一条出路。「投靠祂」，接受神儿子宝血的救赎，就能使我们在神面前「必不至定罪」（22 节），让我们被恢复到神起初造人的光景里去。

第 35 篇



【诗三十五 1】「（大卫的诗。）耶和华啊，与我相争的，求祢与他们相争！与我相战的，求祢与他们相战！」

【诗三十五 2】「拿着大小的盾牌，起来帮助我。」

【诗三十五 3】「抽出枪来，挡住那追赶我的；求祢对我的灵魂说：我是拯救你的。」

大卫完全与神站在一边，所以他就清楚地知道，他的仇敌就是神的仇敌，神必替他争战。我们最大的问题就是不知

道自己是否站在神的那一边，如果站在神那一边，我们在任何难处中都可以放心地求神为我们争战，因为祂是我们的拯救（3 节）。「我是拯救你的」（3 节）原文是「我是你的拯救」。

「大小的盾牌」（2 节）是防身的武器，大盾牌适合防御投掷的箭、矛，小圆盾适合近身博斗时抵挡刀、剑。「枪」（3 节）是进攻的武器，相当于标枪。我们的属灵争战不能靠自己的武器和能力去争战，而要求神用祂的武器和能力为我们争战。

大卫可能在受到扫罗追杀期间写成此诗，可以说本诗就是撒上二十四 15 的补充。

上图：13 世纪欧洲的大盾牌（shield）和小圆盾（buckler）。大盾牌适合防御投掷武器，如箭、矛等；小圆盾适合近身博斗时抵挡对方的刀、剑。

【诗三十五 4】「愿那寻索我命的，蒙羞受辱！愿那谋害我的，退后羞愧！」

【诗三十五 5】「愿他们像风前的糠，有耶和华的使者赶逐他们。」

【诗三十五 6】「愿他们的道路又暗又滑，有耶和华的使者追赶他们。」

大卫的咒诅并不是发表私人的仇恨，乃是站在神公义的立场上，看见将来要行的审判，向神的仇敌预言他们的结局。事实上，大卫虽然有机会杀扫罗，但却没有自己向仇敌动手，他心中所渴慕的，是神公义的实现。

【诗三十五 7】「因他们无故地为我暗设网罗，无故地挖坑，要害我的性命。」

【诗三十五 8】「愿灾祸忽然临到他身上！愿他暗设的网缠住自己！愿他落在其中遭灾祸！」

大卫不必自己伸冤报仇，罪恶自己会惩罚仇敌，他们「暗设的网」会「缠住自己」（8 节）。就像神所定的万有引力定律一样，「恶必害死恶人」（三十四 21），是神所定的属灵规律。

【诗三十五 9】「我的心必靠耶和华快乐，靠祂的救恩高兴。」

【诗三十五 10】「我的骨头都要说：耶和华啊，谁能像祢救护困苦人脱离那比他强壮的，救护困苦穷乏人脱离那抢夺他的？」

大卫的「快乐」（9 节）不是因为仇敌「遭灾祸」（8 节），而是因着神的「救恩」（9 节）。「我若见恨我的遭报就欢喜，见他遭灾便高兴」（伯三十一 29），就失去了神百姓的见证。

【诗三十五 11】「凶恶的见证人起来，盘问我所不知道的事。」

【诗三十五 12】「他们向我以恶报善，使我的灵魂孤苦。」

【诗三十五 13】「至于我，当他们有病的时候，我便穿麻衣，禁食，刻苦

己心；我所求的都归到自己的怀中。」

【诗三十五 14】「我这样行，好像他是我的朋友，我的弟兄；我屈身悲哀，如同人为母亲哀痛。」

【诗三十五 15】「我在患难中，他们却欢喜，大家聚集。我所不认识的那些下流人聚集攻击我，他们不住地把我撕裂。」

【诗三十五 16】「他们如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。」

大卫遭难的时候，昔日他所帮助过的「朋友、弟兄」（14 节）却忘恩负义、「以恶报善」（12 节），落井下石诬陷他（11-16 节）。神允许这样艰难的功课临到大卫身上，是要让他看清世界的真相，从此对人彻底绝望，而是单单仰望神；从此行善不再是做在人面前，而是单单行在神面前。

「我所求的都归到自己的怀中」（13 节），比喻祷告未蒙应允。

【诗三十五 17】「主啊，祢看着不理要到几时呢？求祢救我的灵魂脱离他们的残害！救我的生命（生命：原文是独一者）脱离少壮狮子！」

【诗三十五 18】「我在大会中要称谢祢，在众民中要赞美祢。」

寻求神的人，神不会「看着不理」（17 节），祂若迟延，是要「借着困苦救拔困苦人，趁他们受欺压开通他们的耳朵」（伯三十六 15）。而离弃神的人，神必然「看着不理」。

虽然环境还没有改变，但大卫却因着一次又一次对神的经历，就能凭着信心以「称谢」、「赞美」（18 节）来仰望还没有到来的拯救。

【诗三十五 19】「求祢不容那无理与我为仇的向我夸耀！不容那无故恨我的向我挤眼！」

【诗三十五 20】「因为他们不说和平话，倒想出诡诈的言语害地上的安静人。」

【诗三十五 21】「他们大大张口攻击我，说：阿哈，阿哈，我们的眼已经看见了！」

「挤眼」形容打坏主意。仇敌向义人「夸耀」、「挤眼」（19 节），是义人心中最难忍受的事情。

「安静人」（20 节）就是那些温柔的人，他们不为自己争辩，而是听凭主怒。

仇敌「看见」（21 节）大卫的不幸遭遇，就此沾沾自喜。他们眼睛所看见的，不过是暂时外面的事，「安静人」却是在灵里看到神「已经看见了」（22 节）。

【诗三十五 22】「耶和华啊，祢已经看见了，求祢不要闭口！主啊，求祢不要远离我！」

【诗三十五 23】「我的神我的主啊，求祢奋兴醒起，判清我的事，伸明我的冤！」

【诗三十五 24】「耶和华——我的神啊，求祢按祢的公义判断我，不容他们向我夸耀！」

【诗三十五 25】「不容他们心里说：阿哈，遂我们心愿了！不容他们说：我们已经把他吞了！」

神是超越时空的，事情还没有发生，神就「已经看见了」（22 节），祂必不会远离祂所爱的人。因此，我们若陷在难处当中，不用去质疑神是否会「远离我」（22 节），而要省察自己是否远离了神，是否真正把祂当作「我的神我的主」（23 节）。

如果我们确实地把神当作「我的神我的主」，就可以坦然无惧地求神按着祂的公义来「判断我」（24 节），因为我们站在神的一边，所以神必不容仇敌「向我夸耀」（24 节）。

【诗三十五 26】「愿那喜欢我遭难的一同抱愧蒙羞！愿那向我妄自尊大的披惭愧，蒙羞辱！」

【诗三十五 27】「愿那喜悦我冤屈得伸的（冤屈得伸：原文是公义）欢呼快乐；愿他们常说：当尊耶和华为大！耶和华喜悦祂的仆人平安。」

【诗三十五 28】「我的舌头要终日论说祢的公义，时常赞美祢。」

26-27 节有四个「愿」，每一个「愿」的结果，都不是为着自己的私利，而是要让神的名得荣耀。

大卫虽然经过了许多苦难，但他明白他一切所遭遇的都是出于神，出于神就有神的美意。因此他没有抱怨，只有感谢和赞美；他也没有和以利亚一样落在自怜里（王上十九 10），而是在灵里看到还有许多爱慕神的「众民」（18 节）和「喜悦我冤屈得伸」（27 节）的人，心中倍得安慰。

第 36 篇

【诗三十六 1】「（耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。）恶人的罪过在他心里说：我眼中不怕神！」

【诗三十六 2】「他自夸自媚，以为他的罪孽终不显露，不被恨恶。」

人的心中若没有神，「恶人的罪过」（1 节）就是这人心中的神，不住地「在他心里说：我眼中不怕神」（1 节）。因此人才能说服自己的良心安宁，

自欺欺人地继续活在罪中。这并不是某些特别败坏的人才有的特征，而是所有罪人全然败坏的本相（罗三 18）。

人心里若只有一个「我」，一切以自我的感觉为准，就像鸵鸟把头埋在沙子里，「自夸自媚」（2 节）、盲目乐观，不去思想将来神的审判。人心里若有神，才会「将耶和华常摆在我面前」（十六 8），一切的心思言行都以神的话语为标杆。

「说」（1 节）原文是「陈述、正式宣告」，通常用来描述神的宣告（创二十二 16；民十四 28）或先知传达神的话（民二十四 3），这里表示恶人把自己的罪过当作了神。

「我眼中不怕神」（1 节 ）原文是「在他眼中没有对神的惧怕」。

「他自夸自媚」（2 节）原文是「他谄媚自己」。

【诗三十六 3】「他口中的言语尽是罪孽诡诈；他与智慧善行已经断绝。」

【诗三十六 4】「他在床上图谋罪孽，定意行不善的道，不憎恶恶事。」

人的心里若有「罪过」（1 节），口里出来的自然「尽是罪孽诡诈」（3 节）。

人对神的态度，必然会影响他对人的态度。人若与神为敌，就是「与智慧善行已经断绝」（3 节），从此失去了自我反省的能力，无法逃离罪恶的捆绑，所以自然会与人为仇。他们不是偶然犯罪，而是「定意行不善的道」（4 节）。

「床」（4 节）本来是人休息的地方，但不敬畏神的人「在床上」还不肯停止做恶，而是继续「图谋罪孽」（4 节），把勤奋用错了方向。

【诗三十六 5】「耶和华啊，祢的慈爱上及诸天；祢的信实达到穹苍。」

【诗三十六 6】「祢的公义好像高山；祢的判断如同深渊。耶和华啊，人民、牲畜，祢都救护。」

【诗三十六 7】「神啊，祢的慈爱何其宝贵！世人投靠在祢翅膀的荫下。」

【诗三十六 8】「他们必因祢殿里的肥甘得以饱足；祢也必叫他们喝祢乐河的水。」

【诗三十六 9】「因为，在祢那里有生命的源头；在祢的光中，我们必得见光。」

此时圣灵带着大卫的灵忽然向上飞翔，超脱人类的堕落，「上及诸天」（5 节），那里洋溢着神的性情。因此大卫的思想从恶人的罪孽、恶事（1-4 节），不是转到自己的受苦、委屈，而是转到了神的慈爱和公义（5-9 节），灵里立刻进入了「宽阔之地」（一百一十八 5）。

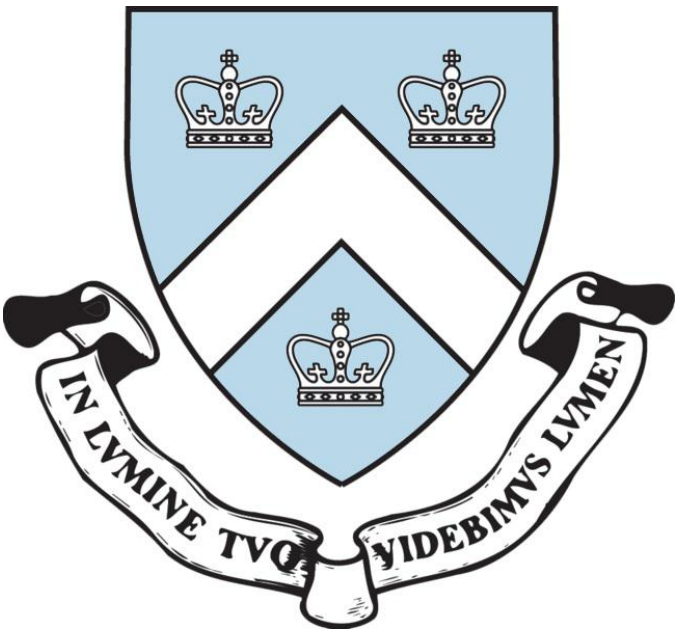
「慈爱、信实、公义、判断」（5-6 节）都是神的性情，「诸天、穹苍」（5 节）比喻无法测度，「高山」（6 节）比喻无法动摇，「深渊」（6 节）比

喻无法探究。神的性情不但如此伟大、而且「何其宝贵」（7 节），不容错过。因为祂乐意让人任意享用祂的丰富，凡寻求祂的人都能得拯救（6 节）、得保护（7 节）、得饱足（8 节）、得生命（9 节）、得光照（9 节）。

「肥甘」（8 节）指在圣殿所吃的平安祭。一部分献在祭坛上，另一部分给献祭的人分享，表示人和神一同快乐相交、一起得满足。

「乐河」（8 节）比喻神所赐的喜乐。我们今日喝主「乐河的水」，将来要在新天新地饮于「生命水的河」（启二十二 1）。

「在祢的光中，我们必得见光」，意思是在神的光照之下，我们的人生才有喜乐、圣洁和真理。



上图：纽约市哥伦比亚大学（Columbia University in the City of New York）的校徽，下方的绶带上用拉丁文写着校训：「在祢的光中，我们必得见光 In lvmine Tvo videbimvs lvmen」（诗三十六 9）。哥伦比亚大学建于 1754 年，是常春藤联盟成员。

【诗三十六 10】「愿祢常施慈爱给认识祢的人，常以公义待心里正直的人。」

【诗三十六 11】「不容骄傲人的脚践踏我；不容凶恶人的手赶逐我。」

【诗三十六 12】「在那里，作孽的人已经仆倒；他们被推倒，不能再起来。」

虽然大卫还在难处之中，但他的祷告已经蒙了应许，所以他在信心中就看到：「在那里，作孽的人已经仆到」（12 节），因为恶人被「他暗设的网缠住自己」（三十五 8），所以「恶必害死恶人」（三十四 21）。这就是「信就是所望之事的实底，是未见之事的确据」（来十一 1）。

「认识」意思是经历、亲密相交。认识权贵、认识名人，只能满足人一时的虚荣。认识神才是人生中最大的福气，因为祂常施慈爱给认识祂的人（10 节），祂不但掌管万有，而且愿意时时与我们同在，做我们一生的牧者！

第 37 篇

【诗三十七 1】「（大卫的诗。）不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。」

【诗三十七 2】「因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。」

「心怀不平」（1、7、8 节）原文是「怒火中烧」，比喻内心非常不平衡。

大卫劝诫三千年前的年轻人对恶事「不要」心怀不平、对恶人「也不要」生出嫉妒（1 节），却也说出了我们今天内心烦躁的光景。人的肉体生命几千年来都没有什么长进，因为今天我们也常常为离弃神的人活得潇洒自在而「心怀不平」（1 节），为不敬虔的人成功致富而「生出嫉妒」（1 节），叹息「我实在徒然洁净了我的心，徒然洗手表明无辜」（诗七十三 13）。而世人更是羡慕恶人，他们虽然也会「不平、嫉妒」，但并不是因为公义，而是因为自己没有机会腐败、没有条件作恶。

年轻人常常因为恶人一时的兴旺而心浮气躁，但大卫却凭着丰富的人生经验提醒他们：要向前看（2、10 节），因为那些人「如草快被割下，又如青菜快要枯干」（2 节）。只有向前看的人才能「耐性等候」神（7、9 节），我们若「把五十年兴亡看饱」，必然会「眼看他起朱楼，眼看他宴宾客，眼看他楼塌了」（引自《桃花扇》），那时我们就知道，倚靠神的人才是最有福的。

本诗是大卫年老的时候写的（25 节），与第一、七十三、九十一篇都属于智慧诗，是对主耶稣宣告的：「温柔的人有福了！因为他们必承受地土」（太五 5）的最好的诠释。

本诗也是字母诗，分成 22 段，每段的第一个字母按希伯来文字母的次序排列，只有第 29、39 节不太工整。

【诗三十七 3】「你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以祂的信实为粮；」

【诗三十七 4】「又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。」

「倚靠」（3、5 节）原文是「信靠 /trust, trust in」，也就是新约中的「信」。「以祂的信实为粮」（3 节）原文是「以信实为粮」、或「与信实作伴」，意思是「维持自己的坚固、忠诚」。

在难处中，我们不但要向前看（2、10 节），更要向上看（3-7 节），不让难处和环境霸占我们的心思。只有「倚靠耶和华」（3 节）、「以耶和华为乐」（4 节），才能面对恶人暂时的兴旺而不心浮气躁（1-2 节），反而积极「行善」（3 节）、「离弃忿怒」（8 节）。

人之所以能「倚靠耶和华」、「以耶和华为乐」，不是根据自己的意志，

也不是因为勉强、惧怕，而是因为尝过了「主恩的滋味」（三十四 8；彼前二 3），所以从心里享受神的同在：「我们既借着我主耶稣基督得与神和好，也就借着祂以神为乐」（罗五 11）。

「以耶和华为乐」的人，所追求的都是神的旨意，所以神必然「将你心里所求的赐给你」（4 节）：「我们一切所求的，就从祂得着；因为我们遵守祂的命令，行祂所喜悦的事」（约壹三 22）。

【诗三十七 5】「当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。」

【诗三十七 6】「祂要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。」

「当将你的事交托耶和华」（5 节），原文是「当将你的道路滚给耶和华」，就是把我们的重担完全卸给神。

当恶人猖獗的时候，圣灵一再邀请我们，「将你的事交托耶和华」（5 节），「把你的重担卸给耶和华」（诗五十五 22），「将一切的忧虑卸给神」（彼前五 7）。我们应当像农夫一样松土、播种，尽了自己的本分之后，就将一切都交托给神，凭信心等待收获。

「祂要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午」（6 节），意思是神将使我们的难处得到「公义、公平」的解决，让我们的生命能彰显神的「公义、公平」。

大卫・李文斯顿（David Livingstone，1813-1873 年）是历史上最伟大的非洲宣教士，他一生的经历，见证了「当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全」（5 节）。



上图：大卫・李文斯顿在非洲与狮子搏斗的塑像，位于苏格兰 Blantyre 的大卫・李文斯顿故居。大卫・李文斯顿（David Livingstone，1813-1873 年）

是英国探险家，历史上最伟大的宣教士之一（中国有戴德生，印度有克里威廉，而非洲有李文斯顿），被称为「非洲之父」，至今非洲地图上有许多地方以他的名字命名。在信仰上，他首先将基督之光带进了黑暗的非洲内陆；在政治上，他是废除非洲奴隶贩卖的关键呼吁者；在医学上，他是进入非洲内陆的第一位医生；在地理上，他是画出非洲内陆河川、山脉的第一人；在探险上，他首先进入非洲内陆、横跨非洲大陆；在科学上，他首先详细记载了非洲中部的动植物。面对异教文化、猛兽疾病，李文斯顿满怀敬畏、热忱与信心。在 33 年九死一生的宣教和探险经历中，无论是面对食人族还是奴隶贩子，李文斯顿都没有对任何人开过一枪。他写道：「无论在我前面的道路有多难走，神话语的能力都足够供我克服一切的困难。我发现无论是在英国，或是在非洲，在我人生每一个重要的转折点，神的话语：『你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路』（箴三 5-6）与『当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全』（诗三十七 5），就出现在我的心中。」1873 年 5 月 1 日，李文斯顿在赞比亚班韦乌卢湖畔跪着祷告时去世。英国议会为了纪念他，于同年 6 月 5 日强迫桑给巴尔（Zanzibar）苏丹关闭了东非最大的奴隶买卖市场。

【诗三十七 7】「你当默然倚靠耶和华，耐性等候祂；不要因那道路通达的和那恶谋成就的心怀不平。」

「默然倚靠」（7 节）原文是「静默、安静」。「耐性等候祂」（7 节）原文是「在产痛中向着祂」。我们「交托」（5 节）之后，应当学会「默然」等候神，好像妇女等待产痛过去。如果我们「交托」以后，眼目还是盯着那些「那道路通达的和那恶谋成就的」（7 节），就会将问题「交托」了又拿回来，把重担「卸下」了又背上，继续「心怀不平」（7 节）。

事奉是注目神最好的方法。我们「交托」以后，只有专心地「先求祂的国和祂的义」（太六 33），眼目才能定睛在神的身上，心里才能「平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中」（诗一百三十一 2），这样才能「默然倚靠耶和华，耐性等候祂」（7 节）。

【诗三十七 8】「当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。」

【诗三十七 9】「因为作恶的必被剪除；惟有等候耶和华的必承受地土。」

圣灵一再地提醒我们，不要「心怀不平」（1、7、8 节），而要「默然、等候」神（7 节）。「因为人的怒气并不成就神的义」（雅一 20），「怒气、忿怒、心怀不平」（8 节）都不是出于信心，而是出于血气，只会惹动肉体、「以致作恶」（8 节），使自己和那些「作恶的」（8 节）一样犯罪。我们若想

不「为恶所胜，反要以善胜恶」（罗十二 21），首先就要「当止住怒气，离弃忿怒」（8 节）。

对于以色列人来说，「承受地土」（9 节）意味着承受神的应许、长久地活在神的应许里。

【诗三十七 10】「还有片时，恶人要归于无有；你就是细察他的住处也要归于无有。」

【诗三十七 11】「但谦卑人必承受地土，以丰盛的平安为乐。」

恶人可能一时兴旺，但历史告诉我们，最终他们和他们的所有都要「归于无有」（10 节）。因为神的心意是让「谦卑人」（11 节）承受神的应许，「温柔的人有福了！因为他们必承受地土」（太五 5）。

「谦卑人」就是不靠肉体寻找出路，而是凭信心「耐性等候」神的人（7、9 节）。

【诗三十七 12】「恶人设谋害义人，又向他咬牙。」

【诗三十七 13】「主要笑他，因见他受罚的日子将要来到。」

恶人很努力地「设谋、咬牙」（12 节），但神却在「笑他」的愚昧（13 节），因为他不知道「受罚的日子将要来到」（13 节），他所做的一切不过是在为自己掘墓。

【诗三十七 14】「恶人已经弓上弦，刀出鞘，要打倒困苦穷乏的人，要杀害行动正直的人。」

【诗三十七 15】「他们的刀必刺入自己的心；他们的弓必被折断。」

罪恶就像「飞去来器」，会报应在恶人自己身上。「他们的刀必刺入自己的心」（15 节），这是永不改变的属灵定律。

【诗三十七 16】「一个义人所有的虽少，强过许多恶人的富余。」

【诗三十七 17】「因为恶人的膀臂必被折断；但耶和华是扶持义人。」

有时义人「似乎一无所有，却是样样都有的」（林后六 10），因为幸福快乐的基础不是财富，「敬虔加上知足的心便是大利了」（提前六 6）。人真正的安全和满足不在于物质的「富余」（16 节），而在于神的「扶持」（17 节），所以「那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神」（提前六 17）。

「义人」倚靠神，而「恶人」离弃神，是「只在今生有福分的世人」（十七 14）。倚靠神的人「所有的虽少，强过许多恶人的富余」（16 节）。因为「耶和华所赐的福使人富足，并不加上忧虑」（箴十 22），而恶人的财富却会给自己带来更多的忧虑，所以说「行为纯正的穷乏人胜过行事乖僻的富足人」（箴二十 6）。

【诗三十七 18】「耶和华知道完全人的日子；他们的产业要存到永远。」

【诗三十七 19】「他们在急难的时候不至羞愧，在饥荒的日子必得饱足。」

「知道」（18 节）原文是「认识、经历」。「耶和华知道完全人的日子」（18 节），表明神与信靠祂的「完全人」一同经历了那些「急难的时候」和「饥荒的日子」（19 节），所以最清楚应当什么时候出手搭救他们。

因此，我们「不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了」（太六 31-33；十九 29）。

【诗三十七 20】「恶人却要灭亡。耶和华的仇敌要像羔羊的脂油（或译：像草地的华美）；他们要消灭，要如烟消灭。」

「恶人」就是「耶和华的仇敌」。抵挡神的人，虽然也可能在一时一事上行善，但天性就是行恶的，在神面前就是「恶人」。

【诗三十七 21】「恶人借贷而不偿还；义人却恩待人，并且施舍。」

【诗三十七 22】「蒙耶和华赐福的必承受地土；被祂咒诅的必被剪除。」

恶人并不以亏欠人为耻，因为他们自以为在靠自己的努力奋斗，所以能占多少便宜就占多少便宜。义人「却恩待人，并且施舍」（21 借），因为他们知道自己所领受的一切都是神白白的恩典，所以「凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱要常以为亏欠」（罗十三 8）。

是「蒙耶和华赐福」（22 节），还是「被祂咒诅」（22 节）？圣灵将「生死祸福」（申三十 19）两种命运陈明在人面前，让人学习自己选择。

对于以色列人来说，「承受地土」（22 节）意味着承受神的应许、长久地活在神的应许里；「被剪除」（22 节）代表与神的应许无分无关。

【诗三十七 23】「义人的脚步被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱。」

【诗三十七 24】「他虽失脚也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他（或译：搀扶他的手）。」

根据上下文，这里的「失脚」（24 节）主要指物质上的损失。「义人」也可能遭受挫折、失业失败、陷入贫困，但「他虽失脚也不至全身仆倒」（24 节），因为神必然会扶持他、恢复他，让神的丰富在他身上彰显出来。

义人无论是生命、生活、得救、得胜，都不是倚靠自己，而是倚靠神一路「搀扶他的手」（24 节）。因此，重生得救的人在天路上也会「失脚」、「偶然被过犯所胜」（加六 1），但神也会「搀扶」我们离开过犯，而不至「全身仆倒」。因为我们里面的圣灵不允许我们以犯罪为乐，所以「凡从神生的，就不犯罪」（约壹三 9），也就是「无法习惯犯罪」。

【诗三十七 25】「我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过

他的后裔讨饭。」

【诗三十七 26】「他终日恩待人，借给人；他的后裔也蒙福！」

大卫一生的经历告诉他，义人虽然也会遭遇穷乏，但绝不会「被弃」（25 节），因为神「不撇弃祂的圣民」（28 节）。倚靠神的人不会长久「讨饭」（25 节），他们「似乎贫穷，却是叫许多人富足的；似乎一无所有，却是样样都有的」（林后六 10）。

「人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话」（太四 4），所以倚靠神的人「知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀」（腓四 12），他们不但不会长期靠人施舍，而且能「终日恩待人，借给人」（26 节）。

【诗三十七 27】「你当离恶行善，就可永远安居。」

【诗三十七 28】「因为，耶和华喜爱公平，不撇弃祂的圣民；他们永蒙保佑，但恶人的后裔必被剪除。」

义人反击恶人最好的武器，不是「怒气、忿怒、心怀不平」（8 节），而是「离恶行善」（27 节）、「以善胜恶」（罗十二 21）。

人的肉体最容易在「正义感」爆棚的时候出头，结果出来的只是「怒气、忿怒、心怀不平」，不但不能彰显神的公义，反而会让自己「为恶所胜」（罗十二 21）。因此，我们应当常常提醒自己：「人的怒气并不成就神的义」（雅一 20），人的正义感并不等于神的公义，更不可拿起人的武器来伸张神的公义。

【诗三十七 29】「义人必承受地土，永居其上。」

对于以色列人来说，「永远安居」（27 节）、「承受地土，永居其上」（29 节），意味着永远活在神的应许里。

【诗三十七 30】「义人的口谈论智慧；他的舌头讲说公平。」

【诗三十七 31】「神的律法在他心里；他的脚总不滑跌。」

人「心里所充满的，口里就说出来」（太十二 34）。人的心中若有「神的律法」（31 节），口里谈论的才可能是「智慧」和「公平」（30 节），而不是口是心非、言行不一的说教。

人的心中有了神的话语，就能保守自己的「脚总不滑跌」（31 节），所以诗人说：「我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢」（诗一百十九 11）。

【诗三十七 32】「恶人窥探义人，想要杀他。」

【诗三十七 33】「耶和华必不撇他在恶人手中；当审判的时候，也不定他的罪。」

义人虽然有时会像但以理被交在「恶人手中」（33 节），但仍在神的保护之下。因为神「必不撇他在恶人手中」（33 节），必然会还他清白，「不定他

的罪」（33 节）。

【诗三十七 34】「你当等候耶和华，遵守祂的道，祂就抬举你，使你承受地土；恶人被剪除的时候，你必看见。」

属血气的人总是不愿意「等候」，巴不得快快地解决问题。但神却要我们「默然倚靠、耐性等候」（7 节），在难处中「等候耶和华，遵守祂的道」（34 节）。因为神允许我们遭遇难处，目的不是为了帮我们一次又一次地搬开礁石，而是要「抬举」（34 节）我们，借着每一个难处来提高我们生命的水位，好让后面的礁石不再成为阻拦我们前行的障碍。

因此，我们在难处之中，应当求神让我们能「照祂荣耀的权能，得以在各样的力上加力」，好叫我们「凡事欢欢喜喜地忍耐宽容」（西一 11）。

【诗三十七 35】「我见过恶人大有势力，好像一棵青翠树在本土生发。」

【诗三十七 36】「有人从那里经过，不料，他没有了；我也寻找他，却寻不着。」

许多信徒看见撒但在世界上「大有势力」（35 节），就随同世界的潮流、在信仰上妥协。但圣灵却要我们从历史中看到，那些强盛一时的势力很快就「没有了」、「寻不着」了（36 节）。

【诗三十七 37】「你要细察那完全人，观看那正直人，因为和平人有好结局。」

【诗三十七 38】「至于犯法的人，必一同灭绝；恶人终必剪除。」

「完全人、正直人」（37 节）虽然在世上难免有苦难，但是神必救他们脱离这一切，使「和平人有好结局」（37 节）。司提反虽然被人用石头打死，但是主却接他的灵魂到荣耀里，被传颂至今（徒七 59-60）。但那些打死司提反的人，谁又记得他们的名字呢？

「好结局」（37 节）和「终」（38 节）原文是同一个词，意思是「后面、结局、后裔」。人生不同的结局，全在乎人与神的关系。圣灵要我们「细察、观看」（37 节）历史，让我们从各种各样的「结局」里，学到如何作正确的选择。

【诗三十七 39】「但义人得救是由于耶和华；祂在患难时作他们的营寨。」

【诗三十七 40】「耶和华帮助他们，解救他们；祂解救他们脱离恶人，把他们救出来，因为他们投靠祂。」

「患难」（39 节）对于信徒来说，是我们经历神、得着神做安全的「营寨」（39 节）的机会。

信徒的今生是一所预备永生的学校，也是永生的序幕。神让我们在这所学校中遭遇「患难」，甚至让「恶人」（40 节）暂时占上风，都是为了让我们操

练「默然倚靠、耐性等候」（7 节）、单单凭信心「投靠祂」，让我们能在今生经历神， 使信心成为我们「所望之事的实底、未见之事的确据」（来 11:1）。

第 38 篇

【诗三十八 1】「（大卫的纪念诗）耶和华啊，求祢不要在怒中责备我，不要在烈怒中惩罚我！」

【诗三十八 2】「因为，祢的箭射入我身；祢的手压住我。」

神的百姓如果犯罪，神必「责备」我们、「惩罚」我们。因为「管教原是众子所共受的。你们若不受管教，就是私子，不是儿子了」（来十二 8）。一个从来没有经历神的责备和管教的人，恐怕还没有真正得着救恩。

大卫不是求神挪去管教，而是求神「不要在怒中」、「不要在烈怒中」惩罚他，也就是求神施怜悯、手下留情。

神兴起环境，如「箭射入我身」（2 节），是为了让人在痛苦中知罪（约十六 8），如「箭」扎心。我们心里有了忧伤痛悔之后，神必将祂所射的箭抽出来，又以慈爱「缠裹」我们的伤处（何六 1）。

神用手「压住」我们，阻止我们在偏离神的路上越走越远。而当我们认罪悔改以后，神就立刻用祂的「大能的手和伸出来的膀臂」（一百三十六 12）扶持我们（十八 35）、使我们得胜（四十四 3）。

本诗是七篇悔罪诗之一（六、三十二、三十八、五十一、一百零二、一百三十、一百四十三篇）。作者可能因为犯罪而被神管教，得了一种严重的皮肤病（5 节）。

在诗篇中，只有三十八篇和七十篇是「纪念诗」（1 节）。

【诗三十八 3】「因祢的恼怒，我的肉无一完全；因我的罪过，我的骨头也不安宁。」

【诗三十八 4】「我的罪孽高过我的头，如同重担叫我担当不起。」

神的百姓犯了罪，感觉就像是砧台上的铁，被两个大锤时刻击打，一个是神的「恼怒」（3 节），另一个是人的「罪过」（3 节），叫他的身、心、灵时刻「也不安宁」（3 节）。

神是圣洁的，所以祂也要自己的百姓圣洁（利十一 45）。因此，人越与神亲近，对罪就越敏感，越能感受罪的痛苦。如同一件衣服，越是洁白，就越会显出黑点来。人若对罪麻木，甚至不以罪为罪，表明他与神的关系已经疏远了。

人感觉到自己的罪「如同重担叫我担当不起」（4 节），是悔改的开始。

表明他已经无法再忍受罪，不愿再活在罪中，渴望脱去「重担」。这时他才能回转寻求救赎主。

【诗三十八 5】「因我的愚昧，我的伤发臭流脓。」

【诗三十八 6】「我疼痛，大大拳曲，终日哀痛。」

【诗三十八 7】「我满腰是火；我的肉无一完全。」

【诗三十八 8】「我被压伤，身体疲倦；因心里不安，我就唉哼。」

5-8 节既是描写病痛，更是形容罪的厉害。罪恶「发臭流脓」（5 节），使人在神、在人面前都显为可憎，无法隐藏，如烈火焚体，也如重担压身。

神打伤犯罪的百姓，正是为了让我们的伤口「发臭流脓」，显明罪恶的可憎本质，揭示罪恶的可怕结果。但神的击打并不是要败坏人，而是为了造就人，所以一旦我们从「愚昧」（5 节）中回转，「祂撕裂我们，也必医治；祂打伤我们，也必缠裹」（何六 1）。

【诗三十八 9】「主啊，我的心愿都在祢面前；我的叹息不向祢隐瞒。」

【诗三十八 10】「我心跳动，我力衰微，连我眼中的光也没有了。」

【诗三十八 11】「我的良朋密友因我的灾病都躲在旁边站着；我的亲戚本家也远远地站立。」

神是无所不知的，所以「我的心愿都在祢面前」（9 节），但这并不意味着我们的祷告是多余的，因为只有祷告才能让我们亲近神。

「眼中的光」（10 节）象征生命的活力（撒上十四 29）。「良朋密友」（11 节）原文是「爱我的人与我的邻舍」。

罪恶会使人变得孤独，就像大麻风一样，不但使我们失去属灵的活力，也使我们的「良朋密友」、「亲戚本家」都远离（11 节），他们不但没有能力医治病人、反而担心被病人传染。神把我们带到这样孤独的地步，是要让我们认识到人完全没有能力对付罪，唯一的拯救是神：「在人这是不能的，在神凡事都能」（太十九 26）。

【诗三十八 12】「那寻索我命的设下网罗；那想要害我的口出恶言，终日思想诡计。」

【诗三十八 13】「但我如聋子不听，像哑巴不开口。」

【诗三十八 14】「我如不听见的人，口中没有回话。」

「回话」（14 节）原文是「答辩」。

人若陷入罪中，不但亲友远离，仇敌也会更加猖獗（12 节）。这时我们最好的回应不是反击、辩解，而是「如聋子不听，像哑巴不开口」（13 节），单单仰望神（15 节）。这沉默既是出于信心（15 节），也是因着认罪（3-4 节）。

【诗三十八 15】「耶和华啊，我仰望祢！主——我的神啊，祢必应允我！」

【诗三十八 16】「我曾说：恐怕他们向我夸耀；我失脚的时候，他们向我夸大。」

「失脚」（16 节）原文是「脚滑动」。

这是大卫第三次向神呼求（1、9、15 节）。罪人不能倚靠其他罪人的拯救，乃要仰望无罪的救主。大卫一生的经历，都证明「仰望」（15 节）神的人，即使在失败中也有希望。

【诗三十八 17】「我几乎跌倒；我的痛苦常在我面前。」

【诗三十八 18】「我要承认我的罪孽；我要因我的罪忧愁。」

「承认」自己的罪、为自己的罪「忧愁」，是通往赦免的大门。因为「神所要的祭就是忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，祢必不轻看」（诗五十一 17）。

【诗三十八 19】「但我的仇敌又活泼又强壮，无理恨我的增多了。」

【诗三十八 20】「以恶报善的与我作对，因我是追求良善。」

「除了神一位之外，再没有良善的」（路十八 19），人若「追求良善」（20 节），就是寻求神。

寻求神的人虽然也会偶然失败，也会在软弱中遇到「又活泼又强壮」的仇敌（19 节），但神必不「撇弃」（21 节）他。

【诗三十八 21】「耶和华啊，求祢不要撇弃我！我的神啊，求祢不要远离我！」

【诗三十八 22】「拯救我的主啊，求祢快快帮助我！」

「求祢不要撇弃我」（21 节）、「求祢不要远离我」（21 节）、「求祢快快帮助我」（22 节），这三个急迫的祷告表明情况已经到了崩溃的边缘。因此，大卫之所以能耐性等候神，并不是因为他的个性安静，也不是因为形势还在掌握之中，而是因为他认识「耶和华」神的名（21 节），接受神是「我的神」（21 节），完全倚靠神作「拯救我的主」（22 节）。

大卫一生的历史告诉我们，虽然他经历了许多次危机和失败，但神始终在关键的时候出手拯救他、帮助他。我们应当投靠这位永不撇弃祂百姓的神，因为「凡等候祢的必不羞愧」（诗二十五 3）。



上图：一位犹太人在作 Tachanun 祷告。Tachanun 是犹太人安息日和主要节日中的祷告，在 Tachanun 祷告星期一和星期四的祷文中，都要呼求：「拯救我的主啊，求祢快快帮助我！」（诗三十八 22）

第 39 篇

【诗三十九 1】「（大卫的诗，交与伶长耶杜顿。）我曾说：我要谨慎我的言行，免得我舌头犯罪；恶人在我面前的时候，我要用嚼环勒住我的口。」

【诗三十九 2】「我默然无声，连好话也不出口；我的愁苦就发动了，」

【诗三十九 3】「我的心在我里面发热。我默想的时候，火就烧起，我便用舌头说话。」

学习「勒住」（1 节）舌头，乃是我们一生的课程。「舌头犯罪」（1 节）都是大罪，如同火种，能够点燃大火，管住舌头实在比管理世界还难（雅三 2-8）。在悖逆神的恶人面前，我们的言行更应当谨慎，免得同流合污、羞辱主名。

「默想」（3 节）是灵性上最有益的工夫。当我们勒不住舌头的时候，当我们的心冷淡的时候，最需要在神面前「默想」交通，让我们心中的灵火重新

「烧起」（3 节），单单说出造就人、荣耀神的话。　「火就烧起」，形容情绪激动，不能再忍耐。

本篇被称为「诗篇中最优美的哀歌」，常在丧礼时诵读。

「耶杜顿」（1 节）又名以探，与亚萨和希幔一同担任大卫的三位伶长（代上十五 19；二十五 1）。

【诗三十九 4】「耶和华啊，求祢叫我晓得我身之终！我的寿数几何？叫我知道我的生命不长！」

【诗三十九 5】「祢使我的年日窄如手掌；我一生的年数，在祢面前如同无有。各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。（细拉）」

【诗三十九 6】「世人行动实系幻影。他们忙乱，真是枉然；积蓄财宝，不知将来有谁收取。」

「手掌」（5 节）原文是「一掌」，是古代的长度单位，相当于从食指到无名指的宽度「四指」（耶五十二 21）。

「幻影」（6 节）和「形象」（创一 26）原文是同一个词。神照着自己的「形象」造人，但人堕落以后，就破坏了神的「形象」，人生的一切行动成为虚无的「幻影」。

「虚幻」（5 节）和「枉然」（6 节）原文是同一个词，意思是「蒸汽、呼吸、虚空」。

「忙乱」（6 节）原文是「喧闹、嘈杂」，意思是忙着「积蓄财宝」（6 节）。

年轻人总是觉得自己还有很多时间，我们实在需要求神「叫我知道我的生命不长」（4 节），稍纵即逝，所以应当爱惜光阴，让我们的人生有永远的价值，免得成为「全然虚幻」（5 节）。

神巴不得我们赶快醒悟，我们以为可以大干一场的人生，其实「窄如手掌」（5 节），只是「一声叹息」（诗九十 9）、「一片云雾」（雅四 14），「比梭更快」（伯七 6）、「比跑信的更快」（伯九 25）、「如快船」（伯九 26）、「如急落抓食的鹰（伯九 26）」、「如花」（伯十四 2）、「飞去如影」（伯十四 2）、「如烟云消灭」（诗一百零二 3）。从古至今，所有的人都是匆匆而来，忙忙碌碌；又匆匆而走，转眼成空，什么都没留下，什么都没带走。今天许多信徒也跟着世人「忙乱」，岂不也是「幻影」和「枉然」（6 节）吗？但这些「枉然」的「幻影」却耗费了我们人生大部分的精力，让我们以为可以今生做财主、来世做拉撒路（路十六 19-31），明明「不知将来有谁收取」（6 节），却还是习惯性地「积蓄财宝」，到底是「为谁辛苦为谁忙」呢（引自罗隐的《咏蜂》）？

1822 年，芬尼（Charles Grandison Finney，1792-1875 年）开始见习律师的工作，他问自己：「你见习完了之后，要做什么呢？」——「当然是挂牌自己开业」；「以后怎样呢？」——「以后要赚许多钱」；「以后呢？」——「成了财主，就可以退休了」；「以后呢？」——「以后就要死了」；「再以后呢？」——「按着定命，人人都有一死，死后且有审判」（来九 27）。从此芬尼幡然醒悟，将自己的生命奉献给神，后来成为北美第二次大觉醒的领导者，被称为「现代复兴之父」。



上图：古代以色列的度量衡单位。一掌就是四指，大约是 7.4 厘米。

【诗三十九 7】「主啊，如今我等什么呢？我的指望在乎祢！」

若没有神，人的生命完全是虚空。但有了神，一切就有了意义。祂使我们「借着圣灵的能力大有盼望」（罗十五 13），因为神为爱祂的人所预备的，乃是「眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的」（林前二 9）。我们既然有了这样的指望，还要「等什么呢」？

【诗三十九 8】「求祢救我脱离一切的过犯，不要使我受愚顽人的羞辱。」

【诗三十九 9】「因我所遭遇的是出于祢，我就默然不语。」

「不要使我受愚顽人的羞辱」（8 节），原文是「不要将愚顽人的羞辱放

在我身上」（英文 ESV、NASB、KJV 译本）。

当我们落在神的管教之中，最重要的不是求神救我们脱离患难，而是「救我脱离一切的过犯」（8 节），才能不像「愚顽人」那样自己蒙羞、也羞辱主。

「因我所遭遇的是出于祢，我就默然不语」，直译是「我默然，我不开口，因为这是祢做的」（英文 ESV、NASB、KJV 译本）。

既然我们的神是全能、全知、慈爱、公义的神，我们就当知道「我所遭遇的是出于祢」（9 节），因为所有的遭遇都是经过神的手量给我们的，目的是为了管教或造就。既然我们相信主耶稣所说的：「天上地下所有的权柄都赐给我了」（太二十八 18）， 就应当「默然不语」地顺服祂量给自己的一切际遇，放心地把自己交在祂的手中，只要思想自己是否活出了基督的样式、是否忠心地尽了本分。如果我们在难处面前怨天尤人、忧虑怀疑，岂不是说我们会比神管理得更好吗？

【诗三十九 10】「求祢把祢的责罚从我身上免去；因祢手的责打，我便消灭。」

【诗三十九 11】「祢因人的罪恶惩罚他的时候，叫他的笑容（的笑容：或译所喜爱的）消灭，如衣被虫所咬。世人真是虚幻！（细拉）」

神的「责罚」（10 节）并不是要「消灭」人（10 节），乃是要消灭「人的罪恶」（11 节），让人不要沉溺于罪中之乐。因此，我们应当求神在管教的时候，给我们「开一条出路」（林前十 13）。而不是继续硬着颈项，像「用脚踢刺」的笨牛（徒二十六 14），和罪一起被「消灭」（11 节）。

【诗三十九 12】「耶和华啊，求祢听我的祷告，留心听我的呼求！我流泪，求祢不要静默无声！因为我在祢面前是客旅，是寄居的，像我列祖一般。」

【诗三十九 13】「求祢宽容我，使我在去而不返之先可以力量复原。」

「宽容我」（13 节）原文是「不要盯住我」，意思是赦免。

「力量复原」（13 节）原文是「展现微笑、看起来喜乐」，意思是恢复喜乐。

人若在一切难处面前「默然不语」（9 节），才能坦然地求神「不要静默无声」（12 节），因为我们已经完全地把自己交托在神的手里。

「我在你面前是客旅，是寄居的」（12 节）原文是「我与你一起是客旅，是寄居的」（英文 ESV、NASB、KJV 译本），表明神的百姓并不会长久活在这地上，而是与神同行、前往天国的客旅，一路有神陪伴我们。因此，我们不必求神让我们永远停在路上，而要盼望早点回到好得无比的天家。我们求神「不要静默无声」，并非是求神救我们脱离难处，而是叫我们「力量复原」（13 节），在难处中也能有与神同行的喜乐。

我们有一天都要「去而不返」（13 节），离开这个世界。但我们在走那「去而不返」之路以前，一定要在真道上站稳了、与神交通亲密了，才能满有喜乐地去迎见我们的神（摩四 12）。

第 40 篇

【诗四十 1】「（大卫的诗，交与伶长。）我曾耐性等候耶和华；祂垂听我的呼求。」

【诗四十 2】「祂从祸坑里，从淤泥中，把我拉上来，使我的脚立在磐石上，使我脚步稳当。」

【诗四十 3】「祂使我口唱新歌，就是赞美我们神的话。许多人必看见而惧怕，并要倚靠耶和华。」

本篇可能是大卫被押沙龙追赶，「耐性等候」（1 节）神的时候写的。

「耐性等候」原文是「等候、等候」。「祸坑」原文是「喧嚣、轰响的井、坑」。「淤泥」原文是「泥沼、泥泞的地方」。

神允许祂的百姓经历失败、难处，目的是让我们在失败和难处中经历神。当神把我们从失败的「祸坑」和难处的「淤泥」中拉上来，使我们的脚重新「立在磐石上」（2 节）的时候，在神里面新的经历就能让我们带着新的体会「口唱新歌」（3 节）赞美神，让世人因着看见这样的见证而回转敬畏神、全心顺服倚靠神。「看见」、「惧怕」、「倚靠」（3 节），正是我们认识神的三部曲。

【诗四十 4】「那倚靠耶和华、不理会狂傲和偏向虚假之辈的，这人便为有福！」

【诗四十 5】「耶和华——我的神啊，祢所行的奇事，并祢向我们所怀的意念甚多，不能向祢陈明；若要陈明，其事不可胜数。」

「狂傲」和「虚假」（4 节）原文可能是假神的称号。

神并没有高高在上、因为人的渺小而不理会我们，却向祂的百姓行了「不可胜数」的「奇事」（5 节），「向我们所怀的意念甚多」（5 节）。因此，我们祷告不是为了向神提交自己的需要清单，而是为了明白神在我们身上的计划（5 节）。

1-3 节是用「祂」来称呼神，好像离神还比较远。从第 5 节起，大卫在灵里离神更近了，就改用「祢」来称呼神。人与神之间竟然可以是「祢、我」之间亲密关系，这是何等的奇异恩典！

【诗四十 6】「祭物和礼物，祢不喜悦；祢已经开通我的耳朵，燔祭和赎罪祭非祢所要。」

【诗四十 7】「那时我说：看哪，我来了！我的事在经卷上已经记载了。」

【诗四十 8】「我的神啊，我乐意照祢的旨意行；祢的律法在我心里。」

「开通我的耳朵」（6 节），意思是「使我的耳朵肯听你的话」，也就是顺服。律法规定，若有奴仆愿意终身服事主人，他的主人就要用锥子穿他的耳朵，表示接纳他的献身（出二十一 5-6；申十五 16-17）。「听命胜于献祭；顺从胜于公羊的脂油」（撒上十五 22）。来十 5-7 引用了 6-7 节说明人子主耶稣的顺服。

大卫在神面前说：「看哪，我来了」（7 节），正如以赛亚在神面前说：「我在这里，请差遣我！」（赛六 8）。「经卷」（7 节）指摩西五经。「我的事在经卷上已经记载了」（7 节），表明大卫愿意做一位摩西五经所要求的合神心意的君王（申十七 14-20）。

神的律法不能只停在我们的头脑中，更要进入我们的「心里」（8 节），成为我们的道路、生命，才能叫我们「乐意照祢的旨意行」（8 节）。

【诗四十 9】「我在大会中宣传公义的佳音；我必不止住我的嘴唇。耶和华啊，这是祢所知道的。」

【诗四十 10】「我未曾把祢的公义藏在心里；我已陈明祢的信实和祢的救恩；我在大会中未曾隐瞒祢的慈爱和诚实。」

真正重生得救的人，心里充满从神而来的喜乐，没有办法「止住」（9 节）宣扬救恩的嘴唇。一个信徒若在世人面前「隐瞒」（10 节）神的公义、信实和慈爱，恐怕还没有真正重生得救。

人在神面前的正确态度，第一是「照祢的旨意行」（8 节），第二是「宣传公义的佳音」（9 节）。

【诗四十 11】「耶和华啊，求祢不要向我止住祢的慈悲！愿祢的慈爱和诚实常常保佑我！」

「慈悲」原文是「怜悯」。「诚实」原文是「坚固、忠实、稳固」。

人若不在世人面前隐瞒神的「慈爱和诚实」（10 节），才能坦然地求神彰显祂的「慈爱和诚实」(11 节)；人若不肯在世人面前见证神的「慈爱和诚实」，怎么有资格祈求神的「慈爱和诚实」呢？

【诗四十 12】「因有无数的祸患围困我，我的罪孽追上了我，使我不能昂首；这罪孽比我的头发还多，我就心寒胆战。」

【诗四十 13】「耶和华啊，求祢开恩搭救我！耶和华啊，求祢速速帮助我！」

【诗四十 14】「愿那些寻找我、要灭我命的，一同抱愧蒙羞！愿那些喜悦

我受害的，退后受辱！」

【诗四十 15】「愿那些对我说阿哈、阿哈的，因羞愧而败亡！」

「我的罪孽追上了我」（12 节），可能指押沙龙叛乱是大卫一系列犯罪的后果。「不能昂首」（12 节）原文是「不能看见」。「开恩」（13 节）原文是「喜悦」。

人在自己的「罪孽」所造成的「祸患」面前（12 节），会「心寒胆战」（12 节）、丧失勇气，也不敢理直气壮地求神搭救。但神却给祂的百姓一个应许：我们可以求神「速速帮助」我们，「救我们脱离凶恶」（太六 13），让祂的喜悦可以得着满足。

神「向我们所怀的意念甚多」（5 节），而人的罪孽却「比我的头发还多」（12 节），成为鲜明的对比。

【诗四十 16】「愿一切寻求祢的，因祢高兴欢喜！愿那些喜爱祢救恩的，常说：当尊耶和华为大！」

【诗四十 17】「但我是困苦穷乏的，主仍顾念我；祢是帮助我的，搭救我的。神啊，求祢不要耽延！」

尽管大卫发出了「不要耽延」（17 节）的急迫呼求，但我们从大卫一生的经历可以看到，神从来不耽误事。大卫的神也是我们的神，虽然我们也常常像大卫这样在急难中求神「不要耽延」，但我们也可以放心，神既然从来没有耽误过大卫的事，祂也照样不会耽误我们的事。

「困苦穷乏」（17 节）的意思是「需要帮助、需要从困境中解脱」。神「顾念」（17 节）我们，不是因为我们的行为、功德，也不是因为我们的才智、势力，而是因为我们知道自己是「困苦穷乏的」，是需要被拯救的。正如主耶稣所宣告的：「虚心的人有福了！因为天国是他们的。哀恸的人有福了！因为他们必得安慰」（太五 3-4）。

第 41 篇

【诗四十一 1】「（大卫的诗，交与伶长。）眷顾贫穷的有福了！他遭难的日子，耶和华必搭救他。」

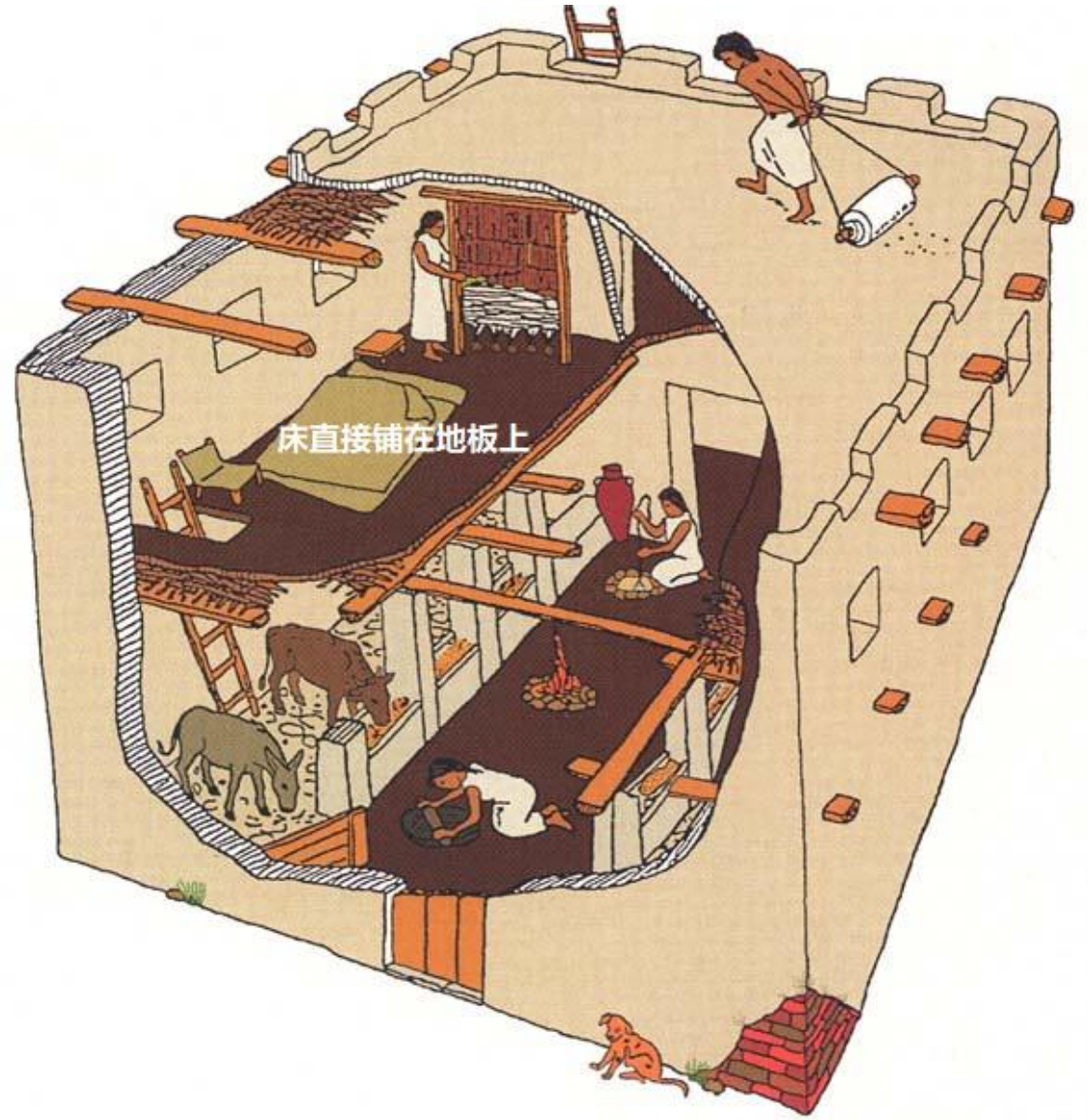
【诗四十一 2】「耶和华必保全他，使他存活；他必在地上享福。求祢不要把他交给仇敌，遂其所愿。」

【诗四十一 3】「他病重在榻，耶和华必扶持他；他在病中，祢必给他铺床。」

本篇是诗篇第一卷（第一至四十一篇）的最后一篇，第一卷以「有福」开始（一 1 原文），也以「有福」结束（四十一 1），整卷都教导我们什么才是真正有福」的生命。「有福了」（1 节）原文放在句首，与天国八福（太五 3-11）的形式相同。本篇正是第五福的展开：「怜恤人的人有福了！因为他们必蒙怜恤」（太五 7）。

「贫穷」（1 节）原文是「低下的、贫穷的、软弱的」。「眷顾贫穷」（1 节），指悉心帮助软弱无助者。「眷顾贫穷」的人活在地上，对神对人都有益处，因为「怜悯贫穷的，就是借给耶和华；他的善行，耶和华必偿还」（箴十九 17）。所以「耶和华必保全他」（2 节），让「他必在地上享福」（2 节），继续荣神益人。

神没有应许祂的百姓不生病，但却应许必扶持「病重在榻」的百姓，与他同在、陪他一起经过。「给他铺床」（3 节）原文直译是「翻转他所有的病床」，意思是「使他完全恢复健康」（英文 ESV、NASB 译本）。三十八至四十一篇的主题都是病中的祷告和得医治以后的感恩。



上图：四室房（Four room house）是铁器时代（主前 1200－586 年）以色列的主要房屋样式，用泥土和石头造成，格局分成四个部分，床直接铺在楼上的地板上。这种建筑在以色列出土了几百处，又称为以色列房（Israelite house）、柱房（Pillared house）。被掳巴比伦之后，这种房屋样式不再流行。

【诗四十一 4】「我曾说：耶和华啊，求祢怜恤我，医治我！因为我得罪了祢。」

【诗四十一 5】「我的仇敌用恶言议论我说：他几时死，他的名才灭亡呢？」

【诗四十一 6】「他来看我就说假话；他心存奸恶，走到外边才说出来。」

【诗四十一 7】「一切恨我的，都交头接耳地议论我；他们设计要害我。」

疾病并不一定都是因为犯罪，但我们在病中要求神怜悯，首先就要认罪悔

改，承认自己是不完全的、「得罪了祢」（4 节）。如果我们里面的罪没有被对付干净，不能「对神对人，常存无亏的良心」（徒二十四 16），就会成为与神之间关系的障碍。所以，「你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治」（雅五 16）。

5-8 节指大卫的仇敌来探病，假装是他的朋友，目的却是找机会陷害他。此时可能正是押沙龙反叛的时候，大卫的谋士亚希多弗帮助押沙龙图谋陷害父亲（撒下十五 12、31）。

【诗四十一 8】「他们说：有怪病贴在他身上；他已躺卧，必不能再起来。」

【诗四十一 9】「连我知己的朋友，我所倚靠、吃过我饭的也用脚踢我。」

【诗四十一 10】「耶和华啊，求祢怜恤我，使我起来，好报复他们！」

主耶稣曾引用 9 节的话在自己身上（约十三 18），大卫怎样遭遇谋士亚希多弗的背叛（撒下十五 31），主耶稣也照样被门徒犹大出卖。本篇因此被称为弥赛亚诗篇。

「报复他们」（10 节）指重获健康，让仇敌的希望破灭（8 节）。神的儿女重新站立起来，重新在世人面前见证神，是对仇敌的最好的「报复」。

【诗四十一 11】「因我的仇敌不得向我夸胜，我从此便知道祢喜爱我。」

【诗四十一 12】「祢因我纯正就扶持我，使我永远站在祢的面前。」

不是免受试炼才表明神爱我们，而是我们在试炼中仍有平安喜乐，使「仇敌不得向我夸胜」（11 节），才证明神始终在看顾我们。

「永远站在祢的面前」（12 节），意思是蒙神接纳和眷顾，与仇敌所说的「必不能再起来」（8 节）正好相反。

「纯正」（12 节）指向着神的心正直、完全，并不是说从来没有犯过罪（4 节）。「纯正」的人能永远蒙神眷顾，并不是因为自己的行为完全，而是因为专心跟随神，所以神必「扶持」（12 节）他们：「清心的人有福了，因为他们必得见神」（太五 8）。

【诗四十一 13】「耶和华——以色列的神是应当称颂的，从亘古直到永远。阿们！阿们！」

本节是诗篇第一卷（一-四十一篇）末尾的荣耀颂。五卷诗篇都以荣耀颂结尾，并且以双重阿们（本节；七十二 19；八十九 52）、阿们加哈利路亚（一百零六 48）、双重哈利路亚（一百五十 6）作为总结。虽然人生有波折起伏、诗人的情绪也有高山低谷，但圣灵却总是带领他们不断地回到诗篇的主题，也就是希伯来文的名字：「赞美 תהלים / T’hilim」。

第 42 篇

【诗四十二 1】「（可拉后裔的训诲诗，交与伶长。）神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」

【诗四十二 2】「我的心渴想神，就是永生神；我几时得朝见神呢？」

【诗四十二 3】「我昼夜以眼泪当饮食；人不住地对我说：你的神在哪里呢？」

神并不是我们生活中可有可无、锦上添花的存在，并不是人解决了现实的问题之后，有了闲暇才去追求的精神寄托；而是像旷野中的溪水那样令人渴慕、必不可少。只有经历过旷野的干旱、炎热，我们才能体会鹿对溪水的「切慕」（1 节）；只有经历过人生的旷野，我们才能像诗人一样「渴想神」（2 节），体会到人生不能没有神，就像鹿不能离开溪水一样。「鹿」（1 节）原文指母鹿。

诗人所「渴想」的那位神，是「永生神」（2 节）、是「笑脸帮助我」的（5 节）、是「我的神」（6 节）、是「必向我施慈爱」的（8 节）、是「赐我生命的」（8 节）、是「我的磐石」（9 节）、是「我脸上的光荣」（11 节）、是「伸我冤的」（四十三 1）、是「赐我力量的神」（四十三 2）、是「引导」我的（四十三 3）、是「我最喜乐的神」（四十三 4）。

当我们受苦的时候，即便我们自己不问「神在哪里」（3 节），仇敌也会不住地替我们问：「你的神在哪里呢」（3 节）？当初期教会被尼禄皇帝逼迫，信徒被残杀的时候，仇敌也不住地问：「你的神在哪里呢」？初期教会就躲在坟墓地洞中颂念这首诗，一直到神显明大能，使整个罗马帝国被基督化。现在还能看到在那些洞中所刻的鹿像。

诗篇第二卷从本篇开始，一直到七十二篇，与出埃及记相对应。第一卷大都称神为「耶和华 Yehweh」，第二卷大都称神为「神 Elohim」。其中可拉的后裔写了四十二到四十九篇，五十篇是亚萨的诗，五十一至六十五、六十八至七十篇是大卫的诗，七十二篇是所罗门的诗。六十六、六十七和七十一篇没有署名。

本篇与四十三篇可能原来是同一篇诗，因为礼仪程序或其他理由而分成两篇。

利未的子孙可拉背叛神而灭亡了，但他的众子没有死亡（民二十六 11），照样蒙神慈爱，后来成了殿中歌唱者和守门者（代上六、九章）。诗篇中有十二篇（四十二至四十九、八十四、八十五、八十七、八十八）是「可拉后裔」

（1 节）的诗。



上图：在以色列南地汛的旷野（Zin Valley），方圆几十公里只有这一条小溪（Ein Avdat）。生活在环境宜人、水源丰富的地区，我们很难理解溪水的宝贵和令人渴慕，只有经历过干旱与炎热，才能理解诗人所说的：「神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水」(诗四十二 1)！



上图：印在粘土上的主前 8 世纪以色列印章，图案是一对鹿在漫步。已经出土几个这样的印章，这个艺术题材可能与本篇的比喻有关。西方狍被认为是申 14:5 所提到的鹿，20 世纪初在巴勒斯坦已经灭绝，但从 1997 年开始重新引进以色列的北部，但繁殖率很低。

【诗四十二 4】「我从前与众人同往，用欢呼称赞的声音领他们到神的殿里，大家守节。我追想这些事，我的心极其悲伤。」

【诗四十二 5】「我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因祂笑脸帮助我；我还要称赞祂。」

诗人此时可能正在流亡之中，缅怀昔日在圣殿中守节的欢乐，所以心中「极其悲伤」（4 节）。我们在属灵低谷的时候渴慕与神亲近，追想神时心中「极其悲伤」，但却并不悲哀。许多人从来没有尝过与神亲近的喜乐，既没有得到过，也就没有失去后的「悲伤」，这才是真正的悲哀。

「用欢呼称赞的声音领他们到神的殿里」（4 节），表明诗人可能在圣殿

诗班中事奉，或者带领节庆的游行。

当我们「忧闷、烦躁」（5 节）的时候，应当省察自己的「心」（5 节）、「仰望神」（5 节）。整天盯着环境和难处，只会徒增烦闷，不能「耐性等候」神（四十 1）。

第 5 节是本诗的副歌，在 11 节和四十三 5 中重复。「忧闷」（5 节）原文是「弯腰、绝望」。「烦躁」（5 节）原文是「骚动、吼叫」。「仰望」（5 节）原文是「等候、期望」。「祂笑脸帮助我」（5 节）原文是「祂的脸是救恩」。

【诗四十二 6】「我的神啊，我的心在我里面忧闷，所以我从约旦地，从黑门岭，从米萨山记念祢。」

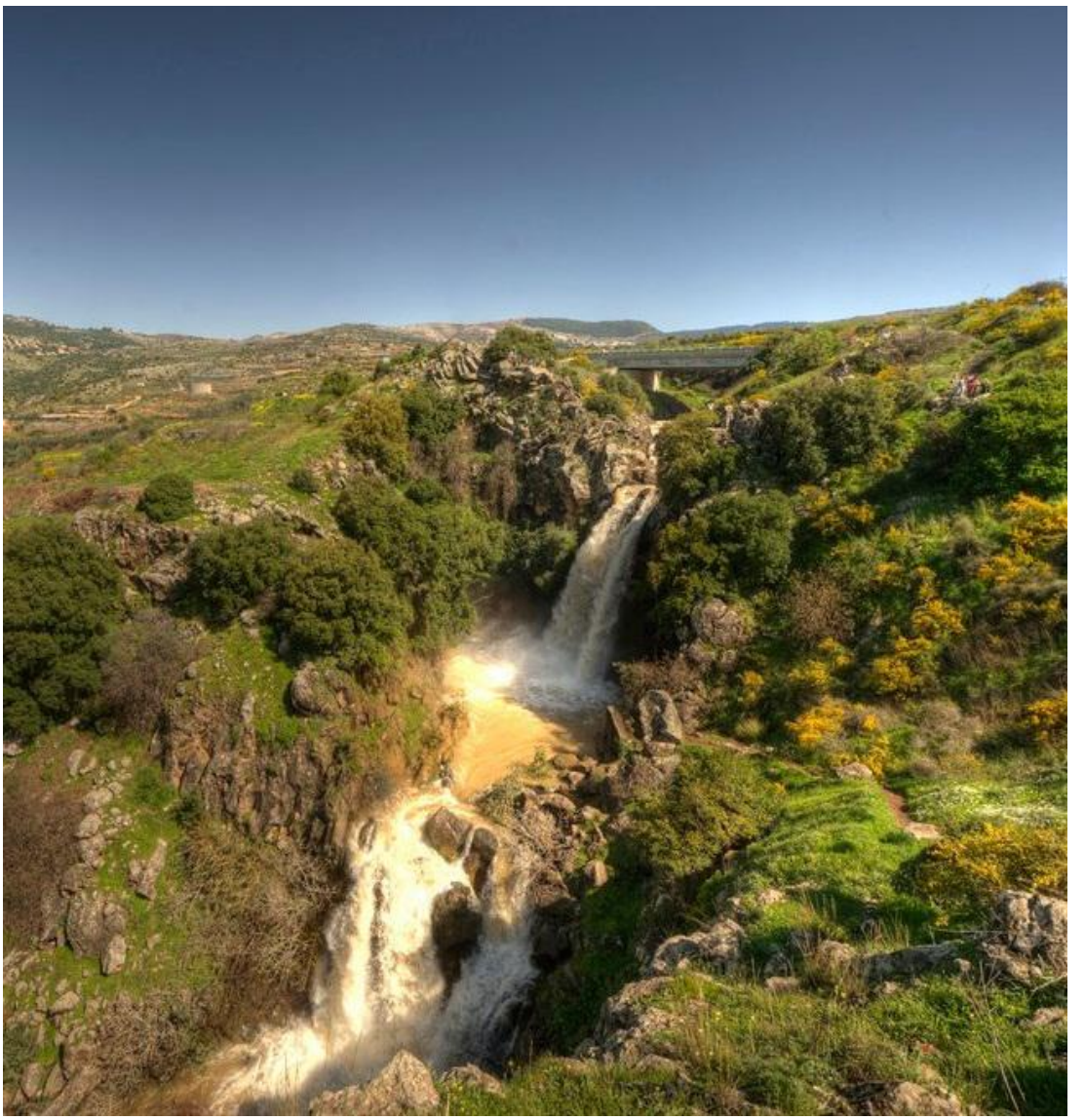
【诗四十二 7】「祢的瀑布发声，深渊就与深渊响应；祢的波浪洪涛漫过我身。」

【诗四十二 8】「白昼，耶和华必向我施慈爱；黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的神。」

心中忧闷的时候，思念神、数算主恩能叫我们的信心坚固。诗人可能是被放逐到以色列最北面的黑门山中（6 节），向南远眺耶路撒冷的方向；也可能是比喻远离圣殿的地方。「约旦地」指以色列东面的约旦河平原，「黑门岭」指以色列最北面的黑门山脉，「米萨」可能是黑门山脉的一个山峰。

约旦河上游在洪水季节波涛轰响，好像「深渊」与「深渊」响应（7 节），衬托了诗人心中巨大的悲伤。我们常常感觉自己所遭遇的难处好像「波浪洪涛漫过我身」（7 节），几乎要让我们灭亡，但这是神的「瀑布」和「波浪洪涛」（7 节），这些难处表面上是来自仇敌或环境，实际上却是来自神，神亲手量给我们的「波浪洪涛」，是为了成就祂在我们身上最美善的旨意。

我们若知道所遭遇的都是神的「瀑布」和「波浪洪涛」，在黑夜中就能「歌颂祷告」（8 节），因为黑夜必定过去，「白昼，耶和华必向我施慈爱」（8 节）。



上图：黑门山麓的萨瓦尔瀑布（Saar Waterfall）是约旦河的源头之一。洪水季节水声隆隆、波涛四溅，使忧闷的诗人更加心烦。

【诗四十二 9】「我要对神——我的磐石说：祢为何忘记我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？」

【诗四十二 10】「我的敌人辱骂我，好像打碎我的骨头，不住地对我说：你的神在哪里呢？」

当我们遇到许多不明白的事情，也会像诗人、像约伯一样不断问神「为何」（5、9、11 节；四十三 2、5 节）？但神不一定会立刻告诉我们原因，正如主耶稣说：「我所做的，你如今不知道，后来必明白」（约十三 7）。神要我们凭信心经过，相信神一切所做的，都是因祂的爱心、按祂的时间、以祂的方式，

一切都是「本于祂，倚靠祂，归于祂」（罗十一 36），这就够了。

仇敌最怕我们凭信心生活，他们的诡计就是不停地把我们的眼睛拉回到环境和难处面前，即便我们不问「为何」，他们也会不停地替我们问：「你的神在哪里呢」（3、10 节）？

【诗四十二 11】「我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因我还要称赞祂。祂是我脸上的光荣（原文是帮助），是我的神。」

「祂是我脸上的光荣」（11 节）原文是「祂是我脸上的救恩」。

这是第二次重复副歌（5 节）。仇敌越是不停地问「你的神在哪里呢」（3、10 节），活在信心里的人就越是紧紧抓住神，宣告祂是「我的神」（11 节）。

第 43 篇

【诗四十三 1】「神啊，求祢伸我的冤，向不虔诚的国为我辩屈；求祢救我脱离诡诈不义的人。」

【诗四十三 2】「因为祢是赐我力量的神，为何丢弃我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？」

如果我们与神之间的关系没有罪的障碍，就可以盼望祂「伸我的冤」（1 节）。自己动手报仇的人可以逞一时之快，但将来却要面对神的审判。所以，「不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上记着：「主说：『伸冤在我，我必报应。』」（罗十二 19）。

「不虔诚的国」（1 节）原文是「不虔诚的国民」。

2 节重复了四十二 9 的疑问。当我们遇到许多不明白的事情，也会像诗人、像约伯一样不断问神「为何」（2、5 节；四十二 5、9、11）？但神不一定会立刻告诉我们原因，正如主耶稣说：「我所做的，你如今不知道，后来必明白」（约十三 7）。神要我们凭信心经过，相信神一切所做的，都是因祂的爱心、按祂的时间、以祂的方式，一切都是「本于祂，倚靠祂，归于祂」（罗十一 36），这就够了。

本篇与四十二篇可能原来是同一篇诗，因为礼仪程序或其他理由而分成两篇。诗人在四十二和四十三篇中问了十次「为何」（2、5 节；四十二 5、9、11）。当我们看不见前面的路的时候，也常常这样问神「为何」，而不是默然顺服。我们若在主面前承认「我信！ 但我信不足，求主帮助」（可九 24），神必然怜悯我们、光照我们，让我们从难处里学到信心的功课，提升我们生命的水位。

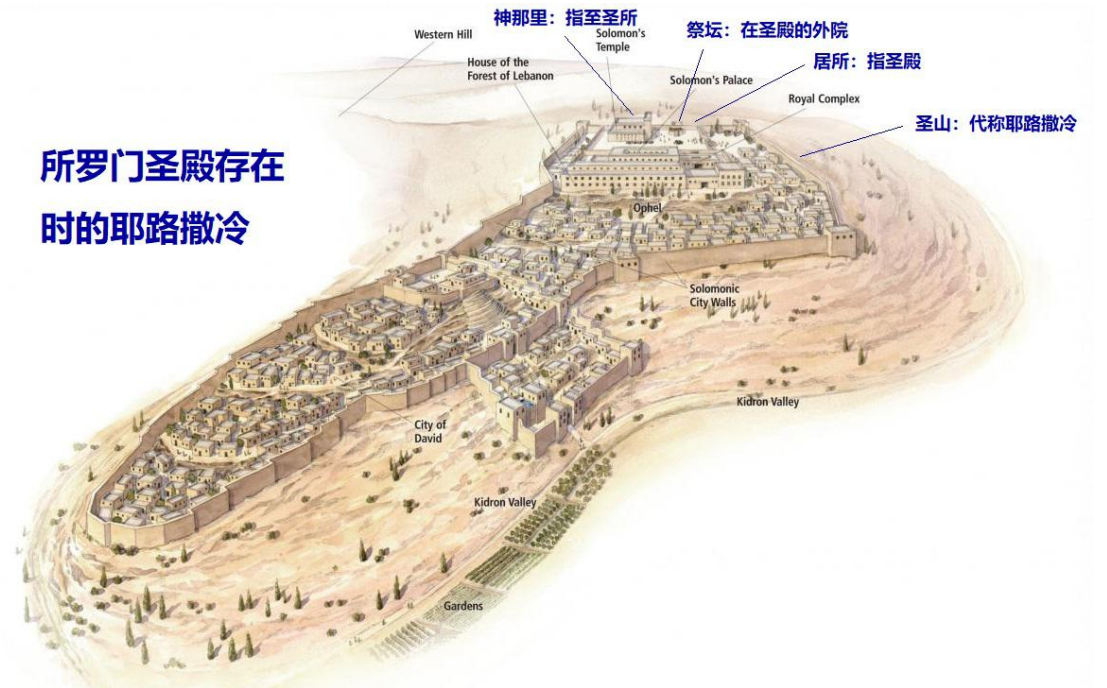
【诗四十三 3】「求祢发出你的亮光和真实，好引导我，带我到祢的圣山，

到祢的居所！」

【诗四十三 4】「我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。神啊，我的神，我要弹琴称赞祢！」

当我们面对困惑，自己的信心又不足以默然顺服的时候，最好的出路就是求神光照我们，引导我们的眼目转向祂的「亮光和真实」（3 节）。当神的「亮光和真实」发出来的时候，将把我们带回祂的「圣山」（3 节），进入祂的「居所」（3 节），让我们有能力走到「神的祭坛」（4 节），最终来到「我最喜乐的神那里」（4 节），与祂亲密交通，重新得着安息。

「神的祭坛」（4 节）是神与人相会的地方，是救恩的中心。「到我最喜乐的神那里」（4 节）直译「到神，就是我的欢喜快乐那里」。



上图：所罗门圣殿存在时的耶路撒冷。「圣山」、「居所」、「祭坛」、「神那里」，分别指耶路撒冷、圣殿、祭坛、至圣所，一步步离神越来越近。

【诗四十三 5】「我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因我还要称赞祂。祂是我脸上的光荣（原文是帮助），是我的神。」

「祂是我脸上的光荣」（5 节）原文是「祂是我脸上的救恩」。

这是第三次重复副歌（四十二 5、11）。这副歌概括了基督徒的人生经历：受苦的问题，得救的保障，以及信心的最后得胜。现在虽在争战，将来必唱凯歌。

第 44 篇

【诗四十四 1】「（可拉后裔的训诲诗，交与伶长。）神啊，祢在古时，我们列祖的日子所行的事，我们亲耳听见了；我们的列祖也给我们述说过。」

【诗四十四 2】「祢曾用手赶出外邦人，却栽培了我们列祖；祢苦待列邦，却叫我们列祖发达。」

【诗四十四 3】「因为他们不是靠自己的刀剑得地土，也不是靠自己的膀臂得胜，乃是靠祢的右手、祢的膀臂，和祢脸上的亮光，因为祢喜悦他们。」

本篇是以色列的团体哀歌，百姓的领袖代表全民在战争失败中求告神。写作背景不能确定，但从以色列的历史来看，他们的战败都是因为君王、百姓离弃神、拜偶像。

「列祖的日子」（1 节）指约书亚带领以色列人进迦南的时代。百姓「亲耳听见」（1 节）神的作为，是神领他们回转的开始。

神的百姓要得着复兴，首先要谦卑下来，不再靠自己、不再靠偶像，而是回转向神，承认一切得胜都是出于神（2-3 节）。人若回转向神，神就会回转向人（申三十 2-3）。

「外邦人、列邦」（2 节）都是指迦南各族。「刀剑、膀臂」（3 节）比喻人自己的能力。

【诗四十四 4】「神啊，祢是我的王；求祢出令使雅各得胜。」

【诗四十四 5】「我们靠祢要推倒我们的敌人，靠祢的名要践踏那起来攻击我们的人。」

【诗四十四 6】「因为，我必不靠我的弓；我的刀也不能使我得胜。」

【诗四十四 7】「惟祢救了我们脱离敌人，使恨我们的人羞愧。」

【诗四十四 8】「我们终日因神夸耀，还要永远称谢祢的名。（细拉）」

神的百姓要得着复兴，不能再偏行己路，「各人任意而行 」（士二十一 25），而要彻底接受神「是我的王」（4 节），一切都照祂的旨意去行。「雅各」（4 节）代表以色列民族。

人只有完全不靠自己，才能完全倚靠神。我们常常因为可倚靠的势力、钱财、聪明、人数太多而失败，因为这些「弓、刀」（6 节），太容易把我们的眼目从神身上转移到我们自己身上。

1-8 节回顾过去因着倚靠神，神的百姓「终日因神夸耀」（8 节）。而第 8 节的「细拉」是一个悲哀的停顿和转折，不得不回到「祢丢弃了我们」（9 节）的失败现实。

【诗四十四 9】「但如今祢丢弃了我们，使我们受辱，不和我们的军兵同去。」

【诗四十四 10】「祢使我们向敌人轻身退后；那恨我们的人任意抢夺。」

【诗四十四 11】「祢使我们当作快要被吃的羊，把我们分散在列邦中。」

【诗四十四 12】「祢卖了祢的子民也不赚利，所得的价值并不加添祢的资财。」

神从来不会「丢弃」（9 节）祂的百姓，只有祂的百姓离弃神。当神的百姓以神为王的时候（出十五 18），「耶和华——你的神和你同去。祂必不撇下你，也不丢弃你」（申三十一 6）。当神的百姓离弃神的时候，即使把约柜抬到战场，神也不与他们「同去」（撒上四），却「必使你败在仇敌面前，你从一条路去攻击他们，必从七条路逃跑」（申二十八 25）。

不是神使百姓「受辱」（9 节），而是百姓因离弃神而自取其辱，更是神在忍受自己的名「受辱」，因为「神的名在外邦人中，因你们受了亵渎」（罗二 24）。

「祢卖了祢的子民也不赚利」（12 节），意思是对神没有什么益处。但实际上，神忍受自己的名蒙羞，是为了人的益处：「耶和华说：我的百姓既是无价被掳去，如今我在这里做什么呢？耶和华说：辖制他们的人呼叫，我的名整天受亵渎。所以，我的百姓必知道我的名；到那日他们必知道说这话的就是我。看哪，是我！」（赛五十二 5-6）。

【诗四十四 13】「祢使我们受邻国的羞辱，被四围的人嗤笑讥刺。」

【诗四十四 14】「祢使我们在列邦中作了笑谈，使众民向我们摇头。」

【诗四十四 15】「我的凌辱终日在我面前，我脸上的羞愧将我遮蔽，」

【诗四十四 16】「都因那辱骂毁谤人的声音，又因仇敌和报仇人的缘故。」

10-16 节的遭遇，神早已在申二十八 15-69 预先说得清清楚楚。当神的百姓不听从神的话，不谨守遵行祂的一切诫命律例时， 这一切管教就会临到百姓的身上。

当神的百姓悖逆的时候，虽然神总是能为自己保留一些跟随祂、敬畏祂的人，成为神百姓复兴的种子，但神更重视以色列整体的见证、基督身体的见证，不愿给魔鬼留任何破口，所以即使亚干一个人犯罪，都会连累全体百姓（书七 1-5）。

【诗四十四 17】「这都临到我们身上，我们却没有忘记祢，也没有违背祢的约。」

【诗四十四 18】「我们的心没有退后；我们的脚也没有偏离祢的路。」

【诗四十四 19】「祢在野狗之处压伤我们，用死荫遮蔽我们。」

「违背祢的约」（17 节），原文意思是「在祢的约上耍诡计」。人如果表面上遵守了神的诫命，心里却存着诡诈之心，在神面前也是「违背」了祂的约。

「野狗之处」（19 节）指旷野或荒废的城镇。「祢在野狗之处压伤我们」（19 节），比喻军队在旷野被打败，或者城镇被仇敌摧毁。

【诗四十四 20】「倘若我们忘了神的名，或向别神举手，」

【诗四十四 21】「神岂不鉴察这事吗？因为祂晓得人心里的隐秘。」

【诗四十四 22】「我们为祢的缘故终日被杀；人看我们如将宰的羊。」

「举手」（20 节）是以色列人祷告的姿势。

这些敬虔的百姓单单倚靠神（6 节），既没有违背神的约（17 节），也没有退后、偏离（18 节），更没有敬拜别神（20 节），但却仍然遭遇失败，无辜受苦。因为本诗作为一首集体求告诗，所要表明的是神对百姓整体的心意。鉴察人心的神所看的不是个别人的属灵光景，而是神百姓整体的见证；祂不但看到敬虔的人，更看到那些暗中拜偶像的人（结八 7-12）。虽然有许多百姓的「心没有退后」（18 节）、「脚也没有偏离祢的路」（18 节），但如果整体「退后、偏离」的风气到了一个地步，神就要兴起管教；百姓若不整体回转，神管教的手就不会挪开。

教会也是如此，神所要带进永恒的不是得救的个人，而是基督的身体教会，祂「要领许多的儿子进荣耀里去」（来二 10）。因此，真正属灵的人不会只满足于自己的属灵，而是体贴神的心意：「有谁软弱我不软弱呢？有谁跌倒我不焦急呢」（林后十一 29）？

覆巢之下无完卵，在神的百姓、教会全体受管教的过程中，敬虔的人也会受连累。但他们是「为祢的缘故终日被杀」（22 节），所以神必「在患难时作他们的营寨」（诗三十七 39），那些「为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的」（太五 10）。罗八 36 引述了 22 节。



上图：一只「将宰的羊」，毫无反抗能力。「我们为祢的缘故终日被杀；人看我们如将宰的羊」（诗四十四 22）。

【诗四十四 23】「主啊，求祢睡醒，为何尽睡呢？求祢兴起，不要永远丢弃我们！」

【诗四十四 24】「祢为何掩面，不顾我们所遭的苦难和所受的欺压？」

【诗四十四 25】「我们的性命伏于尘土；我们的肚腹紧贴地面。」

【诗四十四 26】「求祢起来帮助我们！凭祢的慈爱救赎我们！」

我们在难处中也常常忍不住呼求：「主啊，求祢睡醒，为何尽睡呢」（23 节）？神的回答是：「保护以色列的，也不打盹，也不睡觉」（诗一百二十一），祂按着自己的时间和方式做事，不会早也不会迟。因此，只要有主在我们的船里，我们在风浪中就不必胆怯（可四 37-40）。

我们不必问神「为何掩面」（24 节），因为当神的百姓离弃神、随从偶像的时候，神「必定掩面不顾他们」（申三十一 17-18），「要看他们的结局如何」（申三十二 20）。我们在难处中所当做的，就是保守自己的心，耐性等候神、专一仰望神。

「性命伏于尘土、肚腹紧贴地面」（25 节）比喻濒临死亡，也可能比喻在神面前的谦卑。

「慈爱」（26 节）原文是「履约的忠诚、慈爱」，强调施行慈爱者的良善和信实。百姓虽然不知道自己有什么罪，但也不敢凭着神的公义来呼求神，更不敢靠着自己的功德理直气壮地要求帮助，而是单单根据神的应许来呼求祂守约施慈爱，「那时，耶和华——你的神必怜恤你，救回你这被掳的子民，耶和华——你的神要回转过来，从分散你到的万民中将你招聚回来」（申三十 3）。

第 45 篇

【诗四十五 1】「（可拉后裔的训诲诗，又是爱慕歌，交与伶长。调用百合花。）我心里涌出美辞；我论到我为王做的事，我的舌头是快手笔。」

本篇是一篇赞美君王婚礼的诗，但更是一篇弥赛亚诗篇。因为诗中描述的婚礼只能在天上才有，预表基督与教会的婚礼（弗五 32）。

「我论到我为王做的事」原文是「我为王朗诵我的作品」。

「快手笔」原文是「快速文士的笔」，意思是「熟练作家的笔」。

【诗四十五 2】「祢比世人更美；在祢嘴里满有恩惠；所以神赐福给祢，直到永远。」

【诗四十五 3】「大能者啊，愿祢腰间佩刀，大有荣耀和威严。」

「比世人更美」（2 节）的，是道成肉身的基督，祂的口中「满有恩惠」（2 节）。犹太人认为第 2 节预表基督，所以在亚兰语意译本《他尔根 Targum》中，本节被译为：「弥赛亚王啊，祢的美丽胜过世人」。

主耶稣基督第一次来的时候是为救恩，柔和谦卑地骑着驴驹进入耶路撒冷；但祂再来的时候却是为审判，所以「腰间佩刀，大有荣耀和威严」（3 节），「必用铁杖打破」祂的仇敌（诗二 9）。愿我们都「趁耶和华可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂」（赛五十五 6），今日被祂的话刺透，将来就不怕被祂的铁杖打破；今日接受祂为救主，就不怕将来祂做审判官。



MS 206
Hebrew square book script. Iraq, 1st half of 11th c.

上图：11 世纪早期希伯来圣经的亚兰语意译本《他尔根 Targum》。「他尔根」是亚兰语，意思是「解释」或「意译」。被掳之后，亚兰语成为散居波斯各地犹太人的通用语言。到了主耶稣的时代，犹太地犹太人的日常用语已经变成亚兰语，所以拉比在会堂诵读希伯来圣经时，必须用亚兰语再解释一遍。这些口语的解释到第五世纪定型为《他尔根 Targum》，代表了当时犹太教对圣经的理解。

【诗四十五 4】「为真理、谦卑、公义赫然坐车前往，无不得胜；祢的右

手必显明可畏的事。」

【诗四十五 5】「祢的箭锋快，射中王敌之心；万民仆倒在祢以下。」

4-5 节正是启示录所描述的基督再来时的情形（启十九 11-16）。

【诗四十五 6】「神啊，祢的宝座是永永远远的；祢的国权是正直的。」

【诗四十五 7】「祢喜爱公义，恨恶罪恶；所以神——就是祢的神——用喜乐油膏祢，胜过膏祢的同伴。」

【诗四十五 8】「祢的衣服都有没药、沉香、肉桂的香气；象牙宫中有丝弦乐器的声音使祢欢喜。」

【诗四十五 9】「有君王的女儿在祢尊贵妇女之中；王后佩戴俄斐金饰站在祢右边。」

第 6 节的「神」指王。古代中东常尊称君王为「神」，表示君王是神在地上的代理人，有如中国尊称皇帝为「天子」。但圣灵清楚地指示，6-7 节更是指着圣子基督说的（来一 8-9），神应许大卫家要永远坐在宝座上（撒下七 16），主耶稣基督就是那永远的坐宝座者，「祂要作雅各家的王，直到永远；祂的国也没有穷尽」（路一 33）。

第 7 节的「神」指父神。父神以圣灵膏了基督（太三 16），但基督并不是因为受膏才有资格作王，而是因为祂本来就是王，所以父神「用喜乐油」（7 节）膏祂，向全地宣告祂的王权：「这是我的爱子，我所喜悦的」（太三 17）。

「祢的同伴」（7 节）指地上其他的君王。

「没药、沉香、肉桂」（8 节）都是制作香料的材料。「象牙宫」（8 节）可能指房间或家具用象牙装饰的宫殿（王上二十二 39 ）。

「君王的女儿」（9 节）原文是复数，可能指观礼的各国女宾。「俄斐金」（9 节）指最纯净的黄金。「右边」（9 节）代表荣耀的地位。「王后」（9 节）就是新娘，预表基督的新妇教会（启二十一 2、9；二十二 17）。



上图：约帕附近 Tel Qasile 遗址出土的碎陶片，上面用古希伯来文刻着「运往伯・和仑的俄斐金 30 舍客勒」，证明古代俄斐确实是出口黄金的地方。俄斐以盛产优质金子闻名，「俄斐金」是「优质黄金」或「纯金」的同义词（伯二十二 24；二十八 16），大卫（代上二十九 4）和所罗门（王上九 28）都拥有大量的俄斐金。俄斐的地点不能确定，可能位于隔着红海相对的也门或东非索马里一带，盛产黄金、檀香木和宝石（王上十 11；代下九 10），也有人认为是在印度。

【诗四十五 10】「女子啊，你要听，要想，要侧耳而听！不要记念你的民和你的父家，」

【诗四十五 11】「王就羡慕你的美貌；因为祂是你的主，你当敬拜祂。」

【诗四十五 12】「推罗的民（原文是女子）必来送礼，民中的富足人也必向你求恩。」

「不要记念」（10 节）原文是「停止关心」。「不要记念你的民和你的父家」（10 节），是让新娘除去阻碍与丈夫合一的一切旧感情，而与丈夫二人合

为一体。新娘对丈夫的专一和忠贞，就使丈夫更加爱她：「王就羡慕你的美貌」（11 节）。

教会既然成为万王之王基督的新妇（启二十一 2、9），就不能再牵挂世界，必须「尽心、尽性、尽力、尽意」（路十 27）地爱主，「不要爱世界和世界上的事」（约壹二 15），才能得主的喜悦。凡是「手扶着犁向后看的，不配进神的国」（路九 62）。

「推罗」（12 节）是以色列北方的腓尼基商港，曾经提供木材、劳工帮助所罗门建造圣殿（王上五）。推罗人以富足著称，推罗的礼物代表地上的奢华和荣耀，也预表当「圣城新耶路撒冷由神那里从天而降」的时候，「地上的君王必将自己的荣耀归与那城」（启二十一 24）。因为「如果我们和祂一同受苦，也必和祂一同得荣耀」（罗八 17）。

【诗四十五 13】「王女在宫里极其荣华；她的衣服是用金线绣的。」

【诗四十五 14】「她要穿锦绣的衣服，被引到王前；随从她的陪伴童女也要被带到祢面前。」

【诗四十五 15】「她们要欢喜快乐被引导；她们要进入王宫。」

「王女」（13 节）指新娘，也就是「王后」（9 节）。13-15 节描述新娘进入洞房，也预表基督的新妇教会将与基督同享荣耀（13 节），与主合一（14 节），分享祂的基业（15 节）。

【诗四十五 16】「祢的子孙要接续祢的列祖；祢要立他们在全地作王。」

【诗四十五 17】「我必叫祢的名被万代记念，所以万民要永永远远称谢祢。」

「全地作王」（16 节）的「王　　」原文是「王子、首领」，泛指由君王分封的统治者。而第1、11节的「王　　」原文是「君王」。

「祢的子孙」（16 节），预表属灵的子孙，神「要领许多的儿子进荣耀里去」（来二 10），他们要与基督一同「在地上执掌王权」（启五 10），「在全地作王」（16 节）。那时，基督的名将「被万代记念」（17 节），因为神要使「荣耀、权能归给祂，直到永永远远」（启一 6）。

第 46 篇

【诗四十六 1】「（可拉后裔的诗歌，交与伶长。调用女音。）神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。」

【诗四十六 2】「所以，地虽改变，山虽摇动到海心，」

【诗四十六 3】「其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害

怕。（细拉）」

本篇的背景可能是希西家王期间，神拯救耶路撒冷脱离亚述王西拿基立的入侵（王下十八 13-十九 37），但诗中的语言已不着任何历史痕迹，无论是战争、地震、海啸、动乱，还是失业、疾病，我们都可以从中得着安慰和鼓励。因为权能的神永远「是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助」（1 节），神的权能高于大自然（1-3 节），胜过围攻圣城的仇敌（4-7 节），并将在全地得胜（8-11 节）。

诗篇第四十六、四十八、七十六、八十四、八十七、一百二十二篇的主题都是颂赞圣城耶路撒冷，所以被称为「锡安歌」（一百三十七 3）。

「调用女音」（1 节）可能指用女高音颂唱（代上十五 20），或用男童的假声。

第 1 节的「避难所 מַחֲסֶה/machaceh」原文是「躲避危险的隐敝处」，可以使人在危险中得庇护。「随时的帮助」原文是「及时可以找到的帮助」。

「砰訇」（3 节）原文是「咆哮、吼叫、喧闹」。「翻腾」（3 节）原文是「骚乱、 混乱」。

「细拉」（3 节）是音乐符号，提示读者停顿、思想，让我们的思绪从 2-3 节惊天动地的危机转到第 4 节神里面的宁静平安。



上图：莎士比亚生前使用的 1611 年 KJV 英王钦定本圣经，收藏在圣三一教堂（Church of the Holy Trinity, Stratford-upon-Avon）内莎士比亚墓的旁边，特地被打开在诗篇四十六篇。在 KJV 圣经中，诗篇四十六篇的第 46 个单词是「战抖 Shake」（诗四十六 3），倒数第 46 个单词是「枪 Spear」（诗四十六 9，古英语拼作 Speare），合起来正好是莎士比亚的名字 ShakeSpeare。此外，KJV 圣经于 1610 年完成翻译，当时莎士比亚正好 46 岁。因此，有人认为莎士比亚参与了诗篇四十六篇的 KJV 版翻译。

【诗四十六 4】「有一道河，这河的分汊使神的城欢喜；这城就是至高者居住的圣所。」

【诗四十六 5】「神在其中，城必不动摇；到天一亮，神必帮助这城。」

【诗四十六 6】「外邦喧嚷，列国动摇；神发声，地便熔化。」

【诗四十六 7】「万军之耶和华与我们同在；雅各的神是我们的避难所！（细拉）」

当城被围困时，最可怕的就是水源被截断。耶路撒冷建在山上，虽有活泉，但并无河流。「河的分汊」（4 节）可能是借用伊甸园的四条河（创二 10-14），隐喻耶路撒冷城就是有神同在的伊甸园，神自己是那「活水的泉源」（耶二 13）。这道乐河将在新耶路撒冷出现（结四十七 1；亚十四 8；启二十二 1）。

1-3 节是动荡不安的大海，4-7 节却变成平静美好的河水。因着神的同在（4、7 节），水不再是威胁生命的大海，却成了赐生命的「乐河」（三十六 8）；环境里的难处不再能「吞吃居民」（民十三 32），却成了造就百姓的「食物」（民十四 9）。

「天一亮」（5 节）本来是敌人将要发动进攻的时候，但如果百姓行在神的旨意里，「天一亮」反而成了神的帮助将要临到的时候，因为「神在其中，城必不动摇」（5 节）。正如「到了天一亮，海水仍旧复原」（出十四 27），淹没了法老的军兵；又如「清早有人起来一看」（王下十九 35），神的使者一夜之间已经「在亚述营中杀了十八万五千人」（王下十九 35）。

「外邦喧嚷，列国动摇」（5 节），只不过是神显明罪的本质。在历史上，每当「外邦喧嚷」（6 节）抵挡神的时候，接下来总是「神发声，地便熔化」（6 节），抵挡神的势力很快就归于无有。

神百姓的力量不是出于自己、也不是根据势力，而是因为神「与我们同在」（7 节），「因为与我们同在的，比与他们同在的更大」（代下三十二 7），也比一切的难处更大。

第 7 节的「避难所 מִשְׂגָּב/misgab」原文是「保障、稳固的高处」（英文 ESV

译本），不只是消极地避难，更是把我们带到属灵的高处，让一切难处都摸不着我们。

【诗四十六 8】「你们来看耶和华的作为，看祂使地怎样荒凉。」

【诗四十六 9】「祂止息刀兵，直到地极；祂折弓、断枪，把战车焚烧在火中。」

【诗四十六 10】「你们要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」

【诗四十六 11】「万军之耶和华与我们同在；雅各的神是我们的避难所！（细拉）」

神使地「荒凉」（8 节），是为了清除罪恶。神在建立新天新地之前，必先毁坏破灭一切骄傲反对祂的人，使万有都归在祂的权下。

世人若离开神、自己作主，「热战」结束了有「冷战」，「冷战」结束了有「恐战」，永远也不能「止息刀兵」（9 节）。只有让和平之君基督来作王，世界才有可能真正「止息刀兵，直到地极」（9 节）。
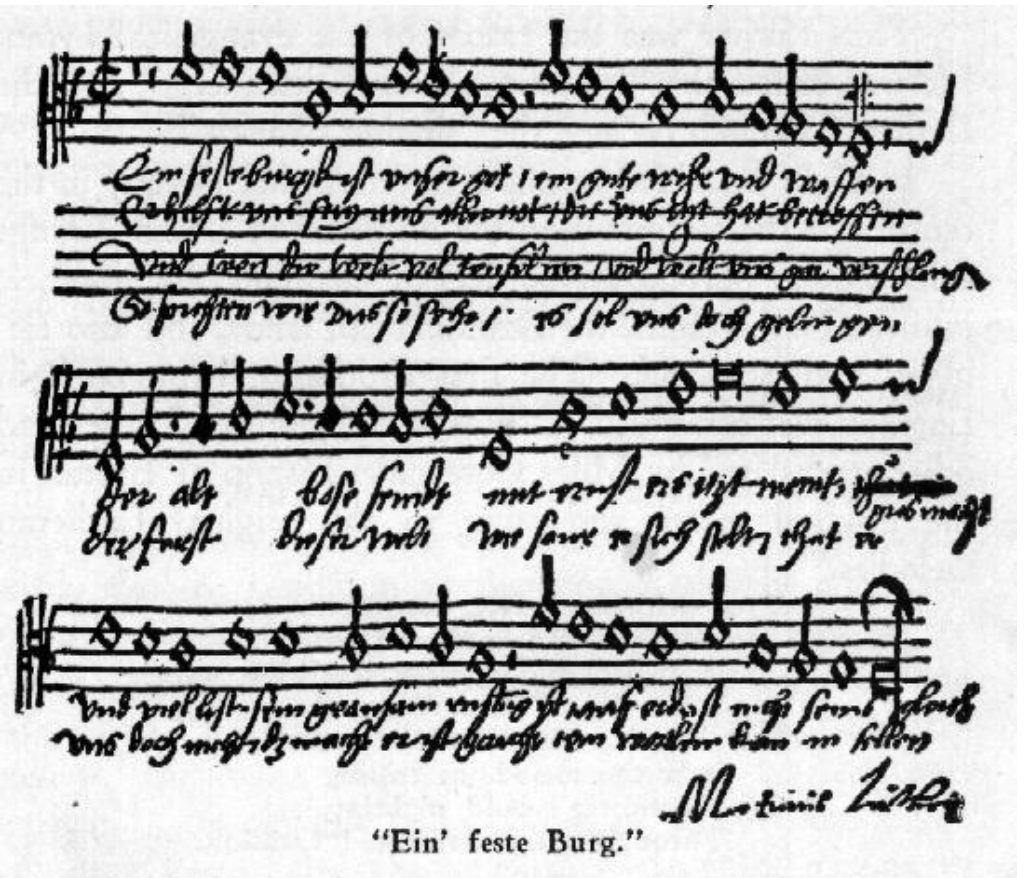
「你们要休息」（10 节）原文是「安静、放松」，意思是「停止努力」（英文 NASB 译本），不要再靠自己的方法挣扎，如与拜偶像的异邦结盟，而应当全心倚靠神。

「知道」（10 节）指通过经历神的作为来认识神。我们当相信神必能成就祂美善的旨意，好使祂的名「被尊崇」（10 节）。所以当我们耐性等候神的时候，应当安静、信靠，松手让「与我们同在」（11 节）的神去做工。

第 7、11 节都三次宣告了神的名字：「万军之耶和华」是宣告神的权柄；「雅各的神」是宣告祂与以色列的立约关系；而神「与我们同在」，就是主耶稣基督的名字「以马内利」（赛七 14；太一 23）。

第 11 节的「避难所מִשְׂגָּב/misgab」原文是「保障、稳固的高处」（英文 ESV 译本），不只是消极地避难，更是把我们带到属灵的高处，让一切难处都摸不着我们。

马丁・路德在宗教改革最艰难的阶段，根据本篇写成著名的圣诗《上主是我坚固保障 A Mighty Fortress Is Our God / Ein feste Burg ist unser Gott》，被称为「宗教改革的马赛曲」、真正的「德国的国歌」。



"Ein' feste Burg."

上图：有马丁·路德签名的乐谱《上主是我坚固保障》（A Mighty Fortress Is Our God，德语：Ein feste Burg ist unser Gott）。这首歌由马丁·路德在宗教改革最困难的时期作词并作曲，歌词来自诗四十六：

上主是我坚固保障，庄严雄峻永坚强；
上主使我安稳前航，助我乘风破骇浪。
恶魔盘踞世上，仍谋兴波作浪，
猖狂狡猾异常。狰狞残暴非常，阴险绝世恶无双。
我若但凭自己力量，自知断难相对抗，
幸有一人挺身先登，率领着我往前方。
如问此人为谁？乃是基督我王，
统管宇宙万方，自古万民共仰，定能将群魔扫荡！
群魔虽然环绕我身，向我尽量施侵凌，
我不惧怕，因神有旨，真理必使我得胜。
幽暗之君虽猛，不足令我心惊，
他怒，我能容忍，日后胜负必分，主言必使他败奔。

主言权力伟大非常，远胜世上众君王，
圣灵恩典为我所有，因主耶稣在我方。
亲戚、货财可舍，渺小浮生可丧，
人或残杀我身，主道依然兴旺，上主国度永久长。

第 47 篇

【诗四十七 1】「（可拉后裔的诗，交与伶长。）万民哪，你们都要拍掌！要用夸胜的声音向神呼喊！」

【诗四十七 2】「因为耶和华至高者是可畏的；祂是治理全地的大君王。」

【诗四十七 3】「祂叫万民服在我们以下，又叫列邦服在我们脚下。」

【诗四十七 4】「祂为我们选择产业，就是祂所爱之雅各的荣耀。（细拉）」

本篇是赞美神在全地作王的赞美诗，展望基督在千年国度里的统治。

虽然「至高者是可畏的」（2 节），但祂的「可畏」却是祂的百姓「拍掌、夸胜」（1 节）的原因。因为神的得胜，已经成了我们的得胜。

神不但是「治理全地的大君王」（2 节），祂更在万民中拣选了一批百姓，要借着他们来成就自己的救赎计划。当百姓犯罪时，要「从耶和华手中加倍受罚」（赛四十 2）；当他们回转时，神就叫「万民、列邦」（3 节）服在他们之下，使「列邦的君王聚集要作亚伯拉罕之神的民」（9 节）。

「产业、雅各的荣耀」（4 节），指神赐给以色列人的迦南美地。「耶和华是我的产业，是我杯中的分」（诗十六 5），以色列人在地上的产业，预表那「不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业」（彼前一 4），也就是基督自己。

【诗四十七 5】「神上升，有喊声相送；耶和华上升，有角声相送。」

【诗四十七 6】「你们要向神歌颂，歌颂！向我们王歌颂，歌颂！」

【诗四十七 7】「因为神是全地的王；你们要用悟性歌颂。」

「角声」（5 节）就像西奈山的角声一样（出十九 16-19），是对神登基为王的欢呼。以色列人在吹角节（利二十三 24）或新王登基（王上一 39）时，都要吹角。

撒下六 15 记载「大卫和以色列的全家欢呼吹角，将耶和华的约柜抬上来」，原文与第 5 节有三处相同：「上来」（撒下六 15）与「上升」（5 节），「欢呼」（撒下六 15）与「喊声」（5 节）、「吹角」（撒下六 15）与「角声」（5 节）。因此，「神上升」（5 节），正如约柜被抬入大卫城，象征神被高举登

上宝座，成为「全地的王」（7 节）。

第 5 节提到「神上升」，所以初期教会使用本诗庆祝基督升天节（Feast of the Ascension）。第 5 节也提到「角 Shofar」，所以现代犹太人在吹角节（Rosh Hashanah）吹角（Shofar）前，七次颂唱本篇。

「悟性」（7 节）原文是「静思的诗、默想的诗」，可能是诗歌或敬拜仪式的名称。



上图：诗篇四十七篇也被称为 The Psalm of the Shofar，现代犹太人在吹角节（Rosh Hashanah）吹角（Shofar）前，要七次颂唱本篇，因为诗中原文七次提到「神אֱלֹהִים」。犹太人认为「神」这个称号是代表公义，而「耶和华」是代表怜悯，吹角节正是要宣告神公义的审判。

【诗四十七 8】「神作王治理万国；神坐在祂的圣宝座上。」

【诗四十七 9】「列邦的君王聚集要作亚伯拉罕之神的民。因为世界的盾牌是属神的；祂为至高！」

「盾牌」（9 节）在七十士译本中被译为「执政者」，「世界的盾牌」（9 节）比喻「列邦的君王」（9 节；八十九 18）。

在千年国度里，「列邦的君王」（9 节）聚集在一起，不再是为了「一同商议，要敌挡耶和华并祂的受膏者」（二 2），而是「要作亚伯拉罕之神的民」（9 节）；他们不再是外人和仇敌，而要被接纳进神的恩典之约里。这正应验

了神向亚伯拉罕应许的「地上的万族都要因你得福」（创十二 3），因为在神的眼里，「那以信为本的人，就是亚伯拉罕的子孙」（加三 7）；神的救赎计划，就是让「那以信为本的人和有信心的亚伯拉罕一同得福」（加三 9）。

神救赎计划的荣耀结局，是使「祂为至高」（9 节）。十字架的道路，就是主耶稣走向「至高」的道路，祂说：「我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我」（约十二 32）。主耶稣按着父神的旨意，「自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。所以，神将祂升为至高」（腓二 8-9）。

第 48 篇

【诗四十八 1】「（可拉后裔的诗歌。）耶和华本为大！在我们神的城中，在祂的圣山上，该受大赞美。」

【诗四十八 2】「锡安山——大君王的城，在北面居高华美，为全地所喜悦。」

【诗四十八 3】「神在其宫中，自显为避难所。」

本篇的背景可能是某次耶路撒冷遭遇仇敌联军的攻击，但蒙神拯救的事（代下二十 1-28；赛十 8）。诗篇第四十六、四十八、七十六、八十四、八十七、一百二十二篇的主题都是颂赞圣城耶路撒冷，所以被称为「锡安歌」（一百三十七 3）。

「北面」（2 节）代表神的居所（赛十四 13-14）。摩利亚山在锡安山的北面，两座山相连，圣殿和所罗门的王宫都建在摩利亚山（代下三 1；王上八 1）。圣殿建好以后，「锡安山」（2 节）被用来代指圣城耶路撒冷（赛八 18）。

「宫」（3 节）原文是「城堡、要塞、王宫」。「自显为避难所」（3 节）原文是「使自己被认识为稳固的高处」。「神在其宫中」（3 节），不是指人把神供奉在耶路撒冷坚固的堡垒中，而是指耶路撒冷因着神的同在而成为坚固的堡垒，所以说神「自显为避难所」。耶路撒冷坚固的防御能力，并不是倚靠险要的地形、坚固的工事，而是倚靠神的同在；同样，今天不是基督需要倚靠我们来保卫祂的教会，而是基督自己成为保护我们的「避难所」。

「锡安山」被称为「大君王的城」（2 节）、「大君的京城」（太五 35），因为有神的同在，将来「万民都要流归这山」（赛二 2）。



上图：所罗门时期的耶路撒冷城，上方为北。

【诗四十八 4】「看哪，众王会合，一同经过。」

【诗四十八 5】「他们见了这城就惊奇丧胆，急忙逃跑。」

【诗四十八 6】「他们在那里被战兢疼痛抓住，好像产难的妇人一样。」

【诗四十八 7】「神啊，祢用东风打破他施的船只。」

【诗四十八 8】「我们在万军之耶和华的城中——就是我们神的城中——所看见的，正如我们所听见的。神必坚立这城，直到永远。（细拉）」

「会合」（4 节）原文是「按约定集合」，「经过」（4 节）原文是「穿越、

前往」，可能指「进军」。4-6 节可能指某次耶路撒冷遭遇仇敌联军的攻击，神使众王惊惶溃败（代下二十 1-28；赛十 8）。

「东风」（7 节）指来自以色列东部沙漠的干燥热风，可以使草木枯萎，代表毁灭。「他施」（7 节）位于古代西班牙的南部。「他施的船只」（7 节）指可以横渡地中海、航行到西班牙的远航船只，是古代地中海最大的船只，比喻仇敌的势力。人的势力和智慧正如「他施的船只」，在神的大能面前是不堪一击的（赛二 16；结二十七 26），在神的工作上也是用不着的（王上二十二 48）。

第 8 节是本诗的核心，是宣告「所看见」、「所听见」的救恩见证。正如以色列的历史见证：当神住在锡安山的时候，「神必坚立这城，直到永远」（8 节）；教会的历史也见证：当教会以基督为元首的时候，基督自己必将祂的教会「建造在这磐石上；阴间的权柄不能胜过他」（太十六 18）。因此，在任何逼迫和难处面前，教会都应当牢牢地抓紧神，让基督「在凡事上居首位」（西一 18），而不是倚靠自己所造的「他施的船只」，去对付仇敌的「他施的船只」。

【诗四十八 9】「神啊，我们在祢的殿中想念祢的慈爱。」

【诗四十八 10】「神啊，祢受的赞美正与祢的名相称，直到地极！祢的右手满了公义。」

【诗四十八 11】「因祢的判断，锡安山应当欢喜，犹大的城邑（原文是女子）应当快乐。」

「祢的判断」（11 节）在此代表神对仇敌的审判和对百姓大能的拯救。

神的「右手满了公义」（10 节），向着不肯信主的人，就以公义「判断」他们，让人不得不承认：「我们所受的与我们所做的相称」（路二十三 41）；而向着肯信主的人，就借着祂儿子显出赦罪、救赎的恩惠（赛十一 4），所以属祂的人「应当欢喜」（11 节）、「应当快乐」（11 节）。

【诗四十八 12】「你们当周游锡安，四围旋绕，数点城楼，」

【诗四十八 13】「细看她的外郭，察看她的宫殿，为要传说到后代。」

【诗四十八 14】「因为这神永永远远为我们的神；祂必作我们引路的，直到死时。」

「城楼」（12 节）原文是「塔、高台」；「外郭」（13 节）原文是单数，指外墙；「宫殿」（13 节）原文是「城堡、要塞、王宫」。「城楼、外郭、宫殿」都是指耶路撒冷城的防卫力量。

「锡安」（12 节）象征神对祂百姓的保护，信徒在这坚固堡垒中可以安全无虑。诗人邀请我们一同环绕锡安，亲身经历神的保守和救恩，好把神的恩典一一数算、见证出来，传给后代。「因为这神永永远远为我们的神」（14 节），

祂不但将引导我们走过今生，「直到死时」（14 节）；并且将带领我们进入「锡安」所预表的那「天上的耶路撒冷」（来十二 22），「直到永远」（诗 23:6）。

第 49 篇

【诗四十九 1】「（可拉后裔的诗，交与伶长。）万民哪，你们都当听这话！世上一切的居民，」

【诗四十九 2】「无论上流下流，富足贫穷，都当留心听！」

【诗四十九 3】「我口要说智慧的言语；我心要想通达的道理。」

【诗四十九 4】「我要侧耳听比喻，用琴解谜语。」

本诗是一篇智慧诗，呼吁世人应当倚靠神、不可「倚仗财货」（6 节）。人追求世上的「尊贵」是徒劳无益的（12、20 节），只有仰赖神救赎的人才能胜过死亡（15 节）。

「上流下流」（2 节）原文是「低与高」，泛指社会各阶层的人。

「用琴解谜语」（4 节）也可译为「用琴说明我的谜语」（英文 NASB 译本）。

【诗四十九 5】「在患难的日子，奸恶随我脚跟，四面环绕我，我何必惧怕？」

【诗四十九 6】「那些倚仗财货自夸钱财多的人，」

【诗四十九 7】「一个也无法赎自己的弟兄，也不能替他将赎价给神，」

【诗四十九 8~9】「叫他长远活着，不见朽坏；因为赎他生命的价值极贵，只可永远罢休。」

「随我脚跟」（5 节）原文是「偷偷占便宜的」。

面对环境里的各种「患难」、「奸恶」（5 节）和不公平，我们的心里难免会产生不平衡。但圣灵提醒我们：如果我们认定神在掌管一切，又「何必惧怕」（5 节）？不信主的人惧怕各种人、事、环境，却偏偏不敬畏神；而信主的人如果敬畏神，就不必再惧怕任何人、事、环境。

有钱不是罪，但倚靠钱财、不倚靠神却是罪。神百姓的「财货」、「钱财」（6 节）都是神所赐的福（申十一 13-15），但人若「倚仗财货自夸钱财多」（6 节），就是把财富当成了偶像，只能带来暂时、虚假的安全感。因为人无论如何富有，也不能用金钱向神买赎生命、延长寿命（7-9 节）。相反，人越是「倚仗财货自夸钱财多」、越是崇尚自我奋斗，越是阻碍自己长久蒙福。

【诗四十九 10】「他必见智慧人死，又见愚顽人和畜类人一同灭亡，将他们的财货留给别人。」

【诗四十九 11】「他们心里思想：他们的家室必永存，住宅必留到万代；他们以自己的名称自己的地。」

【诗四十九 12】「但人居尊贵中不能长久，如同死亡的畜类一样。」

「愚顽人」（10 节）原文是「愚蠢的人」，「畜类人」（10 节）原文是「粗野的人」。世人并不能长久地享用财富，无论是聪明、愚拙、尊贵、粗鄙，结局都是「一同灭亡」（10 节），辛苦一生所赚得的都要「留给别人」（10 节）。而有智慧的人却不是把自己的财富「留给别人」，而是「为自己预备永不坏的钱囊，用不尽的财宝在天上」（路十二 33）。

「他们心里思想：他们的家室必永存」（11 节）也可译为「他们的坟墓必作他们永远的家」（英文 ESV 译本）。然而，连坚固雄伟的金字塔也不能成为法老永远的家，即使人今天入土为安，将来也都要离开坟墓，接受神的审判（启二十 12）。同样，过去多少有钱的人都以为他们的「住宅必留到万代」（11 节），但今天欧洲的城堡古宅有几个还属于原来的主人呢？过去许多有势的人「以自己的名称自己的地」（11 节），但今天又有谁知道那些地名的来历呢？

12 节与 20 节重复，是本诗的总结。「居」（12 节）原文是「居住、休息、过夜」，「人居尊贵中不能长久」（12 节），表明「倚仗财货自夸钱财多的人」（6 节）终将是「无家可归」的，因为没有一个人能长久地「居尊贵中」。所以，「你岂要定睛在虚无的钱财上吗？因钱财必长翅膀，如鹰向天飞去」（箴二十三 5）。

【诗四十九 13】「他们行的这道本为自己的愚昧；但他们以后的人还佩服他们的话语。（细拉）」

【诗四十九 14】「他们如同羊群派定下阴间；死亡必作他们的牧者。到了早晨，正直人必管辖他们；他们的美容必被阴间所灭，以致无处可存。」

【诗四十九 15】「只是神必救赎我的灵魂脱离阴间的权柄，因祂必收纳我。（细拉）」

倚靠财富的人在「愚昧」（13 节）中生活，好象自己永远不死一样。而当他们死后，世人也只看他们风光的一面，把「愚昧」当作成功来「佩服」（13 节），却不思想他们死亡虚空的结局，因不听圣经的劝告，一代又一代地重复那愚昧的必死之道。正如主耶稣在财主和拉撒路的比喻中所说的：「若不听从摩西和先知的话，就是有一个从死里复活的，他们也是不听劝」（路十六 31）。

人总以为可以凭着自由意志和自我奋斗而活出自己、特立独行，但实际上，所有的人都只是不同程度地随大溜，「如同羊群派定下阴间」（14 节），逃不出「羊群效用」的辖制。人若不跟着好牧人基督走向永生，就会跟着死亡走向阴间，因为「死亡必作他们的牧者」（14 节），没有第三条道路。

「管辖」（14 节）意思是「胜过」。因着「神必救赎」（15 节）的应许，正直人所遭遇的「患难」和「奸恶」（5 节）就像黑暗，「到了早晨」就会成为过去（14 节），他们的情况将远胜于悖逆神的富人（哈二 6-13），正如拉撒路和财主一样调换位置（路十六 19-26）。

人虽然自己付不起赎价去买赎生命（7 节），但属神的人却有一位至亲的救赎主，祂甘心乐意地用自己的生命作赎价，「救赎我的灵魂脱离阴间的权柄」（15 节；但十二 2）。因此，我们「不要惧怕」（16 节）。

第 15 节的「收纳」原文与神将与神同行的以诺「取去」（创五 24）是同一个词。而「细拉」则是提醒读者仔细思想，这救赎的恩典是何等的宝贵！

【诗四十九 16】「见人发财、家室增荣的时候，你不要惧怕；」

【诗四十九 17】「因为，他死的时候什么也不能带去；他的荣耀不能随他下去。」

【诗四十九 18】「他活着的时候，虽然自夸为有福（你若利己，人必夸奖你）；」

【诗四十九 19】「他仍必归到他历代的祖宗那里，永不见光。」

【诗四十九 20】「人在尊贵中而不醒悟，就如死亡的畜类一样。」

20 节与 12 节重复，是本诗的总结。

看见不信主的人兴旺发达、名利双收，常常让属神的人心里不能平衡，甚至产生疑惑、嫉妒。但圣灵却再次提醒我们：「你不要惧怕」（16 节），因为「他死的时候什么也不能带去；他的荣耀不能随他下去」（17 节），而我们却永远有神的保守和看顾（15 节）。

人「死的时候什么也不能带去」（17 节），若是被带进坟墓，被人盗墓的结局更加可悲。

「你若利己，人必夸奖你」（18 节），意思是「你若日子过得舒服，人必夸奖你」。世人一生所追求、奋斗的目标，其实都是为了自夸和被别人夸，但结局都是「永不见光」（19 节）。

无论神允许我们经历贫穷，还是让我们身处「尊贵」（20 节），都是为了让我们学习不「倚仗财货」（6 节），学会「怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能做」（腓四 12-13）。因此，人若「在尊贵中而不醒悟」（20 节），只顾追求荣耀富贵，「就如死亡的畜类一样」（20 节），一生所奋斗的结局，只不过是被养肥了待宰而已。

第 50 篇

【诗五十 1】「（亚萨的诗。）大能者神——耶和华已经发言招呼天下，从日出之地到日落之处。」

【诗五十 2】「从全美的锡安中，神已经发光了。」

【诗五十 3】「我们的神要来，决不闭口。有烈火在祂面前吞灭；有暴风在祂四围大刮。」

当基督再来的时候，神要将全地的人和祂的选民都召集到耶路撒冷（太二十四 31），按着公义来审判他们（6 节）。那时，「父不审判什么人，乃将审判的事全交与子」（约五 22），「因为祂是人子，就赐给祂行审判的权柄」（约五 27），好叫地上的人无可推诿。那时，主耶稣要「按各人行为审判人」（彼前一 17），「凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来」（太十二 36）。

不信者常常挑战信徒：「你们的神在哪里」（四十二 3）？我们可以坦然地宣告：「我们的神要来，决不闭口」（3 节）。凡没有在恩典时代经历灵火的人（徒二 3），在审判时必要接受神面前可怕的「烈火」（3 节）。

「我们的神要来，决不闭口」（3 节）也可译为「愿我们的神来，不要沉默」（英文 NASB 译本）。

本诗责备那些在属灵的事上有口无心、心口不一的人。「亚萨」是大卫所派「在耶和华的约柜前事奉，颂扬，赞美耶和华」的利未人，他曾「敲钹大发响声」（代上十六 4-5）。亚萨的诗不一定都是他写的，也可能是他所收集的。

【诗五十 4】「祂招呼上天下地，为要审判祂的民，」

【诗五十 5】「说：招聚我的圣民到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人。」

【诗五十 6】「诸天必表明祂的公义，因为神是施行审判的。（细拉）」

忽然之间，形势骤变。那些盼望神快来的百姓突然发现，原来「天下」（1 节）的万民和天地（4 节）是蒙召来见证自己受审判（申三十 19）。「因为时候到了，审判要从神的家起首」（彼前四 17），神在审判万民之前，首先要在世人面前「审判祂的民」（4 节），包括以色列人和所有新约的信徒。

「我的圣民」指以色列人，他们在西奈山以公牛为「祭物」（5 节）与神立约（出二十四 4-8）。正因为以色列是与神立约的百姓，所以神的审判更加严格，因为「在地上万族中，我只认识你们；因此，我必追讨你们的一切罪孽」（摩三 2）。新约信徒既然享受了神以羔羊基督之血（来九 11-28）与我们所立的「更美之约」（来七 22），也将面临神更严格的要求：「因为多给谁，就向

谁多取；多托谁，就向谁多要」（路十二 48）。因此，每个信徒都应当省察自己，随时「预备迎见你的神」（摩四 12）。

第 6 节的「细拉」，就像审判前的肃静，正如启示录中「羔羊揭开第七印的时候，天上寂静约有二刻」（启八 1）。

【诗五十 7】「我的民哪，你们当听我的话！以色列啊，我要劝诫你；我是神，是你的神！」

【诗五十 8】「我并不因你的祭物责备你；你的燔祭常在我面前。」

【诗五十 9】「我不从你家中取公牛，也不从你圈内取山羊；」

【诗五十 10】「因为，树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。」

【诗五十 11】「山中的飞鸟，我都知道；野地的走兽也都属我。」

在审判之前，神首先重申与百姓所立的约。「你们当听我的话」是示马（Shem，申六 4）的开头，「我是神，是你的神」（7 节）是十诫的开头（申五 6）。神呼吁百姓快快地听、快快地悔改，因为他们虽然表面在当献的祭物和宗教形式上没有亏欠（8 节），但在心思上却偏离了立约的实际。

「劝诫」（7 节）原文是「指证」（英文 KJV、ESV、NASB 译本）。

神在审判之前，重申「我是神，是你的神」（7 节）！神的百姓应当把神当作神，而不是倚赖人、有求于人的「穷亲戚」。我们事奉的心态，如果是以为神需要人帮忙、必须靠人传福音、喜欢人用各种工作来贿赂祂，就是不认识神、不把神当作神。

在古代美索不达米亚的神话中，神明需要靠人所供应的食物维生。吉尔伽美什史诗（Epic of Gilgamesh）描述神明「像饥饿的苍蝇一样」，拥到人所献上的祭物那里。但真神却「不从你家中取公牛，也不从你圈内取山羊」（9 节），因为所有的动物都属于祂（10-11 节）、蒙祂供应（太六 26），祂是「独行奇事的耶和华」（诗七十二 18），祂「搭救」人（15 节）、却不需要任何人来帮忙。因此，神所需要的不是有口无心的祭物和事奉，而是人因着认识神、爱神而由衷的感谢与信靠（二十二 25；六十三 3-4），「常常以颂赞为祭献给神」（来十三 15）。



上图：巴珊（戈兰高地）的牛群，完全倚靠神所赐的雨水、青草生长。所以神说：「树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的」（诗五十 10）。

【诗五十 12】「我若是饥饿，我不用告诉你，因为世界和其中所充满的都是我的。」

【诗五十 13】「我岂吃公牛的肉呢？我岂喝山羊的血呢？」

【诗五十 14】「你们要以感谢为祭献与神，又要向至高者还你的愿，」

【诗五十 15】「并要在患难之日求告我；我必搭救你，你也要荣耀我。」

人常常以为可以用自己的奉献、事奉去贿赂神、讨好神，这实际上是以拜偶像的心思去敬拜神。神说：「我岂吃公牛的肉呢？我岂喝山羊的血呢」（13 节）？宇宙的主宰岂需要人给祂什么、帮祂什么呢？并不是神需要吃肉喝血，而是人需要用祭物为自己赎罪，所以神主动把这血赐给人（利十七 11），预表基督「将自己无瑕无疵献给神」，用自己的血来代赎我们的罪（来九 14）。

神设立献祭制度的目的，不是因为神需要人的供奉，而是要人学习认识、感谢、顺服和敬拜神。因此，神说：「我喜爱良善，不喜爱祭祀；喜爱认识神，胜于燔祭」（何六 6），先知撒母耳又说：「耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从祂的话呢？听命胜于献祭；顺从胜于公羊的脂油」（撒上十五 22）。

神所盼望的是按神形象被造的人里面得着对的生命，与神恢复对的关系。因此，祂真正向人所要的有三样：

「以感谢为祭献与神」（14 节），认识到自己所有的都是神的恩典，因此把神当作神来敬拜、承认神配得感谢赞美。

「要向至高者还你的愿」（14 节），将自己作为活祭献给神（罗十二 1）。

「要在患难之日求告我」（15 节），与神亲密相交、完全信靠神。

【诗五十 16】「但神对恶人说：你怎敢传说我的律例，口中提到我的约呢？」

【诗五十 17】「其实你恨恶管教，将我的言语丢在背后。」

【诗五十 18】「你见了盗贼就乐意与他同伙，又与行奸淫的人一同有分。」

这些「恶人」（16 节）并非不信主，而是表面上敬虔，但只是用口来教导别人律法，在实际生活中却「恨恶管教」（17 节）、将神的言语「丢在背后」（17 节），心口不一。

神对祂百姓的要求是「行公义、好怜悯」（弥六 8），绝不是「教公义、说怜悯」。盼望我们都快快省察自己：圣经是为别人读的，还是为自己读的？

【诗五十 19】「你口任说恶言；你舌编造诡诈。」

【诗五十 20】「你坐着毁谤你的兄弟，谗毁你亲母的儿子。」

【诗五十 21】「你行了这些事，我还闭口不言，你想我恰和你一样；其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。」

神因着慈爱、怜悯，所以忍耐、盼望罪人悔改。有人把神的沉默、忍耐当作祂不理会，其实神都一一记录在册，有一天会「将这些事摆在你眼前」（21 节），一起算账。

神在罪恶面前暂时「闭口不言」（21 节），是让人充分表现自己，好认识自己的本相。但人却常常误以为神「恰和你一样」（21 节），对恶行视而不见，甚至认同恶行。人起初在伊甸园犯罪，就是想自己成为神，「如神能知道善恶」（创三 5）；失败以后，人类又开始按着自己的形像来改造神，古代神话里的神明实际上都是有超能力的罪人。今天许多人也把自己的逻辑、观念套在神身上，以为神与自己一般见识，敬拜符合自己想象的神，神照样会对他们说：「你想我恰和你一样」（21 节）吗？

【诗五十 22】「你们忘记神的，要思想这事，免得我把你们撕碎，无人搭救。」

【诗五十 23】「凡以感谢献上为祭的便是荣耀我；那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。」

在属灵的事上无论是有口无心（7-13 节）、还是心口不一（16-21 节），都是「忘记神」（22 节）。因为这样的人忘记神是全能的造物主，所以才会以为祂只看外面、却不顾里面的实际。

圣灵提醒我们要快快「思想这事」（22 节），因为神现在的「闭口不言」

（21 节），实在是用祂的恩慈领我们悔改（罗二 4），我们若藐视「祂丰富的恩慈、宽容、忍耐」（罗二 4），「为自己积蓄忿怒」（罗二 5），当神震怒的日子到来的时候，就「无人搭救」（22 节）了。

只有「以感谢献上为祭」、表里如一地让神在凡事上居首位，才能真正荣耀神；只有「按正路而行」（23 节）、言行一致地遵行神的旨意，才是真正活在救恩里。

第 51 篇

【诗五十一 1】「（大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他；他作这诗，交与伶长。）神啊，求祢按祢的慈爱怜恤我！按祢丰盛的慈悲涂抹我的过犯！」

【诗五十一 2】「求祢将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪！」

本篇是大卫与拔示巴犯罪之后（撒下十一 1-27），向神诚恳认罪的祷告。大卫因为试图隐藏自己的罪，失去神的同在长达一年之久（11 节），在罪的折磨里苦苦挣扎。因此，当神借着先知拿单光照他的时候（撒下十二 1-12），他就不再掩盖，而是立刻认罪悔改（撒下十二 13），而且「交与伶长」（1 节），在众人面前公开坦白。本诗是七篇「悔罪诗」之一（第六、三十二、三十八、五十一、一百零二、一百三十、一百四十三篇），是其中最动情的一篇。

一个真心认罪悔改的人，因为认识到罪的可怕和自己的不配，所以不敢求神按着公义来审判自己。但在罪中的大卫仍然知道自己是属神的，所以能紧紧抓住神「丰盛的慈悲」（1 节），求神按祂的「慈爱怜恤我」（1 节）。主耶稣说：「无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人」（太七 12），我们若将来要神按慈爱怜恤我们，现在就要以慈爱怜恤别人、以公义要求自己，而不是以公义要求别人、以慈爱怜恤自己。

「涂抹我的过犯」（1 节），不是指忘了罪、忽视罪，而是指不再控告定罪。正如神赦免了新约信徒的一切过犯，「又涂抹了在律例上所写、攻击我们、有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上」（西二 14）。

罪不单沾染了人的外面，还污秽了人的心灵。世人所怕的只是罪的刑罚、罪的恶名，而真心认罪悔改的人所怕的，却是罪本身的污秽。所以大卫不是求神免去罪的刑罚、除掉罪的恶名，而是求神「将我的罪孽洗除净尽」（2 节），彻底除掉罪的本身，重新成为圣洁无罪的人。

【诗五十一 3】「因为，我知道我的过犯；我的罪常在我面前。」

【诗五十一 4】「我向祢犯罪，惟独得罪了祢；在祢眼前行了这恶，以致

祢责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。」

【诗五十一 5】「我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。」

「知道」（3 节）原文的意思是「认识、体验」，「知道我的过犯」（3 节）不只是头脑上的知道，而是亲身经历、认识了罪的可怕。人生所有的东西都是身外之物，只有自己的罪如影随形，纵然死不认罪，罪还是「常在我面前」（3 节），一直跟进坟墓，将来审判的时候都要一一供出来。但如果我们在主前认罪悔改，祂必「将我们的一切罪投于深海」（弥七 19），永不再见，这是何等的轻松自由！因此，不信主的人以为常常认罪会背负重担、活得压抑，真信主的人却知道常常认罪乃是卸下重担、得着释放。

「我向祢犯罪，惟独得罪了祢」（4 节）直译是「我向祢、惟独向祢，犯了罪」（英文 ESV 译本）。

大卫在受到拿单的谴责以后说：「我得罪耶和华了」（撒下十二 13），并不是说他没有得罪乌利亚和拔士巴，而是说所有的罪首先就是「得罪神」（创三十九 9）。「罪 חָטָא」的原文在本篇出现了七次（2、3、4、5、7、9、13 节），意思是「偏离了目标，未在正确和负责的道路上」，表明罪的本质就是没有达到神造人所要达到的目标，因此人犯罪都是向神犯罪、在神眼前行恶（4 节）。

亚当里的旧人都是「在罪孽里生的」（5 节），在母腹里就有了罪性，所以生来就有犯罪的倾向，因此更需要求神怜悯、更需要仰望神的救恩，成为在基督里新造的人。

【诗五十一 6】「祢所喜爱的是内里诚实；祢在我隐密处，必使我得智慧。」

【诗五十一 7】「求祢用牛膝草洁净我，我就干净；求祢洗涤我，我就比雪更白。」

【诗五十一 8】「求祢使我得听欢喜快乐的声音，使祢所压伤的骨头可以踊跃。」

【诗五十一 9】「求祢掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。」

「牛膝草」是洁净的象征。以色列人出埃及时的第一个逾越节用牛膝草把血涂在门框门楣上（出十二 22），保守一家人都得平安，后来祭司用牛膝草蘸血或除污秽水洁净不洁的人（利十四 4；民十九 6）。神设立这仪式，预表主耶稣的宝血能洗净我们一切的罪：「你们的罪虽像朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛」（赛一 18）。

当信徒犯罪的时候，我们里面的良知和「在我隐密处」（6 节）的圣灵就会同作见证控告我们（罗二 15；约十六 8），让我们的身、心、灵都不得安宁，

就像骨头被压伤（8 节）。我们摆脱这困境最彻底的办法，不是在神、在人面前掩盖、隐瞒，而是求神「使我得智慧」（6 节），「内里诚实」（6 节）地将罪坦陈在神面前，求神来遮盖、涂抹。因为「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义」（约壹一 9），祂必然会用基督的宝血来「涂抹我一切的罪孽」（9 节），「掩面不看我的罪」（9 节）。当神不再定罪我们、圣灵释放了我们之后，我们就会成为世界上最「欢喜快乐」（8 节）的人。



上图：耶路撒冷西墙石缝里生长的刺山柑（Capers），可能就是牛膝草（Hyssop）。牛膝草生长于石缝和牆上（王上四 33），有人认为是以色列常见的墨角兰（Origanum Marjoram），也有人认为是刺山柑（Thorny Capers），它们都是普通平凡的植物，枝条和厚叶多毛。 出埃及时，以色列用牛膝草把逾越节祭牲的血涂在门楣和两边门柱上（出十二 22）。西奈山立约时，摩西用牛膝草蘸血和水洒在约书上和百姓身上（来九 19）。为消除了痲疯病的人或房子进行洁淨礼时，也用到牛膝草（利十四 4、6、49、51）。牛膝草也用来制作红母牛灰做的除污秽的水（民十九 6），并用来蘸这水去洁净人和器皿（民十九 18）。

【诗五十一 10】「神啊，求祢为我造清洁的心，使我里面重新有正直（或译：坚定）的灵。」

【诗五十一 11】「不要丢弃我，使我离开祢的面；不要从我收回祢的圣灵。」

【诗五十一 12】「求祢使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，」

大卫所求的不只是罪得赦免，更是求神「为我造清洁的心」（10 节）。一个真心认罪悔改的人，必然会厌恶自己的全然败坏，因此渴慕「重新有正直的灵」（10 节），藏身在基督里：「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了」（林后五 17）。

大卫所求的不只是内心平安，更是求神「不要丢弃我」（10 节）。他已经从扫罗被神丢弃的前车之鉴学到了功课（撒上十六 14），因此最看重的不是神的赐福，而是神的同在。经过了一年罪中的挣扎，他更加渴慕与神恢复亲密的交通。

许多人常常觉得神的旨意是重担，因为神所喜悦的都是人的肉体不愿意的，而人的肉体喜欢的却又是神所不喜悦的。因此，我们当求神「赐我乐意的灵扶持我」（12 节），使我们能以神的心为心，欢喜快乐地遵行神的旨意、远离试探。

【诗五十一 13】「我就把祢的道指教有过犯的人，罪人必归顺祢。」

【诗五十一 14】「神啊，祢是拯救我的神；求祢救我脱离流人血的罪！我的舌头就高声歌唱祢的公义。」

神能叫「万事都互相效力，叫爱神的人得益处」（罗八 28）。因此，不是只有成功的经历能见证神，失败的经历也能见证神、「指教有过犯的人」（13 节）。大卫经过失败又重新站立起来，这样的见证能帮助同样软弱的罪人回转归顺神（13 节）。

世人沉溺于罪中之乐，只想脱离罪的刑罚。但真心认罪悔改的人却知道罪的可怕，所以不是只求神救自己脱离罪的恶果，而是求神救自己「脱离流人血的罪」（14 节）。主耶稣来到地上，就是要彻底「将自己的百姓从罪恶里救出来」（太一 21）。

「流人血的罪」，指大卫谋杀乌利亚的罪（撒下十一 14-15）。

【诗五十一 15】「主啊，求祢使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美祢的话！」

【诗五十一 16】「祢本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭，祢也不喜悦。」

【诗五十一 17】「神所要的祭就是忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，祢必不轻看。」

罪人得着了赦免，就会忍不住开口赞美神。不愿意开口赞美神的人，常常

是因为还没有认识到罪的可怕，所以并没有体会到救恩宝贵到让自己不得不开口「传扬赞美」（15 节）的地步。

按照律法，通奸和谋杀是不能用任何祭物来赎罪的（利二十 10；二十四 17），最合神心意的王（撒上十三 14；徒十三 22）大卫竟然把这两样大罪全犯了（撒下十一 4、14-17）。但神却没有阻挡这样可怕的事情发生，因为祂要借此显明人的全然败坏，甚至最合神心意的人也会故意犯罪；神也要借此显明祂救恩的奇妙，即使最败坏的人也有重生得救的盼望。

实际上，人的罪无论大小，都「亏缺了神的荣耀」（罗三 23），所以「罪的工价」（罗六 23）都是死：「按着定命，人人都有一死，死后且有审判」（来九 27）。在神的救恩计划里，并没有什么祭物、事奉或功劳可以贿赂神、抵消罪。神所要的不是奉献、也不是工作，而是人里面得着对的生命、与神恢复对的关系。因此，「神所要的祭就是忧伤的灵」（17 节），人的罪无论大小，只要里面有了「忧伤痛悔的心」（17 节），愿意回转归向神，神「必不轻看」（17 节）。

【诗五十一 18】「求祢随祢的美意善待锡安，建造耶路撒冷的城墙。」

【诗五十一 19】「那时，祢必喜爱公义的祭和燔祭并全牲的燔祭；那时，人必将公牛献在祢坛上。」

「建造耶路撒冷的城墙」（18 节），可能指保守神百姓的属灵光景不受大卫坏榜样的影响。

大卫一旦认罪悔改，接下来就是求神「善待锡安」（18 节）。因为他里面对了，外面所做的就对了。灵里醒来的大卫立刻意识到自己所担负的责任，所以求神不要让自己的罪连累百姓。

第 52 篇

【诗五十二 1】「（以东人多益来告诉扫罗说：『大卫到了亚希米勒家。』那时，大卫作这训诲诗，交与伶长。）勇士啊，你为何以作恶自夸？神的慈爱是常存的。」

【诗五十二 2】「你的舌头邪恶诡诈，好像剃头刀，快利伤人。」

【诗五十二 3】「你爱恶胜似爱善，又爱说谎，不爱说公义。（细拉）」

当大卫逃避扫罗追杀的时候，首先逃到挪伯的祭司亚希米勒那里，撒谎隐瞒自己来访的原因（撒上二十一 1-2），结果被扫罗的司牧长多益看见而告密（撒上二十二 9-10），导致八十五个无辜的祭司被杀（撒上二十二 18-19）。

大卫听到这个消息，立刻反省自己的罪，把整个责任承担过来（撒上二十二 22）。

「勇士」（1 节）是讽刺多益竟敢胆大妄为地屠杀祭司，这是以色列人所不敢做的事（撒上二十二 17-19）；也可以看作是我们里面胆大妄为、「不服神的律法」（罗八 7）管理的肉体旧人。

「神的慈爱是常存的」（1 节），是与「你为何以作恶自夸」（1 节）作对比。旧人总是夸口自己的智慧、勇力和财物（耶九 33），而新人总是夸口神的慈爱、公平和公义（耶九 34；罗一 31；加六 14）。

「舌头」（2 节）指多益的口舌，也可以看做是我们肉体旧人的口舌。祭司遭到屠杀，固然是因为多益的谗言（撒上二十二 9-10），但也是因为大卫的谎言（撒上二十一 1-2）。因此，灵里苏醒后的大卫写下本篇，既是在谴责多益的「舌头」，也是在责备自己的「舌头」。

当众人都交口称赞大卫的时候（撒上十八 7、30），他也逐渐开始自我感觉良好（撒上二十 1）。但神只让扫罗稍稍地追赶了一下大卫，他就撒了谎，虽然保存了自己，却连累了八十五个无辜的祭司，这是他一生最惨痛的教训之一。神要借着被追赶的经历，把大卫的缺欠一件一件地揭露出来，让他看到自己肉体的本相是何等可憎。而大卫的合神心意（撒上十三 14）之处，并不是他从来不犯罪，而是犯罪之后，一蒙光照就肯立刻定自己的罪，并且彻底悔改，这才是合神心意的事。

只有当我们真正认识了肉体的可怕（3 节），才可能时时提防自己的「舌头」，因为我们肉体里的「邪恶诡诈」（2 节），随时会借着「舌头」出来，「好像剃头刀，快利伤人」（2 节）。只有当我们真正厌恶肉体的可憎，才可能甘心接受神拆毁旧人、造就新人的工作。

【诗五十二 4】「诡诈的舌头啊，你爱说一切毁灭的话！」

【诗五十二 5】「神也要毁灭你，直到永远；祂要把你拿去，从你的帐棚中抽出，从活人之地将你拔出。（细拉）」

人的肉体生命里面有什么，舌头出来的就是什么，「因为心里所充满的，口里就说出来」（太十二 34）。我们心里若满了「诡诈」（4 节），舌头就会「爱说一切毁灭的话」（4 节）。因为「舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的」（雅三 6）。

许多信徒承认自己的肉体生命有邪恶、污秽的一面，但总觉得自己还有良善、可用的一面，所以总是舍不得完全钉死肉体，结果越读经、越听道、越培灵，里面的「我」反而越来越强大，对自己也越来越满意，但在神面前却越来越丑恶，因为我们越来越不知道「在我里头，就是我肉体之中，没有良善」（罗

七 18）。神完全看不上我们里面的那个「我」，祂要把我们的肉体生命「毁灭、拿去、抽出、拔出」（5 节），然后给我们换上基督的新生命。

【诗五十二 6】「义人要看见而惧怕，并要笑他，」

【诗五十二 7】「说：看哪，这就是那不以神为他力量的人，只倚仗他丰富的财物，在邪恶上坚立自己。」

当我们将来在天上回顾自己在地上依靠肉体的愚蠢时，也会这样发笑（6 节）。让我们都把第 7 节当作自己肉体生命的墓志铭：我们的肉体生命正是「那不以神为他力量的人」（7 节），总以为可以倚仗自己「丰富」的财物、智慧、能力来做点什么、「坚立自己」。

「不以神为他力量」（7 节）原文是「不以神为他的避难所」（英文 ESV、NASB 译本）。

「在邪恶上坚立自己」（7 节）原文意思可能是「以毁坏别人来增强自己」（英文 ESV 译本）。

【诗五十二 8】「至于我，就像神殿中的青橄榄树；我永永远远倚靠神的慈爱。」

【诗五十二 9】「我要称谢祢，直到永远，因为祢行了这事。我也要在你圣民面前仰望祢的名；这名本为美好。」

「神殿中的青橄榄树」（8 节）原文是「神家中的青橄榄树」（英文 ESV 译本）。橄榄树是长寿的常青树，寿命可达上千年。神赐给我们的新生命就像「神家中的青橄榄树」，因为有神稳固的保障，所以能长久地倚靠神的慈爱而发旺常青，不会被「毁灭、拿去、抽出、拔出」（5 节）。

「因为祢行了这事」（9 节），指神报应恶人（5 节）。「圣民」（9 节）原文是「虔诚的人」。

8-9 节是大卫在神的光照中认识了自己肉体的丑陋，又在神的救恩里得着了生命的更新（罗十二 2），因此生出无比的喜乐。



上图：客西马尼园中八棵古老的橄榄树。根据碳十四测定，其中三棵树最古老部分的年份是 1092、1166 和 1198 年。由于这几棵树的树干已经空心，所以这几棵树的年龄可能已经有两千年。而根据 DNA 测试，这三个棵是一棵更古老的树的根部发芽长成的。

第 53 篇

【诗五十三 1】「（大卫的训诲诗，交与伶长。调用麻哈拉。）愚顽人心里说：没有神。他们都是邪恶，行了可憎恶的罪孽；没有一个人行善。」

「愚顽人」并非是在知识上无知，而是在行为上「偏离正路」（3 节），「故意不认识神」（罗一 29），所以「神就任凭他们存邪僻的心，行那些不合理的事」（罗一 29）。他们之所以否定神的存在，口中标榜的是各种冠冕堂皇的科学、人本主义理由，「心里说」的却是为了自由地行「邪恶、可憎恶的罪孽」。

「没有神」原文是「没有独一真神 Elohim」，大卫的时代并没有真正的无神论者，「愚顽人」不是不相信有神，而是盼望「神竟忘记了，祂掩面永不观看」（十 11）的人。今天说「没有神」的人，不但包括无神论者，也包括那些相信各种假神的人，他们也盼望「耶和华必不追究」（十 4）。

最拥护「没有神」的信念的人，是那些活在「邪恶」中、「行了可憎恶的罪孽」的人。他们否定独一真神的存在，并非根据客观事实，而是一厢情愿地不希望有审判人的独一真神。因为他们既舍不得放弃「放荡无度」的生活（彼前四 4），又不愿面对内心对报应的恐惧。

如果「没有神」，人就可以自己成为神，为所欲为，人生的法则就是适者生存、成王败寇、及时行乐，道德只是为实用主义目标服务的工具，随时可以被撇在一边。所以「愚顽人」的知识越多，作恶的能力就越大，「没有一个人行善」，人类的结局是绝望的自我摧毁：「自称为聪明，反成了愚拙」（罗一 22）。

本篇与第十四篇除了第 5 节外几乎相同，但在 4、6、7 节用「神」替代了「耶和华」，可能十四篇主要是面向以色列人说的，本篇主要是面向外邦人说的。圣灵两次启示这信息，让我们知道「没有神」的思想会带来怎样的恶果，尤其是在这离经背道的末后世代。

「麻哈拉」可能是曲调名，或乐器名，这个字与一种病名几乎相同，所以可能指悲声、病腔。

【诗五十三 2】「神从天上垂看世人，要看有明白的没有？有寻求祂的没有？」

【诗五十三 3】「他们各人都退后，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有。」

神不是单单在某个时候「垂看世人」（2 节），祂在十四篇看过了，到了五十三篇又看，祂从创世记（创六 12）开始一次又一次地「垂看世人」，结论还是一样：「并没有行善的，连一个也没有」（3 节）。

「世人」原文是「亚当的后裔」（2 节），神一直「从天上垂看亚当的后裔」。「人是看外貌；耶和华是看内心」（撒上十六 7），在神的光照之下，亚当后裔的善行就像一件「污秽」（3 节）的衣裳，没有人敢在神面前自以为义。

因为亚当的后裔「都退后」（3 节）离弃神，「一同变为污秽」（3 节），所以没有一个人会主动寻求神，只有神来主动找人（创三 9）：「不是我们爱神，乃是神爱我们，差祂的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了」（约壹四 10）。

凡是从亚当的生命出来的，都是与生命的源头隔绝的，带着死亡的气息。因此「我肉体之中，没有良善」（罗七 18），靠着肉体「并没有行善的，连一个也没有」，因为「立志为善由得我，只是行出来由不得我」（罗七 18）。

【诗五十三 4】「作孽的没有知识吗？他们吞吃我的百姓如同吃饭一样，并不求告神。」

【诗五十三 5】「他们在无可惧怕之处就大大害怕，因为神把那安营攻击你之人的骨头散开了。你使他们蒙羞，因为神弃绝了他们。」

否定神的人，必然会无知者无畏地逼迫神的百姓（4-5 节）。然而对付神的百姓「就是摸祂眼中的瞳人」（亚二 8），「落在永生神的手里真是可怕的」（来十 30）！

【诗五十三 6】「但愿以色列的救恩从锡安而出。神救回祂被掳的子民那时，雅各要快乐，以色列要欢喜。」

「锡安」是圣殿的所在地。「雅各」是以色列人十二支派祖先的父亲，常用来指代以色列人。

「被掳」表示受压迫或属灵低落的状况，也被译为「苦境」（伯四十二 10），「神救回祂被掳的子民」也可译为「神恢复祂子民的财富」（英文 ESV 版本）。

人类的历史已经证明，亚当的后裔不可能借着教育、知识、科技或心理辅导来提升道德、实现和平，因为「人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢」(耶十七 9）。亚当的后裔唯一的得救之路，是接受「从锡安而出」的弥赛亚基

督作救主。当基督再来的时候，地上就不再有否认神、逼迫神百姓的「愚顽人」（1 节），「因为认识耶和华的知识要充满遍地，好像水充满洋海一般」（赛十一 9）。

第 54 篇

【诗五十四 1】「（西弗人来对扫罗说：『大卫岂不是在我们那里藏身吗？』那时，大卫作这训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。）神啊，求祢以祢的名救我，凭祢的大能为我伸冤。」

【诗五十四 2】「神啊，求祢听我的祷告，留心听我口中的言语。」

【诗五十四 3】「因为，外人起来攻击我，强暴人寻索我的命；他们眼中没有神。（细拉）」

大卫躲避扫罗追杀的时候，曾藏在犹大西弗的旷野（撒上二十三 14）。西弗人与大卫都是犹大支派的同胞，却两次向扫罗告密（撒上二十三 19；二十六 1）。但大卫没有报复他们，而是转向神，求神伸冤。

「外人」（3 节）通常指寄居的外邦人。西弗人是犹大支派的同胞，不是「外人」，但在神的眼中，他们却不能算是神家中的人，因为他们做事「眼中没有神」（3 节），也就是不把神常摆在自己面前。每一个自称为基督徒的人，行事为人若「眼中没有神」，在神眼里也没有他们。



上图：犹大山地西弗的旷野，大卫躲避扫罗追杀时曾藏在这里（撒上二十三 14）。

【诗五十四 4】「神是帮助我的，是扶持我命的。」

当西弗人第一次向扫罗告密的时候，神安排人向大卫报信，又在他被四面围困、千钧一发的时候，使用以色列人的宿敌非利士人引开扫罗（撒上二十三 25-28），让大卫又一次亲身经历到，人的谋算实在不如神的「帮助」（4 节）和「扶持」（4 节）。

神借着扫罗的追赶在大卫的身上做工，一面破碎大卫，让他认识自己的缺欠；一面造就大卫，让他经历神而进入神的丰富。而大卫也从中学到了功课，所以看见了仇敌（3 节），却没有定睛于仇敌，而是注目于神（4-5 节）；不是凭血气去报复，而是转向神，看到一切环境、际遇背后神做工的手。神的手是有分寸的，大卫既然学到了功课，神就负责「帮助、扶持」他，救拔他脱离困境。

【诗五十四 5】「祂要报应我仇敌所行的恶；求祢凭祢的诚实灭绝他们。」

当西弗人第二次向扫罗告密的时候，神把扫罗的生死交在大卫手中（撒上二十六 8）。然而大卫放弃了杀掉扫罗的大好机会，没有以恶制恶，而是求神「报应我仇敌所行的恶」（5 节）、「凭祢的诚实灭绝他们」（5 节），通过了神的考试。

生命的功课若不经过考试，我们就不知道自己的功课学到了什么地步。当仇敌、环境不在我们掌控之中的时候，我们会走投无路地求神做主；当神把仇敌、环境放在我们手中的时候，那时才能看出我们是不是肯把一切交托给神、让神来做主。

【诗五十四 6】「我要把甘心祭献给祢。耶和华啊，我要称赞祢的名；这名本为美好。」

【诗五十四 7】「祂从一切的急难中把我救出来；我的眼睛也看见了我仇敌遭报。」

「甘心祭」（6 节）指不是律法规定，而是自愿另外向神献上的祭（利七 16；民十五 3），表明大卫把一切交在神的手中，不是出于无奈，乃是出于甘心乐意。

大卫经历了「一切的急难」（7 节），也一次又一次地经历了神的工作。我们若像大卫一样，甘心接受神的手所量给的功课，从中尝到神的信实、救恩和旨意的美善，生命才能越来越成熟，以致甘心乐意地把一切都交在神的手中。

第 55 篇

【诗五十五 1】「（大卫的训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。）神啊，求祢留心听我的祷告，不要隐藏不听我的恳求！」

【诗五十五 2】「求祢侧耳听我，应允我。我哀叹不安，发声唉哼，」

【诗五十五 3】「都因仇敌的声音，恶人的欺压；因为他们将罪孽加在我身上，发怒气逼迫我。」

当人在地上无路可走的时候，神的百姓还有一个敞开的天门；当人在世上绝望痛苦的时候，神的百姓还可以向神呼求。神必然会「留心听我的祷告」（1 节），因为「无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的」（罗八 38），只有人自己的不信才会阻挡我们回到祂面前。

当我们听见「仇敌的声音」（3 节）的时候，不必回答、争辩，最好的方法就是向神呼求。因为神允许「恶人的欺压」（3 节）临到我们，是要让我们学会把自己「重担卸给耶和华」（22 节），也让我们明白神做事的法则是：「人的忿怒要成全祢的荣美；人的余怒，祢要禁止」（诗七十六 10）。

本篇的背景可能是大卫的儿子押沙龙叛乱时期，大卫的朋友亚希多弗和押沙龙一同起来反对他（撒下十五 12-31）。

【诗五十五 4】「我心在我里面甚是疼痛；死的惊惶临到我身。」

【诗五十五 5】「恐惧战兢归到我身；惊恐漫过了我。」

【诗五十五 6】「我说：但愿我有翅膀像鸽子，我就飞去，得享安息。」

【诗五十五 7】「我必远游，宿在旷野。（细拉）」

【诗五十五 8】「我必速速逃到避所，脱离狂风暴雨。」

亲人、密友的背叛，是因为大卫的犯罪所招致神的管教（撒下十六 11-12），所以大卫心中的「恐惧战兢」（5 节）比身体的痛苦更加难受。

当我们面对巨大的压力和难处的时候，难免都会盼望「有翅膀像鸽子」（6 节），一走了之。但逃避并不能解决问题，不管躲到那里，烦恼总会与我们如影随形。最好的办法就是「把你的重担卸给耶和华」（22 节），祂必叫我们如鹰展翅上腾，在祂里面真正「得享安息」（6 节）。

「我必速速逃到避所」（8 节），既是指大卫离开耶路撒冷，逃往犹大的旷野（7 节）；也是指他逃到神里面，心思「脱离狂风暴雨」（8 节）。当我们遇到难处的时候，应该借着祷告「速速逃到避所」，只有在基督里面才能脱离

眼见环境中的「狂风暴雨」。



上图：犹大旷野位于犹大山地和约旦河谷之间。从橄榄山东面不远处开始就是绵延的山坡，草木稀疏，人迹罕至，从海拔 900 多米的犹大山地向东一直下降到海平面以下 400 多米的死海，南北约长 100 公里，东西宽约 20-25 公里。犹大旷野的地势由西至东下降约 1300 米，开始是许多平滑光秃的白垩山头连绵起伏，溪谷与沟壑纵横交错，靠近死海时逐渐变成陡峭的峡谷，到死海边成为嶙峋的悬崖。犹大旷野位于中央山地分水岭以东，地中海的雨云由西吹来，大部份雨水落在分水岭西面，分水岭东面的犹大旷野非常干旱，又有干燥的东风吹刮，雨季才偶尔有阵雨。在雨季的几个星期，干涸的旱溪（Wadi）中会激流奔涌，旷野中会长出少许植物。

大卫曾在犹大旷野躲避扫罗和押沙龙的追杀（撒上二十三 14,24；二十四 1；撒下十五 23），他将犹大旷野描述为「干旱疲乏无水之地」（诗六十三 1）。每年赎罪日，「归于阿撒泻勒的山羊」从圣殿被放到犹大旷野（利十六 10）。以西结在异象中看见一条溪流从圣殿流出，经过这片旷野，灌溉两岸繁茂的树木（结四十七 1-10）。施洗约翰在死海北面的那片犹大旷野开始传道（太三 1-6），主耶稣很可能也在犹大旷野受魔鬼引诱（太四 1）。

【诗五十五 9】「主啊，求祢吞灭他们，变乱他们的舌头！因为我在城中

见了强暴争竞的事。」

【诗五十五 10】「他们在城墙上昼夜绕行；在城内也有罪孽和奸恶。」

【诗五十五 11】「邪恶在其中；欺压和诡诈不离街市。」

「变乱他们的舌头」（9 节），指象当日变乱建巴别塔的人的口音一样（创十一 9），使恶人的计谋不得逞。

【诗五十五 12】「原来不是仇敌辱骂我，若是仇敌，还可忍耐；也不是恨我的人向我狂大；若是恨我的人就必躲避他。」

【诗五十五 13】「不料是你；你原与我平等，是我的同伴，是我知已的朋友！」

【诗五十五 14】「我们素常彼此谈论，以为甘甜；我们与群众在神的殿中同行。」

【诗五十五 15】「愿死亡忽然临到他们！愿他们活活地下入阴间！因为他们的住处，他们的心中，都是邪恶。」

「与群众在神的殿中同行」（14 节），指他们曾经一起在耶和华的节期敬拜神，是属灵的同伴。

背叛大卫的不是外面的「仇敌」（12 节），而是他「知已的朋友」和属灵的同伴亚希多弗（13 节），所以使大卫更加觉得痛苦。当我们犯罪的时候，神也常常兴起我们周围的亲人、朋友来对付我们，才能把我们的肉体对付得更加彻底。

「活活地下入阴间」（15 节），指像可拉一党（民十六 31-33）一样突然被地开口吞了下去。

虽然大卫知道自己正在受神的管教，但他仍然呼求神公义的审判。因为他知道，这些人对付他，并不是为了个人的恩怨。「他们的心中，都是邪恶」（15 节），要用人意所立的王代替神的受膏者，破坏神救恩的计划。

【诗五十五 16】「至于我，我要求告神；耶和华必拯救我。」

【诗五十五 17】「我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；祂也必听我的声音。」

【诗五十五 18】「祂救赎我命脱离攻击我的人，使我得享平安，因为与我相争的人甚多。」

【诗五十五 19】「那没有更变、不敬畏神的人，从太古常存的神必听见而苦待他。」

「晚上、早晨、晌午」（17 节），指一天三次固定的祷告（但六 10），以色列人的一天是从前一天日落开始。

「不敬畏神的人」（19 节）硬了心肠，「没有更变」（19 节）。而神更是「从太古常存」（19 节），永不改变，大卫可以怎样从神那里得着拯救，我们

也可以有同样的盼望。

【诗五十五 20】「他背了约，伸手攻击与他和好的人。」

【诗五十五 21】「他的口如奶油光滑，他的心却怀着争战；他的话比油柔和，其实是拔出来的刀。」

20-21 节形容攻击大卫的是一个口是心非、口蜜腹剑的人。

【诗五十五 22】「你要把你的重担卸给耶和华，祂必抚养你；祂永不叫义人动摇。」

本节可能是神借着一位祭司向大卫所传达的安慰，也是神借着大卫的遭遇对历世历代神百姓的呼召。神一再提醒我们：「不要为明天忧虑」（太六 34），「你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们」（彼前五 7）。只要我们把重担卸给神，祂必会给我们开一条出路，叫我们能忍受得住（林前十 13）。

千千万万的信徒因这节经文得了极大的安慰。门德尔松在清唱剧《以利亚》中，以本节作为歌词，谱写了优美动听的四重唱。

【诗五十五 23】「神啊，祢必使恶人下入灭亡的坑；流人血、行诡诈的人必活不到半世，但我要倚靠祢。」

「活不到半世」（23 节），意思是不能善终。神破坏了亚希多弗的计谋（撒下十七 14），他绝望地自杀了（撒下十七 23）。押沙龙阵亡了，犹大自缢了，迫害教会的尼禄死了，一切抵挡神的人都必灭亡，唯有倚靠神的人必不动摇。

第 56 篇

【诗五十六 1】「（非利士人在迦特拿住大卫。那时，他做这金诗，交与伶长。调用远方无声鸽。）神啊，求祢怜悯我，因为人要把我吞了，终日攻击欺压我。」

【诗五十六 2】「我的仇敌终日要把我吞了，因逞骄傲攻击我的人甚多。」

【诗五十六 3】「我惧怕的时候要倚靠祢。」

【诗五十六 4】「我倚靠神，我要赞美祂的话；我倚靠神，必不惧怕。血气之辈能把我怎么样呢？」

大卫一开始逃避扫罗追杀，是靠自己的聪明能力想办法，先是向祭司说谎，接着又带着杀巨人歌利亚的刀逃到歌利亚的老家「迦特」（1 节），以为躲在非利士仇敌那里就安全了，结果却发现出了虎口、却进了狼窝，落到仇敌非利士人手中（撒上二十一 10-15）。1-2 节就是当时大卫走投无路的困境。

「我惧怕的时候」（3 节）原文是「我惧怕的日子」，大卫在危险、绝望

和压力中经过了很长的一段惧怕的时间。在这些日子里，大卫虽然「甚惧怕」（撒上二十一 12），却没有灰心，心里反而因着神的光照而明亮起来。因为当四面的出路都被堵死的时候，神却使他看到了上面的出路，因此能歌唱：「我惧怕的时候要倚靠祢」。

虽然大卫落到危难恐惧之中，神的话语却因此成为大卫唯一可依靠的力量（4 节）。虽然环境依然危险急迫，他却能靠着神的话语发出赞美。对于神所拣选的人，神一定会照样给我们这样真实的功课，让我们真实地经历神的话语、依靠神的话语，因此更加切慕神的话语。

「迦特」是非利士五城之一。「远方无声鸽」（1 节）是曲调名。

【诗五十六 5】「他们终日颠倒我的话；他们一切的心思都是要害我。」

【诗五十六 6】「他们聚集，埋伏窥探我的脚踪，等候要害我的命。」

【诗五十六 7】「他们岂能因罪孽逃脱吗？神啊，求祢在怒中使众民堕落！」

「众民」（7 节）指大卫的仇敌，包括外邦人。谋害大卫的扫罗、非利士人都不是他私人的仇敌，而是神的仇敌。

【诗五十六 8】「我几次流离，祢都记数；求祢把我眼泪装在祢的皮袋里。这不都记在你册子上吗？」

【诗五十六 9】「我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后。神帮助我，这是我所知道的。」

【诗五十六 10】「我倚靠神，我要赞美祂的话；我倚靠耶和华，我要赞美祂的话。」

【诗五十六 11】「我倚靠神，必不惧怕。人能把我怎么样呢？」

大卫被神膏立为王以后，不但没有从此一帆风顺，反而开始了跌宕起伏、被追赶的人生，从少年得志的顶峰，一下落到丧家之犬的低谷，被扫罗追赶、被非利士人捉拿，流离失所、走投无路。然而神不但知道这一切，也安排、允许了这一切，因为神要借着这一切来让大卫学习功课，使他能成长为合神心意的王。大卫接受了神所量给的功课，就不会白白受苦，因为他「流离」（8 节）的经历都被神数算，他仰望神的「眼泪」（8 节）都被神装起来，一一记在册上（8 节），将来附在大卫的成绩单后面。

「神帮助我，这是我所知道的」（9 节），这不只在头脑中的「知道」，更是经历中的「知道」。只有这样的「知道」，才能让我们在风浪中紧紧抓住神的恩典和保守不放。

10-11 节重复第 4 节的副歌，不住地提醒我们：「倚靠、赞美、祂的话」（10 节），是神的百姓在惧怕中的盾牌和兵器。我们在难处和压力中若抓住「倚靠、赞美、祂的话」，就「必不惧怕。人能把我怎么样呢」（11 节）。因为「神

若帮助我们，谁能敌挡我们呢」（罗八 31）？



上图：一个约旦的贝都因人和他的皮袋。古代中东人用兽皮做的袋子装水或酒。

【诗五十六 12】「神啊，我向祢所许的愿在我身上；我要将感谢祭献给祢。」

【诗五十六 13】「因为祢救我的命脱离死亡。祢岂不是救护我的脚不跌倒、使我在生命光中行在神面前吗？」

此时大卫还没有脱离非利士人的手，但他的心中已经有平安，因为他已经在信心中看到神已经「救我的命脱离死亡」（13 节），所以「要将感谢祭献给祢」（12 节）。

当我们面临危难的时候，是忙着在惧怕中应付难处、解决问题，还是在信靠中向神祷告、亲密交通，得着里面的平安、喜乐呢？

第 57 篇

【诗五十七 1】「（大卫逃避扫罗，藏在洞里。那时，他作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。）神啊，求祢怜悯我，怜悯我！因为我的心投靠祢。我要投靠在祢翅膀的荫下，等到灾害过去。」

【诗五十七 2】「我要求告至高的神，就是为我成全诸事的神。」

【诗五十七 3】「那要吞我的人辱骂我的时候，神从天上必施恩救我，也必向我发出慈爱和诚实。」

本节和五十六 1 都是「神啊，求祢怜悯我」（1 节；五十六 1），但是呼求的原因不同。五十六篇的呼求是看见仇敌的欺压，本篇的呼求是看见神的可靠。我们或看见仇敌，或仰望那有能力的神，心中的安静是大不相同的。

「翅膀的荫下」（1 节）比喻保护。大卫此时的身体是「藏在洞里」（1 节），还在危险之中，灵却是投靠在神「翅膀的荫下，等到灾害过去」（1 节）。

在人看，是大卫在迦特装疯（撒上二十一 10-15），所以迦特王放过了他。但大卫心里却很清楚，若是迦特王定意要杀他为歌利亚报仇，他再怎么装疯也没有用。因此，大卫借着迦特的经历学到了功课，知道凡事不能靠自己的聪明，必须专心倚靠「为我成全诸事的神」（2 节），倚靠祂的「慈爱和诚实」（3 节）。

本篇的背景可能是大卫离开迦特以后，躲在犹大示非拉丘陵的亚杜兰洞（撒上二十二 1）或隐基底的山洞里（撒上二十四 1-7）。本篇和三十四、一百四十二篇都被称为「洞中之篇」。「休要毁坏」（1 节）是曲调名。

【诗五十七 4】「我的性命在狮子中间；我躺卧在性如烈火的世人当中。他们的牙齿是枪、箭；他们的舌头是快刀。」

【诗五十七 5】「神啊，愿祢崇高过于诸天！愿祢的荣耀高过全地！」

「狮子、烈火」（4 节）可能比喻在洞外搜索大卫的人。虽然有时我们的仇敌和环境如同「狮子」与「烈火」，但我们却可以安然投靠在神「翅膀的荫下，等到灾害过去」（1 节），因为神既能让「狮子、烈火」环绕我们，也能「堵了狮子的口， 灭了烈火的猛势 」（来十一 33-34）。因此，在「狮子、烈火」中间，我们只需关心我们自己是否行在神的道上，就能经历神带领的得胜。

当我们「藏在洞里」（1 节）、眼目在「狮子」和「烈火」中间仰望神的时候，就能在黑夜歌唱（诗四十二 8）。因为我们知道，尽管仇敌猖獗、环境艰难，但神的权柄仍然「过于诸天」（5 节），神的荣耀依旧「高过全地」（5 节），祂始终掌管一切、必能带领我们得胜。因此，我们当为自己与神这样同行而颂赞，而不是为环境中的难处而叹息。

【诗五十七 6】「他们为我的脚设下网罗，压制我的心；他们在我面前挖了坑，自己反掉在其中。（细拉）」

如果我们相信神的权柄「过于诸天」（5 节），就能宣告恶人必然会自作自受、从自己的恶行中得着报应。

【诗五十七 7】「神啊，我心坚定，我心坚定；我要唱诗，我要歌颂！」

【诗五十七 8】「我的灵（原文是荣耀）啊，你当醒起！琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起。」

【诗五十七 9】「主啊，我要在万民中称谢祢，在列邦中歌颂祢！」

【诗五十七 10】「因为，祢的慈爱高及诸天；祢的诚实达到穹苍。」

【诗五十七 11】「神啊，愿祢崇高过于诸天！愿祢的荣耀高过全地！」

在人看，躲在亚杜兰洞的大卫已经穷途末路，迫切需要得安慰。但圣灵却没有记录大卫在那里受安慰，而是记录经过迦特软弱的大卫，却在亚杜兰洞叫别人得安慰：「凡受窘迫的、欠债的、心里苦恼的都聚集到大卫那里；大卫就作他们的头目，跟随他的约有四百人」（撒上二十二 2）。这个安慰不是从大卫自己来的，而是从大卫身上流出的神的供应和扶持。因为大卫经过了迦特的软弱，在神面前学到了功课，因此能唱出「我心坚定，我心坚定；我要唱诗，我要歌颂」（7 节），他这样向着神的信心，就成了多人的祝福。

大卫离开非利士时很狼狈，但借着被追赶的经历，他看到自己和扫罗一样软弱、无可夸口。扫罗是不愿意接受光照的人，连直接从神来的责备也不接受。但大卫却是肯受光照的人，什么时候神给他光照，什么时候里面就苏醒了：「我的灵啊，你当醒起」（8 节）！「我自己要极早醒起」（8 节）原文是「我要唤醒黎明」，大卫不是因忧虑而失眠，而是要起来迎接拯救、祷告和赞美的黎明。

神借着环境把大卫从非利士仇敌那里带回到被膏立做王的犹大地，虽然环境还是那么艰难，虽然他还有许多软弱，但一旦他的灵里苏醒，就能欢然歌唱：「我要在万民中称谢祢，在列邦中歌颂祢」（9 节）。因此，藏在洞中的大卫，心思早已离开眼前的那点难处，翱翔在「诸天」和「穹苍」之间（10-11 节）。借着「狮子」和「烈火」（4 节），他已经经历了神的「慈爱」和「诚实」（10 节），知道诸天和全地都在祂的权柄之下（5、11 节），因此能够脱离个人的难处，专心寻求神的荣耀。

教会传统在复活节的清晨颂读本篇，宣告主耶稣的复活。

第 58 篇

【诗五十八 1】「（大卫的金诗，交与伶长。调用休要毁坏。）世人哪，你们默然不语，真合公义吗？施行审判，岂按正直吗？」

【诗五十八 2】「不然！你们是心中作恶；你们在地上秤出你们手所行的强暴。」

第 1 节更好的翻译是：「掌权者啊，你们果真讲公义吗？你们果真按正直

审判世人吗？」（英文 ESV 译本）。

1-2 节是向不公义的掌权者发出控诉。法官若不敬畏神，就不可能按公义正直「施行审判」（1 节）。今天，欧美国家最高法院的几位法官按自己的见解投票，就可以改变人类几千年的婚姻制度、剥夺胎儿的生存权利，1-2 节正好可以用来提醒他们：你们「施行审判，岂按正直吗」（1 节），不要忘记「在地上果有施行判断的神」（11 节）！

民主不等于真理，没有真理的政治都是「作恶」（2 节）。人若离弃神，专制是少数人有机会「作恶」，民主则是人人都有机会「作恶」。一个国家的人民若远离神、不敬畏神，民主制度必然会堕落成暴民政治，「心中作恶」（2 节）必然会以法律的形式变成「手所行的强暴」（2 节），民主的过程不过是「争闹、谋算虚妄的事」（诗二 1），民主的结果不过是「挣开神的捆绑，脱去神的绳索」（诗二 3）。

「秤」（2 节）本来是用作公平分配的，现在却被用来「秤出你们手所行的强暴」，比喻掌权者假「公义」（1 节）之名行「强暴」（2 节）之实。

【诗五十八 3】「恶人一出母胎就与神疏远，一离母腹便走错路，说谎话。」

【诗五十八 4】「他们的毒气好像蛇的毒气；他们好像塞耳的聋虺，」

【诗五十八 5】「不听行法术的声音，虽用极灵的咒语也是不听。」

3-5 节都是形容不公义的掌权者。

没有什么掌权者是永远正确、永远伟大的，掌权者也是亚当的后裔，天生就有犯罪的倾向，「一出母胎就与神疏远，一离母腹便走错路」（3 节），不用教就会撒谎、自私。因此，掌权者若不敬畏神，必然会「心中作恶」（2 节），没有底线。

「他们的毒气」（4 节），指掌权者心中的苦毒从口中而出，「他们用舌头弄诡诈，嘴唇里有虺蛇的毒气；满口是咒骂苦毒」（罗三 13-14）。

「塞耳的聋虺」（4 节）指不受耍蛇人指挥的眼镜蛇，实际上并不聋，只是很难服从命令。掌权者对神的话语、人的劝告置若罔闻，就像「塞耳的聋虺」。

「行法术的」（5 节），指耍蛇的人。



上图：一个耍蛇人正在吹笛子指挥眼睛蛇起舞。

【诗五十八 6】「神啊，求祢敲碎他们口中的牙！耶和华啊，求祢敲掉少壮狮子的大牙！」

【诗五十八 7】「愿他们消灭，如急流的水一般；他们瞅准射箭的时候，愿箭头仿佛砍断。」

【诗五十八 8】「愿他们像蜗牛消化过去，又像妇人坠落未见天日的胎。」

【诗五十八 9】「你们用荆棘烧火，锅还未热，祂要用旋风把青的和烧着的一齐刮去。」

6-9 节是呼求真正的审判官来执法，求神使不公义的掌权者失去所依仗的势力。

「敲碎他们口中的牙」（6 节），比喻除掉他们作恶的武器。

虽然「荆棘」（9 节）烧得很快，但「锅还未热」（9 节），风就把柴都刮走了，比喻神的审判很快就到。「青的和烧着的」（9 节）指两种柴。

【诗五十八 10】「义人见仇敌遭报就欢喜，要在恶人的血中洗脚。」

【诗五十八 11】「因此，人必说：义人诚然有善报；在地上果有施行判断的神！」

历史告诉我们，真正的审判官是神自己。虽然常有不公义的掌权者猖獗一时，但神必「施行判断」（11 节）。时候到了，祂一定清算，这就是尼布甲尼撒王在七年疯狂的时间里所学到的教训（但四 12-37）。

第 59 篇

【诗五十九 1】「（扫罗打发人窥察大卫的房屋，要杀他。那时，大卫用这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。）我的神啊，求祢救我脱离仇敌，把我安置在高处，得脱那些起来攻击我的人。」

【诗五十九 2】「求祢救我脱离作孽的人和喜爱流人血的人！」

在仇敌面前，我们如果只是求神消灭仇敌，还会有新的仇敌出现；但大卫却是求神「把我安置在高处」（1 节），让一切仇敌都够不着他。同样，如果我们只是求神挪走礁石，后面还会有新的礁石；但如果神提高了我们生命的水位，后面的礁石就不再会成为我们的难处。

本篇的背景是扫罗因妒忌而追杀合神心意的大卫（撒上十九 11-12）。神允许「作孽的人和喜爱流人血的人」（2 节）追赶祂的受膏者，正是要在大卫的身上做拆毁和建立的工作：一面破碎旧人、一面造就新人。

【诗五十九 3】「因为，他们埋伏要害我的命；有能力的人聚集来攻击我。耶和华啊，这不是为我的过犯，也不是为我的罪愆。」

【诗五十九 4】「我虽然无过，他们预备整齐，跑来攻击我。求祢兴起鉴察，帮助我！」

【诗五十九 5】「万军之神——耶和华以色列的神啊！求祢兴起，惩治万邦！不要怜悯行诡诈的恶人！（细拉）」

扫罗派人埋伏在大卫的房屋周围，「要等到天亮杀他」（撒上十九 11）。而大卫在遭遇这样的难处的时候，首先却是省察自己，看自己里面有没有「过犯、罪愆」（3 节），这就是合神心意的人。

大卫被追杀，是因为扫罗的嫉妒，也是因为神要借着难处来造就大卫。所以神必然一路与他同在，「鉴察」（4 节）他，「帮助」（4 节）他；不是「帮助」他挪去难处，而是「帮助」他从难处中学到功课，成为合神心意的王。

【诗五十九 6】「他们晚上转回，叫号如狗，围城绕行。」

【诗五十九 7】「他们口中喷吐恶言，嘴里有刀；他们说：有谁听见？」

大卫把埋伏攻击他的仇敌（撒上十九 11）比作饥饿的野狗，夜间想到城里搜寻食物。

不敬畏神的人，因为「心里所充满的，口里就说出来」（太十二 34），所以自然就会「喷吐恶言，嘴里有刀」（7 节），还以为「有谁听见」？敬畏神的人却知道，「凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来」（太十二 36），所以当留意自己的口舌，随时「说造就人的好话，叫听见的人得益处」（弗四 29）。



上图：一群野狗。古代的狗并没有今日宠物的地位和待遇，如果被主人遗弃，就得忍饥挨饿，成群结队地在城市、乡村觅食。

【诗五十九 8】「但祢——耶和华必笑话他们；祢要嗤笑万邦。」

【诗五十九 9】「我的力量啊，我必仰望祢，因为神是我的高台。」

【诗五十九 10】「我的神要以慈爱迎接我；神要叫我看见我仇敌遭报。」

大卫每次在急难中，不单看见恶人，更看见了神，这是他脱离环境的秘诀。

「高台」（9 节）原文是「堡垒」。人间的高楼不能使大卫脱离仇敌的攻击，他只好「从窗户里缒下去」逃命（撒上十九 12）。只有「神是我的高台」（9 节），所以我们当求神「把我安置在高处」（1 节），藏在基督里面，才能脱离一切地上的难处。

「看见我仇敌遭报」（10 节）原文是「看见我仇敌」。

【诗五十九 11】「不要杀他们，恐怕我的民忘记。主啊，祢是我们的盾牌，求祢用祢的能力使他们四散，且降为卑。」

【诗五十九 12】「因他们口中的罪和嘴里的言语，并咒骂虚谎的话，愿他们在骄傲之中被缠住了。」

【诗五十九 13】「求祢发怒，使他们消灭，以致归于无有，叫他们知道神在雅各中间掌权，直到地极。（细拉）」

人常常有难处时抓紧神，难处一挪走就忘记神。但大卫知道惩罚恶人不是神的目的，造就百姓才是神的目的。所以大卫愿意在难处中得着神更大的造就，求神暂时「不要杀他们，恐怕我的民忘记」（11 节），只是「使他们四散，且降为卑」（11 节），等自己学到功课以后，再除去仇敌。

这就像出埃及的时候，当世人都听见了神的名、神的百姓在难处中学足了功课以后（出九 16），神必然消灭还硬着颈项抵挡神的人，「使他们消灭，以致归于无有」（13 节）。

实际上，不必等到神发怒，人「口中的罪和嘴里的言语」（12 节）必然会害死自己，人的「骄傲」（12 节）必会象捕兽的网缠住自己。

【诗五十九 14】「到了晚上，任凭他们转回；任凭他们叫号如狗，围城绕行。」

【诗五十九 15】「他们必走来走去，寻找食物，若不得饱就终夜在外。」

【诗五十九 16】「但我要歌颂祢的力量，早晨要高唱祢的慈爱；因为祢作过我的高台，在我急难的日子作过我的避难所。」

【诗五十九 17】「我的力量啊，我要歌颂祢；因为神是我的高台，是赐恩与我的神。」

「任凭他们转回；任凭他们叫号如狗」（14 节）原文是「他们转回；他们叫号如狗」。

虽然仇敌一直在努力，但只能被隔绝在神的「高台」（16 节）和「避难所」（16 节）之外（14-15 节）。虽然环境里还是终夜狗叫，但藏身在神里面的人已经得胜，可以安然歌颂神的恩典（16-17 节）。

第 60 篇

【诗六十 1】「大卫与两河间的亚兰并琐巴的亚兰争战的时候，约押转回，在盐谷攻击以东，杀了一万二千人。那时，大卫作这金诗叫人学习，交与伶长。调用为证的百合花。）神啊，祢丢弃了我们，使我们破败；祢向我们发怒，求祢使我们复兴！」

【诗六十 2】「祢使地震动，而且崩裂；求祢将裂口医好，因为地摇动。」

【诗六十 3】「祢叫祢的民遇见艰难；祢叫我们喝那使人东倒西歪的酒。」

本篇的背景可能是撒下八 1-14、代上十八 1-13 所记的争战。当大卫前往

北方攻击亚兰人时，以东从南面入侵，约押被派遣转回迎战以东，并取得了重大的胜利。大卫写此诗「叫人学习」（1 节），要百姓牢记，「我们倚靠神才能施展大能」（12 节）。

在危急之中，大卫首先向神认罪，反省自己陷入两线作战，是否是因为个人的野心膨胀。因为神「使地震动」（2 节），就是要让我们的事奉「崩裂」（2 节）出破口，暴露出我们肉体的本相，暴露出金银宝石的装修所隐藏的草木禾秸的实际（林前三 12-15）。因此，神既然「崩裂」了破口，我们就应当省察自己，才能求神「将裂口医好」（2 节）。

如果我们认识到是神让祂的百姓「遇见艰难」（3 节），我们一切所遭遇的事都是经过神全能的手量给我们的，就当仰望神，一定要得着神让万事互相效力所让我们得着的益处（罗八 23），而不是抱怨、质疑、灰心。

「两河间的亚兰」（1 节）就是美索不达米亚。「一万二千人」（1 节）可能是「一万八千人」（撒下八 13；代上十八 12）的抄写错误。「琐巴」（1 节）位于北方叙利亚的大马士革和哈马之间。「盐谷」（1 节）位于死海南方的亚拉巴峡谷。

【诗六十 4】「祢把旌旗赐给敬畏祢的人，可以为真理扬起来。（细拉）」

【诗六十 5】「求祢应允我们，用右手拯救我们，好叫祢所亲爱的人得救。」

4-5 节是在危机中呼求神的「拯救」（5 节）。「旌旗」（4 节）是战前军队准备出战的标志，也是战败后军队重新集结的标志（耶四 6）。「可以为真理扬起来」（4 节），也可译为「可以逃往它，躲避弓箭」」（英文 ESV 译本）。

如果我们知道自己是神「所亲爱的人」（5 节），就是在失败中，也可以放心地向神祈求。祂既是爱我们，岂不更要帮助我们吗？

【诗六十 6】「神已经指着祂的圣洁说（说：或译应许我）：我要欢乐；我要分开示剑，丈量疏割谷。」

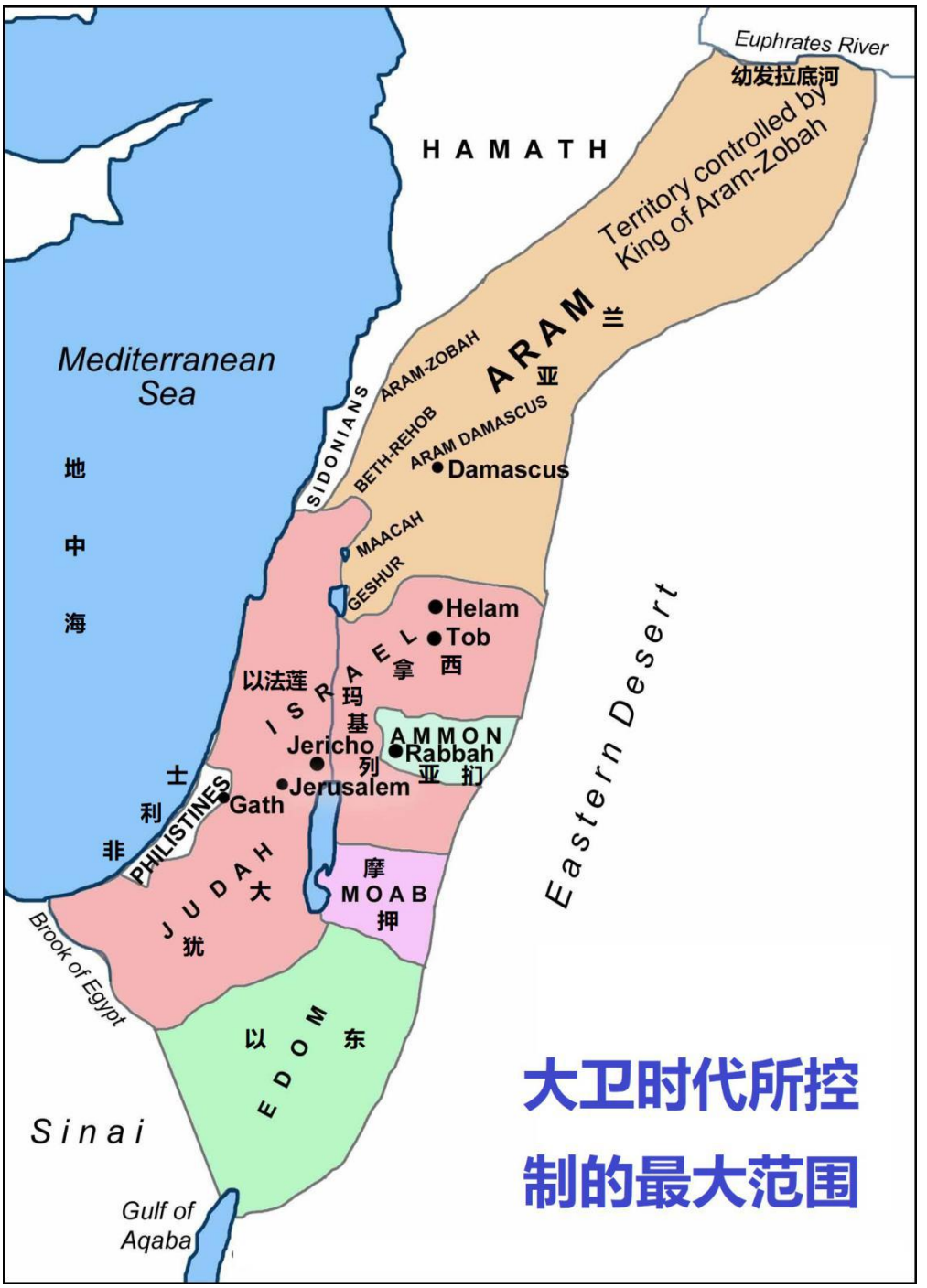
【诗六十 7】「基列是我的，玛拿西也是我的。以法莲是护卫我头的；犹大是我的杖。」

【诗六十 8】「摩押是我的沐浴盆；我要向以东抛鞋。非利士啊，你还能因我欢呼吗？」

「示剑」（6 节）在约旦河西，「疏割谷」（6 节）在约旦河东，「基列」（7 节）在河东，玛拿西支派横跨约旦河两岸，「以法莲」（7 节）是河西的北方主要支派，「犹大」（7 节）是河西的南方主要支派。列举这些地点，表明约旦河东西两岸、整个以色列都在神的手中。

神也拥有「摩押、以东、非利士」（8 节），这三个民族是以色列的东方、南方和西方的传统仇敌。「沐浴盆」（8 节）可能代表战败沦为洗脚的奴仆。

「抛鞋」（8 节）代表征服。「非利士啊，你还能因我欢呼吗」（8 节），也可译为「我要对非利士人夸胜欢呼」。



上图：大卫时代所控制的最大范围，非利士、以东、摩押都在以色列的版图之内。

【诗六十 9】「谁能领我进坚固城？谁能引我到以东地？」

【诗六十 10】「神啊，祢不是丢弃了我们吗？神啊，祢不和我们的军兵同去吗？」

【诗六十 11】「求祢帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。」

【诗六十 12】「我们倚靠神才能施展大能，因为践踏我们敌人的就是祂。」

「坚固城」（9 节）可能指以东的首都波斯拉，需要通过狭窄的峡谷才能进入，两边都是峭壁，入侵者很难攻入。

当「大卫无论往哪里去，耶和华都使他得胜」（撒下八 1-6）的时候，肉体难免就会出头；此时，神突然让大卫陷入了两线作战的危机之中，好让他清醒过来，认识到「人的帮助是枉然的」（11 节），回转呼求神。

亚当后裔的天性都是如此，当我们的事奉获得一点成就的时候，也会越来越骄傲、膨胀；这时，神也会让我们「遇见艰难」（3 节），好让我们谦卑下来，牢记「倚靠神才能施展大能」（12 节）。这就是神对祂「所亲爱的人」（5 节）的保护和拯救！



上图：波斯拉（Bozrah）三面悬崖，地势险要，防守坚固，控制从以旬迦别来的南北王道，主前 800 年左右是以东的首府。先知以赛亚、耶利米和阿摩司用波斯拉来代称整个以东（赛六十三 1；耶四十九 13；摩一 12）。

第 61 篇

【诗六十一 1】「（大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。）神啊，求祢听我的呼求，侧耳听我的祷告！」

【诗六十一 2】「我心里发昏的时候，我要从地极求告祢。求祢领我到那比我更高的磐石！」

本篇可能是大卫平定押沙龙的叛乱之后，在回耶路撒冷的路上写的（撒下十八）。当大卫远离耶路撒冷神的约柜的时候，灵里的感受就好像到了遥远的「地极」（2 节）。

人没有办法凭着自己的努力、方法或修养到达「比我更高的磐石」（2 节），因此，当我们「心里发昏的时候」（2 节），只能求神领我们到「比我更高的磐石」，好胜过自己、胜过环境。「那等候耶和华的，必从新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏」（赛四十 31）。

【诗六十一 3】「因为祢作过我的避难所，作过我的坚固台，脱离仇敌。」

【诗六十一 4】「我要永远住在祢的帐幕里！我要投靠在祢翅膀下的隐密处！（细拉）」

【诗六十一 5】「神啊，祢原是听了我所许的愿；祢将产业赐给敬畏祢名的人。」

押沙龙的叛乱，是因为大卫的罪所招致神的管教。神允许大卫陷入这样的失败，又让他在失败中得以「脱离仇敌」（3 节），他就再也不敢远离神，而是立志「我要永远住在祢的帐幕里！我要投靠在祢翅膀下的隐密处」（4 节）。

神所赐的「产业」（5 节），是让敬畏神的人在地上学习管理的。每个信徒从主所得的产业不同，对于大卫来说，这个「产业」就是以色列国。

「坚固台」（3 节）原文是「能力的高台」。

「仇敌」（3 节）原文是单数，可能特指「死亡」这个最大的仇敌（6-7 节）。

「翅膀下的隐密处」（4 节），是用母鸟保护幼鸟来比喻保护。

【诗六十一 6】「祢要加添王的寿数；他的年岁必存到世世。」

【诗六十一 7】「他必永远坐在神面前；愿祢预备慈爱和诚实保佑他！」

【诗六十一 8】「这样，我要歌颂祢的名，直到永远，好天天还我所许的愿。」

6-7 节是大卫以第三人称求神记念与自己所立的约（撒下七 16），最终应验在大卫的子孙耶稣基督身上。犹太人的亚兰文意译本《他尔根》指出，这里

的「王」（6 节），实际上就是那位弥赛亚君王。

人若「永远坐在神面前」（7 节），就能永远享用神的安息，「他的年岁必存到世世」（6 节）才有意义。人若不肯活在神面前，加添「寿数」（6 节）只会增加更多烦恼；即使是长生不老，也不过是忍受无尽的煎熬，实际上就是地狱的永火。

第 62 篇

【诗六十二 1】「（大卫的诗，照耶杜顿的做法，交与伶长。）我的心默默无声，专等候神；我的救恩是从祂而来。」

【诗六十二 2】「惟独祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的高台，我必不很动摇。」

「默默无声」（1 节）原文是「平静、安宁」。在危急之中，大卫不是慌乱地想办法、找出路，而是「默默无声，专等候神」（1 节）。因为神百姓的救恩「惟独」（2、6 节）从神而来，「惟独祂是我的磐石，我的拯救」（2、6 节）。

我们的心只有平静、安宁，才能「专等候神」；我们的心若不能平静安宁，就不能「专等候神」。但只有先求神「把我安置在高处」（五十九 1），我们的心才能「默默无声」，无论环境中有多少难处，都能在「磐石、高台」上平静、安宁地「专等候神」，不至大大动摇。大卫曾经躲藏在隐・基底山洞里面，很熟悉死海西岸那些巨大的「磐石、高台」（2 节）是何等的稳固。

「必不很动摇」（2 节）原文是「必不大大动摇」。

本篇可能是大卫逃避押沙龙时候写的，但却没有一句胆怯的话，是讲专心仰望神的诗篇中最动人的一篇。

【诗六十二 3】「你们大家攻击一人，把他毁坏，如同毁坏歪斜的墙、将倒的壁，要到几时呢？」

【诗六十二 4】「他们彼此商议，专要从他的尊位上把他推下；他们喜爱谎话，口虽祝福，心却咒诅。（细拉）」

3-4 节描述当时众人共谋背叛大卫。依人看来，大卫果然像「歪斜的墙、将倒的壁」（3 节）。但仇敌不知道，这墙造立在不会动摇的「磐石、高台」（2 节）上。虽然信徒都是软弱的人，但我们所靠的乃是万古磐石基督：「我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒

了，却不至死亡。身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上」（林后四 7-10）。

「尊位」（4 节）指王位。撒但、世界的目的，就是要把我们从神的儿子的「尊位」上推下。

【诗六十二 5】「我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从祂而来。」

【诗六十二 6】「惟独祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的高台，我必不动摇。」

【诗六十二 7】「我的拯救、我的荣耀都在乎神；我力量的磐石、我的避难所都在乎神。」

第 1 节的「我的心默默无声」，是大卫向众人宣告救恩（1 节）的来源；第 5 节「我的心哪，你当默默无声」，是大卫提醒自己盼望（5 节）的来源。

当大卫仰望神的时候，是说「我必不很动摇」（2 节）；现在神把他的心领上了磐石，他就改成了「我必不动摇」（6 节），表明对神的拯救更有把握了。

大卫在失败中认清了自己的本相，知道自己一切的拯救、荣耀、力量「都在乎神」（7 节），从此再也不敢倚靠自己。神也允许我们软弱、跌倒、甚至犯罪，因为亚当的后裔只有经历了一次又一次的失败，才能越来越认清肉体的可怕，逐渐学会一切都「本于祂，倚靠祂，归于祂」（罗十一 36）。

【诗六十二 8】「你们众民当时时倚靠祂，在祂面前倾心吐意；神是我们的避难所。（细拉）」

「在祂面前倾心吐意」（8 节），原文是「在祂面前倾倒你们的心」。

有些人经不住顺境的考验，顺利的时候会忘记神；有些人经不住逆境的试炼，困苦的时候会远离神。大卫经历了顺境，也经历了逆境，经历了成功，也经历了失败，体会到一切「都在乎神」（7 节），所以呼吁我们「当时时倚靠祂」（8 节），无论顺境、逆境，最重要的都要保持与神的亲密交通，「在祂面前倾心吐意」。

【诗六十二 9】「下流人真是虚空；上流人也是虚假；放在天平里就必浮起；他们一共比空气还轻。」

【诗六十二 10】「不要仗势欺人，也不要因抢夺而骄傲；若财宝加增，不要放在心上。」

「下流人」（9 节）人原文是「亚当之子」，比喻社会底层的人；「上流人」（9 节）原文是「伟人之子」，比喻社会高层的人。亚当的后裔无论高低贵贱，生命都是「虚空」（9 节），一生所追求的都是「虚假」（9 节），在永

恒里没有任何价值，因为「你们原来是一片云雾，出现少时就不见了」（雅四 14）。

「不要仗势欺人，也不要因抢夺而骄傲」（10 节），意思是「不要靠强暴得利，也不要倚靠抢夺回来的钱财」。

人若「财宝加增」（10 节），却做不到「不要放在心上」（10 节），表明里面肉体还是很强大，还需要继续学习功课，才能「时时倚靠祂」（8 节）。

【诗六十二 11】「神说了一次、两次，我都听见：就是能力都属乎神。」

【诗六十二 12】「主啊，慈爱也是属乎祢，因为祢照着各人所行的报应他。」

「说了一次、两次」（11 节），意思是「说了许多次」。神已经在圣经里向我们说了无数次，得胜的秘诀「就是能力都属乎神」（11 节），但只有被圣灵开启耳朵的人才听得进去。

神「照着各人所行的报应他」（12 节），这「所行的」，指是「时时倚靠」神（8 节），还是倚靠势力（10 节）。倚靠神的，得着的是从神而来的「能力、慈爱」（12 节）；倚靠势力的，收获的只是「虚空、虚假」（9 节）。

人只能「因信称义」（罗五 1），将来审判的时候，神「必照各人的行为报应各人」（罗二 6），就是根据这行为是出于神，还是出于自己。人的肉体里面「没有良善」（罗七 18），但「住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。　这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为祂如何，我们在这世上也如何」（约壹四 16-17）。

第 63 篇

【诗六十三 1】「（大卫在犹大旷野的时候，作了这诗。）神啊，祢是我的神，我要切切地寻求祢，在干旱疲乏无水之地，我渴想祢；我的心切慕祢。」

本篇是大卫因押沙龙叛乱而逃到犹大旷野时所作（撒下十五 13-30）。

「旷野」（1 节）的环境恶劣、物质匮乏，但这恶劣的环境正是神领大卫去的，好让他在「干旱疲乏无水之地」（1 节）像渴求水一样体会人对神的需要，在旷野学习「寻求、渴想、切慕」神（1 节）。当我们被神带到人生的「旷野」的时候，才能真正认识自己是何等需要神，因此大声呼喊「神啊，祢是我的神」（1 节）。

大卫一生多次在「旷野」中逃难，夏甲、摩西、以利亚都在「旷野」遇见神（创十六 13；出三 1-4；王上十九 9-18），主耶稣自己也「被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探」（太四 1）。正如「死荫的幽谷」（诗二十三 4）是牧者领群羊

必走的路，「旷野」也是信徒一生的必修课。正如神让以色列人在旷野飘流四十年，神也要让我们在「旷野」经历神的引导、承受神的供应、得着神的启示、学习属灵的争战，并且借着「旷野」显明和对付我们的肉体，使旧造倒毙旷野，新造渐渐成长，最后得以进入迦南安息之地。

【诗六十三 2】「我在圣所中曾如此瞻仰祢，为要见祢的能力和祢的荣耀。」

【诗六十三 3】「因祢的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞祢。」

【诗六十三 4】「我还活的时候要这样称颂祢；我要奉祢的名举手。」

在旷野逃难的时候，属肉体的人最难以忍受的是物质的缺乏和人的背叛，但大卫最难以忍受的却是离开了神的「圣所」（2 节）。

此时大卫若只看环境，看到的只能是大而可畏的旷野。但他一旦转向神，就立刻看到神在一切环境之上的「能力」和「荣耀」（2 节），也知道自己所遭遇的一切都是出于神（诗三十九 9），必有神的美意，所以不但没有质疑神，反而称颂、祷告，在旷野中「称颂」神、「举手」祷告（4 节）。

永生不只是长生不老，而是在神的慈爱中得着更丰盛的生命（约十 10），「因祢的慈爱比生命更好」（3 节）。若没有从神而来的爱，只会祸害遗千年，长生不老只是一种生不如死的酷刑。

「举手」（4 节）是以色列人祷告的姿势。

【诗六十三 5~6】「我在床上记念祢，在夜更的时候思想祢；我的心就像饱足了骨髓肥油，我也要以欢乐的嘴唇赞美祢。」

【诗六十三 7】「因为祢曾帮助我，我就在祢翅膀的荫下欢呼。」

【诗六十三 8】「我心紧紧地跟随你；祢的右手扶持我。」

在旷野被追杀的危险和压力中，大卫靠着默想神，度过一个又一个难眠之夜，「心就像饱足了骨髓肥油」（5 节），充满平安与满足。我们在失眠的时候，也应当把心思转向神，才能重新得力。

神量给我们一切的难处，都是为了改变我们的生命、改变我们与神的关系。但正如旷野可以使以色列人绕行、倒毙，也可以使大卫在神「翅膀的荫下欢呼」（7 节）、「心紧紧地跟随」（8 节）神，面对同样的环境，我们若接受神的工作，就能得着神手的「扶持」（8 节）和生命的造就；若不接受神的工作，就会被旷野淘汰。

「夜更」（5 节）指晚上，古代以色列人把夜晚分为三更，每更四小时。

「骨髓肥油」（5 节），代表最美味的食物。

「翅膀的荫下」（7 节），是用母鸟保护幼鸟来比喻保护。

「紧紧地跟随」（8 节），原文是「紧靠、黏住」，与「人要离开父母，

与妻子连合」的「连合」（创二 24）是同一个字「דָּבַק」。在神的心意里，人与神的关系，就应当像新妇与新郎一样合一。

【诗六十三 9】「但那些寻索要灭我命的人必往地底下去；」

【诗六十三 10】「他们必被刀剑所杀，被野狗所吃。」

【诗六十三 11】「但是王必因神欢喜。凡指着祂发誓的必要夸口，因为说谎之人的口必被塞住。」

「被野狗所吃」（10 节），原文是「成为胡狼的分」。

「王」（11 节）就是大卫自己，追杀他的人虽然自立为王，但大卫才是神的受膏者。「指着祂发誓的」（11 节），指敬畏神、倚靠神的人。

大卫与神同行，他的仇敌就是神的仇敌，所以他在极大的难处中没有问「为什么」，而是满有得胜的信心（9-11 节）。押沙龙的叛军最后惨遭失败。

第 64 篇

【诗六十四 1】「（大卫的诗，交与伶长。）神啊，我哀叹的时候，求祢听我的声音！求祢保护我的性命，不受仇敌的惊恐！」

【诗六十四 2】「求祢把我隐藏，使我脱离作恶之人的暗谋和作孽之人的扰乱。」

大卫一生争战不断，少有安逸，攻下了外面的一切仇敌，自己的儿子又起来叛乱。但大卫是神的受膏者，他的仇敌不是私人的仇敌，乃是神的仇敌，所以他才能放心地求神「保护我的性命，不受仇敌的惊恐」（1 节）。信徒若与神站立在一边，就必以神的仇敌为自己的仇敌。

大卫在一生的患难中学会了一样功课，他不是求神一件一件地去对付没完没了的难处，而是求神把自己「隐藏」（2 节）在神里面，被神「安置在高处」（五十九 1），这才是「脱离」（2 节）一切难处最好的办法。

「作恶之人的暗谋」（2 节），可能指押沙龙叛乱的时候，亚希多弗密谋害大卫。

「作孽之人的扰乱」（2 节），原文是「一大群作孽的人」。

【诗六十四 3】「他们磨舌如刀，发出苦毒的言语，好像比准了的箭，」

【诗六十四 4】「要在暗地射完全人；他们忽然射他，并不惧怕。」

【诗六十四 5】「他们彼此勉励设下恶计；他们商量暗设网罗说：谁能看见？」

【诗六十四 6】「他们图谋奸恶，说：我们是极力图谋的。他们各人的意

念心思是深的。」

这些恶人的武器是舌头，人的言语不但能像「刀」（3 节）一样伤害人，而且一旦「发出苦毒的言语」（3 节），就像「箭」（3 节）一样不能收回。因此，我们要时时为自己的舌头所犯的罪求主赦免。

恶人「并不惧怕」（4 节），是因为自以为做事隐秘、「谁能看见」（5 节）呢？他们互相壮胆，「极力图谋」（6 节），既不敬畏神、也不害怕人。在人看，形势是一面倒地对恶人有利。



上图：当我们「发出苦毒的言语」（诗六十四 3），像箭一样发出伤人的时候，不要忘了神的箭也瞄准了我们，必让我们「忽然被箭射伤」（诗六十四 7），「被自己的舌头所害」（诗六十四 8）。

【诗六十四 7】「但神要射他们；他们忽然被箭射伤。」

【诗六十四 8】「他们必然绊跌，被自己的舌头所害；凡看见他们的必都摇头。」

【诗六十四 9】「众人都要害怕，要传扬神的工作，并且明白祂的作为。」

【诗六十四 10】「义人必因耶和华欢喜，并要投靠祂；凡心里正直的人都要夸口。」

恶人「发出苦毒的言语，好像比准了的箭，要在暗地射完全人」（3-4 节），神却以其人之道，还治其人之身，让「他们忽然被箭射伤」（7 节），「被自

己的舌头所害」（8 节）。因为神定人罪的一个方法，就是凭他们的言语：「凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。因为凭你的话，定你为义，也凭你的话，定你有罪」（太十二 36-37）。

在属灵的争战中，神必会亲自向仇敌射箭（7 节），让祂的百姓因着神的荣耀而「欢喜、夸口」（10 节），所以「不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上记着：主说，伸冤在我，我必报应」（罗十二 19）。神暂时允许罪恶存在，目的是借着罪恶的结局，让世人「传扬神的工作，并且明白祂的作为」（9 节），并且让人「投靠祂」（10 节）。人若「自己伸冤」，不但「人的怒气并不成就神的义」（雅一 20），反而会让自己陷入以恶报恶的罪中。唯独神「在世上行审判的时候，地上的居民就学习公义」（赛二十六 9）。

第 65 篇

【诗六十五 1】「（大卫的诗歌，交与伶长。）神啊，锡安的人都等候赞美祢；所许的愿也要向祢偿还。」

【诗六十五 2】「听祷告的主啊，凡有血气的都要来就祢。」

「锡安的人」（1 节），指神的百姓。「等候」（1 节）原文是「寂静、平静、安静等待」。

「凡有血气的」（2 节），指全世界的人，不只是神的百姓。「来就祢」（2 节），指来归向神、赞美神。

六十五至六十八篇是一组赞美诗。本篇是赞美神的三大恩典：1、赦罪之恩（3-4 节）；2、护理之恩（5-8 节）；3、眷顾之恩（9-13 节）。

【诗六十五 3】「罪孽胜了我；至于我们的过犯，祢都要赦免。」

【诗六十五 4】「祢所拣选、使他亲近祢、住在祢院中的，这人便为有福！我们必因祢居所、祢圣殿的美福知足了。」

「祢所拣选、使他亲近祢、住在祢院中的」（4 节），在旧约中特指在圣所事奉神的祭司、利未人；而在新约里，每个信徒都成了「被拣选的族类，是有君尊的祭司」（彼前二 9）。

神的儿子所成就的赦罪之恩，并不能自动临到每个人，只有「一切信祂的」，才能「不致灭亡，反得永生」（约三 16）。但亚当的后裔都不肯主动接受基督为救主，那些愿意接受赦罪之恩的人，都是神自己「所拣选」（4 节）来亲近祂的。正如主耶稣所说：「不是你们拣选了我，是我拣选了你们」（约十五 16）。救恩是神主动发起、计划和成就的，只有圣灵感动人心，人才会浪子回头、认

罪悔改，重新归向神、亲近神，与祂同在。因此，「这人便为有福」（4 节）。

真正认识神的赦罪之恩的人，必然会因着与神同在而「知足了」（4 节），其它的恩典都是超出我们所求所想的「恩上加恩」（约一 16）。

神的百姓第一要赞美的，是神的赦罪之恩。因为「罪孽胜了我」（3 节），亚当的后裔都伏在罪的权势之下，没有办法摆脱自己的罪。但神却因着祂的慈爱和怜悯，为我们预备了祂的独生子基督作为赦罪的方法，给我们开出了一条回到神的「居所、圣殿」（4 节）的出路，让我们能与神恢复正常的关系，这是神所赐的最大恩典！

【诗六十五 5】「拯救我们的神啊，祢必以威严秉公义应允我们；祢本是一切地极和海上远处的人所倚靠的。」

【诗六十五 6】「祂既以大能束腰，就用力量安定诸山，」

【诗六十五 7】「使诸海的响声和其中波浪的响声，并万民的喧哗，都平静了。」

【诗六十五 8】「住在地极的人因祢的神迹惧怕；祢使日出日落之地都欢呼。」

神有慈爱怜悯，但也是「以威严秉公义」（5 节）的。外邦的偶像都是人可以操纵、利用的，喜怒无常，只偏袒贿赂它的国民；只有慈爱公义、并且愿意「拯救我们的神」（5 节），才是「一切地极和海上远处的人所倚靠的」（5 节）。

神是大能的，祂不但管理大自然，安定「诸山、诸海」（6-7 节）；也管理历史，使「万民的喧哗，都平静了」（7 节）。今天外邦争闹、万民谋算，世人都在抵挡神（二 1-3），但基督再来的时候，「认识耶和华的知识要充满遍地，好像水充满洋海一般」（赛十一 9）。

「束腰」（6 节），指古代中东人在工作时要用腰带束起宽松的外衣，以便做事时不受妨碍。

圣经中常用「海」（7 节）代表群众（赛十七 12），所以平静「诸海的响声和其中波浪的响声」（7 节），也是代表平静「万民的喧哗」（可四 39）。

神的百姓第二要赞美的，是神的护理之恩。因为神以大能在宇宙中掌权，也使历史朝着救赎计划的方向前进，叫「万事都互相效力，叫爱神的人得益处」（罗八 28）。因此，神的百姓无论在什么难处中，都能不疑惑、不动摇，因为历史已经向我们显明，神最终必然「使日出日落之地都欢呼」（8 节）赞美祂。

【诗六十五 9】「祢眷顾地，降下透雨，使地大得肥美。神的河满了水；祢这样浇灌了地，好为人预备五谷。」

【诗六十五 10】「祢浇透地的犁沟，润平犁脊，降甘霖，使地软和；其中

发长的，蒙祢赐福。」



上图：一位农夫扶犁而耕，为播种做好准备。从主前 3500 年开始，美索不达米亚和埃及的农民就开始用犁耕地，把深层的土壤翻到土地的表面，可以使土壤松动，盖住杂草及以前的作物，使土中的有机物质更快变成腐殖质，也可以减少作物的许多天敌。当犁划过土壤时，产生的有肥沃土壤的长沟被称为「犁沟」。

【诗六十五 11】「祢以恩典为年岁的冠冕；祢的路径都滴下脂油，」

【诗六十五 12】「滴在旷野的草场上。小山以欢乐束腰；」

【诗六十五 13】「草场以羊群为衣，谷中也长满了五谷；这一切都欢呼歌唱。」

「神的河满了水」（9 节），比喻从天上的河流降下大雨。

「以恩典为年岁的冠冕」（11 节），比喻一年四季整个过程，都是神所赐的礼物。

「祢的路径都滴下脂油」（11 节），比喻神好像坐车经过田野，所经过的地方都有甘霖滋润，使地大获丰收。

「旷野的草场」（12 节），指因着足够的秋雨春雨水，在半干旱的旷野也可以长出繁茂的草场。

「小山以欢乐束腰」（12 节），比喻丘陵遍满青草和野花。

我们第三要赞美的，是神的眷顾之恩。因为祂「叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人」（太五 45），让每一个悖逆神的人都能得存活，有机会认识祂、归向祂。虽然撒但从亚当手中夺取了地的管理权（创一 28），

使地陷入咒诅（创三 17），但地的主权还在神的手中，「全地都是属耶和华的」（出九 29；十九 5），所以神仍然「眷顾地，降下透雨，使地大得肥美」（9 节），好让人在神的供应中，能被神恢复到起初创造的旨意中。

信徒的一切环境、际遇都是神造就我们、改变我们的工具，神既允许仇敌和难处「如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长」（诗一百二十九 3），神也要用恩典「浇透地的犁沟，润平犁脊，降甘霖，使地软和」（10 节），用圣灵滋润我们的心田，长出供应生命的粮食。



上图：以色列南部基布兹农场的金凤花田，这景象正是：「这一切都欢呼歌唱」（诗六十五 13）。2018 年，以色列大约出口了 5 亿株鲜花。

第 66 篇

【诗六十六 1】「（一篇诗歌，交与伶长。）全地都当向神欢呼！」

【诗六十六 2】「歌颂祂名的荣耀！用赞美的言语将祂的荣耀发明！」

【诗六十六 3】「当对神说：祢的作为何等可畏！因祢的大能，仇敌要投降祢。」

【诗六十六 4】「全地要敬拜祢，歌颂祢，要歌颂祢的名。（细拉）」

第六十五篇是神的百姓赞美神的恩典，本篇则是神的百姓得蒙救赎之后，邀请全地来赞美神的救恩，呼吁「全地都当向神欢呼」（1 节）！

「用赞美的言语将祂的荣耀发明」（2 节），原文是「将荣耀的赞美归于祂」（英文 ESV 译本）。

【诗六十六 5】「你们来看神所行的，祂向世人所作之事是可畏的。」

【诗六十六 6】「祂将海变成干地，众民步行过河；我们在那里因祂欢喜。」

【诗六十六 7】「祂用权能治理万民，直到永远；祂的眼睛鉴察列邦，悖逆的人不可自高。（细拉）」

救恩的第一步，是脱离罪恶。

「祂将海变成干地」（6 节），指神带领以色列人过红海；「众民步行过河」（6 节），指神带领以色列人过约旦河。神当年领以色列人出埃及、进迦南，今天也照样要拯救我们脱离魔鬼的权势，进入基督里的安息。

神的百姓首先要为救赎的历史来赞美神。历史见证了神的作为，也见证了人的失败。有智慧的人，应该从历史中「看神所行的」（5 节），看到神始终在「鉴察、治理」（7 节）世人；也看到人的绝望，因此「不可自高」（7 节），应当回转归向神。而神的百姓作为在地上见证神的团体（徒一 8），更应当让周围的人从我们的生活中「来看神所行的」（5 节），也「述说祂为我所行的事」（16 节）。

【诗六十六 8】「万民哪，你们当称颂我们的神，使人得听赞美祂的声音。」

【诗六十六 9】「祂使我们的性命存活，也不叫我们的脚摇动。」

【诗六十六 10】「神啊，祢曾试验我们，熬炼我们，如熬炼银子一样。」

【诗六十六 11】「祢使我们进入网罗，把重担放在我们的身上。」

【诗六十六 12】「祢使人坐车轧我们的头；我们经过水火，祢却使我们到丰富之地。」

救恩的第二步，是十字架的经历。

「熬炼」（10 节）原文是「熔炼、精炼」，是用冶炼金属的过程来比喻神的百姓所经历的难处。银子要经过火的「熬炼」才能去除杂质，人也要经过十字架的对付，才能显明肉体、钉死旧人，除去信心里的掺杂，「叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵」（彼前一 6-7）。

「坐车轧我们的头」（12 节），原文是「骑在我们头上」，比喻仇敌的胜利。

当我们遭遇「网罗、重担、车轧、水火」（11-12 节）的时候，不要奇怪，因为这一切遭遇都是神所安排或允许的，更是神「使我们到丰富之地」（12 节）的必经之路，好得着主所预备「满心怜悯，大有慈悲」的结局（雅五 11）。因为老亚当的生命若没有经过「网罗、重担、车轧、水火」的对付，就没有办法进入「丰富之地」，在基督里面得着「神本性一切的丰盛」（西二 9-10）。

神所量给我们的「网罗、重担、车轧、水火」，目的都是为了造就我们，而不是败坏我们。因此，神使我们陷入「网罗」，祂也必领我们出来；神把「重

担」放在我们身上，祂也必赐力量让我们能够承担。这样，「我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀」（林后四 17），「现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀就不足介意了」（罗八 18）。因为，「凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义」（来十二 11）。



上图：古埃及壁画，一群金匠正在吹火冶炼金属。高纯度的银子，是用银矿经过破碎、研磨、筛选、过滤与高温精炼的过程得着的。银子的纯度越高、品质越好，就必须经过越多的高温熬炼来去除杂质。



上图：主前 9 世纪的卡尔凯美什（Carchemish）浮雕，描绘赫人的战车轧

过敌人。

【诗六十六 13】「我要用燔祭进祢的殿，向祢还我的愿，」

【诗六十六 14】「就是在急难时我嘴唇所发的、口中所许的。」

【诗六十六 15】「我要把肥牛作燔祭，将公羊的香祭献给祢，又把公牛和山羊献上。（细拉）」

救恩的第三步，是顺服的奉献。

真正经历了神的救恩的人，必然「要用燔祭进祢的殿，向祢还我的愿」（13 节）。所以保罗说：「我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的」（罗十二 1）；而主耶稣则说：「若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我」（太十六 24）。

我们经过了十字架的「熬炼」（10 节），才能经历神，与神更加亲密、对神更加顺服，才能献上神所喜悦的祭：「耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从祂的话呢？听命胜于献祭；顺从胜于公羊的脂油」（撒上十五 22）。

「香祭」（15 节）指祭牲被焚烧时所发出的香气。

【诗六十六 16】「凡敬畏神的人，你们都来听！我要述说祂为我所行的事。」

【诗六十六 17】「我曾用口求告祂；我的舌头也称祂为高。」

【诗六十六 18】「我若心里注重罪孽，主必不听。」

【诗六十六 19】「但神实在听见了；祂侧耳听了我祷告的声音。」

【诗六十六 20】「神是应当称颂的！祂并没有推却我的祷告，也没有叫祂的慈爱离开我。」

救恩的第四步，是活出见证。

信徒信仰的根基不是凭耳闻，乃是自己在与神同行的经历，所以每一个信徒的生活，都应当见证主耶稣并「祂为我所行的事」（16 节）。

「罪孽」（18 节）原文是「邪恶、偶像崇拜」。人心若「注重罪孽」（18 节），就不会注重神的话，因为「人若爱世界，爱父的心就不在他里面了」（约壹二 15）。而「我若心里注重罪孽，主必不听」（18 节），罪恶、偶像会使我们与圣洁的神隔绝，成为祷告最大的障碍。

因此，神一定会用「网罗、重担、车轧、水火」（11-12 节）的十字架来「熬炼」（10 节）我们，除去我们信心中的掺杂、对付我们满了「罪孽」的肉体，好让我们的祷告能蒙神垂听，得享「祂的慈爱」（20 节），这就是每一位信徒都可以见证「祂为我所行的事」。

第 67 篇

【诗六十七 1】「（一篇诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。）愿神怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，（细拉）」

【诗六十七 2】「好叫世界得知祢的道路，万国得知祢的救恩。」

【诗六十七 3】「神啊，愿列邦称赞祢！愿万民都称赞祢！」

「用脸光照」（1 节），代表神喜悦和赐福。第 1 节的祝福与大祭司的祝福相似（民六 24-26）。

神的百姓被神拣选「做祭司的国度，为圣洁的国民」（出十九 6），在地上见证神。因此，神的百姓求神「赐福」（1 节），目的是要「叫别人得福」（创十二 2）；神的百姓先蒙神「赐福」，目的是为了让「地上的万族都要因你得福」（创十二 3）。

以色列人的蒙福之道，就是以自己的生活在地上见证神工作的法则（「道路」）和救赎的计划（「救恩」），「好叫世界得知祢的道路，万国得知祢的救恩」（2 节）。对于新约的信徒来说，我们的蒙福之道就是「不以福音为耻」（罗一 16），以自己的生活来见证福音。

「愿列邦称赞祢！愿万民都称赞祢」（3、5 节），因为正如神向亚伯拉罕所应许的（创十二 3），祂的「道路、救恩」（2 节）不单是为了以色列人，也是为了全地的人预备的。

本篇是神的百姓在丰收之后向神献上的感恩，也是向世人的宣教，因为神要借着赐福给自己的百姓，使万国因此能认识祂（2 节）、赞美祂（3 节）。

【诗六十七 4】「愿万国都快乐欢呼；因为祢必按公正审判万民，引导世上的万国。（细拉）」

【诗六十七 5】「神啊，愿列邦称赞祢！愿万民都称赞祢！」

神的百姓要用自己蒙福的生活来向万民见证，唯有在神「公正审判」和「引导」之下（4 节），才能「快乐欢呼」（4 节）。

【诗六十七 6】「地已经出了土产；神——就是我们的神要赐福与我们。」

【诗六十七 7】「神要赐福与我们；地的四极都要敬畏祂！」

神早已宣告，当神的百姓「谨守遵行祂的一切诫命」（申二十八 1）的时候，祂就会「赐福」（6-7 节）给自己的百姓，让迦南地出产丰富。因此，神的百姓能蒙神「赐福」，正是见证了神的做事法则和救赎计划（申二十八 11-14）。这样，「天下万民见你归在耶和华的名下，就要惧怕你」（申二十八 10），以致「地的四极都要敬畏祂」（7 节），都来寻求把以色列的神当作「我们的神」

（6 节）。



上图：以色列耶斯列平原的丰收景象。

第 68 篇

【诗六十八 1】「（大卫的诗歌，交与伶长。）愿神兴起，使祂的仇敌四散，叫那恨祂的人从祂面前逃跑。」

【诗六十八 2】「他们被驱逐，如烟被风吹散；恶人见神之面而消灭，如蜡被火熔化。」

【诗六十八 3】「惟有义人必然欢喜，在神面前高兴快乐。」

以色列人在旷野拔营时，约柜往前行的时候，摩西就说：「耶和华啊，求祢兴起！愿祢的仇敌四散，愿恨祢的人从祢面前逃跑」（民十 35），第 1 节正是引用摩西的这个祷告。原文直译是：「神兴起，祂的仇敌四散」，不是祈求，而是在信心的宣告。透过信心的眼睛来看，仇敌虽然看似强盛，但却必「被风吹散」（2 节）；而神虽然眼不能见，但却掌管一切。

历世历代那些抵挡神的人，现在都已经「如蜡被火熔化」（2 节）。他们争辩说「没有神」（十四 1；五十三 1），无非是要证明自己死后「如烟被风吹散」（2 节），又有什么意义呢？

本篇可能是大卫将约柜从俄别以东家搬到耶路撒冷时所写的赞美诗（撒下六 12-15）。此诗也预表了基督的复活、升天和今天的统治，以及教会的最后胜利（弗四 8-10）。

本篇原文用了七个名字来称呼神：以罗欣（神/Elohim，1 节），耶（神/Yah，4 节），耶和华（Jehovah，4 节），伊利沙代（全能者/El Shaddai，14 节），耶以罗欣（耶和华神/Yah Elohim，18 节），亚多奈（主/Adonai，19 节） 和耶和华亚多奈（主耶和华/Jehovah Adonai，20 节）。

【诗六十八 4】「你们当向神唱诗，歌颂祂的名；为那坐车行过旷野的修平大路。祂的名是耶和华，要在祂面前欢乐！」

【诗六十八 5】「神在祂的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。」

【诗六十八 6】「神叫孤独的有家，使被囚的出来享福；惟有悖逆的住在干燥之地。」

「为那坐车行过旷野的修平大路」（4 节）也可译为「当高举那驾云者」（英文 NIV 译本）。迦南人认为偶像巴力掌管风雨和天气，所以乌加列史诗文学经常将巴力称为「驾云者」。而诗人指出，真正赐雨水的是神，「祂的名是耶和华」，当「在祂面前欢乐」。

神是有怜悯、有公义的神，祂保护无助者、审判悖逆者（5-6 节）。神拯救以色列人离开埃及为奴之地、拯救信徒脱离黑暗权势，也是出于祂的怜悯和慈爱的本性，并非因为我们配得拯救。

「孤独的」（6 节）可能指以色列人在旷野飘流。

「使被囚的出来享福」（6 节），可能指以色列人离开埃及。

「享福」（6 节）原文是「兴盛繁荣」。

「悖逆的」（6 节）可能指倒毙旷野的不顺服的百姓。

【诗六十八 7】「神啊，祢曾在祢百姓前头出来，在旷野行走。（细拉）」

【诗六十八 8】「那时，地见神的面而震动，天也落雨；西奈山见以色列神的面也震动。」

【诗六十八 9】「神啊，祢降下大雨；祢产业以色列疲乏的时候，祢使他坚固。」

【诗六十八 10】「祢的会众住在其中；神啊，祢的恩惠是为困苦人预备的。」

7-18 节是称颂神从出埃及到进入耶路撒冷圣所的得胜之旅。

第 8 节指神在西奈山的显现（出十九 16-20）。

「大雨」（9 节）可能指秋雨春雨，也可能指吗哪，因为神在旷野「降吗哪像雨给他们吃，将天上的粮食赐给他们」（七十八 24）。

神「叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人」（太五 45），

但诗人却说：「祢的恩惠是为困苦人预备的」（10 节）。当人承认自己是需要恩典的「困苦人」时，才可能对神的「恩惠」存感恩的心。

【诗六十八 11】「主发命令，传好信息的妇女成了大群。」

【诗六十八 12】「统兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的妇女分受所夺的。」

【诗六十八 13】「你们安卧在羊圈的时候，好像鸽子的翅膀镀白银，翎毛镀黄金一般。」

【诗六十八 14】「全能者在境内赶散列王的时候，势如飘雪在撒们。」

11-14 节是描述神让以色列人获得大胜，甚至没有参与争战的妇女都能分到战利品，传达胜利的消息，以致百姓好像鸽子安祥华美。

示剑附近有一座「撒们山」（士九 48），但「撒们」的意思是「暗」或「黑」，所以也可能指山峰藏于云内的高山。「飘雪」（14 节）可能比喻敌人四处逃散。

【诗六十八 15】「巴珊山是神的山；巴珊山是多峰多岭的山。」

【诗六十八 16】「你们多峰多岭的山哪，为何斜看神所愿居住的山？耶和华必住这山，直到永远！」

【诗六十八 17】「神的车辇累万盈千；主在其中，好像在西奈圣山一样。」

【诗六十八 18】「祢已经升上高天，掳掠仇敌；祢在人间，就是在悖逆的人间，受了供献，叫耶和华神可以与他们同住。」

「巴珊山」（15 节）指戈兰高地，北面的黎巴嫩山脉有迦南地最高的黑门山。「神的山」（15 节）可能比喻「最宏伟的山、极其宏伟的山」。

「斜看」（16 节）意思是敌视地看，指高大的「巴珊山」也嫉妒耶路撒冷的众山，因为神拣选了不起眼的锡安山作为祂圣殿的所在地。正如神拣选年幼的大卫和小小的伯利恒，神总是「拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸」（林前一 28-29）。

「车辇累万盈千」（17 节）指无数天军。

「主在其中，好像在西奈圣山一样」（17 节），乃是宣告神在哪里，「西奈圣山」就在那里，所以高大的「巴珊山」不必嫉妒矮小的锡安山。

「升上高天」（18 节），原文是「升上高处」，比喻神在得胜之旅的终点，来到祂所选择的耶路撒冷的圣所。「掳掠仇敌、受了供献」（18 节），形容得胜的神就像凯旋的君王，有俘虏、战利品、贡物列队随行。

保罗引用 18 节比喻基督的复活和升天（弗四 8），并将礼物赐给教会。

【诗六十八 19】「天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的！（细拉）」

【诗六十八 20】「神是为我们施行诸般救恩的神；人能脱离死亡是在乎主耶和华。」

【诗六十八 21】「但神要打破他仇敌的头，就是那常犯罪之人的发顶。」

【诗六十八 22】「主说：我要使众民从巴珊而归，使他们从深海而回，」

【诗六十八 23】「使你打碎仇敌，你的脚踹在血中，使你狗的舌头从其中得分。」

19-23 节是称颂神的拯救和护理。

神不但是「拯救我们的神」（19 节），也是「天天背负我们重担的主」（19 节），祂「必怀抱，也必拯救」（赛四十六 3-4；六十三 9），对我们的爱永不止息。因此，我们生活中的大事小事都应当仰望祂、跟随祂；除神之外，无论是倚靠人、势力还是偶像，结果都是「一同弯腰屈身，不能保全重驮，自己倒被掳去」（赛四十六 2）。

「脱离」原文是「出口」，死亡有许多入口，却没有「出口」。但神却为我们开了一个「出口」，「领我到宽阔之处」（十八 19）。「救恩」和「脱离」原文都是复数，表示重复发生，也可能是形容丰盛与广大。

「我要使众民从巴珊而归，使他们从深海而回」（22 节），可能指失败的以色列人必被神带回应许之地，也可能指逃走的敌人无处藏身。「巴珊」（22 节）是约旦河东的高原，「深海」（22 节）指地中海。

「脚踹在血中」（23 节），比喻得胜。

【诗六十八 24】「神啊，祢是我的神，我的王；人已经看见祢行走，进入圣所。」

【诗六十八 25】「歌唱的行在前，作乐的随在后，都在击鼓的童女中间。」

【诗六十八 26】「从以色列源头而来的，当在各会中称颂主神！」

【诗六十八 27】「在那里，有统管他们的小便雅悯，有犹大的首领和他们的群众，有西布伦的首领，有拿弗他利的首领。」

24-27 节是描述约柜在神百姓的称颂中进入耶路撒冷的圣所。

「人已经看见祢行走」（24 节），指百姓看见约柜被抬入圣所。

「从以色列源头而来的」（26 节），指「雅各的子孙」。全以色列都参与了迎接约柜。「便雅悯」和「犹大」（27 节）在南方，锡安山位于便雅悯和犹大支派之间，「西布伦」和「拿弗他利」（27 节）在北方，诗人用这四个支派代表南北十二支派。

便雅悯支派虽然小，但却先提，可能因为以色列的第一位王是便雅悯支派的扫罗。

【诗六十八 28】「以色列的能力是神所赐的；神啊，求祢坚固祢为我们所

成全的事！」

【诗六十八 29】「因祢耶路撒冷的殿，列王必带贡物献给祢。」

【诗六十八 30】「求祢叱喝芦苇中的野兽和群公牛，并列邦中的牛犊。把银块踹在脚下；神已经赶散好争战的列邦。」

【诗六十八 31】「埃及的公侯要出来朝见神；古实人要急忙举手祷告。」

28-31 节是宣告神必要管辖地上的列国。

「以色列的能力是神所赐的」（28 节），信徒的得救和成圣，也完全是倚靠神，因为人肉体的力量在世界和撒但面前不堪一击。因此，「我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事」（加五 25）。不要以为自己可以倚靠肉体为神做点什么，只能「求祢坚固祢为我们所成全的事」（28 节）。

「芦苇中的野兽」（30 节），指尼罗河的河马或鳄鱼，比喻埃及（结二十九 3）。「群公牛、牛犊」（30 节）指列邦大小仇敌。「银块」（30 节）可能指进贡的仇敌，也可能指贪婪者。



「公侯」（31 节）意思是「使节、贵族」。「古实」（31 节）位于苏丹的北部，埃及有几个王朝由古实人统治。「举手祷告」（31 节）原文是「伸出他的手」，意思可能是「举手祷告」或「献上礼物」。即使是强大的埃及与古实，将来也要在神面前臣服。

上图：尼罗河岸边生长的芦荻，也就是蒲草。圣经用「芦苇中的野兽」（诗六十八 30）、「卧在自己河中的大鱼」（结二十九 3）来代表埃及法老。

【诗六十八 32】「世上的列国啊，你们要向神歌唱；愿你们歌颂主！」

【诗六十八 33】「歌颂那自古驾行在诸天以上的主！祂发出声音，是极大的声音。」

【诗六十八 34】「你们要将能力归给神。祂的威荣在以色列之上；祂的能力是在穹苍。」

【诗六十八 35】「神啊，祢从圣所显为可畏；以色列的神是那将力量权能赐给祂百姓的。神是应当称颂的！」

32-35 节是邀请列国一起歌颂神的荣耀，因为神的权柄、能力和国度必将临到全地。我们若接受祂为主，祂必「将力量权能赐给祂百姓」（35 节）。

第 69 篇

【诗六十九 1】「（大卫的诗，交与伶长。调用百合花。）神啊，求祢救我！因为众水要淹没我。」

【诗六十九 2】「我陷在深淤泥中，没有立脚之地；我到了深水中，大水漫过我身。」

【诗六十九 3】「我因呼求困乏，喉咙发干；我因等候神，眼睛失明。」

「众水」、「淤泥」、「深水」和「大水」（1、2 节），都是描述诗人为神的缘故（7、9 节）所遭受的困苦环境和绝望心情，而不是个人的难处。这也是历代信徒都有过的经历，正如主耶稣所说的：「我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们」（约十五 19）。因此，圣灵借着本篇预先向我们显明了这些难处，也预先预告了神的安慰和同在：「你从水中经过，我必与你同在；你越过江河、水必不漫过你；你从火中行过，必不被烧，火焰也不燃在你身上」（赛四十三 2）。

第 3 节的「等候」（3 节），原文意思不只是「等待」的动作，而且是等待时的情绪和殷切的盼望，所以在别的诗篇里都被译为「仰望」（三十一 24；三十三 18；三十八 15；七十一 14；一百一十九 43；一百三十 5；一百三十一 3；一百四十七 11）。

「眼睛失明」（3 节），形容十分疲乏，以致眼睛昏花。

本篇是篇幅最长的求告诗，也是一首弥赛亚诗篇。本篇预表耶稣基督的受难，无论是在长度、体裁、内容还是预表上，都与诗二十二十分接近。因此，教会传统把本篇与诗二十二都归为受苦诗，在受难日诵读本篇。除了诗二十二以外，本篇是被新约引用最多的诗篇。

【诗六十九 4】「无故恨我的，比我头发还多；无理与我为仇、要把我剪除的，甚为强盛。我没有抢夺的，要叫我偿还。」

【诗六十九 5】「神啊，我的愚昧，祢原知道，我的罪愆不能隐瞒。」

「无故恨我的，比我头发还多」（4 节），主耶稣把这句话用在自己身上（约十五 25）。主耶稣是无罪的，但因着爱，祂「替我们成为罪」（林后五 21），把我们的「愚昧、罪愆」（5 节）带到十字架上，「亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活」（彼前二 24）。

「我没有抢夺的，要叫我偿还」（4 节），是一句希伯来成语（三十五 15；耶十五 10），用来形容敌人的蛮横无理。

虽然诗人说仇敌是「无故恨我的、无理与我为仇」（4 节），而且是在为神受「辱骂」（7、9 节），但他也没有自以为义，而是在神面前承认自己的「愚昧」和「罪愆」。我们若自以为义地求神以公义来审判仇敌，神必然会先用公义来洁净我们；我们若在神面前承认自己的罪，神是信实的，祂必用慈爱来怜悯我们。

【诗六十九 6】「万军的主——耶和华啊，求祢叫那等候祢的，不要因我蒙羞！以色列的神啊，求祢叫那寻求祢的，不要因我受辱！」

【诗六十九 7】「因我为祢的缘故受了辱骂，满面羞愧。」

【诗六十九 8】「我的弟兄看我为外路人；我的同胞看我为外邦人。」

虽然诗人甘心为神受苦（7 节），但却不愿软弱的弟兄因自己的遭遇而灰心跌倒、「蒙羞、受辱」（6 节）。保罗在腓立比拒绝出监（徒十六 37）、在狱中称赞阿尼色弗「不以我的锁链为耻」（提后一 16），也是出于同样的心思。合神心意的事奉都是为了「建立基督的身体」（弗四 12），而不是建立个人的属灵名声；因此，即使是为主受苦，也应该有「节制」（加五 23），不可只图自己痛快、自己感觉「属灵」，但却绊倒了弟兄。

「等候」（6 节）原文是「等待、期待、盼望」，和「寻求」（6 节）是同义对仗。

信徒若遵行神的旨意，一定会遭遇世界的排斥，因为主耶稣说：「世人若恨你们，你们知道恨你们以先，已经恨我了」（约十五 18）。信徒若没有为主的缘故「受了辱骂，满面羞愧」（7 节）的经历，恐怕已经与世界同流合污了。

「同胞」（8 节）原文是「我母亲的儿子们」。第 8 节预言了主耶稣的兄弟不信祂（约七 3-5；可三 21）。

【诗六十九 9】「因我为祢的殿心里焦急，如同火烧，并且辱骂祢人的辱骂都落在我身上。」

【诗六十九 10】「我哭泣，以禁食刻苦我心；这倒算为我的羞辱。」

【诗六十九 11】「我拿麻布当衣裳，就成了他们的笑谈。」

【诗六十九 12】「坐在城门口的谈论我；酒徒也以我为歌曲。」

当门徒看见主耶稣洁净圣殿时（约二 17），就想起「我为祢的殿心里焦急，

如同火烧」（9 节）。

保罗把「辱骂祢人的辱骂都落在我身上」（9 节）应用在了基督身上（罗十五 3）。

「麻布」（11 节）表示忏悔和谦卑。

「坐在城门口的」（12 节），指社会的上层；「酒徒」（12 节），指社会的下层。凡属世界的，无论是社会的上层和下层，都在讥笑、羞辱敬虔的人（9-12 节）。但诗人却没有在人前为自己竭力争辩，而是回到他所敬拜、事奉的神面前祷告（13-15 节）。

【诗六十九 13】「但我在悦纳的时候向祢——耶和华祈祷。神啊，求祢按祢丰盛的慈爱，凭祢拯救的诚实应允我！」

【诗六十九 14】「求祢搭救我出离淤泥，不叫我陷在其中；求祢使我脱离那些恨我的人，使我出离深水。」

【诗六十九 15】「求祢不容大水漫过我，不容深渊吞灭我，不容坑坎在我以上合口。」

「悦纳的时候」（13 节），指神自己定意施行恩惠和拯救的时间（四十六 5）。「但我在悦纳的时候向祢——耶和华祈祷」（13 节），直译是「至于我，愿我的祷告在祢——耶和华悦纳的时候到达祢面前」。诗人知道必须等待神「悦纳的时候」，而不是求神照着自己希望的时间成就祷告。以赛亚（赛四十九 8）和保罗（林后六 2）都引用了第 13 节。

神的时间是最好的。有时候，我们要深陷在「淤泥」和「深水」（14 节）里，对神以外的一切人、事、物都失去盼望的时候，才能真正地在神面前谦卑下来，这就是神「悦纳的时候」了。

我们不要以为只要是为神受苦，就可以理直气壮地求神拯救。因为再「属灵」的人，也免不了掺杂肉体的「愚昧」和「罪愆」（5 节），永远也不配在神面前自以为义。因此，我们求神拯救，不是根据自己的所是、不是根据自己的所作，而是因着神「丰盛的慈爱、拯救的诚实」（13 节）。

「慈爱、诚实」（13 节）原文都是盟约中的用语，表明神的「慈爱」不是无原则的溺爱，而是根据祂与自己的百姓所立的盟约。因此，凡是求神按着祂的「慈爱、诚实」来拯救我们的人，首先要思想自己是否忠于圣约。

我们最好的祷告，不是求神帮助自己在「淤泥、深水」中挣扎，或者除掉「淤泥、深水」，而是求神搭救我们「出离淤泥、出离深水」（14 节），「脱离那些恨我的人」（14 节）。当我们的生命被神「安置在高处」（29 节）的时候，虽然「淤泥、深水」和「恨我的人」都还在，但我们已经不会再「陷在其中」（14 节），因为难处已经摸不着高处的我们了。

当我们为主受苦的时候，虽然难处有时候像致命的「大水、深渊、坑坎」（15 节）一样令人恐惧，但神若「不容」（15 节），没有任何难处可以「漫过我、吞灭我、在我以上合口」（15 节）。因为我们所遭遇的一切环境、际遇，都是神筛了又筛、量了又量的，「无非是人所能受的」（林前十 13），「一切的事都是为造就你们」（林后十二 19；赛四十九 5）。我们若肯谦卑接受十字架的对付，这些临到我们身上的事就能改变我们的生命、改变我们与神的关系，而不是让我们倒毙在旷野。



上图：1824 年英国皇家全国救生艇协会（Royal National Lifeboat Institution, RNLI）的第一枚金质勋章，上面的格言是「求祢不容深渊吞灭我/Let not the deep swallow me up」（诗六十九 15）。所有的 RNLI 勇敢勋章上都有这句诗篇。

【诗六十九 16】「耶和华啊，求祢应允我！因为祢的慈爱本为美好；求祢按祢丰盛的慈悲回转眷顾我！」

【诗六十九 17】「不要掩面不顾祢的仆人；我是在急难之中，求祢速速地应允我！」

【诗六十九 18】「求祢亲近我，救赎我！求祢因我的仇敌把我赎回！」

一个真正认识自己本相的罪人，不敢求神按着公义来对待自己，只敢求神按着祂的「丰盛的慈悲」（16 节）眷顾自己。当我们抱怨神没有立刻按公义报应恶人的时候，首先应该思想：若是神现在就应允我们的祷告，以公义报应我们，我们在祂的审判面前站立得住吗？

虽然诗人知道应该等候神「悦纳的时候」（13 节），但他却越来越「情词迫切」（路十一 8），不但求神「应允我」（16 节），而且求神「速速地应允我」（17 节）。一个真正属灵的祷告，不是对「急难」（17 节）的环境视而不见，也不是用「属灵正确」的话在神面前掩饰自己、装作「属灵」，而是在神面前「倾心吐意」（六十二 8；撒上一 15），把心中的苦情毫无隐藏地倾倒出来，然后让圣灵用祂的意念来充满我们（罗八 26），使我们「心意更新而变化」（罗十二 2）。

从伊甸园开始，天然人的本性都很容易对已有的恩典熟视无睹、麻木不仁，甚至毫不珍惜。因此，神有时候会用暂时的「掩面不顾」（17 节），来「使我的灵魂苏醒」（32 节；二十三 3），让我们能真实地体会神的「慈爱本为美好」（16 节），更深地领受神「丰盛的慈悲」、寻求神的「回转眷顾」（16 节）。

「求祢亲近我，救赎我」（18 节），意思是求神成为自己「至近的亲属」（利二十五 25），「赎回」（利二十五 48、49）自己的产业和自由。祂差遣祂的独生子道成肉身，就是要成为我们「至近的亲属」，「凭着基督的宝血」（彼前一 19），「将自己的百姓从罪恶里救出来」（太一 21）。

【诗六十九 19】「祢知道我受的辱骂、欺凌、羞辱；我的敌人都在你面前。」

【诗六十九 20】「辱骂伤破了我的心，我又满了忧愁。我指望有人体恤，却没有一个；我指望有人安慰，却没有一个。」

【诗六十九 21】「他们拿苦胆给我当食物；我渴了，他们拿醋给我喝。」

主耶稣在上十字架之前，就像第 20 节所描述的那样极度孤单、伤心，无人能「体恤、安慰」（20 节），又被所有的门徒抛弃（太二十六 56；可十四 50）。但基督的复活却让我们知道，当我们不能从人得着理解、安慰和体恤的时候，祂却「知道我受的辱骂、欺凌、羞辱」（19 节），「体恤我们的软弱」（来四 15），这是何等大的安慰！第 20 节被亨德尔在清唱剧《弥赛亚》中编成了男高音宣叙调《你的辱骂伤破了祂的心 Thy rebuke hath broken His heart》。

「苦胆」（21 节）原文可以指毒药（申三十二 33），也可以指苦菜（申二十九 18）。慰问者给禁食者（10 节）带来食物，是为了叫禁食者停止禁食（撒

下三 35），但「苦胆」却不能给禁食者带来安慰或滋养。「醋」（21 节）就是变酸的酒。主耶稣在十字架上的遭遇应验了第 21 节（太二十七 34、48；可十五 23、36；路二十三 36；约十九 28-29）。



上图：绘画：「兵丁拿苦胆调和的酒给耶稣喝。祂尝了，就不肯喝」（太二十七 34）。

【诗六十九 22】「愿他们的筵席在他们面前变为网罗，在他们平安的时候变为机槛。」

【诗六十九 23】「愿他们的眼睛昏蒙，不得看见；愿祢使他们的腰常常战抖。」

【诗六十九 24】「求祢将祢的恼恨倒在他们身上，叫祢的烈怒追上他们。」

【诗六十九 25】「愿他们的住处变为荒场；愿他们的帐棚无人居住。」

【诗六十九 26】「因为，祢所击打的，他们就逼迫；祢所击伤的，他们戏说他的愁苦。」

【诗六十九 27】「愿祢在他们的罪上加罪，不容他们在祢面前称义。」

【诗六十九 28】「愿他们从生命册上被涂抹，不得记录在义人之中。」

保罗引用了 22-23 节，描写拒绝接受基督的犹太人（罗十一 9-10）。

主耶稣引用了 25 节，预言耶路撒冷的结局（太二十三 38），彼得也引用 25 节描写卖主犹大的结局（徒一 20）。

「祢所击打的、祢所击伤的」（26 节），既包括神的管教，也包括神允许的试炼。「他们就逼迫、他们戏说他的愁苦」（26 节），指恶人看到诗人为神受苦，以为他被神抛弃，所以落井下石。

「罪」（27 节）原文可译为「罪孽」（十八 23）或「刑罚」（创四 13；撒上二十八 10）。因此，「罪上加罪」（27 节），意思可能是「任凭他们犯罪」（罗一 24；启二十二 11），也可能是「惩罚加上惩罚」。

「称义」（27 节），原文是「进入义」，意思是被赦免。

「生命册」（28 节；出三十二 32）是神面前的纪念册，「记录那敬畏耶和华、思念祂名的人」（玛三 16）。名字「从生命册上被涂抹」（28 节），代表失去神的祝福、记念和永生。信徒「要因你们的名记录在天上欢喜」（路十 20）；主若说「我从来不认识你们」（太七 23；路十三 25），则是最可怕的判决。

当诗人为神受苦的时候（7、9 节），他在极度痛苦中所发出的咒诅（22-28 节），预言了神公义的审判，就是让那些藐视神的人今生所追求的事物全部落空，包括宴乐（22 节）、平安（22 节）、健康（23 节）、力量（23 节）、福气（24 节）、住所（25 节）、赦罪（27 节）、永生（28 节）。

当主耶稣照着本篇第 4、9、20、21 节所预表的为神受苦的时候，祂却没有照着第 22-28 节发出咒诅，而是祷告：「父啊，赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得」（路二十三 34）。因为基督在十字架上已经「为我们受了咒诅」（加三 13），把救赎的恩典加在了公义之上；所以「现在正是悦纳的时候！现在正是拯救的日子」（林后六 2），我们都应当赶快接受祂的救恩，因为我们自己担不起这些可怕的咒诅！

【诗六十九 29】「但我是困苦忧伤的；神啊，愿祢的救恩将我安置在高处。」

我们不要总是求神帮助我们解决生活中的一个又一个难处，而要求神将我们从「众水、淤泥、深水、大水」（1、2 节）中救拔出来，「安置在高处」。当我们的生命被「安置在高处」的时候，虽然「众水、淤泥、深水、大水」还在，但却不再能够着我们；虽然难处还在，但却不再会成为我们生活中的搅扰。只有我们的生命被神改变了，生活才能改变，这是最彻底的「救恩」。

本节是本诗中最后一句祈求的祷告，也是诗人情绪转变的转折点。当他把祈求转向「愿祢的救恩将我安置在高处」的时候，他心中所充满的不再是自己

的苦情和对仇敌的咒诅，而是向着神的赞美和感谢。

【诗六十九 30】「我要以诗歌赞美神的名，以感谢称祂为大！」

【诗六十九 31】「这便叫耶和华喜悦，胜似献牛，或是献有角有蹄的公牛。」

【诗六十九 32】「谦卑的人看见了就喜乐；寻求神的人，愿你们的心苏醒。」

【诗六十九 33】「因为耶和华听了穷乏人，不藐视被囚的人。」

「有角有蹄的公牛」（31 节），指已经长大的公牛，是昂贵的祭牲。再昂贵的祭物也比不上真实的「赞美」和「感谢」（30 节），只有真实的「赞美、感谢」才能「叫耶和华喜悦」（31 节）。

真实的敬拜不是有口无心的唱歌，而是用「赞美」和「感谢」来见证神在「穷乏人」和「被囚的人」身上的救恩（33 节），让「谦卑的人、寻求神的人」（32 节）看见了能心里「喜乐、苏醒」（32 节）。

「穷乏人」（33 节）原文是「有需要的、贫穷的」，就是在神面前承认自己的灵里有需要的「谦卑的人」（32 节；太五 3）。

「被囚的人」（33 节）原文是「祂被囚的人」，就是被环境、罪恶或仇敌所辖制的「寻求神的人」（33 节；六十八 6）。

【诗六十九 34】「愿天和地、洋海和其中一切的动物都赞美祂！」

【诗六十九 35】「因为神要拯救锡安，建造犹大的城邑；祂的民要在那里居住，得以为业。」

【诗六十九 36】「祂仆人的后裔要承受为业；爱祂名的人也要住在其中。」

神是信实的，在祂「悦纳的时候」（13 节）必然会施行救恩，「拯救锡安，建造犹大的城邑」（35 节），让祂的平安和国度临到我们心中（路十七 21）、临到全地（启十一 15）。

神应许给亚伯拉罕后裔的福气，不但将应验在「祂仆人的后裔」（36 节）以色列人身上，更要应验在亚伯拉罕属灵的后裔身上（罗四 16；加三 7、29），也就是所有「爱祂名的人」（36 节）。

这篇受难诗的最后不是哀叹、祈求，而是「赞美」（34 节）。虽然「众水、淤泥、深水、大水」（1、2 节）都还没有被挪去，但诗人在灵里已经被神「安置在高处」（29 节），所以他的赞美超越了眼前的难处，在「宽阔之地」（一百一十八 5）放眼神所掌管的万有（34 节）和永远的救赎（35-36 节）。这赞美提醒我们，当我们被神「安置在高处」的时候，即使是在最绝望的环境里，也可以在黑夜里「唱诗赞美神」（徒十六 25），并且本当如此，因为我们都是「在基督里有盼望的人」（弗一 12）。

第 70 篇

【诗七十 1】「（大卫的纪念诗，交与伶长。）神啊，求祢快快搭救我！耶和华啊，求祢速速帮助我！」

【诗七十 2】「愿那些寻索我命的，抱愧蒙羞；愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。」

【诗七十 3】「愿那些对我说阿哈、阿哈的，因羞愧退后。」

本篇基本上是重复诗四十 13-17，只是将「耶和华」换为「神」。圣经中的重复决不是多余的，圣灵单独把这一段拿出来，加上「纪念诗」（1 节）作诗题，并且语气更加急促，是提醒我们都是「困苦穷乏」（5 节）、需要神帮助的受造物；也提醒我们在急难中要专心等候神，在难处中迫切而不慌乱。

第 1 节直译是：「神啊，救我！耶和华啊，帮助我，赶快！」。四十 13 中的第一个词「开恩」（四十 13 原文），在本篇中却被省略了，表明情况更加急迫。

「阿哈」（3 节）是幸灾乐祸的感叹词。

【诗七十 4】「愿一切寻求祢的，因祢高兴欢喜；愿那些喜爱祢救恩的，常说：当尊神为大！」

【诗七十 5】「但我是困苦穷乏的；神啊，求祢速速到我这里来！祢是帮助我的，搭救我的。耶和华啊，求祢不要耽延！」

「因祢高兴欢喜」（4 节），不是因为难处过去而喜乐，而是在难处中仍有喜乐：「就是在患难中，也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐；忍耐生老练；老练生盼望；盼望不至于羞耻」（罗五 3-4）。

「困苦穷乏」（5 节）意思是「需要帮助、需要从困境中解脱」。

在四十 17 中的「顾念」（四十 17），在本篇中被替换成了「速速」（5 节），表明情况更加急迫。

尽管大卫发出了「不要耽延」（5 节）的急迫呼求，但我们从大卫一生的经历可以看到，神从来不耽误事。大卫的神也是我们的神，虽然我们也常常像大卫这样在急难中求神「不要耽延」，但我们也可以放心，神既然从来没有耽延过大卫的事，祂照样也不会耽误我们的事。

神在我们身上所做的一切工作，都是因祂的爱、以祂的方式、按祂的时间。我们以为是我们在等候神，其实是神一直在等候我们，等我们预备好了，要施恩给我们（赛三十 18）。因此，当我们求神「不要耽延」的时候，自己也不要浪费每一个神量给我们的环境，而要在等候中学足功课，在等候中学习「高兴

欢喜、尊神为大」（4 节）。



上图：以色列人在旷野中晨祷（Sunrise Shema）。

第 71 篇

【诗七十一 1】「耶和华啊，我投靠祢；求祢叫我永不羞愧！」

【诗七十一 2】「求祢凭祢的公义搭救我，救拔我；侧耳听我，拯救我！」

【诗七十一 3】「求祢作我常住的磐石；祢已经命定要救我，因为祢是我的岩石，我的山寨。」

神允许我们的生命中出现难处，目的是逼着我们「投靠」（1 节）祂。当我们在环境中认识到自己的软弱的时候，才知道自己需要「磐石、岩石、山寨」（3 节）的保护，才会回转寻求大有能力的神。

「永不羞愧」（1 节），指不因为盼望落空而蒙羞。圣灵叫我们的心能明白神对我们的爱，因此确信我们的盼望绝不至于羞耻：「就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里」（罗五 3-5）。

当我们求神「凭祢的公义搭救我」（2 节）之前，应当首先反省自己是不是经得起神公义的审判。只有行为公义的人，才敢求神凭公义待自己。诗人年

老的时候，生命已经成熟到一个地步，能时时、处处行出神的公义，所以他才能放胆求神凭着公义搭救自己。

「命定」（3 节）原文是「命令、吩咐」。

「常住的磐石」（3 节）原文是「栖身的磐石，使我可以常来」。神是我们「常住的磐石」，祂不是要我们在遇到危险时才藏到主里面，而是要「常住」在主里面（约十五 5）。凡藏在神里面的，就脱离了环境的辖制，即使仇敌依旧猖狂，但却不再能侵扰我们。

1-3 节的内容与大卫所写的诗三十一 1-3 基本相同。在七十士译本中，本诗的题注中还有「大卫的诗」。因此，本篇可能是大卫晚年所写，但并没有提到具体发生了什么难处。因为圣灵要神的百姓在任何难处中都能使用这篇诗，并特别把本篇赐给年长的信徒，加添他们的心力。

【诗七十一 4】「我的神啊，求祢救我脱离恶人的手，脱离不义和残暴之人的手。」

【诗七十一 5】「主——耶和华啊，祢是我所盼望的，从我年幼，祢是我所倚靠的。」

【诗七十一 6】「我从出母胎被祢扶持；使我出母腹的是祢。我必常常赞美祢！」

诗人还没出母腹就蒙神眷顾、刚出母腹就被神「扶持」（5-6 节），赐给他信心（二十二 9），表明神的百姓与神的关系不是自己努力维系的结果，而是「神从创立世界以前，在基督里拣选了我们」（弗一 4）。因此，凡是被神所拣选的人，神必然会负责带领他们经过一生。

年长者最宝贵的是一生在主里的经历：「从我年幼，祢是我所倚靠的」（5 节）。在主里的经历，使我们的信心得着印证和坚固，使我们的生命真正成熟。

并不是人的年纪大了，生命自然就成熟了，因为亚当的后裔总是老得很快、成熟的很慢。无论年龄大小，属灵不成熟的人，「话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子」（林前十三 11），看中的只是神所赐的福气、恩赐；而属灵成熟的人，「既成了人，就把孩子的事丢弃了」（林前十三 11），「所盼望的」（5 节）是神自己。因为知道有了神，我们就一无所缺；如果没有神，就是赚得了全世界，人心也无法满足。

一个属灵成熟的人，常做三样事：「常住」在神的磐石（3 节），「常常」赞美神（6 节），「常常」盼望（14 节）。

【诗七十一 7】「许多人以我为怪，但祢是我坚固的避难所。」

【诗七十一 8】「祢的赞美，祢的荣耀终日必满了我的口。」

【诗七十一 9】「我年老的时候，求祢不要丢弃我！我力气衰弱的时候，

求祢不要离弃我！」

【诗七十一 10】「我的仇敌议论我；那些窥探要害我命的彼此商议,」

【诗七十一 11】「说：神已经离弃他；我们追赶他，捉拿他吧！因为没有人搭救。」

「怪」原文又被译为「奇事」（出四 21）、「预兆」（王上十三 3）。「以我为怪」（7 节）原文可译为「以我为奇迹」（英文 NASB 译本）、「以我为记号」（英文 ESV、 NIV 译本）。人无法倚靠自己的努力与神保持一生一世的关系（5-6 节），因此，人若与神保持一生的关系，就是神「坚固的避难所」（7 节）在地上的见证，所以才会有「许多人以我为奇迹」（7 节）。

一个人在属灵上是否成熟，标识是能否管住自己的口舌。「若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身」（雅三 2），「若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的」（雅一 26）。属灵成熟的人很少以口犯罪、唠唠叨叨，因为神的赞美、神的荣耀「终日必满了我的口」（8 节）。

当我们年纪老迈的时候，难免「力气衰弱」（9 节），但肉体的衰弱也能让我们学会不再倚靠肉体，成为我们紧紧抓住神的动力，让我们经历神绝不会「丢弃我、离弃我」（9 节）。神既然已经从母腹中拣选了我们（5-6 节），就必然会成就祂在我们身上的旨意，使我们「外体虽然毁坏，内心却一天新似一天」（林后四 16）。而没有拣选的世人却相反，他们最大的难处不是「力气衰弱」，而是外面的肉体「衰弱」了，里面的肉体却越来越强大，以致年龄越大、「神和人喜爱他的心」（路二 52）越减少。

当我们经受神的管教或训练的时候，仇敌以为「神已经离弃」（11 节）了我们，所以总会伺机让我们怀疑神、令我们灰心，就像亚述王恐吓希西家：「现在我上来攻击毁灭这地，岂没有耶和华的意思吗」（赛三十六 10）？但是，当约瑟被下监的时候（创三十九 23）、但以理的三位朋友在火窑中的时候（但三 25），神始终与他们同在；神也照样会与我们同在，做我们「坚固的避难所」，因为祂已经使「你们的生命与基督一同藏在神里面」（西三 3）。

【诗七十一 12】「神啊，求祢不要远离我！我的神啊，求祢速速帮助我！」

【诗七十一 13】「愿那与我性命为敌的，羞愧被灭；愿那谋害我的，受辱蒙羞。」

【诗七十一 14】「我却要常常盼望，并要越发赞美祢。」

【诗七十一 15】「我的口终日要述说祢的公义和祢的救恩，因我不计其数。」

【诗七十一 16】「我要来说主——耶和华大能的事；我单要提说祢的公义。」

神借着各种环境不住地在我们身上做工，正是要让我们在难处中经历神、

紧紧抓住神，求神「不要远离我们、速速帮助我」（12 节）。因此，诗人的年纪越大，就越经历神，也越知道那些与神的百姓为敌的人，必要「羞愧被灭、受辱蒙羞」（13 节）。所以，无论遇到什么难处，无论仇敌怎样想让他绝望，他都能「常常盼望，并要越发赞美」神（14 节），因为「使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐、平安充满你们的心，使你们借着圣灵的能力大有盼望」（罗十五 13），也使我们的「盼望不至于羞愧」（罗五 5）。这样，属灵的人肉体虽然毁坏，里面的新人却越来越俊美；神百姓的晚年并不是世人没有盼望的「夕阳红」，而是可以「常常盼望」的得胜凯旋。

诗人年纪老迈的时候，不是终日哀哼埋怨、自怨自怜，而是「终日要述说」（15 节）神的公义和救恩，因为他所承受的恩典「不计其数」（15 节）。

神的「公义」和「救恩」是不可分割的，救恩遮盖了公义，但救恩不会牺牲公义。因此，活在救恩里的人，一定会越来越活出公义。当我们属灵幼稚的时候，经常软弱犯罪，只敢求神凭着祂的慈爱来对待我们。但神不但是慈爱的神，也是公义的神，祂必然会把我们的生命改变到可以活出公义的成熟地步，以致可以坦然地在神面前「单要提说祢的公义」（16 节），求神凭祂的「公义」搭救自己（2 节）。

【诗七十一 17】「神啊，自我年幼时，祢就教训我，直到如今，我传扬祢奇妙的作为。」

【诗七十一 18】「神啊，我到年老发白的时候，求祢不要离弃我！等我将祢的能力指示下代，将祢的大能指示后世的人。」

「教训」（17 节）原文是「教导」。创造宇宙的神，竟然愿意做我们个人终生的老师（17 节），借着我们一生所遭遇各种的环境和际遇，耐心地教导我们。有些信徒随从世界，为孩子寻访名师、追求名校，却忘了我们有最好的老师，就是神自己。

地上的老师所教的有限，也不能跟着我们一生，学生必须靠自己努力打拼，最终油尽灯枯，「沉舟侧畔千帆过」；到了「年老发白的时候」（18 节），生命已经陈旧落伍，必然被「弃之如敝屣」。

天上的老师不但教导我们，更把我们纳入祂永远计划的一部分，一生扶持、供应和使用我们，使我们的生命像陈年佳酿，越老越有基督的馨香；到了「年老发白的时候」（18 节），生命却日久弥新，还能传扬神「奇妙的作为」（17 节）。

一位至高神的学生、以荣耀神作自己一生使命的人，即使到「年老发白的时候」，神也不会离弃我们，反而要更大地使用我们。虽然我们「年老发白」，身体软弱了，但我们的老师照样是大能的神，祂必使「年老发白的时候」成为

我们人生最美好的日子。因为到了那时，神在我们身上一生所积累的工作，将成为我们「指示下代」（18 节）最好的属灵财富，所以「白发是荣耀的冠冕，在公义的道上必能得着」（箴十六 31）。因此，年长者不必倚老卖老、也不要妄自菲薄，而应当将自己继续放在神的手中，求神「等我」（18 节）将一生所经历神的大能「指示下代」，那时我们才可以喜乐地歇了地上的工。

【诗七十一 19】「神啊，祢的公义甚高；行过大事的神啊，谁能像祢！」

【诗七十一 20】「祢是叫我们多经历重大急难的，必使我们复活，从地的深处救上来。」

【诗七十一 21】「求祢使我越发昌大，又转来安慰我。」

许多信主的人不好好读圣经，却常常被网络上的各种「心灵鸡汤」所吸引。圣灵要我们醒转明白：世上的一切智慧人、一切偶像，谁能像我们「行过大事的神」（19 节）？「谁能像祢」引自摩西的红海之歌（出十五 11）。

「经历」（20 节）原文是「看见、察觉」，不一定是亲身经历，也包括人生的阅历。「复活」（20 节）不是指身体的复活，指克服急难，再次复兴。「地的深处」（20 节）比喻死亡的边缘。

我们在一切苦难当中，都当仔细察看苦难当中神的手。既然神「是叫我们多经历重大急难的」（20 节），祂也「必使我们复活，从地的深处救上来」（20 节）。因为神不是叫我们「背负」苦难，乃是叫我们「看见」苦难，学到功课。

当我们「年老发白的时候」（18 节），却可以求神让我们「越发昌大」（21 节），因为「祂必兴旺，我必衰微」（约三 30），肉体的衰微可以让基督在我们身上兴旺。当我们「年老发白的时候」，也可以求神「转来安慰我」（21 节），「叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人」（林后一 4）。这样成熟的属灵生命，是能供应人、安慰人的，这样的年长者，是神给年轻人的祝福。

19 节是犹太人安息日下午「祢的公义」祷告（Tzidkatcha/　　）中的三段经文之一，表示接受神的审判。「祢的公义」祷告包括诗一百一十九142、七十一19、三十六6，犹太传统认为是为了纪念三位在安息日下午去世的义人：约瑟、摩西和大卫。

【诗七十一 22】「我的神啊，我要鼓瑟称赞祢，称赞祢的诚实！以色列的圣者啊，我要弹琴歌颂祢！」

【诗七十一 23】「我歌颂祢的时候，我的嘴唇和祢所赎我的灵魂都必欢呼；」

【诗七十一 24】「并且我的舌头必终日讲论祢的公义，因为那谋害我的人已经蒙羞受辱了。」

「灵魂」（23 节）原文是「生命」。

当神的百姓的生命「越发昌大」（21 节）的时候，就不再需要靠电视、麻

将或其他的方法消磨时间、打发余生，而是敬拜、赞美神（22 节），让喜乐和欢呼充满我们的晚年（23 节）。

当我们「年老发白的时候」（18 节），神已经让我们看到「不计其数」（15 节）的仇敌「蒙羞受辱」（24 节）。因此，「我的舌头必终日讲论祢的公义」（24 节），用我们的见证「指示下代」（18 节）。那时，神百姓中的长者就能成为少年人的祝福、教会的属灵财富。

第 72 篇

【诗七十二 1】「（所罗门的诗。）神啊，求祢将判断的权柄赐给王，将公义赐给王的儿子。」

【诗七十二 2】「祂要按公义审判祢的民，按公平审判祢的困苦人。」

【诗七十二 3】「大山小山都要因公义使民得享平安。」

【诗七十二 4】「祂必为民中的困苦人伸冤，拯救穷乏之辈，压碎那欺压人的。」

1-4 节预言弥赛亚君王将以「公义」（1 节）和「公平」（2 节）统治神的百姓，带来真正的「平安」（3 节）。

「判断的权柄」（1 节）原文是「公平」。

「公义」和「公平」是一切政府所追求的理想境界，但在以人为本的社会里，每个人、每个群体对「公义」和「公平」都有自己不同的解读，「各人都行自己看为对的事」（士二十一 25 英文 ESV 译本）。因此，地上的「公义」和「公平」，只有在基督再来时才能真正实现；人心中的「公义」和「公平」，只有基督在心中作王时才能完全。

「平安」（3 节）是「公义」的结果，只有施行「公义」，全地才能「得享平安」（3 节），没有「公义」的「平安」都是虚假的、不能长久的。「公义」的主在我们心中做王，「平安」就充满我们的内心。「公义」的主在全地做王，「平安」就充满世界。「大山小山」（3 节）代表全地。

理想的政府必须先做到「公义」（1-3 节），然后才能施行真正的「怜恤」（12-14 节）。所以律法反复强调，审判时「不可在争讼的事上偏护穷人」（出二十三 3），「不可在穷人争讼的事上屈枉正直」（出二十三 6）。今天一些国家为了迎合大众，高举离开「公义」的「怜恤」，强调离开真理的「政治正确」，最终必然会走向灾难的结局。

「所罗门的诗」（1 节）原文是「所罗门的」，可能指所罗门写的诗，也

可能指献给所罗门的诗，所以并不能确定作者，很可能是大卫为所罗门登基而写的（20 节）。诗篇中被注明为「所罗门的诗」包括诗七十二和诗一百二十七。犹太人传统认为这首诗是弥赛亚诗篇，所以亚兰语意译本《他尔根 Targum》直接把第 1 节意译为：「神啊，求祢将判断的权柄赐给弥赛亚王，将公义赐给弥赛亚王的儿子」。

【诗七十二 5】「太阳还存，月亮还在，人要敬畏祢，直到万代！」

【诗七十二 6】「祂必降临，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋润田地。」

【诗七十二 7】「在祂的日子，义人要发旺，大有平安，好像月亮长存。」

5-7 节预言公义的君王统治的结果。祂不但将「用铁杖打破」（二 9）抵挡神的列国，还将给全地带来生命和平安（6-7 节），使全地都敬畏神。

6-7 节可能引自「大卫末了的话」（撒下二十三 1、4）。

【诗七十二 8】「祂要执掌权柄，从这海直到那海，从大河直到地极。」

【诗七十二 9】「住在旷野的，必在祂面前下拜；祂的仇敌必要舔土。」

【诗七十二 10】「他施和海岛的王要进贡；示巴和西巴的王要献礼物。」

【诗七十二 11】「诸王都要叩拜祂；万国都要事奉祂。」

8-11 节预言公义的君王将统治全地，这只有在基督再来时才能实现。

「从这海直到那海，从大河直到地极」（8 节），可能指应许之地的地界：「从红海直到非利士海，又从旷野直到大河」（出二十三 31）。

「住在旷野的」（9 节）指住在以色列东边阿拉伯沙漠中的民族。

「舔土」（9 节）指俯伏在地，比喻被彻底打败而臣服。

「他施」（10 节）指地中海最西面的西班牙，代表最远的国家。

「海岛」（10 节）原文是「海岛、沿海、国家」，指遥远的国家，并不一定是岛屿（赛四十二 10）.

「示巴」（10 节）可能位于阿拉伯半岛南端的也门，「西巴」（10 节）在非洲东部。

8-9 节的预言在所罗门的国度里得着了实现，但 10-11 节「万国都要事奉祂」的预言，只有在弥赛亚国度里才能实现。

加拿大的国家格言：「从大海到大海 A Mari Usque Ad Mare」引自第 8 节，这格言使用在加拿大国徽、纸币、护照和一切联邦公告上。



上图：被征服者亲吻征服者的脚，是古代中东的习俗。出土于宁录（Nimrud）的黑色方尖碑（Black Obelisk）的顶部，刻着伊朗西北部的 Gilzanu 王 Sua 向亚述王撒缦以色三世（Shalmaneser III，主前 859－824 年在位）进贡，并亲吻亚述王的脚。现存于大英博物馆。



上图：加拿大国徽。蓝色的环带上写着加拿大的国家格言：「从大海到大海（拉丁语：A Mari Usque Ad Mare；英语：From Sea to Sea；法语：D’un océan à l’autre）」。这句格言出自诗七十二 8 的拉丁文，1921 年被加到加拿大国徽之上。

【诗七十二 12】「因为，穷乏人呼求的时候，祂要搭救；没有人帮助的困苦人，祂也要搭救。」

【诗七十二 13】「祂要怜恤贫寒和穷乏的人，拯救穷苦人的性命。」

【诗七十二 14】「祂要救赎他们脱离欺压和强暴；他们的血在祂眼中看为宝贵。」

12-14 节预言公义的君王施行「怜恤」和「救赎」（14 节）。

只有「公义」（1 节）和「公平」（2 节）得着实行的时候，「怜恤」和「救赎」才能真正得着实现。否则，对一些人的「怜恤」，必然会剥夺另外一些人的「公平」；对一些人的「救赎」，必然会伤害另外一些人的「公义」。只有基督再来的时候，地上才能实现真正的「公义」、「公平」与「怜恤」、「拯救」

【诗七十二 15】「他们要存活。示巴的金子要奉给祂；人要常常为祂祷告，终日称颂祂。」

【诗七十二 16】「在地的山顶上，五谷必然茂盛（或译：有一把五谷）；所结的谷实要响动，如黎巴嫩的树林；城里的人要发旺，如地上的草。」

【诗七十二 17】「祂的名要存到永远，要留传如日之久。人要因祂蒙福；万国要称祂有福。」

15-17 节预言万民因公义君王的统治而「蒙福」（17 节）。当基督再来、新耶路撒冷城降临的时候，「列国要在城的光里行走；地上的君王必将自己的荣耀归与那城」（启二十一 24）。

「万国要称祂有福！」（17 节），正是神赐给亚伯拉罕的应许「地上的万族都要因你得福」（创十二 3）。

【诗七十二 18】「独行奇事的耶和华——以色列的神是应当称颂的！」

【诗七十二 19】「祂荣耀的名也当称颂，直到永远。愿祂的荣耀充满全地！阿们！阿们！」

【诗七十二 20】「耶西的儿子——大卫的祈祷完毕。」

18-19 节是荣耀颂，既是本篇的结尾，也是诗篇第二卷（四十二-七十二篇）的结束。每卷诗篇的最后都有一段荣耀颂，而第一百五十篇是全部诗篇的荣耀颂。

施洗约翰的父亲撒迦利亚引用了第 18 节来赞美神：「主以色列的神是应当称颂的」（路一 68）。

在诗篇里，「阿们！阿们」的重复只出现在荣耀颂里（四十一 13；七十二 19；八十九 52）。

本篇在英语教会中很有名，因为有两首著名的诗歌引用它：蒙哥马利（James

Montgomery，1771-1854 年）的「欢呼受膏君 Hail to the Lord’s Anointed」和华滋（Issac Watts，1674-1748 年）的「主治万方 Jesus Shall Reign Where’er the Sun」。

第 73 篇

【诗七十三 1】「（亚萨的诗。）神实在恩待以色列那些清心的人！」

【诗七十三 2】「至于我，我的脚几乎失闪；我的脚险些滑跌。」

【诗七十三 3】「我见恶人和狂傲人享平安，就心怀不平。」

「清心的人」（1 节）原文是「心思纯净的人」，就是那些专心注目神的人，他们一心「思念上面的事」（西三 2）、心无旁骛，所以不容易被地上眼见的环境所迷惑、困扰。因此，「清心的人有福了！因为他们必得见神」（太五 8）。

「心怀不平」（2 节）原文是「嫉妒」。

「恶人」（3 节）指离弃神的人（27 节）。

诗人见到恶人不但没遭恶报，反而大「享平安」（3 节），不免「心怀不平」，信心「几乎失闪」、「险些滑跌」（2 节）。经过了苦苦思索和祷告之后，才明白过来（16-17 节）。但那些「清心的人」（1 节），既不会抱怨神对自己不公，也不会被嫉妒所搅扰，早就明白了同样的结论。所以诗人一开篇就感叹：「神实在恩待以色列那些清心的人」（1 节）！

我们看世界若只凭眼见、不凭信心，在生命成长的道路上难免都会「几乎失闪」、「险些滑跌」，也会像约伯一样发出疑问：为什么恶人没遭恶报，好人没有好报？神的公义在哪里呢？诗篇三十七、四十九与七十三篇都问到同样的问题。如果我们心中也有此困惑，可以在这三篇里找到亮光。

诗篇第三卷从七十三篇开始，一直到八十九篇，与摩西五经第三卷利未记相对应，非常强调神的圣洁，进入神的圣所。第三卷总共十七篇，其中十一篇（诗七十三-八十三）都是「亚萨的诗」（1 节）。

「亚萨」这个名字的意思是「收集」，他是利未人（代上六 39）、大卫的三位诗班领袖之一（代上十六 5），也是一位先见（代下二十九 30）。

【诗七十三 4】「他们死的时候没有疼痛；他们的力气却也壮实。」

【诗七十三 5】「他们不像别人受苦，也不像别人遭灾。」

【诗七十三 6】「所以，骄傲如链子戴在他们的项上；强暴像衣裳遮住他们的身体。」

【诗七十三 7】「他们的眼睛因体胖而凸出；他们所得的，过于心里所想的。」

【诗七十三 8】「他们讥笑人，凭恶意说欺压人的话；他们说话自高。」

【诗七十三 9】「他们的口亵渎上天；他们的舌毁谤全地。」

4-9 节描绘了诗人所嫉妒的恶人。他们虽然骄傲强暴（6 节）、狂妄自大（8 节），毫无敬畏之心（9 节），但却无病无灾，「所得的，过于心里所想的」（7 节）。

「体胖」（7 节）在古代是令人羡慕的身材，代表丰衣足食，不需要像普通人一样从事体力劳动。

【诗七十三 10】「所以神的民归到这里，喝尽了满杯的苦水。」

【诗七十三 11】「他们说：神怎能晓得？至高者岂有知识呢？」

【诗七十三 12】「看哪，这就是恶人；他们既是常享安逸，财宝便加增。」

【诗七十三 13】「我实在徒然洁净了我的心，徒然洗手表明无辜。」

【诗七十三 14】「因为，我终日遭灾难；每早晨受惩治。」

「神的民归到这里，喝尽了满杯的苦水」（10 节），意思可能是「神的民转过来被恶人所吸引，崇拜他们的成功」。

恶人最喜欢宣扬「神怎能晓得」（11 节），因为这样人就可以自己当神，为所欲为、弱肉强食。结果越是「强暴」（7 节），越能「常享安逸，财宝便加增」（12 节）。

此时，诗人还没有进入「神的圣所」（17 节），还没有看到神的慈爱和怜悯「每早晨，这都是新的」（哀三 23），神「每早晨显明祂的公义」（番三 25）。因此，诗人每天都被眼见的现实所搅扰，不平之心耿耿于怀，以致觉得自己一切的虔诚都是「徒然」（13 节），感到「终日遭灾难；每早晨受惩治」（14 节）。的确，「我们若靠基督只在今生有指望，就算比众人更可怜」（林十五 19）。

【诗七十三 15】「我若说，我要这样讲，这就是以奸诈待祢的众子。」

【诗七十三 16】「我思索怎能明白这事，眼看实系为难，」

【诗七十三 17】「等我进了神的圣所，思想他们的结局。」

【诗七十三 18】「祢实在把他们安在滑地，使他们掉在沉沦之中。」

【诗七十三 19】「他们转眼之间成了何等的荒凉！他们被惊恐灭尽了。」

【诗七十三 20】「人睡醒了，怎样看梦；主啊，祢醒了也必照样轻看他们的影像。」

「这就是以奸诈待祢的众子」（15 节）原文是「这就对祢这一代的众子不忠实了」（15 节），「祢的众子」指神的百姓。圣灵提醒诗人，这样的抱怨是

以舌头犯罪，一定会误导神的百姓；但他又无法理解为什么，所以「眼看实系为难」（16 节）。

当我们遇到这样的疑惑时，最好的方法就是进入「神的圣所」（17 节），专心敬拜神、亲近神，「思念上面的事」（西三 2），在神面前寻求启示、光照。人若只是站在地上「思索」、「眼看」（16 节），只会越来越困惑。

「滑地」（18 节）比喻「险恶的情况」，「沉沦」（18 节）原文是「荒凉」。

当诗人进入「神的圣所」（17 节），就能从「神的圣所」来看待世界、看待人生，从信心的眼光里看到了恶人永恒的「结局」（17 节），看出他们其实是活在「滑地」和「惊恐」（19 节）之中，「转眼之间成了何等的荒凉」（19 节），人生就像梦一样虚幻。「世人行动实系幻影」（三十九 6），在神面前毫无价值。



上图：河北邯郸黄粱梦镇卢生殿的卢生入睡像。唐朝传奇《枕中记》记载，唐开元七年，卢生进京赶考失败，在邯郸客店中小憩，梦见自己迎娶白富美、中进士、做宰相，5 个儿子又有学问又有才干，儿孙满堂，享尽荣华富贵，直到 80 岁时病死。断气时，卢生一惊而醒，发现店主人蒸的小米饭还没熟，才知道自己已在梦中渡过了一生，顿觉人生如梦、万念俱灰。这就是成语《黄粱一梦》的典故。

【诗七十三 21】「因而，我心里发酸，肺腑被刺。」

【诗七十三 22】「我这样愚昧无知，在祢面前如畜类一般。」

当我们进入圣所，在神「面前」（22 节）得着光照的时候，才会「心里发酸，肺腑被刺」（21 节），发现自己像畜类那样「愚昧无知」（22 节），用眼见代替了信心，以致一个有永恒应许的人，竟然会抱怨神、嫉妒一场梦（20 节）。

【诗七十三 23】「然而，我常与祢同在；祢搀着我的右手。」

【诗七十三 24】「祢要以祢的训言引导我，以后必接我到荣耀里。」

虽然我们常常软弱，信心「几乎失闪」、「险些滑跌」（2 节），但只要我们进入圣所敬拜神，常与神同在（23 节），神必然会用祂的话扶持我们（23 节）、引导我们（24 节），让我们明白祂一切安排的目的，都是「要领许多的儿子进荣耀里去」（来二 10）。

【诗七十三 25】「除祢以外，在天上我有谁呢？除祢以外，在地上我也没有所爱慕的。」

【诗七十三 26】「我的肉体和我的心肠衰残；但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。」

当诗人进入了「神的圣所」（17 节）、看到了人生的结局（17 节），就发现人生最重要的不是追求无病无灾（4-5 节、心想事成（7 节）或安逸富足（12 节），而是追求与神的亲密关系：「除祢以外，在天上我有谁呢？除祢以外，在地上我也没有所爱慕的」（25 节）。因为世人所追求的，「转眼之间成了何等的荒凉」（19 节）；而义人即使肉体「衰残」（26 节），仍然有「神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远」（26 节），「所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天」（林后四 16）。

因此，信徒最大的愚昧，是只向神求恩典，却不求得着基督自己：「因为神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面，你们在祂里面也得了丰盛」（西二 9-10）。

【诗七十三 27】「远离祢的，必要死亡；凡离弃祢行邪淫的，祢都灭绝了。」

【诗七十三 28】「但我亲近神是与我有益；我以主耶和华为我的避难所，好叫我述说祢一切的作为。」

「行邪淫」（27 节），指离开神去敬拜偶像。神是生命的源头，「远离」（27 节）神就是与生命隔绝，结局「必要死亡」（27 节）。

当我们「进了神的圣所」（17 节）、专心「以主耶和华为我的避难所」（28 节）的时候，就不会继续在信仰上三心二意，不是对恶人「心怀不平」（2 节），就是抱怨「我实在徒然洁净了我的心」（13 节）；而是在世人面前放胆宣告：「但我亲近神是与我有益」（28 节），无论逆境、顺境，都能成为神在地上的见证，「只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大」（腓一 20）。

第 74 篇

【诗七十四 1】「（亚萨的训诲诗。）神啊，祢为何永远丢弃我们呢？祢为何向祢草场的羊发怒，如烟冒出呢？」

【诗七十四 2】「求祢记念祢古时所得来的会众，就是祢所赎、作祢产业支派的，并记念祢向来所居住的锡安山。」

【诗七十四 3】「求祢举步去看那日久荒凉之地，仇敌在圣所中所行的一切恶事。」

本篇的背景可能是巴比伦军队烧毁圣殿（王下二十五 9）。

「亚萨」（1 节）可能是大卫的诗班领袖之一亚萨（代上十六 5）的后裔，也可能是用他的名字起名的诗班。

「祢草场的羊」（1 节）、「古时所得来的会众」（2 节）、「作祢产业支派的」（2 节），都是指以色列人。

「锡安山」（2 节）指耶路撒冷城，圣殿的所在地。

神的眼目察看一切，「保护以色列的，也不打盹也不睡觉」（诗一百二十一 4），不必人提醒祂去「举步去看那日久荒凉之地，仇敌在圣所中所行的一切恶事」（3 节）。因此，神是任凭自己名下的圣所被仇敌玷污、毁坏（3 节），为要管教悖逆的百姓。

百姓若熟悉神的律法，就不会问那么多的「为何」（1 节），因为神早已清楚地宣告：如果百姓离弃神，「耶和华必使你败在仇敌面前，你从一条路去攻击他们，必从七条路逃跑。你必在天下万国中抛来抛去」（申二十八 25）。神的百姓每次遭遇失败，都是他们离弃神的结果。

【诗七十四 4】「祢的敌人在祢会中吼叫；他们竖了自己的旗为记号。」

【诗七十四 5】「他们好像人扬起斧子，砍伐林中的树。」

【诗七十四 6】「圣所中一切雕刻的，他们现在用斧子锤子打坏了。」

【诗七十四 7】「他们用火焚烧祢的圣所，亵渎祢名的居所，拆毁到地。」

【诗七十四 8】「他们心里说：我们要尽行毁灭；他们就在遍地把神的会所都烧毁了。」

「竖了自己的旗为记号」（4 节），表示仇敌已经占领了圣殿。

仇敌焚烧了圣殿，好像切断了神与百姓的一切联系，所以诗人问神「为何永远丢弃我们呢」（1 节）。

「神的会所」(8 节）原文是复数，可能包括圣殿和曾经设立过会幕的所有地方。

神当然在意自己名下的圣殿，但神更在意百姓属灵的实际。所以神早已宣告：「倘若你们和你们的子孙转去不跟从我，不守我指示你们的诫命律例，去事奉敬拜别神，我就必将以色列人从我赐给他们的地上剪除，并且我为己名所分别为圣的殿也必舍弃不顾，使以色列人在万民中作笑谈，被讥诮」（王上九 6-7）。



上图：主前 586 年，耶路撒冷和圣殿被巴比伦军队摧毁。

【诗七十四 9】「我们不见我们的标帜，不再有先知；我们内中也没有人知道这灾祸要到几时呢！」

【诗七十四 10】「神啊，敌人辱骂要到几时呢？仇敌亵渎祢的名要到永远吗？」

【诗七十四 11】「祢为什么缩回祢的右手？求祢从怀中伸出来，毁灭他们。」

「不再有先知」（9 节），不是因为神没有差派先知，而是悖逆的百姓拒绝了先知：「耶和华——他们列祖的神因为爱惜自己的民和祂的居所，从早起来差遣使者去警戒他们。他们却嘻笑神的使者，藐视祂的言语，讥诮祂的先知，以致耶和华的忿怒向祂的百姓发作，无法可救」（代下三十六 15-16）。

神的名被仇敌「辱骂」（10、18、22 节），实在是因为神的百姓离弃了祂，是神的百姓让神的名被羞辱。

「右手」（11 节）代表能力。神明明有能力轻易毁灭仇敌，却偏偏缩回「右手」，百般忍耐，不去立刻报应、追讨仇敌，实在是为了给百姓机会悔改回转（罗二 4）。但诗人却还在无知地问「为什么」（11 节）。

【诗七十四 12】「神自古以来为我的王，在地上施行拯救。」

【诗七十四 13】「祢曾用能力将海分开，将水中大鱼的头打破。」

【诗七十四 14】「祢曾砸碎鳄鱼的头，把它给旷野的禽兽（禽兽：原文是民）为食物。」

【诗七十四 15】「祢曾分裂磐石，水便成了溪河；祢使长流的江河干了。」

【诗七十四 16】「白昼属祢，黑夜也属祢；亮光和日头是祢所预备的。」

【诗七十四 17】「地的一切疆界是祢所立的；夏天和冬天是祢所定的。」

虽然神的百姓中仍有人承认神为「我的王」（12 节），但更多的百姓却还在堕落之中没有回转。神重视的是以色列整体的见证，所以刑罚和管教还不能立刻挪去。

「将海分开」（13 节），指过红海（出十四 21）。「大鱼」（13 节）可能象征埃及的势力（结二十九 3）。

「鳄鱼」（14 节）可能象征埃及的势力。

「分裂磐石」（15 节），指神在旷野中叫磐石出水（出十七 6）。

「使长流的江河干了」（15 节），指神使约旦河变为干地，让选民走过（书三 13）。

诗人越追忆神创造（16-17 节）和拯救（12-15 节）的大能，越不能理解神为什么不立刻惩罚仇敌（11 节）。

【诗七十四 18】「耶和华啊，仇敌辱骂，愚顽民亵渎了祢的名，求祢记念这事。」

【诗七十四 19】「不要将祢班鸠的性命交给野兽；不要永远忘记祢困苦人的性命。」

「斑鸠」（19 节）原文是「鸽子」，比喻毫无自卫能力的百姓。

【诗七十四 20】「求祢顾念所立的约，因为地上黑暗之处都满了强暴的居所。」

【诗七十四 21】「不要叫受欺压的人蒙羞回去；要叫困苦穷乏的人赞美祢的名。」

神与祂的百姓在西奈山所立的约（出十九 3-6；出二十四 4-8），祂必顾念，不需要人的提醒。但神怎样「顾念所立的约」（20 节），神和人却有不同的看法。

在诗人的心中，求神「顾念所立的约」，就是求神拯救自己脱离「强暴」（20 节）、「欺压」（21 节）和「困苦穷乏」（21 节）；而在神看来，「顾念所立的约」就是管教悖逆的百姓，把他们重新领回正路，使他们能继续「作祭司的国度，为圣洁的国民」（出十九 6）。

【诗七十四 22】「神啊，求祢起来为自己伸诉！要记念愚顽人怎样终日辱骂祢。」

【诗七十四 23】「不要忘记祢敌人的声音；那起来敌祢之人的喧哗时常上升。」

神不需要人催促祂「起来为自己伸诉」（22 节），也不必人提醒祂「记念愚顽人怎样终日辱骂祢」（22 节）。与其说是人在等候神拯救，不如说神在等候人悔改。什么时候神的百姓悔改回转，什么时候神就兴起拯救，因为「耶和华必然等候，要施恩给你们；必然兴起，好怜悯你们」（赛三十 18）。

本篇在失败里戛然而止，看不到光明、看不到拯救。诗人问神「为何永远丢弃我们」（1 节）、「为什么缩回祢的右手」（11 节），求神记念百姓（2 节）、记念锡安（2 节）、记念仇敌羞辱祂的名（18、22 节）、记念祂所立的约（20 节），却没有一句认罪悔改的话。神当然不会忘记「敌人的声音」（23 节），但神更在等待百姓认罪悔改的声音。圣灵把这样一篇以失败结束的祷告摆在这里，提醒我们不要重复这样的愚昧，不要落到这样一个「不再有先知」（9 节）、不体会神心意的愚昧之中。

第 75 篇

【诗七十五 1】「（亚萨的诗歌，交与伶长。调用休要毁坏。）神啊，我们称谢祢，我们称谢祢！因为祢的名相近，人都述说祢奇妙的作为。」

「祢的名相近」（1 节），指神愿意与祂的百姓亲近。「哪一大国的人有神与他们相近，像耶和华——我们的神、在我们求告祂的时候与我们相近呢」（申四 7）？

第七十四篇结束在失败和等待之中，但圣灵不会让我们继续停留在无知里，而是立刻把这样一篇预告神的得胜的诗歌摆在后面，回应七十四篇所问的「祢为什么缩回祢的右手」（七十五 11）。

「亚萨」（1 节）可能是大卫的诗班领袖之一亚萨（代上十六 5）的后裔，也可能是用他的名字起名的诗班。

【诗七十五 2】「我到了所定的日期，必按正直施行审判。」

【诗七十五 3】「地和其上的居民都消化了；我曾立了地的柱子。（细拉）」

【诗七十五 4】「我对狂傲人说：不要行事狂傲！对凶恶人说：不要举角！」

【诗七十五 5】「不要把你们的角高举；不要挺着颈项说话。」

2-5 节是神亲自宣告祂「必按正直施行审判」（2 节），警告世人「不要行事狂傲」（4 节）。

神是有计划的神，凡事都有祂「所定的日期」（2 节），将来「必有一王

凭公义行政；必有首领借公平掌权」（赛三十二 1）。神「所定的日期」是最好的。我们不可落在神的后面，但也不要走在神的前面，「当默默无声，专等候神」（诗篇六十二 5）。

「消化」（3 节），指审判时人无助、惊恐的情形。

神过去「曾立了地的柱子」（3 节），将来神的国度也会坚固无比。

「角」（4 节）代表动物的荣耀、力量。「不要举角」（4 节），是劝诫人不要高傲，不要因自己的势力、权柄而骄傲自夸。

「挺着颈项」（5 节），指傲慢、固执。



上图：长着四只角的雅各羊（Jacob Sheep）。雅各羊是一种珍稀的古老品种，全身有黑白相间的斑点，最接近雅各当初所饲养的羊。根据基因鉴定，雅各羊的原产地是古代叙利亚，即拉班的家乡哈兰附近。这种羊可能被雅各从哈兰带到迦南地，又随着雅各下埃及被带到北非，然后从北非被带到西班牙，接着被带到英国，继而被带到了加拿大，最后于 2016 年被带回以色列。

【诗七十五 6】「因为高举非从东，非从西，也非从南而来。」

【诗七十五 7】「惟有神断定；祂使这人降卑，使那人升高。」

【诗七十五 8】「耶和华手里有杯，其中的酒起沫，杯内满了搀杂的酒。祂倒出来，地上的恶人必都喝这酒的渣滓，而且喝尽。」

6-8 节是会众的回应。

第 6 节没有提到北面，可能因为在列王时代，仇敌总是北方入侵，没有人能指望从北方得到帮助。

「搀杂的酒」（8 节），指酒里配有香料，吸引恶人去喝尽。

在神的手中有「救恩的杯」（诗一百一十六 13）、「福杯」（诗二十三 5；十六 5），也有审判的杯（8 节）：「祂要向恶人密布网罗；有烈火、硫磺、热风，作他们杯中的分」（诗十一 6）。

【诗七十五 9】「但我要宣扬，直到永远！我要歌颂雅各的神！」

【诗七十五 10】「恶人一切的角，我要砍断；惟有义人的角必被高举。」

「我要砍断」（10 节），可能引用神自己的宣告（4-5 节）。

今天，无论世人怎样高举自己、恶人怎样猖獗一时，我们都应当知道，神早已为他们预备了「所定的日期」（2 节），「必按正直施行审判」（2 节）。因为神才是历史的主宰，「惟有神断定；祂使这人降卑，使那人升高」（7 节）。

第 76 篇

【诗七十六 1】「（亚萨的诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。）在犹大，神为人所认识；在以色列，祂的名为大。」

【诗七十六 2】「在撒冷有祂的帐幕；在锡安有祂的居所。」

【诗七十六 3】「祂在那里折断弓上的火箭，并盾牌、刀剑和争战的兵器。（细拉）」

「亚萨」（1 节）可能是大卫的诗班领袖之一亚萨（代上十六 5）的后裔，也可能是用他的名字起名的诗班。

「认识」（1 节），原文是「在经验中领悟」，不是简单地知道。「在犹大，神为人所认识」（1 节），就成了全地的祝福，「因为救恩是从犹太人出来的」（约四 22）。

「撒冷」（2 节）意思是「平安」。「撒冷」、「锡安」（2 节）都是耶路撒冷的别称。

「帐幕」（2 节）原文是「兽穴、藏匿之处」，特指狮子的洞穴（十 9；耶二十五 38）。「居所」（2 节）原文是「洞穴、巢穴」（一百零四 22；伯三十八 38），常用来指狮子的洞穴（伯三十八 39；歌四 8；摩三 4；鸿二 12）。因此，这两个词是把神比喻成「从锡安吼叫」（珥三 16；摩一 2）的狮子。

「火箭」（3 节）原文是「弓上的火焰」。可能是指「如闪电般的箭」。

这是一篇赞美神为百姓大败敌军的胜利凯歌，背景可能与诗七十五一样，是希西家王时亚述大军进攻耶路撒冷的时候（王下十九）。诗七十五是预告神的得胜，诗七十六是得胜之后为神夸胜。诗篇第四十六、四十八、七十六、八十四、八十七、一百二十二篇的主题都是颂赞圣城耶路撒冷和居住在其中的神，所以被称为「锡安歌」（一百三十七 3）。

「锡安」乃是得胜的地方。大卫在锡安得胜，就在那里作王。西拿基立的军队从锡安逃跑（代下三十二 21）。主耶稣在锡安的各各他山舍命流血，制服了掌死权的魔鬼。主耶稣来作王时，祂要再次兴起锡安的得胜，万国都要向锡安进贡和崇拜，以色列人也要承认他们的弥赛亚。

【诗七十六 4】「祢从有野食之山而来，有光华和荣美。」

【诗七十六 5】「心中勇敢的人都被抢夺；他们睡了长觉，没有一个英雄能措手。」

【诗七十六 6】「雅各的神啊，祢的斥责一发，坐车的、骑马的都沉睡了。」

「野食」（4 节）原文是「猎物、食物」。「有野食之山」（4 节），指充满猎物的山。「有光华和荣美」（4 节），形容捕猎回来的狮子不怒自威。

「睡了长觉」（5 节）、「沉睡」（6 节），都是比喻死亡。

「措手」（5 节）原文是「找到自己的手」，意思是「用手抵抗」。

5-6 节所描述的，可能是神一夜之间将亚述王西拿基立的军队全部消灭：「当夜，耶和华的使者出去，在亚述营中杀了十八万五千人」（王下十九 35；赛三十七 36）。



上图：迪斯尼 2019 年《狮子王》剧照，正可以用来描绘「祢从有野食之山而来，有光华和荣美」（诗七十六 4）。狮子在圣经中是威严、力量的象征。

诗七十六把一夜之间消灭敌军的神比喻成捕猎的狮子。

【诗七十六 7】「惟独祢是可畏的！祢怒气一发，谁能在祢面前站得住呢？」

【诗七十六 8~9】「祢从天上使人听判断。神起来施行审判，要救地上一切谦卑的人；那时地就惧怕而静默。（细拉）」

今天的世人目中无神，自以为可以上天入地、人定胜天。但只要有一点灾害疾病发生，「地就惧怕而静默」（9 节），人就会发现自己的那点成就不堪一击，于是又脆弱地到处找偶像「祈福」。拒绝神的人，等到神怒气发作的时候，又有谁能在神面前「站得住」（7 节）呢？

【诗七十六 10】「人的忿怒要成全祢的荣美；人的余怒，祢要禁止。」

【诗七十六 11】「你们许愿，当向耶和华——你们的神还愿；在祂四面的人都当拿贡物献给那可畏的主。」

【诗七十六 12】「祂要挫折王子的骄气；祂向地上的君王显威可畏。」

「人的忿怒要成全祢的荣美」（10 节）直译是「人的忿怒要赞美祢」（英文 ESV、NASB 译本）。「人的忿怒」无法阻挡神的旨意，人的骄傲、疯狂和暴力，不但不能损害神的荣耀，反而会增添神的荣美。因为神的护理会掌管一切：约瑟被嫉妒的弟兄们卖到埃及，但神却使他做了埃及的宰相，「要保全许多人的性命」（出五十 20），成为众人的祝福；法老心里刚硬，拒绝让神的百姓离去，但神却因此大行神迹，让百姓的子孙都能认识神（出十 1-2），也让埃及人认识神（出十四 4），并叫神的名「传遍天下」（出九 16；罗九 17）。因此，「人的忿怒要成全祢的荣美」（10 节）。

「人的余怒，祢要禁止」（10 节）直译是「祢以余怒束腰」（英文 ESV、NASB 译本）。如果「余怒」是人的，这句话可理解为：人余怒会像神的腰带一样成为装饰，显明神的大能和荣耀。如果「余怒」是神的，这句话可理解为：如果人咎由自取还嫌不够，神会「以忿怒为外袍」（赛五十九 17 原文）来审判世界，用祂的怒气加以补足。

「挫折」（12 节）原文是「圈住、剪除」。「凡掌权的都是神所命的」（罗十三 1），许多国家的政治潮流却都是离弃神、取悦人，高举人的骄傲。但我们不必为神着急，因为神必要按照自己的旨意「挫折王子的骄气」（12 节），「向地上的君王显威可畏」（12 节），一切抵挡神、背叛神的掌权者，都会面临神的刑罚。

第 77 篇

【诗七十七 1】「（亚萨的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。）我要向神发声呼求；我向神发声，祂必留心听我。」

【诗七十七 2】「我在患难之日寻求主；我在夜间不住地举手祷告；我的心不肯受安慰。」

【诗七十七 3】「我想念神，就烦躁不安；我沉吟悲伤，心便发昏。（细拉）」

「亚萨」（1 节）可能是大卫的诗班领袖之一亚萨（代上十六 5）的后裔，也可能是用他的名字起名的诗班。

神是救赎我们的至近的亲属（15 节），因此，当我们向神「发声呼求」（1 节）的时候，「祂必留心听我」（1 节）。诗人在极大的痛苦中（1-9 节），因数算神过去的作为而得着安慰（10-20 节）。本篇可能是被掳巴比伦或哈巴谷时代所写的（哈三 8-15）。

「举手祷告」（2 节）原文是「举手」，用来形容把一盆水举到胸前、再倒出去的动作，在这里比喻把手放在胸前祷告。

「我的心不肯受安慰」（2 节），是引用雅各为约瑟伤心，「不肯受安慰」（创三十七 35）的典故。雅各是因着对约瑟的爱，所以「不肯受安慰」。诗人也是因着对神的爱，所以不肯接受神向他沉默的现实（7-9 节）。

1-10 节满了「我」（10 节），因此诗人「烦躁不安、沉吟悲伤、心便发昏」（3 节）；11-20 节却满了「祢」，当诗人把眼光从自己和环境转移到神身上的时候，就从困苦的环境中走了出来。

【诗七十七 4】「祢叫我不能闭眼；我烦乱不安，甚至不能说话。」

【诗七十七 5】「我追想古时之日，上古之年。」

【诗七十七 6】「我想起我夜间的歌曲，扪心自问；我心里也仔细省察。」

【诗七十七 7】「难道主要永远丢弃我，不再施恩吗？」

【诗七十七 8】「难道祂的慈爱永远穷尽，祂的应许世世废弃吗？」

【诗七十七 9】「难道神忘记开恩，因发怒就止住祂的慈悲吗？（细拉）」

诗人在烦躁失眠的时候，就「追想古时之日，上古之年」（5 节），思想自古以来就搅扰神的百姓的一个问题：难道自己所面临的难处，是因为神改变了吗（7-9 节）？

「我想起我夜间的歌曲」（6 节），也可译为「夜间我想起我的歌曲」，意思可能是「我在夜间想起当年的歌曲」。

「扪心自问」（6 节），直译是「我的心沉思」。「我心里也仔细省察」（6 节），直译是「我灵也仔细省察」。

当神好像向我们沉默的时候，其实是要让我们安静下来「扪心自问」，用灵来「仔细省察」，静听神回答祂的群羊（约十 27）：

「难道主要永远丢弃我，不再施恩吗」（7 节）？神的回答是：「神弃绝了祂的百姓吗？断乎没有」（罗十一 1）！

「难道祂的慈爱永远穷尽，祂的应许世世废弃吗」（8 节）？神的回答是：「耶和华的慈爱归于敬畏祂的人，从亘古到永远；祂的公义也归于子子孙孙」（一百零三 17）。

「难道神忘记开恩，因发怒就止住祂的慈悲吗」（9 节）？神的回答是：「耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实」（出三十四 6）。

【诗七十七 10】「我便说：这是我的懦弱，但我要追念至高者显出右手之年代。」

【诗七十七 11】「我要提说耶和华所行的；我要记念祢古时的奇事。」

【诗七十七 12】「我也要思想祢的经营，默念祢的作为。」

【诗七十七 13】「神啊，祢的作为是洁净的；有何神大如神呢？」

【诗七十七 14】「祢是行奇事的神；祢曾在列邦中彰显祢的能力。」

【诗七十七 15】「祢曾用祢的膀臂赎了祢的民，就是雅各和约瑟的子孙。（细拉）」

「我也要思想祢的经营」(12 节），直译是「我也要思想祢所有的工作」（英文 ESV、NSAB 译本）。我们都是神的「工作」（弗二 10），在神的儿女身上所发生的事情，没有一件是偶然的。

「祢的作为是洁净的」（13 节），直译是「祢的道路、方法是洁净的」（英文 ESV、NSAB 译本）。

「有何神大如神呢」（13 节），是引用摩西之歌「众神之中谁能像祢」（出十五 11）。13-14 节都是回应摩西在红海边的胜利之歌（出十五 11、14）。

「雅各和约瑟的子孙」（15 节），指全体以色列人。圣经里只有此处用「雅各和约瑟」代表以色列人的祖先，既呼应了「我的心不肯受安慰」（2 节）的典故，也是因为「雅各和约瑟」都吩咐子孙离开埃及，回到神所应许的安息之地（创四十七 29-30；五十 24-25）。

10-13 节是全诗的转折点，是从「我」（10 节）到「祢」（11 节）的过渡。当诗人承认自己的「懦弱」（10 节）、「追念至高者显出右手之年代」（10 节）的时候，圣灵就把他的眼目从自己转向了神（10-15 节）。同样，当我们

在属灵的黑夜里，与其向内观看、沉溺在自我的问题里（6-9 节），不如向上仰望、让圣灵把我们从「烦乱不安」（4 节）中领出来。

【诗七十七 16】「神啊，诸水见祢，一见就都惊惶；深渊也都战抖。」

【诗七十七 17】「云中倒出水来；天空发出响声；祢的箭也飞行四方。」

【诗七十七 18】「祢的雷声在旋风中；电光照亮世界；大地战抖震动。」

【诗七十七 19】「祢的道在海中；祢的路在大水中；祢的脚踪无人知道。」

【诗七十七 20】「祢曾借摩西和亚伦的手引导祢的百姓，好像羊群一般。」

16-19 节是追想神领祂百姓过红海的大能。「诸水」（16 节）、「海」（19 节）、「大水」（19 节）都指红海。「箭」（16 节）指闪电。

当以色列人经过红海的时候，「诸水」所「看见」并「惊惶」（16 节）的，不是百姓，而是在百姓中间行走的神。因此，我们不要自以为刚强，因为「在我里头，就是我肉体之中，没有良善」 （罗七 18）；我们也不要妄自菲薄，「因为那在你们里面的，比那在世界上的更大」 （约壹四 4）。

「祢的道在海中；祢的路在大水中」（19 节），是形容神在不可能之中，带领百姓过红海时「下海中走干地」（出十四 22）。

「祢的脚踪无人知道」（19 节），是形容神平复红海之后，任何人都不能知道祂是怎样做成这件不可能的神迹的。

神是「永不改变」（一百零二 27）的神，祂永远是我们的牧者。神过去带领百姓在不可能中走过红海，今天也会在不可能中向我们施行慈爱和恩典（7-9 节）；祂过去「借摩西和亚伦的手」（20 节）引导自己的百姓，今天也照样差派自己的独生子做我们的「好牧人」（约十 11），「叫羊得生命，并且得的更丰盛」（约十 10）。神的「脚踪无人知道」（19 节），祂救赎的恩典、大能和作为，远远超出了人的智慧所能理解的。一旦认识了这一点，诗人就不再因思虑过渡而辗转难眠，而是安息在神的引导之中。

【下图】艺术家所描绘过红海的场面：「耶和华对摩西说：你向海伸杖，叫水仍合在埃及人并他们的车辆、马兵身上。摩西就向海伸杖，到了天一亮，海水仍旧复原。埃及人避水逃跑的时候，耶和华把他们推翻在海中，水就回流，淹没了车辆和马兵。那些跟着以色列人下海法老的全军，连一个也没有剩下。以色列人却在海中走干地；水在他们的左右作了墙垣」（出十四 26-29）。



第 78 篇

【诗七十八 1】「（亚萨的训诲诗。）我的民哪，你们要留心听我的训诲，侧耳听我口中的话。」

【诗七十八 2】「我要开口说比喻；我要说出古时的谜语，」

【诗七十八 3】「是我们所听见、所知道的，也是我们的祖宗告诉我们的。」

本诗回顾了从摩西带领百姓出埃及、到大卫在锡安作王的以色列历史，证明人的本相是善变、忘恩的，百姓一直在重蹈历史的覆辙，不断「忘记神的作为」（7 节）。因此，人不可能倚靠自己的努力来「遵守神的约」（10 节），只能倚靠神所拣选的牧人「牧养自己的百姓雅各和自己的产业以色列」（71 节）。

今天信徒的各种软弱，在历史上早已一遍又一遍地重复过了，证明亚当的后裔不可能不重蹈覆辙。但是，我们也可以放心，我们的好牧人基督必然会「按心中的纯正牧养」我们、「用手中的巧妙引导」我们（72 节），「领许多的儿子进荣耀里去」（来二 10）。

本篇是第二长的诗篇，仅次于诗一百一十九。太十三 35 引用了第 2 节。

【诗七十八 4】「我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，要将耶和华的美德和祂的能力，并祂奇妙的作为，述说给后代听。」

【诗七十八 5】「因为，祂在雅各中立法度，在以色列中设律法；是祂吩咐我们祖宗要传给子孙的，」

【诗七十八 6】「使将要生的后代子孙可以晓得；他们也要起来告诉他们的子孙，」

【诗七十八 7】「好叫他们仰望神，不忘记神的作为，惟要守祂的命令。」

【诗七十八 8】「不要像他们的祖宗，是顽梗悖逆、居心不正之辈，向着神，心不诚实。」

神起初创造人的心意、今天恢复人的目的，都是要我们「仰望神，不忘记神的作为，惟要守祂的命令」（7 节）。但是，神百姓的本相和不信的世人并没有任何不同，都是「顽梗悖逆、居心不正之辈，向着神，心不诚实」（8 节）。因此，神拣选他们，并不是因为他们比世人更好，「只因耶和华爱你们，又因要守祂向你们列祖所起的誓，就用大能的手领你们出来，从为奴之家救赎你们脱离埃及王法老的手」（申七 8）。

虽然诗人苦口婆心，「不将这些事向他们的子孙隐瞒」（4 节），但百姓还是不断地「忘记祂所行的和祂显给他们奇妙的作为」（11 节），不断地重演失败的历史。最后，这个蒙拣选的族类在蒙拣选的锡安山弃绝了神所赐的王——

耶稣基督，证明亚当的后裔已经全然败坏。然而，正如神过去在审判中仍有恩典存留，今天，神向大卫所立的约也不是倚靠人的「不忘记」，而是神自己「亲口应许，亲手成就」（王上八 24），我们才可能有「得救的盼望」（帖前五 8）。

【诗七十八 9】「以法莲的子孙带着兵器，拿着弓，临阵之日转身退后。」

【诗七十八 10】「他们不遵守神的约，不肯照祂的律法行；」

【诗七十八 11】「又忘记祂所行的和祂显给他们奇妙的作为。」

【诗七十八 12】「祂在埃及地，在琐安田，在他们祖宗的眼前施行奇事。」

【诗七十八 13】「祂将海分裂，使他们过去，又叫水立起如垒。」

【诗七十八 14】「祂白日用云彩，终夜用火光引导他们。」

【诗七十八 15】「祂在旷野分裂磐石，多多地给他们水喝，如从深渊而出。」

【诗七十八 16】「祂使水从磐石涌出，叫水如江河下流。」

「以法莲的子孙」（9 节）指以法莲支派。雅各长子的名分归了约瑟（代上五 1），约瑟长子的名分又归了以法莲（创四十八 20），带领百姓进迦南的约书亚就属于以法莲支派，士师时代的会幕也在以法莲境内的示罗。因此，从出埃及到士师时代，以法莲支派一直自认为是十二支派中的领导者，骄傲自大（士八 1；十二 1），代表人肉体的努力。

「临阵之日转身退后」（9 节），可能指以色列人在以便以谢被非利士打败，丢失约柜（撒上四 10-11），示罗也从此被毁（60 节）。

「琐安」（12 节）位于尼罗河三角洲东北的泰尼斯（Tanis），在歌珊地附近，可能就是积货城兰塞（出一 11），在主前十二至十世纪成为埃及的首都。「琐安田」（12 节），指琐安的郊区。

9-11 节总结了神百姓的三个本相：软弱（9 节）、悖逆（10 节）和健忘（11 节），不信的世人也是如此。因此，神的百姓和世人都是同样的罪人，没有任何优越之处。

12-16 节是回顾神带领百姓出埃及、过红海，用云柱火柱引导百姓，在旷野使磐石出水的历史。但百姓却「忘记祂所行的和祂显给他们奇妙的作为」（11 节），并且「不遵守神的约，不肯照祂的律法行」（10 节），以致在争战中软弱、「临阵之日转身退后」（9 节）。

【诗七十八 17】「他们却仍旧得罪祂，在干燥之地悖逆至高者。」

【诗七十八 18】「他们心中试探神，随自己所欲的求食物，」

【诗七十八 19】「并且妄论神说：神在旷野岂能摆设筵席吗？」

【诗七十八 20】「祂曾击打磐石，使水涌出，成了江河；祂还能赐粮食吗？还能为祂的百姓预备肉吗？」

恩典并不能改变罪人的本相。恩典越多，百姓越不懂得感恩，反而以为恩

典是理所当然的，仍旧「得罪祂、悖逆至高者」（17 节）。

百姓一面承认神曾经在旷野使磐石出水（20 节），一面「妄论」（19 节）神不能在旷野「摆设筵席」（19 节）。他们不是不承认恩典，而是不认识恩典本是人不配得的，所以才「心中试探神，随自己所欲的求食物」（18 节）；他们也不是不相信神的能力，而是不肯接受神的权柄，所以才想用激将法让神「为祂的百姓预备肉」（20 节）。

【诗七十八 21】「所以，耶和华听见就发怒；有烈火向雅各烧起；有怒气向以色列上腾；」

【诗七十八 22】「因为他们不信服神，不倚赖祂的救恩。」

【诗七十八 23】「祂却吩咐天空，又敞开天上的门，」

【诗七十八 24】「降吗哪，像雨给他们吃，将天上的粮食赐给他们。」

【诗七十八 25】「各人（或译：人）吃大能者的食物；祂赐下粮食，使他们饱足。」

【诗七十八 26】「祂领东风起在天空，又用能力引了南风来。」

【诗七十八 27】「祂降肉，像雨在他们当中，多如尘土，又降飞鸟，多如海沙，」

【诗七十八 28】「落在他们的营中，在他们住处的四面。」

【诗七十八 29】「他们吃了，而且饱足；这样，就随了他们所欲的。」

【诗七十八 30】「他们贪而无厌，食物还在他们口中的时候，」

【诗七十八 31】「神的怒气就向他们上腾，杀了他们内中的肥壮人，打倒以色列的少年人。」

百姓试探神，质疑「祂还能赐粮食吗？还能为祂的百姓预备肉吗」（20 节），以致惹神发怒（21 节）。但神并没有简单地斥责他们，而是先赐下吗哪（24 节；出十六 4）和鹌鹑（26-28 节；民十一 31），让百姓「随了他们所欲的」（29 节），证明神有能力「赐粮食、为祂的百姓预备肉」（20 节）。当百姓「吃了，而且饱足」（29 节）以后，神才让百姓的「贪而无厌」（30 节；民十一 32）成为自作自受的刑罚，「杀了他们内中的肥壮人，打倒以色列的少年人」（31 节；民十一 33）。

今天，当信徒「厌弃住在你们中间的耶和华」（民十一 20）、贪爱世界的时候，神也常常会先「随了他们所欲的」的，然后「怒气就向他们上腾」（31 节），让他们自食其果。

约六 31 引用了第 24 节。

【诗七十八 32】「虽是这样，他们仍旧犯罪，不信祂奇妙的作为。」

【诗七十八 33】「因此，祂叫他们的日子全归虚空，叫他们的年岁尽属惊

恐。」

【诗七十八 34】「祂杀他们的时候，他们才求问祂，回心转意，切切地寻求神。」

【诗七十八 35】「他们也追念神是他们的磐石，至高的神是他们的救赎主。」

【诗七十八 36】「他们却用口谄媚祂，用舌向祂说谎。」

【诗七十八 37】「因他们的心向祂不正，在祂的约上也不忠心。」

【诗七十八 38】「但祂有怜悯，赦免他们的罪孽，不灭绝他们，而且屡次消祂的怒气，不发尽祂的忿怒。」

【诗七十八 39】「祂想到他们不过是血气，是一阵去而不返的风。」

「日子全归虚空、年岁尽属惊恐」（33 节），指当时被数点过的以色列人全部死在旷野中，无法进入迦南的安息（民十四 35）。

当百姓经历管教的时候，他们的悔改不是因为痛恨罪恶，而是因为害怕惩罚（33-34 节），所以「才求问祂，回心转意，切切地寻求神」（34 节）。虽然他们「也追念神是他们的磐石，至高的神是他们的救赎主」（35 节），但神很清楚，百姓只是「用口谄媚祂，用舌向祂说谎」（36 节），他们的悔改只是表面的。然而，神却「有怜悯，赦免他们的罪孽，不灭绝他们」（38 节），因为神知道亚当后裔的本相就是如此：「祂想到他们不过是血气，是一阵去而不返的风」（39 节），若不「从他们肉体中除掉石心，赐给他们肉心」（结十一 19），人永远「心向祂不正，在祂的约上也不忠心」（37 节）。

今天，神的救恩也不是倚靠信徒的属灵光景来成就的，因为我们连自己都不知道自己的心是真心悔改，还是向神「谄媚、说谎」（36 节）。人已经全然败坏，我们的「心向祂不正，在祂的约上也不忠心」；因此，不管我们有多么属灵、多么热心，神都说：「你们的良善如同早晨的云雾，又如速散的甘露」（何六 4），不能长久。我们之所以能得救，并不是因为我们能「仰望神，不忘记神的作为，惟要守祂的命令」（7 节），完全是因信称义，白白接受神不离不弃的救恩，正如神向旧约的百姓所说的：「以法莲哪，我怎能舍弃你？以色列啊，我怎能弃绝你」（何十一 8）？

【诗七十八 40】「他们在旷野悖逆祂，在荒地叫祂担忧，何其多呢！」

【诗七十八 41】「他们再三试探神，惹动以色列的圣者。」

【诗七十八 42】「他们不追念祂的能力（原文是手），和赎他们脱离敌人的日子；」

【诗七十八 43】「祂怎样在埃及地显神迹，在琐安田显奇事，」

【诗七十八 44】「把他们的江河并河汊的水都变为血，使他们不能喝。」

【诗七十八 45】「祂叫苍蝇成群落在他们当中，喙尽他们，又叫青蛙灭了

他们，」

【诗七十八 46】「把他们的土产交给蚂蚱，把他们辛苦得来的交给蝗虫。」

【诗七十八 47】「祂降冰雹打坏他们的葡萄树，下严霜打坏他们的桑树，」

【诗七十八 48】「又把他们的牲畜交给冰雹，把他们的群畜交给闪电。」

【诗七十八 49】「祂使猛烈的怒气和忿怒、恼恨、苦难成了一群降灾的使者，临到他们。」

【诗七十八 50】「祂为自己的怒气修平了路，将他们交给瘟疫，使他们死亡，」

【诗七十八 51】「在埃及击杀一切长子，在含的帐棚中击杀他们强壮时头生的。」

【诗七十八 52】「祂却领出自己的民如羊，在旷野引他们如羊群。」

【诗七十八 53】「祂领他们稳稳妥妥地，使他们不至害怕；海却淹没他们的仇敌。」

「含的帐棚」（51 节）指埃及，因为古埃及人是含的子孙「麦西」（创十 6）的后裔。

43-53 节回顾了神带领百姓出埃及（43-51 节）、过红海（53 节）、越旷野（52 节）的过程，提到了出埃及十灾中的七个：第一灾（44 节；出七 20）、第二灾（45 节；出八 6）、第四灾（45 节；出八 24）、第五灾（49 节；出九 6）、第七灾（47-48 节；出九 25）、第八灾（46 节；出十 15）和第十灾（50-51 节；出十二 29）。提醒百姓，神向埃及施行了十灾，却对悖逆的百姓「有怜悯，赦免他们的罪孽，不灭绝他们」（38 节）；神淹没他们的仇敌（53 节），「却领出自己的民如羊，在旷野引他们如羊群」（52 节）。这都不是百姓配得的，而是神的信实和应许。

百姓经历了那么多神迹，但对神带领他们出埃及却不知感恩，所以「不追念祂的能力，和赎他们脱离敌人的日子」（42 节），反而「悖逆祂、叫祂担忧」（40 节），「再三试探神，惹动以色列的圣者」（41 节），证明他们暂时的悔改只是「用口谄媚祂，用舌向祂说谎」（36 节）。这是罪人的本相，我们若是出于自己的理性、情感和意志来跟随主，也会很快忘记十字架的救赎，对神的爱心和热心也不能持续多久。

【诗七十八 54】「祂带他们到自己圣地的边界，到祂右手所得的这山地。」

【诗七十八 55】「祂在他们面前赶出外邦人，用绳子将外邦的地量给他们为业，叫以色列支派的人住在他们的帐棚里。」

【诗七十八 56】「他们仍旧试探、悖逆至高的神，不守祂的法度，」

【诗七十八 57】「反倒退后，行诡诈，像他们的祖宗一样；他们改变，如

同翻背的弓。」

【诗七十八 58】「因他们的邱坛惹了祂的怒气；因他们雕刻的偶像触动祂的愤恨。」

【诗七十八 59】「神听见就发怒，极其憎恶以色列人，」

【诗七十八 60】「甚至祂离弃示罗的帐幕，就是祂在人间所搭的帐棚；」

【诗七十八 61】「又将他的约柜（原文是能力）交与人掳去，将祂的荣耀交在敌人手中；」

【诗七十八 62】「并将祂的百姓交与刀剑，向祂的产业发怒。」

【诗七十八 63】「少年人被火烧灭；处女也无喜歌。」

【诗七十八 64】「祭司倒在刀下，寡妇却不哀哭。」

「翻背的弓」（57 节）原文是「诡诈的弓、松弛的弓」，指会射偏靶的弓。

在士师时代，神的会幕和约柜在「示罗」（60 节；书十八 1；士十八 31；撒上四 4），后来非利士人摧毁了示罗、掳走了约柜（60-61 节；撒上四 10-11）。

「祂的产业」（62 节）指以色列人。

「火」（63 节）比喻战争。「喜歌」（63 节）指婚礼中所唱的颂歌。

「祭司倒在刀下」（64 节），可能指以利的两个儿子在战场上被杀（撒上四 11）。「寡妇却不哀哭」（64 节）指被杀祭司的寡妇没有哀哭（撒上四 19-22）。

神带领百姓进入迦南（54-55 节），但百姓却对进入应许之地不知感恩，「仍旧试探、悖逆至高的神，不守祂的法度，反倒退后，行诡诈」（56-57 节），并且进一步用偶像来得罪神（58 节），以致惹神发怒，让「荣耀离开以色列，因为神的约柜被掳去了」（59-64 节；撒上四 22）。



上图：亚述弓箭手在瞄准。

【诗七十八 65】「那时，主像世人睡醒，像勇士饮酒呼喊。」

【诗七十八 66】「祂就打退了祂的敌人，叫他们永蒙羞辱；」

【诗七十八 67】「并且祂弃掉约瑟的帐棚，不拣选以法莲支派，」

【诗七十八 68】「却拣选犹大支派——祂所喜爱的锡安山；」

【诗七十八 69】「盖造祂的圣所，好像高峰，又像祂建立永存之地；」

【诗七十八 70】「又拣选祂的仆人大卫，从羊圈中将他召来，」

【诗七十八 71】「叫他不再跟从那些带奶的母羊，为要牧养自己的百姓雅各和自己的产业以色列。」

【诗七十八 72】「于是，他按心中的纯正牧养他们，用手中的巧妙引导他们。」

「主像世人睡醒，像勇士饮酒呼喊」（65 节），是比喻神好像刚刚醒过来；而之前百姓悖逆、偏离、拜偶像的时候，神好像睡着了、喝醉了，任凭百姓落在失败和黑暗中。实际上，神的手始终在那里管理，祂的宽容和忍耐不是不闻

不问，是要让人彻底认识自己的全然败坏，然后才能甘心接受神所拣选的牧人「牧养自己的百姓雅各和自己的产业以色列」（71 节）。

「约瑟的帐棚」（6 节），可能指以法莲地示罗的帐幕，以法莲支派是约瑟的后代。约柜被掳走后，就再也没有回到示罗，后来被大卫迎入耶路撒冷（撒上六 12）。

「锡安山」（68 节）指耶路撒冷。

「从羊圈中将他召来」(70 节)，指大卫王本来是放羊的牧童(撒上 16:11)。

「纯正」（72 节），原文是「正直、完全、纯真」。「巧妙」（72 节）原文是「理解力、技能」。

神借着以法莲的失败（9 节）显明，人靠着自己的努力，无论如何也不能专心顺从神；所以神就「弃掉约瑟的帐棚」（67 节），显明了祂救赎的原则：救恩并不是根据人的努力，完全是神自己的作为；神百姓的盼望不在于自己的行为，而在于神的选择。因此，无论人的本相怎样善变忘恩、全然败坏，也不能阻挡神救赎的旨意成就。既然人已经「死在过犯罪恶之中」（弗二 1），不能凭着自己的自由意志来「拣选生命」（申三十 19），神就主动来拣选人，一面「拣选犹大支派——祂所喜爱的锡安山；盖造祂的圣所」（68 节），显明祂与百姓的同在；一面「又拣选祂的仆人大卫」（70 节），「为要牧养自己的百姓雅各和自己的产业以色列」（71 节），一步一步地引导悖逆的百姓走正路。

过去，神借着大卫牧养自己的百姓；如今，「大卫的子孙，耶稣基督」（太一 1）亲自作我们的「好牧人」（约十 11）。无论我们在行走天路的历程上遭遇怎样的环境际遇、陷入怎样的软弱跌倒，都有我们的大牧者在「按心中的纯正牧养」我们、「用手中的巧妙引导」我们。我们得救的确据并不是根据自己的属灵光景，因为「神救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按祂的旨意和恩典；这恩典是万古之先，在基督耶稣里赐给我们的」（提后一 9）。只要是神所拣选的人，谁也不能从圣父和圣子的「手里把他们夺去」（约十 28-29）。

第 79 篇

【诗七十九 1】「（亚萨的诗。）神啊，外邦人进入祢的产业，污秽祢的圣殿，使耶路撒冷变成荒堆，」

【诗七十九 2】「把祢仆人的尸首交与天空的飞鸟为食，把祢圣民的肉交与地上的野兽，」

【诗七十九 3】「在耶路撒冷周围流他们的血如水，无人葬埋。」

【诗七十九 4】「我们成为邻国的羞辱，成为我们四围人的嗤笑讥刺。」

「荒堆」（1 节）指中东常见的山丘状废墟。这些废墟原来是古代居民点，历经天灾人祸，几经摧毁、夷平、重建，逐渐堆高，最后被放弃，成为无人居住的土堆。圣经中的许多城市，如夏琐、米吉多、基色、亚西加、拉吉等等，都以「荒堆」的形态存留至今，考古学者按层挖掘，甚至能挖出二十多层文化遗迹。

「圣民」（2 节）原文是「敬虔者」。

本诗的背景可能和第七十四篇一样，是主前 586 年巴比伦军队攻占耶路撒冷，圣殿被毁、犹大亡国、百姓被掳（王下二十五 9）。当时发生了 2-4 节所描述的这些可怕的事情，但神竟然说：是祂召祂的「仆人巴比伦王尼布甲尼撒」（耶二十五 9）做的！

耶路撒冷是神所拣选的居所，也是神的百姓属灵光景的标志。当神的百姓顺服神的时候，耶路撒冷就得兴旺；当神的百姓悖逆神的时候，耶路撒冷就会蒙羞。摩西早已预言（申三十二 20-25），如果以色列人离弃神、拜偶像，必然会遭遇 2-4 节的悲惨结果。神也早已向所罗门王宣告，倘若以色列人离弃神、敬拜偶像，「我就必将以色列人从我赐给他们的地上剪除，并且我为己名所分别为圣的殿也必舍弃不顾，使以色列人在万民中作笑谈，被讥诮」（王上九 7）。

【诗七十九 5】「耶和华啊，这到几时呢？祢要动怒到永远吗？祢的愤恨要如火焚烧吗？」

【诗七十九 6】「愿祢将祢的忿怒倒在那不认识祢的外邦和那不求告祢名的国度。」

【诗七十九 7】「因为他们吞了雅各，把他的住处变为荒场。」

「雅各」（7 节）代指以色列人。

诗人准确地认识到，仇敌摧残神的百姓（2-3 节）、「吞了雅各，把他的住处变为荒场」（7 节），不是因为神没有能力，而是因为神在「动怒」（5 节；耶二十五 9）。今天，许多信徒在遇到天灾人祸的时候，不是责怪神，质问慈爱的神为什么允许这些灾难发生；就是可怜神，认为神束手无措，需要我们来帮助祂、安慰祂。

我们所信的是万军之耶和华，祂大有能力，完全可以阻止一切灾难发生。因此，当公义、慈爱、大能的神允许天灾人祸发生的时候，我们首先应当认罪悔改，思想神的「忿怒」（6 节）。因为神向自己的百姓「所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念」（耶二十九 11），祂管教的目的不是为了败坏百姓，而是为了恢复百姓，叫他们「末后有指望」（耶二十九 11）。因此，当

属灵的黑暗最深的时候，黎明也就不远了；当神开始管教的时候，祂的救恩也就临近了。

今天，有些人以为既然「神就是爱」（约壹四 8），祂就不应该「动怒」（5 节）。但圣经也启示我们，「我们的神乃是烈火」（来十二 29），「公义和公平是祂宝座的根基」（诗九十七 8）。神在西奈山亲自宣告：「耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯，和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪」（出三十四 6-7），因此，神在「为千万人存留慈爱」的同时，不能不追讨罪恶、彰显公义。

【诗七十九 8】「求祢不要记念我们先祖的罪孽，向我们追讨；愿祢的慈悲快迎着我们，因为我们落到极卑微的地步。」

【诗七十九 9】「拯救我们的神啊，求祢因祢名的荣耀帮助我们！为祢名的缘故搭救我们，赦免我们的罪。」

【诗七十九 10】「为何容外邦人说『他们的神在哪里』呢？愿祢使外邦人知道祢在我们眼前伸祢仆人流血的冤。」

神的百姓被掳，是「先祖的罪孽」（8 节）历代积累的后果（王下十七 7-23；代下三十六 14-21），也是他们自己犯罪的结局。百姓不顾神将近千年的警告（申三十二 20-25；代下七 19-22），明知故犯，离弃神、拜偶像。但神在发怒的时候仍然存留慈爱怜悯，祂从士师时代开始，在将近千年的时间里长久忍耐教导、施恩拯救，而被掳巴比伦只有七十年时间。

诗人知道自己不配蒙恩，所以只能向神认罪，然后才求神为了祂自己的名和荣耀而「搭救、赦免」（9 节）百姓。因为当神定意要「压伤」（赛四十二 3）祂的百姓的时候，首先被「压伤」（赛五十三 10）的乃是主自己：以色列是「祢的产业」（1 节），圣殿是「祢的圣殿」（1 节），百姓是「祢仆人」（2 节）、「祢圣民」（2 节），受亏损的是「祢名的荣耀」（9 节）。

古代中东的外邦人认为，一个民族的失败，也是他们所敬拜的神明的失败。因此，外邦人问「他们的神在哪里」（10 节），既是「嗤笑」（4 节）以色列人的信仰毫无帮助，也是质疑以色列人的神缺乏能力。

当罗马城被蛮族攻陷的时候，当君士坦丁堡被自称弟兄的十字军洗劫的时候，当犹太人在集中营被集体屠杀的时候，当德累斯顿大教堂被盟军轰炸机夷为平地的时候，当教会被逼迫的时候，外邦人都会问：「他们的神在哪里」？不是神乐意「容外邦人说『他们的神在哪里』」（10 节），而是神暂时容忍自己的名蒙羞，「为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤」（赛五十三 5），目的是为了让祂的荣耀在被恢复的百姓身上得着真正的彰显：「因祂受的刑罚，

我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治」（赛五十三 5）。几千年过去了，一切都如云烟消散，唯有基督的教会仍然屹立。因此，今天，我们若想要让外邦人知道神的荣耀和能力，最好的方法就是分别为圣，让神的荣耀在自己身上活出来。

【诗七十九 11】「愿被囚之人的叹息达到祢面前；愿祢按祢的大能力存留那些将要死的人。」

【诗七十九 12】「主啊，愿祢将我们邻邦所羞辱祢的羞辱加七倍归到他们身上。」

【诗七十九 13】「这样，祢的民，祢草场的羊，要称谢祢，直到永远；要述说赞美祢的话，直到万代。」

「七倍」（12 节），意思是「完全的报应」。今天，世界上有许多人越来越放肆地藐视神、抵挡神，把罪恶当作荣耀，神也必将他们所羞辱神的羞辱「加七倍归到他们身上」（12 节）。

「祢草场的羊」（12 节），比喻神的百姓。虽然落到了「极卑微的地步」（8 节），但诗人还是盼望神能为祂自己的名和荣耀发热心（9 节），也为祂的百姓发热心（8、11 节）；因为诗人知道自己所信靠的，不但是公义、圣洁的神，也是慈爱、信实的「大牧人」（来十三 20）。

当我们的眼目注意地上、注意自己的时候，只会为神施行慈爱、为自己所蒙的恩典感恩；当我们的眼目注意天上、注意神自己的时候，就会为神执行公义、为祂的名得荣耀而「称谢」、「赞美」（13 节），在极大的痛苦中，还能以「赞美」作为祷告的结束！

第 80 篇

【诗八十 1】「（亚萨的诗，交与伶长。调用为证的百合花。）领约瑟如领羊群之以色列的牧者啊，求祢留心听！坐在二基路伯上的啊，求祢发出光来！」

【诗八十 2】「在以法莲、便雅悯、玛拿西前面施展祢的大能，来救我们。」

本诗的背景是主前 732-722 年，新亚述帝国把北方十个支派掳到遥远的幼发拉底河和玛代（王下十五 25；十七 6），使同样在亚述威胁之下的南国犹大受到极大的震撼。

「约瑟」（1 节）代指北国以色列，因为北国最大以法莲和玛拿西支派都是约瑟的后代。

「二基路伯」（1 节）指约柜施恩座上的两个天使（出二十五 18）。

「求祢发出光来」（1 节），引自大祭司的祷告（民六 24-26），比喻神怜悯百姓、施行拯救（3 节）。

「以法莲、便雅悯、玛拿西」（2 节）三个支派都是雅各的妻子拉结的后代（创四十六 19-20），以色列南北分裂以后，以法莲和玛拿西支派都在北国，而便雅悯支派则两边各有一部分。以色列人在旷野飘流时，这三个支派都在会幕的西面安营（民二 18-24），行军时都紧跟在会幕的后面（民十 22-24）。因此，求神「在以法莲、便雅悯、玛拿西前面施展祢的大能」（2 节），既是求神拯救北国，也是求神像在旷野中一样领导整个以色列。

当我们清楚地认识所祷告的神的时候，才能作出正确的祷告。神是「以色列的牧者」（1 节），必定眷顾、保护自己的羊群；祂是「坐在二基路伯上的」，乐意从施恩座上教导、赦免、施恩（出二十五 22）。因此，这位南国的诗人才能大胆地为北国落在神管教中的悖逆百姓祈求怜悯和拯救。



上图：新亚述帝国撒缦以色五世（Shalmaneser V，主前 727-722 年执政）围攻撒马利亚三年，于主前 722 年攻陷撒马利亚，北国以色列亡国，「将以色列人掳到亚述，把他们安置在哈腊与歌散的哈博河边，并玛代人的城邑」（王上十七 7）。

【诗八十 3】「神啊，求祢使我们回转（或译：复兴），使祢的脸发光，

我们便要得救！」

「回转」（3、7、14、19 节）原文可译为「回转」（英文 KJV 译本）、「复兴」（英文 ESV、NASB、NIV 译本），实际上是双关语，既可以指回转归向神，也可以指复兴百姓。

「使祢的脸发光」（3 节），引自大祭司的祷告（民六 24-26），比喻神怜悯百姓、施行拯救。

3、7、19 节是本诗的副歌，三次被重复。

亚当的后裔已经全然败坏，无论是不信神的外邦人，还是神的百姓，都不是自己立志「回转」就能「回转」的。因为「立志为善由得我，只是行出来由不得我」（罗七 18），所以每次我们想回转的时候，很快就会发现有许多难处挡在我们的前面：肉体的败坏、世界的诱惑、撒但的阻挠，没有一样是我们能抵挡得住的。因此，我们只有认识和承认自己不能「回转」，然后求神「使我们回转」（3 节），才能「靠着我们的主耶稣基督」（罗七 25）脱离肉体的捆绑。

【诗八十 4】「耶和华——万军之神啊，祢向祢百姓的祷告发怒，要到几时呢？」

【诗八十 5】「祢以眼泪当食物给他们吃，又多量出眼泪给他们喝。」

【诗八十 6】「祢使邻邦因我们纷争；我们的仇敌彼此戏笑。」

「万军之神」（4 节），原文是「众多军队的神」，形容神是大能的神。既然神是「万军之神」，祂的百姓被掳走，绝不是偶然，更不是神不能、不愿「眷顾」（14 节）他们，而是神向悖逆的百姓「发怒」（4 节）的结果。

神向「百姓的祷告发怒」（4 节），是因为北国以色列在两百多年里一直不肯离开金牛犊崇拜，把神当作可以被人操纵、为人服务的金牛犊，所以他们的祷告不但不蒙神的垂听，反而为自己增添了更多的罪恶。今天，我们若用操纵、利用神的心来祷告，同样会得罪神。

当年在旷野飘流的时候，神带领自己的百姓，赐给他们天上降下的吗哪和磐石所出的水。现在神远离了背弃神的百姓，他们只能以眼泪当作食物和水。

「祢使邻邦因我们纷争」（6 节），可能指邻国掳掠以色列，但因为分赃不均而争吵。

【诗八十 7】「万军之神啊，求祢使我们回转，使祢的脸发光，我们便要得救！」

【诗八十 8】「祢从埃及挪出一棵葡萄树，赶出外邦人，把这树栽上。」

【诗八十 9】「祢在这树根前预备了地方，它就深深扎根，爬满了地。」

【诗八十 10】「它的影子遮满了山，枝子好像佳美的香柏树。」

【诗八十 11】「它发出枝子，长到大海，发出蔓子，延到大河。」

【诗八十 12】「祢为何拆毁这树的篱笆，任凭一切过路的人摘取？」

【诗八十 13】「林中出来的野猪把它糟踏；野地的走兽拿它当食物。」

「从埃及挪出一棵葡萄树」（8 节），比喻神领以色列人出埃及。「赶出外邦人，把这树栽上」（8 节），比喻神领以色列人进迦南。「爬满了地」（9 节），比喻以色列占领了整个迦南。

「影子遮满了山」（10 节），指以色列人占据了迦南地的中央山地和北部山区，「香柏树」（10 节）指黎巴嫩，「大海」（11 节）指地中海，「大河」（11 节）指幼发拉底河。10-11 节是形容以色列最强盛时的版图。

神既然耗费功夫「从埃及挪出一棵葡萄树」、栽种在迦南，「为何拆毁这树的篱笆，任凭一切过路的人摘取」（12 节）呢？因为自从耶罗波安带领北国敬拜金牛犊以后（王上十二 28），经过了神两百多年的劝戒、拯救和「篱笆」的保护（王下十七 13），「他们却不听从，竟硬着颈项，效法他们列祖，不信服耶和华——他们的神，厌弃祂的律例和他与他们列祖所立的约，并劝戒他们的话，随从虚无的神，自己成为虚妄，效法周围的外邦人，就是耶和华嘱咐他们不可效法的；离弃耶和华——他们神的一切诫命，为自己铸了两个牛犊的像，立了亚舍拉，敬拜天上的万象，事奉巴力，又使他们的儿女经火，用占卜，行法术卖了自己，行耶和华眼中看为恶的事，惹动祂的怒气」（王下十七 14-17）。因此，只有当神「拆毁这树的篱笆」（12 节）、撤去祂的保护的时候，离弃神的百姓才能知道自己靠不住、偶像靠不住、盟国也靠不住，唯有神是他们的保障。

「过路的人」（12 节），指过往的军队和商队。以色列是欧、亚、非三大洲之间军队、商队过路的必经之地。

「野猪」（13 节）是不洁的动物，比喻掠夺以色列的列国，包括埃及、亚兰和亚述。

【诗八十 14】「万军之神啊，求祢回转！从天上垂看，眷顾这葡萄树，」

【诗八十 15】「保护祢右手所栽的和祢为自己所坚固的枝子。」

【诗八十 16】「这树已经被火焚烧，被刀砍伐；他们因祢脸上的怒容就灭亡了。」

【诗八十 17】「愿祢的手扶持祢右边的人，就是祢为自己所坚固的人子。」

【诗八十 18】「这样，我们便不退后离开祢；求祢救活我们，我们就要求告祢的名。」

【诗八十 19】「耶和华——万军之神啊，求祢使我们回转，使祢的脸发光，我们便要得救！」

「回转」（3、7、14、19 节）原文的意义包括「归回、复兴、带回」。在第 14 节的意思是求神回转拯救祂所领出埃及的百姓（8 节），眷顾祂所栽种的葡萄树（15 节），不要弃如敝履，任凭这树「被火焚烧，被刀砍伐」（16 节）。

「祢右边的人」（17 节），「为自己所坚固的人子」（17 节），原文都是单数，指神的长子以色列（出四 22）。

本诗的作者是南国犹大的诗人（1 节），虽然南国犹大和北国以色列并不和睦，但他却仍然为北国所受的审判悲伤、祷告。因为在神的眼里，南北两国是祂从埃及挪出的同一棵葡萄树（8 节）；北国以色列被掳，就是神的见证受到了损伤。因此，诗人并没有因为南国还没有灭亡而自以为义，而是求神「从天上垂看，眷顾这葡萄树」（14 节）。今天，在教会里「若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐」（林前十二 26）；我们若是在别的肢体跌倒时，不是自以为义、论断指责，就是幸灾乐祸、作壁上观，却不肯为他们悲伤祷告，就不是活在基督身体里的正常反应。

被圣灵催逼「回转」的人，最重要的标准就是认识和承认自己是无法主动「回转」的罪人，因此需要求神「回转」（14 节）眷顾我们、「使我们回转」（3、7、19 节）；并且需要求神用祂的手「扶持、坚固」（17 节）我们，让我们「回转」以后「不退后离开」（18 节）。我们若靠自己的理性、情感和意志来「回转」，就算立志「不退后离开」，早晚也会在跟随主的道路上跌倒、退后。「所以，自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒」（林前十 12）。

第 81 篇

【诗八十一 1】「（亚萨的诗，交与伶长。用迦特乐器。）你们当向神——我们的力量大声欢呼，向雅各的神发声欢乐！」

【诗八十一 2】「唱起诗歌，打手鼓，弹美琴与瑟。」

【诗八十一 3】「当在月朔并月望——我们过节的日期吹角，」

【诗八十一 4】「因这是为以色列定的律例，是雅各神的典章。」

「月朔」（3 节）是每月初一新月出现的时候，「月望」（3 节）是每月十五满月的时候。以色列宗教历的七月初一「月朔」是新年（利二十三 24），七月十五「月望」开始住棚节（利二十三 33；民二十九 1），新年要「吹角」（3 节）。

圣经里的节期都是神所定的「耶和华的节期」（利二十三 2），预表神救赎工作的计划，所以说「是雅各神的典章」（4 节）。神救赎的工作，是神百

姓节日快乐的源泉。

本篇是一首节日的赞美诗，常在犹太人的新年（Rosh Hashanah，宗教历七月一日）和住棚节（Sukkot，宗教历七月十五日开始）的第六日诵读。



上图：一个犹太人于犹太新年在西墙吹响公羊角制成的羊角号（shofar）。犹太人被掳巴比伦回归以后，吹角节成为犹太人的农历新年（Rosh Hashanah），这一天要一百次吹响羊角号。

【诗八十一 5】「祂去攻击埃及地的时候，在约瑟中间立此为证。我在那里听见我所不明白的言语：」

【诗八十一 6】「神说：我使你的肩得脱重担，你的手放下筐子。」

【诗八十一 7】「你在急难中呼求，我就搭救你；我在雷的隐密处应允你，在米利巴水那里试验你。（细拉）」

「约瑟」（5 节）代表生活在埃及的以色列人。「在约瑟中间立此为证」（5 节），原文是「立此为约瑟的法度」。

「我所不明白的言语」（5 节），可能指 6-16 节神所说的话。

「重担」、「筐子」（6 节）代表以色列人在埃及当奴隶的时候所受的压迫。

「雷的隐密处」（7 节），指西奈山上的「雷轰、闪电和密云」（ 出十九 16）。

「米利巴」（7 节）是神叫磐石出水的地方（出十七 7）。神的「试验」（7 节）不是为了知道人的属灵光景，而是要叫人认识自己的属灵真相，学到信心

的功课，生命能有长进。

今天，主耶稣不但要叫我们「肩得脱重担、手放下筐子」（6 节），还要赐给我们祂的安息：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息」（太十一 28）。但我们许多人还在靠自己挣扎，不愿意到主那里放下「重担」，到了神面前手里还是拿着「筐子」，所以不能得着释放。因为我们和以色列人一样缺乏信心，还没有经过「米利巴水」（7 节）的试验。

【诗八十一 8】「我的民哪，你当听，我要劝戒你；以色列啊，甚愿你肯听从我。」

【诗八十一 9】「在你当中，不可有别的神；外邦的神，你也不可下拜。」

「在你当中，不可有别的神」（9 节），是十诫的第一条（出二十 3）。这样一条简单明确的诫命，神的百姓却怎么也不能完全持守，一直到他们经历了将近千年惨痛的教训，被掳到巴比伦以后，才学会不再拜偶像。

今日，信徒最难的也是这一条，我们实在太难脱离拜偶像的心思，不是敬拜属世的偶像，就是敬拜属灵的偶像；不是用人、事、物来代替神，就是把神当作可以操纵利用的偶像。

【诗八十一 10】「我是耶和华——你的神，曾把你从埃及地领上来；你要大大张口，我就给你充满。」

「你要大大张口，我就给你充满」（10 节），是要旷野中的以色列人凭信心仰赖神的供应，神就负责赐下日用的吗哪和饮水。这个应许并不是让百姓「大起贪欲的心」（民十一 4），一会儿「大大张口」要肉（民十一 4），一会儿「大大张口」要埃及的鱼和蔬菜（民十一 5）。

因此，「大大张口」是形容人完全倚靠神、仰望神的供应，而不是指在祷告中向神「大大张口」地提要求。

【诗八十一 11】「无奈，我的民不听我的声音；以色列全不理我。」

【诗八十一 12】「我便任凭他们心里刚硬，随自己的计谋而行。」

主耶稣说：「我的羊听我的声音」（约十 27）。使神的百姓不能专心听神声音的（11 节），是缠累我们的神以外的事物。

神并不强迫人，人若故意不听从祂的声音（11 节），不肯放下「重担、筐子」（6 节），不肯转离「外邦的神」（9 节），不肯仰赖神（10 节），神就会「任凭他们心里刚硬，随自己的计谋而行」（12 节）。

【诗八十一 13】「甚愿我的民肯听从我，以色列肯行我的道。」

【诗八十一 14】「我便速速治服他们的仇敌，反手攻击他们的敌人。」

神实在不甘心自己的百姓落到被「任凭」（12 节）的光景里，所以祂一再地呼吁我们这些渺小却顽梗的人回转听从祂、行祂的道（13 节），祂就必然赐

下得胜、为我们争战（14 节）。

「速速」（14 节）一词，表明神要施恩给我们的心情是何等地迫切，实在不是我们在等候神，而是「耶和华必然等候，要施恩给你们」（赛三十 18）。每一个在祷告中等候神的人，都要反省神在等候我们什么？

【诗八十一 15】「恨耶和华的人必来投降，但祂的百姓必永久长存。」

【诗八十一 16】「祂也必拿上好的麦子给他们吃，又拿从磐石出的蜂蜜叫他们饱足。」

「恨耶和华的人必来投降，但祂的百姓必永久长存。」（15 节），原文也可译为「恨耶和华的人假意顺服，愿他的刑期直到永远」（英文 NASB、ESV 译本）。

「上好的麦子」（16 节）、「磐石出的蜂蜜」（16 节）是百姓在住棚节的丰收景象，代表神丰富的供应。我们若想享受神丰富的恩惠、一无所缺，就一定要学习听从神、行神的道（13 节）。



上图：以色列正统犹太人在西岸定居点的麦田里祷告。

第 82 篇

【诗八十二 1】「（亚萨的诗。）神站在有权力者的会中，在诸神中行审判，」

【诗八十二 2】「说：你们审判不秉公义，徇恶人的情面，要到几时呢？（细拉）」

「有权力者的」（1 节），就像一个天上的法庭，神在那里审判地上的掌

权者。

「诸神」（1 节）指地上有权力审判世人的君王和审判官，他们的权柄都是神所授予的，连彼拉多审问主耶稣的权柄也是神所许可的（约十九 11）。今天欧美所谓「基督教国家」的国会、法官一味地迎合大众、讨好选民，将来怎样向神交帐、面对神的审判呢？

无论一个人像吼叫的狮子、温柔的绵羊、还是可爱的小兔子，只要是拒绝神、不遵行神旨意的，在神的眼里都是「恶人」（2 节）。今天的欧美社会以人为本，崇尚「政治正确」，谁也不敢得罪「弱势群体」，结果往往「徇恶人的情面」，让「弱势群体」利益凌驾于公义之上。神所吩咐的是「不可偏护穷人，也不可重看有势力的人，只要按着公义审判你的邻舍」（利十九 15）。

【诗八十二 3】「你们当为贫寒的人和孤儿伸冤；当为困苦和穷乏的人施行公义。」

【诗八十二 4】「当保护贫寒和穷乏的人，救他们脱离恶人的手。」

掌权者的首要任务是「施行公义」（3 节），不可偏袒任何人。但人间的公义标准却是因时因地变化的：过去的你死我活，今天被看为兄弟阋墙；过去的狂热献身，今天被看为不堪回首。唯有神的公义亘古不变！

【诗八十二 5】「你们仍不知道，也不明白，在黑暗中走来走去；地的根基都摇动了。」

无论神怎样警告，不愿认识神的掌权者「仍不知道，也不明白」（5 节），就像没有活在光中，「在黑暗中走来走去」（5 节），不但不明白自己当向神负的责任，反而制定出种种背离圣经的法律，做出种种动摇人类家庭和社会基础的裁决，以致「地的根基都摇动了」（5 节）。人类社会正不可逆转地走向末日，直到主再来审判的日子。

【诗八十二 6】「我曾说：你们是神，都是至高者的儿子。」

【诗八十二 7】「然而，你们要死，与世人一样，要仆倒，像王子中的一位。」

不管掌权者是否承认神，他们既然掌权，便是神所允许的（罗十三 1）。「你们是神，都是至高者的儿子」（6 节），指神交托给掌权者重大的权力和责任，他们是「承受神道的人」（约十 35），应该在地上代表神「施行公义」（3 节）。

虽然神称他们为「神」和「至高者的儿子」，并不表示他们可以免受审判。虽然许多掌权者真的自以为「神」，但还是和世人一样，都要死后向神交账，并且权力越大、渎职的刑罚越重。「因为多给谁，就向谁多取；多托谁，就向谁多要」（路十二 48）。

【诗八十二 8】「神啊，求祢起来审判世界，因为祢要得万邦为业。」

当地上「不法的事增多」（太二十四 12）的时候，正是主耶稣快要再来「审判世界」（8 节）的时候，那时「世上的国成了我主和主基督的国」（启十一 15）。因此，当世界越来越与神为敌的时候，我们不必灰心丧气，而应该继续「为君王和一切在位的」祷告（提前二 2），并且更有喜乐的心盼望「主耶稣啊，我愿祢来」（启二十二 20）。



上图：《最后的审判》（Il Giudizio Universale），是意大利文艺复兴

时期的画家和雕塑家米开朗基罗于 1534 年至 1541 年为西斯廷礼拜堂绘制的一幅巨型祭坛画，描绘基督再来审判世界。画面上方与天顶画相接处两个半圆形画面是一些无翼天使，左面一组抱的是十字架，右面一组抱的是耻辱柱。耶稣下方八个吹号角的天使正在唤醒死者宣示审判开始。画面正中央的耶稣正举起右臂宣告审判开始，看着下到地狱的人群。圣母玛丽亚站在耶稣右边，看着升上天国的人群。耶稣周围是十二门徒和殉道者们：耶稣右脚下方是殉道者圣・劳伦斯，他拿着烤肉架，因为他被放在烤肉架上活活烤死；耶稣左脚下方是使徒巴多罗买，手中拿着殉道时被割下的人皮，皮上的脸是米开朗基罗自己。画面下方左侧是升往天国的人群，右侧是将打入地狱的亡魂。画面右下角的船上向亡魂挥舞船桨的是地狱的引渡人，坐上船的亡魂将渡过阿克隆河进入地狱。米开朗基罗所厌恶的教宗儒略二世正在被地狱的蛇怪撕咬。

第 83 篇

【诗八十三 1】「（亚萨的诗歌。）神啊，求祢不要静默！神啊，求祢不要闭口，也不要不作声！」

本诗的背景可能是摩押、亚扪和以东来攻击约沙法王的时候（代下二十）。

虽然本诗是神百姓在难处中的求告，但诗中却充满了「祢」、「祢的」，并没有提到「我们」。因为百姓知道自己见证人的地位，所以在难处中并没有失去异象，在仇敌的围困中也是以神为中心，而不是以自己为中心；他们所关注的也不只是自己的得胜，而是神的名被仇敌寻求（16 节）、被仇敌高举（18 节）。 同样，主耶稣教导我们的祷告，也不是让我们定睛在自己的难处和环境上，而是「愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临；愿祢的旨意行在地上，如同行在天上」（太六 9-10）。

【诗八十三 2】「因为祢的仇敌喧嚷，恨祢的抬起头来。」

【诗八十三 3】「他们同谋奸诈要害祢的百姓，彼此商议要害祢所隐藏的人。」

【诗八十三 4】「他们说：来吧，我们将他们剪灭，使他们不再成国！使以色列的名不再被人记念！」

「祢所隐藏的人」（3 节），直译是「祢所珍藏的人」（英文 ESV 译本），指神看为珍宝的百姓。

神选召以色列作自己的百姓，目的是要他们在地上做神的见证，「作祭司的国度，为圣洁的国民」（出十九 6）。而仇敌「使他们不再成国！使以色列

的名不再被人记念」（4 节），目的是要「剪灭」（4 节）神在地上的见证。因此，神百姓的仇敌就成了神自己的仇敌（2 节），百姓才能放胆求神拯救。今天，信徒若不肯在地上活出神的见证，有什么根据来求神拯救呢？

【诗八十三 5】「他们同心商议，彼此结盟要抵挡祢，」

【诗八十三 6】「就是住帐棚的以东人和以实玛利人，摩押和夏甲人，」

【诗八十三 7】「迦巴勒、亚扪和亚玛力、非利士并推罗的居民。」

【诗八十三 8】「亚述也与他们连合；他们作罗得子孙的帮手。（细拉）」

世人在大部分的事上都很难同心，因为个人、团体、国家之间的利益各不相同。唯独在抵挡神的事上，世人总是能「同心商议、彼此结盟」（5 节），因为悖逆神是人类共同的天性。

「住帐篷的」（6 节）指游牧民族。

「以东人」（6 节）是雅各的孪生哥哥以扫的子孙（创三十六 9），住在死海的东南方。

「以实玛利人」（6 节）是亚伯拉罕和夏甲所生的以实玛利（创十六 11 ）的后代，是阿拉伯人的祖先。

「摩押」（6 节）是亚伯拉罕的侄子罗得的后裔（创十九 37），住在死海东南、以东的北面。

「夏甲人」（6 节）是基列地东面的阿拉伯民族（代上五 10）。

「迦巴勒」（7 节）位于迦密山以北的腓尼基，靠近西顿（约十三 5）。

「亚扪」（7 节）是亚伯拉罕的侄子罗得的后裔（创十九 38），住在约旦河东、摩押的北面。

「亚玛力」（7 节）是以色列南面旷野中的游牧民族，是以色列的宿敌（出十七 8）。

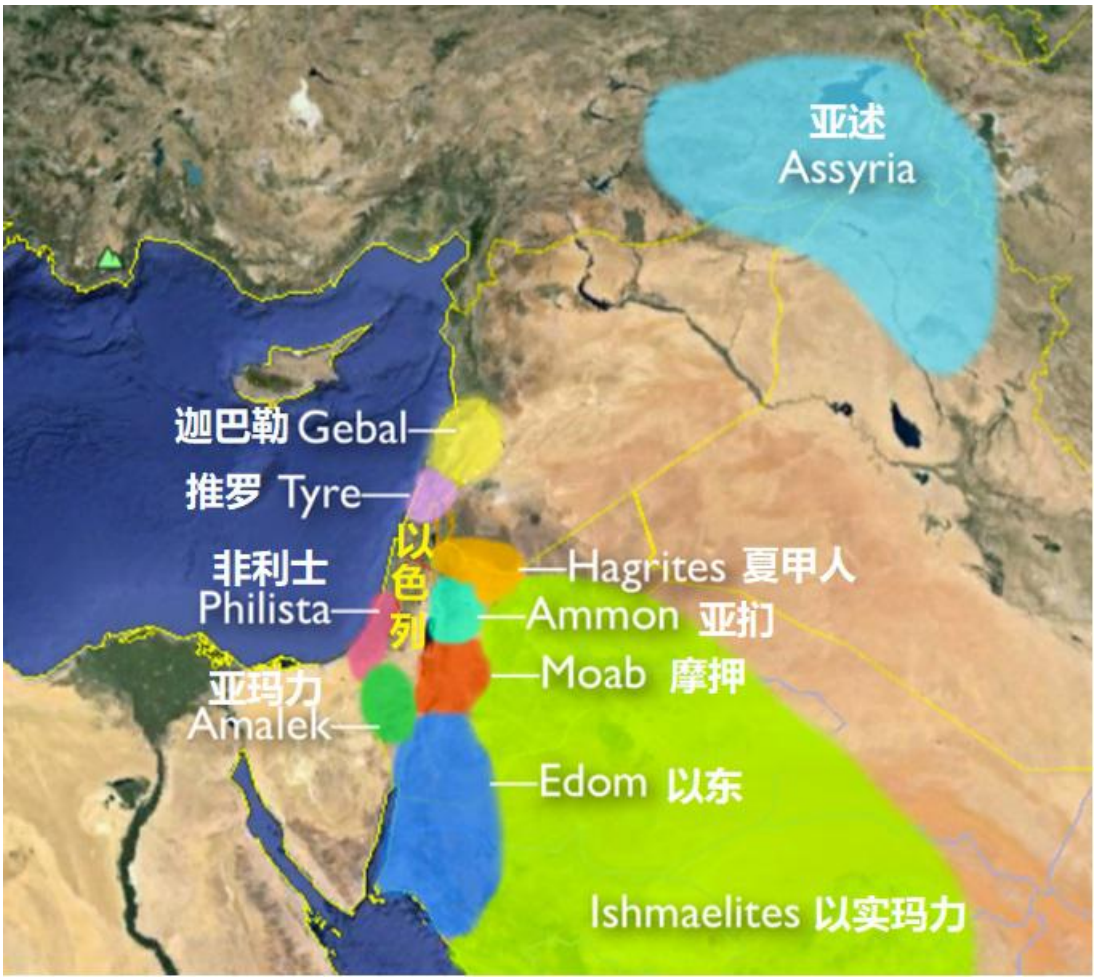
「非利士」（7 节）位于以色列西南地中海沿岸平原。

「推罗」（7 节）是迦密山以北的腓尼基海港。

「亚述」（8 节）指亚述帝国，离以色列最远。

「罗得子孙」（8 节）指摩押和亚扪人。

6-8 节中提到的十个仇敌虽然在历史上没有同时进攻以色列，但他们长期以来都虎视眈眈地包围着以色列，一有机会就给神的百姓制造难处，是神安排在以色列周围的刺。今天，以色列周围的国家都是这些民族的后裔，虽然经过五次中东战争以后，他们逐渐接受与以色列共存的事实，但远方的伊朗却又开始鼓动消灭以色列，要「将他们剪灭，使他们不再成国！使以色列的名不再被人记念」（4 节）。



上图：围绕以色列的十个长期的仇敌。

【八十三 9】「求祢待他们，如待米甸，如在基顺河待西西拉和耶宾一样。」

【诗八十三 10】「他们在隐・多珥灭亡，成了地上的粪土。」

神是亘古不变的神，祂过去两次介入历史，使软弱者成为刚强，借着基甸的三百人打败「米甸」（9 节；士六至八）、兴起底波拉和巴拉在基顺河打败「西西拉和耶宾」（9 节；士四至五）。现在，神也会照样介入历史，成为软弱百姓的倚靠，亲自对付祂的仇敌。

「隐・多珥」（10 节）在耶斯列平原东端的古战场上，位于基甸聚集百姓的基利波山、和底波拉聚集百姓的他泊山中间。

【诗八十三 11】「求祢叫他们的首领像俄立和西伊伯，叫他们的王子都像西巴和撒慕拿。」

【诗八十三 12】「他们说：我们要得神的住处，作为自己的产业。」

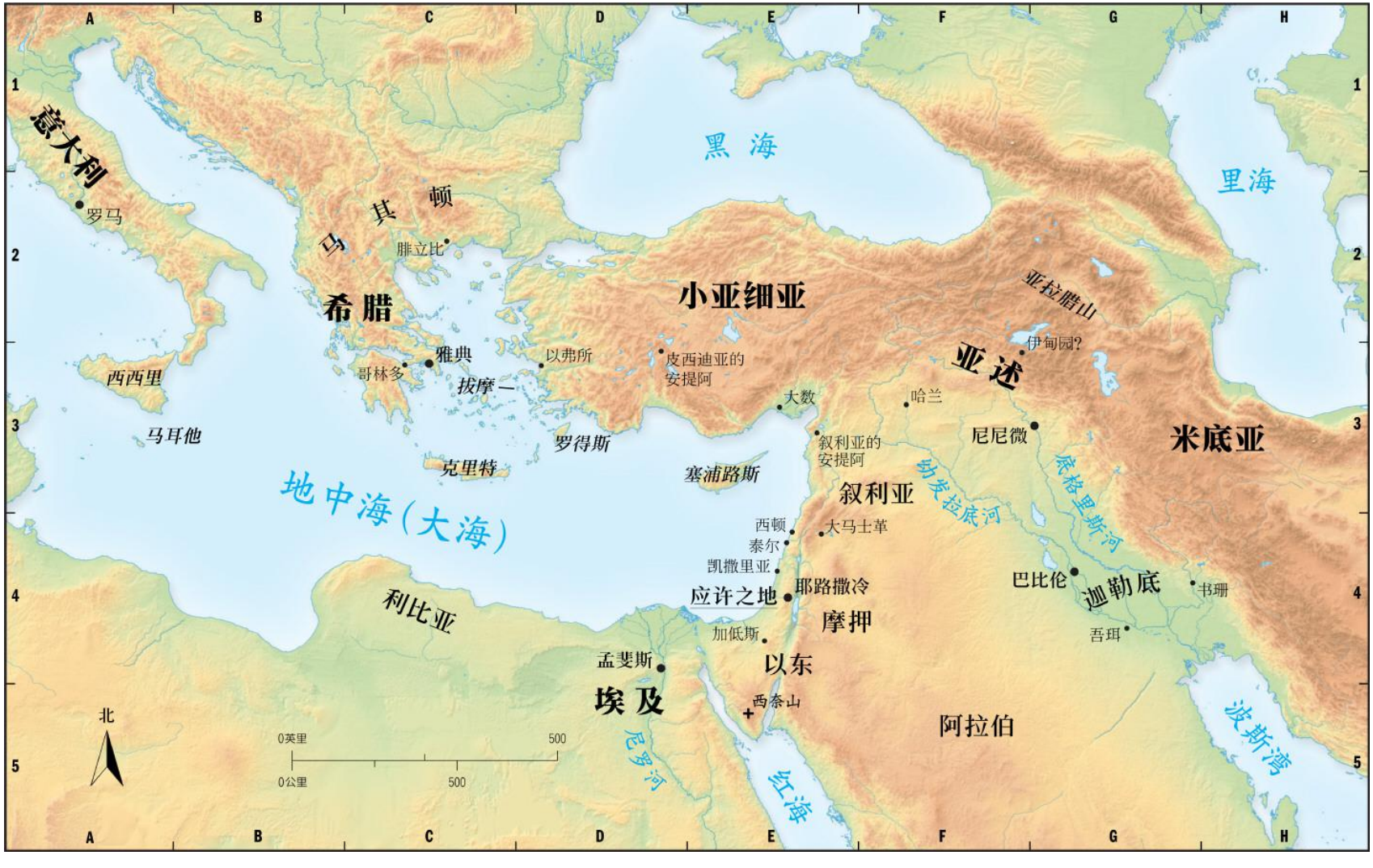
「俄立和西伊伯」（11 节）是米甸人的首领，被以法莲人所杀（士七 25）。

「西巴和撒慕拿」是米甸人的王，被基甸所杀（士八 12）。

「神的住处」（12 节）原文是「神的草场」，比喻以色列是神所赐的应许之地。。

神没有把祂「所隐藏的人」（3 节）藏在伊甸园里，而是摆在世界的十字路口、十个仇敌中间（6-8 节）。因为神要借着自己的百姓蒙祝福和被管教的经历，在列邦中见证祂，吸引万民来归向祂。今天，神也照样把祂的教会摆在世人中间，借着教会的得胜、也借着教会的失败，向世人中间显明神的性情、救恩和工作的法则。

【下图】应许之地迦南在欧、亚、非三大洲的十字路口，南方的非洲有埃及帝国，东方的亚洲后来崛起了亚述帝国、巴比伦帝国、波斯帝国，西方的欧洲后来崛起了希腊帝国、罗马帝国，附近又有亚兰、摩押、以东、非利士等国。无论是和平时期的国际贸易，还是战争时期的列强争霸，迦南都是必经之地。神把以色列人摆在这样的十字路口，亲自保守他们的安全，让百姓在蒙福中作神祭司的国度。当百姓顺服神的时候，这个位置有利于向来往的天下万民作见证；但如果百姓背离神，优势却会成为劣势，百姓必然经常遭受来往的列强侵扰，不得安宁。


意大利
罗马
马其顿
腓立比
希腊
黑海
小亚细亚
亚拉腊山
伊甸园?
亚述
哈兰
大数
尼尼微
米底亚
里海
西西里
哥林多
雅典
以弗所
拔摩一
皮西迪亚的安提阿
马耳他
罗得斯
克里特
塞浦路斯
叙利亚的安提阿
叙利亚
幼发拉底河
底格里斯河
地中海(大海)
西顿
泰尔
大马士革
凯撒里亚
应许之地
耶路撒冷
摩押
巴比伦
迦勒底
书珊
吾珥
加低斯
以东
孟斐斯
埃及
西奈山
阿拉伯
利比亚
尼罗河
红海
波斯湾
北
0英里
500
0公里
500

【诗八十三 13】「我的神啊，求祢叫他们像旋风的尘土，像风前的碎秸。」

【诗八十三 14】「火怎样焚烧树林，火焰怎样烧着山岭，」

【诗八十三 15】「求祢也照样用狂风追赶他们，用暴雨恐吓他们。」

【诗八十三 16】「愿祢使他们满面羞耻，好叫他们寻求祢——耶和华的名！」

主耶稣说：「要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告」（太五 44），因为神「愿意万人得救，明白真道」（提前二 4），「不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改」（彼后三 9）。因此，虽然环伺的仇敌同谋消灭神的百姓、神的国度，但合神心意的祷告却不是求神消灭仇敌，而是消灭罪，借着仇敌所遭遇的失败（13-15 节），「使他们满面羞耻，好叫他们寻求祢——耶和华的名」（16 节）。这正是神拣选以色列做「祭司的国度」的目的，因为神真正的仇敌只有一个——就是撒但，地上的仇敌只是撒但利用的工具。

【诗八十三 17】「愿他们永远羞愧惊惶！愿他们惭愧灭亡！」

【诗八十三 18】「使他们知道：惟独祢——名为耶和华的——是全地以上的至高者！」

当神让仇敌「惭愧灭亡」（17 节）的时候，那些剩下的外邦人才能知道「惟独祢——名为耶和华的——是全地以上的至高者」（18 节）。今天「神差祂的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救」（约三 17）。因此，在最后的审判之前，神降下一点刑罚，目的也不只是为了执行公义，更是为了给人回转的机会，让人认识神、承认神的名。

但主耶稣也说：「我为审判到这世上来，叫不能看见的，可以看见；能看见的，反瞎了眼」（约九 39）。因此，凡听到福音的，「当趁耶和华可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂」（赛五十五 6），不要等到福音成了定罪根据的时候，才知道「惟独祢——名为耶和华的——是全地以上的至高者」。

第 84 篇

【诗八十四 1】「（可拉后裔的诗，交与伶长。用迦特乐器。）万军之耶和华啊，祢的居所何等可爱！」

【诗八十四 2】「我羡慕渴想耶和华的院宇；我的心肠，我的肉体向永生神呼吁（或译：欢呼）。」

本篇是最甘甜的诗篇之一。诗人爱神、亲近神，连带爱神的居所，对神有深刻的认识。他用了七个称呼来称呼：「万军之耶和华」（1 节）、「永生神」（2 节）、「耶和华」（2 节）、「我的王、我的神」（3 节）、「耶和华——

万军之神」（8 节）、「雅各的神」（8 节）、「耶和华——神」（1 节），每个称呼都说出了神不同的特性。

「祢的居所」（1 节）、「耶和华的院宇」（1 节）都是指圣殿，诗人盼望前往圣殿朝见神、敬拜神。

诗篇第四十六、四十八、七十六、八十四、八十七和一百二十二篇的主题都是颂赞圣城耶路撒冷，所以被称为「锡安歌」（一百三十七 3）。

利未的子孙可拉背叛神而灭亡了，但他的众子却没有死（民二十六 11），照样蒙神慈爱，后来成了殿中歌唱者和守门者（代上六、九章）。诗篇中有十二篇（四十二至四十九、八十四、八十五、八十七、八十八）是「可拉后裔的诗」（1 节）。

【诗八十四 3】「万军之耶和华——我的王，我的神啊，在祢祭坛那里，麻雀为自己找着房屋，燕子为自己找着菟雏之窝。」

【诗八十四 4】「如此住在祢殿中的便为有福！他们仍要赞美祢。（细拉）」

本篇宣告的第一个福气，是那些与神同在的人「便为有福」（4 节）。「如此住在祢殿中的」（4 节），就是祭司。每个新约信徒都是「有君尊的祭司」（彼前二 9），「岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗」（林前六 19），我们每天都可以借着读经、祷告和事奉与神同在，「一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问」（诗二十七 4）。

第 3 节原文是「万军之耶和华——我的王，我的神啊，在祢祭坛那里，甚至麻雀为自己找着房屋，燕子为自己找着菟雏之窝」（英文 ESV 译本）。倘若神连雀鸟都肯接纳，人更应当「羡慕渴想耶和华的院宇」（2 节） ，在神面前寻求平安和喜乐。

【诗八十四 5】「靠祢有力量、心中想往锡安大道的，这人便为有福！」

【诗八十四 6】「他们经过『流泪谷』，叫这谷变为泉源之地；并有秋雨之福盖满了全谷。」

【诗八十四 7】「他们行走，力上加力，各人到锡安朝见神。」

本篇宣告的第二个福气，是靠神得力、心中想往与神同在的人「便为有福」（5 节）。

「锡安大道」（5 节）指以色列人往耶路撒冷守节所走的路。「流泪谷」（6 节）比喻旅途中的心情低谷。「秋雨」（6 节）指阳历十到十一月所下的早雨。此时可能是以色列宗教历七月十五住棚节期间，经过了夏天的旱季，及时降下的秋雨对于新年的收成非常关键。

世人都是地上短暂的客旅，而信徒的人生则是一条前往锡安朝见神的旅途。在这条「锡安大道」（6 节）上，中间必然会经过荒凉的「流泪谷」（6 节）。

但神带领我们「行走」（7 节）的目标是「到锡安朝见神」（7 节），所以祂要叫我们「经过」（6 节）、而不是停留在「流泪谷」，目的是「叫这谷变为泉源之地」（6 节）。因此，神带领我们经历的每一个「流泪谷」，都是给我们生命成长的机会，让我们得以领受「秋雨之福」（6 节）。

人的「行走」，自然是越走越累；但朝见神的「行走」，却能「力上加力」（7 节）。因为是神带领我们「行走」。当我们事奉无力、在跟随主的道路上感觉疲乏的时候，应当省察自己是在靠肉体「行走」，还是靠主「行走」；是「羡慕渴想耶和华的院宇」（2 节），「心中想往锡安大道」（5 节），还是每天忙着解决各种问题、应付各种难处？

【诗八十四 8】「耶和华——万军之神啊，求祢听我的祷告！雅各的神啊，求祢留心听！（细拉）」

【诗八十四 9】「神啊，祢是我们的盾牌；求祢垂顾观看祢受膏者的面！」

「盾牌」（9 节）比喻保护。

「受膏者」（9 节）指神百姓中间的君王和祭司。朝圣者到达耶路撒冷以后，先为君王和祭司祷告。

【诗八十四 10】「在祢的院宇住一日，胜似在别处住千日；宁可在我神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。」

【诗八十四 11】「因为耶和华——神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。祂未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。」

【诗八十四 12】「万军之耶和华啊，倚靠祢的人便为有福！」

本篇宣告的第三个福气，是那些与神同在、倚靠神的人「便为有福」（12 节）。

有些人「宁为鸡口、不为牛后」，但诗人却「宁可在我神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里」（10 节）。「在我神殿中看门」，代表归向神、谦卑事奉，但却活在永恒和荣耀里；「住在恶人的帐棚」，代表背离神、自己作主，但却活在短暂和败坏里。

「日头」（11 节）是生命的源头；「盾牌」（12 节）是生命的保障。神在基督里「未尝留下一样好处」（11 节）不给我们，祂所赐下的「恩惠和荣耀」（11 节）都在基督里，「因为神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面」（西二 9）。

「神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗」（罗八 32），但是，有些信徒却觉得基督还不够，还需要世上的势力、学问来帮忙。所以「他们归向，却不归向至上者」（何七 16），「并不诚心」（何七 14）回归圣经，而是利用圣经来包装世俗的理念；并不接受圣

灵使自己「心意更新而变化」（罗十二），而是把神当作可以操纵、利用的金牛犊。今天，有些人想靠心理学的窍门使家庭美满，有些人想用工商管理的方法使教会增长，有些人想借神秘主义的途径亲近神，结果却是什么也找不到。因为这一切都在基督里，但人不肯倚靠神的罪，却「使这些事转离你们」（耶五 25）。



上图：以实玛利的后代贝都因人（Bedouin）的帐棚。亚伯拉罕时代的帐棚可能与此相似。

第 85 篇

【诗八十五 1】「（可拉后裔的诗，交与伶长。）耶和华啊，祢已经向祢的地施恩，救回被掳的雅各。」

【诗八十五 2】「祢赦免了祢百姓的罪孽，遮盖了他们一切的过犯。（细拉）」

【诗八十五 3】「祢收转了所发的忿怒和祢猛烈的怒气。」

「雅各」（1 节）指代以色列人。1-3 节的原文都是过去式，可能是回顾神带领被掳的百姓从巴比伦回归。

神「收转了所发的忿怒」（3 节），并不是因为人主动的悔改，而是神主动的「施恩」（1 节）、「赦免」（2 节）和「遮盖」（2 节）。因为神在百姓被掳之前就早已宣告：「为巴比伦所定的七十年满了以后，我要眷顾你们，向

你们成就我的恩言，使你们仍回此地」（耶二十九 10）。现在，神管教的计划已经完成，下一步的计划是恢复（该二 6-9）。

【诗八十五 4】「拯救我们的神啊，求祢使我们回转，叫祢的恼恨向我们止息。」

【诗八十五 5】「祢要向我们发怒到永远吗？祢要将祢的怒气延留到万代吗？」

【诗八十五 6】「祢不再将我们救活，使祢的百姓靠祢欢喜吗？」

【诗八十五 7】「耶和华啊，求祢使我们得见祢的慈爱，又将祢的救恩赐给我们。」

「求祢使我们回转」（4 节）原文是「求祢使我们恢复」（英文 ESV、NASB 译本），指求神使百姓与祂恢复正常的关系（4-7 节）。

「救活」（6 节）原文是「复兴」（英文 ESV、NASB 译本），指恢复到原来丰盛的光景里。

「求祢使我们得见祢的慈爱」（7 节），是因为神是信实守约的神。「慈爱」原文是「守约的慈爱和忠诚」。

「将祢的救恩赐给我们」（7 节），是因为神喜悦赐下救恩，祂「不喜悦恶人死亡，惟喜悦恶人转离所行的道而活」（结三十三 11）。

本诗原文使用了动词「转 שׁוּב 」的各种不同的形式作为关键词，如「救回」（1 节）、「收转」（3 节）、「回转」（4 节）、「再」（6 节）、「转去」（8 节）。人只会「转去」妄行，却不能主动回转；只有神才能主动「收转」怒气，「救回」人、领人「回转」。因此，在4-7 节中，诗人紧紧抓牢神的性情和旨意，祷告越来越有力。

【诗八十五 8】「我要听神——耶和华所说的话；因为祂必应许将平安赐给祂的百姓——祂的圣民；他们却不可再转去妄行。」

【诗八十五 9】「祂的救恩诚然与敬畏祂的人相近，叫荣耀住在我们的地上。」

「平安」（8 节）原文的意思包括「完全、健康、兴旺、 和平」。

「圣民」（8 节）原文是「敬虔的人」，「妄行」（8 节）原文是「荒唐、愚蠢」。

4-7 节是一段集体的祷告，第 8 节则转为「我要听」（8 节），变成了个人的默想。在祷告中，仔细聆听神对我们所说的话，比我们向神倾诉（4-7 节）更加重要。因为人只有不以自己的需要为中心，而是专心「听神——耶和华所说的话」（8 节），才可能「专心顺从耶和华」（王上十一 6），得着神所应许

的平安。

神主动「应许将平安赐给祂的百姓」（8 节），但百姓却不可滥用恩典、「再转去妄行」（8 节），因为「恶人必不得平安」（赛四十八 22）。百姓对恩典的正确回应，并不是换取神应许的方法，而是保守自己长久活在恩典中的途径。

「荣耀住在我们的地上」（9 节），指神将亲自与祂的百姓同在。神恢复百姓的目的（该二 6-9），是为了「叫荣耀住在我们的地上」（9 节），「祂要与人同住，他们要作祂的子民」（启二十一 3）。

【诗八十五 10】「慈爱和诚实彼此相遇；公义和平安彼此相亲。」

【诗八十五 11】「诚实从地而生；公义从天而现。」

第 10 节是诗篇中最美丽的经文之一。「慈爱」（10 节）原文是「守约的慈爱和忠诚」，「诚实」（10 节）原文是「信实、真理」，「彼此相亲」（10 节）原文是「亲吻」。

10-11 节原文都是将来式，表示不是在谈论将来发生的事，而是在陈述一个事实：「慈爱和诚实」、「公义和平安」（10 节）是密不可分、缺一不可的。

人类曾经尝试过各种主义和理论，想倚靠自己的努力实现地上天国。结果不是为了「慈爱」而践踏「真理」，就是为了「平安」而妥协「公义」，从来都没有实现过「慈爱和诚实彼此相遇；公义和平安彼此相亲」（10 节）。因为「慈爱和诚实」、「公义和平安」都是神的性情，人若没有神儿子的生命，就不可能用「诚实从地而生」（11 节）来回应「公义从天而现」（11 节）。

【诗八十五 12】「耶和华必将好处赐给我们，我们的地也要多出土产。」

【诗八十五 13】「公义要行在祂面前，叫祂的脚踪成为可走的路。」

「公义要行在祂面前，叫祂的脚踪成为可走的路」（13 节），直译是「公义要行在祂面前，为祂的脚步预备道路」（英文 ESV、NASB 译本）。表明神「将好处赐给我们」（12 节）、使地「多出土产」（12 节），前提是神的公义得着了满足。

12-13 节，是神的「荣耀住在我们的地上」（9 节）以后，全地得着恢复的光景。今天，人类想倚靠科技、经济的手段，使地「多出土产」；结果物质越丰富、道德越堕落、贫富越悬殊。唯有神与人同住的时候，天与地、物质与精神才能实现真正的和谐。

【下图】拿破仑三重冕（Napoleon Tiara），是拿破仑于 1805 年送给教宗庇护七世的三重冕（Triregnum），虽然用珠宝装饰得非常华丽，却故意做得又小又重，难以佩戴。每道箍的中间原来都有一个美化拿破仑的浮雕，后来被圣

经经文所取代：上层是徒二十 28，中间是启十一 4，底层是诗八十五 10。 教宗本笃十五世卖掉头饰的珠宝为一战受难者筹款，代之以玻璃复制品。



第 86 篇

【诗八十六 1】「（大卫的祈祷）耶和华啊，求祢侧耳应允我，因我是困苦穷乏的。」

【诗八十六 2】「求祢保存我的性命，因我是虔诚人。我的神啊，求祢拯救这倚靠祢的仆人！」

【诗八十六 3】「主啊，求祢怜悯我，因我终日求告祢。」

【诗八十六 4】「主啊，求祢使仆人心里欢喜，因为我的心仰望祢。」

本篇是诗篇第三卷中（七十三-八十九篇）唯一标明作者是大卫的诗。诗人一开始就向神发出了四个呼求，也陈明了四个呼求的理由：

求神「侧耳应允我」（1 节），「因我是困苦穷乏的」（1 节）。人的「困苦穷乏」、无路可走，正是求神看顾、鉴察和应允的理由。许多人的祷告不疼不痒、不蒙应允，常常是因为自己并不觉得「困苦穷乏」，反而以为「一样都不缺」（启三 17），所以不必麻烦神。

求神「保存我的性命」（2 节），「因我是虔诚人」（2 节）。「虔诚人」，就是信守圣约，单单以神为神的人。只有单单倚靠神的人，才能凭信心仰望神的拯救。

求神「怜悯我」（3 节），「因我终日求告祢」（3 节）。「怜悯」原文是「恩待、怜悯」，既然神本来就是「有怜悯有恩典的神」（15 节；出三十四 6），诗人为什么还需要「终日求告」神？因为神所应许的「恩待、怜悯」，并不等于人不必「情词迫切地直求」（路十一 8），反而是人「常常祷告，不可灰心」（路十八 1）的根据。神要我们「不住地祷告」（帖前五 15），并非要我们注意难处、喋喋不休，而是让我们定睛仰望神、与神亲密交通，除去自己里面阻挡恩典的障碍，直到祂所定意施恩的时候到来。

求神「使仆人心里欢喜」（4 节），「因为我的心仰望祢」（4 节）。合神心意的祷告，不是只求神改变环境、挪去难处，而是求神让自己在难处中也能「心里欢喜」。神「因信将诸般的喜乐、平安充满你们的心」（罗十五 13），能把人的生命「安置在高处」（诗五十九 1），脱离环境、难处的搅扰；即使「落在百般试炼中」，也会「以为大喜乐」（雅一 2）。正如主耶稣「因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边」（来十二 2）。

本诗是诗人与神在密室中的美好交通。诗人谦卑地自称「仆人」（2、3、16 节）、「婢女的儿子」（16 节），七次称神为「主」（3、4、5、8、9、12、

15 节），承认神的主权；诗人又刻意使用了大量的「祢」和「我」，全篇的中心就是「求祢使我专心敬畏祢的名」（11 节）。全诗的对称结构如下：

1 祢的仆人（1-4 节）
2 祢的慈爱（5 节）
3 人的难处（6-7 节）
4 荣耀祢的名（8-10 节）
5「求祢使我专心敬畏祢的名」（11 节）
6 荣耀祢的名（12-13 节）
7 人的难处（14 节）
8 祢的慈爱（15 节）
9 祢的仆人（16-17 节）

【诗八十六 5】「主啊，祢本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱赐给凡求告祢的人。」

「慈爱」（5 节）原文是「守约的慈爱和忠诚」，表明诗人是根据神所立的圣约向祂求告。

我们之所以能求告神，不是因为我们配得，也不是因为我们有功德可以交换，而是根据神「良善」（5 节）的本性和守约的信实。因为神「乐意饶恕人」（5 节），所以祂预先「设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，借着人的信，要显明神的义；因为祂用忍耐的心宽容人先时所犯的罪」（罗三 25）。

【诗八十六 6】「耶和华啊，求祢留心听我的祷告，垂听我恳求的声音。」

【诗八十六 7】「我在患难之日要求告祢，因为祢必应允我。」

我们若盼望神「留心听我的祷告」（6 节），也当知道神在留心鉴察我们的心思言行，因此「当存畏惧事奉耶和华，又当存战兢而快乐」（诗二 11）。

我们若「在患难之日」（7 节）求告神，神「必应允」（7 节）我们，这是我们警醒祷告的根据。因为神的旨意是：你们「要在患难之日求告我，我必搭救你，你也要荣耀我」（诗五十 15）。因此，我们若凭信心求告神，每一样「患难」都能彰显神的荣耀。

【诗八十六 8】「主啊，诸神之中没有可比祢的；祢的作为也无可比。」

【诗八十六 9】「主啊，祢所造的万民都要来敬拜祢；他们也要荣耀祢的名。」

【诗八十六 10】「因祢为大，且行奇妙的事；惟独祢是神。」

「诸神」（8 节）指众天使，不是说有很多神，而是说神是无可比拟的。所以诗人又宣告：「唯独祢是神」（10 节）。

神造人的目的，就是要我们成为承受祂基业的儿子（弗一 9-12；来二 10），

作为管理祂创造的仆人（创一 26；来二 5-7），好彰显祂的荣耀（9 节）。正如神自己所宣告的：「凡称为我名下的人，是我为自己的荣耀创造的，是我所做成，所造作的」（赛四十三 7）。

启十五 4 引用了第 9 节。

【诗八十六 11】「耶和华啊，求祢将祢的道指教我；我要照祢的真理行；求祢使我专心敬畏祢的名！」

【诗八十六 12】「主——我的神啊，我要一心称赞祢；我要荣耀祢的名，直到永远。」

【诗八十六 13】「因为，祢向我发的慈爱是大的；祢救了我的灵魂免入极深的阴间。」

「求祢将祢的道指教我；我要照祢的真理行」（11 节），原文更可译为「求祢将祢的道路指教我，使我能照祢的真理行」（英文 ESV 译本）。人不可能凭自己找到真理的道路，也不可能凭自己照着真理行；所以不但需要真理的启示，还需要「求祢使我专心敬畏祢的名」（11 节）。

「专心」（11 节）原文是「联合我的心」（英文 ESV、NASB、KJV 译本）。亚当后裔的内心都是分裂的，总是「心口不一」（十二 2）、「心持两意」（王上十八 21）、「没有定见」（雅一 6 以下），所以「我所愿意的，我并不做；我所恨恶的，我倒去做」（罗七 15）。人若认识自己的肉体，知道「立志为善由得我，只是行出来由不得我」（罗七 18），就不敢自夸「我能专心」、自诩「我要专心」，而会「求祢使我专心敬畏祢的名」，靠圣灵与主联合；「既靠圣灵入门」，就不能「靠肉身成全」（加三 3）。

「慈爱」（13 节）原文是「守约的慈爱和忠诚」。诗人过去得蒙拯救的经历，证明神是信实守约的神。

只有真正认识自己全然败坏的人，才能真正向神承认「祢向我发的慈爱是大的；祢救了我的灵魂免入极深的阴间」（13 节），也才有可能一心称赞神、凡事荣耀神的名（12 节）。事奉神的人很容易陷入一个危机：表面上承认自己全然败坏、一无所能，内心却觉得是自己全然摆上、敬虔爱神，所以经常指责别人不够爱主、要求同工效法自己。使徒保罗提醒我们：「你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢」（罗四 7）。



求祢使我专心敬畏祢的名！（诗 86: 11）

Unite my heart to fear Your name!（Psalm 86: 11）

上图：亚当的后裔内心是分裂的，被各种人、事、物所占据、吸引，就连貌似属灵的事奉，也会成为取代神地位的偶像。

【诗八十六 14】「神啊，骄傲的人起来攻击我，又有一党强横的人寻索我的命；他们没有将祢放在眼中。」

【诗八十六 15】「主啊，祢是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。」

【诗八十六 16】「求祢向我转脸，怜恤我，将祢的力量赐给仆人，救祢婢女的儿子。」

【诗八十六 17】「求祢向我显出恩待我的凭据，叫恨我的人看见便羞愧，因为祢——耶和华帮助我，安慰我。」

「骄傲的人」（14 节）不把神放在眼中，所以「神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人」（彼前五 5）。他们不但是诗人的仇敌，也是神的仇敌。

神「是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实」（15 节），

这是神在西奈山向摩西自我启示的性情（出三十四 6）。神荣耀的性情和守约的信实，正是我们向祂祈求的依据（15 节）。

「恩待我的凭据」（17 节），指神的「帮助、安慰」（17 节）。信徒并不是一帆风顺、梦想成真才能见证神，我们在难处中所经历神的「帮助」、「安慰」，使我们「心里欢喜」（4 节），更能叫抵挡神的仇敌「看见便羞愧」（17 节）。

本篇直到最后，才提出了诗人所面临的难处（14 节）；直到最后，也没有提到神是否除去了环境的压力，但却丝毫没有影响诗人的敬拜和赞美（9、12 节），反而越祷告、与神越亲密。圣灵把本篇摆在圣经里，让我们在感觉祷告不蒙垂听的时候，能得蒙光照、反省自己与神的关系，把祷告变成与神之间的密室交通、而不是一份购物清单。这样，我们里面的信心才能成长，使我们「不是顾念所见的，乃是顾念所不见的」（林前四 18）。

第 87 篇

【诗八十七 1】「（可拉后裔的诗歌。）耶和华所立的根基在圣山上。」

【诗八十七 2】「祂爱锡安的门，胜于爱雅各一切的住处。」

【诗八十七 3】「神的城啊，有荣耀的事乃指着你说的。（细拉）」

「圣山」（1 节）原文是复数。圣城耶路撒冷坐落在锡安山和摩利亚山上，所以说「耶和华所立的根基在圣山上」（1 节）。这座城倚靠神，安定与神圣全在乎神。

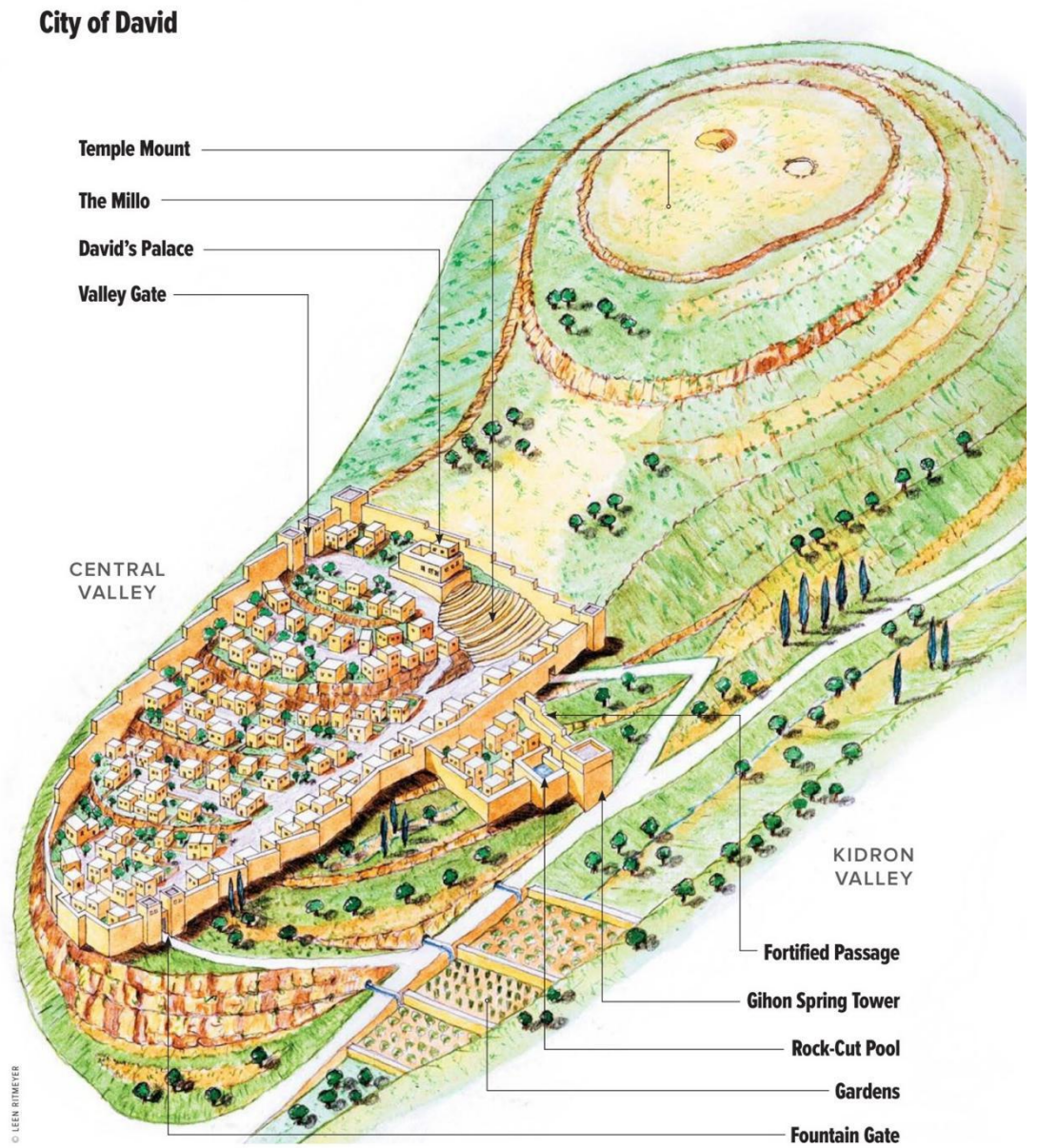
「锡安」（2 节）原指耶路撒冷城南面的山丘，后来被用来代称整个耶路撒冷城，圣殿所在的摩利亚山也被称为锡安山。

「锡安的门」（2 节）原文是复数，代表整座耶路撒冷城。

「雅各一切的住处」（2 节）指以色列其他的城市。

在以色列的众山之中，锡安山并不高大，但神「爱锡安的门，胜于爱雅各一切的住处」（2 节），并不是因为锡安比其它的山更加雄伟，而是因为祂定意要拣选这地方作为祂的居所（诗六十八 15-16），正如祂拣选以色列人的理由一样：「耶和华专爱你们，拣选你们，并非因你们的人数多于别民，原来你们的人数在万民中是最少的。只因耶和华爱你们，又因要守祂向你们列祖所起的誓」（申七 7-8）。锡安的「荣耀」（3 节），乃是因为神在其中。

诗篇第四十六、四十八、七十六、八十四、八十七、一百二十二篇的主题都是颂赞圣城耶路撒冷，所以被称为「锡安歌」（一百三十七 3）。



上图：大卫时代的锡安——大卫城——示意图。当时还没有建圣殿。大卫购得了右上方的耶布斯人亚劳拿的禾场「为耶和华筑了一座坛」（撒下二十四24-25），后来所罗门在此建造了圣殿，被称为圣殿山。

【诗八十七 4】「我要提起拉哈伯和巴比伦人，是在认识我之中的；看哪，非利士和推罗并古实人，个个生在那里。」

【诗八十七 5】「论到锡安，必说：这一个、那一个都生在其中，而且至高者必亲自坚立这城。」

【诗八十七 6】「当耶和华记录万民的时候，祂要点出这一个生在那里。（细拉）」

「拉哈伯」（4 节）是古代神话中的海怪（伯二十六 12；赛五十一 9），象征埃及（赛三十 7）。「古实」（4 节）位于埃及南面的努比亚。

「末后的日子，耶和华殿的山必坚立，超乎诸山，高举过于万岭；万民都要流归这山」（赛二 2）。连以色列的外邦宿敌埃及人、巴比伦人、非利士人、推罗人和古实人，将来都要来到锡安归向神。神将给一切认识祂名的人登记注册（赛四 3-4），把他们完全接纳为「生在其中」（5 节）的锡安公民。「并不分犹太人、希腊人，自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了」（加三 28）。

今天，当神在生命册上记录被圣灵重生（约三 5）的信徒名字时，都会记录我们的籍贯是锡安，点出我们「生在那里」（6 节）。因为「这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的」（约一 13）。天上的锡安将成为神百姓的母亲（5 节），正如保罗所说的，「那在上的耶路撒冷是自主的，她是我们的母」（加四 26）。

【诗八十七 7】「歌唱的，跳舞的，都要说：我的泉源都在你里面。」

对于每一个重生得救的人来说，锡安的宝座是我们救恩、喜乐和生命的「泉源」（7 节；启二十二 1），「必有泉源从耶和华的殿中流出来」（珥三 18；结四十七 1-12），「这河的分汊使神的城欢喜」（诗四十六 4）。

第 88 篇

【诗八十八 1】「（可拉后裔的诗歌，就是以斯拉人希幔的训诲诗，交与伶长。调用麻哈拉利暗俄。）耶和华——拯救我的神啊，我昼夜在祢面前呼吁。」

【诗八十八 2】「愿我的祷告达到祢面前；求祢侧耳听我的呼求！」

「以斯拉人希幔」（1 节）是哥辖族诗班的领袖（代上六 33）。

诗人可能染有大麻风，与世隔绝（8 节），生活在死亡的边缘，在地上已经毫无希望。但他在痛苦的深处，仍然坚信神是「拯救我的神」（1 节），所以昼夜在神面前呼吁。

本篇是诗篇中最「黑暗」（6、、12、18 节）的一篇，诗人忧伤、孤单，反复提到死亡（5、10、15 节），呼求一声比一声强烈（2、9、13 节）；但却

得不到回应、听不到解释，除了第 1 节，没有一点亮光。圣灵却把这样一篇「绝望之诗」摆在诗篇里，要让它成为绝望之人的帮助。因为本篇能让「心里满了患难」（3 节）的人看到：圣经里还有人的情绪比我们更低落，甚至被神「放在极深的坑里，在黑暗地方，在深处」（6 节）。

【诗八十八 3】「因为我心里满了患难；我的性命临近阴间。」

【诗八十八 4】「我算和下坑的人同列，如同无力（或译：没有帮助）的人一样。」

【诗八十八 5】「我被丢在死人中，好像被杀的人躺在坟墓里。他们是祢不再记念的，与祢隔绝了。」

「无力的人」（4 节），指死人。

「我被丢在死人中」（5 节），原文是「我被释放在死人中」，意思是痛苦到一个程度，只有死亡才能得着自由。

「与祢隔绝了」（5 节），原文是「与祢的手隔绝了」

3-9 节所描述的痛苦，已经到了人间痛苦的极致，诗人甚至觉得神完全「不再记念」（5 节）自己，任由自己在挣扎，处境好像约伯一样。

【诗八十八 6】「祢把我放在极深的坑里，在黑暗地方，在深处。」

【诗八十八 7】「祢的忿怒重压我身；祢用一切的波浪困住我。（细拉）」

有时我们被神带到一个境地，好像被神放在「极深的坑里」（6 节）。但坑中的经历只是过程，不是目的。当我们从坑中出来的时候，就可以见证神的救恩：「祂从祸坑里，从淤泥中，把我拉上来，使我的脚立在磐石上，使我脚步稳当」（四十 2）。即使是「在黑暗地方，在深处」（6 节），神一样能造就我们，因为「黑暗和光明，在祢看都是一样」（一百三十九 12）。

神的儿女所经受的苦难，不管是管教的「忿怒」（7 节）、还是试炼的「波浪」（7 节），都是为了除去我们生命中的杂质，把我们的生命炼成精金。



上图：一群贝都因人和他们的骆驼在多坍遗址（Tel Dothan）的一个坑旁边，这可能就是约瑟被扔进去的坑，摄于 1900 年。多坍谷有很多这样的坑，用来储水饮牛羊。

【诗八十八 8】「祢把我所认识的隔在远处，使我为他们所憎恶；我被拘困，不得出来。」

【诗八十八 9】「我的眼睛因困苦而干瘪。耶和华啊，我天天求告祢，向祢举手。」

「所认识的」（8 节）指好友或亲属。神把诗人带到约伯一样的地步，亲朋好友都离开他，唯有神是他唯一的倚靠和盼望。

我们若和保罗一样经历「没有人前来帮助，竟都离弃我」（提后四 16），也会和保罗一样经历「惟有主站在我旁边，加给我力量」（提后四 17）。因为难处能让我们与神的关系更加亲密，「天天求告祢，向祢举手」（9 节）。

【诗八十八 10】「祢岂要行奇事给死人看吗？难道阴魂还能起来称赞祢吗？（细拉）」

【诗八十八 11】「岂能在坟墓里述说祢的慈爱吗？岂能在灭亡中述说祢的信实吗？」

【诗八十八 12】「祢的奇事岂能在幽暗里被知道吗？祢的公义岂能在忘记之地被知道吗？」

「幽暗、忘记之地」（12 节）指阴间。

诗人所遭受的患难如此痛苦，根本看不到出路，以致他无法理解：痛苦和死亡怎么能彰显神的荣耀（10 节）？怎么能见证神的「慈爱、信实」（11 节）和「奇事、公义」（12 节）？这也是今天许多信徒的感受，但圣灵让我们在这里看见：行走天路的先辈们早已预先尝过了。

【诗八十八 13】「耶和华啊，我呼求祢；我早晨的祷告要达到祢面前。」

【诗八十八 14】「耶和华啊，祢为何丢弃我？为何掩面不顾我？」

【诗八十八 15】「我自幼受苦，几乎死亡；我受祢的惊恐，甚至慌张。」

【诗八十八 16】「祢的烈怒漫过我身；祢的惊吓把我剪除。」

【诗八十八 17】「这些终日如水环绕我，一齐都来围困我。」

【诗八十八 18】「祢把我的良朋密友隔在远处，使我所认识的人进入黑暗里。」

「甚至慌张」（15 节），原文是「困惑的、无所适从的」。

诗人在神面前迫切祷告（13 节），不断倾诉自己的痛苦和困惑（14-18 节）。他的痛苦是如此之深，「终日如水环绕」（17 节），以致他满腹狐疑，觉得神「丢弃我、掩面不顾我」（14 节），所以让自己遭受长期的痛苦、惊恐和困惑（15 节）。

本诗原文以「黑暗」（18 节）结束，答案、希望或转机都没有出现（16-18 节）。但即使在看不到安慰和出路的时候，诗人仍然抓紧神，因为他在难处背后看到神管理的手，是「祢的烈怒」、「祢的惊吓」（15 节）、是「祢把我的良朋密友隔在远处」（18 节）。既然是「拯救我的神」（1 节）在掌管一切，他就只管「情词迫切地直求」（路十一 8），因为「现在有云遮蔽，人不得见穹苍的光亮；但风吹过，天又发晴」（伯三十七 21），「神的选民昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗」（路十八 7）？

圣灵把这样一篇极端悲愁、绝望的诗摆在这里，没有由悲转喜、走出死荫幽谷的美好结局，好让我们看到：

1、每个信徒都有可能和这位诗人一样经历无法除去的痛苦，所以才需要「心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎」（罗八 23），「羡慕一个更美的家乡，就是在天上的」（来十一 16）。如果信徒只是为了解决今生的难处、得着今生的福气而信神，正好应了撒但的控告：「约伯敬畏神，岂是无故呢」（伯一 9）？

2、我们所经历的痛苦并不特殊，人生各种最难的光景，行走天路的先辈们

都经历过、也都走出来了。因为他们「深信无论是死，是生……是现在的事，是将来的事……都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的」（罗八 38-39）。我们所当做的，就是像他们一样在神面前倾述、自省、等候，直到「金光出于北方」（伯三十七 22）。因此，当我们读了八十八篇之后，一定要继续读八十九篇。

第 89 篇

【诗八十九 1】「（以斯拉人以探的训诲诗。）我要歌唱耶和华的慈爱，直到永远；我要用口将祢的信实传与万代。」

【诗八十九 2】「因我曾说：祢的慈悲必建立到永远；祢的信实必坚立在天上。」

「以斯拉人以探」（1 节）可能指大卫时代以探（代上十五 19）的后裔，或者是用「以探」命名的诗班。

本篇七次提到神的「慈爱」（1、2、14、24、28、33、49 节）。「慈爱」（1 节）、「慈悲」（2 节）原文是同一个词「חֶסֶד /checed」，可译为「不变的爱」（英文ESV译本），特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。

本篇七次提到神的「信实」（1、2、5、8、24、33、49 节）。神的「信实」（2 节）是神的百姓在黑暗中盼望的依据。

传统认为，本篇的背景可能是尼布甲尼撒攻陷耶路撒冷、约雅斤王被掳的时候（王下二十四 8-17），那时神的百姓黑暗到极点，神的慈爱好像停止了，此时要歌唱神的慈爱「直到永远」（1 节），将神的信实「传与万代」（1 节），需要何等的信心和属灵的看见！整篇以「大卫之约」为核心，正负面情绪交织在一起，1-37 节是颂赞，38-51 节是哀歌，最后 52 节以颂赞结束。

本篇是诗篇第三卷的最后一篇，也是一篇弥赛亚诗。从八十八篇的苦闷进入八十九篇的歌唱，好像从坟墓的黑暗进入神荣耀的光辉。神决不让祂的儿女长久停留在黑暗中，过了黑夜，必有白日的光明，所以读八十八篇之后，必须读八十九篇。

【诗八十九 3】「我与我所拣选的人立了约，向我的仆人大卫起了誓：」

【诗八十九 4】「我要建立你的后裔，直到永远；要建立你的宝座，直到万代。（细拉）」

3-4 节是神自己发言，重申祂与大卫所立的约（撒下七 8-16）。

大卫肉身的后裔失败了，但神的约永远不变，最终将成就在大卫的后裔主

耶稣基督身上。

【诗八十九 5】「耶和华啊，诸天要称赞祢的奇事；在圣者的会中，要称赞祢的信实。」

【诗八十九 6】「在天空谁能比耶和华呢？神的众子中，谁能像耶和华呢？」

【诗八十九 7】「祂在圣者的会中，是大有威严的神，比一切在祂四围的更可畏惧。」

【诗八十九 8】「耶和华——万军之神啊，哪一个大能者像祢耶和华？祢的信实是在祢的周围。」

【诗八十九 9】「祢管辖海的狂傲；波浪翻腾，祢就使它平静了。」

【诗八十九 10】「祢打碎了拉哈伯，似乎是已杀的人；祢用有能的膀臂打散了祢的仇敌。」

【诗八十九 11】「天属祢，地也属祢；世界和其中所充满的都为祢所建立。」

【诗八十九 12】「南北为祢所创造；他泊和黑门都因祢的名欢呼。」

【诗八十九 13】「祢有大能的膀臂；祢的手有力，祢的右手也高举。」

【诗八十九 14】「公义和公平是祢宝座的根基；慈爱和诚实行在祢前面。」

【诗八十九 15】「知道向祢欢呼的，那民是有福的！耶和华啊，他们在祢脸上的光里行走。」

【诗八十九 16】「他们因祢的名终日欢乐，因祢的公义得以高举。」

【诗八十九 17】「祢是他们力量的荣耀；因为你喜悦我们，我们的角必被高举。」

【诗八十九 18】「我们的盾牌属耶和华；我们的王属以色列的圣者。」

5-18 节超越了诗人所面临的环境和难处，仰望高天，因神的威严（5-8 节）、主权（9-13 节）和性情（14 节）而欢呼（15-16 节）。神的百姓能够认识这样一位神，并且归属于祂（17-18 节），是何等大的恩典！

「圣者」（5 节）、「神的众子」（6 节）都是指天使，这一大群天使只不过衬托出神的威严，没有一位能与神相比（5-8 节）。

「祢的信实是在祢的四围」（8 节），形容神的一举一动、一言一语，都是全然可信的。

「海」（9 节）是古代人类环境中最恐怖、最无法预测的，但也伏在神的主权之下。「拉哈伯」（10 节）是古代神话中的海怪，也是埃及的别名（赛三十 7；五十一 9）。

「他泊」（12 节）是耶斯列平原非常醒目的一座山。「黑门」（12 节）位于以色列北部，是以色列最高的山。

「公义和公平是祢宝座的根基」（14 节），指公义和公平是神治理万有的

原则。因此，今天地上一切的不公义和不公平都是暂时的；同时我们也要反省，我们的行为将来在公义和公平的宝座前能经得住审判吗？

「慈爱和诚实行在祢前面」（14 节），指神是信实守约的神，无论到哪里，都有守约的慈爱和诚实相伴。

「在你脸上的光里行走」（15 节），比喻蒙神的光照和眷顾。

「角」（17 节）代表力量。

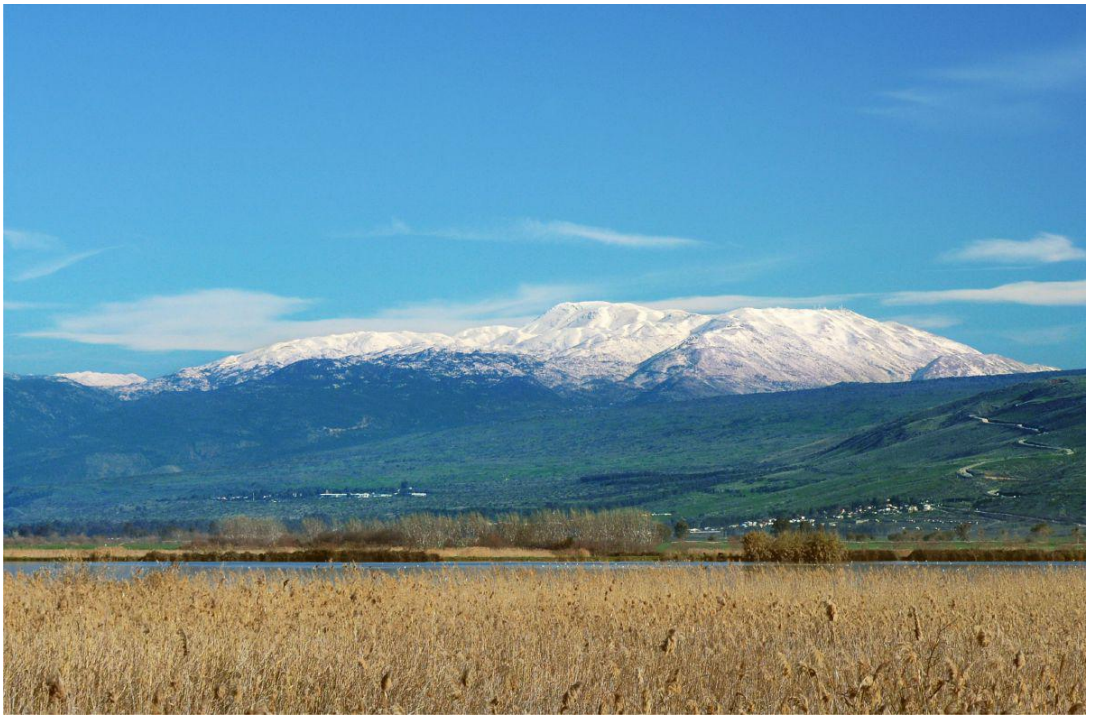
「盾牌」（18 节）指君王。

「以色列的圣者」（18 节）指神。



上图：从耶斯列平原远眺他泊山。有传统认为，他泊山就是主耶稣登山变像的地方，现在山顶有纪念教堂。

下图：黑门山在以色列的最北部，海拔 2814 米，是以色列的最高峰，位于东黎巴嫩山脉的南部。「西连」是黑门山的腓尼基名。1967 年六日战争以后，黑门山的南坡和西坡被以色列控制。



【诗八十九 19】「当时，祢在异象中晓谕祢的圣民，说：我已把救助之力加在那有能者的身上；我高举那从民中所拣选的。」

【诗八十九 20】「我寻得我的仆人大卫，用我的圣膏膏他。」

【诗八十九 21】「我的手必使他坚立；我的膀臂也必坚固他。」

【诗八十九 22】「仇敌必不勒索他；凶恶之子也不苦害他。」

【诗八十九 23】「我要在他面前打碎他的敌人，击杀那恨他的人。」

【诗八十九 24】「只是我的信实和我的慈爱要与他同在；因我的名，他的角必被高举。」

【诗八十九 25】「我要使他的左手伸到海上，右手伸到河上。」

【诗八十九 26】「他要称呼我说：祢是我的父，是我的神，是拯救我的磐石。」

【诗八十九 27】「我也要立他为长子，为世上最高的君王。」

【诗八十九 28】「我要为他存留我的慈爱，直到永远；我与他立的约必要坚定。」

【诗八十九 29】「我也要使他的后裔存到永远，使他的宝座如天之久。」

19-37 节是回顾神与大卫所立的大卫之约（撒下七 4-16）。

「圣民」（19 节）原文是复数，意思是「敬虔者」，指先知撒母耳和拿单。

「海」（25 节）指地中海，「河」（25 节）指幼发拉底河，25 节指大卫国度的疆界是从地中海到幼发拉底河。

父子关系（26 节），正是大卫和神之间亲密关系的写照。大卫完全依靠神，神是他的父和救主。「长子」（27 节）是特别蒙眷顾，得到特别权利的儿子，所受的管教最多，所得的福气也最多。「长子」指大卫王，也是预言弥赛亚（来一 6）。

19-29 节是宣告神的应许，「世上最高的君王」（27 节）、「宝座如天之久」（29 节）的应许最终将应验在弥赛亚身上。

【诗八十九 30】「倘若他的子孙离弃我的律法，不照我的典章行，」

【诗八十九 31】「背弃我的律例，不遵守我的诫命，」

【诗八十九 32】「我就要用杖责罚他们的过犯，用鞭责罚他们的罪孽。」

30-33 节是宣告神的公义。一旦大卫的子孙犯罪（30-31 节），神「就要用杖责罚他们的过犯，用鞭责罚他们的罪孽」（32 节）。

【诗八十九 33】「只是我必不将我的慈爱全然收回，也必不叫我的信实废弃。」

【诗八十九 34】「我必不背弃我的约，也不改变我口中所出的。」

【诗八十九 35】「我一次指着自己的圣洁起誓：我决不向大卫说谎！」

【诗八十九 36】「他的后裔要存到永远；他的宝座在我面前如日之恒一般，」

【诗八十九 37】「又如月亮永远坚立，如天上确实的见证。（细拉）」

34-37 节是宣告神的信实。即使神管教大卫的子孙，也不会废弃大卫之约。因为大卫之约是无条件的永恒之约，人虽然会失败、失信，但神却不会失败、失信。大卫之约并不倚靠人的属灵光景，而是神「亲口应许，亲手成就」（王上八 24），祂必以不变的慈爱来成就大卫之约。

【诗八十九 38】「但祢恼怒祢的受膏者，就丢掉弃绝他。」

【诗八十九 39】「祢厌恶了与仆人所立的约，将他的冠冕践踏于地。」

【诗八十九 40】「祢拆毁了他一切的篱笆，使他的保障变为荒场。」

【诗八十九 41】「凡过路的人都抢夺他；他成为邻邦的羞辱。」

【诗八十九 42】「祢高举了他敌人的右手；祢叫他一切的仇敌欢喜。」

【诗八十九 43】「祢叫他的刀剑卷刃，叫他在争战之中站立不住。」

【诗八十九 44】「祢使他的光辉止息，将他的宝座推倒于地。」

【诗八十九 45】「祢减少他青年的日子，又使他蒙羞。（细拉）」

38-45 节是描述当时犹大王的处境。「受膏者」（38 节）可能指在十八岁「青年的日子「（45 节）被掳的犹大王约雅斤（王下二十四 8、15）。他长久「蒙羞」（45 节），穿了三十七年的囚服（王下二十五 27、29）。

神既然应许永不废弃大卫之约（34-37 节），「他的宝座在我面前如日之恒一般」（36 节）。但现实却正好相反，神竟然「将他的宝座推倒于地」（44

节），似乎「厌恶了与仆人所立的约」（39 节），这让诗人很难理解。

但神是信实的，祂早已宣告，大卫的子孙若犯了罪，神就要「用杖责罚他们的过犯，用鞭责罚他们的罪孽」（32 节；撒下七 14）。神的拆毁是为了重建，祂推倒地上的宝座（44 节），正为了建立天上永恒的宝座（36-37 节）。

耶路撒冷于主前 586 年沦陷以后，大卫的宝座就暂时空置了。但神的计划并没有改变，大卫一脉的子孙从未中断，王位只是暂时空置，等待弥赛亚基督的来到。

【诗八十九 46】「耶和华啊，这要到几时呢？祢要将自己隐藏到永远吗？祢的忿怒如火焚烧要到几时呢？」

【诗八十九 47】「求祢想念我的时候是何等的短少；祢创造世人，要使他们归何等的虚空呢！」

【诗八十九 48】「谁能常活免死、救他的灵魂脱离阴间的权柄呢？（细拉）」

虽然诗人陷在痛苦的矛盾中，但在神面前的态度却不是埋怨，而是谦卑寻求：「这要到几时呢」（46 节）。

【诗八十九 49】「主啊，祢从前凭祢的信实向大卫立誓要施行的慈爱在哪里呢？」

【诗八十九 50】「主啊，祢记念仆人们所受的羞辱，记念我怎样将一切强盛民的羞辱存在我怀里。」

【诗八十九 51】「耶和华啊，祢的仇敌用这羞辱羞辱了祢的仆人，羞辱了祢受膏者的脚踪。」

「一切强盛民的羞辱」（50 节），指外邦人加给选民的羞辱。

「祢从前凭祢的信实向大卫立誓要施行的慈爱在哪里呢」？这个问题在整本旧约里都没有答案，但却没有影响诗人的信心。一直到新约的第一章，圣灵才用「亚伯拉罕的后裔，大卫的子孙，耶稣基督的家谱」（太一 1）回答了这个问题。

【诗八十九 52】「耶和华是应当称颂的，直到永远。阿们！阿们！」

本节是荣耀颂，既是本篇的结尾，也是诗篇第三卷（七十三-八十九篇）的结束。每卷诗篇的最后都有一段荣耀颂，而第一百五十篇是全部诗篇的荣耀颂。

在诗篇里，「阿们！阿们」的重复只出现在荣耀颂里（四十一 13；七十二 19；八十九 52）。「阿们」（52 节）意思是「真正地、确实地」。连续两个「阿们」，用以加强语气。

虽然在周围的一切好像都看不到希望（49-51 节），诗人也不知道神将如何重新坚立大卫之约，但他却坚定地赞美神，坚信「耶和华是应当称颂的」（52 节），因为神的「慈爱」（1、2、14、24、28、33、49 节）和「信实」（1、2、

5、8、24、33、49 节）永远不变，祂是唯一值得我们等候的。

凡等候神的必不羞愧（二十五 3），本篇中没有答案的问题（46、49 节），在新约里都得着了超过想像的答案（路二 25-32）；今天我们在地上的各种困惑，将来也是如此！

第 90 篇

【诗九十 1】「（神人摩西的祈祷。）主啊，祢世世代代作我们的居所。」

【诗九十 2】「诸山未曾生出，地与世界祢未曾造成，从亘古到永远，祢是神。」

本篇可能是年老的摩西在快要行完旷野的路程时写的，可能是诗篇里最古老的诗歌。摩西在诗中颂赞神的永恒（1-2 节），承认人的脆弱（3-6 节）、罪性（7-8 节）和短暂（9-12 节），仰望圣约的恩典（13-17 节）。

以色列人在旷野飘流四十年，居无定所。但即便在神震怒的三十八年里，祂还是作自己百姓安息的「居所」（1 节），从来没有停止吗哪的供应和云柱火柱的带领。今天，信徒也像以色列人被分散在世界、在地上寄居，但也正像神向以色列人所应许的：「我还要在他们所到的列邦，暂作他们的圣所」（结十一 16）。只要神与我们同在，无论什么地方都是我们可以安息的「居所」。

在旷野飘流的四十年里，摩西眼看着与他同出埃及的那代人一个个倒毙在路上，包括他的哥哥、姐姐和亲朋好友，这在人看是何等的凄凉。但摩西的生命与永恒的神联合，所以他不是环顾周围、感慨人生，而是仰望「从亘古到永远」（2 节）的神，在浩瀚无际的时空中能得享安息和盼望。

诗篇第四卷从九十篇开始，一直到一百零六篇，与摩西五经第四卷民数记相对应。在这一卷里，我们能看见神百姓的天路旅程。

【诗九十 3】「祢使人归于尘土，说：你们世人要归回。」

【诗九十 4】「在祢看来，千年如已过的昨日，又如夜间的一更。」

【诗九十 5】「祢叫他们如水冲去；他们如睡一觉。早晨他们如生长的草，」

【诗九十 6】「早晨发芽生长，晚上割下枯干。」

与永恒的神相反，罪人终有一死，肉体要「归于尘土」（3 节），「灵仍归于赐灵的神」（传十二 7）。罪人若永远不死，就成了不死的社会癌细胞，这是最可怕的事。而神「使人归于尘土」，既是对罪恶的咒诅（创三 19），也是使罪人回转重生的门路。

人即使像玛土撒拉那样活到九百六十九岁（创五 27），在神看来，只不过

是「千年如已过的昨日，又如夜间的一更」（4 节），在不知不觉中就过去了。时间在永恒里毫无意义，人活得长短并不重要，重要的是在神面前有意义、在永恒里有价值。

「一更」（4 节）大约是四个小时。古代以色列人将一夜分为三更：日落到 10 点、10 点到凌晨 2 点、2 点到日出。

自从亚当犯罪以后，人就与永恒生命的源头断绝了关系（创二 17），人的生命就成了：

「如水冲去」（5 节）、从出生就开始死去的生命，生命的每一天都会带着我们更加接近死亡。

「如睡一觉」（5 节）、南柯一梦的生命，无论梦中有怎样的荣华富贵、功名霸业，最后都会被死亡唤醒。

「如生长的草」（5 节）、短暂无常的生命，虽然早上看起来青绿喜人，晚间就会被割下枯干，失去一切美容。

【诗九十 7】「我们因祢的怒气而消灭，因祢的忿怒而惊惶。」

【诗九十 8】「祢将我们的罪孽摆在祢面前，将我们的隐恶摆在祢面光之中。」

起初按着神的形象被造的人，今天却面临必死的结局，是因为「罪的工价乃是死」（罗六 23），堕落的罪人已经落到神的咒诅之中（创二 17）），人的衰老、疾病都是神「忿怒」（7 节）的结果。但神并不希望人死亡（结十八 31），祂的救赎计划，就是要把人恢复到祂起初创造的旨意里去。

在神的鉴察面前，地上一个义人都没有（诗十四 3）、无人站立得住（诗一百三十 3）。每一个自以为义的人，外面的「罪孽」（8 节）和里面的「隐恶」（8 节）都清清楚楚显明在神的「面光之中」（8 节），丑陋不堪，以致我们会像约伯一样「厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔」（伯四十二 6；结三十六 31）。

【诗九十 9】「我们经过的日子都在祢震怒之下；我们度尽的年岁好像一声叹息。」

【诗九十 10】「我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。」

以色列人在旷野中绕行的三十八年，活在神的「震怒之下」（9 节）。他们从加低斯起行（申二 14），过了三十八年还是回到加低斯（民二十 1），所以「度尽的年岁好像一声叹息」（9 节），不被神记念。

以色列人因为没有专心跟从神，出埃及时二十岁以上的人都不得进入应许之地（民三十二 11），只有专心跟从神的约书亚和迦勒可以进去，而他们也要等到八十岁左右。人若不行在神的旨意里，活得再久，也不过是延长了「劳苦

愁烦」（10 节）的年日；因为旷野绕行的人生不过是「劳苦愁烦，转眼成空」（10 节），进不了迦南、得不着安息。

【诗九十 11】「谁晓得祢怒气的权势？谁按着祢该受的敬畏晓得祢的忿怒呢？」

【诗九十 12】「求祢指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。」

「属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道」（林前二 14），亚当的后裔即使在旷野绕行了三十八年，也没有「智慧的心」（12 节）悔改回转、按着神「该受的敬畏」（11 节）来敬畏祂。因此，神救赎人的方法，不是改良亚当后裔的肉体生命，而是让旧人倒毙旷野（民十三 32）、领新人进入迦南。

活在肉体里的人总是老得很快、却成熟得很慢；而「属灵的人能看透万事，却没有一人能看透了他」（林前二 15），是因为圣灵赐给我们「智慧的心」。因此，信徒应当求圣灵「指教我们怎样数算自己的日子」（12 节），否则人生还会在旷野「发芽生长」（6 节）、在旷野「割下枯干」（6 节），结局是倒毙旷野、「归于尘土」（3 节）。只有专心跟从神的人，人生才不会在旷野绕行，而是跟定云柱火柱进入迦南的安息、进入基督的丰盛。

【诗九十 13】「耶和华啊，我们要等到几时呢？求祢转回，为祢的仆人后悔。」

【诗九十 14】「求祢使我们早早饱得祢的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。」

【诗九十 15】「求祢照着祢使我们受苦的日子和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。」

「后悔」（13 节）原文是「遗憾、怜悯、同情」，指求神用怜悯代替惩罚，在本应惩罚的时候施恩。「为祢的仆人后悔」（13 节），正是摩西曾经两次向神祈求的（出三十二 12；申三十二 36）。

「早早」（14 节）原文是「在早晨」（英文 ESV、NASB 译本）。

「慈爱」（14 节）原文是「不变的爱」（英文 ESV 译本），并不是指无缘无故的爱，而是指「守约的慈爱」（撒下七 15）。神「守约的慈爱」，是旷野绕行的百姓在神的「震怒之下」（9 节）仍能求神怜悯、恢复安息的唯一根据。

「一生一世」（14 节）原文是「全部的日子」（英文 ESV、NASB 译本）。

「祢使我们受苦的日子和我们遭难的年岁」（15 节），指以色列人在旷野绕行三十八年的日子。

神管教和试炼祂百姓的目的，不是为了败坏人，而是为了造就人：「那耕

地为要撒种的，岂是常常耕地呢？岂是常常开垦耙地呢」（赛二十八 24）？虽然神的「震怒」（9 节）如同漫长的黑夜，但祂对立约之民不变的「慈爱」，必如清晨来临。今天，只要我们顺服十字架在自己身上的拆毁，神管教和试炼我们的结果，必然使我们的生命被改变，不但得着超越环境的「喜乐」（15 节），更要「为我们成就极重无比、永远的荣耀」（林后四 17）。

【诗九十 16】「愿祢的作为向祢仆人显现；愿祢的荣耀向他们子孙显明。」

【诗九十 17】「愿主——我们神的荣美归于我们身上。愿祢坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿祢坚立。」

往事已过，站在迦南地的边缘，摩西不是沉湎于往事、哀叹上一代的失败，而是满有信心地盼望神的「作为」（16 节）和「荣耀」（16 节），盼望立约之民的下一代能照着神的应许进入迦南。3-12 节所陈明的人生苦短和失败，只不过是显出立约之神信实守约的「作为」和「荣耀」。

亚当的后裔已经全然败坏，一生不管如何努力，「其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空」（9 节）。因此，信徒人生的意义，并不在于通过奋斗实现自我价值，而是让「我们神的荣美归于我们身上」（17 节），使我们「变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的」（林前三 18）。这样，我们才能活在祂的恩典里，「我们手所作的工」（17 节）才能被神「坚立」（17 节），让本来「劳苦愁烦」的工作，能够荣神益人、在永恒里有价值。

《普世欢腾》的作者、被称为英国圣诗之父的以撒・华滋（Isaac Watts，1674-1748 年）根据本篇写成了《神是我们千古保障》（Our God, Our Help in Ages Past），在英国素有「第二国歌」之称，在国家庆典时颂唱、在危急存亡之际也颂唱。这首歌也是我们随时的帮助，无论在什么处境里，都能带给我们出人意外的平安。



上图：1941 年 8 月 14 日，当轴心国称霸欧亚的时候，美国总统罗斯福和英国首相丘吉尔在皇家海军威尔士亲王号（HMS Prince of Wales）上发表大西洋宪章（Atlantic Charter），给被纳粹占领的国家带来了盼望。他们在舰上参加主日崇拜时，颂唱由诗篇 90 篇改编的圣诗《神是我们千古保障》（Our God, Our Help in Ages Past）。同年 12 月，珍珠港事件爆发，美国正式参加第二次世界大战。《神是我们千古保障》也是丘吉尔葬礼上的圣诗。

第 91 篇

【诗九十一 1】「住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。」

【诗九十一 2】「我要论到耶和华说：祂是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。」

1-2 节这段气势宏伟的开场白，向人生的一切危难宣告了神的四个名字：「至高者」（1 节）、「全能者」（1 节）、「耶和华」（2 节）、「神」（2 节），又用四个比喻宣告了神的保护：「隐密处」（1 节）、「荫下」（1 节）、「避难所」（2 节）和「山寨」（2 节）。

「隐密处」原文是「藏身处、庇护所」。「荫下」原文是「荫庇、阴影」。

「山寨」（2 节）原文是「要塞、堡垒」。

本篇实际上是神对八十八至九十篇的回应。神不但不是隐藏自己的神（八十八 14；八十九 46），而且还是信徒可以隐藏的地方，让「你们的生命与基督一同藏在神里面」（西三 3）。若我们常常在内室与神亲密交通，就是「住在至高者隐密处的」（1 节），如此我们也「必住在全能者的荫下」（1 节）。有的人在平安稳妥的时候远离主，遇到难处的时候才「临时抱佛脚」，但这安稳的住处是为那常与主亲近的人预备的。

神不只要我们知道祂是「避难所」，祂更要我们知道祂是「我的避难所」（2 节）。第 2 节的译文用了五个「我」字，正确地表达了神与我们个人的亲密关系。人最宝贝的一件事，就是能够夸耀那至高全能的神是「我的」。

七十士译本给本篇加了标题：「大卫的赞美诗」。

【诗九十一 3】「祂必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。」

【诗九十一 4】「祂必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在祂的翅膀底下；祂的诚实是大小的盾牌。」

「捕鸟人的网罗」（3 节）代表人祸，「毒害的瘟疫」（3 节）代表天灾，神必救我们脱离天灾人祸。

我们若「住在至高者隐密处」（1 节），祂就必救我们脱离世界的「网罗」。但我们若沉溺于金钱、权利、名誉和情欲的「网罗」中不愿意离开，结果只能是死在网罗中。

「大小的盾牌」（4 节），指遮挡全身的大盾牌（Shield）和近战用的小圆盾（Buckler）。

至高全能的父神是温暖我们的「翅膀」，也是保护我们的「盾牌」，不但温柔，而且有力，这是何等的宝贵！神借着各样环境来改变我们和祂的关系，好让我们「投靠在祂的翅膀底下」（4 节）。

【诗九十一 5】「你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭，」

【诗九十一 6】「也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。」

我们若「住在至高者隐密处」（1 节），无论身处何种难处当中（5-6 节），都「必不怕」（5 节），因为神都会用祂的恩典保守我们脱离难处的伤害、得着难处的造就（7-8 节）。

【诗九十一 7】「虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。」

【诗九十一 8】「你惟亲眼观看，见恶人遭报。」

【诗九十一 9】「耶和华是我的避难所。你已将至高者当你的居所，」

【诗九十一 10】「祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。」

你若「已将至高者当你的居所」（9 节），就可以有把握这灭亡的「灾却不得临近你」（7 节）。因为任何「祸患、灾害」（10 节）要临到我们，必须先通过神的准许；正如神在约伯「四面圈上篱笆围护他和他的家」（伯一 10），撒但要试探约伯，必须要得着神的允许。因此，我们也可以放心，每一样通过神的手量给我们的环境和际遇，都是为了造就我们、而不是败坏我们；因为神让「万事都互相效力，叫爱神的人得益处」（罗八 28），也包括使用「患难、困苦、逼迫、饥饿、赤身露体、危险、刀剑」（罗八 35）。

今天，有些信徒在难处中看见「千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边」（7 节），就和世人一样恐慌，和那些要灭亡的人毫无区别。这是因为我们并没有将至高者当自己的居所，没有「住在至高者隐密处」（1 节）。

【诗九十一 11】「因祂要为你吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保护你。」

【诗九十一 12】「他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。」

【诗九十一 13】「你要踹在狮子和虺蛇的身上，践踏少壮狮子和大蛇。」

「在你行的一切道路上保护你」（11 节），前提是「你已将至高者当你的居所」（9 节），心思言行都在神的旨意当中，并非在人偏行己路的「一切道路上」。

「免得你的脚碰在石头上」（12 节），是比喻不至于「跌倒、灭亡」。

11-12 节是旧约中唯一提到天使保护信徒的经文。撒但曾断章取义、脱离上下文地引用这两节经文，要诱惑主耶稣试探神（太四 6；路四 10-11）。因此，我们只有根据上下文、「按着正意分解真理的道」（提后二 15），才不会误解和误用圣经。

神不但差派天使保护信靠祂、专心爱祂（14 节）的人，也赐给人胜过仇敌的能力（13 节）。「虺蛇」（13 节）指眼镜蛇，「大蛇」（13 节）可能指海怪，「狮子、虺蛇、少壮狮子、大蛇」都是比喻黑暗的势力。主耶稣曾引用本节，将「胜过仇敌一切的能力」（路十 19）赐给七十个门徒。

【诗九十一 14】「神说：因为他专心爱我，我就要搭救他；因为他知道我的名，我要把他安置在高处。」

【诗九十一 15】「他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在；我要搭救他，使他尊贵。」

【诗九十一 16】「我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。」

「专心爱」（14 节）原文是「恋慕、连在一起」。这个词在旧约中只出现了 11 次，用来表达情人之间的「恋慕」（创三十四 8；申二十一 11），也用来表达神对人的「专爱」（申七 7）和「喜悦」（申十 15）。人对神的「专心爱」，是对神主动拣选（申七 7；十 15）的正确回应。神搭救「专心爱」祂的人，而

「手扶着犁向后看的，不配进神的国 」（路九 62）。

「知道」（14 节）原文是「知道、经历」，不是知识上的「知道」，而是通过经验、体会而真认识那位自我启示的神（出三十四 6-7），以致能「专心爱」神，是理性和感性的结合。我们只有真认识神，才能被神「安置在高处」（14 节）、「住在至高者隐密处」（1 节），和基督 「一同坐在天上」（弗二 6），从此脱离了低处的环境，虽然敌人还在、难处还在，但却不再能伤着我们。

「求告」（15 节）原文是「呼求、哭泣」，是无助者向帮助者的大声喊叫，而不是例行公事的念念有词。当我们对神有这样单纯的信靠时，祷告才能蒙神「应允」（15 节）。

爱神、认识神的人，人生也会遭遇急难，但「在急难中」（15 节）却能经历神的「同在」（15 节），因为「在一切苦难中，祂也同受苦难」（赛六十三 9） 。当我们经历了人生一切的危难（3、5-7、12-13 节），又被神从「急难中」搭救出来的时候（15 节），我们与神的关系才能变得更加真实、亲密，不但在地位上得着神儿子的名分，生活中也能活出神儿子的「尊贵」（15 节）。

「足享长寿」（16 节），原文是「满足长的日子」，指得着生命的满足，这是对九十篇的回应。神的儿女不追求在地上长生不老，只求有足够的日子完成神要我们在世上所做的工，见主面时就可以说：「那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了」（提后四 7）。而到了时候，神必让我们看见救恩（16 节），使我们脱离对这世界的依赖，盼望回到天上的家乡，「情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的」（腓一 23）。



上图：在 2010 年 5 月海军陆战队 Lejeune 营地的国家祷告日早餐会上，美军士兵拿着一包印有诗篇 91 篇的伪装头巾。诗篇 91 也被称为「士兵的诗篇」或「士兵的祷告」，印有诗 91 的迷彩头巾经常被分发给美军士兵。

第 92 篇

【诗九十二 1】「（安息日的诗歌。）称谢耶和华！歌颂祢至高者的名！」

【诗九十二 2~3】「用十弦的乐器和瑟，用琴弹幽雅的声音，早晨传扬祢的慈爱；每夜传扬祢的信实。这本为美事。」

「早晨传扬、每夜传扬」（2 节），指早祭和晚祭（出二十九 39）时的祷告。

这是一篇安息日的赞美诗，犹太人在安息日要三次颂唱本篇。

「美事」（3 节）原文与神创造时七次宣告的「好的」（创一 4、10、12、18、21、25、31）是同一个词。神创造的六日是「好的」，人在安息日称颂神

也是「美事」。这正是神起初创造的心意。

本诗的结构是呼应对仗：

1-3 节：传扬神的慈爱和信实

4-5 节：神的作为

6-7 节：恶人的命运

8 节：称赞耶和华至高者

9 节：恶人的命运

10-11 节：神的作为

12-15 节：传扬歌颂神的正直和公义

【诗九十二 4】「因祢——耶和华借着祢的作为叫我高兴，我要因祢手的工作欢呼。」

【诗九十二 5】「耶和华啊，祢的工作何其大！祢的心思极其深！」

神创造的「工作」（4 节），是为了让人进入安息（创二 3）；神恢复的「工作」，是为了把人领回安息。神在人身上一切的「工作」，都是为了「要照所安排的，在日期满足的时候，使天上、地上、一切所有的都在基督里面同归于一 」（弗一 10），好让我们在基督里得着安息，「叫祂的荣耀从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞」（弗一 12）。

当我们的心眼被圣灵打开以后，人生的目的才不会以自我为中心，而是为神的作为而「高兴」（4 节），因神手的工作而「欢呼」（4 节）。这样奥秘的旨意，「惟有属灵的人才能看透 」（林前二 14）；这样奇妙的安息，惟有属灵的人才能进入（来四 3）。

【诗九十二 6】「畜类人不晓得；愚顽人也不明白。」

【诗九十二 7】「恶人茂盛如草，一切作孽之人发旺的时候，正是他们要灭亡，直到永远。」

【诗九十二 8】「惟祢——耶和华是至高，直到永远。」

「畜类人」（6 节），原文是「愚蠢、粗野」。「畜类人、愚顽人」（6 节）都是指不明白神的工作（5 节）的愚昧之人，唯有「敬畏耶和华是智慧的开端」（诗一百一十一 10）。

「恶人茂盛如草」（7 节），正是约伯所困惑的问题（伯二十一 7-21），也是诗篇中常出现的问题（七十三 3）。但活在安息里的诗人却不会困惑，因为他明白至高神的工作法则：「一切作孽之人发旺的时候，正是他们要灭亡，直到永远」（7 节）。因此，恶人陶醉于一时的兴旺，却永远不得安息，只会让敬畏神的人更为他们悲哀。

【诗九十二 9】「耶和华啊，祢的仇敌都要灭亡；一切作孽的也要离散。」

【诗九十二 10】「祢却高举了我的角，如野牛的角；我是被新油膏了的。」

【诗九十二 11】「我眼睛看见仇敌遭报；我耳朵听见那些起来攻击我的恶人受罚。」

「高举了我的角，如野牛的角」（10 节），比喻满有力量。「被新油膏了」（10 节），指古代出席宴会的人被主人用上等的橄榄油涂抹额头，以增添气氛，比喻满有喜乐。在神里面得享安息的人，能从新得力、喜乐满溢。

诗人看见「仇敌遭报」（11 节）、听见「恶人受罚」（11 节），并没有幸灾乐祸，而是为神的公义彰显而更心存敬畏（9 节），为神所赐的安息而更加感恩。

【诗九十二 12】「义人要发旺如棕树，生长如黎巴嫩的香柏树。」

【诗九十二 13】「他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。」

【诗九十二 14】「他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青，」

【诗九十二 15】「好显明耶和华是正直的。祂是我的磐石，在祂毫无不义。」

义人的「发旺」（12、13 节）原文与恶人的「茂盛」（7 节）是同一个动词「פָּרַח」，此处特意把两者作对比。

「棕树」（12 节）指以色列的椰枣树，椰枣的产量高、营养价值好，用枣做的蜜是以色列的重要食物（申八 8）。

恶人虽然「茂盛如草」（7 节），兴旺一时，但却转瞬即逝，没有长久的价值，等候他们的是永远的灭亡（7 节）。安息在神面前的义人却像栽在神院里的椰枣树和香柏树，华美高大、耐久常青，有长久的价值（14 节）。

椰枣树的树龄可达百年，义人就像生命旺盛的椰枣树，「年老的时候仍要结果子」（14 节），智慧成熟、经验丰富，成为人生中最能荣耀神的时期。因为敬畏神的义人「外体虽然毁坏，内心却一天新似一天」（林后四 16），「疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量」（赛四十 29），「那等候耶和华的必从新得力」（赛四十 31）。

恶人和义人的不同结局，是要「显明耶和华是正直的」（15 节）、「在祂毫无不义」（15 节）。天路的行走并不是发旺一时的短跑，而是历久常青的长跑；人生的成功不在乎起跑线上的输赢，而在于终点的安息。

神为我们所存留的安息（来四 9），不是体贴肉体的休息娱乐，而是把我们领到神面前，用声音来「传扬」（3 节）神的信实（1-3 节），以生命来「显明」（15 节）神的性情（14-15 节）。安息在神的面前的义人（13 节）是有福的，因为神让基督来，使「已经相信的人得以进入那安息」（来四 3），「是要叫羊得生命，并且得的更丰盛」（约十 10），好「叫祂的荣耀从我们这首先

在基督里有盼望的人可以得着称赞」（弗 一 12）。安息的生命也是丰盛的生命，能传扬神、见证神、荣耀神。



上图：隐・基底的棕树。圣经中的棕树（诗九十二 12），就是犹大椰枣树（Judean date palm）。中东的椰枣树耐旱、耐碱、耐热而又喜欢潮湿，树龄可达百年。椰枣的产量高、营养价值好，被称为沙漠面包。而犹大椰枣比埃及的枣更干燥，更不易腐烂，因此适合储存和出口。犹大椰枣树是犹大国的象征。

第 93 篇

【诗九十三 1】「耶和华作王！祂以威严为衣穿上；耶和华以能力为衣，以能力束腰，世界就坚定，不得动摇。」

【诗九十三 2】「祢的宝座从太初立定；祢从亘古就有。」

「耶和华作王」（1 节），是古时喝道者的宣告（王下九 13；赛五十二 7），所以需要加一个感叹号！

虽然世界上有许多人不肯承认神的宝座，但在还没有人的时候，神的宝座就「从太初立定」（2 节），大能的神「从亘古」（2 节）就是宇宙的王，祂的主权从来就不因人的拥护或反对而改变。

虽然有许多人不喜欢神作王，但正因为祂的大能，才使「世界就坚定，不得动摇」（1 节），否则这世界早就因着罪恶而分崩离析了。而历史也证明，凡不肯接受神为王的地方，人的公义和慈爱都不能长久，总是动乱不息、周而复始。

本篇未说明作者和写作时间，但七十士译本的诗题是：「用于安息日的前一天，当地还有居民之时，大卫的赞美诗」。因为本篇原文一共有 45 个希伯来单词，正是「亚当 אדם」或「人אדם」的希伯来字母代码数值（Gematria）。亚当是第六天被造的，因此，犹太传统在星期五的晨祷时颂唱本篇。

本篇也预言了将来弥赛亚的时代，那时「耶和华必作全地的王」（亚十四 9）。从九十三到一百篇，是一组赞美耶和华作王的诗篇。九十三、九十四篇是称颂神在全地作王；九十五、九十六篇是称颂神超乎万神之上；九十七、九十八篇是称颂神在百姓心中掌权；九十九、一百篇是称颂神的性情。

【诗九十三 3】「耶和华啊，大水扬起，大水发声，波浪澎湃。」

【诗九十三 4】「耶和华在高处大有能力，胜过诸水的响声，洋海的大浪。」

「大水」（3 节）原文是「众河流」。「波浪澎湃」（3 节）原文是「众河流澎湃」。「大水」和「波浪」（3 节）、「诸水」和「洋海」（4 节），既是古人认为最难以控制的事物，也是比喻地上抵挡神的势力。但无论地上反对的势力有多么凶猛混乱，都不能阻挡神的计划。

「诸水的响声」（4 节），比喻世人的喧哗。地上的君王统帅、豪商巨贾、文人骚客所发出种种反对神的喧嚣，从来都够不着至高之处的神，只能凸显「耶和华在高处大有能力」（4 节）。创造天地的主从来都不担心必死之人的作为，祂始终管理历史、走向祂所定意的目标（弗一 10-12）。当基督再来作王的时候（亚十四 9），就「使诸海的响声和其中波浪的响声，并万民的喧哗，都平静了」（诗六十五 7）。



上图：地中海的风暴。古代中东人普遍把地中海和其中的海怪视为混沌和没有秩序的代表。海洋和陆地的争斗，怒海无法控制的能力，都是古代中东神话的重要因素。巴比伦创世史诗《埃努玛埃利什》描写玛尔杜克如何在代表大水混沌之女神查马特以龙的形式出现时，把她克服。乌加列传说中很多关于巴力的循环故事，都是描述巴力、亚拿特与对手海神之间的争斗。

【诗九十三 5】「耶和华啊，祢的法度最的确；祢的殿永称为圣，是合宜的。」

「法度」（5 节）原文是「见证」。「的确」（5 节）原文是「坚立、确信、持久」。

神的「法度」是「耶和华作王」（1 节）在地上的见证，像神的宝座一样「从太初立定」（2 节）、永不改变，既「全备」、又「确定」（十九 7），是神的百姓应当遵行的生活法则。而世人的「法度」则见证了人的有限，需要不停地与时俱进。

人若不肯遵行神的「法度」，也就是不接受神作王，当然也就不能进入天国，因为天国惟有遵行天国之王旨意的人才能进去（太七 21）。

「祢的殿永称为圣，是合宜的」（5 节），原文是「圣洁对于祢的殿是非常得体的，直到永远」（英文 ESV、NASB、KJV 译本）。

「合宜」（5 节）原文又被译为「秀美」（歌一 10）、「佳美」（赛五十二 7），圣殿之美就在于圣洁。「岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗」（林前六 19）？每个圣徒的美，也在于内心长久的圣洁，而不在于外表易逝的美貌。「因为神的殿是圣的，这殿就是你们」（林前三 17），信徒的「秀美」必将存到永远，见证神在我们心中作王的事实。

第 94 篇

【诗九十四 1】「耶和华啊，祢是伸冤的神；伸冤的神啊，求祢发出光来！」

【诗九十四 2】「审判世界的主啊，求祢挺身而立，使骄傲人受应得的报应！」

【诗九十四 3】「耶和华啊，恶人夸胜要到几时呢？要到几时呢？」

九十三篇宣告「耶和华作王」（九十三 1）。今天，信徒都承认神是王，但许多信徒的生活和事奉却表明，他们并不相信这位王能掌管一切。因此，圣灵在九十三篇之后，马上就宣告这位王的作为：祂是「伸冤的神」（1 节）、

「审判世界的主」（2 节）。

「求祢发出光来」（1 节），指求神彰显公义。人的正义总是掺杂着肉体的情绪，只有神才有完全的公义，所以信徒「不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒」（罗十二 19）。历史上那么多奉基督之名进行的战争，每次都是一面伸张公义、一面制造不义，这就是人自己伸冤的结果。

骄傲是人最基本的罪，「骄傲人」（2 节）高抬自己、狂妄自夸，藐视神、践踏人，所以「神阻挡骄傲的人」（雅四 6），必然报应。

神是「审判全地的主」（创十八 25），祂应许「伸冤报应在我」（申三十二 35）。因此，诗人满有把握地求神「挺身而立，使骄傲人受应得的报应」（2 节）。他唯一的问题，就是「要到几时呢」（3 节）？最后他得着了答案：「他们正在行恶之中，祂要剪除他们；耶和华——我们的神要把他们剪除」（23 节）。

本篇未说明作者和写作时间，但七十士译本的诗题是：「大卫的诗，安息日后的第四日」。犹太传统在住棚节的第 5 天诵读本篇。

本篇预言了将来弥赛亚的时代，那时神必「审判世界」（2 节）。从九十三到一百篇，是一组赞美耶和华作王的诗篇。九十三、九十四篇是称颂神在全地作王；九十五、九十六篇是称颂神超乎万神之上；九十七、九十八篇是称颂神在百姓心中掌权；九十九、一百篇是称颂神的性情。

【诗九十四 4】「他们絮絮叨叨说傲慢的话；一切作孽的人都自己夸张。」

【诗九十四 5】「耶和华啊，他们强压祢的百姓，苦害祢的产业。」

【诗九十四 6】「他们杀死寡妇和寄居的，又杀害孤儿。」

【诗九十四 7】「他们说：耶和华必不看见；雅各的神必不思念。」

「他们絮絮叨叨说傲慢的话」（4 节），原文是「他们喷出傲慢的话」（英文 ESV 译本）。

「自己夸张」（4 节），意思是「自吹自擂」。

「祢的百姓、祢的产业」（5 节），都是指以色列人。

「寡妇、寄居的、孤儿」（6 节），代表社会上最弱势的群体。

神伸冤、审判的时间，并不是根据人的要求，而是根据祂的计划；祂的道路高过人的道路、祂的意念高过人的意念（赛五十五 9）。亚当的后裔都是罪人，如果「作孽的人」（4 节）马上就遭报应，恐怕这世上一个活人都没有了；即使是还没有机会犯罪的婴儿，他们的某位祖先也一定是该遭报应的罪人。因此，神暂且忍受世人的悖逆狂妄，用「丰富的恩慈、宽容、忍耐」（罗二 4）领罪人悔改，给我们悔改的时间和回转的机会。但世人若因此就以为「耶和华必不看见；雅各的神必不思念」（7 节），任着自己「刚硬不悔改的心，为自己积蓄忿怒，以致神震怒，显祂公义审判的日子来到。祂必照各人的行为报应

各人」（罗二 5-6）。

【诗九十四 8】「你们民间的畜类人当思想；你们愚顽人到几时才有智慧呢？」

【诗九十四 9】「造耳朵的，难道自己不听见吗？造眼睛的，难道自己不看见吗？」

【诗九十四 10】「管教列邦的，就是叫人得知识的，难道自己不惩治人吗？」

【诗九十四 11】「耶和华知道人的意念是虚妄的。」

「畜类人、愚顽人」（8 节），并非是在知识上无知，而是在行为上「偏离正路」（十四 3），「故意不认识神」（罗一 29），自欺欺人地以为神「必不看见、必不思念」（7 节）看不见自己的恶行。因此，「神就任凭他们存邪僻的心，行那些不合理的事」（罗一 29），像畜类一样只顾眼前的吃喝嫁娶，不去思想永恒。

「神造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里」（传三 11），因此，从古至今都没有真正的无神论者，「愚顽人」也认同神是「造耳朵、造眼睛、管教列邦」（9-10 节）的；他们不是不相信有神，而是盼望「神竟忘记了，祂掩面永不观看」（十 11）。今天，许多「愚顽人」号称彻底的唯物主义者，不肯承认有神，其实只不过是希望「耶和华必不看见；雅各的神必不思念」（7 节），好让自己不受道德底线的约束；他们只要一遇到天灾人祸、生老病死，就会暴露出内心对永恒的渴望和对死亡的恐惧。

「耶和华知道人的意念是虚妄的」（11 节），原文是「耶和华知道人的心思，知道他们不过是虚幻」（英文 ESV、NASB、KJV 译本）。无论人用什么智慧、理论来自圆其说、否认有神，或者否认神的护理，最终不过是虚幻，唯有神的「心思极其深」（九十二 5）。

林前三 20 引用了第 11 节。

【诗九十四 12】「耶和华啊，祢所管教、用律法所教训的人是有福的！」

【诗九十四 13】「祢使他在遭难的日子得享平安；惟有恶人陷在所挖的坑中。」

【诗九十四 14】「因为耶和华必不丢弃祂的百姓，也不离弃祂的产业。」

【诗九十四 15】「审判要转向公义；心里正直的，必都随从。」

被神管教的人是有福的，神必「使他在遭难的日子得享平安」（13 节），外面虽有难处、里面仍有平安。因为「在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住」（林前十 13）。

恶人所陷入的坑（13 节），通常都是恶人自掘坟墓、自食其果：「外邦人陷在自己所掘的坑中；他们的脚在自己暗设的网罗里缠住了」（九 15）。

神既不会改变计划、也不会缺少能力，因此，虽然神允许「恶人」（13 节）暂时强压神的百姓、苦害祂的产业（5 节），但大能而信实的神「必不丢弃祂的百姓，也不离弃祂的产业」（14 节）。恶人的逼迫只是神用来管教、训练百姓的工具，祂必然会在难处中保守自己的百姓（12-13 节），让害人者终害己。

罗十一 1-2 引用了第 14 节。

「审判要转向公义」（15 节），指神审判的结果，一定是让公义得以彰显。

【诗九十四 16】「谁肯为我起来攻击作恶的？谁肯为我站起抵挡作孽的？」

【诗九十四 17】「若不是耶和华帮助我，我就住在寂静之中了。」

【诗九十四 18】「我正说我失了脚，耶和华啊，那时祢的慈爱扶助我。」

【诗九十四 19】「我心里多忧多疑，祢安慰我，就使我欢乐。」

「寂静之中」（17 节），即在死亡中。

「失了脚」（18 节），原文是「脚滑动」。

「祢安慰我，就使我欢乐」（19 节），原文是「祢的安慰使我灵魂欢乐」（英文 ESV、NASB 译本）。

「慈爱」（18 节），原文是「良善、慈爱、忠诚」，特指信实守约的爱。

【诗九十四 20】「那借着律例架弄残害、在位上行奸恶的，岂能与祢相交吗？」

【诗九十四 21】「他们大家聚集攻击义人，将无辜的人定为死罪。」

【诗九十四 22】「但耶和华向来作了我的高台；我的神作了我投靠的磐石。」

【诗九十四 23】「祂叫他们的罪孽归到他们身上。他们正在行恶之中，祂要剪除他们；耶和华——我们的神要把他们剪除。」

「借着律例架弄残害」（20 节），意思是「玩弄法律制造危害」。神不会允许他们长久肆虐。

虽然神的百姓可能被恶人「强压、苦害」（5 节），经历神的管教和试炼，但神「所管教、用律法所教训的人是有福的」（12 节），因为：

1、他在遭难的日子内心仍能「得享平安」（13 节）；

2、神必不丢弃他、也不离弃他（14 节）；

3、神必伸张公义，使人顺从（15 节）；

4、神必帮助他抵挡恶人（16-17 节）；

5、脚下滑动的时候得扶持（18 节）；

6、多忧多疑的时候得安慰（19 节）；

7、无论仇敌怎样攻击、毁谤，神都会作他的高台和磐石，使他脱离地上的难处。

虽然「恶人夸胜」（3 节），但诗人在灵里已经看见了他们虚幻的结局，

也看见了神百姓永恒的福气，因此不再问「要到几时呢」（3 节），而是宣告：「耶和华——我们的神要把他们剪除」（23 节）。这正是圣灵向每一个信徒的宣告：既然我们接受基督在我们心中作王，「那杀身体、不能杀灵魂的，不要怕他们」（太十 28），因为我们的王必要「叫他们的罪孽归到他们身上。他们正在行恶之中，祂要剪除他们」（23 节）；我们若敬畏神，就不必再害怕人。

第 95 篇

【诗九十五 1】「来啊，我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼！」

【诗九十五 2】「我们要来感谢祂，用诗歌向祂欢呼！」

【诗九十五 3】「因耶和华为大神，为大王，超乎万神之上。」

【诗九十五 4】「地的深处在祂手中；山的高峰也属祂。」

【诗九十五 5】「海洋属祂，是祂造的；旱地也是祂手造成的。」

「超乎万神之上」（3 节），并不是说世界上还有其它「神」，而是说独一真神超越了一切虚假的偶像和自以为神的人。

神的百姓当以感谢和喜乐敬拜神，因为：

1、神是我们的拯救者（1 节）；

2、神是至高的真神、伟大的君王（3 节）

3、神创造天地、托住万有（4-5 节）。

本篇未说明作者和写作时间，但背景可能是住棚节的庆典，被许多教会作为崇拜的宣召。希伯来书多次引用本篇 7-11 节（来三 7-11、15、18；四 3、5、7）。

从九十三到一百篇，是一组赞美耶和华作王的诗篇。九十三、九十四篇是称颂神在全地作王；九十五、九十六篇是称颂神超乎万神之上；九十七、九十八篇是称颂神在百姓心中掌权；九十九、一百篇是称颂神的性情。

【诗九十五 6】「来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。」

【诗九十五 7】「因为祂是我们的神；我们是祂草场的羊，是祂手下的民。惟愿你们今天听祂的话：」

神不但是创造天地、管理万有的至高者（3-5 节），也和我们个人有直接的关系；「因为祂是我们的神」（7 节），是照料我们的牧者、带领我们的君王。因此，凡是神的羊，都应当「听祂的话」（7 节）；正如主耶稣所说的：「我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我」（约十 27）。

今天，有些敬拜表面上是「默默无声，专等候神」（六十二 1），实际上

是不冷不热和无动于衷，心中并没有「歌唱」（1 节）和「感谢」（2 节）；而有些敬拜表面上是「向祂欢呼」（2 节），实际上是自娱自乐和情绪宣泄，心中并没有「屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下」（6 节）的属灵实际。

我们只有经历了神的拯救（1 节）、认识了神的荣耀（3-5 节）、体会到神与我们个人的关系（7 节），才可能真实地敬畏和爱神，因此不能不向祂「屈身敬拜」。而真正的敬拜，就是顺服神、「听祂的话」，因为「耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从祂的话呢？听命胜于献祭；顺从胜于公羊的脂油」（撒上十五 22）。

【诗九十五 8】「你们不可硬着心，像当日在米利巴，就是在旷野的玛撒。」

【诗九十五 9】「那时，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为。」

【诗九十五 10】「四十年之久，我厌烦那世代，说：这是心里迷糊的百姓，竟不晓得我的作为！」

【诗九十五 11】「所以，我在怒中起誓，说：他们断不可进入我的安息！」

8-11 节就像一盆冷水，使沉浸在敬拜气氛（1-7 节）中的百姓倏然惊醒。当百姓在欢庆记念出埃及的住棚节时（利二十三 39-43），难免会美化那段在旷野的日子，选择性地只记忆其中蒙恩、得胜的日子。圣灵特意提醒那段时期的属灵真相，好叫百姓「不可硬着心」（8 节），而是在敬畏中真实地敬拜神，因为「常存敬畏的，便为有福；心存刚硬的，必陷在祸患里」（箴言二十八 14）。

「米利巴」（8 节）的意思是「争闹」，「玛撒」（8 节）的意思是「试探」，是汛的旷野利非订（出十七 1）一处地方的两个名字。出埃及时，以色列人曾在这里试探神，争闹着要水喝（出十七 1-7）。但神却用「丰富的恩慈、宽容、忍耐」（罗二 4）领他们悔改，使磐石出水（出十七 6）。

「那世代」（10 节），指出埃及时的那一代以色列人，他们因为「存着不信的恶心」（来三 12），所以不愿顺服神进入迦南，情愿回到埃及为奴之地，神就刑罚他们「在旷野飘流四十年」（民十四 33-34）。没有一个世代的人，像「那世代」的百姓经历过那么多的神迹奇事，但神却说他们「竟不晓得我的作为」（10 节）。因为「存着不信的恶心」的人都「心里迷糊」（10 节），再多的神迹奇事也不可能让他们认识神、信靠主。

「我的安息」（11 节）指迦南「安息地」（申十二 9），预表基督里的安息（来四 3）。过去，出埃及的以色列人蒙了神的拯救、亲眼观看神的作为（9 节），但却体贴肉体、不肯顺服，反而不断试探神（9 节），结果既回不到埃及，也进不了迦南安息之地（11 节），在旷野「绕行」（申二 1）「四十年之久」（10 节）。今天，许多信徒因为体贴肉体，也不愿信从，常常用各种貌似属灵的理由来试探神：既然「不要勉强」、要「捐得乐意」（林后九 7），是

不是不乐意就可以少奉献一点？既然「那真正拜父的，要用心灵和诚实拜祂」（约四 23），是不是电视敬拜、网络敬拜就可以了？既然「凡预定得永生的人都信了」（徒十三 48）， 还需要我们传福音吗？既然神「不用人手服事，好像缺少什么」（徒十七 25），还需要我们事奉吗？…..圣灵警告我们：「我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了」（来四 11），既回不了世界，也享受不了基督里的安息；有了儿子的地位，却承受不了儿子的产业，一生在旷野「绕行」，成为被神「厌烦」（10 节）的人！

第 96 篇

【诗九十六 1】「你们要向耶和华唱新歌！全地都要向耶和华歌唱！」

【诗九十六 2】「要向耶和华歌唱，称颂祂的名！天天传扬祂的救恩！」

【诗九十六 3】「在列邦中述说祂的荣耀！在万民中述说祂的奇事！」

「新歌」（1 节）不单是指新写的歌。神对我们的恩典和带领每早晨都是新的（哀三 23），我们对神的经历和体会每天也是新的，每次敬拜时心中涌出的感谢和赞美更应当是新的。虽然可能是同样的歌词和曲调，但我们从心所唱出来的，却是调和着新的感谢与赞美的「新歌」。到救赎的计划完成的时候，天上的众圣徒更要「唱新歌」（启五 9）。当我们用诗歌敬拜神的时候，一定要提醒自己，这是有口无心的「旧歌」，还是从心发出的「新歌」？

「奇事」（3 节）原文是「奇妙的、卓越的、非凡的」。神向祂的百姓所行的最大「奇事」，并不是出埃及、过红海，而是「赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面」（结三十六 26）。信徒最能向世人见证神的「奇事」，不是身体健康、万事如意，而是生命一天天地被神改变。

信徒得救以后，神没有立刻把我们带到天上，而是让我们继续在地上「作祭司的国度，为圣洁的国民」（出十九 6），并不是让我们满足于今生的享受，更不是让我们与世界同流合污，而是要我们「在列邦中述说祂的荣耀！在万民中述说祂的奇事」（3 节），吸引全地都来归向神（1 节）。信徒的生活本身，就是大使命的一部分。

「传扬祂的救恩」（2 节），是真实敬拜的一部分。人的内心若向神歌唱（1-2 节），必然会无法抑制地向万民述说（3 节）。我们的崇拜若是首先诚心向神（1-2 节），必然也会热心向人（3 节）；敬拜就不会死气沉沉，讲道也不会肤浅空洞。

本篇是赞美耶和华作王的诗篇，作者可能是大卫，内容与大卫将约柜运到

耶路撒冷以后赞美神的诗歌」（代上十六 23-33）相似。《普世欢腾 Joy to The World》、《这是天父世界 This is My Father’s World》的歌词来自本篇。

从九十三到一百篇，是一组赞美耶和华作王的诗篇。九十三、九十四篇是称颂神在全地作王；九十五、九十六篇是称颂神超乎万神之上；九十七、九十八篇是称颂神在百姓心中掌权；九十九、一百篇是称颂神的性情。

【诗九十六 4】「因耶和华为大，当受极大的赞美；祂在万神之上，当受敬畏。」

【诗九十六 5】「外邦的神都属虚无；惟独耶和华创造诸天。」

【诗九十六 6】「有尊荣和威严在祂面前；有能力与华美在祂圣所。」

「万神」（4 节），指外邦人敬拜的假神、偶像。

- 「虚无」（5节）原文是「没有价值的」。第5节的「虚无 אֱלִיל/el·ēl’ 」和「神 אֱלֹהִים/el·ō·hēm’ 」原文谐音，是双关语。

我们的神「在万神之上，当受敬畏」（4 节），因此，信徒对人的爱心、尊重和宽容，并不是牺牲真理、没有原则；我们接纳罪人，但决不接受「万教归一」，因为「外邦的神都属虚无；惟独耶和华创造诸天」（5 节）。

4-6 节陈明神配得赞美和敬畏的理由：祂是大能的创造者。

【诗九十六 7】「民中的万族啊，你们要将荣耀、能力归给耶和华，都归给耶和华！」

【诗九十六 8】「要将耶和华的名所当得的荣耀归给祂，拿供物来进入祂的院宇。」

【诗九十六 9】「当以圣洁的（的：或译为）装饰敬拜耶和华；全地要在祂面前战抖！」

「万族」（7 节）原文是「部族 Clans」，是以色列人十二「支派 Tribes」与各个「父家 Fathers’ houses」之间的单位（书七 14），又被译为「家室」（民一 2）。

「荣耀、能力」（7 节）若不归给耶和华，必然会被归给偶像、归给人，窃取神的荣耀，结果是骄傲、灭亡。每个教会都要仔细思想：我们的主日崇拜到底是自我陶醉、自我安慰，还是把荣耀、能力和自己全然献上的真实敬拜（7-8 节）？

「当以圣洁的妆饰敬拜耶和华」（9 节），原文也可以理解为「当敬拜那圣洁华美中的耶和华」（英文 ESV 译本），是双关语。

敬拜圣洁华美的神，当然应该用「圣洁的妆饰」；不但外面要端庄圣洁，里面更要分别为圣。我们参加主日崇拜的仪表、态度是心存敬畏、「在祂面前

战抖」（9 节），还是随意放肆、敷衍了事呢？不要自欺，因为神看得清清楚楚！

【诗九十六 10】「人在列邦中要说：耶和华作王！世界就坚定，不得动摇；祂要按公正审判众民。」

【诗九十六 11】「愿天欢喜，愿地快乐！愿海和其中所充满的澎湃！」

【诗九十六 12】「愿田和其中所有的都欢乐！那时，林中的树木都要在耶和华面前欢呼。」

【诗九十六 13】「因为祂来了，祂来要审判全地。祂要按公义审判世界，按祂的信实审判万民。」

10-12 节描述「耶和华作王」（10 节）之后恢复全地的光景，将在千年国度和新天新地里完全实现。

「审判」（10 节）的意思不但指在法庭上断案，也代表统治。

在神创造的时候，「晨星一同歌唱」（伯三十八 7）；但因着管理全地的人的堕落，「一切受造之物一同叹息，劳苦」（罗八 22）、「服在虚空之下」（罗八 20），「切望等候神的众子显出来」（罗八 19），「指望脱离败坏的辖制」（罗八 21）。因此，当基督再来「按公义审判世界」（13 节）的时候，天地万物都将欢喜快乐（11-12 节）。

许多口口声声追求公正、公义和诚信的世人，当他们面对真正的「公正」（10 节）、「公义」（13 节）和「信实」（13 节）时，是恐惧战兢、还是快乐欢呼呢？但我们若以基督的爱来爱神、爱人，「就可以在审判的日子坦然无惧」（约壹四 17）、加入这场天地之间的大合唱（启五 13），「因为祂如何，我们在这世上也如何」（约壹四 17）。我们今天的敬拜，就是为了那一天而感谢、欢呼！



上图：以色列的沿海平原（Israeli coastal plain）。当基督再来的时候，这里将要应验：「愿天欢喜，愿地快乐！愿海和其中所充满的澎湃！愿田和其中所有的都欢乐!那时,林中的树木都要在耶和华面前欢呼。」(诗九十六 11-12)

第 97 篇

【诗九十七 1】「耶和华作王！愿地快乐！愿众海岛欢喜！」

【诗九十七 2】「密云和幽暗在祂的四围；公义和公平是祂宝座的根基。」

【诗九十七 3】「有烈火在祂前头行，烧灭祂四围的敌人。」

【诗九十七 4】「祂的闪电光照世界，大地看见便震动。」

【诗九十七 5】「诸山见耶和华的面，就是全地之主的面，便消化如蜡。」

「众海岛」（1 节），指「沿海的地区」，常用来形容偏远之地（赛二十四 15）。

「密云和幽暗」（2 节），形容神的不可测度。神在西奈山显现于「密云和幽暗」之中（出十九 16、18；申四 11；五 22），将来也要在「密云和幽暗」中再来审判（番一 15）。

「公义和公平是祂宝座的根基」（2 节），意思是神将根据「公义和公平」来统治全地。

「烈火」（3 节），形容神公义圣洁的审判。

「密云和幽暗」是神的隐藏，「公义」、「公平」、「烈火」、「闪电」（4 节）是祂的彰显。

本篇是赞美耶和华作王的诗篇，称颂神统治的「公义和公平」。作者可能是大卫，七十士译本的诗题是：「大卫的诗，当他扩展其地土」。

从九十三到一百篇，是一组赞美耶和华作王的诗篇。九十三、九十四篇是称颂神在全地作王；九十五、九十六篇是称颂神超乎万神之上；九十七、九十八篇是称颂神在百姓心中掌权；九十九、一百篇是称颂神的性情。

【诗九十七 6】「诸天表明祂的公义；万民看见祂的荣耀。」

【诗九十七 7】「愿一切事奉雕刻的偶像、靠虚无之神自夸的，都蒙羞愧。万神哪，你们都当拜祂。」

【诗九十七 8】「耶和华啊，锡安听见祢的判断就欢喜；犹大的城邑（原文是女子）也都快乐。」

【诗九十七 9】「因为祢——耶和华至高，超乎全地；祢被尊荣，远超万神之上。」

「表明」（6 节）原文是「宣告」。宇宙本身已经宣告了神的「公义」和「荣耀」（6 节），因为「自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿」（罗一 20）。因此，谦卑的人越仰望星空，心里就越敬畏神，正如哲学家康德所云：「有两种东西，我对它们的思考越是经常和持久，它们在我心灵中唤起的赞叹和敬畏就会历久弥新，一个是我们头顶浩瀚灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德法则。」

「万神」（7 节）在此处指灵界的存在，包括天使、邪灵。七十士译本译为「天使」。

来一 6 引用「万神哪，你们都当拜祂」（7 节）来指神的儿子弥赛亚。

【诗九十七 10】「你们爱耶和华的，都当恨恶罪恶；祂保护圣民的性命，搭救他们脱离恶人的手。」

【诗九十七 11】「散布亮光是为义人；预备喜乐是为正直人。」

【诗九十七 12】「你们义人当靠耶和华欢喜，称谢祂可记念的圣名。」

「神就是爱」（约壹四 16），但不是没有原则的爱。「公义和公平是祂宝座的根基」（2 节），祂用「爱」接纳我们进入祂的国度，却用「公义和公平」来治理我们。只有在「公义和公平」根基上的爱，才是真正的爱。因此，神命

令凡是爱神、接受神在心中作王的人，「都当恨恶罪恶」（10 节），远离「耶和华所憎嫌所恨恶的一切事」（申十二 31）。人若把高举「博爱」作为代替神的偶像，「帮助恶人，爱那恨恶耶和华的人」（代十九 2），神的忿怒也会临到我们（代十九 2）。

我们「都当恨恶罪恶」，并不是倚靠自己的努力，而是倚靠神的保守和眷顾：「祂保护圣民的性命，搭救他们脱离恶人的手」（10 节）。我们经历神的「搭救」越多，就越能「恨恶罪恶」、不与恶人妥协。

神「散布亮光是为义人」（11 节），因此，每个谦卑寻求神的人，都将得见真理的亮光。

神「预备喜乐是为正直人」（11 节），只有恨恶罪恶的人才能得到神的保护，才会为神作王欢喜称谢。

「你们义人当靠耶和华欢喜」（12 节），原文是命令句，圣灵不是劝我们「靠耶和华欢喜」，而是命令我们「靠耶和华欢喜，称谢祂可记念的圣名」（12 节）。一旦我们顺服神的命令，从眼前的各种环境中抬起头来，观看神在万事之上的手（哈三 17-18），就能看到神为我们「预备喜乐」（11 节），用祂的拯救和得胜作为我们喜乐的理由（代二十 21-22）！因此，信徒「要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意」（帖前五 16-18）。

第 98 篇

【诗九十八 1】「（一篇诗。）你们要向耶和华唱新歌！因为祂行过奇妙的事；祂的右手和圣臂施行救恩。」

【诗九十八 2】「耶和华发明了祂的救恩，在列邦人眼前显出公义；」

【诗九十八 3】「记念祂向以色列家所发的慈爱，所凭的信实。地的四极都看见我们神的救恩。」

1-3 节呼召神的百姓（1-3 节）颂赞神的救恩和公义，接受祂在心中作王，在祂的救恩中得安息。

「新歌」（1 节）不单是指新写的歌。神对我们的恩典和带领每早晨都是新的（哀三 23），我们对神的经历和体会每天也是新的，每次敬拜时心中涌出的感谢和赞美更应该是新的。虽然可能是同样的歌词和曲调，但我们从心所唱出来的，却是调和着新的感谢与赞美的「新歌」。到救赎的计划完成的时候，天上的众圣徒更要「唱新歌」（启五 9）。当我们用诗歌敬拜神的时候，一定

要提醒自己，这是有口无心的「旧歌」，还是从心发出的「新歌」？

「耶和华发明了祂的救恩」（2 节），原文是「耶和华使祂的救恩被人知道」（英文 ESV、NASB、KJV 译本）。神向以色列人行「奇妙的事」（1 节）、「施行救恩」（1 节），是要将自己显明在世人面前，让全地都看见、认识祂的救恩、公义（2 节），以及向立约之民的慈爱和信实（3 节），因此都来寻求祂（4 节）。

本诗并未标明作者。七十士译本的诗题是「一篇诗，大卫的诗」。

从九十三到一百篇，是一组赞美耶和华作王的诗篇。九十三、九十四篇是称颂神在全地作王；九十五、九十六篇是称颂神超乎万神之上；九十七、九十八篇是称颂神在百姓心中掌权；九十九、一百篇是称颂神的性情。

【诗九十八 4】「全地都要向耶和华欢乐；要发起大声，欢呼歌颂！」

【诗九十八 5】「要用琴歌颂耶和华，用琴和诗歌的声音歌颂祂！」

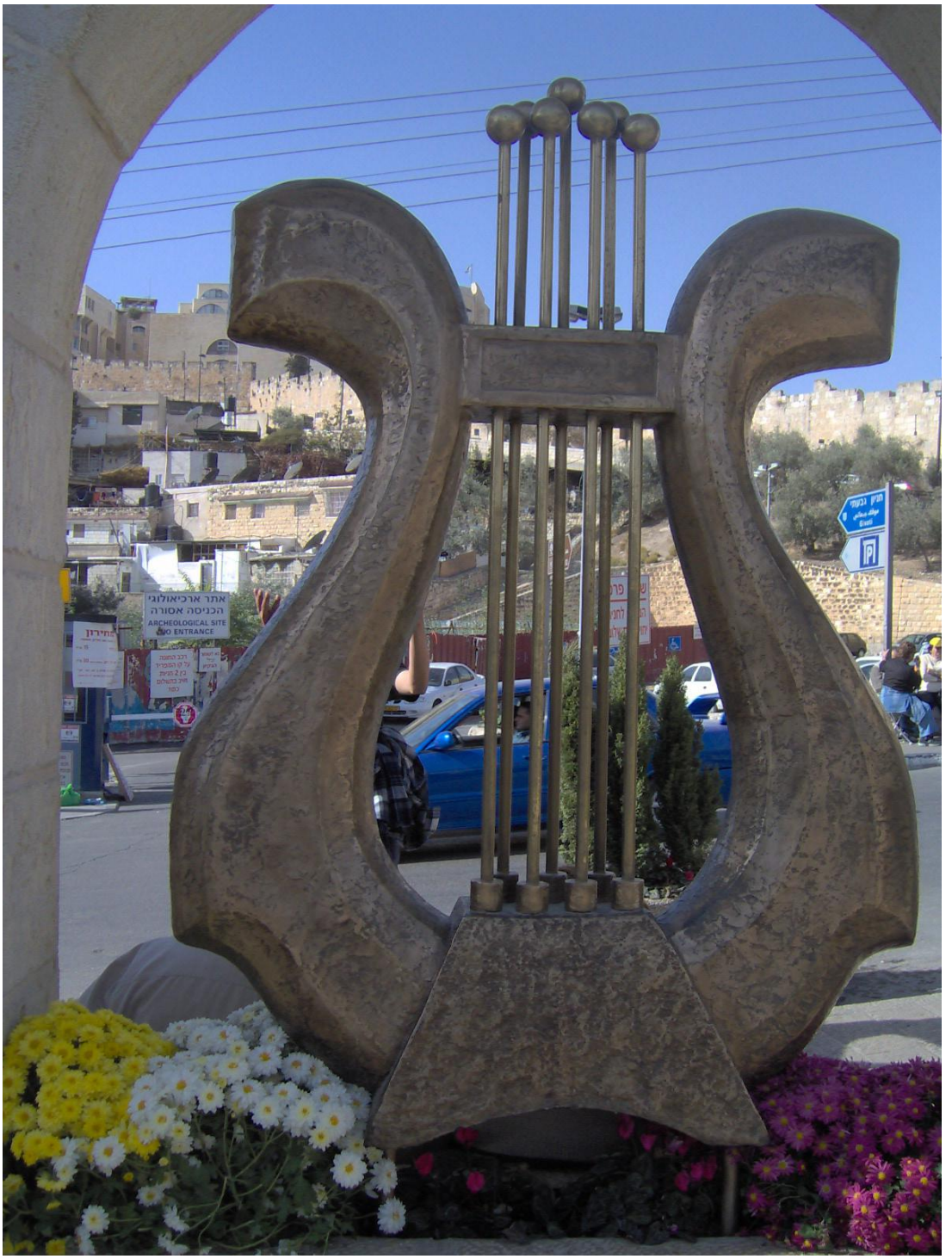
【诗九十八 6】「用号和角声，在大君王耶和华面前欢呼！」

4-6 节呼召全地的人一起用各种乐器和诗歌来歌颂神。

「欢乐」（4 节）和「欢呼」（6 节）原文是同一个字，意思是「欢乐地喊叫」。用来表达在得胜（书六 5）或见到君王（撒上十 24；亚九 9）时所自然发出的呼声，这预言应验于棕树主日（约十二 12-13）。

「歌颂」（4 节）原文是「演唱音乐」，可以指声乐、器乐或两者结合。

「琴」（5 节）指古代中东最常见的拨弦乐器里拉琴（lyre）。这种琴共鸣箱狭窄，便于携带；弦数在五根和八根之间，适于伴唱。



上图：树立在耶路撒冷大卫城的大卫琴雕像。这是古代以色列的一种乐器，被称为 Kinnor כִּנּוֹר，根据 Bar Kochba 硬币上的大卫琴图案复制而成。



上图：主后 132 年-135 年犹太巴尔・科赫巴起义（Bar Kokhba revolt）期间发行的硬币，上面有古代以色列的大卫琴（Kinnor/כִּנּוֹר ）的图案。

【诗九十八 7】「愿海和其中所充满的澎湃；世界和住在其间的也要发声。」

【诗九十八 8】「愿大水拍手；愿诸山在耶和华面前一同欢呼；」

【诗九十八 9】「因为祂来要审判遍地。祂要按公义审判世界，按公正审判万民。」

7-9 节拟人的方法，描写大自然的回响。

「澎湃」（7 节）原文是「制造打雷声、雷声」。

「大水」（8 节）原文是「河流、江河」。

7-9 节所描述的情景，是基督在千年国度作王的时候，万有都「脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀」（罗八 21）。那时，神「按公义审判世界，按公正审判万民」（9 节），是对义人的安慰（启六 10），也是对恶人的刑罚。因此，每一个盼望基督再来的人，都应当天天用神「公义、公正」的标准来省察自己；否则，当神来「审判遍地」（9 节）的时候，许多人就会发现自己的公义、公平其实是「叶公好龙」，自诩的爱心并不是「从清洁的心和无亏的良心，无伪的信心生出来的」（提前一 5）。盼望我们都是遵行天父旨意（太七 21），将来与万有一同欢呼的人！

第 99 篇

【诗九十九 1】「耶和华作王；万民当战抖！祂坐在二基路伯上，地当动摇。」

【诗九十九 2】「耶和华在锡安为大，祂超乎万民之上。」

【诗九十九 3】「他们当称赞祂大而可畏的名；祂本为圣！」

【诗九十九 4】「王有能力，喜爱公平，坚立公正，在雅各中施行公平和公义。」

【诗九十九 5】「你们当尊崇耶和华——我们的神，在祂脚凳前下拜。祂本为圣！」

当圣洁的神作王的时候，万民都「当战抖」（1 节）：信徒因敬畏而「战抖」，不信者因惧怕而「战抖」，甚至连大自然也因「服在虚空之下」（罗八 20）而「动摇」（1 节），没有任何受造之物可以倚靠自己在神面前站立得住。

「二基路伯」（1 节）指约柜施恩座上的两个天使（出二十五 18）。神「坐在二基路伯上」（1 节）作王，表明祂乐意从施恩座上教导、赦免、施恩（出二十五 22）。

「锡安」（2 节）就是耶路撒冷。基督在千年国度作王时，将以「锡安」为首都统治世界。

「圣」（5 节）的意思就是「分别」，强调神与人的差距：在道德上是纯净与污染之别，本质上是永存与受造之别。「祂本为圣」（3、5 节），原文是「圣是祂」（英文 ESV、NASB 译本），意思是「祂神圣的，祂是与众不同的，祂是与世人有别的」。因为这位「王有能力，喜爱公平，坚立公正」（4 节），权力和正义只有在神作王的时候才能真正结合在一起。

「雅各」（4 节）指神的百姓、以色列人。不认识神的人常常质问神：为什么允许罪恶在地上泛滥？但圣灵却借着历史启示：全能的神已经「在雅各中施行公平和公义」（4 节）。因此，经历过神的人不会「叶公好龙」地质问，而是「在祂脚凳前下拜」（5 节）；因为我们知道，若没有神的怜恤，没有人能经得住「公平和公义」的审判！

神的「脚凳」（5 节），可以指约柜（一百三十二 7）、圣殿（代上二十八 2）或锡安山（哀二 1）。

本篇七次提到「耶和华」（1、2、5、6、8、9 节 x2）的名，三次宣告神「本为圣」（3、5、9 节），提醒我们敬拜的态度不可随意、轻浮。

从九十三到一百篇，是一组赞美耶和华作王的诗篇。九十三、九十四篇是

称颂神在全地作王；九十五、九十六篇是称颂神超乎万神之上；九十七、九十八篇是称颂神在百姓心中掌权；九十九、一百篇是称颂神的性情。

【诗九十九 6】「在祂的祭司中有摩西和亚伦；在求告祂名的人中有撒母耳。他们求告耶和华，祂就应允他们。」

【诗九十九 7】「祂在云柱中对他们说话；他们遵守祂的法度和祂所赐给他们的律例。」

「摩西」、「亚伦」和「撒母耳」（6 节）代表神赐给百姓的领袖。摩西是律法的代表，亚伦是祭司的代表，撒母耳是先知的代表。

「云柱」（7 节），指以色列人在旷野飘流时，神用云柱来代表祂的带领和同在（出十三 21；三十三 10）。

【诗九十九 8】「耶和华——我们的神啊，祢应允他们；祢是赦免他们的神，却按他们所行的报应他们。」

【诗九十九 9】「你们要尊崇耶和华——我们的神，在祂的圣山下拜，因为耶和华——我们的神本为圣！」

「圣山」（9 节）指锡安山。

「我们的神本为圣」（9 节），这句话既带着威严，也带着恩典。虽然污秽的人不配亲密地称这位圣洁之神为「我们的神」，但祂却不以作「我们的神」为耻。因此，我们应当存着敬畏祂、爱祂的心，「在祂的圣山下拜」（9 节）。

神的慈爱并不是人所想象的溺爱，而是守约的、圣洁的、公义的慈爱；祂赦免罪人，却追讨罪恶。神按着自己「有怜悯有恩典」（出三十四 6）的性情，赦免立约的百姓，绝不弃绝悖逆的罪人（民十四 20）；神也按着自己「万不以有罪的为无罪」（出三十四 7）的性情，管教立约的百姓，绝不放过各人的恶行（民十四 28-35）。因此，即使是罪人中被神拣选的摩西（民二十 12）、亚伦（出三十二 4）和撒母耳（撒上八 3），也应当在神的公义中仰望祂的怜悯，并且在神的慈爱中尊崇祂的圣洁，不可把恩典当作放纵肉体的机会。

圣灵在九十八篇的尽情欢呼之后，立刻就宣告「我们的神本为圣」，提醒我们在欢呼神作王的同时（九十八 4-6），也应当在神面前「战抖」（1 节）、「在祂的圣山下拜」。因此，我们的敬拜应当欢乐而不轻浮，「归耶和华为圣」（亚十四 20；太六 9；启四 8）；人的情绪越是热烈、煽情，越要提醒自己「祂本为圣」（3、5 节），省察自己的音乐、歌曲或「赞美操」到底是为了满足神、还是为了满足人？

第 100 篇

【诗一百 1】「（称谢诗。）普天下当向耶和华欢呼！」

【诗一百 2】「你们当乐意事奉耶和华，当来向祂歌唱！」

「乐意」（2 节）原文是「喜悦、欢乐、高兴」。

「事奉」（2 节）在这里是指「敬拜」。在希伯来文里，「事奉」也可被译为「敬拜」（赛十九 23）、「拜」（王下十 19）或「敬奉」（王下二十一 21）；而在英文里，主日崇拜干脆被称为事奉（Service）。「敬拜」是「事奉」的第一件事，信徒惟有献上自己成为活祭（罗十二 1），才算是真「敬拜」、真「事奉」。

人若不认识神，就会把主日崇拜当作繁琐的例行公事（玛一 13）。只有经历过救恩、蒙神拣选的百姓，才会「乐意事奉耶和华」、「向祂歌唱」（2 节）。

从九十三到一百篇，是一组赞美耶和华作王的诗篇。九十三、九十四篇是称颂神在全地作王；九十五、九十六篇是称颂神超乎万神之上；九十七、九十八篇是称颂神在百姓心中掌权；九十九、一百篇是称颂神的性情。

【诗一百 3】「你们当晓得耶和华是神！我们是祂造的，也是属祂的；我们是祂的民，也是祂草场的羊。」

「晓得」（3 节）原文的意思是「从经验中领悟」。「晓得耶和华是神」（3 节），是人「乐意事奉耶和华」（2 节）的前提。这知识并不是人自己能领悟出来的，而是神定意指示给蒙拣选的人的（太十六 17）。

无知不会产生敬虔，只能产生迷信。信徒敬拜神，不是为了贿赂偶像以交换利益，而是因为：

1、「我们是祂造的，也是属祂的」（3 节），神创造了我们；

2、「我们是祂的民」（3 节），神拣选了我们；

3、我们是「祂草场的羊」（3 节），神牧养了我们。

【诗一百 4】「当称谢进入祂的门；当赞美进入祂的院。当感谢祂，称颂祂的名！」

【诗一百 5】「因为耶和华本为善。祂的慈爱存到永远；祂的信实直到万代。」

「当称谢进入祂的门；当赞美进入祂的院」（4 节），原文是「当以称谢进入祂的门；当以赞美进入祂的院」（英文 ESV、NASB、KJV 译本）。从圣殿的「门」进入圣殿的「院」，最后是「称颂祂的名」（4 节），表示越来越亲近神、越来越认识神，最终安息在祂里面。

本诗原文用了七个复数的命令动词：「当欢呼」（1 节）、「当事奉」（2 节）、「当来」（2 节）、「当晓得」（3 节）、「当进入」（4 节）、「当感谢」（4 节）、「当称颂」（4 节），代表完全的敬拜。

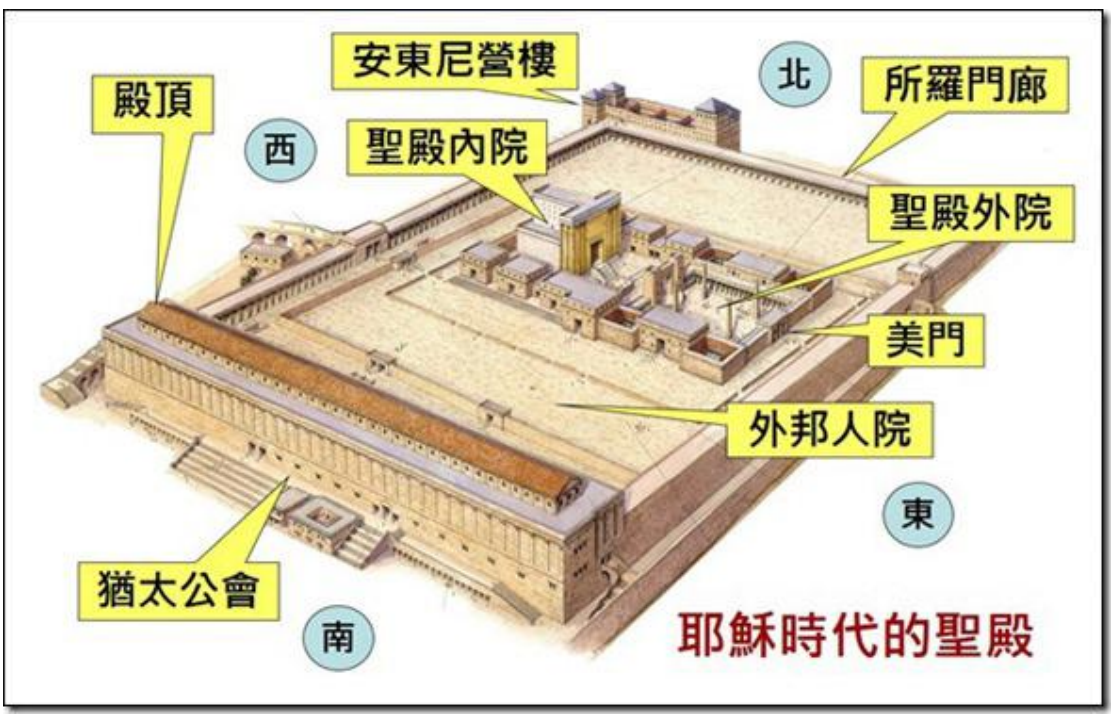
4-5 节列出了应当称谢、赞美神的三个理由：

「因为耶和华本为善」（5 节）。我们赞美神首要的原因，不是根据祂的所作，而是根据祂的所是；不是因为得着了神的恩典，而是因为神是配得赞美的神。

「祂的慈爱存到永远」（5 节）。「慈爱」（5 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。这是盟约中的用语，表明神的「慈爱」不是无原则的溺爱，而是根据祂与自己的百姓所立的盟约。

「祂的信实直到万代」（5 节）。「信实」（5 节）原文是「坚固、忠诚、坚定不移」。

神的「慈爱」和「信实」，都是根据祂自己所立的圣约。只有安息在圣约里，得着神永远的「慈爱」和「信实」的人，才能由衷地「感谢祂，称颂祂的名」（4 节）！



上图：主耶稣时代的圣殿平面图。当时的圣殿分作四层。外层是外邦人院，外邦人若超越界限会受死刑，所以在外邦人院与圣殿区域之间有栏杆和警告牌。第二层是外院的妇女院，妇女到此为止。第三层是外院的男人院，普通男人到

此为止。第四层是内院，有燔祭坛、至圣所，只限祭司进入。

第 101 篇

【诗一百零一 1】「（大卫的诗。）我要歌唱慈爱和公平；耶和华啊，我要向祢歌颂！」

【诗一百零一 2】「我要用智慧行完全的道。祢几时到我这里来呢？我要存完全的心行在我家中。」

本篇是一篇「君王诗」，启示了神对王的心意：1-4 节是王的价值标准，5-8 节是王的执政原则。每个得胜的信徒都要与基督「一同作王」（提后二 12；启二十 6），因此，本篇也是每个信徒当操练的生活准则。

这首「君王诗」首先称颂神的名，「因为没有权柄不是出于神的」（罗十三 1），所以君王有责任彰显神的性情和旨意。

「慈爱」（1 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。「歌唱慈爱和公平」（1 节），代表君王最主要的两样职责：歌唱「慈爱」，表明仰望、遵守与神所立的圣约；而歌唱「公平」，表明照着神的心意「向众民秉公行义」（撒下八 15）。

「完全的道」（2 节），原文是「完整的道路」，意思是行为无可指责。

「完全的心」（2 节），原文是「完整的心」，意思是心思单纯正直。

「行在我家中」（2 节），并非指家庭，而是指王宫（7 节），也就是君王治理国家的地方。

合神心意的君王应当「存完全的心」（2 节）治理国家。但人都因肉体软弱，「立志为善由得我，只是行出来由不得我」（罗七 18）。因此，我们当求主「到我这里来」（2 节），长住在我们的心里，才能知行合一，「用智慧行完全的道」（2 节）。

【诗一百零一 3】「邪僻的事，我都不摆在我眼前；悖逆人所做的事，我甚恨恶，不容沾在我身上。」

【诗一百零一 4】「弯曲的心思，我必远离；一切的恶人（或译：恶事），我不认识。」

「邪僻的事」（3 节），原文是「邪恶、没有价值的事」。

「认识」（4 节），意思是「透过实际经验而深入了解」。

试探常常是从眼入心，最好的办法就是远离试探，不要让试探「摆在我眼前」（3 节）。若已经陷入试探，必须求主救我们脱离试探，「不容沾在我身

上」（3 节）。许多信徒跌倒、软弱，是因为他们心里并不「恨恶」（3 节）罪，所以仍旧与罪藕断丝连，常常给自己找出各种理由去「看」、去「沾」。

「弯曲的心思」（4 节），指故意背离正道。世人把那些有「弯曲的心思」的人看作有办法的聪明人，但神却把他们看为「恶人」（4 节）。「滥交是败坏善行」（林前十五 3），要与神亲密，就必须远离恶人、恶事，不受他们败坏的影响。青春期的孩子交友应当谨慎，成年人交友更应当谨慎，因为成年恶人的心思更加「弯曲」。

【诗一百零一 5】「在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝；眼目高傲、心里骄纵的，我必不容他。」

【诗一百零一 6】「我眼要看国中的诚实人，叫他们与我同住；行为完全的，他要伺候我。」

【诗一百零一 7】「行诡诈的，必不得住在我家里；说谎话的，必不得立在我眼前。」

【诗一百零一 8】「我每日早晨要灭绝国中所有的恶人，好把一切作孽的从耶和华的城里剪除。」

「行为完全的」（6 节），与「行完全的道」（2 节）中的「完全」是同一个字，意思是行为无可指责。

「与我同住、伺候我」（6 节）、「住在我家里、立在我眼前」（7 节），意思都是做君王的臣仆、在朝廷中任职。

神国度的用人法则是「诚实」（6 节）和「行为完全」（6 节）。因为神的工作都是神自己成就的，祂看重与祂同工的人敬畏、顺服的心，而不是出身、学历或者才能。搬弄是非（5 节）、高傲骄纵（5 节）、诡诈说谎（7 节）的人即使才华横溢，也不能作为教会的同工、成为结交的对象。

「每日早晨」（8 节），指每日早朝，代表持续、殷勤。「耶和华的城」（8 节），指耶路撒冷。

君王若知道这是「耶和华的城」，自己当做「那忠心有见识的管家」（路十二 42），就会每日殷勤地从国中除去「所有的恶人」（8 节）和「一切作孽的」（8 节）。教会的牧师、长老若不按着神的旨意殷勤照管「神的家」（提前三 15），将恶人「赶出去」（林前五 2、13），反而体贴人情，以爱心和福音的名义包容罪恶，将来在神面前也无法交账。而每个信徒也需要「每日早晨」警醒自省：我们有没有灭绝心中、家中所有的恶，远离周围的试探？

第 102 篇

【诗一百零二 1】「（困苦人发昏的时候，在耶和华面前吐露苦情的祷告。）耶和华啊，求祢听我的祷告，容我的呼求达到祢面前！」

【诗一百零二 2】「我在急难的日子，求祢向我侧耳；不要向我掩面！我呼求的日子，求祢快快应允我！」

当「困苦人发昏的时候」（1 节），最好的出路就是「在耶和华面前吐露苦情」（1 节），因为神不但肯垂听我们的倾吐，祂也能救我们出离困苦。

本诗 1-11 节是吐露苦情，12-22 节表达对神的信心，23-28 节是仰望神的永不改变。

本篇是七篇忏悔诗中的第五首（第六、三十二、三十八、五十一、一百零二、一百三十和一百四十三篇）。

【诗一百零二 3】「因为，我的年日如烟云消灭；我的骨头如火把烧着。」

【诗一百零二 4】「我的心被伤，如草枯干，甚至我忘记吃饭。」

【诗一百零二 5】「因我唉哼的声音，我的肉紧贴骨头。」

【诗一百零二 6】「我如同旷野的鹈鹕；我好像荒场的鸮鸟。」

【诗一百零二 7】「我警醒不睡；我像房顶上孤单的麻雀。」

【诗一百零二 8】「我的仇敌终日辱骂我；向我猖狂的人指着我赌咒。」

【诗一百零二 9】「我吃过炉灰，如同吃饭；我所喝的与眼泪搀杂。」

【诗一百零二 10】「这都因祢的恼恨和忿怒；祢把我拾起来，又把我摔下去。」

【诗一百零二 11】「我的年日如日影偏斜；我也如草枯干。」

3-11 节是诗人吐露苦情，包括：疾病（3 节）、忧郁（4 节）、疼痛（5 节）、孤独（6 节）、失眠（7 节）、被人嘲弄（8 节）。

「鹈鹕、鸮鸟」（6 节）都是不洁净的鸟类（利十一 17-18），比喻诗人被人当作不洁净而远离，非常孤独。

「炉灰」（9 节）代表悲伤和痛苦（伯二 8；斯四 1）。

「拾起来」（10 节）原文是「举起」。诗人已经沦落到人生的谷底，过去升得越高，现在摔得越狠。虽然诗人知道这苦难是因神的「恼恨和忿怒」（10 节），但并不表明他确知自己犯了什么罪，也未必是因为他自己所犯的罪。

「如日影偏斜、如草枯干」（11 节），都是形容死亡的临近。

【诗一百零二 12】「惟祢——耶和华必存到永远；祢可记念的名也存到万代。」

【诗一百零二 13】「祢必起来怜恤锡安，因现在是可怜她的时候，日期已经到了。」

【诗一百零二 14】「祢的仆人原来喜悦她的石头，可怜她的尘土。」

【诗一百零二 15】「列国要敬畏耶和华的名；世上诸王都敬畏祢的荣耀。」

【诗一百零二 16】「因为耶和华建造了锡安，在祂荣耀里显现。」

【诗一百零二 17】「祂垂听穷人的祷告，并不藐视他们的祈求。」

当诗人在极度的绝望之中，从自己的痛苦中转目向神观看的时候，就从自己「如草枯干」（11 节）的境地看到神「必存到永远」（12 节），祂大能的护理和守约的信实，给了诗人安慰和盼望。12 节是本诗的转折点，之前提到很多的「我」，之后却提到许多的「你」（12 节）和「耶和华」（12 节），超越了个人的抱怨。

「祢的仆人」（14 节）原文是「祢的仆人们」。耶路撒冷虽然只剩废墟，但在深爱圣城的选民心中，连剩下的「石头」（14 节）和「尘土」（14 节）都是亲切可爱的。人尚且如此，何况建造锡安、自显荣耀于其中的神呢（16 节；代下七 1-3）？

当锡安以为神已经离弃自己、忘记自己的时候，神宣告：「焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你」（赛四十九 15）。因为神管教百姓的目的，不是为了毁坏人，而是为了造就人。日期到了，神必要「怜恤锡安」（13 节）；时候满足了，神也必然会「垂听穷人的祷告，并不藐视他们的祈求」（17 节）。

【诗一百零二 18】「这必为后代的人记下，将来受造的民要赞美耶和华。」

【诗一百零二 19】「因为，祂从至高的圣所垂看；耶和华从天向地观察，」

【诗一百零二 20】「要垂听被囚之人的叹息，要释放将要死的人，」

【诗一百零二 21】「使人在锡安传扬耶和华的名，在耶路撒冷传扬赞美祂的话，」

【诗一百零二 22】「就是在万民和列国聚会事奉耶和华的时候。」

「这必为后代的人记下」（18 节），因此，当 13-17 节的预言实现以后，那些「后代的人」就可以确知这是神的工作，因此赞美神的救赎大工。

「将来受造的民」（18 节），可能指将来以色列人都要被改变而转向弥赛亚，成为「一日而生」（赛六十六 8）的新国。

虽然神允许百姓败坏、被掳，但祂始终「从至高的圣所垂看」（19 节），管理地上的一切，最终「释放将要死的人」（20 节），让祂的名得荣耀，让列国都归向祂。神让以色列得释放的过程，犹如「妇人生产」（约十六 26），荣耀必然临到，但过程却缓慢而痛苦。这也是祂让我们得自由的过程，所以圣灵

让诗人思想神的这些作为，正是对诗人吐露苦情（1-11 节）的回答。

【诗一百零二 23】「祂使我的力量中道衰弱，使我的年日短少。」

【诗一百零二 24】「我说：我的神啊，不要使我中年去世。祢的年数世世无穷！」

「祂使我的力量中道衰弱」（23 节），原文是「祂使我的力量在旅途的中间衰弱」。

「不要使我中年去世」（24 节），原文是「不要把我在一半的日子带上去」。

诗人的苦难和人生的短暂，不但没有使他陷入自怨和自怜，反而使他想到神的「年数世世无穷」（24 节），因此转向神的永恒（25-28 节）。

【诗一百零二 25】「祢起初立了地的根基；天也是祢手所造的。」

【诗一百零二 26】「天地都要灭没，祢却要长存；天地都要如外衣渐渐旧了。祢要将天地如里衣更换，天地就都改变了。」

【诗一百零二 27】「惟有祢永不改变；祢的年数没有穷尽。」

【诗一百零二 28】「祢仆人的子孙要长存；他们的后裔要坚立在祢面前。」

「更换」、「改变」（26 节）的原文相同，意思是「过去、消失」。

「惟有祢永不改变」（27 节），原文是「祢就是祂」，形容神永不改变，可能是回应神的自我宣告：「我是首先的，也是末后的」（赛四十八 12）。

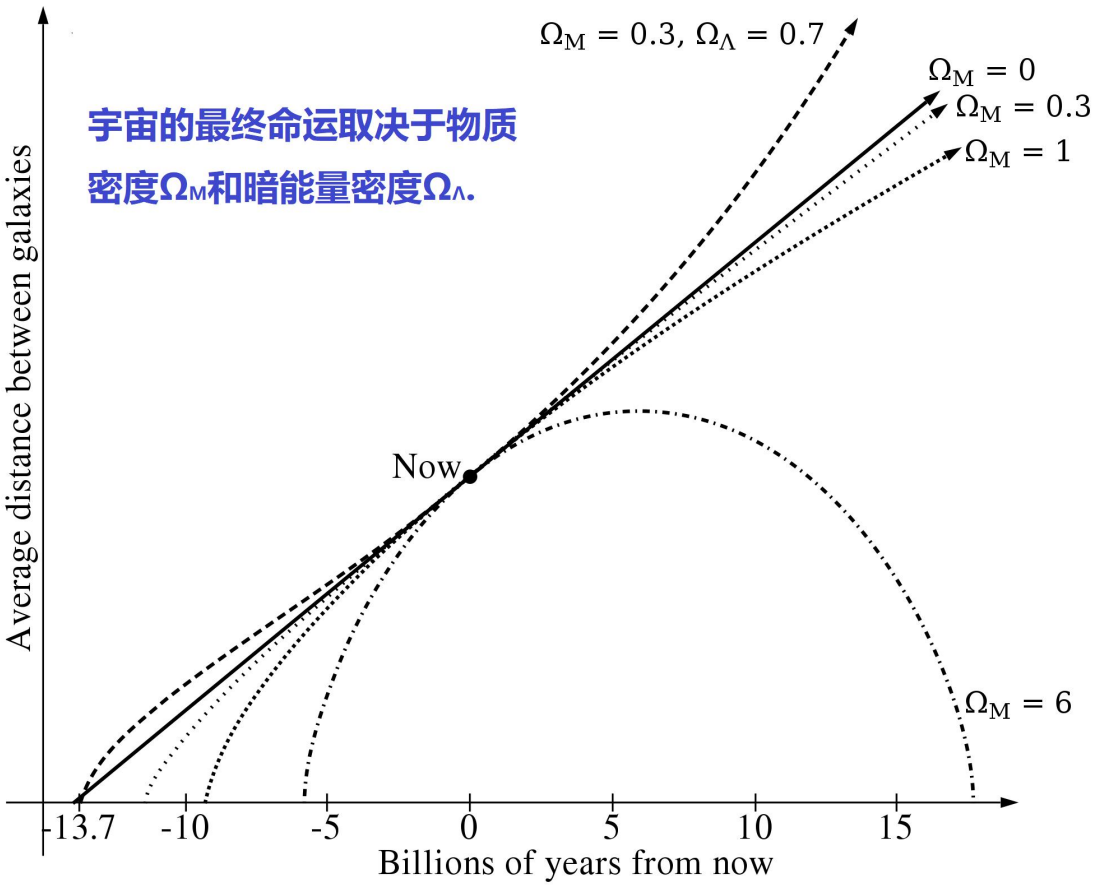
来一 10-12 根据《七十士译本》引用 25-27 节，应用到弥赛亚基督身上。

各个古代文明的宇宙观普遍认为，宇宙是永恒不变的。但十九世纪的热力学第二定律发现，宇宙并不会永远存在，而会「如外衣渐渐旧了」（26 节），熵值越来越大，最终归于「热寂」死亡。而二十世纪以后的各种宇宙学说都认为「天地都要灭没」（26 节），这个宇宙必有结束的时候。但唯有属灵的人才知道，超越于物质之外的神「要将天地如里衣更换」（26 节），用新天新地来取代旧天旧地（彼后三 10-13）。

当诗人从自己的苦情转向「永不改变」（27 节）的神，就明白人无论怎样延长生命，结果都会如「天地都要灭没」。因此，神的百姓所寻求的不是如何延长今生短暂的生命，而是延续属灵的后裔，使信心的后裔能坚立在永恒的神面前，因为「这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存」（约壹二 17）。

【下图】弗里德曼宇宙模型（Friedmann equations）。亚历山大・弗里德曼（Alexander Friedmann，1888-1925 年）是俄国数学家、宇宙学家，于 1924 年提出了膨胀宇宙的思想，即曲率分别为正、负、零时的三种情况，称为弗里德曼宇宙模型，并被美国天文学家埃德温・哈勃（Edwin Powell Hubble，

1889-1953 年）证实。根据这一理论，宇宙的终极命运取决于密度，因此能导致多种死法，目前的宇宙死亡假说包括大冻结（Big Freeze or heat death）、大撕裂（Big Rip）、大坍塌（Big Crunch）、大反弹（Big Bounce）和虚假真空（Big Slurp）。



第 103 篇

【诗一百零三 1】「（大卫的诗。）我的心哪，你要称颂耶和华！凡在我里面的，也要称颂祂的圣名！」

【诗一百零三 2】「我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记祂的一切恩惠！」

本篇是一首庄严华美、结构严谨的赞美诗，诗人首先提醒自己称颂神的恩惠和救赎（1-5 节），接着呼召属神的百姓称颂神的慈爱与怜悯（5-18 节），最后呼唤天使和一切被造之物都来称颂神的国度和护理（19-22 节）。

「心」（1 节）原文是「灵魂、生命」。诗人三次呼唤「我的心」（1、2、

22 节），因为「心」是神最喜爱的乐器，神喜悦祂所拣选的人「用心灵和诚实拜祂」（约四 23），因着里面的生命而结出外面赞美的果子：「我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子」（来十三 15）。

「恩惠」（2 节）原文并不是旧约中用来指神的「恩惠」常用的字，通常被译为「报应」（二十八 4；箴十二 14；赛三 11；耶五十一 6；哀三 64；珥三 4；俄 15）。神对人最大的「恩惠」，就是「祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们」（10 节）。

「不可忘记」（2 节），是摩西反复发出的警告（ 申四 9、23；六 12；八 11、14、19；三十二 18）。罪人是健忘的，常常被眼见所吸引，「等不多时，他们就忘了祂的作为，不仰望祂的指教」（诗一百零六 13），结果就「忘记耶和华——他们的神，去事奉诸巴力和亚舍拉」（士三 7）。因此，我们只有常常「称颂耶和华」（1、2 节），才能不忘记自己的「罪孽」（3 节）和神的「恩惠」。

【诗一百零三 3】「祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。」

【诗一百零三 4】「祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。」

【诗一百零三 5】「祂用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。」

3-5 节数算神的「一切恩惠」（4 节）：赦免（3 节）、医治（3 节）、救赎（4 节）、冠冕（5 节）、满足（5 节）。

本篇五次提到「一切」：神的「一切恩惠」（2 节），人的「一切罪孽」（3）、「一切疾病」（3 节），「一切受屈的人」（6 节），「一切被祂造的」（22 节）。神的救恩是完备的，包括人所需要的「一切」。

「仁爱」（4 节）原文与「慈爱」（8 节）是同一个词，可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。

「慈悲」（4 节）原文是「怜悯」。

罪的工价不但是死（罗六 23），还让我们失去了神荣耀的形象（罗三 23）。而主耶稣基督的救恩不但「救赎你的命脱离死亡」（4 节），还「以仁爱和慈悲为你的冠冕」（4 节），成为信徒的标志和荣耀。

「祂用美物使你所愿的得以知足」（5 节），原文可译为「祂用美物使你满足」（英文 ESV 译本）

「美物」（5 节）原文是「良善、美好、福乐」。人是神「为自己的荣耀创造的」（赛四十三 7），「又将永生安置在世人心里」（传三 11）。因此，人生并不是只有物质的需要，而是生来就有属灵的需要，这个需要最终只有神

能满足，因为在祂面前有「满足的喜乐」，在祂右手中有「永远的福乐」（十六 11）。

鹰象征健康、强壮和自由（赛四十 31）。「如鹰返老还童」（5 节），也可以译为「更新得像鹰那样年轻」（英文 ESV、KJV 译本），比喻生命恢复年轻，变得像鹰那样有活力，并不是说鹰可以「返老还童」。有人认为鹰的寿命可以长达 40-70 年，而古人相信鹰可以借着换喙、换爪、换羽，以重获新生。但这种猜测既没有生物学的支持，也没有历史文献的依据；实际上，鹰的寿命最长只有 20 年左右。



上图：小乌雕（Lesser spotted eagle）是以色列常见的一种鹰。以色列位于欧亚大陆与非洲大陆之间鸟类迁徙的主要路线上，每年有三十多种鹰经过这里。古代以色列人对鹰非常熟悉，圣经中经常出现鹰的比喻。但以色列并没有白头鹰。

【诗一百零三 6】「耶和华施行公义，为一切受屈的人伸冤。」

【诗一百零三 7】「祂使摩西知道祂的法则，叫以色列人晓得祂的作为。」

6-18 节是呼召属神的百姓来称颂神。

「受屈的人」（6 节）原文是受欺压的人。

人在掌握真理之前，并不能证明自己所发现的是真理。因此，有限的人没有可能发现最高的真理，真理只可能是启示，神必须亲自向人启示祂的「法则」和「作为」（7 节）。

【诗一百零三 8】「耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。」

【诗一百零三 9】「祂不长久责备，也不永远怀怒。」

【诗一百零三 10】「祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。」

8-19 节，就是神向祂的百姓所启示的「法则」和「作为」（7 节）。

「慈爱」（8 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。本篇四次提到神的「慈爱」（4、8、11、17 节），强调立约的百姓之所以能蒙神的怜悯和恩惠，并不是因为自己的行为或品德，而是因为神在西奈山所宣告的：祂「是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实」（出三十四 6；民十四 18）。

神「不长久责备，也不永远怀怒」（9 节），祂的管教都是为了造就自己的百姓。这个恩典并非面向全世界所有的人，而是单单赐给被神拣选、与祂立约的百姓。

被神拣选的人也是罪人，也会犯罪和软弱，甚至陷入敬拜金牛犊的大罪（出三十二 4）。但祂并没有「按我们的罪过待我们」，也没有「照我们的罪孽报应我们」（10 节）。因此地上并没有完全人，人之所以能蒙神拣选，并不是因为自己有可夸之处，完全是因为神的恩典和预定。神的计划不是在地上寻找毫无瑕疵的人，而是借着祂所拣选的族类，在亚当的后裔中造作新造的人（赛四十三 7；结三十六 26；林后五 17）。所以「我们不致消灭，是出于耶和华诸般的慈爱；是因祂的怜悯不致断绝」（哀三 22）。

【诗一百零三 11】「天离地何等的高，祂的慈爱向敬畏祂的人也是何等的大！」

【诗一百零三 12】「东离西有多远，祂叫我们的过犯离我们也有多远！」

【诗一百零三 13】「父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人！」

【诗一百零三 14】「因为祂知道我们的本体，思念我们不过是尘土。」

「天离地何等的高」（11 节），神的「慈爱」（11 节）也是何等的大。「神就是爱」（约壹四 8），但这里浩大的「慈爱」是单单「向敬畏祂的人」预备的，是神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」，并不是世人所期盼的博爱。相反，「神乃是烈火」（申四 24；来十二 29），祂绝不会为了迁就人而改变祂「公义」（6、17 节）的标准。若「世人虽然知道神，却不当作神荣耀祂，也不感谢祂」，神就会任凭他们「为自己积蓄忿怒，以致神震怒，显祂公义审判的日子来到」（罗二 25）。

神让过犯远离我们（12 节），不是说人从此不会再犯罪，而是说罪再也不能指控蒙赦免的罪人（罗八 33），因为神「将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海」（弥七 19）。

神和立约之民的关系，就像父亲和儿女的关系（13 节）；祂作为审判者的身分是暂时的（9 节），而作为父亲的身分却是永远的（13 节）。祂对我们的慈爱与怜悯，并不是人配得的，而是出于父母的爱。「祂知道我们的本体」（14 节），正如父亲知道儿女的有限和软弱。因此，神的百姓不必夸口自己的刚强，而应当承认自己「不过是尘土」（14 节），全然仰望神、信靠神，好让祂的能力在我们的软弱上显得完全（林后十二 9）。

【诗一百零三 15】「至于世人，他的年日如草一样，他发旺如野地的花，」

【诗一百零三 16】「经风一吹，便归无有；它的原处也不再认识它。」

【诗一百零三 17】「但耶和华的慈爱归于敬畏祂的人，从亘古到永远；祂的公义也归于子子孙孙——」

【诗一百零三 18】「就是那些遵守祂的约、记念祂的训词而遵行的人。」

人的生命是短暂脆弱的（15-16 节），但神对立约之民的「慈爱」（17 节）却永恒不变，因为神是「永不改变」（一百零二 27）的神。

「敬畏祂的人」（17 节）的敬畏，不会只停留在口头上，而会「遵守」、「记念」和「遵行」神的话（18 节）。

【诗一百零三 19】「耶和华在天上立定宝座；祂的权柄（原文是国）统管万有。」

【诗一百零三 20】「听从祂命令、成全祂旨意、有大能的天使，都要称颂耶和华！」

【诗一百零三 21】「你们作祂的诸军，作祂的仆役，行祂所喜悦的，都要称颂耶和华！」

【诗一百零三 22】「你们一切被祂造的，在祂所治理的各处，都要称颂耶和华！我的心哪，你要称颂耶和华！」

19-22 节是呼唤天使和一切被造之物一起来称颂神的国度和护理。

「祂的权柄统管万有」（19 节），原文是「祂的国度统管万有」，指神的护理之工。这个世界无论是风和日丽、还是天灾人祸，都在神大能的「统管」之下，为要成就祂美善的旨意。因此，属神的人无论在顺境还是逆境都可以随遇而安，因为「我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人」（罗八 28）。

「诸军」（21 节）可以指天上的星辰、天使或以色列人。「仆役」（21 节）指天使。

当人心（22 节）、天使和一切被造之物一起向神和谐歌唱的时候，那将是宇宙中最美的音乐会，每一个属神的人都在盼望这一天早日到来！

第 104 篇

【诗一百零四 1】「我的心哪，你要称颂耶和华！耶和华——我的神啊，祢为至大！祢以尊荣威严为衣服，」

【诗一百零四 2】「披上亮光，如披外袍，铺张穹苍，如铺幔子，」

【诗一百零四 3】「在水中立楼阁的栋梁，用云彩为车辇，借着风的翅膀而行，」

【诗一百零四 4】「以风为使者，以火焰为仆役，」

本篇与一百零三篇原文都用「我的心哪，你要称颂耶和华」作为开始和结束（1、35 节；一百零四 1、22）。一百零三篇是称颂神的恩惠，本篇是称颂神的创造，以诗歌的形式赞美创世记第一章所记神的创造大工。

「心」（1 节）原文是「灵魂、生命」。「我的心」（1、35 节）首尾呼应，表明「心」是神最喜爱的乐器，神喜悦祂所拣选的人「用心灵和诚实拜祂」（约四 23），因着里面的生命而结出外面赞美的果子：「我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子」（来十三 15）。

从一百零三篇一直到一百零七篇都是称颂神。重生得救的人最喜乐的事，就是能称神为「我的神」（1 节）。称颂神是人所能作最高尚的事，人称颂神，乃是因为他们心中因着神的恩惠而得着满足，满足了的心就自然涌出赞美和感谢。

2-4 节是描述神在第一日（2 节；创一 3-5）和第二日（3-4 节；创一 6-8）创造光和天。

「在水中立楼阁的栋梁」（3 节），可能是形容天上的云彩。



上图：正在敬拜太阳神的古埃及第十八王朝埃及法老阿肯那顿（Akhenaten，主前 1353-1336 年在位）和他的太阳神颂诗（Great Hymn to the Aten）片段。诗篇一百零四篇与埃及的太阳神颂诗有许多相似之处，但在神学方面却有巨大的差别。也许诗篇一百零四篇借用了埃及的太阳神颂诗的形式，有意要人注意敬拜真神与敬拜偶像的区别。

【诗一百零四 5】「将地立在根基上，使地永不动摇。」

【诗一百零四 6】「祢用深水遮盖地面，犹如衣裳；诸水高过山岭。」

【诗一百零四 7】「祢的斥责一发，水便奔逃；祢的雷声一发，水便奔流。」

【诗一百零四 8】「诸山升上，诸谷沉下（或译：随山上翻，随谷下流），归祢为它所安定之地。」

【诗一百零四 9】「祢定了界限，使水不能过去，不再转回遮盖地面。」

5-9 节是描述神在第三日分开陆地和海洋（创一 9-10），确定大地的界限。

【诗一百零四 10】「耶和华使泉源涌在山谷，流在山间，」

【诗一百零四 11】「使野地的走兽有水喝，野驴得解其渴。」

【诗一百零四 12】「天上的飞鸟在水旁住宿，在树枝上啼叫。」

【诗一百零四 13】「祂从楼阁中浇灌山岭；因祂作为的功效，地就丰足。」

【诗一百零四 14】「祂使草生长，给六畜吃，使菜蔬发长，供给人用，使人从地里能得食物，」

【诗一百零四 15】「又得酒能悦人心，得油能润人面，得粮能养人心。」

【诗一百零四 16】「佳美的树木，就是黎巴嫩的香柏树，是耶和华所栽种的，都满了汁浆。」

【诗一百零四 17】「雀鸟在其上搭窝；至于鹳，松树是它的房屋。」

【诗一百零四 18】「高山为野山羊的住所；岩石为沙番的藏处。」

10-18 节是描述神在第三日使地上生长青草、菜蔬和树木，为地上的活物预备生存环境（创一 11-13）。

在神的管理之下，「混沌」（创一 2）的水变为祝福的水，使一切生命都能得着滋润（10-13 节）。「从楼阁中浇灌山岭」（13 节），形容神降雨浇灌大地。

神不是只满足人的基本需求，而是慷慨地提供酒、油与粮食，满足人各方面的需要（14-15 节）。连人加工、使用大地物产的技术，也是神的恩赐。「酒」（15 节）指葡萄酒。「油」（15 节）指橄榄油。

不只是人，无数的动植物都蒙神的供应（16-18 节），欣欣向荣、各得其所。「沙番」（18 节）可能指岩獾（箴三十 26）。



上图：以色列南地旷野 Mitzpeh Ramon 附近的野驴。

【诗一百零四 19】「祢安置月亮为定节令；日头自知沉落。」

【诗一百零四 20】「祢造黑暗为夜，林中的百兽就都爬出来。」

【诗一百零四 21】「少壮狮子吼叫，要抓食，向神寻求食物。」

【诗一百零四 22】「日头一出，兽便躲避，卧在洞里。」

【诗一百零四 23】「人出去做工，劳碌直到晚上。」

19-23 节是描述神在第四日创造天上的光体（创一 14-19），「管理昼夜，分别明暗」（创一 18）。

黑夜是神让人休息的时候，但却给百兽寻食的机会（20-21 节）；白天是神让百兽休息的时候，但却是让人工作的时间（22-23 节）。人和百兽各按其时、和睦共存。

【诗一百零四 24】「耶和华啊，祢所造的何其多！都是祢用智慧造成的；遍地满了祢的丰富。」

【诗一百零四 25】「那里有海，又大又广；其中有无数的动物，大小活物都有。」

【诗一百零四 26】「那里有船行走，有祢所造的鳄鱼游泳在其中。」

24-26 节是描述神在神第五日、六日创造水中和地上的动物（创一 20-31）。

「鳄鱼」（26 节）原文是「利维坦 Leviathan」，是传说中的海中巨兽，可能是一种恐龙。

【诗一百零四 27】「这都仰望你按时给它食物。」

【诗一百零四 28】「祢给它们，它们便拾起来；祢张手，它们饱得美食。」

【诗一百零四 29】「祢掩面，它们便惊惶；祢收回它们的气，它们就死亡，归于尘土。」

【诗一百零四 30】「祢发出祢的灵，它们便受造；祢使地面更换为新。」

27-30 节是描述神「常用祂权能的命令托住万有」（来一 3）。神不只是创造，也维护、管理所有生物的存活，万物的受造和生命都仰赖神的灵（29-30）。

「使地面更换为新」（30 节），指地上冬去春来、生生不息，新旧交迭、生机盎然。

【诗一百零四 31】「愿耶和华的荣耀存到永远！愿耶和华喜悦自己所造的！」

【诗一百零四 32】「祂看地，地便震动；祂摸山，山就冒烟。」

【诗一百零四 33】「我要一生向耶和华唱诗！我还活的时候，要向我神歌颂！」

【诗一百零四 34】「愿祂以我的默念为甘甜！我要因耶和华欢喜！」

【诗一百零四 35】「愿罪人从世上消灭！愿恶人归于无有！我的心哪，要称颂耶和华！你们要赞美耶和华（原文是哈利路亚；下同）！」

31-35 节是人代表受造物向神献上赞美。诗人目睹世界的奇妙，心中所想的不是「愿地永远长存！愿人喜悦自己的成就」，而是「愿耶和华的荣耀存到永远！愿耶和华喜悦自己所造的」（31 节）。因为他知道一切受造之物都是出于神，目的是为了彰显「神的荣耀」（十九 1）；因此，人若荣耀神、以神为

乐，才能真正活出生命的永恒价值。

神「喜悦自己所造的」（31 节），所以第七日「歇了祂一切创造的工，就安息了」（创二 3）。神在安息日所做的事，就是以自己所造的为乐。

古代中东人并没有机会目睹火山现象，因为美索不达米亚和埃及附近都没有活火山，只有爱琴海的圣托里尼火山（Santorini）曾经在旧约时代爆发过。因此，「祂看地，地便震动；祂摸山，山就冒烟」（32 节），可能是指西奈山与以色列人立约时的情形（出十九 18）。

「默念」（34 节）原文是「沉思」，指心思专注在神的身上。「我要因耶和华欢喜」（34 节），原文是「我要在耶和华里欢喜」。我们若专心「默念」神，不但能蒙神喜悦，自己心中也充满了平安和喜乐。

- 「你们要赞美耶和华」（35节），原文就是「哈利路亚」，这是诗篇中第一次出现这句话。「哈利 הַלְלוּ/hä·lal′」的意思是「赞美」，「路」是祈使语气，「亚 יָהּ/yä」是「耶和华」的简称。

当神创造的时候，祂「看着一切所造的都甚好」（创一 31），但罪却使「受造之物服在虚空之下」（罗八 20）。因此，「愿罪人从世上消灭！愿恶人归于无有」（35 节），正是从神的创造之工转到祂的救赎之工。神的救赎计划，就是要「止住罪过，除净罪恶，赎尽罪孽，引进永义」（但九 24），借着主耶稣基督「在十字架上灭了冤仇」（弗二 16）。

第 105 篇

【诗一百零五 1】「你们要称谢耶和华，求告祂的名，在万民中传扬祂的作为！」

【诗一百零五 2】「要向祂唱诗歌颂，谈论祂一切奇妙的作为！」

【诗一百零五 3】「要以祂的圣名夸耀！寻求耶和华的人，心中应当欢喜！」

【诗一百零五 4】「要寻求耶和华与祂的能力，时常寻求祂的面。」

【诗一百零五 5~6】「祂仆人亚伯拉罕的后裔，祂所拣选雅各的子孙哪，你们要记念祂奇妙的作为和祂的奇事，并祂口中的判语。」

本篇回顾了神从拣选亚伯拉罕到领以色列进迦南的历史，记念神「一切奇妙的作为」（2 节），称颂祂的护理大工。

一百零五篇与一百零六篇都是咏史诗，题材相似、前后呼应，共同组成了

诗篇第四卷的结尾。一百零五篇强调神在历史中慈爱和信实的作为，而一百零六篇则强调人在历史中顽梗和悖逆的本相，两者正好代表了救恩历史上缠在一起的两股主线：一股是神的恩典与主权，另一股是人的顽梗与败坏。

我们若定睛于人行善的历史，就会高抬人性、盲目乐观；若定睛于人行恶的历史，就会充满仇恨、悲观绝望。但人并不是历史的主人，神才是历史的推动者和管理者。神的百姓只有常常「记念祂奇妙的作为和祂的奇事，并祂口中的判语」（2 节），才能认识神在历史中的护理大工，认清历史的走向，因此「凡事谢恩」（帖前五 18），在任何环境和际遇中都能「时常寻求祂的面」（4 节）。

大卫把约柜运往耶路撒冷的时候（代上十六 836），引述了本诗的前十五节、一百零六篇的最后两节和九十六篇的大部分内容。

【诗一百零五 7】「祂是耶和华——我们的神；全地都有祂的判断。」

【诗一百零五 8】「祂记念祂的约，直到永远；祂所吩咐的话，直到千代——」

【诗一百零五 9】「就是与亚伯拉罕所立的约，向以撒所起的誓。」

【诗一百零五 10】「祂又将这约向雅各定为律例，向以色列定为永远的约，」

【诗一百零五 11】「说：我必将迦南地赐给你，作你产业的分。」

7-11 节回顾神向亚伯拉罕（创十二 7；十三 14-17；十五 18-21；十七 1-8；二十二 15-18）、以撒（创二十六 2-5）和雅各（创二十八 13-15；三十五 11-12；四十六 3-4）所应许的约。神赐给人的一切恩典，完全是根据祂「所立的约」（9 节），并非因为人有配得之处。圣约从一开始就是出于恩典，一切都出于神的定意，不倚靠人的光景。

「全地都有祂的判断」（7 节），意思是神积极地介入人类的历史、维持全地的运行，并不是在完成创造之后就不再理会世界了。

「产业的分」（11 节），原文是「产业的疆域」。

【诗一百零五 12】「当时，他们人丁有限，数目稀少，并且在那地为寄居的。」

【诗一百零五 13】「他们从这邦游到那邦，从这国行到那国。」

【诗一百零五 14】「祂不容什么人欺负他们，为他们的缘故责备君王，」

【诗一百零五 15】「说：不可难为我受膏的人，也不可恶待我的先知。」

12-15 节是回顾列祖的寄居历史。神呼召亚伯拉罕离开迦勒底的吾珥，到迦南「寄居」（12 节），亚伯拉罕、以撒和雅各都在迦南、埃及和亚兰之间游牧（13 节），等候迦南的居民恶贯满盈（创十五 16）。在四百多年漫长的等待时期，列祖屡次犯错，是神自己负责保守选民不受伤害，并让他们的人数不断

增长。

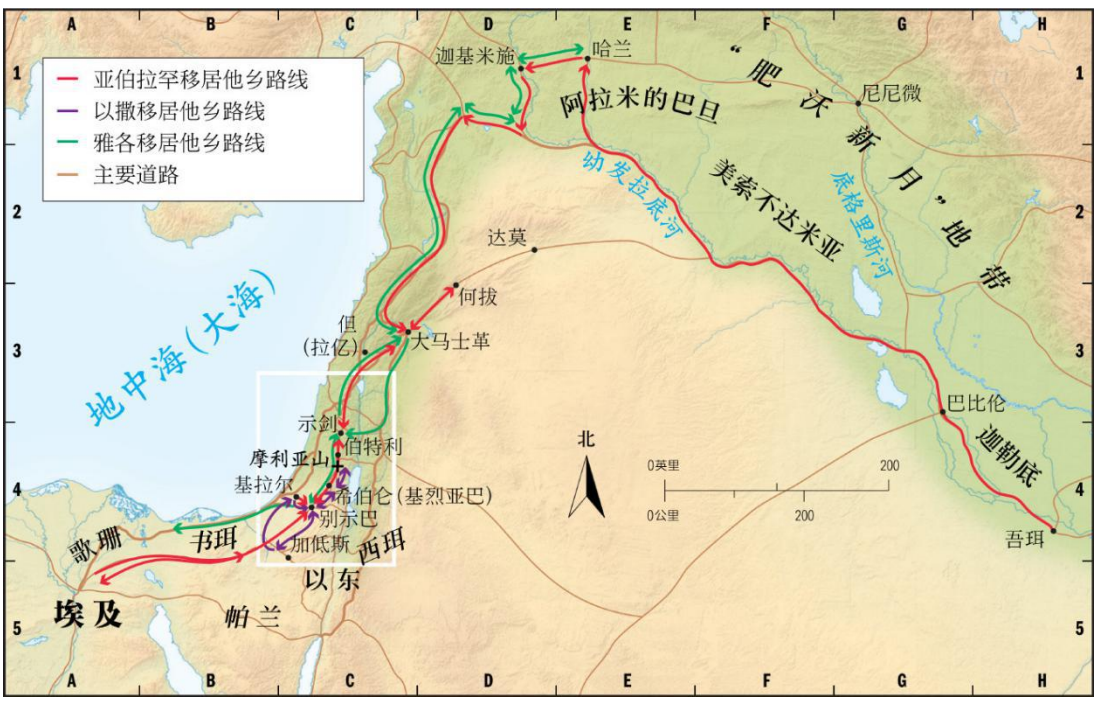
「人丁有限，数目稀少」（12 节），原文是「男人数目很少」。

「责备君王」（14 节），指神为了亚伯拉罕责备埃及法老（创十二 17）和基拉耳王亚比米勒（创二十 3）。

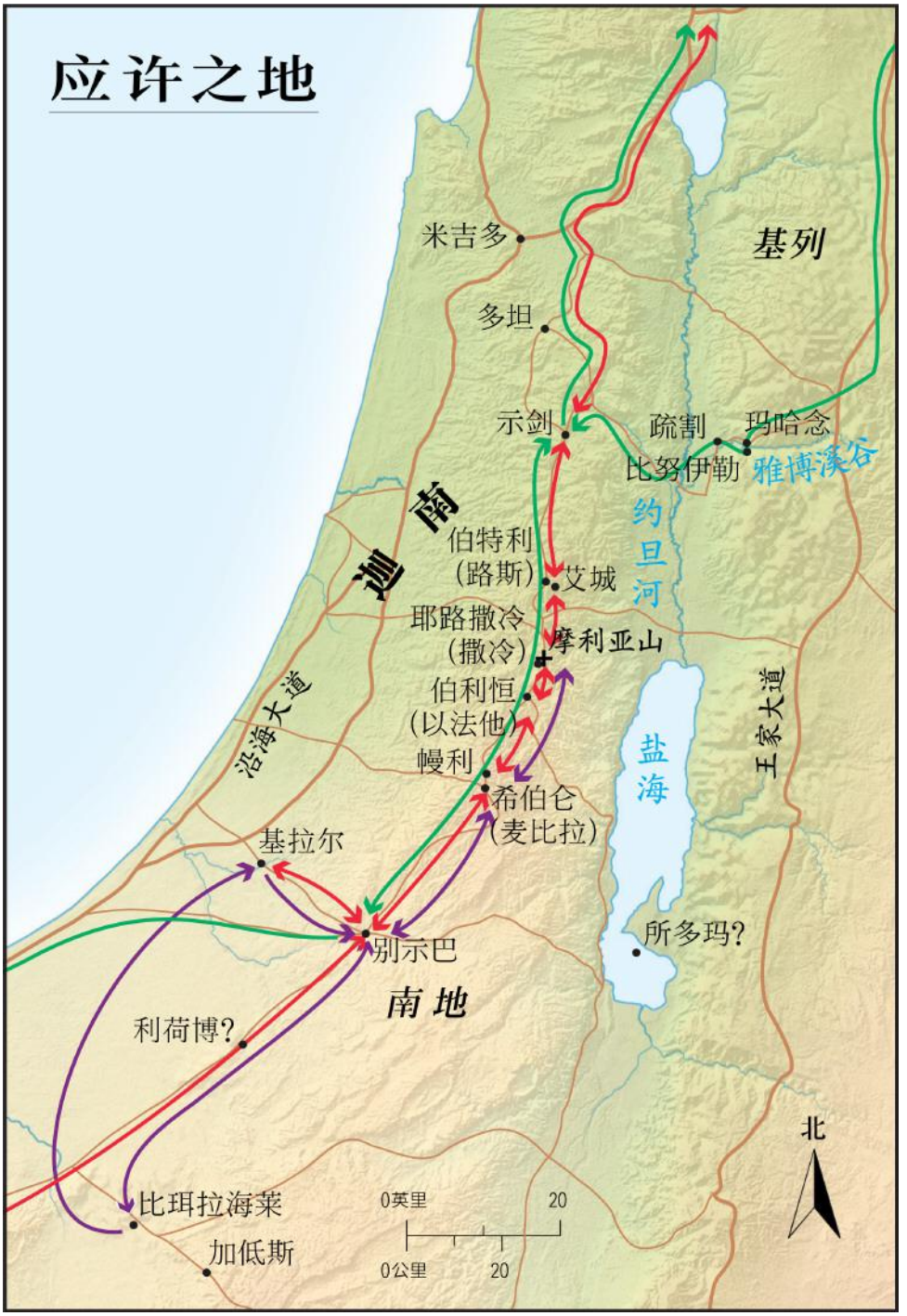
「受膏的人」（15 节），指列祖都是蒙神选召的人，要完成神所指派的工作；「先知」（15 节），包括亚伯拉罕（创二十 7）。

神拣选以色列人，并非因为他们地大物博、或勤劳勇敢，完全是根据自己的主权：「耶和华专爱你们，拣选你们，并非因你们的人数多于别民，原来你们的人数在万民中是最少的。只因耶和华爱你们，又因要守祂向你们列祖所起的誓」（申七 7-8）。因此，神的救赎计划也不倚靠选民的能力、品行或虔诚（14-15 节），而是祂「亲口应许，亲手成就」（王上八 24）。

今天，神拣选人的原则也是如此：「你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸」（林前一 26-29）。



上图：族长们的行踪。



上图：族长们在应许之地的行踪

【诗一百零五 16】「祂命饥荒降在那地上，将所倚靠的粮食全行断绝，」

【诗一百零五 17】「在他们以先打发一个人去——约瑟被卖为奴仆。」

【诗一百零五 18】「人用脚镣伤他的脚；他被铁链捆拘。」

【诗一百零五 19】「耶和华的话试炼他，直等到他所说的应验了。」

【诗一百零五 20】「王打发人把他解开，就是治理众民的，把他释放，」

【诗一百零五 21】「立他作王家之主，掌管他一切所有的，」

【诗一百零五 22】「使他随意捆绑他的臣宰，将智慧教导他的长老。」

16-22 节是回顾约瑟被卖到埃及、又在埃及高升的历史。

带动历史的是神，是神「命饥荒降在那地上」（16 节），也是神「在他们以先打发一个人去」（17 节）。「约瑟被卖为奴仆」（17 节），从地上看，是因为人的罪性；从天上看，却是神的安排（创四十五 4-8；五十 20）。无论是雅各的偏心还是约瑟的受苦、迦南的饥荒还是埃及的丰收，都在神的护理之下，为要让选民的数目在埃及增长、承受迦南应许之地（创十五 13-14）。

「耶和华的话试炼他，直等到他所说的应验了」（19 节），原文可译为「直等到他所说的应验了，耶和华的话为他证实」，指约瑟解梦的话都应验了，证明他是真先知。

【诗一百零五 23】「以色列也到了埃及；雅各在含地寄居。」

【诗一百零五 24】「耶和华使祂的百姓生养众多，使他们比敌人强盛，」

【诗一百零五 25】「使敌人的心转去恨祂的百姓，并用诡计待祂的仆人。」

23-25 节是回顾以色列人寄居埃及四百年的历史。

「以色列」（23 节）指雅各，「含地」（23 节）指埃及。

「恨祂的百姓」（24 节），指法老担心日益强盛的以色列人威胁埃及人的统治（出一 9-10）。

「用诡计待祂的仆人」（24 节），指法老强迫以色列人做苦工（出一 11）、屠杀以色列男婴（出一 22）。

神让以色列人在埃及「生养众多」（24 节），却不允许他们长久留在埃及，所以最终「使敌人的心转去恨祂的百姓」（25 节），逼着百姓「叹息哀求」（出二 23），愿意跟随摩西出埃及、进迦南。神没有制止的事情，都是神允许发生的，所以说是神「使敌人的心转去恨祂的百姓」：「祢使人坐车轧我们的头；我们经过水火，祢却使我们到丰富之地」（六十六 12）。

今天，神没有让我们「离开世界」（约十七 15），但也不会允许我们安逸于世界的生活、与世界同流合污。因为主说：「你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们」（约十五 19）。因此，神也会「使敌人的心转去恨祂的百姓，并用诡计待祂的仆人」（25 节），使我们在世界的仇恨和诡计中体会到自己「不属世界」，然后专心寻求神所应许「不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业」（彼前一 4）。

【诗一百零五 26】「祂打发祂的仆人摩西和祂所拣选的亚伦，」

【诗一百零五 27】「在敌人中间显祂的神迹，在含地显祂的奇事。」

【诗一百零五 28】「祂命黑暗，就有黑暗；没有违背祂话的。」

【诗一百零五 29】「祂叫埃及的水变为血，叫他们的鱼死了。」

【诗一百零五 30】「在他们的地上以及王宫的内室，青蛙多多滋生。」

【诗一百零五 31】「祂说一声，苍蝇就成群而来，并有虱子进入他们四境。」

【诗一百零五 32】「祂给他们降下冰雹为雨，在他们的地上降下火焰。」

【诗一百零五 33】「祂也击打他们的葡萄树和无花果树，毁坏他们境内的树木。」

【诗一百零五 34】「祂说一声，就有蝗虫蚂蚱上来，不计其数，」

【诗一百零五 35】「吃尽了他们地上各样的菜蔬和田地的出产。」

【诗一百零五 36】「祂又击杀他们国内一切的长子，就是他们强壮时头生的。」

26-36 节是回顾神在埃及施行十灾的历史，只记录了其中一部分。

这里完全没有提到法老的刚硬，而是单单称颂神的作为；也没有提到「灾」，而是说「显祂的神迹、显祂的奇事」（27 节）。因为神行这些「神迹、奇事」的目的，不是为了惩罚人，而是为了让以色列人的子孙后代（出十 1-2）、埃及人（出十四 4）和外邦人（出十五 14-15）都能认识谁是掌管万有的神。

【诗一百零五 37】「祂领自己的百姓带银子金子出来；祂支派中没有一个软弱的。」

【诗一百零五 38】「他们出来的时候，埃及人便欢喜；原来埃及人惧怕他们。」

37-38 节是回顾神带领以色列人出埃及的历史。出埃及并非一次匆忙的逃亡，而是一次欢乐的得胜。

「带银子金子出来」（37 节），指神让以色列人在离开埃及以前，向埃及人索要金器、银器作为工价（出十一 2；十二 36）。

「没有一个软弱的」（37 节），指因着神的保守，百姓中没有一个走不动的。

「埃及人惧怕他们」（38 节），指埃及人担心以色列人若不赶紧离开，会招来更多的灾祸（出十 7）。

【诗一百零五 39】「祂铺张云彩当遮盖，夜间使火光照。」

【诗一百零五 40】「他们一求，祂就使鹌鹑飞来，并用天上的粮食叫他们饱足。」

【诗一百零五 41】「祂打开磐石，水就涌出；在干旱之处，水流成河。」

【诗一百零五 42】「这都因祂记念祂的圣言和祂的仆人亚伯拉罕。」

39-42 节是回顾以色列人在旷野飘流四十年的历史，完全忽略了百姓的悖逆，单单提到神的带领和供应。而这一切，完全是因为神无条件的应许（42 节）。

「铺张云彩」（39 节），指神白天用云柱给百姓遮荫、指引路线（出十三 21-22）。

「使火光照」（39 节），指神晚上用火柱给百姓取暖、照亮道路（出十三 21-22）。

「鹌鹑」（40 节），指神两次用鹌鹑供应百姓肉食（出十六 13；民十一 31）。

「天上的粮食」（40 节），指吗哪（出十六 31）。

「打开磐石」（41 节），指神在利非订使磐石出水（出十七 5-6）。

【诗一百零五 43】「祂带领百姓欢乐而出，带领选民欢呼前往。」

【诗一百零五 44】「祂将列国的地赐给他们，他们便承受众民劳碌得来的，」

【诗一百零五 45】「好使他们遵祂的律例，守祂的律法。你们要赞美耶和华！」

43-45 节是回顾神带领以色列人进入迦南的历史。

「列国的地」（44 节）指迦南。「众民劳碌得来的」（44 节），指迦南人所栽种的田园和建筑的房屋。恶人劳碌一生，却是为别人预备产业。

神向以色列人所行最「奇妙的作为」（6 节），就是将他们从埃及为奴之地救出来，进入迦南的安息。照样，神向我们所行最大的「奇事」（6 节），就是将我们从罪恶中拯救出来，进入基督里的安息。神信实守约，让不配的百姓在地上能得着安息，不是为了让人地上混日子，而是要使他们感恩守约，「遵祂的律例，守祂的律法」（45 节），成为神在地上的见证。

本诗并没有提到选民的属灵光景，实际上，百姓的不信和悖逆，在本诗历史的每一个关键时刻都成了拦阻。虽然救赎计划的推动并不是根据人的光景，而是完全倚赖神的恩典和大能，但圣灵在最后却指出，神的百姓有责任正确地回应救恩：「遵祂的律例，守祂的律法」。因为恩典不是对罪恶视而不见、放任滋长，而是要「使律法的义成就在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上」（罗八 4），得着一批真正顺服神的人。

第 106 篇

【诗一百零六 1】「你们要赞美耶和华！要称谢耶和华，因祂本为善；祂的慈爱永远长存！」

【诗一百零六 2】「谁能传说耶和华的大能？谁能表明祂一切的美德？」

【诗一百零六 3】「凡遵守公平、常行公义的，这人便为有福！」

本篇细数以色列人在历史上的种种罪孽，向神认罪。一想到如此顽梗悖逆的百姓，竟然还能蒙神奇妙的恩惠救赎、忍耐管教，诗人不能不赞美神、称谢神。因此，本篇的开头和结尾都是「你们要赞美耶和华」（1、48 节），即「哈利路亚」。

「善」（1 节）可译为「好的」（创一 4），指完全、光明、可喜的。神的创造是「好的」（创一），祂向着人的旨意也是「好的」。

「慈爱」（1 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。本篇三次提到神的「慈爱」（1、7、45 节），强调立约的百姓之所以能蒙神的怜悯和恩惠，并不是因为自己的行为或品德，而是因为神在西奈山所宣告的：祂「是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实」（出三十四 6；民十四 18）。

第 2 节是反问句，意思是没有人能「传说耶和华的大能」（2 节）、「表明祂一切的美德」（2 节）。

「公平、公义」（3 节）是神的性情，「遵行公平、常行公义」（3 节），并不是按照自己的标准，而是跟从神、顺服神的诫命，这样的人必然蒙神赐福。

一百零五篇与一百零六篇都是咏史诗，题材相似、前后呼应，共同组成了诗篇第四卷的结尾。一百零五篇强调神在历史中慈爱和信实的作为，而一百零六篇则强调人在历史中顽梗和悖逆的本相，两者正好代表了救恩历史上缠在一起的两股主线：一股是神的恩典与主权，另一股是人的顽梗与败坏。

【诗一百零六 4】「耶和华啊，祢用恩惠待你的百姓；求祢也用这恩惠记念我，开祢的救恩眷顾我，」

【诗一百零六 5】「使我见祢选民的福，乐祢国民的乐，与祢的产业一同夸耀。」

1-3 节是公祷，4-5 节是私祷，把个人的见证完美地连结到团体的见证中。

「恩惠」（4 节），特指神无条件的拣选（5 节）。以色列人如此顽梗悖逆，却仍然能蒙神恩待，完全是出于神的信实和拣选。新约的信徒和旧约的以色列人同样顽梗悖逆，同样不配蒙恩，但也可以凭信心求神同样地用无条件的恩惠和救恩来「眷顾」（4 节）我们。

「见祢选民的福」（5 节），即有分于选民所蒙的福。

【诗一百零六 6】「我们与我们的祖宗一同犯罪；我们作了孽，行了恶。」

6-39 节回顾了以色列历史上所犯的八宗罪，中心是百姓「不信祂的话」（24 节）、「不听耶和华的声音」（25 节）。这八宗罪包括：在红海边发怨言（7-12

节），在旷野抱怨没肉吃（13-15 节），跟随可拉一党反叛（13-15 节），在西奈山用金牛犊代替神（19-23 节），没有信心进迦南（24-27 节），随从摩押人敬拜巴力・毗珥（28-32 节），在米利巴水发怨言（32-33 节），进迦南后随从外邦人拜偶像（34-39 节）。

诗人不是置身事外、自以为义地控诉别人，而是以史为鉴，将自己与犯罪的祖宗并列，一同向神认罪。因为前人所犯的罪，我们也照样会犯。

认罪并不是蒙「恩惠」（4 节）的条件，而是神无条件的「恩惠」的一部分，也是对神「恩惠」的正常回应。若不是神使人的灵魂苏醒，没有人肯主动向神认罪悔改。

【诗一百零六 7】「我们的祖宗在埃及不明白祢的奇事，不记念祢丰盛的慈爱，反倒在红海行了悖逆。」

【诗一百零六 8】「然而，祂因自己的名拯救他们，为要彰显祂的大能，」

【诗一百零六 9】「并且斥责红海，海便干了；祂带领他们经过深处，如同经过旷野。」

【诗一百零六 10】「祂拯救他们脱离恨他们人的手，从仇敌手中救赎他们。」

【诗一百零六 11】「水淹没他们的敌人，没有一个存留。」

【诗一百零六 12】「那时，他们才信了祂的话，歌唱赞美祂。」

7-12 节是回顾以色列人在红海边发怨言（出十四 11-12），他们的罪是不信神的大能（12 节）。

「奇事」（7 节）指埃及人所遭受的十灾。我们也常常与以色列人一样「不明白」（7 节）神在我们身上的作为，只知道要外面的福气，却不愿意接受神在我们身上所做的工作。

「如同经过旷野」（9 节），指过红海如行干地（出十四 21-22）。

「那时，他们才信了祂的话」（12 节），表明百姓是看见了红海分开之后，才相信神的话语，这并不是得救的信心；所以百姓「歌唱赞美祂」（12 节）也是暂时的，「等不多时，他们就忘了祂的作为，不仰望祂的指教」（13 节）。因此，神「拯救他们」（8 节），完全是因为神无条件的拣选和守约的慈爱，「为要彰显祂的大能」（8 节），而不是百姓用信心交换来的。而希伯来书说「他们因着信，过红海如行干地」（来十一 9），是指信心的果效：纵然是神赐下这样短暂的信心，也能让他们「过红海如行干地」。

【诗一百零六 13】「等不多时，他们就忘了祂的作为，不仰望祂的指教，」

【诗一百零六 14】「反倒在旷野大起欲心，在荒地试探神。」

【诗一百零六 15】「祂将他们所求的赐给他们，却使他们的心灵软弱。」

13-15 节是回顾以色列人在旷野抱怨没肉吃（民十一），他们的罪是不知

足。

「大起欲心」（14 节），指以色列人在旷野抱怨没有肉吃（民十一 4）。

「却使他们的心灵软弱」（15 节），原文是「却使消瘦的病临到他们」。

【诗一百零六 16】「他们又在营中嫉妒摩西和耶和华的圣者亚伦。」

【诗一百零六 17】「地裂开，吞下大坍，掩盖亚比兰一党的人。」

【诗一百零六 18】「有火在他们的党中发起；有火焰烧毁了恶人。」

16-18 节是回顾以色列人跟随可拉一党反叛（民十六），他们的罪是不顺服。

这些人「嫉妒摩西和耶和华的圣者亚伦」（16 节），表面上是嫉妒人，实际上是不肯顺服神所设立的权柄，也就是不顺服神。

【诗一百零六 19】「他们在何烈山造了牛犊，叩拜铸成的像。」

【诗一百零六 20】「如此将他们荣耀的主换为吃草之牛的像。」

【诗一百零六 21】「忘了神——他们的救主；祂曾在埃及行大事，」

【诗一百零六 22】「在含地行奇事，在红海行可畏的事。」

【诗一百零六 23】「所以，祂说要灭绝他们；若非有祂所拣选的摩西站在当中（原文是破口），使祂的忿怒转消，恐怕祂就灭绝他们。」

19-23 节是回顾以色列人在西奈山用金牛犊来代替神（出三十二），他们的罪是以错误的方式敬拜神。

不是只有以色列人记性差，「忘了神——他们的救主」（21 节）；今天的信徒也常常如此，不知不觉地用各种人、事、物来代替神，以致「将他们荣耀的主换为吃草之牛的像」（20 节），招惹神的「忿怒」（23 节）。

「含地」（22 节），指埃及。

「若非有祂所拣选的摩西站在当中」（23 节），原文是「若非有他所拣选的摩西在他面前站在破口」（英文 ESV 译本）。



上图：西奈半岛南端的 Gabal Musa 山，传统认为很可能就是西奈山。

【诗一百零六 24】「他们又藐视那美地，不信祂的话，」

【诗一百零六 25】「在自己帐棚内发怨言，不听耶和华的声音。」

【诗一百零六 26】「所以，祂对他们起誓：必叫他们倒在旷野，」

【诗一百零六 27】「叫他们的后裔倒在列国之中，分散在各地。」

24-27 节是回顾以色列人没有信心进迦南（民十四），他们的罪是不信神的应许。

以色列人轻信探子所报的恶信，却不信神的应许，甚至打算回埃及（民十四 1-4），这是他们在旷野犯罪的顶峰。百姓「不信祂的话」（24 节）、「不听耶和华的声音」（25 节），是一切失败的根源。

【诗一百零六 28】「他们又与巴力•毗珥连合，且吃了祭死神（或译：人）的物。」

【诗一百零六 29】「他们这样行，惹耶和华发怒，便有瘟疫流行在他们中间。」

【诗一百零六 30】「那时，非尼哈站起，刑罚恶人，瘟疫这才止息。」

【诗一百零六 31】「那就算为他的义，世世代代，直到永远。」

28-31 节回顾以色列人随从摩押人敬拜巴力•毗珥（民二十五），他们的

罪是敬拜假神。

「祭死神」（28 节），原文是「祭死亡」，可能指每年在旱季死亡的外邦偶像巴力。

因为非尼哈为神有忌邪的心（30-31 节），所以因信称义，蒙神应许让他的后裔永远担任祭司的职分（民二十五 10-13）。

【诗一百零六 32】「他们在米利巴水又叫耶和华发怒，甚至摩西也受了亏损，」

【诗一百零六 33】「是因他们惹动他的灵，摩西（原文是他）用嘴说了急躁的话。」

32-33 节回顾以色列人在米利巴水发怨言（民二十），他们的罪是试探神。

米利巴水的事件发生在巴力・毗珥事件之前，但诗人却放在最后，可能因为摩西因此受连累无法进入迦南，所以放在这里作为旷野历史的结束。

【诗一百零六 34】「他们不照耶和华所吩咐的灭绝外邦人，」

【诗一百零六 35】「反与他们混杂相合，学习他们的行为，」

【诗一百零六 36】「事奉他们的偶像，这就成了自己的网罗，」

【诗一百零六 37】「把自己的儿女祭祀鬼魔，」

【诗一百零六 38】「流无辜人的血，就是自己儿女的血，把他们祭祀迦南的偶像，那地就被血污秽了。」

【诗一百零六 39】「这样，他们被自己所做的污秽了，在行为上犯了邪淫。」

34-39 节是回顾以色列人进迦南后随从外邦人拜偶像，他们的罪是离弃神。

「邪淫」（39 节），指拜偶像。百姓进入应许之地、饱享神的恩典之后，不但没有分别为圣，反而与外邦人「混杂相合」（34 节），恶行与外邦人毫无分别（37-38 节）。结果他们「被自己所做的污秽了」（39 节），与选民的身分完全不相称。

【诗一百零六 40】「所以，耶和华的怒气向祂的百姓发作，憎恶祂的产业，」

【诗一百零六 41】「将他们交在外邦人的手里；恨他们的人就辖制他们。」

【诗一百零六 42】「他们的仇敌也欺压他们，他们就伏在敌人手下。」

【诗一百零六 43】「祂屡次搭救他们，他们却设谋背逆，因自己的罪孽降为卑下。」

40-43 节是回顾神对百姓的管教。百姓从士师时代受异族欺压，一直到被掳巴比伦，完全是咎由自取，「因自己的罪孽降为卑下」（43 节）。

每次百姓被神管教，他们就会回头呼求神。但神施行拯救之后，他们又会再次「设谋背逆」（43 节），如此周而复始、恶习不改。神却「屡次搭救他们」（43 节），仍然单方面记念圣约，仍然把这些悖逆的以色列人当作自己的「百

姓」和「产业」（40 节）。

【诗一百零六 44】「然而，祂听见他们哀告的时候，就眷顾他们的急难。」

【诗一百零六 45】「为他们记念祂的约，照祂丰盛的慈爱后悔。」

【诗一百零六 46】「祂也使他们在凡掳掠他们的人面前蒙怜恤。」

44-46 节是感谢神丰盛的慈爱。

「后悔」（45 节）原文是「怜悯、后悔」，是用拟人的方式来表达神的怜悯：祂「断不喜悦恶人死亡，惟喜悦恶人转离所行的道而活」（结三十三 11），所以用恩典的赦免遮盖了公义的刑罚：「祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们」（一百零三 10）。

神的「慈爱」（1 节）是信守圣约的「不变的爱」（英文 ESV 译本），虽然百姓自作自受，完全不配领受神的恩惠，但神仍然向选民施行怜悯，甚至让他们「在凡掳掠他们的人面前蒙怜恤」（46 节）。这并不是因为百姓的行为或品德，而是「因为神的恩赐和选召是没有后悔的」（罗十一 29）。

【诗一百零六 47】「耶和华——我们的神啊，求祢拯救我们，从外邦中招聚我们，我们好称赞祢的圣名，以赞美祢为夸胜。」

【诗一百零六 48】「耶和华——以色列的神是应当称颂的，从亘古直到永远。愿众民都说：阿们！你们要赞美耶和华！」

「从外邦中招聚」（47 节），不一定是指被掳巴比伦的百姓回归，因为大卫迎接约柜进耶路撒冷时，也曾引用过 47-48 节（代上十六 35-36）。

「阿们」（48 节）的意思是「真正地、确实地」。在诗篇中出现七次，都是在第一至四卷的末尾（四十一 13；七十二 19；八十九 52；一百零六 48）。

虽然本篇细数以色列人的顽梗悖逆，但却并没有指望我们能避免重蹈覆辙，因为我们和以色列人同为亚当后裔、并无分别。虽然以色列人的失败历史作了我们的警戒，但本篇真正的主题却是称谢神不离不弃的奇妙拣选（5 节），赞美「祂的慈爱永远长存」（1 节），所以开头和结尾都是「哈利路亚」（1、48 节）。因为「圣经把众人都圈在罪里，使所应许的福因信耶稣基督，归给那信的人」（加三 22），神的信实和慈爱必要胜过人的失败，使律法成为「我们训蒙的师傅，引我们到基督那里，使我们因信称义」（加三 24）。这实在是一个真正的好消息，因此，我们不能不为这福音而赞美神，「以赞美祢为夸胜」（47 节），并且「断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架」（加六 14）。

第 107 篇

【诗一百零七 1】「你们要称谢耶和华，因祂本为善；祂的慈爱永远长存!」

【诗一百零七 2】「愿耶和华的赎民说这话，就是祂从敌人手中所救赎的，」

【诗一百零七 3】「从各地，从东从西，从南从北，所招聚来的。」

本篇是一首感恩的赞美诗，背景是以色列人获释回归故国。以色列人被亚述、巴比伦掳走，分散四方，现在回归故国（2-3 节）。今天，每一个重生得救的人也是被神救赎的「赎民」（2 节），从全地被神招聚来。

「善」（1 节）可译为「好的」（创一 4），指完全、光明、可喜的。神的创造是「好的」（创一），神向着人的旨意也是「好的」。

「慈爱」（1 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。本篇六次提到神的「慈爱」（1、8、15、21、31、43 节），强调被掳回归的百姓之所以能蒙神的怜悯和恩惠，并不是因为自己的行为或品德，而是因为神在西奈山所宣告的：祂「是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实」（出三十四 6；民十四 18）。

「从南从北」（3 节），原文是「从北从海」，这「海」是指以色列南方的红海。

4-32 节是用四个画面来描绘「赎民」的光景，从四个角度来描述神的救赎，每一段的模式都是受苦、哀求（6、13、19、29 节）、拯救（6、13、19、29 节）和赞美（8、15、21、31 节）：

1、迷途中蒙神引导（4-9 节）；

2、被囚中蒙神释放（10-16 节）；

3、重病中蒙神医治（17-22 节）；

4、风浪中蒙神搭救（23-32 节）。

诗篇第五卷从一百零七篇开始，一直到一百五十篇，与摩西五经第五卷申命记相对应，述说神的律法，大多数是不署名的。包含两组大卫的诗（一百零八至一百一十篇；一百三十八至一百四十五篇），六篇「哈利路诗篇」（Hallel Psalms，一百一十三至一百一十八篇），十五篇「上行之诗」（一百二十至一百三十四篇）和五篇「哈利路亚诗篇」（Hallelujah Psalms，一百四十六至一百五十篇）。

【诗一百零七 4】「他们在旷野荒地漂流，寻不见可住的城邑，」

【诗一百零七 5】「又饥又渴，心里发昏。」

【诗一百零七 6】「于是，他们在苦难中哀求耶和华；祂从他们的祸患中搭救他们，」

【诗一百零七 7】「又领他们行走直路，使他们往可居住的城邑。」

【诗一百零七 8】「但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事都称赞祂；」

【诗一百零七 9】「因祂使心里渴慕的人得以知足，使心里饥饿的人得饱美物。」

4-9 节是第一幅画面：迷途中蒙神带领。

当人偏行己路的时候，神就任凭他们「在旷野荒地漂流，寻不见可住的城邑」（4 节），等到他们「又饥又渴，心里发昏」（5 节）的时候，才会向神求告，顺服神带领的道路（7 节），体会「饥渴慕义的人有福了！因为他们必得饱足」（太五 6）。

第 6、8 节是本诗重复四次的副歌。神使用「苦难」（6 节）来教导人，让人透过「祸患」（6 节）来学习敬畏和顺服神的话语。神领我们进入「苦难」，也领我们出离「祸患」（28 节），在这一进一出之间，我们的生命被更新了，与神的关系也被改变了，转而因着神信守圣约的不变的「慈爱」而赞美祂。

【诗一百零七 10】「那些坐在黑暗中、死荫里的人被困苦和铁链捆锁，」

【诗一百零七 11】「是因他们违背神的话语，藐视至高者的旨意。」

【诗一百零七 12】「所以，祂用劳苦治服他们的心；他们仆倒，无人扶助。」

【诗一百零七 13】「于是，他们在苦难中哀求耶和华；祂从他们的祸患中拯救他们。」

【诗一百零七 14】「祂从黑暗中和死荫里领他们出来，折断他们的绑索。」

【诗一百零七 15】「但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事都称赞祂；」

【诗一百零七 16】「因为祂打破了铜门，砍断了铁闩。」

10-16 节是第二幅画面：被囚中蒙神释放。

当人不肯顺服的时候（11 节），神就任凭他们「坐在黑暗中、死荫里」（10 节），因为「光照在黑暗里，黑暗却不接受光」（约一 5）；人摆脱神、自以为得自由，结果却「被困苦和铁链捆锁」（10 节），「用劳苦治服他们的心」（12 节）。等到「他们仆倒，无人扶助」（12 节）的时候，才会向神求告，顺服神大能的释放（14 节），体会「真理必叫你们得以自由」（约八 32）。

【诗一百零七 17】「愚妄人因自己的过犯和自己的罪孽便受苦楚。」

【诗一百零七 18】「他们心里厌恶各样的食物，就临近死门。」

【诗一百零七 19】「于是，他们在苦难中哀求耶和华，祂从他们的祸患中拯救他们。」

【诗一百零七 20】「祂发命医治他们，救他们脱离死亡。」

【诗一百零七 21】「但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事都称赞祂。」

【诗一百零七 22】「愿他们以感谢为祭献给祂，欢呼述说祂的作为！」

17-22 节是第三幅画面：重病中蒙神医治。

当人沉溺罪孽的时候（17 节），神就任凭他们「临近死门」（18 节），「因为罪的工价乃是死」（罗六 23）。等到他们认识自己病重的时候，才会向神求告，顺服神话语的医治（20 节），体会「康健的人用不着医生，有病的人才用得着」（太九 12）。

【诗一百零七 23】「在海上坐船，在大水中经理事务的，」

【诗一百零七 24】「他们看见耶和华的作为，并祂在深水中的奇事。」

【诗一百零七 25】「因祂一吩咐，狂风就起来，海中的波浪也扬起。」

【诗一百零七 26】「他们上到天空，下到海底；他们的心因患难便消化。」

【诗一百零七 27】「他们摇摇晃晃，东倒西歪，好像醉酒的人；他们的智慧无法可施。」

【诗一百零七 28】「于是，他们在苦难中哀求耶和华，祂从他们的祸患中领出他们来。」

【诗一百零七 29】「祂使狂风止息，波浪就平静。」

【诗一百零七 30】「风息浪静，他们便欢喜；祂就引他们到所愿去的海口。」

【诗一百零七 31】「但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事都称赞祂。」

【诗一百零七 32】「愿他们在民的会中尊崇祂，在长老的位上赞美祂！」

23-32 节是第四幅画面：风浪中蒙神搭救。

「在大水中经理事务」（23 节），指航海经商，比喻谋求世界的好处。古代以色列人并不擅长航海，航海是推罗人的专利。所罗门曾与推罗王合作，在红海航海经商，获得了巨大的商业利益（王上十 22）。而约沙法也想在红海航海经商，结果被神阻止（王上二十二 48）。

当人追求世界的时候（23 节），神就任凭他们经过狂风巨浪（25-26 节）。等到「他们的智慧无法可施」（27 节）的时候，才会向神求告，顺服神权能的搭救（29-30 节），体会「贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了」（提前六 10）。



上图：于是，他们在苦难中哀求耶和华，祂从他们的祸患中领出他们来。祂使狂风止息，波浪就平静。（诗篇 107:28-29）

【诗一百零七 33】「祂使江河变为旷野，叫水泉变为干渴之地，」

【诗一百零七 34】「使肥地变为硷地；这都因其间居民的罪恶。」

【诗一百零七 35】「祂使旷野变为水潭，叫旱地变为水泉。」

【诗一百零七 36】「祂使饥饿的人住在那里，好建造可住的城邑，」

【诗一百零七 37】「又种田地，栽葡萄园，得享所出的土产。」

【诗一百零七 38】「祂又赐福给他们，叫他们生养众多，也不叫他们的牲畜减少。」

33-38 节表明，神是恨恶罪恶、乐意施恩的神，并非喜怒无常。

【诗一百零七 39】「他们又因暴虐、患难、愁苦，就减少且卑下。」

【诗一百零七 40】「祂使君王蒙羞被辱，使他们在荒废无路之地漂流。」

【诗一百零七 41】「祂却将穷乏人安置在高处，脱离苦难，使他的家属多如羊群。」

【诗一百零七 42】「正直人看见就欢喜；罪孽之辈必塞口无言。」

【诗一百零七 43】「凡有智慧的，必在这些事上留心，也必思想耶和华的慈爱。」

33-42 节表明，人的降卑升高都在神的管理之下，正如神自己所宣告的：「我是耶和华；在我以外并没有别神。我造光，又造暗；我施平安，又降灾祸；造作这一切的是我——耶和华」（赛四十五 6-7）。但神的作为并非毫无规律，

而必让「正直人看见就欢喜；罪孽之辈必塞口无言」（42 节）。

因此，有智慧的人「必在这些事上留心」（43 节），认识自己的属灵光景，看清人生起伏的属灵真相。因为神的一切作为，都是为了「治服他们的心」（12 节），让人认识祂的主权、思想祂的慈爱，「因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事都称赞祂」（31 节）。

第 108 篇

【诗一百零八 1】「（大卫的诗歌。）神啊，我心坚定；我口（原文是荣耀）要唱诗歌颂！」

【诗一百零八 2】「琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起！」

【诗一百零八 3】「耶和华啊，我要在万民中称谢祢，在列邦中歌颂祢！」

本篇 1-5 节引自诗五十七 7-11，6-13 节引自诗六十 5-12。五十七篇和六十篇的开头都是患难，五十七篇是大卫遭扫罗追杀，六十篇是大卫与亚兰、以东同时作战，但两篇的结尾都刚强有力。诗人把这两篇的结尾部分融合在一起，应用在新的处境之中，鼓励历代的圣徒在一切的环境中都能「我心坚定」（1 节），依靠神「施展大能」（13 节）。

1-3 节的赞美，是大卫躲在亚杜兰洞的时候写的。在人看来，此时大卫刚刚在迦特装疯（撒上二十一 10-15），狼狈不堪、穷途末路，没有好见证。但大卫经过了迦特的软弱，却在神面前学到了功课，因此宣告「我心坚定；我口要唱诗歌颂」（1 节）。软弱者若把神在自己身上的工作见证出来，也能成为流出神供应和扶持的管道，成为众多软弱者的祝福和安慰：「凡受窘迫的、欠债的、心里苦恼的都聚集到大卫那里；大卫就作他们的头目，跟随他的约有四百人」（撒上二十二 2）。

「我自己要极早醒起」（2 节）原文是「我要唤醒黎明」，不是因忧虑而失眠，而是指主动起来，在头脑最清醒的黎明祷告、赞美、亲近神。

神借着环境把大卫从非利士仇敌那里带回到被膏立做王的犹大地，虽然环境还是那么艰难，虽然他还有许多软弱，但一旦他的灵里苏醒，就能欢然歌唱：「我要在万民中称谢祢，在列邦中歌颂祢」（3 节）。

【诗一百零八 4】「因为，祢的慈爱大过诸天；祢的诚实达到穹苍。」

【诗一百零八 5】「神啊，愿祢崇高过于诸天！愿祢的荣耀高过全地！」

【诗一百零八 6】「求祢应允我们，用右手拯救我们，好叫祢所亲爱的人

得救。」

大卫虽然还躲在洞中，但他已经经历了神的「慈爱」和「诚实」（4 节），心思早已离开眼前的那点难处，翱翔在「诸天」和「穹苍」之间（4 节），认识诸天和全地都在神的权柄之下（5 节），因此能够脱离环境，专心寻求神的荣耀和拯救。

如果我们知道自己是神「所亲爱的人」（6 节），就是在失败中，也可以放心地向神祈求。祂既是爱我们，岂不更要帮助我们吗？

【诗一百零八 7】「神已经指着祂的圣洁说（说：或译应许我）：我要欢乐；我要分开示剑，丈量疏割谷。」

【诗一百零八 8】「基列是我的；玛拿西是我的；以法莲是护卫我头的；犹大是我的杖；」

【诗一百零八 9】「摩押是我的沐浴盆；我要向以东抛鞋；我必因胜非利士呼喊。」

「示剑」（7 节）在约旦河西，「疏割谷」（7 节）在约旦河东，「基列」（8 节）在河东，「玛拿西」（8 节）支派横跨约旦河两岸，「以法莲」（8 节）是河西的北方主要支派，「犹大」（8 节）是河西的南方主要支派。列举这些地点，表明约旦河东西两岸、整个以色列都在神的手中。

神也拥有「摩押、以东、非利士」（9 节），这三个民族是以色列的东方、南方和西方的传统仇敌。「沐浴盆」（9 节）可能代表战败沦为洗脚的奴仆。「抛鞋」（9 节）代表征服。古代中东的主人脱了鞋，会扔给家中的奴仆；既然摩押是洗脚盆，那么自然就可以把鞋扔到毗邻的以东地。

【诗一百零八 10】「谁能领我进坚固城？谁能引我到以东地？」

【诗一百零八 11】「神啊，祢不是丢弃了我们吗？神啊，祢不和我们的军兵同去吗？」

【诗一百零八 12】「求祢帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。」

【诗一百零八 13】「我们倚靠神才得施展大能，因为践踏我们敌人的就是祂。」

「坚固城」（10 节）可能指以东的首都波斯拉，需要通过狭窄的峡谷才能进入，两边都是峭壁，入侵者很难攻入。

「祢不是丢弃了我们吗」（11 节），指大卫陷入两线作战的危机（六十篇诗题），似乎神抛弃了他们。但这只是暂时的难处，神后来使约押反败为胜，征服了以东（王上十一 15-16）。在天路旅程上，我们也不能以一时一事的得失来论断自己、论断人、论断神，我们不要强求赢在起跑线上、赢在途中，只要追求赢在神为我们设立的终点，就是主耶稣基督里。

当「大卫无论往哪里去，耶和华都使他得胜」（撒下八 1-6）的时候，肉体难免就会出头；此时，神突然让大卫陷入了两线作战的危机之中，好让他清醒过来，认识到「人的帮助是枉然的」（121 节），回转呼求神。「耶和华必然等候，要施恩给你们；必然兴起，好怜悯你们」（赛三十 18），当我们认识到「人的帮助是枉然的」的时候，神所等候的时间就到了。

我们「倚靠神」（13 节），不是说什么都不做，反而要「施展大能」（13 节），努力事奉，好做成我们自己当做的工，完成我们当尽的本分。但人已经全然败坏，每当我们的事奉稍有一点成就、灵里稍有一点亮光，骄傲膨胀、自以为义就会随之而来。这时，神常常会用难处让我们感觉自己被「丢弃」，提醒我们谦卑下来，时刻谨记「倚靠神才得施展大能」（13 节）。既然「践踏我们敌人的就是祂」（13 节），事奉的人就应当注意藏在祂里面，这是神对祂「所亲爱的人」（6 节）最好的保护和拯救！

第 109 篇

【诗一百零九 1】「（大卫的诗歌，交与伶长。）我所赞美的神啊，求祢不要闭口不言。」

【诗一百零九 2】「因为恶人的嘴和诡诈人的口已经张开攻击我；他们用撒谎的舌头对我说话。」

【诗一百零九 3】「他们围绕我，说怨恨的话，又无故地攻打我。」

【诗一百零九 4】「他们与我为敌以报我爱，但我专心祈祷。」

【诗一百零九 5】「他们向我以恶报善，以恨报爱。」

大卫以善报恶（撒上二十四 17），仇敌却「以恶报善，以恨报爱」（5 节）；但大卫并没有报复，而是「专心祈祷」（4 节），本诗就是他向神的倾诉，也是他对神的交托。

2-5 节所描述的，既是大卫面临恶人的攻击，也是主耶稣所受世人的对待；既是历代先知的遭遇（耶十八 19-23），也是今天每个门徒的经历。因为主耶稣说：「世人若恨你们，你们知道，恨你们以先已经恨我了。你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们」（约十五 18-19）。

「光照在黑暗里，黑暗却不接受光」（约一 5），主耶稣的门徒必然是被世界拒绝的一帮人，不可能受到世界欢迎；相反，「人都说你们好的时候，你们就有祸了！因为他们的祖宗待假先知也是这样」（路六 26）。因此，教会不

必担心被世界拒绝而影响传福音，因为「这福音本是神的大能」（罗一 16），只要教会真正成为「真理的柱石和根基」（提前三 15）、活出「彼此相爱」（约十三 35）的见证，主自己会负责「将得救的人天天加给他们」（徒二 47）。

「为义受逼迫的人」（太五 10）是有福的，因为主说：「人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了」（太五 11）。但我们更应当求主鉴察，自己到底是为主受逼迫、还是自找苦吃？我们的倾诉到底是恨主所恨，还是发泄内心的苦毒？我们若不明白神的话语，就谈不上遵行神的话语，更没有资格自夸是「为义受逼迫」。

【诗一百零九 6】「愿祢派一个恶人辖制他，派一个对头站在他右边！」

【诗一百零九 7】「他受审判的时候，愿他出来担当罪名！愿他的祈祷反成为罪！」

【诗一百零九 8】「愿他的年日短少！愿别人得他的职分！」

【诗一百零九 9】「愿他的儿女为孤儿，他的妻子为寡妇！」

【诗一百零九 10】「愿他的儿女漂流讨饭，从他们荒凉之处出来求食！」

【诗一百零九 11】「愿强暴的债主牢笼他一切所有的！愿外人抢他劳碌得来的！」

【诗一百零九 12】「愿无人向他延绵施恩！愿无人可怜他的孤儿！」

【诗一百零九 13】「愿他的后人断绝，名字被涂抹，不传于下代！」

【诗一百零九 14】「愿他祖宗的罪孽被耶和华记念！愿他母亲的罪过不被涂抹！」

【诗一百零九 15】「愿这些罪常在耶和华面前，使他的名号断绝于世！」

6-19 节用「他」代替了「他们」（2-5 节），有人因此认为这段是诗人引述恶人对他的咒诅，因为这些咒诅太厉害了。但更合理的是，这是诗人对为首之恶人的咒诅，这些咒诅既是诗人在神面前的倾诉，也是圣灵宣告恶人将「从耶和华那里所受的报应」（20 节）。我们不必回避本篇的咒诅，虽然这些咒诅很可怕，但比《申命记》里的咒诅差远了（申二十八 15-68）。神的咒诅是可怕的，只有爱、没有审判的神，只是人臆想出来的偶像；「落在永生神的手里，真是可怕的」（来十 31），所以我们「不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒」（罗十二 19）。

神常常让恶人饱尝恶的可怕，「派一个恶人辖制他」（6 节）、对付他。「站在他右边」（6 节），指法庭上站在被告右边的控告者。每个「忘记神的外邦人」都是「恶人」（九 17），在神面前都会昼夜面临撒但的控告（启十二 10），「因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀」（罗三 23）。但信徒既有主耶稣作中保，就不必再惧怕，「谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了」

（罗八 33）。

- 「对头 שָׂטָן/sä·tän’」（6、20、29节）原文是「撒但」（代上二十一1；伯一7；亚三1），撒但站在约书亚右边，就像法庭上的「对头」一样「与他作对」（亚三1）。「对头」的动词形式就是「为敌 שָׂטַן/sä·tan’」（4节）。大卫是神的受膏者，他的咒诅，实际上是求神让与受膏者「为敌」的人自作自受、尝到「对头」的滋味。

「愿他的祈祷反成为罪」（7 节），因为恶人的祈祷并不是真心悔改，而是「临时抱佛脚」，把神当作偶像。这样的祷告必然会被神拒绝（赛一 15），因为「转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎」（箴二十八 9）。

「愿别人得他的职分」（8 节），这节经文是彼得提议另选一位使徒取代犹大职分的根据（徒一 20）。

6-8 节是对恶人个人的咒诅，9-15 节是对恶人家庭的咒诅。父母犯罪，必然殃及儿女（9-10 节；出二十 5；路十九 44）；罪人受审判，也会连累全家（9-11 节；撒上二 31；箴三 33）。这是属灵的规律，但真正让全家陷入咒诅的是恶人自己：「因他自卖，行耶和华眼中看为恶的事」（王上二十一 25）。



上图：「愿祢派一个恶人辖制他，派一个对头站在他右边」（诗篇 109:6）！在以色列的法庭上，控告者站在被告的右边，每个人在神面前都会昼夜面临撒

但的控告（启示录 12:10），「因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀」（罗马书 3:23）。但信徒既有主耶稣作中保，就不必再惧怕，「谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了」（罗马书 8:33）。

【诗一百零九 16】「因为他不想施恩，却逼迫困苦穷乏的和伤心的人，要把他们治死。」

【诗一百零九 17】「他爱咒骂，咒骂就临到他；他不喜爱福乐，福乐就与他远离！」

【诗一百零九 18】「他拿咒骂当衣服穿上；这咒骂就如水进他里面，像油入他的骨头。」

【诗一百零九 19】「愿这咒骂当他遮身的衣服，当他常束的腰带！」

【诗一百零九 20】「这就是我对头和用恶言议论我的人从耶和华那里所受的报应。」

16-20 节列出恶人被咒诅的原因。他们不是与大卫有个人恩怨，而是要作神受膏者的「对头」（20 节）。「恶言议论」（20 节）神的受膏者，就是「恶言议论」神，所以必将面临「从耶和华那里所受的报应」（20 节）。今天，基督的「对头」、「恶言议论」基督的人，将从神那里受到更严厉的报应。

神「不偏待人、按各人行为审判人」（彼前一 17），每个人所受的「报应」都是自己行为的后果。神早已「将祝福与咒诅的话都陈明在你们面前」（申十一 26），让人选择祝福、远离「咒诅」。人若明知故犯，就是自食其果，自己「成了被咒诅的」（书七 12）。

「咒骂」（17、18 节），原文就是「咒诅」（申十一 26）。「他爱咒骂，咒骂就临到他」（17 节），原文是「他爱咒诅，就让咒诅临到他」（英文 ESV 译本）。恶人之所以被「咒诅」，是因为他喜欢「咒诅」别人；恶人之所以遭报应，是因为他「自招咒诅」（撒上三 13）。这「咒诅」就像「水」和「油」（18 节）一样渗入人心，像「衣服」和「腰带」（19 节）一样如影随形，成为恶人伤害自己的致命毒素。因此，虽然大卫可以被圣灵感动写咒诅诗，但我们却不可妄称圣灵的名咒诅人，而要小心咒诅反过来临到自己。

【诗一百零九 21】「主——耶和华啊，求祢为祢的名恩待我；因祢的慈爱美好，求祢搭救我！」

【诗一百零九 22】「因为我困苦穷乏，内心受伤。」

【诗一百零九 23】「我如日影渐渐偏斜而去；我如蝗虫被抖出来。」

【诗一百零九 24】「我因禁食，膝骨软弱；我身上的肉也渐渐瘦了。」

【诗一百零九 25】「我受他们的羞辱，他们看见我便摇头。」

21 节原文的开头是「但你，……」，这是本诗的转折，因着思想神的「名」

和「慈爱」，诗人的情绪完全改变过来。

「慈爱」（21 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。大卫之所以能放胆求神施恩拯救，不是因为人有配得的功德或品行，而是因为神有信实守约的慈爱。

「如蝗虫被抖出来」（23 节），表示大卫就像一只被厌弃的蝗虫一样，备受恶人的羞辱（25 节）。「摇头」（25 节）表示鄙视。

【诗一百零九 26】「耶和华——我的神啊，求祢帮助我，照祢的慈爱拯救我，」

【诗一百零九 27】「使他们知道这是祢的手，是祢——耶和华所行的事。」

【诗一百零九 28】「任凭他们咒骂，惟愿祢赐福；他们几时起来就必蒙羞，祢的仆人却要欢喜。」

【诗一百零九 29】「愿我的对头披戴羞辱！愿他们以自己的羞愧为外袍遮身！」

【诗一百零九 30】「我要用口极力称谢耶和华；我要在众人中间赞美祂；」

【诗一百零九 31】「因为祂必站在穷乏人的右边，要救他脱离审判他灵魂的人。」

「使他们知道这是祢的手」（27 节），表明这难处并非人力能够解决。但大卫的软弱和无能，却能见证神手所做的工。同样，信徒的软弱，也能见证基督的能力「在人的软弱上显得完全」（林后十二 9）。

苦难之后是荣耀（来二 9），十字架道路的终点是「不能坏的冠冕」（林前九 25）。虽然仇敌「咒诅」（28 节「咒骂」原文），但神却反其道而行之，把「咒诅」变为「赐福」（28 节）。「神若帮助我们，谁能敌挡我们呢」（罗八 31），因此，我们应当「任凭他们咒骂」（28 节），因为「他们几时起来就必蒙羞」（28 节）。

神「站在穷乏人的右边」（31 节），但却不是控告他、作他的「对头」（6 节），而是保护那些只能仰望神拯救的「穷乏人」。

「脱离审判他灵魂的人」（31 节），原文是「脱离定他死罪的人」（英文 ESV 译本）。

大卫（五十八 6-9；六十三 9-11；六十九 22-28；一百零九 6-20；撒上二十六 19）、先知（王下二 24；耶十八 21-23）、尼希米（尼十三 25）和其他的诗篇作者（一百三十七 8-9）都发出过咒诅，主耶稣自己也发出过咒诅（太二十三 35-36、38；路十 13-15），这都是出于圣灵的义怒。但我们的「义怒」却很容易东施效颦、放纵肉体，所以保罗虽然也发咒诅（加一 8-9），但却劝勉我们：「逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅」（罗十二 14），

应当「把炭火堆在他的头上」（罗十二 20），这样才能「以善胜恶」（罗十二 21）。

第 110 篇

【诗一百一十 1】「（大卫的诗。）耶和华对我主说：祢坐在我的右边，等我使祢仇敌作祢的脚凳。」

「我主」（1 节）是指弥赛亚基督。「坐」（1 节），代表大功告成（来十 11-12）。「右边」（1 节）代表尊荣、崇高的地位。「使祢仇敌作祢的脚凳」（1 节），指古代君王得胜以后，用脚踏在敌人的身上，代表完全制服仇敌（书十 24）。

本节是本诗的第一句预言（1、4 节），宣告弥赛亚基督在十字架上完成救恩的工作之后，将被高举到父神的右边（徒二 33-35；腓二 9），等待父神成就最后的得胜。

本篇可能是诗篇中最早的诗歌之一，预言弥赛亚的得胜、以及君王与祭司的身份（4 节），主耶稣时代的犹太人承认它是弥赛亚诗篇（可十二 36-37）。本篇也是新约引用最多的诗篇，被主耶稣、彼得、保罗及希伯来书的作者引用（太二十二 43-45；可十二 36-37；路二十 42-44；徒二 34-36；林前十五 25；来一 13；五 6-10；七 11-28）。



上图：吾珥出土的主前 2110 年宁吉尔苏（Ningirsu，即尼努尔塔 Ninurta）神像的底座，现藏于卢浮宫。这座雕像的底座反映了当时的习俗：胜利者把脚放在他的敌人的头上（书十 24；诗一百一十 1）。

【诗一百一十 2】「耶和华必使祢从锡安伸出能力的杖来；祢要在祢仇敌中掌权。」

【诗一百一十 3】「当祢掌权的日子（或译：行军的日子），祢的民要以圣洁的妆饰为衣（或译：以圣洁为妆饰），甘心牺牲自己；祢的民多如清晨的甘露（或译：祢少年时光耀如清晨的甘露）。」

「杖」（2 节）代表君王统治的权柄。「从锡安伸出能力的杖来」（2 节），是预言基督再来的时候，将以耶路撒冷为首都统治世界，在「仇敌中掌权」（2 节）。即便是今天那些反对神、逼迫教会的世人，将来也不得不降服在基督「能力的杖」（2 节）下。

第 3 节描述神所拣选的人将甘心乐意地跟随弥赛亚（士五 2；罗十二 1）。由于原文的意思比较隐晦，所以在不同的译本中有不同的译法。

【诗一百一十 4】「耶和华起了誓，决不后悔，说：祢是照着麦基洗德的等次永远为祭司。」

「麦基洗德」（4 节）是亚伯拉罕时代耶路撒冷城中最高神的祭司，也是撒冷王（创十四 18）。

「麦基洗德的等次」（4 节），指身兼君王和祭司的双重身份。

本节是本诗的第二句预言（1、4 节），宣告弥赛亚基督将象麦基洗德一样，身兼君王和祭司的双重身份（来五 6），「成了永远的大祭司」（来六 20），可以提供永远的救恩，「为凡顺从祂的人成了永远得救的根源」（来五 9）。

【诗一百一十 5】「在祢右边的主，当祂发怒的日子，必打伤列王。」

【诗一百一十 6】「祂要在列邦中刑罚恶人，尸首就遍满各处；祂要在许多国中打破仇敌的头。」

【诗一百一十 7】「祂要喝路旁的河水，因此必抬起头来。」

基督是神的战士，祂与在祂「右边」（5 节）的父神紧密合一。5-6 节的争战将在哈米吉多顿大战的时候完全应验（启十 11-21）。

「祂要喝路旁的河水，因此必抬起头来」（7 节），是描述战士乘胜追击敌人，「虽然疲乏，还是追赶」（士八 4），只稍作休息，就继续上路，直到完全得胜。

本诗以弥赛亚的登基开始（1-4 节），却以凶猛的争战（5-6 节）和全力的追击（7 节）结束，因为这位君王和祭司的登基并不是剧终，而是赢得全世界的序幕。那位呼召我们跟随祂的（路十四 27），正是这位全力追击仇敌的主。主说：「若有人服事我，就当跟从我；我在哪里，服事我的人也要在那里」（约十二 26）。今天祂还没有停止追击，我们也不可停止服事：「我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督」（林后十 4-5）。当基督再来的时候，「天上的神必另立一国，永不败坏，也不归别国的人，却要打碎灭绝那一切国，这国必存到永远」（但二 44），这是今天这个混乱世界的唯一盼望。

第 111 篇

【诗一百十一 1】「你们要赞美耶和华！我要在正直人的大会中，并公会中，一心称谢耶和华。」

「正直人」（1 节），原文是「正确的、公正的」，指「敬畏耶和华，甚喜爱祂命令的」（一百一十二 1）人，并不是根据世人所定的「正直」标准。

一百十一至一百十三篇的第一句话都是「你们要赞美耶和华」（1 节），原文就是「哈利路亚」。一百一十篇宣告弥赛亚得胜之后坐在父神的右边（一百一十 1），而一百十一至一百十三篇则用「哈利路亚」来赞美神。

一百十一篇与一百一十二篇都是字母诗,原文分为 22 行,除了「哈利路亚」,每行的第一个字母都按照 22 个希伯来字母的顺序排列。字母诗的形式通常用来表达「完美、完整」,又被称为「离合诗 Acrostic」。这两篇的长短、体裁和内容相似,前后呼应,本篇思想神的作为,下篇思想属神之人的福气,可能都出自同一位作者。

【诗一百十一 2】「耶和华的作为本为大;凡喜爱的都必考察。」

【诗一百十一 3】「祂所行的是尊荣和威严;祂的公义存到永远。」

我们若「喜爱」(2 节)神的作为,就应当留心「考察」(2 节):无论是宇宙的大舞台,还是生命的小舞台;是头顶浩瀚的星空,还是心中崇高的道德,处处都在彰显神的尊荣、威严和公义(3 节)。

「考察」人的作为,无论是历史、哲学、法律,还是社会、文化、艺术,都会有穷尽的一天;唯有「考察」神的作为,能让我们有无尽的快乐和惊喜。但人若不认识「耶和华的作为」(2 节),无论怎样「考察」,都无法找到真理,最多是「知其然而不知其所以然」。

【诗一百十一 4】「祂行了奇事,使人记念;耶和华有恩惠,有怜悯。」

【诗一百十一 5】「祂赐粮食给敬畏祂的人;祂必永远记念祂的约。」

【诗一百十一 6】「祂向百姓显出大能的作为,把外邦的地赐给他们为业。」

「奇事」(4 节),指神领以色列人出埃及时所行的神迹。

「赐粮食」(5 节),指神在旷野赐下吗哪和鹌鹑。

「把外邦的地赐给他们为业」(6 节),指神领以色列人进迦南。

4-6 节所考察的神的作为,都是根据祂与百姓所立的圣约,显明祂是信实守约的神(5 节)。

【诗一百十一 7】「祂手所行的是诚实公平;祂的训词都是确实的,」

【诗一百十一 8】「是永永远远坚定的,是按诚实正直设立的。」

【诗一百十一 9】「祂向百姓施行救赎,命定祂的约,直到永远;祂的名圣而可畏。」

7-9 节所考察的神的作为,都是根据祂的圣名(9 节),显明祂是「诚实公平」(7 节)、永不改变的神。路一 49、68 引用了第 9 节。

神的训词「是永永远远坚定的,是按诚实正直设立的」(8 节),不会随着人类社会、经济、文化或科学的变化而「与时俱进」。神的救赎计划和圣约永不改变(9 节),我们也不能根据不同时代的需要,传「与时俱进」的福音。

【诗一百十一 10】「敬畏耶和华是智慧的开端;凡遵行祂命令的是聪明人。耶和华是永远当赞美的!」

「是聪明人」(10 节),原文是「有美好的见识」。

「敬畏耶和华」只是「智慧的开端」（10 节），「凡遵行祂命令的」才是「聪明人」（10 节）。人若真正「敬畏耶和华」，必然会「遵行祂命令」，必能得着属灵的智慧、进入一切属灵的真理。人若只有口头的「敬畏」，却没有实际的「遵行」，就不能真正理解神的话语、明白神的旨意。人若怕得罪老板、得罪客户、得罪朋友、得罪家人，却不怕得罪神，就无法得着属灵的智慧，也不能有属灵的见识。

第 112 篇

【诗一百十二 1】「你们要赞美耶和华！敬畏耶和华，甚喜爱祂命令的，这人便为有福！」

一百十一至一百十三篇的第一句话都是「你们要赞美耶和华」（1 节），原文就是「哈利路亚」。一百一十篇宣告弥赛亚得胜之后坐在父神的右边（一百一十 1），而一百十一至一百十三篇则用「哈利路亚」来赞美神。

一百十一篇与一百一十二篇都是字母诗，原文分为 22 行，除了「哈利路亚」，每行的第一个字母都按照 22 个希伯来字母的顺序排列。字母诗的形式通常用来表示「完美、完整」，又被称为「离合诗 Acrostic」。这两篇的长短、体裁和内容相似，前后呼应，上篇思想神的作为，本篇思想属神之人的福气，可能都是出自同一位作者。

【诗一百十二 2】「他的后裔在世必强盛；正直人的后代必要蒙福。」

【诗一百十二 3】「他家中有货物，有钱财；他的公义存到永远。」

「正直人」（2 节），原文是「正确的、公正的」，指「敬畏耶和华，甚喜爱祂命令的」（1 节）人，并不是根据世人所定的「正直」标准。

「正直人的后代」（2 节），原文更可译为「正直的那一类人」（英文 ESV 译本）。

神让正直人「家中有货物，有钱财」（3 节），不是为了满足人的私欲，而是要人成为流出恩典的管道（5、9 节），「叫你们凡事富足，可以多多施舍，就借着我们使感谢归于神」（林后九 11）。

「他的公义存到永远」（3 节），原文与一百一十一 3 完全相同，表明正直人过着效法神的生活。

【诗一百十二 4】「正直人在黑暗中，有光向他发现；他有恩惠，有怜悯，有公义。」

【诗一百十二 5】「施恩与人、借贷与人的，这人事情顺利；他被审判的时候要诉明自己的冤。」

【诗一百十二 6】「他永不动摇；义人被记念，直到永远。」

「在黑暗中，有光向他发现」（4 节），比喻是在困境中也能蒙福。

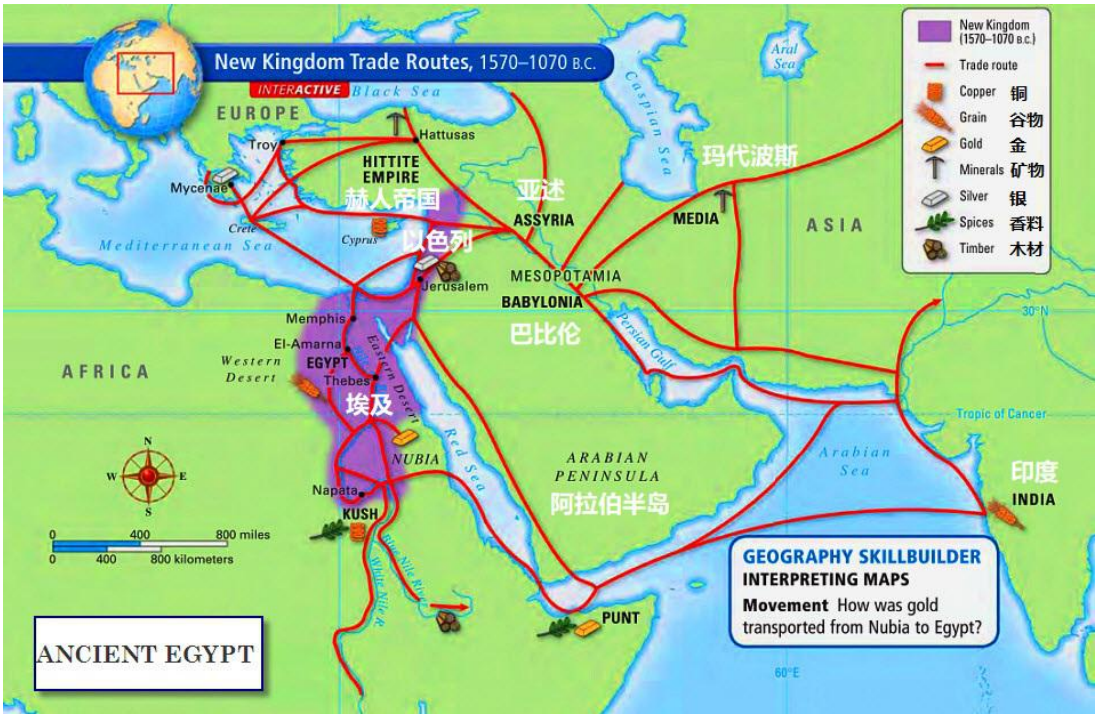
正直人「与神的性情有分」（彼后一 4），生命能像镜子一样反映神「公义、恩惠、怜悯」的性情（一百一十一 3-4），所以也「有恩惠，有怜悯，有公义」（4 节），这是他们最大的福气。正直最大的奖赏是，成为正直人；恶人最大的惩罚，是成为恶人。

「借贷与人」（5 节），不是指商业投资，而是指帮补缺乏的弟兄（利二十五 35-37）。正直人蒙恩（3 节），是为了分享恩典（5、9 节）。

「他被审判的时候要诉明自己的冤」（5 节），原文是「他按公义处理自己的事务」（英文 ESV 译本）。

被人记念只是虚名，正直人却是在神面前「被记念，直到永远」（6 节），能得着属天永恒的奖赏。

下图：古埃及新王国时期（主前 1570-1070 年）的国际贸易路线和货物。以色列位于贸易路线的中心，在所罗门的时代因着贸易变得很富有。以色列人借贷给外邦人，通常是因为贸易。古代中东国家经济的两大基础是自然资源（农业、伐木、矿业）和贸易。埃及和美索不达米亚的君王、富人以金、银、宝石、香料等形式提供风险资本给商人，或用商船沿地中海航道前往塞浦路斯、克里特、迈锡尼，或用商船沿红海航道前往阿拉伯、非洲和印度，或在陆地组成商队长途贩运，预期的最低投资利润是百分之百。他们也在耕种季节向农人提供种子和农具。农夫若在某年歉收，往往需要倚靠借贷才能供应来年的生活和耕种所需；若是多年歉收，就可能需要抵押田地、出卖妻儿，甚至自己沦为债奴。这些借贷通常都会收取利息，汉谟拉比法典（Code of Hammurabi）中就包括许多管制利率的内容。





上图：意大利画家尼科洛·佩德罗·吉利尼（Niccolo’ di Pietro Gerini）于 1390-1399 年在意大利普拉托的圣弗朗西斯科教堂（Church of San Francesco, Prato）创作的《圣马太的生活场景 Calling of St Matthew the Evangelist, scenes from the Life of St Matthew》。使徒马太在中世纪被当作银行家和

会计师的守护圣人。

【诗一百十二 7】「他必不怕凶恶的信息；他心坚定，倚靠耶和华。」

【诗一百十二 8】「他心确定，总不惧怕，直到他看见敌人遭报。」

正直人在任何环境中都有内心的平安，在难处面前「他心坚定」（7 节），「必不怕凶恶的信息」（7 节）。

正如但以理被丢在狮子坑中，他的三个朋友被丢在火窑里，他们的勇气都不是出于自己，而是因为神的能力「在人的软弱上显得完全」（林后十二 9）。正直人的「心确定，总不惧怕」（8 节），也不是凭着血气，而是建立在「倚靠耶和华」（7 节）的根基之上。

【诗一百十二 9】「他施舍钱财，周济贫穷；他的仁义存到永远。他的角必被高举，大有荣耀。」

【诗一百十二 10】「恶人看见便恼恨，必咬牙而消化；恶人的心愿要归灭绝。」

「角」（9 节）象征力量、荣耀。

「恶人的心愿」（10 节）意思是「恶人所渴望、所追求的」。

保罗引用了第 9 节，让我们看到神赐给正直人「钱财」（9 节）的目的：「神能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。如经上所记：他施舍钱财，周济贫穷；他的仁义存到永远」「林后九 8-9）。无论是地上的钱财还是天上的灵粮，正直人都应当成为流出祝福、供应别人的管道。因为「钱财」（9 节）、「仁义」（9 节）都不是我们自己的，而是从神那里领受的，当神在我们身上赐福的管道通畅的时候，钱财就能越施舍越多，仁义就能「存到永远」，所以主耶稣说：「施比受更为有福」（徒二十 35）。

正直人越给越有、被神高举，所以恶人「看见便恼恨」（10 节）。他们可能比正直人更加有钱有势，但钱财和权势都不能让他们停止嫉妒，不但心中没有平安喜乐，一生所追求的也都「要归灭绝」（10 节）。

第 113 篇

【诗一百十三 1】「你们要赞美耶和华！耶和华的仆人哪，你们要赞美，赞美耶和华的名！」

本篇至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃

及赞美诗 Egyptian Hallel」。犹太人在妥拉规定的逾越节（Pesach）、五旬节（ Shavuot）和住棚节（Sukkot）唱颂「哈利路诗篇」作为祷告，在其它的节日也常常使用，如犹太新年（Hanukkah）、月朔（Rosh Chodesh）、以色列独立日（Yom Ha’atzmaut）和耶路撒冷日（Yom Yerushalayim）。

新约时代的犹太人在吃逾越节筵席时要唱颂「哈利路诗篇」。其中煞买学派（Houses of Shammai）在逾越节晚餐之前唱一百十三篇，饭后唱其余几篇；而希列学派（Houses of Hillel）则在晚餐前唱一百十三和一百十四篇，饭后唱其余几篇。主耶稣和门徒吃完最后的晚餐，「他们唱了诗，就出来，往橄榄山去」（可十四 26；太二十六 30），所唱的就是「哈利路诗篇」。

诗篇中首次出现「哈利路亚」是一百零四 35，以后出现在许多篇中。其中第一百一十三至一百一十八篇称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），又称为「大赞美集」；第一百四十六至一百五十篇称为「哈利路亚诗篇」（Hallelujah Psalms），每篇的首尾均有「哈利路亚」，又称为「小赞美集」。



上图：1340 年巴塞罗那哈加达（Haggadah）羊皮卷中的诗篇 113 篇插图中，描绘犹太会堂唱颂「哈利路诗篇」的情景。

【诗一百十三 2】「耶和华的名是应当称颂的，从今时直到永远！」

【诗一百十三 3】「从日出之地到日落之处，耶和华的名是应当赞美的！」

称颂神的人将超越时间（2 节）和空间（3 节），因为神就是超越时间和空间的神。

本篇的启示也是超越时间和空间的，因为神昨日如何，今日、明日也如何。

【诗一百十三 4】「耶和华超乎万民之上；祂的荣耀高过诸天。」

【诗一百十三 5】「谁像耶和华——我们的神呢？祂坐在至高之处，」

【诗一百十三 6】「自己谦卑，观看天上地下的事。」

「自己谦卑」（6 节），形容神的宝座至高无比、超越一切受造之物，所以必须俯下身来，才能看见低微的天地。

4-6 节是赞美神独一无二的性情，这是本诗的核心，也是神救赎计划的根据。虽然我们所称颂、高举的神「荣耀高过诸天」（4 节），但祂并没有「坐在至高之处」（5 节），不管受造之物；而是「自己谦卑」（6 节），愿意屈尊就卑、垂顾卑微的人。有谁能像这位神呢？祂至高无上，却可亲可近；祂「超乎万民之上」（4 节），却「拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸」（林前一 28-29）。

【诗一百十三 7】「祂从灰尘里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人，」

【诗一百十三 8】「使他们与王子同坐，就是与本国的王子同坐。」

【诗一百十三 9】「祂使不能生育的妇人安居家中，为多子的乐母。你们要赞美耶和华！」

7-8 节引自哈拿之歌（撒上二 8）。

「灰尘里」（7 节）、「粪堆中」（7 节），比喻人的地位卑微；「不能生育的妇人」（9 节），代表没有盼望的人，如撒拉（创二十一 7）和哈拿（撒上二 21）。虽然神超越、至高（4-5 节），却没有拒人于千里之外，反而俯就无助、卑微的「贫寒人」（7 节）和「穷乏人」（7 节），给绝望者带来盼望（9 节）。

神不但「观看天上地下的事」（6 节），而且一直看到灵魂的深处。祂不但从高处往下「观看」，而且亲自下来，甚至「取了奴仆的形象，成为人的样式」（腓二 7），为要救拔失丧的灵魂。福音所顾念的人比灰尘和粪堆更加卑微（7 节），却将被抬举到比王子更高之处（8 节）——从坟墓提拔到天上（弗二 5-6）。我们若谦卑承认自己在灵性上是「贫寒人」和「穷乏人」，就必能得着神的救赎，因为主耶稣应许我们：「虚心的人有福了！因为天国是他们的」（太五 3）。

第 114 篇

【诗一百十四 1】「以色列出了埃及，雅各家离开说异言之民；」

【诗一百十四 2】「那时，犹大为主的圣所，以色列为祂所治理的国度。」

「说异言之民」（1 节），指埃及人。以色列人在他们当中居住了四百年，也没有融入埃及社会（创四十六 34）。在教会的历史上，不断有人以福音、爱心的名义迎合世界，把教会从「真理的柱石和根基」（提前三 15）变成服务社区的慈善机构或福利组织，但结果都是徒劳的。因为「仆人不能大于主人」（约十五 20），世界既然拒绝基督，必然也会逼迫基督的教会。只要以色列还是选民，埃及就永远都是「说异言之民」。

以色列人只有「离开说异言之民」（1 节），才能归神「作祭司的国度，为圣洁的国民」（出十九 6），在外邦人中成为神荣耀的见证。今天在地上「是客旅，是寄居的」（彼前二 1）的信徒，也只有「离开说异言之民」，才能归神作「有君尊的祭司」（彼前二 9），在全地成为主耶稣基督的见证（徒一 8）。因此，教会不必担心因为「离开说异言之民」而被世界拒绝，只要站住分别为圣的地位，主自己会负责「得救的人天天加给他们」（徒二 47）。

1-2 节显明以色列人地位的急剧转变，他们从一群寄居他乡、与周围关系格格不入的飘流者，突然变成有神同在、蒙神治理的百姓。但诡诈的「雅各」（1 节）的后代并不配得这样的恩召，所以诗人不禁要用最美丽、生动的语言来称颂神，并且不住地提醒百姓。今天的教会又何尝不是这样蒙恩的罪人呢？但又有多少人真能常存感恩的心呢？

一百一十三篇至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」。新约时代的犹太人在吃逾越节筵席时要唱颂「哈利路诗篇」。主耶稣和门徒吃完最后的晚餐，「他们唱了诗，就出来，往橄榄山去」（可十四 26；太二十六 30），所唱的就是这些诗篇。

【诗一百十四 3】「沧海看见就奔逃；约旦河也倒流。」

【诗一百十四 4】「大山踊跃，如公羊；小山跳舞，如羊羔。」

3-4 节用诗的语言来描写出埃及、进迦南时的神迹奇事。在这两句诗中，受造之物似乎有了生命，在神的荣耀面前欢欣鼓舞；而世人的悖逆和抵挡，在神的主权面前完全不值一提。

「沧海看见就奔逃」（3 节），指神领百姓出埃及时，使红海分开（出十四 21）。「约旦河也倒流」（3 节），指神领百姓进迦南时，使约旦河断流（书三 15-16）。这两个神迹分别代表旷野飘流四十年的开头和结尾。

「大山踊跃」（4 节）、「小山跳舞」（4 节），形容神降临西奈山时发生的地震（出十九 18）。

【诗一百十四 5】「沧海啊，你为何奔逃？约旦哪，你为何倒流？」

【诗一百十四 6】「大山哪，你为何踊跃，如公羊？小山哪，你为何跳舞，如羊羔？」

5-6 节用疑问句来提醒百姓思想，神迹奇事背后的原因到底是什么？



上图：约旦河两岸的丛林。约旦河蜿蜒曲折，每年春天黑门山的雪溶化时，河水便会泛滥，因此两岸遍布柽柳和各种灌木交织的丛林。

【诗一百十四 7】「大地啊，你因见主的面，就是雅各神的面，便要震动。」

【诗一百十四 8】「祂叫磐石变为水池，叫坚石变为泉源。」

7-节指出：神迹奇事背后的唯一原因是神，目的不是为了满足人的好奇或需要，而是为了成就神的救赎计划。

「雅各神」（7 节），这句话让读者想起雅各诡诈的本相，显明神乃是乐意拯救不配之人的神。

「磐石变为水池、坚石变为泉源」（8 节），指神在利非订和加低斯两次叫磐石出水（出十七 5；民二十 8），供应发怨言的百姓。这两个神迹表面上解决了水的问题，但目的并不是为了人的需要，而是为了让人更认识神。

当百姓还在埃及为奴的时候，并不能拯救自己，神也不能住在他们中间。只有神主动施行神迹奇事，领「以色列出了埃及，雅各家离开说异言之民」（1 节），归在祂的名下（出十九 4），神才能住在他们中间，使犹大成为「主的圣所」（2 节）；神的旨意才能自由地运行，使以色列成为「祂所治理的国度」（2 节）。

神过去如何，今日也如何。今天，信徒也无法倚靠自己脱离世界，唯有神「如鹰将你们背在翅膀上，带来归我」（出十九 4），我们才能从世界分别出

来、成为「圣灵的殿」（林前六 19），教会才能成为「祂所治理的国度」（2 节）。而那些从前不信之人能凭借信心接受基督，证明信心乃是超自然的神迹和恩赐，正如主耶稣所说的：「这不是属血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的」（太十六 17）。

第 115 篇

【诗一百十五 1】「耶和华啊，荣耀不要归与我们，不要归与我们；要因祢的慈爱和诚实归在祢的名下！」

「慈爱」（1 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。

「诚实」（1 节），意思是「坚固、确实、可靠」。

人的本性都想将荣耀归给自己，甚至连信徒也常常是口头感谢神，心中却暗自得意，在神面前邀功、在人面前求赏。但本篇一开头就急促地说：「荣耀不要归与我们，不要归与我们」（1 节），用重复的加强语气，表达诗人从内心承认在神面前实在不配承受荣耀。无论是过去被掳的百姓回归，还是今天软弱的教会复兴，我们都要反复提醒自己：「荣耀不要归与我们，不要归与我们」！因为无论是回归还是复兴，都不是因为人的努力或能力，而是因为神信实守约的「慈爱和诚实」（1 节）。

一个与主同死、重生得救的罪人，不会再求自己的荣耀，因为他已看清自己肉体之中「没有良善」（罗七 18），「有什么不是领受的呢」（林前四 7），所以在神、在人面前都没有半点可夸之处（林前九 16）。有了这样的心，有了成绩才不会骄傲，因为这完全是出于神的恩典；遇到挫折也不会灰心，因为知道自己不过是无用的罪人。

一百一十三篇至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」。新约时代的犹太人在吃逾越节筵席时要唱颂「哈利路诗篇」。主耶稣和门徒吃完最后的晚餐，「他们唱了诗，就出来，往橄榄山去」（可十四 26；太二十六 30），所唱的就是这些诗篇。



上图：19 世纪的油画《阿金库尔战役的早晨 Morning of the Battle of Agincourt》。1415 年的阿金库尔战役，是英法百年战争中著名的以少胜多之役。16 世纪霍林斯赫德（Raphael Holinshed）的《英格兰、苏格兰和爱尔兰编年史》记载，英王亨利五世大败法军之后，全军奉命齐唱诗篇一百一十四、一百一十五篇。当唱到「耶和华啊，荣耀不要归与我们 Non nobis, Domine」时，全军一起下跪。莎士比亚在《亨利五世》一剧中也表现了此事。

【诗一百十五 2】「为何容外邦人说：他们的神在哪里呢？」

【诗一百十五 3】「然而，我们的神在天上，都随自己的意旨行事。」

本篇可能写于被掳回归、重建圣殿之后（拉六 16），当时应许之地已经沦为波斯帝国的行省，周围的外邦人以自己的偶像夸口，耻笑「他们的神在哪里呢」（2 节）？但百姓的失败，并不是因为他们的神缺少能力，乃是因他们悖逆、离弃了神。当信徒在世上不能活出基督样式的时候，世人也会耻笑我们说：「他们的神在哪里呢」？

世人看不到神在哪里，信徒却知道。即使在百姓被掳、信徒失败的时候，圣灵也不住地提醒我们：「我们的神在天上」（3 节），祂不是人臆想出来的，也不以是人的意志为转移的；祂「随自己的意旨行事」（3 节），不受人的操纵、贿赂，历史是以祂为中心；祂超越了地上一切的荣辱得失，也不容自己的

荣耀受损。所以，「你们若转向祂，祂必不转脸不顾你们」（代下三十 9）。

【诗一百十五 4】「他们的偶像是金的，银的，是人手所造的，」

【诗一百十五 5】「有口却不能言，有眼却不能看，」

【诗一百十五 6】「有耳却不能听，有鼻却不能闻，」

【诗一百十五 7】「有手却不能摸，有脚却不能走，有喉咙也不能出声。」

【诗一百十五 8】「造他的要和他一样；凡靠他的也要如此。」

过去，百姓始终不能杜绝敬拜偶像的恶习，神就任凭外邦人把他们掳到遍地偶像的巴比伦，让他们认识偶像的虚幻，体会到「我们的神」（3 节）与「他们的偶像」（4 节）的区别。真神虽然看不见，但却始终「随自己的意旨行事」（3 节）；偶像虽然有形有体，但却虚有其表、毫无能力（5-7 节）。

外邦人耻笑「他们的神在哪里呢」（2 节），因为他们把看得见的偶像当作神；不是把人手所造的当作神，就是把人脑臆想的当作神。但偶像是这样一种怪物：人能制造它，却无法控制它；它没有生命和能力，却能辖制和杀害制造它的人。

人若敬拜神，就会渐渐「变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的」（林后三 18），因此得以自由（林后三 17）；人若敬拜偶像，也会渐渐变成偶像的样子，并且成为偶像的奴仆，结果「造他的要和他一样；凡靠他的也要如此」（8 节），和偶像一样污秽、愚昧、无能、虚幻，最终同归灭亡。

【诗一百十五 9】「以色列啊，你要倚靠耶和华！祂是你的帮助和你的盾牌。」

【诗一百十五 10】「亚伦家啊，你们要倚靠耶和华！祂是你们的帮助和你们的盾牌。」

【诗一百十五 11】「你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华！祂是你们的帮助和你们的盾牌。」

「以色列」（9 节）指神的百姓，「亚伦家」（10 节）指神的祭司，「敬畏耶和华的」（11 节）包括所有敬畏神的外邦人。

圣灵三次呼吁人「倚靠耶和华」（9-11 节），三次宣告神是「你们的帮助和你们的盾牌」（9-11 节）。因为我们的神不但高高在天，「随自己的意旨行事」（3 节），祂也是值得人倚靠的神，我们在祂的「帮助」和「盾牌」中能找到稳妥和平安。

【诗一百十五 12】「耶和华向来眷念我们；祂还要赐福给我们：要赐福给以色列的家，赐福给亚伦的家。」

【诗一百十五 13】「凡敬畏耶和华的，无论大小，主必赐福给他。」

【诗一百十五 14】「愿耶和华叫你们和你们的子孙日见加增。」

【诗一百十五 15】「你们蒙了造天地之耶和华的福！」

「眷念」（12 节），原文是「记得」。

圣灵宣告神要「赐福」（12-13 节）给三种人：神的百姓「以色列的家」（12 节）、神的祭司「亚伦的家」（12 节）、「凡敬畏耶和华的」（13 节）的外邦人。虽然「我们的神在天上，都随自己的意旨行事」（3 节），但祂不但是值得人倚靠的神（9-11 节），更是定意赐福人的神（12-15 节）。

神是信实守约的神，所以祂的百姓是永远蒙福的群体，即使在被掳的失败和羞辱中，神仍然「眷念」他们、「要赐福」给他们。今天的信徒同样也「蒙了造天地之耶和华的福」（15 节），历史证明这盼望永不落空；因为神不是人造的主义、理念、梦想或其它偶像，而是「造天地之耶和华」，祂必能成就自己的意旨和应许（3 节）。

【诗一百十五 16】「天，是耶和华的天；地，祂却给了世人。」

【诗一百十五 17】「死人不能赞美耶和华；下到寂静中的也都不能。」

【诗一百十五 18】「但我们要称颂耶和华，从今时直到永远。你们要赞美耶和华！」

神在起初创造的时候，把地「给了世人」（16 节）。但第一个亚当堕落之后，就失去了对地的管理能力（创三 18），以致撒但自称「这原是交付我的，我愿意给谁就给谁」（路四 6）。当第二个亚当耶稣基督再来的时候，祂必要收回这地（启十一 15），然后「把国交与父神」（林前十五 24）。

「死人」（17 节），指那些制造、敬拜偶像，也与偶像一同灭亡的人（8 节）。

人的身体都会死亡，但敬畏神的人却要「称颂耶和华，从今时直到永远」（18 节）。不但是因为神应许他们的「子孙日见加增」（14 节），更是因为「祂曾照自己的大怜悯，借耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业」（彼前一 3-4）。因此，无论在什么样的难处中，我们都能发自内心地赞美神、「哈利路亚」！

第 116 篇

【诗一百十六 1】「我爱耶和华，因为祂听了我的声音和我的恳求。」

【诗一百十六 2】「祂既向我侧耳，我一生要求告祂。」

「我们爱，因为神先爱我们」（约壹四 19）。诗人不但经历了极大的「患

难愁苦」（3 节），更在「患难愁苦」中经历了极大的拯救（6、8 节）和「厚恩」（12 节），所以心中充满感恩，一开篇就呼喊「我爱耶和华」（1 节）。凡是尝过主恩滋味的人，都能体会本诗的经历；这些宝贵的话语，帮助了历代历世无数的信徒。

神「听了我的声音和我的恳求」（1 节），是为了让人对救恩满有把握，因此立定心志爱祂（1 节）、求告祂（2 节）。人若不知道自己急需拯救，就无法体会到救恩的宝贵，也不能从内心生发爱神的心。因此，信徒所遭遇的每一样难处，都是要把我们推向神、让我们经历神「向我侧耳」（2 节），因此学会「一生要求告祂」（2 节），与祂更加亲密。诗人所经历的一切难处，都是神让「万事都互相效力，叫爱神的人得益处」（罗八 28），在人里面生发、坚固信心（10 节）。**本诗的交错平行结构显明，信心乃是本诗的中心：**

A. 求告神（1-2 节）；

B. 人的压力（3-4 节）；

C. 回归安息（5-7 节）；

D. 信心的呼求（8-11 节）；

C1. 见证救恩 （12-14 节）；

B1. 神的释放（15-16 节）；

A1. 求告神（17-19 节）。

一百一十三篇至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」。新约时代的犹太人在吃逾越节筵席时要唱颂「哈利路诗篇」。主耶稣和门徒吃完最后的晚餐，「他们唱了诗，就出来，往橄榄山去」（可十四 26；太二十六 30），所唱的就是这些诗篇。

【诗一百十六 3】「死亡的绳索缠绕我；阴间的痛苦抓住我；我遭遇患难愁苦。」

【诗一百十六 4】「那时，我便求告耶和华的名，说：耶和华啊，求祢救我的灵魂！」

人世间最大的痛苦，莫过于被「死亡的绳索缠绕」（3 节）、被「阴间的痛苦抓住」（3 节）。诗人遭遇了极大的「患难愁苦」（3 节），徘徊在精神崩溃的边缘，以致任何一个陷入难处的人，都可以在本诗中找到共鸣，并且因着诗人的经历和见证，同样在「患难愁苦」中「求告耶和华的名」（4 节）。

本诗三次提到「耶和华的名」（4、13、17 节）。只有落在极大试炼当中的人，才能真正体会「耶和华的名」是多么的宝贵！因为当我们认识到在地上没有任何出路时，才能明白唯有「耶和华的名」是我们唯一的倚靠、唯一的拯救、唯一的避难所。

「灵魂」（4 节）、「心」（7 节）和「命」（8 节）原文都是同一个词，意思是「生命、自我」。每个人的肉身都会渐渐衰残、败坏，只有灵魂才是真实的自我。因此，我们最需要求神拯救的，不是外面的身体，而是里面的灵魂。

【诗一百十六 5】「耶和华有恩惠，有公义；我们的神以怜悯为怀。」

【诗一百十六 6】「耶和华保护愚人；我落到卑微的地步，祂救了我。」

【诗一百十六 7】「我的心哪！你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。」

诗人在极端的「患难愁苦」（3 节）之中，因着「求告耶和华的名」（4 节），心中突然豁然开朗，就像茅塞顿开的「愚人」（5 节），由忧愁转为赞美（5-7 节）。

神若单单和人讲「公义」（5 节），世上没有一个人有资格求告祂。但神却把「公义」夹在「恩惠」（5 节）和「怜悯」（5 节）之间递给我们！因着祂以「恩惠」和「怜悯」来施行「公义」，即使陷在最深之处的罪人，也可以仰望神的拯救。

「愚人」原文是「单纯、心胸开放的」。神所保护的「愚人」，不是藐视智慧、喜爱愚昧的「愚妄人」（箴一 7），也不是拒绝神的「愚顽人」（诗十四 1）。「愚人」虽然无知、迟钝，但却「愚」而不「妄」、「愚」而不「顽」，所以神的话语「能使愚人有智慧」（十九 7），「使愚人通达」（一百一十九 130；箴一 4）。而愚人只有被神带到「卑微的地步」（5 节）的时候，神才能伸手拯救；因为「神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人」（彼前五 5），所以祂「拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧 」（林前一 27）。

「安乐」（7 节）原文是复数，又被译为「安身之处」（得三 1）、「安息」（哀一 3）。「我的心哪！你要仍归安乐」（7 节），就是呼喊灵魂回家。也许外面的难处还在，也许难处过去了还会再来，但在风暴之中，最重要的是让我们的灵魂回家、心回安息。基督就是我们的「安身之处」，祂应许「在我父的家里有许多住处」（约十四 2）。因此，诗人不允许自己继续注目「患难愁苦」（3 节），而是转而思想神的「恩惠、公义、怜悯、保护」（5-6 节），数算神的「厚恩」（7 节），引导自己的心「仍归安乐」。

【诗一百十六 8】「主啊，祢救我的命免了死亡，救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒。」

【诗一百十六 9】「我要在耶和华面前行活人之路。」

【诗一百十六 10】「我因信，所以如此说话；我受了极大的困苦。」

【诗一百十六 11】「我曾急促地说：人都是说谎的！」

「我要在耶和华面前行活人之路」（9 节），原文是「我要在活人之地行在耶和华面前」（英文 ESV 译本）。当我们经历了「死亡、眼泪、跌倒」（8

节），才能真正体会到救恩的宝贵，因此「心意更新而变化」（罗十二 2），越来越只看重神所看的，而不看重人所看的；只行在神面前，而不行在世界面前。

「我因信，所以如此说话」（10 节）是七十士译本的翻译，原文是「我仍然相信，即使当我说」（英文 ESV 译本），保罗在林后四 13 采用了七十士译本的翻译。虽然信徒的信心也常常像诗人一样，在「极大的困苦」（10 节）和失望（11 节）中忍受极大的压力，但人痛苦的呼喊并不是信心的减弱，反而是信心复兴的保证。因为疼痛会催促人寻找医生，困苦和失望会激发我们求告神的信心。

【诗一百十六 12】「我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？」

【诗一百十六 13】「我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。」

【诗一百十六 14】「我要在祂众民面前向耶和华还我的愿。」

蒙救恩的人虽然做什么都无法「报答」神「所赐的一切厚恩」（12 节），但神仍然悦纳我们「报答」的心。要「报答」神的厚恩，首先就要公开献上感谢祭，甘心在众人面前「称扬耶和华的名」（13 节）。

「救恩」（13 节）的原文是复数，代表神完全的救恩。「救恩的杯」（13 节）可能指献感谢祭时奠祭的酒（民十五 1-16），这感谢祭可能是「为要还特许的愿」（民十五 13）、见证神的救恩。

【诗一百十六 15】「在耶和华眼中，看圣民之死极为宝贵。」

【诗一百十六 16】「耶和华啊，我真是祢的仆人；我是祢的仆人，是祢婢女的儿子。祢已经解开我的绑索。」

「圣民」（15 节），原文是「虔诚人、敬虔者」。

神重视祂所创造的生命，更珍惜祂圣民的灵魂，「就是你们的头发也都被数过了」（太十 30）。虽然基督徒也会和世人一样在天灾人祸中遇难，但是我们可以放心，神「看圣民之死极为宝贵」（15 节），我们的灵魂必能回归安身之处（7 节）。神也不会让祂的圣民死得毫无价值、毫无意义，「圣民之死」一定能被神用来成就祂的旨意。我们若知道自己的生死在神眼中「极为宝贵」，还有什么比这更重要的呢？「因祢的慈爱比生命更好」（六十三 3）！

「极为宝贵」（15 节），也有「极重的代价」的意思。「圣民之死」，实际上付出重大代价的是神自己。因为我们生命的牧者不是高高在上，而是与我们一同「行过死荫的幽谷」（二十三 4），和我们一起在船中经历风暴（路八 23）；当我们陷在「患难愁苦」（3 节）当中的时候，祂也与我们一同受苦，「我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱」（来四 15），这是对我们最大的安慰！

「仆人」（16 节）原文是奴隶。根据律法，生在主人家中的「婢女的儿子」（16 节），应当终身为奴（出二十一 4）。虽然神「已经解开我的绑索」（16 节），让我们得着真自由（约三 36；林后三 17；加五 1）；但得着真自由的人，必定会因为爱主而甘心成为一生服事神的奴仆（出二十一 5），「既从罪里得了释放，就作了义的奴仆」（罗六 18）。这种甘心乐意的捆绑，比能断开的死亡「绑索」（3、16 节）更加牢固。

【诗一百十六 17】「我要以感谢为祭献给祢，又要求告耶和华的名。」

【诗一百十六 18~19】「我要在祂众民面前，在耶和华殿的院内，在耶路撒冷当中，向耶和华还我的愿。你们要赞美耶和华！」

17-19 节再次呼应 12-14 节，献上公开的感谢祭。真正的感谢祭都伴随着行动，所以诗人更宣告「耶和华啊，我真是祢的仆人」（16 节）。每一位体会到救恩的信徒，都不会停留在口头上「以感谢为祭」（17 节），而是「将身体献上，当作活祭」（罗十二 1），因为「你们如此事奉乃是理所当然的」（罗十二 1）。

第 117 篇

【诗一百十七 1】「万国啊，你们都当赞美耶和华！万民哪，你们都当颂赞祂！」

本诗是诗篇中最短的一篇，也是全本圣经最短的一章，但却是整本旧约和诗篇的精义。虽然只有短短两节，但气势磅礴、无远弗届，范围覆盖「万国」（1 节）、时间长达「永远」（2 节），所呼召的是全人类被造的目的：敬拜神。

第 1 节原文以「你们都当赞美耶和华」（1 节）、也就是「哈利路亚」开头。「万国」指所有的外邦人，「万民」（1 节）指全体以色列人。虽然外邦人还不认识神，但神的国超越了地上一切的国，所以诗人呼召他们「都当赞美耶和华」（1 节），呼吁全世界都颂赞「哈利路亚」。

本诗直指神救恩计划的核心，所以保罗引用本节（罗十五 11），证明神早计划让救恩临到外邦人（创十二 3；出十二 48-49；王上八 41-43；赛四十九 6）；而到了基督再来的时候，外邦人和以色列人都要在「哈利路亚」（启七 9；十九 1、3、4、6）的歌声中合而为一。因此，马丁・路德宣告说：「我认为整本使徒行传是为这篇诗篇而写的。」

一百一十三篇至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」。新约时代的犹太人在吃逾越节筵席

时要唱颂「哈利路诗篇」。主耶稣和门徒吃完最后的晚餐，「他们唱了诗，就出来，往橄榄山去」（可十四 26；太二十六 30），所唱的就是这些诗篇。



上图：犹太人手持住棚节四祥植物（Sukkot Four Species），在耶路撒冷西墙颂唱「哈利路诗篇」（Hallel Psalms）。

【诗一百十七 2】「因为祂向我们大施慈爱；耶和华的诚实存到永远。你们要赞美耶和华！」

「慈爱」（2 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。「我们」（2 节）包括「万国」（1 节）和「万民」（1 节），也就是外邦人和以色列人。因此，这「慈爱」是向着一切因信在基督里成为神后嗣的外邦人和以色列人发的(罗四 13；八 17；弗三 6）。

本诗虽然只有两节，但原文却两次颂赞「哈利路亚」（1、2 节），以「哈利路亚」开头，又以「哈利路亚」结尾。

神是配得赞美的，不但是因为祂所赐的恩典，更是因为祂「慈爱」和「诚实」（2 节）的属性，祂本身就是配得颂赞的神。神因着祂永远的「慈爱」和「诚实」，为以色列人和外邦人都预备了救恩；这计划从初定之日直到现在，同样新鲜、不变；所以领受了救恩的人，都有责任在万民中赞美祂、在列邦中

第 118 篇

【诗一百十八 1】「你们要称谢耶和华，因祂本为善；祂的慈爱永远长存！」

神的百姓赞美神、称谢神，不是因为所得的恩典，而是「因祂本为善；祂的慈爱永远长存」（1 节）。

「慈爱」（1 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。

本诗是六篇「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」的最后一篇，最初是为庆祝逾越节而唱，读者所联想到的是出埃及时所蒙的拯救。但是，经过了棕树主日（Palm Sunday），我们对本诗的预表就有了更深的认识。主耶稣在最后晚餐的时候唱过本诗（太二十六 30），并且宣告祂就是本诗所预言的「匠人所弃的石头，已作了房角的头块石头」（太二十一 42）。

一百一十三篇至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」。新约时代的犹太人在吃逾越节筵席时要唱颂「哈利路诗篇」。主耶稣和门徒吃完最后的晚餐，「他们唱了诗，就出来，往橄榄山去」（可十四 26；太二十六 30），所唱的就是这些诗篇。

【诗一百十八 2】「愿以色列说：祂的慈爱永远长存！」

【诗一百十八 3】「愿亚伦的家说：祂的慈爱永远长存！」

【诗一百十八 4】「愿敬畏耶和华的说：祂的慈爱永远长存！」

诗人三次呼吁人类来赞美神「永远长存」（2 节）的慈爱：「以色列」（2 节）指神的百姓，「亚伦的家」（3 节）指神的祭司，「敬畏耶和华的」（4 节）包括所有敬畏神的外邦人。

这三类人的共同特点，是与圣约有分。神的「慈爱」（2、3、4 节），特指祂信守圣约的慈爱；人若不肯与神恢复正常的关系，就是弃绝祂的圣约，也与祂信守圣约的「慈爱」无分无关。

【诗一百十八 5】「我在急难中求告耶和华，祂就应允我，把我安置在宽阔之地。」

【诗一百十八 6】「有耶和华帮助我，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？」

【诗一百十八 7】「在那帮助我的人中，有耶和华帮助我，所以我要看见那恨我的人遭报。」

「急难」（5 节）原文是「狭窄、悲痛」，与阴间的「痛苦」（一百一十

六 3）是同一个字。这个字在圣经中只出现过三次，在《耶利米哀歌》中被译为「狭窄之地」（哀一 3）。

「人能把我怎么样呢」（6 节），这是引用大卫的信心宣告（五十六 11）。今天，新约的信徒也可以放胆地宣告：「主是帮助我的，我必不惧怕；人能把我怎么样呢」（来十三 6）？

「急难」是神把我们领往自由释放的「宽阔之地」（5 节）的道路。神领我们进入「急难」，好叫我们向神呼求，以致能被神安置到「宽阔之地」。虽然「急难」可能还没有过去，但我们的灵已经借着祷告进入「宽阔之地」与主同在，不再被环境所搅扰，因为「主的灵在哪里，那里就得以自由」（林后三 17），「真理必叫你们得以自由」（约八 32）。

信徒一定会经历难处，但每一次在难处中的经历，都坚固了我们向着神的信心，提升了我们对神的认识。因为神一次又一次地领我们进入「急难」的死荫幽谷，是要炼净我们信心，使我们越来越有把握：「有耶和华帮助我，我必不惧怕，人能把我怎么样呢」（6 节）？

而当我们信心的眼睛越来越明白的时候，就能「在那帮助我的人中」（7 节），看见背后是「有耶和华帮助我」（7 节），也能在仇敌猖獗的时候，确信必「要看见那恨我的人遭报」（7 节）。

【诗一百十八 8】「投靠耶和华，强似倚赖人；」

【诗一百十八 9】「投靠耶和华，强似倚赖王子。」

「投靠」（8 节），原文是「寻求庇护、信靠」。

「王子」（9 节），原文是复数。

8-9 节也是每个信徒的箴言，尤其适用于那些能找到有权势者撑腰的人。因着许多「急难」（5 节）的经历，神让「患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望」（罗五 3-4），让信徒越来越有信心：唯一值得我们「投靠」（8 节）的就是神。而人的地位再高、势力再大，也只是昙花一现；地位越高、也摔得越惨，一荣俱荣、也一枯俱枯。

【诗一百十八 10】「万民围绕我，我靠耶和华的名必剿灭他们。」

【诗一百十八 11】「他们环绕我，围困我，我靠耶和华的名必剿灭他们。」

【诗一百十八 12】「他们如同蜂子围绕我，好像烧荆棘的火，必被熄灭；我靠耶和华的名，必剿灭他们。」

【诗一百十八 13】「你推我，要叫我跌倒，但耶和华帮助了我。」

10-13 节所描述的是一场战争，更代表一切属灵的争战。

「万民」（10 节）原文是「所有的国家、所有的人民」。

「围绕」（10、12 节）、「环绕」（11 节）、「围困」（11 节）原文是

同一个字，在 10-12 节重复了四次。

「剿灭」（10、11、12 节）原文是「切除、行割礼」，在 10-12 节中重复了三次。

「蜂子」（12 节）原文是「蜜蜂」，特点是声势浩大、被蜇了很疼，但蜇过人的蜜蜂很快就会死去。「烧荆棘的火」（12 节），特点是突然燃烧、来势凶猛，但很快就会烧尽。同样，罪恶的能力虽然凶猛，但也极其短暂。「全世界都卧在那恶者的手下」（约壹五 19），虽然世界「围困」信徒，「要让我跌倒」（13 节）。但是仇敌的势力只是「蜂子」和「烧荆棘的火」，虽然一时令人魂飞魄散，但却转瞬即逝。

在反对神的「万民」面前，信徒得胜的秘诀就是「靠耶和华的名必剿灭他们」（12 节），完全地站在神那一边，让神自己来争战，让「耶和华的右手施展大能」（15 节），因为「我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督」（林后十 4-5）。

【诗一百十八 14】「耶和华是我的力量，是我的诗歌；祂也成了我的拯救。」

【诗一百十八 15】「在义人的帐棚里，有欢呼拯救的声音；耶和华的右手施展大能。」

【诗一百十八 16】「耶和华的右手高举；耶和华的右手施展大能。」

【诗一百十八 17】「我必不至死，仍要存活，并要传扬耶和华的作为。」

【诗一百十八 18】「耶和华虽严严地惩治我，却未曾将我交于死亡。」

14-18 节是得胜者的宣告。争战是神自己的大能，得胜却由祂的百姓一同来分享。

「耶和华是我的力量，是我的诗歌；祂也成了我的拯救」（14 节），这是引用摩西在红海边的得胜之歌（出十五 2）。

「右手」（15、16 节）代表能力，也是引用摩西之歌（出十五 6、12）。

即使在最危难的时候，我们若在灵里看见自己正是「耶和华的右手」（15 节）所「帮助」（13 节）的对象，也会像出埃及的百姓一样「不要惧怕，只管站住！看耶和华今天向你们所要施行的救恩」（出十四 13），也必像过了红海的百姓一样「欢呼拯救的声音」（15 节）。

有什么样的「急难」（5 节）比主耶稣被钉十字架更痛苦呢？但祂在最后的晚餐唱到「我必不至死，仍要存活，并要传扬耶和华的作为」（18 节）的时候，心中又是何等的安慰呢？当我们被黑暗、忧郁和绝望所包围的时候，这节诗也同样会给我们气馁的心带来安慰。

「主所爱的，祂必管教」（来十二 6），「惩治」（18 节）的目的都是要

救我们脱离死亡，好叫我们在祂的圣洁上有分。而主耶稣却是为我们的罪受「惩治」被钉于十字架。

【诗一百十八 19】「给我敞开义门；我要进去称谢耶和华！」

【诗一百十八 20】「这是耶和华的门；义人要进去！」

【诗一百十八 21】「我要称谢祢，因为祢已经应允我，又成了我的拯救！」

【诗一百十八 22】「匠人所弃的石头已成了房角的头块石头。」

【诗一百十八 23】「这是耶和华所做的，在我们眼中看为希奇。」

【诗一百十八 24】「这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜！」

19-24 节描述得胜者凯旋归来。

「义门」（19 节）是来到神面前的门，唯有义人才能进去，与神恢复交通（来十 19-20）。主耶稣用自己的宝血打开了因信称义的门、进入了至圣所，叫凡信祂的都可以说：「给我敞开义门，我要进去称谢耶和华」（19 节）。

「匠人所弃的石头」（22 节），象征卑贱无用之物。「房角的头块石头」（22 节），指置于墙角的房角石，是用以确定两面墙方向的基准，十分重要。主耶稣曾引用 22-23 节来说明祂将被人弃绝（太二十一 42；可十二 10-11），使徒彼得和保罗也将这两节引用在基督身上（徒四 11；弗二 20；彼前二 7）。

神的意念高过人的意念（赛五十五 9），祂所做的事与人所想的完全不同，所以「在我们眼中看为希奇」（23 节）。因此，要明白属灵的事，就必须让圣灵在我们心中作主，因为惟有属灵的人，才能参透万事（林前二 10-14）。

「耶和华所定的日子」24 节），原文是单数，特指一个特定的日子。主耶稣被钉十字架的日子，正是「耶和华所定的日子」，这是一个得胜的日子，也是一个救赎的日子。这日子是神救赎计划的中心，有了这样一个日子，将来才有主耶稣在全地作王的「主耶稣的日子」（林前五 5；林后一 14）。这两个日子决不能分开，只有接受主耶稣在第一个日子所成就的救恩的人，才能在第二个日子「高兴欢喜」（24 节）、直到永远。

【诗一百十八 25】「耶和华啊，求祢拯救！耶和华啊，求祢使我们亨通！」

「求祢拯救」（25　节）原文的音译就是「和散那　　/ Hoshana」（太二十一9、15；可十一9、10；约十二13）。教会传统在每个棕树主日高唱「和散那」。

因「祂的慈爱永远长存」（1 节），所以每一个与圣约有分的人，都可以凭着神信守圣约的慈爱，在危机中向神祈求和散那：「求祢拯救」！「看哪，现在正是悦纳的时候！现在正是拯救的日子」（林后六 2），让我们快快转向祂、追随祂！

【诗一百十八 26】「奉耶和华名来的是应当称颂的！我们从耶和华的殿中

为你们祝福！」

【诗一百十八 27】「耶和华是神；祂光照了我们。理当用绳索把祭牲拴住，牵到坛角那里。」

「奉耶和华名来的」（26 节），原文是单数，特指弥赛亚。

门徒和百姓都领会了主耶稣关于房角石的比喻（太二十一 42、45），所以当主耶稣在棕树主日骑驴进入耶路撒冷的时候，百姓都欢呼「和散那归于大卫的子孙！奉主名来的是应当称颂的」（太二十一 9；可十一 9；约十二 13；路十九 38）。但由于犹太教的领袖拒绝主耶稣，所以祂宣告「从今以后，你们不得再见我，直等到你们说：『奉主名来的是应当称颂的』」（太二十三 39；路十三 35）。

「用绳索把祭牲拴住，牵到坛角那里」（27 节），指预备献上逾越节的祭物。到了最后应验的日子，「我们逾越节的羔羊基督」（林前五 7）成了那「祭牲」，十字架成了那「坛角」。



【上图】耶稣基督骑驴进入耶路撒冷的艺术想象图。棕树主日（Palm Sunday）是复活节之前的主日，标志着圣周的开始，是天主教、东正教、圣公会、信义宗等基督教宗派庆祝的节日，以记念耶稣基督在这一天骑驴入耶路撒冷，百姓手持棕榈树枝、欢呼和散那，把祂当作弥赛亚君王来欢迎。
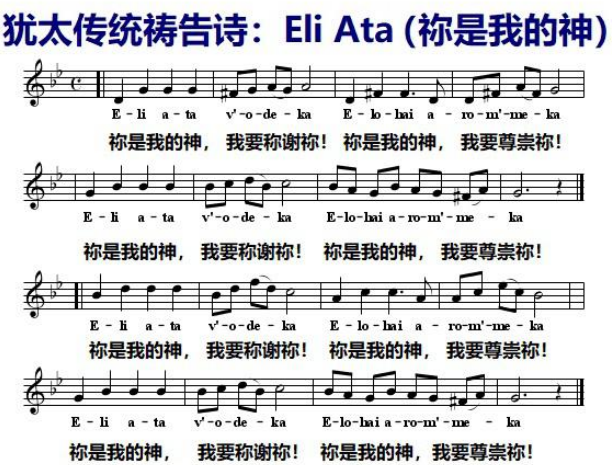
【诗一百十八 28】「祢是我的神，我要称谢祢！祢是我的神，我要尊崇祢！」

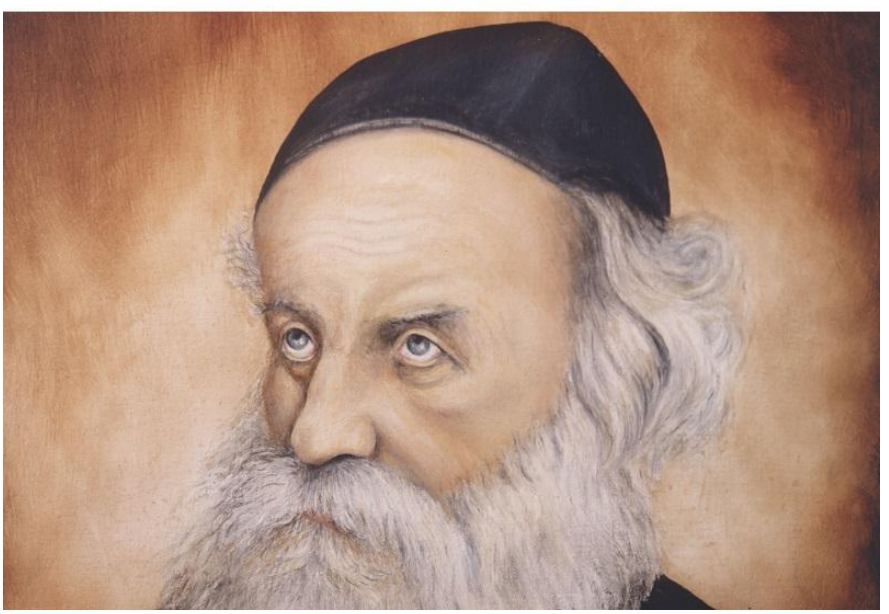
【诗一百十八 29】「你们要称谢耶和华，因祂本为善；祂的慈爱永远长存！」

「尊崇」（28 节），原文是「高举」，引自摩西之歌（出十五 2）。

「祢是我的神」（28 节），这是人心与神相契而发出的感谢与赞美！只有经历了神的人，才能从心里呼喊「祢是我的神」！

本诗的结尾呼应开头，这是大卫迎接约柜时的赞美（代十六 34），也是所罗门奉献圣殿时的赞美（代下五 13；七 3），更是被掳回归的百姓重建圣殿时的赞美（斯三 11）。这个结尾再一次提醒我们：因我们神的本性为善，祂信实守约的慈爱永不止息，所以投靠祂的人在任何难处、软弱和失败中都可以放心：黑夜过去必有光明。即使是圣殿和圣城被毁的前夕、百姓的光景最黑暗的时候，先知耶利米照样发出预言：「在这荒凉无人民无牲畜的犹大城邑和耶路撒冷的街上，必再听见有欢喜和快乐的声音、新郎和新妇的声音，并听见有人说：要称谢万军之耶和华，因耶和华本为善；祂的慈爱永远长存」（耶三十三 10-11）！





【右图】犹太教的传统祷告诗「祢是我的神 Eli Ata」，歌词是诗篇一百一十八 28。作者是 19 世纪初犹太教哈西迪运动（Hasidic)的哈巴德（Chabad）支派创始拉比 Shneur Zalman。

第 119 篇

【诗一百十九 1】「行为完全、遵行耶和华律法的，这人便为有福！」

【诗一百十九 2】「遵守祂的法度、一心寻求祂的，这人便为有福！」

【诗一百十九 3】「这人不做非义的事，但遵行祂的道。」

【诗一百十九 4】「耶和华啊，祢曾将祢的训词吩咐我们，为要我们殷勤遵守。」

【诗一百十九 5】「但愿我行事坚定，得以遵守祢的律例。」

【诗一百十九 6】「我看重祢的一切命令，就不至于羞愧。」

【诗一百十九 7】「我学了祢公义的判语，就要以正直的心称谢祢。」

【诗一百十九 8】「我必守祢的律例；求祢总不要丢弃我！」

本诗是圣经中篇幅最长的一章，但却只谈论一个主题：神的话语。诗人巧妙地运用字母诗的结构，淋漓尽致地表达了「惟喜爱耶和华的律法」（一 1）的祷告和默想：

本诗分为 22 段、每段 8 节，希伯来文 22 个字母依次作为每段 8 节共同的首字母，易于歌唱、背诵。

本诗原文用了「律法」（1 节）、「法度」（2 节）、「训词」（4 节）、「律例」（5 节）、「命令」（6 节）、「判语」（7 节）、「话」（9 节）、「应许」（81 节）等 8 个同义词来描述神的话语，只有六节（84、90、91、121、122、132 节）没有提到神的话语。

本诗原文 24 次提到神的名字，除了四节经文（1-3、115 节），每节的倾述对象都是神。

本诗阐明，人对神话语正确的反应是喜乐（14、16、24、35、47 节）、爱慕（103、114、131、132 节）和敬畏（120、161 节）。

本诗阐明，神的话语能赐给人自由（32、45、96、133 节）、亮光（105、130 节）、生命（25、50、88、93、107、144、149、154、156、159 节）和平安（23、49、50、76、89-92、95、114、116、165 节）。

第 1 段每节的开头都是希伯来文的第 1 个字母「Aleph/א」，默想主题：遵行神话语的人是有福的。

第 1 节开宗明义地阐明了全诗的主题：「行为完全、遵行耶和华律法的，这人便为有福」（1 节）。「律法」（1 节）原文是「妥拉 תּוֹרָה Torah / 」，意思是「指导、教导」，也就是神的话语。

第 1、2 节原文的第一个字是「福 אַשְׁרֵי 」。神不但赐下祝福，更是祝福本身；我们遵行神的话语，目的是「一心寻求」（2、10 节）神，而不是追求祝福。我们高举圣经，是因为这是神的话；我们是借着圣经「一心寻求」（2 节）神，而不是寻求圣经本身。

「行为完全」（1 节），意思就是「一心寻求祂」（2 节）。这样的「寻求」不只是查考、熟读或背诵，更是生活中的实践和遵行：在消极方面要「不做非义的事」（3 节），在积极方面要「遵行祂的道」（3 节）。因为神赐下话语，不是用来研究欣赏的，而是「为要我们殷勤遵守」（4 节）。

「但愿我行事坚定」（5 节），这是立志、也是祷告。「律法既因肉体软弱，有所不能行的」（罗八 3），所以我们当求神让自己「行事坚定」，才有可能遵行神的律例。

人若「看重」（6 节）神的一切命令，「就不至于羞愧」（6 节），因为「凡信祂的人必不至于羞愧」（罗十 11）。相反，人若不看重神的话语，不肯在圣经上花工夫、也不肯「殷勤遵守」，将来在神面前必要蒙羞，因为神说：「尊重我的，我必重看他；藐视我的，祂必被轻视」（撒上二 20）。

只有对神的话语一知半解、不懂装懂的人，才会对神说三道四。而真正明白神「公义的判语」（7 节）的话语的人，一定会「以正直的心称谢」（7 节）神，因为神的话语启示了祂公义、慈爱和怜悯的性情。

「我必守祢的律例」（8 节），这是人的立志。「求祢总不要丢弃我」（8 节），原文是「不要全然弃绝我」（英文 ESV 译本）。人若不肯立志持守神的律法，就是离弃神，「你若离弃他，祂必永远丢弃你」（代上二十八 9）。正如主耶稣所宣告的：「凡称呼我『主啊，主啊』的人不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人才能进去」（太七 21）。

【诗一百十九 9】「少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行祢的话！」
【诗一百十九 10】「我一心寻求了祢；求祢不要叫我偏离祢的命令。」
【诗一百十九 11】「我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。」
【诗一百十九 12】「耶和华啊，祢是应当称颂的！求祢将祢的律例教训我！」
【诗一百十九 13】「我用嘴唇传扬祢口中的一切典章。」
【诗一百十九 14】「我喜悦祢的法度，如同喜悦一切的财物。」
【诗一百十九 15】「我要默想祢的训词，看重祢的道路。」
【诗一百十九 16】「我要在祢的律例中自乐；我不忘记祢的话。」

第 2 段每节的开头都是希伯来文的第 2 个字母「Bet/בּ」，默想主题：一

心寻求神的话语。

「少年人」（9 节）指四十岁以下的人，可能指诗人自己。「少年人用什么洁净他的行为呢」（9 节），原文是「少年人怎样洁净他的行为呢」。这句话是祷告，而不是教导人。人不能靠着道德、伦理、哲学来洁净自己的行为，唯有遵行神的话。因为神的话才是善恶的绝对标准，人想「如神能知道善恶」（创三 5），结果是每个人都成为自己的神；各人、各家、各国都有自己相对的善恶标准，结果是「民要攻打民，国要攻打国」（太二十四 7）。

即使人「一心寻求」（9 节）神，但「立志为善由得我，只是行出来由不得我」（罗七 18），所以真正「一心寻求」神的人，需要祈求圣灵的引导，「求祢不要叫我偏离祢的命令」（10 节），因为「偏离」的结果就是犯罪。

人若「一心寻求」神，就要把神的话「藏在心里」（11 节），才有可能「顺着圣灵而行」（加五 16），免得「得罪」（11 节）神。因此，我们仅仅知道神的话语是不够的，还要「用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里」（西三 16），这是属灵生命最好的保障。

虽然我们「按着肉体有智慧的不多，有能力的不多」（林前一 26），但是，创造天地的神竟然愿意亲自做我们的老师，将祂的话语「教训」（12 节）我们，这是何等的恩典和特权，所以神是「应当称颂的」（12 节）！

「典章」（13 节）原文与「判语」（7 节）是同一个字。

人若「一心寻求」神，品尝到神话语的甘甜，心中就会充满喜乐（14 节），口中就会把这样的喜乐「传扬」（13 节）出去。「如同」（14 节）原文是比较语气，意思是「胜过」；如果我们从神的话语中得到的喜乐不能胜过「一切的财物」（14 节），就表明我们还没有真正读懂圣经。

人的心中若是挤满了荆棘（太十三 22），浮光掠影地读经，是没有什么益处的。只有常常「默想」（15 节）神的话语，心中充满神的「训词」（15 节），才能使神的话语融入我们的生命，不再成为外面的负担，而是成为「自乐」（16 节）的源泉、遵行的「道路」（15 节）。

「不忘记祢的话」（16 节），意思是不故意忘记。虽然人的记忆都会日渐衰退，但只要我们平常时多读、多默想，圣灵必会在需要的时候让我们想起神的话（约十四 26；路十二 12）。

【诗一百十九 17】「求祢用厚恩待祢的仆人，使我存活，我就遵守祢的话。」

【诗一百十九 18】「求祢开我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。」

【诗一百十九 19】「我是在地上作寄居的；求祢不要向我隐瞒祢的命令！」

【诗一百十九 20】「我时常切慕祢的典章，甚至心碎。」

【诗一百十九 21】「受咒诅、偏离祢命令的骄傲人，祢已经责备他们。」

【诗一百十九 22】「求祢除掉我所受的羞辱和藐视，因我遵守祢的法度。」

【诗一百十九 23】「虽有首领坐着妄论我，祢仆人却思想祢的律例。」

【诗一百十九 24】「祢的法度是我所喜乐的，是我的谋士。」

第 3 段每节的开头都是希伯来文的第 3 个字母「Gimmel/ג」，默想主题：求神开启眼睛。

「使我存活」（17 节），意思是神的话语能赐人生命，这是本诗反复强调的主题。

「属血气的人不领会神圣灵的事」（林前二 14），我们读经的时候，首先应当求圣灵「开我的眼睛」（18 节），揭去我们心中的帕子（林后三 14-18），然后才能看出「律法中的奇妙」（18 节），看见神的荣耀，正如巴兰（民二十二 31）、以利沙的仆人（王下六 17）和使徒保罗（徒九 9）所经历的。所以保罗祷告说：「求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂，并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大」（弗一 17-19）。

「心碎」（20 节），比喻竭尽全力。

「偏离」（21 节）神的话语，结果就是犯罪，必然落到「咒诅」（21 节）之下。

遵行神旨意的人必然会遭到世人的「羞辱和藐视」（22 节）、也就是「妄论」（23 节）；因为他们在不敬虔的事上，「见你们不与他们同奔那放荡无度的路，就以为怪，毁谤你们」（彼前四 4）。但无论世人如何「妄论」我们，只要我们专心「思想」（23 节）神的话语，内心被神的话语充满，环境就不会成为我们的搅扰。神必为我们除掉世人的「羞辱和藐视」，让我们在一切难处当中都能得着「谋士」（24 节）的引导。

【诗一百十九 25】「我的性命几乎归于尘土；求祢照祢的话将我救活！」

【诗一百十九 26】「我述说我所行的，祢应允了我；求祢将祢的律例教训我！」

【诗一百十九 27】「求祢使我明白祢的训词，我就思想祢的奇事。」

【诗一百十九 28】「我的心因愁苦而消化；求祢照祢的话使我坚立！」

【诗一百十九 29】「求祢使我离开奸诈的道，开恩将祢的律法赐给我！」

【诗一百十九 30】「我拣选了忠信的道，将祢的典章摆在我面前。」

【诗一百十九 31】「我持守祢的法度；耶和华啊，求祢不要叫我羞愧！」

【诗一百十九 32】「祢开广我心的时候，我就往祢命令的道上直奔。」

第 4 段每节的开头都是希伯来文的第 4 个字母「Dalet/ ד」，默想主题：求神话语的复兴。

「将我救活」（25 节），意思是神的话语能赐人生命。

遵行真理不是盲从，而要「明白」（27 节）和「思想」（27 节）。但是，神的道路高过人的道路，神的意念高过人的意念（赛五十五 9），我们没有办法倚靠自己「明白」神的话语，必须仰望神的「教训」（26 节），「求祢使我明白祢的训词」（27 节）。

信徒的人生也会遭遇「愁苦」（28 节），但我们没有办法倚靠自己走出「愁苦」，必须仰望神话语的恢复和坚固。「使我坚立」（28 节），意思是「使我重新有力」。

信徒的人生也可能滑入「奸诈的道」（29 节），但我们没有办法从罪恶中救拔自己、「离开奸诈的道」（29 节），必须仰望神话语的引导。

「拣选」（30 节）、「持守」（31 节）和「直奔」（32 节）标杆（腓三 12-14），是敬虔的最好诠释。「拣选」（30 节）正确的人生道路，是每个信徒的责任，但人若「拣选」了以后，却不把神的话语「摆在我面前」（30 节）、让祂用话语「开广我心」（32 节），奔跑「忠信的道」（30 节）很快就会两腿发酸，没有办法长久「持守」。但我们若总是把神的话语「摆在我面前」，祂就绝不会叫我们「羞愧」（31 节），因为「疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量」（赛四十 29），「那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏」（赛四十 31）。

【诗一百十九 33】「耶和华啊，求祢将祢的律例指教我，我必遵守到底！」

【诗一百十九 34】「求祢赐我悟性，我便遵守祢的律法，且要一心遵守。」

【诗一百十九 35】「求祢叫我遵行祢的命令，因为这是我所喜乐的。」

【诗一百十九 36】「求祢使我的心趋向祢的法度，不趋向非义之财。」

【诗一百十九 37】「求祢叫我转眼不看虚假，又叫我在祢的道中生活。」

【诗一百十九 38】「祢向敬畏祢的人所应许的话，求祢向仆人坚定！」

【诗一百十九 39】「求祢使我所怕的羞辱远离我，因祢的典章本为美。」

【诗一百十九 40】「我羡慕祢的训词；求祢使我在祢的公义上生活！」

第5段每节的开头都是希伯来文的第5个字母「Hey/ ה」，默想主题：遵行神的话语。这 8 节经文既是祷告、又是立志。诗人立志要遵守神的律法，但又很清楚肉体的软弱，所以祷告求神引导。这样的立志和祷告，本身就是圣灵的引导，「因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意」（腓二 13）。

我们学习神话语的目的，不是为了增加智慧、也不是为了教导别人，而是为了让自己「遵守到底」（33 节）。

人的天性总是倾向「六经注我」，用神的话语来解释、支持自己的言行，而不是遵行神的旨意。因此，我们的心意只有被圣灵「更新而变化」（罗十二 2），才能「察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意」（罗十二 2）；只有求神赐下「悟性」（34 节），才能「一心遵守」（34 节）神的话语。

既然我们知道「立志为善由得我，只是行出来由不得我」（罗七 18），所以，凡真正喜爱神话语的人，就当求神「叫我遵行」（35 节），好让神的话语融入我们的生命、成为我们的生活。

人的天然生命总是倾向远离神、喜爱世界，所以我们当求神「使我的心趋向祢的法度，不趋向非义之财」（36 节）。

人的天然生命很容易被那些没有永恒价值的「虚假」（37 节）事物所吸引，所以我们当求神「叫我转眼不看虚假」（37 节），远离试探，才能专心在神的道中生活（37 节）。受过训练的眼睛，才可能不被虚假所诱惑（104 节）。

「向仆人坚定」（38 节），意思是「实现在仆人的身上」。我们越遵行神的话，就越能经历神应许的真实和可靠；越经历神的应许，就越喜爱遵行神的话。

信徒若不活出神的话语，就不能在人前见证神，这是爱神的人「所怕的羞辱」（39 节）。但神的「典章本为美」（39 节），遵行神话语的人在神、在人面前都是美丽的。

明白神话语的人，必然会「羡慕」（40 节）神的话语；「羡慕」神话语的人，必然会渴慕活出神的话语；而渴慕活出神话语的人，首先要祈求圣灵使自己在神的「公义」上生活（40 节）、也就是在神的道中生活（37 节），而不是用神的话语去要求别人。

【诗一百十九 41】「耶和华啊，愿祢照祢的话，使祢的慈爱，就是祢的救恩，临到我身上，」

【诗一百十九 42】「我就有话回答那羞辱我的，因我倚靠祢的话。」

【诗一百十九 43】「求祢叫真理的话总不离开我口，因我仰望祢的典章。」

【诗一百十九 44】「我要常守祢的律法，直到永永远远。」

【诗一百十九 45】「我要自由而行，因我素来考究祢的训词。」

【诗一百十九 46】「我也要在君王面前论说祢的法度，并不至于羞愧。」

【诗一百十九 47】「我要在祢的命令中自乐；这命令素来是我所爱的。」

【诗一百十九 48】「我又要遵行（原文是举手）祢的命令，这命令素来是我所爱的；我也要思想祢的律例。」

第 6 段每节的开头都是希伯来文的第 6 个字母「Vav/ו」，默想主题：宣讲神的话语。

「慈爱」（88 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。「使祢的慈爱，就是祢的救恩，临到我身上」（41 节），意思是求神按着圣约的应许，拯救自己的百姓。

真正遵行神旨意的人，不是只有在某时、某地、某事才遵守神的话，而要时时、处处、事事「常守」（44 节）神的话。

「自由而行」（45 节），原文是「行在宽阔之地」。对于生命还没有被神改变的人，律法乃是约束，是「你不可以」犯罪。但对于「素来考究」（45 节）神的话语、生命被神的话语改变的人，遵行律法乃是「自由而行」，是「我不愿意」、「我不喜欢」犯罪，因为「真理必叫你们得以自由」（约八 32）。

万王之王的百姓，不必害怕地上转瞬即逝的权势，反而「要在君王面前论说祢的法度，并不至于羞愧」（46 节）。我们当求主让自己「大放胆量讲祢的道」（徒四 29），这道乃是我们经历过（41 节），并且相信（42-43 节）、顺服（44 节）、寻求（45 节）和爱慕（47-48 节）的。

我们若爱上神的话语（48 节），神的话就不再是负担，而是我们的喜乐。这喜乐不是来自外面的福气，而是来自生命里的「自乐」（47 节）。

【诗一百十九 49】「求祢记念向祢仆人所应许的话，叫我有盼望。」

【诗一百十九 50】「这话将我救活了；我在患难中，因此得安慰。」

【诗一百十九 51】「骄傲的人甚侮慢我，我却未曾偏离祢的律法。」

【诗一百十九 52】「耶和华啊，我记念祢从古以来的典章，就得了安慰。」

【诗一百十九 53】「我见恶人离弃祢的律法，就怒气发作，犹如火烧。」

【诗一百十九 54】「我在世寄居，素来以祢的律例为诗歌。」

【诗一百十九 55】「耶和华啊，我夜间记念祢的名，遵守祢的律法。」

【诗一百十九 56】「我所以如此，是因我守祢的训词。」

第 7 段每节的开头都是希伯来文的第 7 个字母「Zayin/ז」，默想主题：神的话语是人的安慰。

「这话将我救活了」（50 节），意思是神的话语能赐人生命。

神的话语是我们在「患难」（50 节）中的「盼望」（49 节）和「安慰」（50 节）。信徒若平时不喜爱神的话语，在患难中只能靠自己苦苦挣扎，和世人没有什么两样。

「骄傲的人甚侮慢我」（51 节），是因为信徒不肯偏离神的律法（51 节），

所以被世人讥讽。当我们思想神「从古以来的典章」（52 节），默想神在历史上的作为，就必知道这些骄傲者的下场，心里就「得了安慰」（52 节），恢复了遵行神旨意的勇气。

爱慕神话语的人，既会爱神所爱，也会怒神所怒，「见恶人离弃祢的律法，就怒气发作」（53 节）。我们只有把神的话语「藏在心里」（11 节），才能真正爱人如己，而不是没有原则地「帮助恶人，爱那恨恶耶和华的人」（代下十九 2），以致得罪了神。

神的话语就像「诗歌」（54 节），能使「在世寄居」（54 节）的百姓心中喜乐、重新得力，在世界分别为圣。

【诗一百十九 57】「耶和华是我的福分；我曾说，我要遵守祢的言语。」

【诗一百十九 58】「我一心求过祢的恩；愿祢照祢的话怜悯我！」

【诗一百十九 59】「我思想我所行的道，就转步归向祢的法度。」

【诗一百十九 60】「我急忙遵守祢的命令，并不迟延。」

【诗一百十九 61】「恶人的绳索缠绕我，我却没有忘记祢的律法。」

【诗一百十九 62】「我因祢公义的典章，半夜必起来称谢祢。」

【诗一百十九 63】「凡敬畏祢、守祢训词的人，我都与他作伴。」

【诗一百十九 64】「耶和华啊，祢的慈爱遍满大地；求祢将祢的律例教训我！」

第 8 段每节的开头都是希伯来文的第 8 个字母「Chet/ח」，默想主题：立志遵行神的话语。

「福分」（57 节）原文是「产业」，「耶和华是我的福分」（57 节），我们最大的产业不是恩典，而是赐恩典的神。我们若与神有正常的关系，就可以向祂求恩（58 节）、享受祂的一切丰盛。

再敬虔的人，里面的肉体也可能随时出头，所以我们应当警醒，随时「思想我所行的道」（59 节），免得偏离神的话语。

许多人好像明白神的话语，但却总能找出各种理由拖延遵行。神却喜悦我们「急忙遵守」（60 节）、「并不迟延」（60 节）；即使被「恶人的绳索缠绕」（61 节），也不可忘记遵行神的话语。

物以类聚、人以群分，敬畏神的人应当与「凡敬畏祢、守祢训词的人」（63 节）作伴。我们也可以从别人的朋友圈看出他们的属灵光景，因为近朱者赤、近墨者黑。

神信守圣约的慈爱「遍满大地」（64 节），即使是在天涯海角、监牢病房，我们都可以放胆仰望祂的话语临到我们、安慰我们、复兴我们。

【诗一百十九 65】「耶和华啊，祢向来是照祢的话善待仆人。」

【诗一百十九 66】「求祢将精明和知识赐给我，因我信了祢的命令。」

【诗一百十九 67】「我未受苦以先走迷了路，现在却遵守祢的话。」

【诗一百十九 68】「祢本为善，所行的也善；求祢将祢的律例教训我！」

【诗一百十九 69】「骄傲人编造谎言攻击我，我却要一心守祢的训词。」

【诗一百十九 70】「他们心蒙脂油，我却喜爱祢的律法。」

【诗一百十九 71】「我受苦是与我有益，为要使我学习祢的律例。」

【诗一百十九 72】「祢口中的训言（或译：律法）与我有益，胜于千万的金银。」

第 9 段每节的开头都是希伯来文的第 9 个字母「Tet/ט」，默想主题：在受苦中学习神的话语。

犹太人在犹太新年（Rosh Hashanah）吹响羊角号（shofar）之前，要诵读第 66 节。

「精明」（66 节），原文是「好的判断力、好的味觉」。神的话语能训练我们属灵的味觉（103 节），恢复判断、辨别美善是非的正常能力。信徒若不肯在神的话语上下工夫，很容易成为一个善良而愚蠢的老好人，所以使徒保罗说：「我所祷告的，就是要你们的爱心在知识和各样见识上多而又多」（腓一 9）。

神常常借着「受苦」（67 节），把「走迷了路」（67 节）的儿女带回到正路上，并且将「精明和知识」（66 节）赐给我们。所以我们在受苦中可以放心地学习功课、思想神的话语，因为神「本为善，所行的也善」（68 节）。

我们越是一心遵守神话语，就越有抵御「谎言攻击」（69 节）的能力；因为人的心里越是充满神的话语，就越不容易被外面的环境搅扰。

「心蒙脂油」（70 节），意思是「心灵迟钝、麻木」（赛六 10）。并不是学问高、能力强的人才会变成「骄傲人」（69 节），人若「心蒙脂油」，不管多么弱小、多么无知，也敢在神的话语面前盲目地傲慢自大。「弱小和无知不是生存的障碍，傲慢才是」（《三体》）。

从「受苦」（71 节）中所学到的神的话语，尤其能成为我们生命的一部分，所以「我受苦是与我有益」（71 节）的，能让我们的灵魂苏醒。

「训言」（72 节）原文和「律法」（1 节）是同一个字。

世上「千万的金银」（72 节），总有消失的一天，但却没有人能夺去神的话语所带来的永恒益处。

【诗一百十九 73】「祢的手制造我，建立我；求祢赐我悟性，可以学习祢

的命令！」

【诗一百十九 74】「敬畏祢的人见我就要欢喜，因我仰望祢的话。」

【诗一百十九 75】「耶和华啊，我知道祢的判语是公义的；祢使我受苦是以诚实待我。」

【诗一百十九 76】「求祢照着应许仆人的话，以慈爱安慰我。」

【诗一百十九 77】「愿祢的慈悲临到我，使我存活，因祢的律法是我所喜爱的。」

【诗一百十九 78】「愿骄傲人蒙羞，因为他们无理地倾覆我；但我要思想祢的训词。」

【诗一百十九 79】「愿敬畏祢的人归向我，他们就知道祢的法度。」

【诗一百十九 80】「愿我的心在祢的律例上完全，使我不至蒙羞。」

第 10 段每节的开头都是希伯来文的第 10 个字母「Yod/ י」，默想主题：在受苦中见证神的话语。

人已经全然败坏，但神却要重新「制造我，建立我」（73 节）。只要我们「求祢赐我悟性，可以学习祢的命令」（73 节），心意就能被圣灵「更新而变化」（罗十二 2）。

遵行神旨意的见证，能使敬畏神的人喜乐（7 节），造就神的教会。

神的「判语是公义的」（75 节），祂让我们受苦都是「以诚实待我」（75 节），「因为主所爱的，祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子」（来十二 6）。神的旨意是要用受苦来造就我们，而不是败坏我们，我们就可以放心地求祂照着圣约的应许，在苦难中「以慈爱安慰我」（76 节），使我们能学习、体会神的话语。

「使我存活」（77 节），意思是神的话语赐人生命。

「倾覆」（78 节），意思是「歪曲」。

「愿敬畏祢的人归向我，他们就知道祢的法度」（79 节），意思是让自己受苦的经历成为神话语的见证。信徒的见证，并不是夸耀自己的努力或敬虔，而是宣扬神在自己身上的作为；而受苦的经历，往往更能见证神做工的法则。

「完全」（80 节），意思是「一心寻求」（2 节）神。

【诗一百十九 81】「我心渴想祢的救恩，仰望祢的应许。」

【诗一百十九 82】「我因盼望祢的应许，眼睛失明，说：祢何时安慰我？」

【诗一百十九 83】「我好像烟熏的皮袋，却不忘记祢的律例。」

【诗一百十九 84】「祢仆人的年日有多少呢？祢几时向逼迫我的人施行审判呢？」

【诗一百十九 85】「不从祢律法的骄傲人为我掘了坑。」

【诗一百十九 86】「祢的命令尽都诚实；他们无理地逼迫我，求祢帮助我！」

【诗一百十九 87】「他们几乎把我从世上灭绝，但我没有离弃祢的训词。」

【诗一百十九 88】「求祢照祢的慈爱将我救活，我就遵守祢口中的法度。」

第 11 段每节的开头都是希伯来文的第 11 个字母「Kaf/כ」，默想主题：在患难中渴想神、经历神。

「渴想」（81 节）、「失明」（82 节）和「灭绝」（87 节），原文都是同一个字，前后呼应。困境使我们「渴想」神的救恩，仰望神的应许和安慰（81-82 节）。

「眼睛失明」（82 节），意思是「望眼欲穿」。

「烟熏的皮袋」（83 节），比喻黝黑、干皱的衰败外表。

「坑」（85 节），指猎人为捕猎所挖的坑。

神常常允许我们落到难处之中，面临拒绝神话语的「骄傲人」（85 节）的陷害和逼迫（84-85 节），是要让我们经历神的话语「尽都诚实」（86 节）。

「求祢照祢的慈爱将我救活」（149 节），意思是求神按照圣约，复兴百姓的属灵生命。

【诗一百十九 89】「耶和华啊，祢的话安定在天，直到永远。」

【诗一百十九 90】「祢的诚实存到万代；祢坚定了地，地就长存。」

【诗一百十九 91】「天地照祢的安排存到今日；万物都是祢的仆役。」

【诗一百十九 92】「我若不是喜爱祢的律法，早就在苦难中灭绝了！」

【诗一百十九 93】「我永不忘记祢的训词，因祢用这训词将我救活了。」

【诗一百十九 94】「我是属祢的，求祢救我，因我寻求了祢的训词。」

【诗一百十九 95】「恶人等待我，要灭绝我，我却要揣摩祢的法度。」

【诗一百十九 96】「我看万事尽都有限，惟有祢的命令极其宽广。」

第 12 段每节的开头都是希伯来文的第 12 个字母「Lamed/ל」，默想主题：神的话语永不改变。

犹太人在犹太新年（Rosh Hashanah）第二天示玛（Shema）之前的祝福中，要诵读第 89-91 节。

神的话「安定在天」（89 节），不管世人怎么反对、离弃，祂的话语却永不改变。

正因为神的「诚实存到万代」（90 节），天地万物才能照着神的安排稳定有秩地「存到今日」（91 节），人类才有可能发现自然规律。现代科学并没有从多神论或无神论中兴起，因为对于他们来说，宇宙能有如此一致、稳定、美

妙的规律，这本身就是一件不合理的事，更谈不上「大胆假设、小心求证」（笛卡尔）了。

神的话语能让陷在苦难和试炼中的人重新得力、复兴（93 节），否则我们「早就在苦难中灭绝了」（92 节）。

「将我救活」（93 节），意思是神的话语能赐人生命。

「我是属祢的」（94 节），这是我们每日的信仰告白；「因我寻求了祢的训词」（94 节），这是我们每日的自我提醒。

神的话语能让我们心里满有平安，所以越是「恶人等待我，要灭绝我」（95 节），我们越要「揣摩祢的法度」（95 节），注意不要偏离神的话语。因为我们是属神的，祂必拯救我们（94 节）。

地上的「万事尽都有限」（96 节）、最后都会归于虚空；唯有神的话「极其宽广」（96 节），使人得以自由。因此，我们应当摆正生活的次序，让基督「在凡事上居首位」（西一 18），在短暂的今生为着永恒而活。

【诗一百十九 97】「我何等爱慕祢的律法，终日不住地思想。」

【诗一百十九 98】「祢的命令常存在我心里，使我比仇敌有智慧。」

【诗一百十九 99】「我比我的师傅更通达，因我思想祢的法度；」

【诗一百十九 100】「我比年老的更明白，因我守了祢的训词。」

【诗一百十九 101】「我禁止我脚走一切的邪路，为要遵守祢的话。」

【诗一百十九 102】「我没有偏离祢的典章，因为祢教训了我。」

【诗一百十九 103】「祢的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！」

【诗一百十九 104】「我借着祢的训词得以明白，所以我恨一切的假道。」

第 13 段每节的开头都是希伯来文的第 13 个字母「Mem/מ」，默想主题：神的话语是属天的智慧。

神的话语是属天的智慧，「向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来」（太十一 25）。遵行神话语的人，智慧超越了人间的仇敌、师傅和年长者（98-100 节），「因神的愚拙总比人智慧，神的软弱总比人强壮」（林前一 25）。

我们若体会到神的话语是属天的智慧，就会「禁止我脚走一切的邪路」（101 节），绝不偏离神的话语。

我们对神话语的学习应当到一个地步，能够品出神话语里的「甘美」（103 节），尝到神的话语「比蜜更甜」（103 节）；这样，才能恢复正常的属灵味觉，「精明」（66 节）地判断、辨别美善是非。

「假道」（104 节），意思是「虚假的道路、生活方式」。真理必然排斥谬误，明白神话语的人才有正常的判断力，才会「恨一切的假道」（104 节），

「禁止我脚走一切的邪路」（101 节）；但谬误却总是喜欢以「爱心、宽容」为名，混淆真理，包容各种得罪神、自欺欺人的生活方式。

【诗一百十九 105】「祢的话是我脚前的灯，是我路上的光。」

【诗一百十九 106】「祢公义的典章，我曾起誓遵守，我必按誓而行。」

【诗一百十九 107】「我甚是受苦；耶和华啊，求祢照祢的话将我救活！」

【诗一百十九 108】「耶和华啊，求祢悦纳我口中的赞美为供物，又将祢的典章教训我！」

【诗一百十九 109】「我的性命常在危险之中，我却不忘记祢的律法。」

【诗一百十九 110】「恶人为我设下网罗，我却没有偏离祢的训词。」

【诗一百十九 111】「我以祢的法度为永远的产业，因这是我心中所喜爱的。」

【诗一百十九 112】「我的心专向祢的律例，永远遵行，一直到底。」

第 14 段每节的开头都是希伯来文的第 14 个字母「Nun/נ」，默想主题：神的话语是人生的向导。

犹太人在犹太新年（Rosh Hashanah）吹响羊角号（shofar）之前，要诵读第 108 节。

神的话语「是我脚前的灯，是我路上的光」（105 节），使我们的人生有方向、行路不跌脚。而我们若「在这弯曲悖谬的世代作神无瑕疵的儿女」（腓二 15），就可以在世人面前见证神的话语，「显在这世代中，好像明光照耀」（腓二 15）。

「将我救活」（107 节），意思是神的话语能赐人生命。事奉神的人有时也要「受苦」（107 节）、面对「危险」（109 节）和「网罗」（110 节），这些难处让我们更能经历神的话语就是我们的生命、我们的向导。

如果我们把神的话语当作自己「永远的产业」（111 节），怎么能把如此宝贵的产业束之高阁，而满足于那些二手、三手的「金句」或者「鸡汤」呢？

难处中的经历，能使我们更加体会神的话语「是我脚前的灯，是我路上的光」，因此，我们的心才能「专向祢的律例，永远遵行，一直到底」（112 节）。

【诗一百十九 113】「心怀二意的人为我所恨；但祢的律法为我所爱。」

【诗一百十九 114】「祢是我藏身之处，又是我的盾牌；我甚仰望祢的话语。」

【诗一百十九 115】「作恶的人哪，你们离开我吧！我好遵守我神的命令。」

【诗一百十九 116】「求祢照祢的话扶持我，使我存活，也不叫我因失望而害羞。」

【诗一百十九 117】「求祢扶持我，我便得救，时常看重祢的律例。」

【诗一百十九 118】「凡偏离祢律例的人，祢都轻弃他们，因为他们的诡诈必归虚空。」

【诗一百十九 119】「凡地上的恶人，祢除掉他，好像除掉渣滓；因此我爱祢的法度。」

【诗一百十九 120】「我因惧怕祢，肉就发抖；我也怕祢的判语。」

第 15 段每节的开头都是希伯来文的第 15 个字母「Samekh/ס」，默想主题：爱慕和敬畏神的话语。

遵行神的话语不可「心怀二意」（113 节）、摇摆不定，因为「一个人不能事奉两个主；不是恶这个、爱那个，就是重这个、轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门」（太六 24）。

我们若要遵行神的话语，就不可与恶人为伍，因为他们必然会妨碍我们遵行神的命令（115 节）。

「偏离」（118 节）神的话语，就是离弃神，必然被神「轻弃」（118 节），因为「你若离弃祂，祂必永远丢弃你」（代上二十八 9）。

「除掉渣滓」（119 节），指从熔化的金属表面除去熔渣。

神是仰望祂话语之人的「藏身之处」和「盾牌」（114 节），祂「扶持」（116、117 节）看重祂话语的人，又除去离弃祂话语的人（118-119 节）；因此，我们就更加爱慕祂的话语（113、119 节）。但是，人在遵行神话语的过程中，必会认清自己是常常犯罪的罪人；因此，我们也会更加敬畏祂公义的「判语」（120 节）。人对神话语正确的态度，是既爱慕、又敬畏。

【诗一百十九 121】「我行过公平和公义，求祢不要撇下我给欺压我的人!」

【诗一百十九 122】「求祢为仆人作保，使我得好处，不容骄傲人欺压我!」

【诗一百十九 123】「我因盼望祢的救恩和祢公义的话眼睛失明。」

【诗一百十九 124】「求祢照祢的慈爱待仆人，将祢的律例教训我。」

【诗一百十九 125】「我是祢的仆人，求祢赐我悟性，使我得知祢的法度。」

【诗一百十九 126】「这是耶和华降罚的时候，因人废了祢的律法。」

【诗一百十九 127】「所以，我爱祢的命令胜于金子，更胜于精金。」

【诗一百十九 128】「祢一切的训词，在万事上我都以为正直；我却恨恶一切假道。」

第 16 段每节的开头都是希伯来文的第 16 个字母「Ayin/ע」，默想主题：求神拯救遵守神话语的人。

犹太人在犹太新年（Rosh Hashanah）吹响羊角号（shofar）之前，要诵读第 122 节。

「作保」（122 节），意思是作保证人，帮助和保护他。

「眼睛失明」（123 节），意思是「望眼欲穿」。

「求祢照祢的慈爱待仆人」（124 节），意思是求神按照圣约恩待自己的百姓。

「求祢赐我悟性，使我得知祢的法度」（125 节），这是正面的教材。

「这是耶和华降罚的时候，因人废了祢的律法。」（126 节），这是反面的教材。

我们之所以能「爱祢的命令胜于金子，更胜于精金」（127 节），是因为神不但用正面的教材使我们明白祂的话语，也用反面的教材让我们看到离弃神话语的可悲结局，因此「恨恶一切假道」（128 节），对神的话语更觉得宝贵。如果我们没有体会到神的话语「胜于金子，更胜于精金」，表明我们还需要在主里面学习更多的功课。

「假道」（1128 节），意思是「虚假的道路、生活方式」。爱慕神的话语，就会「恨恶一切假道」；因为真理与谬误是相互排斥的，没有半点包容、掺杂的余地。

【诗一百十九 129】「祢的法度奇妙，所以我一心谨守。」

【诗一百十九 130】「祢的言语一解开就发出亮光，使愚人通达。」

【诗一百十九 131】「我张口而气喘，因我切慕祢的命令。」

【诗一百十九 132】「求祢转向我，怜悯我，好像祢素常待那些爱祢名的人。」

【诗一百十九 133】「求祢用祢的话使我脚步稳当，不许什么罪孽辖制我。」

【诗一百十九 134】「求祢救我脱离人的欺压，我要遵守祢的训词。」

【诗一百十九 135】「求祢用脸光照仆人，又将祢的律例教训我。」

【诗一百十九 136】「我的眼泪下流成河，因为他们不守祢的律法。」

第 17 段每节的开头都是希伯来文的第 17 个字母「Pey/פ」，默想主题：神的话语使人脚步稳当。

我们若不能看出神的「法度奇妙」（129 节），就不能「一心谨守」（129 节）；而我们若不求神「开我的眼睛」（18 节），就不能看出祂「律法中的奇妙」（18 节）。

神的话都是带着能力的，祂的「言语一解开就发出亮光」（130 节；路二十四 32），连普通人也能明白（130 节）。因为「神的道是活泼的，是有功效

的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明」（来四 12）。因此，我们传福音、讲道，都要多宣讲神的启示、少讲人的话。

「张口而气喘」（131 节），原文用来形容动物饥渴的样子，比喻渴慕神话语的迫切心情。

神只会转向、怜悯那些爱祂名的人（132 节），正如大卫所呼吁的：「你们若转向祂，祂必不转脸不顾你们」（代下三十 9），也如神自己所宣告的：「你们要转向我，我就转向你们」（亚一 3）。圣灵既已如此宣告，凡不肯转向神的人，就是拒绝圣灵，「凡亵渎圣灵的，却永不得赦免，乃要担当永远的罪」（可三 29）。

「使我脚步稳当」（133 节），意思是引导我面对各种难处：在里面「不许什么罪孽辖制我」（133 节），在外面「救我脱离人的欺压」（134 节）。

「用脸光照」（135 节），意思是「恩待」。

爱慕神话语的人，就会体贴神的心意，所以不会只顾自己属灵，也会因着神的百姓忽略神的话语而「眼泪下流成河」（136 节）。

【诗一百十九 137】「耶和华啊，祢是公义的；祢的判语也是正直的！」

【诗一百十九 138】「祢所命定的法度是凭公义和至诚。」

【诗一百十九 139】「我心焦急，如同火烧，因我敌人忘记祢的言语。」

【诗一百十九 140】「祢的话极其精炼，所以祢的仆人喜爱。」

【诗一百十九 141】「我微小，被人藐视，却不忘记祢的训词。」

【诗一百十九 142】「祢的公义永远长存；祢的律法尽都真实。」

【诗一百十九 143】「我遭遇患难愁苦，祢的命令却是我所喜爱的。」

【诗一百十九 144】「祢的法度永远是公义的；求祢赐我悟性，我就活了。」

第 18 段每节的开头都是希伯来文的第 18 个字母「Tsade/צ」，默想主题：神的话语是公义的。

神「是公义的」（137 节），所以神的话语「也是正直的」（137 节）、「是凭公义和至诚」（138 节），因为神的话语就是祂性情的发表。

诗人心中「焦急，如同火烧」（139 节），因为遵行神话语的人，也会体贴「祂愿意万人得救，明白真道」（提前二 4）的心意，所以对仇敌的灵魂心存怜悯。那些忘记神话语的仇敌，必然要受到神话语公义的审判，正如主耶稣所说的：「弃绝我、不领受我话的人，有审判他的——就是我所讲的道在末日要审判他」（约十二 48）

「极其精炼」（140 节），指不存任何无用和无价值的成分。

当诗人「被人藐视」（141 节）、「遭遇患难愁苦」（143 节）的时候，因为知道神的「公义永远长存」（142 节），神的话语「永远是公义的」（144 节），所以心里就满有平安和把握，在受苦中可以放心地仰望神的话语，因为神「本为善，所行的也善」（68 节）。

「我就活了」（144 节），意思是神的话语能赐人生命。

【诗一百十九 145】「耶和华啊，我一心呼吁祢；求祢应允我，我必谨守祢的律例！」

【诗一百十九 146】「我向祢呼吁，求祢救我！我要遵守祢的法度。」

【诗一百十九 147】「我趁天未亮呼求；我仰望了祢的言语；」

【诗一百十九 148】「我趁夜更未换将眼睁开，为要思想祢的话语。」

【诗一百十九 149】「求祢照祢的慈爱听我的声音；耶和华啊，求祢照祢的典章将我救活！」

【诗一百十九 150】「追求奸恶的人临近了；他们远离祢的律法。」

【诗一百十九 151】「耶和华啊，祢与我相近；祢一切的命令尽都真实！」

【诗一百十九 152】「我因学祢的法度，久已知道是祢永远立定的。」

第 19 段每节的开头都是希伯来文的第 19 个字母「Qof/ק」，默想主题：呼求神的拯救。

「我仰望了祢的言语」（147 节），意思是「我期待等候祢的话语」。

「将我救活」（149 节），意思是神的话语能赐人生命。

「求祢照祢的慈爱听我的声音」（149 节），意思是求神按照圣约，垂听自己百姓的祷告。

当逼迫「临近」（150 节）的时候，我们尤其需要寻求神的话语，因为神会借着祂的话语「与我相近」（151 节）。

【诗一百十九 153】「求祢看顾我的苦难，搭救我，因我不忘记祢的律法。」

【诗一百十九 154】「求祢为我辨屈，救赎我，照祢的话将我救活。」

【诗一百十九 155】「救恩远离恶人，因为他们不寻求祢的律例。」

【诗一百十九 156】「耶和华啊，祢的慈悲本为大；求祢照祢的典章将我救活。」

【诗一百十九 157】「逼迫我的，抵挡我的，很多，我却没有偏离祢的法度。」

【诗一百十九 158】「我看见奸恶的人就甚憎恶，因为他们不遵守祢的话。」

【诗一百十九 159】「祢看我怎样爱祢的训词！耶和华啊，求祢照祢的慈爱将我救活！」

【诗一百十九 160】「祢话的总纲是真实；祢一切公义的典章是永远长存。」

第 20 段每节的开头都是希伯来文的第 20 个字母「Resh/ ר」，默想主题：神的话语带来拯救。

犹太人在犹太新年（Rosh Hashanah）吹响羊角号（shofar）之前，要诵读第 160 节。

「将我救活」（154、156、159 节），意思是神的话语能赐人生命。本段三次为生命恳求，原文都是同样的惊叹句，表示非常迫切。

「奸恶的人」（158 节），原文是「不忠实、背信的人」。爱慕神话语的人，「看见奸恶的人就甚憎恶，因为他们不遵守祢的话」（158 节）。我们若离弃神的世风无动于衷，说明我们还不够爱慕神的话语。

「求祢照祢的慈爱将我救活」（159 节），意思是求神按照圣约，复兴百姓的属灵生命。而这个拯救的前提，是百姓不偏离神的法度（157 节），或者已经在管教中学会不忘记神的律法（153 节）、爱慕神的训词（159 节）。

「总纲」（160 节）原文是「头、首领」，神一切话语的本质就是真理，所以不必改变、「永远长存」（160 节）。

【诗一百十九 161】「首领无故地逼迫我，但我的心畏惧祢的言语。」

【诗一百十九 162】「我喜爱祢的话，好像人得了许多掳物。」

【诗一百十九 163】「谎话是我所恨恶所憎嫌的；惟祢的律法是我所爱的。」

【诗一百十九 164】「我因祢公义的典章一天七次赞美祢。」

【诗一百十九 165】「爱祢律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚。」

【诗一百十九 166】「耶和华啊，我仰望了祢的救恩，遵行了祢的命令。」

【诗一百十九 167】「我心里守了祢的法度；这法度我甚喜爱。」

【诗一百十九 168】「我遵守了祢的训词和法度，因我一切所行的都在祢面前。」

第 21 段每节的开头都是希伯来文的第 21 个字母「Shin/ש」，默想主题：爱慕神话语的人有平安。

犹太人在犹太新年（Rosh Hashanah）吹响羊角号（shofar）之前，要诵读第 162 节。

「首领无故地逼迫我，但我的心畏惧祢的言语」（161 节），意思是诗人敬畏神的话语，所以在逼迫中也不敢偏离，因为爱神律法的人心中「有大平安，什么都不能使他们绊脚」（165 节）。

「掳物」（162 节），指战利品，比喻快乐。

「一天七次赞美」（164 节），表示经常赞美。

爱慕神话语的人遵守神的律法，不是外面被约束，而是里面甘心谨守；因为他心里「甚喜爱」（167 节）这法度，并且知道「我一切所行的都在祢面前」（68 节），在神面前不敢假冒为善。

【诗一百十九 169】「耶和华啊，愿我的呼吁达到祢面前，照祢的话赐我悟性。」

【诗一百十九 170】「愿我的恳求达到祢面前，照祢的话搭救我。」

【诗一百十九 171】「愿我的嘴发出赞美的话，因为祢将律例教训我。」

【诗一百十九 172】「愿我的舌头歌唱祢的话，因祢一切的命令尽都公义。」

【诗一百十九 173】「愿祢用手帮助我，因我拣选了祢的训词。」

【诗一百十九 174】「耶和华啊，我切慕祢的救恩！祢的律法也是我所喜爱的。」

【诗一百十九 175】「愿我的性命存活，得以赞美祢！愿祢的典章帮助我！」

【诗一百十九 176】「我如亡羊走迷了路，求祢寻找仆人，因我不忘记祢的命令。」

第 22 段每节的开头都是希伯来文的第 22 个字母「Tav/ת」，默想主题：求神教导、帮助、寻找自己。

「亡羊」（176 节），意思是「失丧的羊」。迷路的羊很难自己回家，牧人的「寻找」（176 节）是羊生存下去的唯一希望。

我们越明白神的话语，就越认识人的全然败坏，也越会警惕自己「如亡羊走迷了路」（176 节）。我们越谨记神的话语，就越需要求神随时「寻找仆人」（176 节），求神教导（169 节）和帮助（173、175 节）。这样，我们在圣灵的引导面前，才不会「心蒙脂油」（70 节），而是「顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了」（加五 16）。



上图：一位犹太人在耶路撒冷西墙诵读诗篇第一百一十九篇。

第 120 篇

【诗一百二十 1】「（上行〔或作登阶，下同〕之诗。）我在急难中求告耶和华，祂就应允我。」

【诗一百二十 2】「耶和华啊，求祢救我脱离说谎的嘴唇和诡诈的舌头！」

「上行」（1 节），原文是「阶梯、向上」。一百二十篇到一百三十四篇被称为「上行之诗 Song of Ascents」。

「撒谎的嘴唇」（2 节），在大卫的经历里，可能指扫罗或以东人多益（撒上二十二 22）。

「诡诈的舌头」（2 节），原文是单数，可以指自己的舌头，也可以指某一个人的舌头。

口舌是一个人属灵光景的标志，因为「心里所充满的，口里就说出来」（太十二 34）。一个住在基督里面的人，他的口舌是在圣灵的管理之下，「若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身」（雅三 2）。而一

个管不住口舌的人，不管说话有多么属灵，他也是住在肉体里面，因为「若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的」（雅一 26）。

凡是真正得救的人，圣灵一定会让我们认清肉体的丑恶，引导我们拒绝自己；圣灵也一定会让我们遭受到世界的逼迫，逼着我们离开埃及。因此，神允许我们被「撒谎的嘴唇」和「诡诈的舌头」对付，让我们认识到自己已经落在世界里、已经被肉体所捆绑。

本篇可能是回忆大卫刚开始躲避扫罗追杀时的遭遇。人的毁谤（3 节），使大卫落在「急难」（1 节）之中，但他却没有回嘴，而是转身「求告耶和华」（1 节），让神的话语领他「行在宽阔之地」（一百一十九 45 英文 ESV 译本）。

这样的经历，也是许多信徒上行的开始。我们刚刚重生得救的时候，里面的感觉常常很敏锐，一点点罪恶、一点点肉体，都会让我们灵里很不舒服。但人是最容易适应环境的，如果没有马上对付罪恶、对付肉体，灵里的感觉就会逐渐麻木，与世界分别的意识就会逐渐迟钝，寻求神的心也就渐渐冷淡了。许多信徒虽然还没有完全落在世界里，但却与神若离若即，自认为比上不足、比下有余，因此「也不冷也不热」（启三 15）。若我们真是神所拣选的，祂必会让我们经历一点「急难」，「使我的灵魂苏醒」（二十三 3），看见自己已经落在远离神的光景里，因此拒绝自己（太十六 24）、浪子回头。

【诗一百二十 3】「诡诈的舌头啊，要给你什么呢？要拿什么加给你呢？」

【诗一百二十 4】「就是勇士的利箭和罗腾木（小树名，松类）的炭火。」

「罗腾木」（4 节）是南地旷野常见的灌木，制成的木炭易燃、耐烧。

人的话就像「勇士的利箭」（4 节），会一箭穿心，一旦射出就收不回来；又像「罗腾木的炭火」（4 节），并不需要多少代价，一旦点燃却不易熄灭。一个管不住口舌的人，一定会用口舌伤人；一个管不住口舌的人，也一定容易被别人的口舌伤害。因为神的管教也是「利箭」和「炭火」，好让我们在口舌上受对付，体会到口舌的可怕，因此不敢再放纵口舌。

下图：以色列圣经植物园中种植的罗腾树。这是一种生长于干旱地区的松柏属灌木，最高大约 3 米，虽然并不高大，但在炎热的旷野中可以提供宝贵的荫凉。



【诗一百二十 5】「我寄居在米设，住在基达帐棚之中，有祸了！」

【诗一百二十 6】「我与那恨恶和睦的人许久同住。」

【诗一百二十 7】「我愿和睦，但我发言，他们就要争战。」

「米设」（5 节）是住在应许之地北方、安纳托利亚半岛中部的雅弗后裔（创十 2），离耶路撒冷非常遥远。「基达」（5 节）是住在应许之地东南、阿拉伯半岛的以实玛利后裔（创二十五 13），虽然与以色列人血缘相亲、位置相邻，却难以和平相处。这两个民族代表远离神、难以相处的人。

「恨恶和睦的人」（6 节），在大卫的经历里可能指扫罗。属神的人若与属世的人「许久同住」（6 节），不是同流合污，就是被排斥逼迫，因为我们的生活方式完全不同，「你们和不信的原不相配，不要同负一轭」（林后六 14）。正如大卫努力与扫罗和平相处，得到的却是仇恨和追赶。爱主的人住在世界，不管怎样委曲求全，早晚都会遭到世界的反对，正如主耶稣所说的：「你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们」（约十五 18-19）。

此时，这位上行之人可能身体并没有离开迦南，但「急难」（1 节）却惊醒了他，叫他发觉自己灵里并没有安息在流奶与蜜之地，而是寄居在「米设」和「基达」之中了。 多少时候，我们自以为住在神面前，自以为已经舍己跟随

主；但是，只要神兴起一点点环境和难处，我们就会在圣灵的光照中发现，自己早已滑落到基督之外，流落在「米设」和「基达」了。主耶稣说：「若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我」（太十六 24），但却没有一个天然人愿意拒绝自己，总以为肉体里面还有一点优点、还有一点善良。因此，圣灵就会借着「急难」，让我们不得不发现，不肯拒绝自己、离开世界的人「有祸了」（5 节）；然后，我们才能像浪子一样（路十五 20），心里醒转过来，说：「我要起来，到我的神那里去！」

《上行之诗》背景

诗篇一百二十到一百三十四篇，是被称为「上行之诗 Song of Ascents」的一组诗歌，也是诗篇中最美的一组诗歌。对于这十五篇诗，传统有三种解释：

从圣殿的妇女院（Court of the Women）上到以色列院（Court of Israel）的尼卡诺门（Nicanor Gate），一共有十四级台阶。这十五篇是利未人站在地面和每级台阶上所唱的诗，所以也被称为「登阶之诗 Gradual Psalms, Songs of Degrees, Songs of Steps」；

1、以色列人一年三次登山前往耶路撒冷守节的时候，一路吟唱这些诗，所以也被称为「朝圣之诗 Pilgrim Songs」；

2、以色列人从远方回国、从被掳之地归回的时候，在途中可能也吟唱这些上行之诗。

3、无论哪种解释，都是说神的百姓从远离神的地方，一步步上行到耶路撒冷，最后住在神的殿里、称颂神的名。「上行之诗」所描绘的，正是主耶稣所说的：「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我」（路九 3）。信徒属灵生命的成长经历，就是在各种环境和际遇里，一点一点地拒绝自己，一步一步地向上行，以致「凡事长进，连于元首基督」（弗四 15），在基督里与神联合。

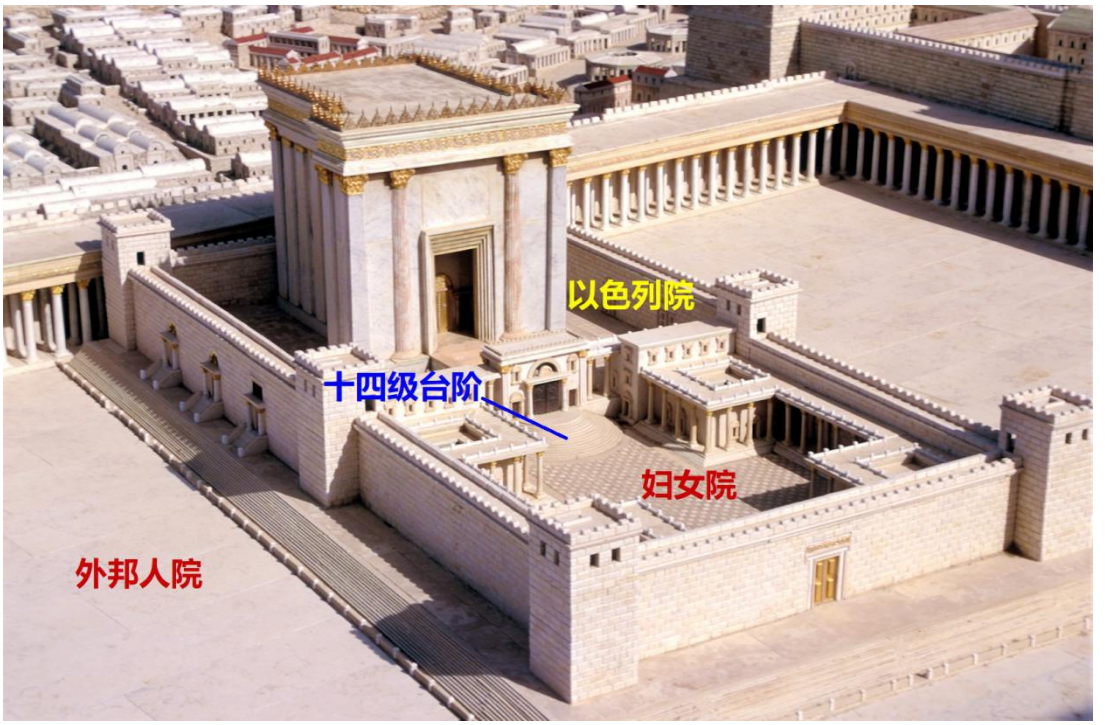
这十五篇「上行之诗」的作者不同、年代不同，其中一百二十二、一百二十四、一百三十一、一百三十三篇被称为大卫上行之诗，一百二十七篇被称为所罗门上行之诗。解经者常常根据不同的视角，把「上行之诗」分作几组，帮助读者灵修。本综合解读把「上行之诗」分为三组，每组五篇：

第一组：从一百二十到一百二十四篇，让我们看见一个属神的人怎样从远离神的光景里苏醒过来，离开世界，在神的保护下一步一步地上行到耶路撒冷、来到圣殿，仰望坐在天上的主。

第二组：从一百二十五到一百二十九篇，让我们看见这个上行之人进入圣所，进入圣灵的亮光里面，在神面前认识了肉体的败坏，不但能脱离世界的捆

绑，也能脱离肉体的辖制。

第三组：从一百三十到一百三十四篇，让我们看到上行的最高阶段，就是破碎自己，完全停止「己」的活动，进入至圣所，与神联合。



上图：耶路撒冷以色列博物馆中的第二圣殿模型，从圣殿的妇女院上到以色列院，一共有十四级台阶。

第 121 篇

【诗一百廿一 1】「（上行之诗。）我要向山举目；我的帮助从何而来？」

【诗一百廿一 2】「我的帮助从造天地的耶和华而来。」

在第一百二十篇中，一个属神的人苏醒过来，发现自己在灵里并没有安息在应许之地，并不是住在神面前。因此，他不再停留，而是立刻起来，离开米设、离开基达的帐棚（一百二十 5），一路上行前往锡安，要回到应许之地，要朝见他的神。

「山」（1 节）原文是复数，指群山。从约旦河谷的耶利哥到犹大山地的耶路撒冷，需要上行一千多米，一天行走在干旱荒凉的崎岖山路上。当人「向山举目」（1 节）的时候，固然可以遥想远方看不见的锡安山，但摆在眼前的却是令人生畏的难处，所以上行之人一定会问：「我的帮助从何而来」（1 节）？

世界之路和上行之路是两种完全不同的走法，世界之路是低着头走，上行之路是仰着脸走。但许多行走天路的人，用的却是世界之路的走法，眼睛总是看着地上、盯着环境，结果一定会跌倒。上行之路不但脚步要往上走，眼目也要往上看；不但要「向山举目」、看到环境和难处，更要越过群山、越过一切受造之物，看到「我的帮助从造天地的耶和华而来」（2 节）。虽然圣殿还隐藏在群山之后，但诗人却能在信心里看到锡安圣山，因为神始终在我们的「右边」（5 节），日夜与我们同行（6 节）。



上图：从约旦河谷上行到耶路撒冷，海拔落差一千多米，一路都要向山举目（诗 121:1）。

【诗一百廿一 3】「祂必不叫你的脚摇动；保护你的必不打盹！」

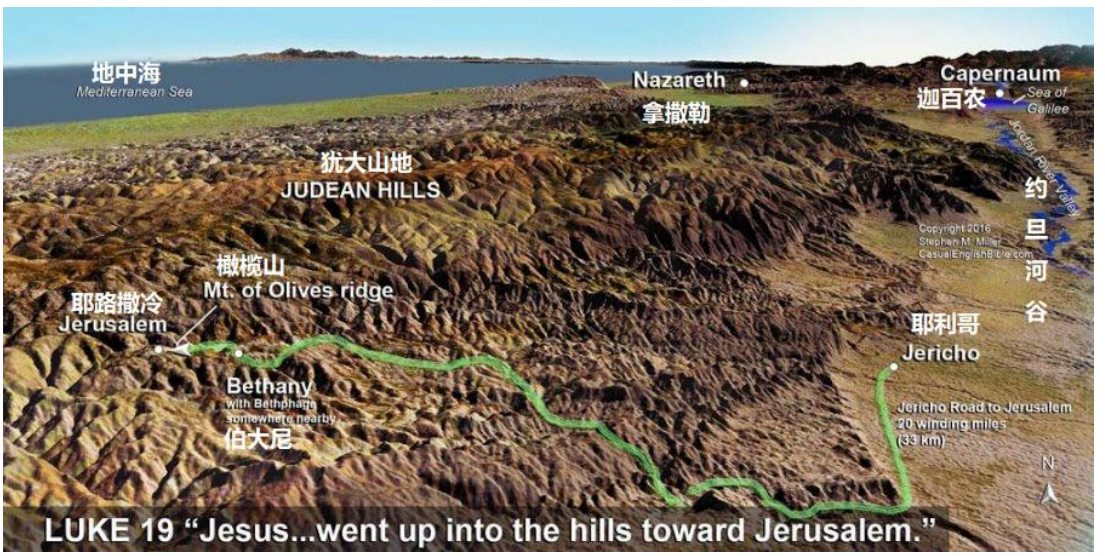
【诗一百廿一 4】「保护以色列的，也不打盹也不睡觉。」

上行之路崎岖狭窄，奔跑天路很容易失脚，也很容易疲倦。但如果我们放下自信，把自己完全交托在神的手中，我们的神「必不打盹」（3 节；王上十八 27），祂必「保守你们不失脚、叫你们无瑕无疵、欢欢喜喜站在祂荣耀之前」（犹 24）。

本篇原文六次使用了「保护」（3、4、5、7、8 节）一词。虽然诗人还不知道面前有什么难处，但却有把握神必「保护」。因为「耶和华这样说：以色列是我的儿子，我的长子」（出四 22），神决不会让自己所救赎的儿子（出六 6）失落在回家的路上；因为「你们蒙召是要得自由」（加五 13），神绝不会让得释放的群羊被路上的猛兽吞噬，而「要叫羊得生命，并且得的更丰盛」（约十 10）。

信徒奉差遣进入世界，「如同羊羔进入狼群」（路十 3），但主既付重价

买赎了我们，祂也必负责「保护」我们，「凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底」（来七 25）。有时我们祷告了很久，环境也没有改变，好像神没有听到我们祷告。但保护我们的神「也不打盹也不睡觉」（4 节），祂绝不会不闻不问，而是日夜看顾蒙祂救赎的人（6 节）。祂的护理是我们等候的把握，「因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里」（罗五 3-5）。



上图：主耶稣从耶利哥走到耶路撒冷的路线（路 19:18），这是当时大部分前往耶路撒冷守节的以色列人所走的上行山路。

【诗一百廿一 5】「保护你的是耶和华；耶和华在你右边荫庇你。」

【诗一百廿一 6】「白日，太阳必不伤你；夜间，月亮必不害你。」

「右边」（5 节）是尊贵的位置，比喻神的同在。

「荫庇」（5 节）在烈日之下非常宝贵，比喻神的「保护」（5 节）。在烈日之下行走干旱荒凉的山路，这个比喻尤其贴切。

上行之路并不容易。一个人要脱离世界，世界不会放过他；一个人要回到神面前，魔鬼也不肯放过他。所以上行之路必有许多艰难险阻，有「白日」（6 节）的酷热，也有「夜间」（6 节）的陷阱。神没有应许上行之路平坦浪漫，但却应许与我们一路同行。这位创造天地的神，必会一路「保护」、「荫庇」我们这些卑微、软弱的人，领我们走过一切死荫的幽谷，一直把我们带到祂里面，「领许多的儿子进荣耀里去」（来二 10）。

【诗一百廿一 7】「耶和华要保护你，免受一切的灾害；祂要保护你的性命。」

【诗一百廿一 8】「你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。」

「你出你入」（8 节），代表人的日常作息，也代表人生命的黎明与黄昏。上行之人的生命中没有偶然、没有意外，若没有神的允许，什么也不能进入我们的生活之中，因为「万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人」（罗八 28）。

「免受一切的灾害」（7 节），不是说上行之人会无病无灾、一帆顺利，而是「我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在」（二十三 4）。正如主耶稣所应许的：「你们也有被他们害死的。你们要为我的名被众人恨恶，然而，你们连一根头发也必不损坏」（路二十一 16-18；太十 30-31）。撒但的试探无法夺去上行之人的永恒生命，「那杀身体、不能杀灵魂的，不要怕他们」（太十 28）。

「爱惜自己生命的，就失丧生命；在这世上恨恶自己生命的，就要保守生命到永生」（约十二 25）。上行之人应当把生命交在神的手中，因为「祂要保护你的性命」（7 节），「如同保护眼中的瞳人」（十七 8；申三十二 10；亚二 8）。

本篇是以色列人一年三次前往耶路撒冷守节路上的感受，也是我们「放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程」（来十二 1）的光景。行走天路一定是需要帮助的，如果人一点都不觉得需要主的帮助，我们很可能还没有开始上行。如果我们已经开始奔跑天路了，我们的脚已经向主上行了，本篇对我们就非常宝贵：因为我们必要经历神在上行之路的帮助、同在和保护，经历创造天地的神帮助我们一路上行！



上图：1994 年，以色列总理拉宾和约旦国王侯赛因在美国总统克林顿的见证下签订和平协议，正是结束了两国的敌对状态。在庆祝仪式上，以色列大拉比 She’ar Yashuv Cohen 诵读了诗篇第 121 篇。

第 122 篇

【诗一百廿二 1】「（大卫上行之诗。）人对我说：我们往耶和华的殿去，我就欢喜。」

【诗一百廿二 2】「耶路撒冷啊，我们的脚站在你的门内。」

「耶和华的殿」（9 节）原文是「耶和华的家」。神的家在大卫的时代是帐幕（代下一 4），在所罗门以后是圣殿（代下六 18-20），在新约时代是教会（提前三 15；彼前四 17）。

喜乐是信徒的属灵光景是否正常的标志，旧约时代是如此（代上十五 25；代下二十九 30；三十 23；拉六 22；尼十二 27），新约时代更是如此（约十四 28；徒十三 52；腓三 1；四 4）。在上行之路中遇到一起「往耶和华的殿去」（1 节）的属灵同伴，这是何等「欢喜」（1 节）的事！天路并不好走，所以神绝不会让我们孤独行走，必会为我们预备同伴，让我们「意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念」（腓二 2），让艰难中一起「蒙了圣灵所赐的喜乐」（帖前一 6）。

当信徒之间有真实的团契交通、勉励扶持的时候，我们在灵里就已经上行到耶路撒冷了：因为我们的脚已经站在耶路撒冷的门内（2 节），我们的心已经回到神的家里，我们的灵已经活在教会之中。教会「不可停止聚会」（来十 25），因为肢体需要在基督的身体里真实地彼此相交，正如使徒约翰所说的：「我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并祂儿子耶稣基督相交的」（约壹一 3）。

本篇的背景是以色列人一年三次上耶路撒冷朝见神。当他们开始走的时候，是一个两个；过了几天，逐渐三五成群；快到耶路撒冷的时候，就结成了大队。这时，耶路撒冷就展现在百姓面前，使他们完全忘记了旅途的艰辛和劳累，而是兴奋地谈论耶路撒冷的荣耀和美丽。教会应当反省，我们今天的聚会，是这样满有喜乐、恋恋不舍的交通和敬拜，还是着急在几个小时内结束的例行公事呢？

诗篇一百二十二、一百二十四、一百三十一、一百三十三篇被称为「大卫上行之诗」。诗篇第四十六、四十八、七十六、八十四、八十七、一百二十二

篇的主题都是颂赞圣城耶路撒冷，所以被称为「锡安歌」（一百三十七 3）。



上图：耶路撒冷大卫城入口墙上的诗篇第 122 篇。诗篇 122、124、131、133 篇被称为大卫上行之诗。

【诗一百廿二 3】「耶路撒冷被建造，如同连络整齐的一座城。」

【诗一百廿二 4】「众支派，就是耶和华的支派，上那里去，按以色列的常例（或译：作以色列的证据）称赞耶和华的名。」

【诗一百廿二 5】「因为在那里设立审判的宝座，就是大卫家的宝座。」

「耶路撒冷被建造，如同连络整齐的一座城」（3 节），原文是「耶路撒冷被建造成一座城，牢牢地联合在一起」（英文 ESV 译本）。「连络」（3 节）原文是「联合、联盟」，与神在山上指示「使罩棚连成一个」（出二十六 11）的「连」是同一个字，在这里既是形容耶路撒冷的结构紧密，也是象征百姓的合一团契，所以七十士译本译为「耶路撒冷被建造成一座城，团契完整」。将来「从天而降的圣城耶路撒冷」（启二十一 10），也是被建造得「连络整齐」的一座城，所以我们应当操练「凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心」（弗四 2-3）。

「按以色列的常例」（4 节），指律法规定，以色列的男丁要「一年三次，在耶和华——你神所选择的地方朝见祂」（申十六 16）。神百姓的合一不是统一，以色列的十二支派分散在各地，各有各的特色。神百姓的合一也不是因着共同的利益，而是因为他们都是蒙拣选的「耶和华的支派」（4 节）。神的百姓一同来到耶路撒冷，不是为了彼此联谊，而是一起来敬拜神、「称赞耶和华的名」（5）。

「在那里设立审判的宝座」（5 节），指神应许大卫的后裔在耶路撒冷执掌王权，「秉公行义」（撒下八 15），治理神的百姓。

神把我们一个一个地救出来，圣灵把我们重生成为「活石」（彼前二 5），赐给我们合而为一的心（弗四 3），又在爱中把我们建造、配搭在一起（弗四 16），成为一座殿、一座城。神的教会「如同连络整齐的一座城」（3 节），「有基督耶稣自己为房角石，各房靠祂联络得合式」（弗二 20-21）。独来独往的基信徒，肉体需要接受十字架的对付；因为圣灵所赐的是合而为一的心，使我们分开的是里面的肉体。



上图：大卫时代的大卫城模型。王宫建在最高处，站在王宫的屋顶上可以俯瞰平民的院子。

【诗一百廿二 6】「你们要为耶路撒冷求平安！耶路撒冷啊，爱你的人必然兴旺！」

【诗一百廿二 7】「愿你城中平安！愿你宫内兴旺！」

【诗一百廿二 8】「因我弟兄和同伴的缘故，我要说：愿平安在你中间！」

【诗一百廿二 9】「因耶和华——我们神殿的缘故，我要为你求福！」

「耶路撒冷」（6 节）的意思是「平安的训诲」，是神在国度中显明权柄的地方，在永恒中就是神的教会（启二十一 2）。爱耶路撒冷的人（6 节），就是爱教会的人，也是接受神权柄的人。

- 「耶路撒冷 יְרוּשָׁלַ֫ם/yer·ü·shä·lah’·im」、「平安 שָׁלוֹם/shä·lōm’」和「兴旺 שָׁלָה/shä·lä’」的原文谐音（6节）。平安之城若有平安，爱神的人就平安；平安之城若没有平安，爱神的人就没有平安。信徒「为耶路撒冷求平安」（6节），就是求基督「在耶路撒冷作王」（赛二十四23），「在大卫的宝座上治理祂的国，以公平公义使国坚定稳固，从今直到永远」（赛九7），我们才能得享永恒的真平安。

「爱你的人必然兴旺」（6 节），原文是「愿爱你的人安稳」（英文 ESV 译本）。

「愿你城中平安，愿你宫内兴旺」（7 节），原文是「愿你墙中平安，愿你堡垒安稳」。

因为爱「弟兄和同伴」（8 节），我们要「为耶路撒冷求平安」。「我们因为爱弟兄，就晓得是已经出死入生了。没有爱心的，仍住在死中」（约壹三 14），所以我们「务要常存弟兄相爱的心」（来十三 1）。

因为爱神的殿，我们要「为耶路撒冷求平安」。爱神的殿就是爱慕亲近神（二十三 6；二十七 4），「你们亲近神，神就必亲近你们」（雅四 8）。

耶路撒冷有两样最重要的事物：一是「耶和华的殿」（1 节）、二是「大卫家的宝座」（5 节）。「耶和华的殿」代表敬拜和事奉，「大卫家的宝座」代表神国的权柄。我们「乃是来到锡安山，永生神的城邑，就是天上的耶路撒冷」（来十二 22），将来都要在新耶路撒冷城事奉神、与基督一同作王（启二十二 3-5）。因此，我们都要为心中和教会里基督的宝座和圣灵的殿祷告，愿神的旨意行在我们身上，「如同行在天上」（太六 10），愿我们都「用心灵和诚实拜祂」（约四 23）！

第 123 篇

【诗一百廿三 1】「（上行之诗。）坐在天上的主啊，我向祢举目。」

在一百二十篇，上行之人看见自己寄居在远离神的米设和基达（一百二十 5），神借着急难使我们的灵魂苏醒，把我们从远离神的世界和肉体里带出来，开始往上行走回家的天路。

在一百二十一篇，上行之人「向山举目」（一百二十一 1），越过一切的环境和难处，看到「我的帮助从造天地的耶和华而来」（一百二十一 2），一路被神带领上行。

在一百二十二篇，上行之人看到属灵的同伴（一百二十二 1），看到「耶路撒冷被建造，如同连络整齐的一座城」（一百二十二 3），因此喜乐、赞美、

祷告，忘记了旅途的一切艰辛和疲惫。

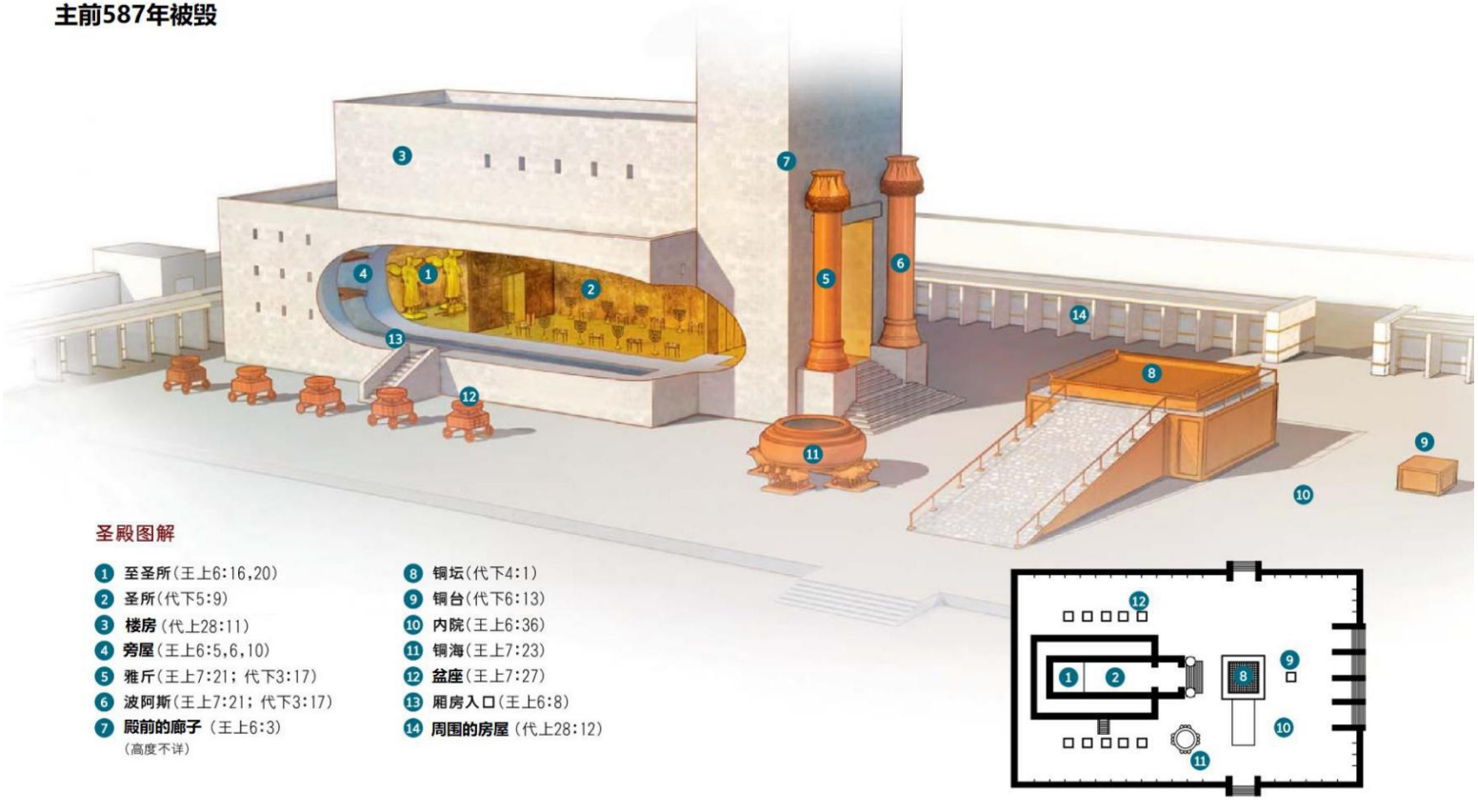
而到了本篇，上行之人不但踏入了耶路撒冷的城门（一百二十二 2），而且来到了圣殿的门口。他从门口向圣所举目，灵里已经看到约柜，看到「坐在天上的主」（1 节）也「坐在二基路伯上」（八十 1；九十九 1）。这时，他不再看世界、也不再看自己，不再看山、也不再看同伴，甚至连地上的耶路撒冷也不看，而是单单举目仰望「坐在天上的主」。主耶稣的祷告也是「举目望天」（约十七 1），主祷文首先提到「我们在天上的父」（太六 9），就是要我们把心思单单转向天上：「所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事」（西三 1-2）。

所罗门建造的圣殿示意图

主前967年动工

主前960年竣工

主前587年被毁



上图：所罗门建造的圣殿示意图。

【诗一百廿三 2】「看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望耶和华——我们的神，直到祂怜悯我们。」

「仆人」（2 节），原文是「奴隶」。「使女」（2 节），指属于女主人的女仆。「仆人」和「使女」望着主人的手，代表着敬畏、顺服、倚靠和忠心，包括许多的意思：倚赖恩典、等候指示、接受管教、盼望赦免。

「怜悯」（2、3 节），原文是「恩待、施恩，怜恤」。

一个人越靠自己、越远离主，里面就越骄傲，越觉得自己能干、属灵。但一个人越仰望神、越亲近主，里面就越谦卑，越承认自己不过是一个仰赖恩典的无用「仆人」或「使女」。当人脱离了自己、脱离了环境，单单向「坐在天上的主」（1 节）举目的时候，眼目就会忠心盯住主引导的手、供应的手、扶持的手和管教的手，承认自己「是重价买来的，不要作人的奴仆」（林前七 23），而是要让神的旨意成就在自己身上，留意祂手的每一个动作，随时预备、响应呼召。

当我们时时、事事仰望主的时候，就会越来越「效法基督耶稣」（罗十五 5）。因为我们「既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的」（林后三 18）。

【诗一百廿三 3】「耶和华啊，求祢怜悯我们，怜悯我们！因为我们被藐视，已到极处。」

【诗一百廿三 4】「我们被那些安逸人的讥诮和骄傲人的藐视，已到极处。」

「安逸」（4 节），原文是「自在安全、平静无事」。「安逸人」自己的生活平静无事，但却成为别人痛苦的来源，甚至「已到极处」（3 节）。这样的「安逸」必然招来神的审判，最终把人引向沉沦。

「安逸人」和「骄傲人」倚靠自己的努力，日子越安逸、灵里越骄傲，所以会「藐视」（4 节）那些承认软弱、需要求神怜悯的人，「讥诮」（4 节）那些拒绝自己、背起十架行走天路的人，就像人讥诮被挂在十字架上的主。

诗人不提皮肉之苦，但却两次提到「藐视」（3、4 节），因为「藐视」乃是「骄傲人」的毒箭，能射进灵魂的深处，比任何的伤害和拒绝更甚。所以主耶稣说：「凡骂弟兄是拉加的，难免公会的审断；凡骂弟兄是魔利的，难免地狱的火」（太五 22）。

主耶稣在地上的时候，「祂被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。祂被藐视，好像被人掩面不看的一样；我们也不尊重祂」（赛五十三 3）。因此，一个上行之人，也是拒绝自己（太十六 24）、与主一同「钉在十字架上」（加六 14）的人。当他在圣殿门口举目仰望神的时候，就把一路的辛酸、一切的苦楚都倒在主的面前，单单等候主的「怜悯」（3 节），而不是靠自己去争取「安

逸」：「他当由人打他的腮颊，要满受凌辱。因为主必不永远丢弃人。主虽使人忧愁，还要照祂诸般的慈爱发怜悯。因祂并不甘心使人受苦，使人忧愁」（哀三 30-33）。

第 124 篇

【诗一百廿四 1】「（大卫上行之诗。）以色列人要说：若不是耶和华帮助我们，」

【诗一百廿四 2】「若不是耶和华帮助我们，当人起来攻击我们、」

【诗一百廿四 3】「向我们发怒的时候，就把我们活活地吞了。」

第一组的五篇上行之诗让我们看见，一个属神的人怎样从远离神的光景里苏醒过来，离开世界，在神的保护下一步一步地上行到耶路撒冷、来到圣殿，仰望坐在天上的主。本篇是这段经历的结束，当这位上行之人脱离了世界、脱离了环境，来到圣殿门口，举目仰望「坐在天上的主」（一百二十四 1）的时候，再回顾那段上行之路，心中必然会充满感恩，不得不承认：不是因为我们敬虔，也不是因为我们刚强，「若不是耶和华帮助我们」（1 节），我们怎么可能来到神的面前、与祂亲密交通？因此，「我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名」（8 节），「我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的」（林前十五 10）！

诗人把他里面的感觉放在「以色列人」（1 节）的口中，但却没有关联到任何具体的历史事件。因为这不但是诗人的感觉，也是所有神百姓的感觉；不但是历史上以色列人的感受，也是今天每个信徒的感受。凡是行走上行之路的人，都不能不承认：「夸口的，当指着主夸口」（林前一 31）。

任何一个上行之人，都会经历到「人起来攻击我们」（2 节），要把我们捆绑在世界、要让我们停留在低处。「全世界都卧在那恶者手下」（约壹五 19），「世界又恨他们；因为他们不属世界」（约十七 14）；「若不是耶和华帮助我们」，我们就无法胜过世界、胜过恶者，也无法胜过自己的肉体。

这个世界就像怒兽，要「把我们活活地吞了」（3 节）

诗篇一百二十二、一百二十四、一百三十一、一百三十三篇被称为「大卫上行之诗」。

【诗一百廿四 4】「那时，波涛必漫过我们，河水必淹没我们，」

【诗一百廿四 5】「狂傲的水必淹没我们。」

这个世界又像「狂傲的水」（4-5 节），「必淹没我们」（5 节）。

许多时候，我们之所以不能脱离世界、行走天路，是因为世界在属肉体的眼中，是美丽的埃及和富饶的尼罗河。但诗人经历了这个世界，又脱离了这个世界、站在圣殿门口的时候，就能用属灵的眼睛看透这个世界。这个世界在属灵人的眼中，并不是鸟语花香，而是吞噬人的猛兽（3、6 节）、「狂傲的水」（4-5 节）和「网罗」（7 节）。

（图参前）：黑门山麓的萨瓦尔瀑布（Saar Waterfall）是约旦河的源头之一。洪水季节水声隆隆、波涛四溅，使忧闷的诗人更加心烦。

【诗一百廿四 6】「耶和华是应当称颂的！祂没有把我们当野食交给他们吞吃（原文是牙齿）。」

【诗一百廿四 7】「我们好像雀鸟，从捕鸟人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们逃脱了。」

【诗一百廿四 8】「我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名。」

「野食」（6 节），原文是「猎物、食物」。

对于神的百姓来说，世界、仇敌和肉体都像「网罗」（7 节），把各种眼花缭乱的诱饵摆在我们面前；当无知的雀鸟忘记危险、趋之若鹜的时候，网就突然落了下来。

落在网罗里的雀鸟并没有办法自己逃脱，唯有神的帮助，才能使「网罗破裂」（7 节）。我们之所以能够逃脱，是因为「倚靠造天地之耶和华」（8 节），是因为「我的帮助从造天地的耶和华而来」（一百二十一 2）。主耶稣已经「胜了世界」（约十六 33），我们周围的网罗看起来无所不在，但却早已破裂不堪。因此，我们要赶紧逃脱，不要停留：「你们要从那城出来，免得与她一同有罪，受她所受的灾殃」（启十八 4）。

第 125 篇

【诗一百廿五 1】「（上行之诗。）倚靠耶和华的人好像锡安山，永不动摇。」

【诗一百廿五 2】「众山怎样围绕耶路撒冷，耶和华也照样围绕祂的百姓，从今时直到永远。」

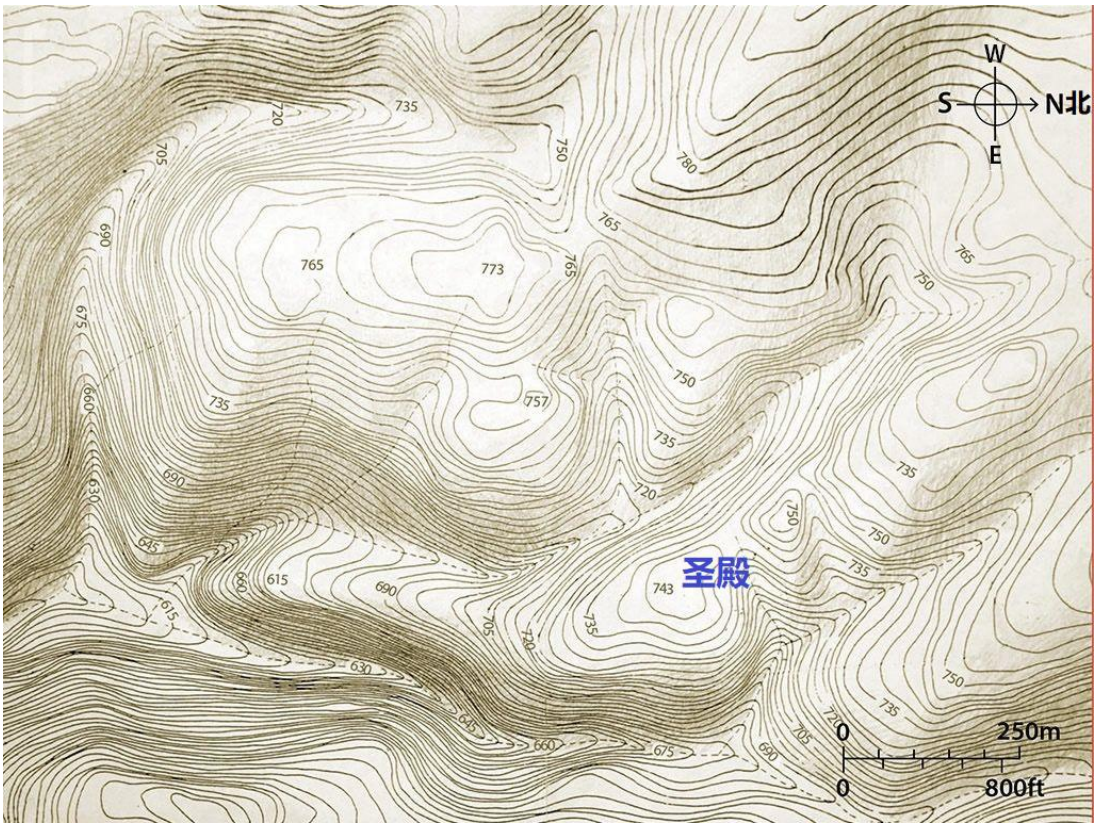
「锡安山」（1 节）原指耶路撒冷城南面的山丘，北面是圣殿所在的摩利亚山，两座山相连。圣殿建好以后，「锡安山」被用来代指圣城耶路撒冷（赛八 18）。

耶路撒冷城四周群山环绕，有不少都比锡安山高，东面的橄榄山（海拔 826

米）比锡安山（海拔 740 米）高出八十多米。因此，「众山怎样围绕耶路撒冷」（2 节），不是形容耶路撒冷被高举，而是比喻被保护。耶路撒冷是神在地上的见证，所以神应许「要作耶路撒冷四围的火城，并要作其中的荣耀」（亚二 5），保守自己的见证。

「倚靠耶和华的人」（1 节），原文是复数，就是「不随从肉体、只随从圣灵的人」（罗八 4）。神的百姓虽然一直有各种软弱和失败，但蒙拣选的地位却「永不动摇」（1 节），始终被神「围绕」（2 节）保护。信徒个人也是如此，连撒但都知道神「岂不是四面圈上篱笆围护他和他的家，并他一切所有的吗」（伯一 10）。我们若以为自己还有一点良善，就「随从肉体」，想倚靠肉体来维持敬虔，结果必然会跌倒；我们若承认肉体的全然败坏，转而「随从圣灵」，「凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底」（来七 25），因为谁也不能从祂和父神的手里「把他们夺去」（约十 28-29）。

从一百二十到一百二十四篇的第一组上行之诗，让我们看见一个属神的人怎样从远离神的光景里苏醒过来，离开世界，在神的保护下一步一步地上行到耶路撒冷、来到圣殿，仰望坐在天上的主。当他在那里回顾过去的时候，就不得不承认：「我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名」（一百二十四 8）。而在一百二十五到一百二十九篇的第二组上行之诗里，我们将看见这个上行之人进入圣所，进入圣灵的亮光里面，在神面前认识了肉体的败坏，不但能脱离世界的捆绑，也能脱离肉体的辖制。



上图：耶路撒冷的地形图。图中可见，圣殿所在的锡安山位于群山之间，但周围的许多山都比锡安山高。其中橄榄山比锡安山高 80 多米。

【诗一百廿五 3】「恶人的杖不常落在义人的分上，免得义人伸手作恶。」

「恶人的杖」（3 节）指恶人的权柄，包括外邦君王的势力。「义人的分」（3 节），指义人的产业，包括旧约百姓的应许之地，也包括新约信徒蒙神所赐的信心。「恶人的杖」也在神的管理之下：当百姓跟随世界的时候，神就会允许「恶人的杖」落到「义人的分」上，「好叫他们知道，服事我与服事外邦人有何分别」（代下十二 8）；当我们「随从肉体」（罗八 4）的时候，神也会允许「恶人的杖」落到「义人的分」上，让百姓认清肉体的本相。

「义人」只是在地位上「得称为义」（赛四十五 25），并不是不会犯罪。他们的产业若被恶人辖制，为了生存，也难免仰人鼻息、被迫妥协；正如末后的时候，「只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了」（太二十四 12）。但是，神为了保守自己的见证「永不动摇」（1 节），一定会限制恶人的作为，「免得义人伸手作恶」（3 节）：「你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的」（林前十 13）。

因此，「义人」的「义」不是得救的基础，而是称义的结果；不是蒙恩的根据，而是恩典的确据。「义人」之所以能在困难之中站立得稳、不「伸手作

恶」，并不是因为肉体里面的良善或刚强，而是因为神没有让我们遇见难以承受的环境，所以并没有什么可以自夸的。

【诗一百廿五 4】「耶和华啊，求祢善待那些为善和心里正直的人。」

【诗一百廿五 5】「至于那偏行弯曲道路的人，耶和华必使他和作恶的人一同出去受刑。愿平安归于以色列！」

「一同出去受刑」（5 节），原文是「一同出去」（英文 ESV 译本）。

「以色列」（5 节）代表神的国度，在旧约是以色列人，在新约就是教会。「愿平安归于以色列」（5 节），表明神百姓的平安只能来自上面，人无法倚靠肉体的努力赚得平安。

神的百姓受到肉身的限制，其中有「为善和心里正直的人」（4 节），也有「偏行弯曲道路的人」（5 节）。但神必会管理祂的百姓，一面「善待」（4 节）顺服圣灵的人、一面使偏行己路的人「和作恶的人一同出去」（5 节），好让平安临到教会。我们若凭血气去纠正肢体，结果往往是肉体碰撞肉体，只会让教会失去平安。

同样，我们里面有「随从圣灵」（罗八 4）、「为善和心里正直」的新人，但也有「随从肉体」（罗八 4）「偏行弯曲道路」的旧人。里面没有争战的人，不是因为太属灵，而是因为习惯了「随从肉体」。神允许我们里面的新人常常被旧人所困扰、辖制，要让我们认清肉体的败坏、盼望脱离肉体，所以神也不允许「恶人的杖」（3 节）常常落在「义人的分上」（3 节）。但我们若想倚靠肉体的努力来脱离肉体，「自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上是毫无功效」（西二 23），越挣扎越没有平安。唯有神才能使旧人「和作恶的人一同出去」，让我们脱离肉体的辖制，「因信将诸般的喜乐、平安充满你们的心」（罗十五 13）。

第 126 篇

【诗一百廿六 1】「（上行之诗。）当耶和华将那些被掳的带回锡安的时候，我们好像做梦的人。」

【诗一百廿六 2】「我们满口喜笑、满舌欢呼的时候，外邦中就有人说：耶和华为他们行了大事！」

【诗一百廿六 3】「耶和华果然为我们行了大事，我们就欢喜。」

「当耶和华将那些被掳的带回锡安的时候」（1 节），也可译为「当耶和华恢复锡安命运的时候」（英文 ESV 译本）。本篇的历史背景并不能确定，可

能指被掳巴比伦的百姓回归，也可能是指别的时期，但神恢复的原则却是不变的。

被掳和恢复是上行之人常有的属灵经历，也是神在我们身上做工的原则。主耶稣应许：「你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由」（约八 32），「天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了」（约八 36）。但我们却常常觉得被肉体捆绑，不能享受神儿子的自由。因为是神允许以色列人被掳，好叫百姓彻底脱离偶像；也是神允许信徒被肉体捆绑（罗七 18-24），好叫我们彻底脱离肉体。

神既允许祂的百姓被掳，也必负责恢复他们。当我们不甘心活在被掳之地、不甘心活在米设和基达（一百二十 5）的时候，「你们若转向祂，祂必不转脸不顾你们」（代下三十 9；玛三 7）。神必「将那些被掳的带回锡安」（1 节），也必让我们从肉体中得释放，恢复神儿女的自由和喜乐。那个时候，「我们好像做梦的人」（1 节），才会由衷地承认自己的一无所能、把一切荣耀都归给神。

神既允许祂的百姓被掳，也必有祂的美意。当百姓被神恢复的时候，「满口喜笑、满舌欢呼」（2 节），成为神「行了大事」（4 节）的荣耀见证。当我们脱离肉体的辖制，新造的生命逐渐「满有基督长成的身量」（弗四 13），也是只有神才能做到的「大事」，这是我们在世人面前最大的见证。

在神的手管理之下，属神的人无论是被掳还是恢复，都能见证神「果然为我们行了大事」（3 节）。上行之人无论是脱离肉体，还是生命长进，都必须先经历被掳，后经历恢复；先背起十字架，后得荣耀冠冕；先被破碎（约十二 24），后得生命（约十二 25）；先「流泪撒种」（5 节），后「欢呼收割」（5 节）。

【诗一百廿六 4】「耶和华啊，求祢使我们被掳的人归回，好像南地的河水复流。」

【诗一百廿六 5】「流泪撒种的，必欢呼收割！」

【诗一百廿六 6】「那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来！」

「求祢使我们被掳的人归回」（4 节），也可译为「求祢恢复我们的命运」（英文 ESV 译本）。

「南地」（4 节），指犹大山地南边的干旱旷野，这里的农夫倚靠季节性的河流和井水耕种。「南地的河水」（4 节）都是季节性的旱溪，夏天干涸，冬天注满雨水，给一路的田野带来滋润，也给沿途的枯井补足地下水。当神带领被掳的百姓回归的时候，应许之地重新住满了百姓，「好像南地的河水复流」（5 节）。当神使我们脱离肉体辖制的时候，也会用圣灵滋润我们的生命，「好

像南地的河水复流」，让我们结出丰盛的果子。

那些与百姓一同被掳的先知，当初都是「流泪撒种的」（5 节）；他们「必欢呼收割」（6 节），因为回归的百姓从此脱离了偶像。那些被掳的百姓，当初也是「带种流泪出去的」（6 节）；他们在被掳之地忍耐等候神的应许（耶二十九 4-7），最终领着敬虔的后代回归耶路撒冷（拉二 1），「欢欢乐乐地带禾捆回来」（6 节）。他们都和南地的农夫一样，虽然耕耘撒种，但丰收却不是倚靠自己的努力，而是倚靠「南地的河水复流」，倚靠神「为他们行了大事」（2 节）。同样，一个脱离了肉体的人虽然殷勤事奉，但却不倚靠肉体收获，因为知道果效「只在那叫他生长的神」（林前三 7）。

今天，我们的肉体就像种子的外壳，辖制了里面的新生命；旧人若不减少，新人就不能加增。只有神才能使我们经历被掳，又「使我们被掳的人归回」（4 节），以致脱离肉体的辖制，叫外面的人死，里面的人活；外面的人破碎，里面的人长大。因此，「那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来」（6 节）；脱离了肉体的人就能渐渐「满有基督长成的身量」（弗四 13）。



上图：从南地的别是巴遗址看干涸的别是巴河 Nahal Beersheba）。这是一条季节性的旱溪，夏天干涸，雨季有水。



上图：2013 年 1 月 10 日，雨后的别是巴河充满了水。

第 127 篇

【诗一百廿七 1】「（所罗门上行之诗。）若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。」

【诗一百廿七 2】「你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然；惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。」

「房屋」（1 节）原文是单数，也被译为「宫」（撒下七 1）、「殿宇」（撒下七 5）、「家室」（撒下七 11）。在大卫之约中，这是一个双关语：大卫住在自己的「宫」中，立志为神建造「殿宇」，但神却反过来应许为大卫「建立家室」（撒下七 27）。这「家室」代表大卫的王朝，预表主耶稣基督永远的宝座。本篇虽然称为「所罗门上行之诗」（1 节），但未必是所罗门写的，很可能是大卫给所罗门写的，因为神拣选所罗门建造圣殿（代上二十八 6）。

因此，「耶和华建造房屋」（1 节）是双关语，可以理解为「耶和华建造房屋」、「耶和华建造圣殿」或「耶和华建造家室」。神建造的属灵原则都是一样的：「不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事」（亚四

6）。本篇显明了神建造的成果，让我们看见「随从肉体」和「随从圣灵」的区别，用恩典引导我们渴慕脱离肉体的辖制。

人在地上只可能有两种生活：一种是「随从肉体」（罗八 4），起早摸黑，「吃劳碌得来的饭」（2 节），结果都是「枉然」（2 节），「因为仇敌要吃你们所种的」（利二十六 16；摩五 11）；另一种是「随从圣灵」（罗八 4），白天尽本分，晚上神「必叫他安然睡觉」（2 节）。

神的救赎是要领我们进入安息（来四 9），而被肉体辖制的人总是倚靠自己、但自己又靠不住，所以永远都不得安息。而「耶和华所亲爱的」（2 节），就是那些「不随从肉体、只随从圣灵的人」（罗八 4），他们若安息在基督里，即使在「安然睡觉」的时候，神也能「照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的」（弗三 20）。

今天，教会就是「神的家」（提前三 15）和「神的殿」（林前三 16），「有基督耶稣自己为房角石」（弗二 20）；重生得救的信徒「就像活石，被建造成为灵宫」（彼前二 5），以致「在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量」（弗四 13）。建造的人只是与神同工，真正「建造、看守」（1 节）的乃是神自己。只有圣灵借着我们建造、透过我们看守，我们才不会「枉然劳力」（1 节）、「枉然警醒」（1 节）。「随从肉体」的人不问神的心意，只顾把自己的草木禾秸硬塞给神，以为这样就是敬虔、就算事奉。「随从圣灵」的人却知道，若有神在其中，一点也是金银宝石；若无神在其中，再多也是草木禾秸。倚靠肉体只能建造巴别塔，却不能建造圣殿；既不能蒙神悦纳，也不能得享安息。

【下图】爱丁堡城的徽章，上面用拉丁文写着该城的格言「没有主都是徒然的 Nisi Dominus Frustra」，这是「若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒」（诗一百二十七 1）的简写版。



【诗一百廿七 3】「儿女是耶和华所赐的产业；所怀的胎是祂所给的赏赐。」

【诗一百廿七 4】「少年时所生的儿女好像勇士手中的箭。」

【诗一百廿七 5】「箭袋充满的人便为有福；他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。」

「儿女是耶和华所赐的产业」（3 节），原文是「看哪！儿女是耶和华的产业」。这「产业」是神白白赐给人管理的，但主权却属于神。父母不能把儿女当作私有财产，「他们和你们同有一位主在天上」（弗六 9）；也不可溺爱儿女，「只要照着主的教训和警戒养育他们」（弗六 4）。

神的建造都是为了生命的增加，「城中街上必满有男孩女孩玩耍」（亚八

5）。因此，诗人立刻从「建造房屋」（1 节）、「建造圣殿」，转到了「建造家室」，让我们看到「随从圣灵」（罗八 4）是怎样蒙神「建立家室」（撒下七 27）的。

古代以色列人在四十岁以前，都被称为「少年人」（代下十 8）。「少年时所生的儿女」（4 节），到父母年老的时候已经可以承担家中的重担。「城门口」（5 节）是古代交易和审判诉讼的地方，当父亲受到仇敌诬告时，众多的成年儿女可以起来支持父亲（5 节）。

古人制作一支高质量的「勇士手中的箭」（4 节），需要一百多道工序，成本昂贵。属肉体的兵器只能用于属地的争战，属灵的争战需要属灵的兵器。因此，父母的责任是用神的话语「殷勤教训」（申六 7）儿女，让儿女在灵里直接与神建立关系。但儿女的成才却不是倚靠父母的努力，人的教养常常事与愿违，只有圣灵才能把儿女精心制作成「勇士手中的箭」，可以脱离肉体的吸引、精确地射中靶心。

神所赐的产业都是白白的「赏赐」（3 节），并不是倚靠人的努力。肉体不是生命的源头，生养儿女不是倚靠肉体的努力，人只是圣灵借以赐下儿女的管道。「随从肉体」（罗八 4）都是要衰残的，但一个「随从圣灵」（罗八 4）的人，「外体虽然毁坏，内心却一天新似一天」（林后四 16），可以不断被神用来生养属灵的儿女。

同样，属灵的生命也是圣灵白白赐给我们的，并不是倚靠肉体的努力：「这不在乎那定意的，也不在乎那奔跑的，只在乎发怜悯的神」（罗九 16）。只有神所赐的属灵生命，才能不跟随人、单单跟随主：才能脱离肉体的辖制，被神制作成一支可以争战的「箭」。在神的眼中，「箭」比「射箭」重要、工人比工作重要，因为「箭」是「勇士」所射的、工作是神自己做的。神要得着的「箭」，就是不受肉体辖制的工人。大使命的目的，不是让教会挤满「随从肉体」的金牛犊崇拜者，而是用「随从圣灵」的门徒让基督的「箭袋充满」（5 节），好叫神的仇敌羞愧！

【下图】装满箭的箭袋。一支箭由箭头、箭杆和箭羽组成，通常箭头是金属的，箭杆采用竹、木，箭羽采用鸟翅，辅料包括鱼鳔胶、牛筋、丝、漆。制作一支箭需要一百多道工序，费时费工、造价昂贵，宋朝十支箭折合一石米的价格。其中箭杆对于工艺、材料和时间的要求最高，材料必须有足够的硬度和弹性，制作时要保证直度、长度和挠度，否则就会影响射击精度。因此，古人造一支箭并不容易，使用后都会尽量回收。但古人造箭非常舍得投入成本，因为如果追求廉价，不能造成有效杀伤，就会浪费战场上极其有限的射击机会，

生死攸关。



第 128 篇

【诗一百廿八 1】「（上行之诗。）凡敬畏耶和华、遵行祂道的人便为有福！」

【诗一百廿八 2】「你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。」

本篇原文以「有福」（1 节）开始，不是让人用肉体的努力去交换祝福，而是神用恩典来引导人脱离肉体。「凡敬畏耶和华、遵行祂道的人便为有福」（1 节），因为人若敬畏神、「随从圣灵」（罗八 4），就不必怕世界、怕环境；人若不敬畏神、却「随从肉体」（罗八 4），就会什么都怕、什么都担心。人的福气乃是从「敬畏耶和华、遵行祂道」来的，而不是倚靠肉体的努力、敬虔来的。

「敬畏耶和华、遵行祂道的人」（1 节），就是「不随从肉体、只随从圣灵的人」（罗八 4） 。这样的人拒绝肉体的满足、质疑自己的意见，凡事单单根据神。他所享受的一切福气，都不是肉体努力的结果，而是放下肉体、单单

接受神所赐的。而被肉体辖制的人，以为自己「如神能知道善恶」（创三 5），凡事只求自己高兴、不求神的满足。他们可能看起来一样敬虔、一样行善，但实际上只是「各人行自己眼中看为正的事」（申十二 8），而不是「行耶和华眼中看为正的事」（申十二 25）；不是「敬畏耶和华、遵行祂道」，而是「如羊走迷；各人偏行己路」（赛五十三 6）。

本篇承接上一篇，但圣灵的光照比上一篇更进一步。上一篇告诉我们，我们若「随从肉体」（罗八 4），无论怎样「劳碌」（一百二十七 2），结果都是「枉然」（一百二十七 2）；「撒的种多，收的却少；你们吃，却不得饱；喝，却不得足；穿衣服，却不得暖；得工钱的，将工钱装在破漏的囊中」（该一 6）。本篇则告诉我们，「随从圣灵」（罗八 4）的工作都是有果效的；虽然外面「劳碌」（2 节），里面却「事情顺利」（2 节）。神从来不愿意人「闲站」（太二十 6），教会的事奉是全民皆兵；神要我们每一个人都「劳碌」，但却不要我们倚靠肉体「劳碌」；应当外面是人在「劳碌」，里面却是圣灵在「劳碌」，这才是合神心意的属灵建造。上一篇启示了神建造的成果，本篇给我们看见了神建造的道路，用恩典进一步引导我们渴慕脱离肉体的辖制。

【诗一百廿八 3】「你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。」

【诗一百廿八 4】「看哪，敬畏耶和华的人必要这样蒙福！」

「葡萄树」（3 节）代表丰富和喜乐。一棵葡萄树能生出无数的分枝，蔓延出几百米，每一枝都能生出许多葡萄。人若「随从肉体」（罗八 4），妻子会「亲手拆毁」（箴十四 1）一个家；人若「随从圣灵」（罗八 4），妻子却会「建立家室」（箴十四 2）。

「橄榄栽子」（3 节），指老橄榄树根部周围发出的嫩芽，代表生命和盼望。神建造的道路，一开始是建造一个「敬畏耶和华、遵行祂道的人」（1 节），接着就借着这个人来建造家室，结出果子、生命加增，显明「敬畏耶和华的人必要这样蒙福」（4 节）。神用这样的恩典，吸引我们脱离肉体、「随从圣灵」。

上一篇让我们看见，儿女「好像勇士手中的箭」（一百二十七 4），预备争战。本篇却让我们看见，儿女好像「橄榄栽子」围绕在桌子边，充满了安息和丰富。因为属灵的争战是为了进入基督里的安息，属灵的建造是要「在祂里面也得了丰盛」（西二 10）。人若「随从肉体」建立家室，是人自己负责建造，所以儿女越多越烦恼；人若「随从圣灵」建立家室，是神来负责建造，所以儿女越多越「蒙福」（4 节）。



上图：客西马尼园古老的橄榄树根部所发出的橄榄栽子。

【诗一百廿八 5】「愿耶和华从锡安赐福给你！愿你一生一世看见耶路撒冷的好处！」

【诗一百廿八 6】「愿你看见你儿女的儿女！愿平安归于以色列！」

国度的宝座设立在「锡安」（5 节），「锡安」和「耶路撒冷」（5 节）都代表神的权柄。

「愿你看见你儿女的儿女」（6 节），意思是三代同堂，一起享用神的恩典。

「以色列」（6 节）代表神的国度，在旧约是以色列人，在新约就是教会。「愿平安归于以色列」（5 节），表明神百姓的平安只能来自上面，人无法倚靠肉体的努力赚得平安。

本篇启示了神建造的道路：从建造敬虔的人开始（1-2 节），到建造蒙福的家室（3-4 节），最后建造平安的国度（5-6 节）。「随从肉体」（罗八 4）的人，只是为自己而活、为家庭而活，却不是为国度而活。但「随从圣灵」（罗八 4）的建造，终点不是个人，也不是家庭，而是国度。人若「敬畏耶和华、遵行祂道」（1 节），这个人就要得着神的建造和「赐福」（5 节），成为国度的「好处」（5 节）。他的属灵儿女不但有第二代，还会有第三代，把这样的见证世世代代地传承下去，让从上而来的平安归于神的国度。因为神正是要用这样的建造和恩典，引导我们脱离肉体的辖制。

第 129 篇

【诗一百廿九 1】「（上行之诗。）以色列当说：从我幼年以来，敌人屡次苦害我，」

【诗一百廿九 2】「从我幼年以来，敌人屡次苦害我，却没有胜了我。」

第二组的五篇上行之诗让我们看见，一个上行之人进入圣所，进入圣灵的亮光里面，在神面前认识了肉体的败坏，不但能脱离世界的捆绑，也能脱离肉体的辖制。本篇是这段经历的结束，当这位上行之人在圣灵的光照下，回顾神为他们所行的「大事」（一百二十六 2）、回顾自己如何脱离肉体的辖制的时候，不得不承认：「耶和华是公义的；祂砍断了恶人的绳索」（4 节）！

「以色列」（1 节）是神给旧约选民的祖先雅各所起的名字（创三十二 28），也被用来代表神的百姓、神的国度。「幼年」（1 节），指以色列人出埃及、得救赎的时候。当我们在神面前默想的时候，十字架和复活也是我们最好的起点。神说：「以色列年幼的时候，我爱他，就从埃及召出我的儿子来」（何十一 1）。从埃及开始，以色列人就一直受到埃及、摩押、亚扪、亚兰、非利士、亚述、巴比伦等仇敌的「屡次苦害」（1 节）。但不管百姓所遭受的是仇敌的攻击还是神的管教，神始终是他们公义的拯救者（4 节）。

当雅各在毗努伊勒与天使摔跤、大腿窝的筋被扭的时候，也是他人生最软弱、最失败的时候，但神却宣告他「得了胜」（创三十二 28），从此赐给他新名「以色列」。当我们的肉体得胜的时候，神却看为失败；当我们的肉体被对付的时候，神却宣告「得了胜」。这就是雅各的原则，也是「以色列」的原则。「以色列」这个名字的意思是「神胜过」，也可以表示「愿神（为他）较力」。雅各的一生都在「较力」，「在腹中抓住哥哥的脚跟，壮年的时候与神较力」（何十二 3）。神把雅各的名字改为「以色列」，表明当他失去了「较力」的天然能力，转而抓紧神的时候，神才能为他「较力」，这才是真正「得了胜」。

雅各的肉体经过了毗努伊勒的对付，从此就变成了仰望神「较力」的「以色列」，所以年老体衰的时候也能给法老祝福（创四十七 7、10），临终的时候也能「扶着杖头敬拜神」（来十一 21）。今天，神也要让我们的肉体经历毗努伊勒，把我们从雅各变成「以色列」；所以「敌人屡次苦害我，却没有胜了我」（2 节），因为神要把我们肉体的失败，变成我们灵里的得胜。

【诗一百廿九 3】「如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长。」

【诗一百廿九 4】「耶和华是公义的；祂砍断了恶人的绳索。」

农夫用犁耕地，把深层的土壤翻到土地的表面，可以使土壤松动，盖住杂

草及以前的作物，使土中的有机物质更快变成腐殖质，也可以减少作物的许多天敌。当犁划过土壤时，产生的有肥沃土壤的长沟被称为「犁沟」（3 节）。

当我们被仇敌苦害、经过极大的难处的时候，感受到的就是「如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长」（3 节）。但这却是神用来造就我们、改变我们的工具，因为聪明的农夫不能顾惜泥土，犁沟越深、越长，收成才能越大。神允许仇敌和难处来耕我们，不是让我们白白受苦，而是要把我们里面的光景翻出来，叫我们看见肉体的全然败坏，才能脱离肉体的辖制，让神生命的种子在我们里面健康地发芽生长。因此，神也必用恩典「浇透地的犁沟，润平犁脊，降甘霖，使地软和」（六十五 10），用圣灵滋润我们的心田，长出供应生命的粮食。

参与管教百姓的外邦各国，只是神手中使用的工具（赛十 5）。当神的旨意成就之后，祂必要砍断「恶人的绳索」（4 节），带领被掳的余民归回（赛十 16-21），「成就所定规的结局」（赛十 23）。「那耕地为要撒种的，岂是常常耕地呢？岂是常常开垦耙地呢」（赛二十八 24），神允许十字架在我们身上耕犁，目的是为着生长和收成。当我们从苦难里学了功课，神就会砍断拉犁的绳索，为我们开一条出路。



上图：一位农夫扶犁而耕，为播种做好准备。从主前 3500 年开始，美索不达米亚和埃及的农民就开始用犁耕地，把深层的土壤翻到土地的表面，可以使土壤松动，盖住杂草及以前的作物，使土中的有机物质更快变成腐殖质，也可以减少作物的许多天敌。当犁划过土壤时，产生的有肥沃土壤的长沟被称为「犁沟」。

【诗一百廿九 5】「愿恨恶锡安的都蒙羞退后！」

【诗一百廿九 6】「愿他们像房顶上的草，未长成而枯干。」【诗一百廿九 7】「收割的不够一把，捆禾的也不满怀。」

【诗一百廿九 8】「过路的也不说：愿耶和华所赐的福归与你们！我们奉耶和华的名给你们祝福！」

国度的宝座设立在「锡安」（5 节），「锡安」代表神的权柄。凡「恨恶锡安」（5 节）的都是神的仇敌，我们的肉体也恨恶神的权柄：「体贴肉体的，就是与神为仇；因为不服神的律法，也是不能服」（罗八 7）。因此，神也要叫我们的肉体「蒙羞退后」（5 节），好让我们脱离肉体的辖制。

古代以色列民居的屋顶在冬天雨季过后，会重新漫上灰泥防水，混在泥土之中的草种也会发芽生长。「房顶上的草」（6 节）长得很快，但由于土薄根浅，很快就会枯干。那些苦害以色列的仇敌也是如此，他们的计划开始似乎很成功，但不会有结果。而我们里面「恨恶锡安」的肉体，也不会有什么生命的收获，「收割的不够一把，捆禾的也不满怀」（7 节）。

「愿耶和华所赐的福归于你们」（8 节），是以色列人收割庄稼时，路人对农夫的祝福（得二 4）。一个被肉体辖制的人，不管暂时看上去有多属灵、多敬虔、多努力，但因为土薄根浅，最终都会退后、跌倒，无法收获丰盛的生命。而神领我们脱离肉体辖制的方法，就是用十字架在我们的背上「扶犁而耕」（3 节）。只有被神耕过的人，才能「不随从肉体、只随从圣灵」（罗八 4），成为种了就会结实的好土，让圣灵结出丰盛的果子（加二 22-23），「有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的」（太十三 8）！

第 130 篇

【诗一百三十 1】「（上行之诗。）耶和华啊，我从深处向祢求告！」

【诗一百三十 2】「主啊，求祢听我的声音！愿祢侧耳听我恳求的声音！」

「深处」（1 节）和「深水」（诗六十九 2）、「深渊」（诗六十九 15）一样，都是形容身体或灵性的极度危机，表达极深的痛苦、绝望和远离神的感觉。

「深处」的原文是复数。这位上行之人已经上行到了至圣所，却落进许多的「深处」里；就像先知以赛亚来到神面前，却惊呼「祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中」（赛六 5）。当我们来到公义和圣洁的神面前的时候，也会像约伯一样，突然发现神竟然向我「掩面、拿我当

仇敌」（伯三十三 10），体会到「神找机会攻击我，以我为仇敌」（伯十三 24）。神所要对付的仇敌，也是我们最大的仇敌，就是深藏在我们里面的肉体——「因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌」（加五 17），使我们不能做所愿意做的。

在「深处」被破碎的经历，是我们与神联合的前提。神用各样的方法，把我们带进各种「深处」，让我们在「深处」被神「压碎」（伯六 9；十九 2）、被祂「破裂又破裂」（伯十六 14），看见肉体「深处」的败坏，不再自己挣扎着爬出来，而是「厌恶自己」（伯四十二 6；结六 9；二十 43；三十六 31），「从深处」向神认罪悔改。本篇的拉丁文名就是「从深处 De Profundis」，是七篇忏悔诗中的第六首（第六、三十二、三十八、五十一、一百零二、一百三十和一百四十三篇）。

本篇是上行之诗第三组五篇的开始：

1、从一百二十到一百二十四篇的第一组上行之诗，让我们看见一个属神的人怎样从远离神的光景里苏醒过来，离开世界，在神的保护下一步一步地上行到耶路撒冷、来到圣殿，仰望坐在天上的主。

2、从一百二十五到一百二十九篇的第二组上行之诗，让我们看见这位上行之人进入圣所，进入圣灵的亮光里面，在神面前认识了肉体的败坏，不但能脱离世界的捆绑，也能脱离肉体的辖制。

3、从一百三十到一百三十四篇的第三组上行之诗，将让我们看见那位上行之人进入至圣所，肉体被破碎，完全停止「己」的活动，来到与神联合的地步。不认识神的人，外面被破碎，里面的肉体反而更刚硬。但是一个认识神的人，不但外面被破碎，里面的肉体也被破碎；不但外面降服，里面的心也降服。

【诗一百三十 3】「主——耶和华啊，祢若究察罪孽，谁能站得住呢？」

【诗一百三十 4】「但在祢有赦免之恩，要叫人敬畏祢。」

「究察」（3 节），原文是「观察、注意」。一个人若是犯了罪，被神「究察」的时候当然站立不住。但诗人却未必是犯了罪，而是像约伯一样，即使不觉得自己有什么罪，也被神带到「深处」，让我们看见自己这个人就是罪。凡是从肉体里出来的东西、凡是属于我们自己的东西，没有一件在神面前不是「罪孽」（3 节）。甚至我们自以为义的属灵经历、知识、亮光、成就，在神的「究察」面前都是站立不住的。

但是，神并不是一位喜欢「究察罪孽」（3 节）的神，祂「究察」自己百姓的「罪孽」，把我们的「罪孽」显明出来，目的并不是为了刑罚，而是为了改变我们的生命。祂「究察」的结果，乃是恩典和赦免。当我们对肉体完全绝望，把「自己」看得低到不能再低、看见自己这个人就是罪的时候，接下来就

能看见神赦罪的权柄，经历神赦罪的恩典。

神赦免我们，乃是要我们敬畏祂（4 节），不敢再得罪神。如果认为反正神会赦免，因此就不再敬畏神，那只是不认识神的人，他们只是自己赦免自己、自己安慰自己。

【诗一百三十 5】「我等候耶和华，我的心等候；我也仰望祂的话。」

【诗一百三十 6】「我的心等候主，胜于守夜的，等候天亮，胜于守夜的，等候天亮。」

当一个人落在深处的时候，肉体的反应首先就是要爬出来；自己爬不出来，也要求神赶快把自己拔出来。但一个被神带到深处，里外都破碎了的人，就会停下自己的挣扎，完全把自己交在神的手中，连求神缩短苦难的祷告也没有。他惟一的属灵反应，就是「等候」（5 节）神，神就把「祂的话」（5 节）、祂的应许赐给他。一个等候的态度，乃是从破碎的经历出来的；人之所以能等候，是因为里面有神的话。「你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳」（赛三十 15），当我们放下自己的挣扎，平静安稳地安息在神话语上的时候，就是我们得救的时候，也是我们重新得力的时候。

「守夜的」（6 节），可能是看守城门或圣殿的人。「守夜的」盼望天亮的到来，在深处求告的人更渴慕神的话语。「守夜的」确知天亮必会来到，在深处求告的人更确信神必「为我定了日期，记念我」（伯十四 13），可以「等我被更新的时候来到」（伯十四 14 英文 ESV、NIV 译本）。

【诗一百三十 7】「以色列啊，你当仰望耶和华！因祂有慈爱，有丰盛的救恩。」

【诗一百三十 8】「祂必救赎以色列脱离一切的罪孽。」

「慈爱」（7 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。「因祂有慈爱」（7 节），指不管神的百姓怎样失败，神都不会废弃圣约的应许，「祂必救赎以色列脱离一切的罪孽」（8 节）。

「丰盛的救恩」（7 节），原文是「丰盛的救赎」。

没有一个真正的属灵经历只是为了个人，神在我们个人身上的一切造就，最终都是为了「建立基督的身体」（弗四 12）。诗人「从深处」（1 节）被破碎了，但破碎的结果，却是叫他向神的百姓作见证，带领「以色列」（7 节）起来「仰望耶和华」（7 节），相信神的救赎计划必要成就。今天，教会最需要的就是被破碎过的人。最能叫人经历主的「慈爱」，把肢体带进「丰盛的救恩」（7 节），「建立基督的身体」的人，乃是一个在神面前经过破碎的人。他懂得怎样把罪人带进恩典里，因为破碎的经历告诉他：「罪在哪里显多，恩

典就更显多了」（罗五 20）。



上图：乌克兰的犹太人在赎罪日举行 Tashlich 仪式，把象征罪的面包投入水中，表示求神「将我们的一切罪投于深海」（弥七 19）。仪式上会诵读诗篇第 130 篇。

第 131 篇

【诗一百卅一 1】「（大卫上行之诗。）耶和华啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和测不透的事，我也不敢行。」

【诗一百卅一 2】「我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中；我的心在我里面真像断过奶的孩子。」

上一篇是说破碎和悔罪，这一篇是说谦卑和安息。本篇是上行之诗中最简洁的一首（一百三十一、一百三十三、一百三十四篇都是三节），一个谦卑的人，话语总是不多。

人的谦卑是被破碎的结果，凡是在神面前没有经历过破碎的人，就不会有

真正的谦卑。从修养里来的谦卑，是自我感觉「谦卑」，内心骄傲自信，外表扭捏作态；眼中豪情万丈，口里故作谦虚。人的风度涵养，一经肉体的碰撞和环境的试验，就会原形毕露。而真正谦卑的人，却不会觉得自己「谦卑」，也不用努力表现得谦卑，而是有自知之明，内心知道自己灵里贫穷（太五 3），口里承认自己败坏无能；既然「心」（1 节）不骄傲，「眼」（1 节）就不会高抬，也「不敢行」（1 节）越过界限的事，这是对「旧人」（罗六 6；弗四 2；西三 9）的彻底否定。「凡自己谦卑像这小孩子的，他在天国里就是最大的」（太十八 4）。

大卫的一生是被神追赶的一生，从破碎中学到了谦卑的功课，因此「心不狂傲」（1 节）、「眼不高大」（1 节）；不但不为自己争竞，也不强求为神做大事（撒下七 2、5）、追求去行「重大和测不透的事」（1 节），而是甘心做神手中的器皿。而扫罗一开始也很谦卑（撒上九 21），但等到环境改变了、王位稳定了，肉体里的骄傲和不顺服也就出来了。因为天然人的谦卑是不能持久的，一旦被高举，就会自高自大；一旦被降卑，就会自恋自怜。

「重大和测不透的事」（1 节），原文是「重大和奇妙的事」。骄傲的人要为神做大事，其实是为了抬高自己、与人争竞；而谦卑的人不但会恪尽本分，也懂得守住界限：「隐秘的事是属耶和华——我们神的；惟有明显的事是永远属我们和我们子孙的，好叫我们遵行这律法上的一切话」（申二十九 29）。

「断过奶的孩子」（2 节），在古代大约是三岁。一个「断过奶的孩子」躺在母亲的怀中，不是因为离不开奶，而是因为离不开母亲，只要在母亲的怀中就能「平稳安静」（2 节）。一个真正谦卑的人，不再寻求恩典，而是寻求神；因为十字架的工作就是使人拒绝自己，专心「仰望耶和华」（3 节），全然信靠、得着安息。



上图：一个断奶的孩子在母亲的怀中，不是为了寻求奶，而是因为倚赖母亲。

【诗一百卅一 3】「以色列啊，你当仰望耶和华，从今时直到永远！」

人之所以不肯仰望神，坚持苦苦挣扎，是因为对自己还存有盼望。只有一个对自己彻底绝望的人，才能倒空自己，内心从雄心大志中释放出来，「平稳安静」（2 节）地「仰望耶和华」（3 节）。

一个人若在破碎中学到了谦卑的功课，不但自己能在基督里得着安息，也能帮助肢体脱离「虚浮的荣耀」（腓二 3），专心仰望神，凡事知足（腓四 11）、各尽其职（弗四 12），成为神保守教会合一的祝福（弗四 2-3）。

第 132 篇

【诗一百卅二 1】「（上行之诗。）耶和华啊，求祢记念大卫所受的一切苦难！」

【诗一百卅二 2】「他怎样向耶和华起誓，向雅各的大能者许愿，」

【诗一百卅二 3】「说：我必不进我的帐幕，也不上我的床榻；」

【诗一百卅二 4】「我不容我的眼睛睡觉，也不容我的眼目打盹；」

【诗一百卅二 5】「直等我为耶和华寻得所在，为雅各的大能者寻得居所。」

「大卫所受的一切苦难」（1 节），指为了迎接约柜所经历的曲折，包括「大卫因耶和华击杀乌撒，心里愁烦」（撒下六 8）。

大卫定意要把神的约柜迎到耶路撒冷（撒下六 2），并且为神建造圣殿（撒下七 2）。他不是自己想做大事，而是盼望能满足神的心意（出二十五 8），所以一天不能为神寻得「安息之所」（8 节），就一天不能安息（3-5 节）。一个人与神联合到了这个地步，凡事都体贴神的心意，神的心意也就成了自己的心意。

「直等我为耶和华寻得所在」（5 节），原文是「直等我为耶和华寻得一个地方」（英文 ESV 译本）。大卫早就可以用以弗得来求问神（撒上二十三 9），因此，他将约柜运到耶路撒冷，不是为了更方便地求问神，也不是为了增加政治影响力，而是为神寻找「安息之所」。此时的大卫「好像断过奶的孩子在他母亲的怀中」（一百三十一 2），所爱慕的不是恩典，而是赐恩典的神；所追求的不是满足自己，而是满足神。

上一篇是上行之诗里最短的一首，因为那里所表达的是人的谦卑，谦卑的人话语不多。本篇却是上行之诗里最长的一首，因为这里所表达的是人与神联合，所以心里充满了神的心意。

在上一篇，大卫说「重大和测不透的事，我也不敢行」（一百三十一 1）；而到了本篇，大卫竟然敢「为耶和华寻得所在，为雅各的大能者寻得居所」（5 节），过去八十年都没有人敢做这样的大事（撒上六 9）。一个谦卑的人，不是不想为神做大事，而是凡事都「本于祂，倚靠祂，归于祂」（罗十一 36）。大卫已经被神破碎到了可以与神联合的地步，心里只剩下神，所要成就的都是神的意思（路二十二 42），既不会用事奉来满足自己的表现欲，也不会把自己的意思强加于神。神让他停，他就安静等候（撒下六 11-12）；神让他做，他就竭力去做（撒下六 14）；神不允许他建殿（撒下七 55），他就用余生专心预备材料（代上二十八 2）。

本篇是一篇弥赛亚诗篇，徒七 46 引用了第 5 节，徒二 30 引用了第 11 节，路一 69 引用了第 17 节。全篇前后呼应：

A. 大卫向神起誓（1-5 节）；

B. 大卫寻求神的居所（6-7 节）；

C. 大卫求神进入安息之所（8 节）；

D. 为祭司和圣民祷告（9 节）；

E. 为受膏者祷告（10 节）；

A1. 神向大卫起誓（11-12 节）；

B1. 神拣选锡安作自己的居所（13 节）；

C1. 神赐福安息之所（14-15 节）；

D1. 神赐福祭司和圣民（16 节）；

E1. 神赐福受膏者（17-18 节）。

【诗一百卅二 6】「我们听说约柜在以法他，我们在基列·耶琳就寻见了。」

【诗一百卅二 7】「我们要进祂的居所，在祂脚凳前下拜。」

「我们听说约柜在以法他，我们在基列·耶琳就寻见了」（6 节），原文是「看哪！我们听说约柜在以法他，我们在雅珥的田野寻见它」。

「以法他」可能指「基列·耶琳」。迦勒之妻以法她的儿子户珥被称为「伯利恒之祖」（代上四 4），户珥的儿子朔巴被称为「基列·耶琳之祖」（代上二 50）；因此，大卫的家乡伯利恒被称为「以法他」（弥五 2），「基列·耶琳」则被称为「迦勒·以法他」（代上二 24）。

- 「雅珥的田野」，意思是「森林的田野」，「基列·耶琳」意思是「森林之城」，「雅珥 יַעַר」是「耶琳 יְעָרִים/ker·yath'」的单数。

约柜从非利士回到以色列之后，就一直放在「基列·耶琳」（撒上七 1），大约有 80 年左右，至少包括：撒母耳作士师之前的 20 年（撒上七 2）、撒母耳作士师的 12 年（《犹大古史记》卷 6 第 13 章 294 节）、扫罗作王的 40 年（徒十三 21）、大卫在希伯仑作王的 7 年半（撒下二 11）。扫罗并不看重神的同在，所以也不关心约柜，从来「没有在约柜前求问神」（代上十三 3）。而大卫爱慕神的同在，所以一旦国家稳定，首先想到的就是「为雅各的大能者寻得居所」（5 节），盼望为约柜找到一个「安息之所」（8 节），让耶路撒冷成为地与天的连结，将自己和百姓交在至高神的管理之下。



上图：基列·耶琳遗址。基列·耶琳位于犹大山地，在从沿海平原经梭烈谷上到耶路撒冷的路上，海拔约 720 米。

【诗一百卅二 8】「耶和华啊，求祢兴起，和祢有能力的约柜同入安息之所！」

【诗一百卅二 9】「愿祢的祭司披上公义！愿祢的圣民欢呼！」

【诗一百卅二 10】「求祢因祢仆人大卫的缘故，不要厌弃祢的受膏者！」

「耶和华啊，求祢兴起」（8 节），这是约柜在旷野起行时，摩西的祷告（民十 35）。

「安息之所」（8 节），就是大卫为神所搭的帐幕（撒下六 17），以及后

来建造的圣殿（代上二十八 2）。

「受膏者」（10 节），指坐在大卫宝座上的大卫后裔。

所罗门在奉献圣殿的祷告中（代下六 41-42），引用了 8-10 节。

【诗一百卅二 11】「耶和华向大卫、凭诚实起了誓，必不反复，说：我要使你所生的坐在你的宝座上。」

【诗一百卅二 12】「你的众子若守我的约和我所教训他们的法度，他们的子孙必永远坐在你的宝座上。」

- 神用起誓（11节）来回应大卫的「起誓」（2节）。大卫盼望为神「建造殿宇 יְהוָה」（撒下七5），神却反过来应许为大卫「建立家室 יְהוָה」（撒下七11）；大卫关心「为雅各的大能者寻得居所」（5节），神却关心建立大卫的「宝座」（11节）。

当大卫与神联合的时候，神就先建立大卫，使大卫的家成为弥赛亚的家，大卫的宝座成为弥赛亚的宝座（撒下七 5-16）。当我们放下自己、体贴神的心意的时候，神也会先建立我们，好使用我们来成就祂的旨意。

【诗一百卅二 13】「因为耶和华拣选了锡安，愿意当作自己的居所，」

【诗一百卅二 14】「说：这是我永远安息之所；我要住在这里，因为是我所愿意的。」

【诗一百卅二 15】「我要使其中的粮食丰满，使其中的穷人饱足。」

【诗一百卅二 16】「我要使祭司披上救恩，圣民大声欢呼！」

【诗一百卅二 17】「我要叫大卫的角在那里发生；我为我的受膏者预备明灯。」

【诗一百卅二 18】「我要使他的仇敌披上羞耻；但他的冠冕要在头上发光。」

「安息之所」（14 节），原文与「安歇的地方」（民十 33）、「安息地」（申十二 9）、「可安歇」（二十三 2）是同一个词。在旷野飘流期间，约柜在百姓前头行，「为他们寻找安歇的地方」（民十 33），最终领他们进入神赐给他们的「安息地」（申十二 9）；现在，大卫把约柜迎进了「安息之所」（8节），这段漫长的旅程终于来到终点，令神心满意足。所以神回应：「这是我永远安息之所；我要住在这里，因为是我所愿意的」（14 节）。

一旦锡安成为神的「安息之所」，人就得着了神出人意料的祝福：「我要使其中的粮食丰满，使其中的穷人饱足」（15 节）。凡是为着满足自己，要让自己变得「更属灵」的人，都要变得饥饿缺乏；凡是为了满足神，愿意让自己成为神的「安息之所」的人，都要得着「丰满、饱足」（15 节）。这是属灵追求的定律。我们若让自己成为「圣灵的殿」（林前六 19），叫神能在我们身上

得着荣耀、得着敬拜、得着安息，就不会缺少神话语的供应。

神的恩典总是超过人的所求所想。大卫在神面前的心愿是「愿祢的祭司披上公义」（9 节），神却应允「要使祭司披上救恩」（16 节）；大卫在神面前的心愿是「愿祢的圣民欢呼」（9 节），神却应允要让「圣民大声欢呼」。

「大卫的角」（17 节）、「明灯」（17 节）、「冠冕」（18 节），都是形容弥赛亚的能力、权柄、真理和荣耀，最终都将成就在耶稣基督身上（路一 69）。

神「领我在可安歇的水边」（二十三 2），供应我们的需要，是为了让我们的生命成长到一个地步，可以与神联合，让我们的身体成为「圣灵的殿」，让教会成为「神的殿」（林前三 17），让神在我们中间得着「安息之所」。神领信徒上行的目的，就是「要在他们中间居住，在他们中间来往」（林后六 16），好让祂的能力和权柄在基督的身体里丰满地彰显出来，叫基督的仇敌受到羞辱（18 节）；让「祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀」（弗三 21）。

第 133 篇

【诗一百卅三 1】「（上行之诗。）看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！」

上一篇让我们看见一个与神联合的上行之人，本篇则让我们看到，如果一位上行之人与神联合，必然会「弟兄和睦同居」（1 节），门徒「彼此相爱」（约十三 34），圣徒彼此相通（约壹一 3）。

一个人爱神容易，爱不可爱的人很难；在至圣所与神相交容易，在教会中与造型各异、背景不同的肢体「和睦同居」很难。但人若「是与父并祂儿子耶稣基督相交的」（约壹一 3），就必定愿意与弟兄相交（约壹一 3）；人若是「不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神」（约壹四 20）。因此，弟兄能否「和睦同居」、肢体能否「彼此相爱」，是信徒属灵光景的一个标志。

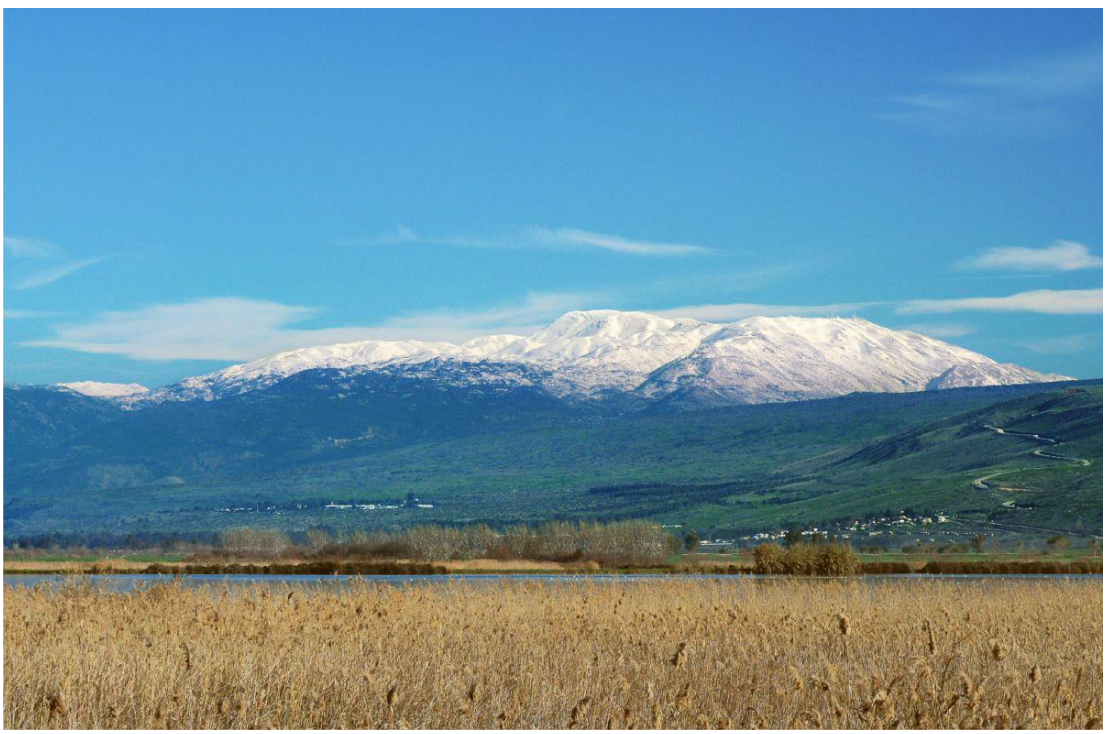
凡是重生得救的信徒，都已经得着了合一的生命，在地位上成了弟兄；但肉体却使我们彼此纷争，给合一带来了许多难处。因此，我们只有肉体经过了十字架的对付、旧人经历了神面前的破碎，才能真正地成为基督身体里的肢体（林前十二 14-26），「凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心」（弗四 2-3）。这在神的眼中是「何等地善，何等地美」（1 节）！

【诗一百卅三 2】「这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟；」

【诗一百卅三 3】「又好比黑门的甘露降在锡安山；因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。」

「贵重的油」（2 节），指膏立祭司的圣膏油（出三十 23-25），「亚伦」（2 节）代表大祭司，大祭司的身体预表基督的身体。膏抹大祭司的圣膏油流满头和须，浸染衣袍，是为了将他分别为圣、归神使用。「弟兄和睦同居」（1 节），也是圣灵工作的结果，圣灵就像浸透基督身体的圣膏油，把不同背景的肢体分别为圣、合而为一，满有从神而来的喜乐和生命。

「黑门」（3 节）位于北方，是以色列的最高峰，草木郁葱、雨露丰沛。百姓三次上耶路撒冷守节的时间都是旱季；「弟兄和睦同居」，就像缺水的锡安山获得黑门山的露水一样令人向往。我们如果都能接受十字架的破碎，就能在基督里「弟兄和睦同居」；天上「永远的生命」（3 节）就会像甘露一样，降在锡安山、降在教会里，让每一个肢体都能活出真实、活泼的生命。



上图：黑门山在以色列的最北部，海拔 2814 米，是以色列的最高峰，位于东黎巴嫩山脉的南部。「西连」是黑门山的腓尼基名。1967 年六日战争以后，黑门山的南坡和西坡被以色列控制。

第 134 篇

【诗一百卅四 1】「（上行之诗。）耶和华的仆人夜间站在耶和华殿中的，你们当称颂耶和华！」

【诗一百卅四 2】「你们当向圣所举手，称颂耶和华！」

「耶和华的仆人夜间站在耶和华殿中的」（1 节），可能是在圣殿中值夜班的祭司（出二十七 20），或是预备天亮献祭的祭司和利未人。

本篇是上行之诗的最后一首。到耶路撒冷守节的百姓该回家了，却还在圣殿流连往返，直到守夜的祭司都上岗了，才一面恋恋不舍地离开，一面勉励那些神的仆人：「你们当称颂耶和华」（1 节）。

【诗一百卅四 3】「愿造天地的耶和华，从锡安赐福给你们！」

「赐福」（3 节）原文和「称颂」（1、2 节）是同一个词。本篇虽然只有短短三节，但每一节都有「称颂」、「赐福」，每一节都有「耶和华」，处处都是神的祝福和同在。

当上行之人回到应许之地的各个角落时，神的仆人就为他们祝福（民六 24-26），这也是对他们上行途中的回应（一百二十 1；一百二十一 2）。过去，神是「从锡安赐福给你们」（3 节）；今天，神是让教会成为赐福的管道。

每一个与神联合的人，都盼望「一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问」（二十七 4）。但是，主耶稣带三位门徒登山变像（太十七 1-2），却没有让他们留在山上（太十七 4、9）；神喜悦「弟兄和睦同居」（一百三十三 1），也喜悦百姓把祝福传遍应许之地（3 节）。神把上行之人从远离神的「米设、基达」（一百二十 5）带回到圣殿，但并没有让他们停留在耶路撒冷，而是把人的身体变成「圣灵的殿」（林前六 19），让我们把见证带回生活之中（徒一 8）。

神让上行之人在夜间离去，却没有让他们空空地离开，而是与他们同在、赐福给他们（3 节），好让他们「显在这世代中，好像明光照耀」（腓二 15）。正如主耶稣没有让门徒留在耶路撒冷，而是吩咐「你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了」（太二十八 19-20）。上行之人绝不会清高遁世，却会把圣殿带入世界；真正的属灵不会只在教会，而会体现在日常的生活言行中，所以在《诗篇》之后，神就赐下《箴言》，让上行之人有智慧活出在地如在天的生活。



上图：艺术复原图：所罗门时期的圣殿、王宫及耶路撒冷城区的变迁。所罗门的王宫和圣殿可能是一个整体的建筑群。

第 135 篇

【诗一百卅五 1】「你们要赞美耶和华！你们要赞美耶和华的名！」

「你们要赞美耶和华」就是「哈利路亚」，1-3 节就有三次「哈利路亚」。

本篇的每一节都引自圣经的其他地方，就像从圣经的花圃中选了一些美丽的花朵，扎成一捧赞美的花束献给神。

第 1 节引自诗一百一十三 1。

第 2 节引自诗一百三十四 1。「耶和华的仆人」（2 节）指在圣殿中事奉的祭司和利未人。

第 3 节引自诗一百三十六 1 和五十四 6。神的本性是美好的，祂配得的名声也是美好的（五十二 9），所以赞美神也是美好的（三十三 1；一百四十七 1）。神的百姓之所以应当赞美神，首先因为「耶和华本为善」（3 节），祂的本性配得赞美。

第 4 节引自申七 6 和十四 2，原文以「因为」开头，指出选民应当赞美神的原因。「雅各」（4 节）是以色列人的祖先，「以色列」（4 节）是神给雅各所起的新名，「雅各」和「以色列」都是代表选民。神的百姓之所以应当赞美神，其次是因为「耶和华拣选雅各归自己」（4 节），蒙恩典的百姓应当赞美祂。

「雅各」的本相是自私、诡诈的，但却蒙了拣选。同样，新约的信徒也都是不配的罪人，却也因着神的良善而得蒙救恩。因此，我们都应当赞美那位拣选我们的神。

【诗一百卅五 5】「原来我知道耶和华为大，也知道我们的主超乎万神之上。」

【诗一百卅五 6】「耶和华在天上，在地下，在海中，在一切的深处，都随自己的意旨而行。」

【诗一百卅五 7】「祂使云雾从地极上腾，造电随雨而闪，从府库中带出风来。」

「原来」（5 节），原文是「因为、确实地」。「为大」（5 节）指卓越、庄严、崇高。「万神」（5 节）包括世上的一切君王和偶像。第 5 节引自诗九十五 3 和出十八 11。

第 6 节引自诗一百一十五 3。

第 7 节与耶十 13 和耶五十一 16 相似。

6-7 节是称颂神对万有的护理。「自从造天地以来，神的永能和神性是明明

可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿」（罗一20）。因此，我们都应当赞美那位护理万有的神。

【诗一百卅五 8】「祂将埃及头生的，连人带牲畜都击杀了。」

【诗一百卅五 9】「埃及啊，祂施行神迹奇事在你当中，在法老和他一切臣仆身上。」

【诗一百卅五 10】「祂击杀许多的民，又杀戮大能的王，」

【诗一百卅五 11】「就是亚摩利王西宏和巴珊王噩，并迦南一切的国王，」

【诗一百卅五 12】「将他们的地赏赐祂的百姓以色列为业。」

【诗一百卅五 13】「耶和华啊，祢的名存到永远！耶和华啊，祢可记念的名存到万代！」

【诗一百卅五 14】「耶和华要为祂的百姓伸冤，为祂的仆人后悔。」

8-14 节是称颂神对选民的救赎。

8-9 节引自《出埃及记》，指神带领以色列人出埃及时的十灾和过红海。

10-12 节引自《民数记》和《约书亚记》，指神带领以色列人进入迦南、得地为业。「亚摩利王西宏和巴珊王噩」（11b）在约旦河东，他们的土地并非应许之地的一部分。但他们阻挠以色列人进入迦南（民二十一 21-35），结果国土被流便、迦得、和玛拿西半个支派所得（民三十二 33）。「迦南一切的国王」（11b）在约旦河西，他们的土地是应许之地的一部分。

第 13 节引自出三 15。

第 14 节引自申三十二 36。「为祂的仆人后悔」（14 节），可译为「为自己的仆人发怜悯」（和合本修订版，英文 ESV 译本）。

神是永不改变的神，祂做工的法则过去如何，现在也如何。神过去怎样领百姓出埃及（8-9 节），今天也照样救我们脱离世界；过去怎样为祂的百姓争战（10-11 节），今天也照样为跟随神走天路的人争战（出十四 14）；过去怎样把仇敌之地赏给百姓为业（12 节），今天也照样是「罪人为义人积存资财」（箴十三 22）。过去怎样怜悯不配的愚顽百姓，今天也照样怜悯我们这些愚顽的人。因此，我们都应当赞美那位救赎我们的神。



上图：约旦河东的「雅谢地和基列地」（民三十二 1）现在被称为戈兰高地，雨水充足，至今仍是优良的天然草场，原来是「亚摩利王西宏和巴珊王噩」（诗一百三十五 11）的地。

【诗一百卅五 15】「外邦的偶像是金的，银的，是人手所造的；」

【诗一百卅五 16】「有口却不能言，有眼却不能看，」

【诗一百卅五 17】「有耳却不能听，口中也没有气息。」

【诗一百卅五 18】「造他的要和他一样，凡靠他的也要如此。」

15-18 节引自一百一十五 4-6 和 8。

神按着自己的形像造了有灵的活人，堕落的人却按自己的欲望造了死的偶像（15-17 节）。制造偶像、敬拜偶像的人，最终都要和偶像一样灭亡（18 节），惟有永生的神和信靠祂的人是永活的。因此，我们都应当赞美那位真正值得信靠的神。

【诗一百卅五 19】「以色列家啊，你们要称颂耶和华！亚伦家啊，你们要称颂耶和华！」

【诗一百卅五 20】「利未家啊，你们要称颂耶和华！你们敬畏耶和华的，要称颂耶和华！」

【诗一百卅五 21】「住在耶路撒冷的耶和华该从锡安受称颂。你们要赞美耶和华！」

19-21 节引自一百一十五 9-11。

「以色列」（19a）指神的百姓，「亚伦家」（19b）指神的祭司（出二十九 9），「利未家」（20a）指在圣殿事奉的利未人（民十八 6），「敬畏耶和华的」（20b）包括所有敬畏神的外邦人。

「住在耶路撒冷的耶和华该从锡安受称颂」（21 节），可译为「住在耶路撒冷的、锡安的耶和华，是应当称颂的」（和合本修订版，英文 ESV 译本）。

神是拣选罪人的神（1-4 节）、管理万有的神（5-7 节）、救赎选民的神（8-14 节）和值得信靠的真神（15-18 节），祂乐意在耶路撒冷与人同住（21 节）。因此，圣灵呼吁四种人「要称颂耶和华」（19-21 节），惟有祂是配得「称颂」的神。

第 136 篇

【诗一百卅六 1】「你们要称谢耶和华，因祂本为善；祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 2】「你们要称谢万神之神，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 3】「你们要称谢万主之主，因祂的慈爱永远长存。」

本篇是一首对唱的诗歌，每一节都是两行诗句，第一行是领唱，第二行是回应，将「因祂的慈爱永远长存」（1 节）重复了 26 次。凡是爱主的人，都应当反复思想这句宝贝的真理，尤其是到了黑夜、无光、孤独、行过死荫幽谷的时候，更不可忘记。

诗篇一百一十三至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」或「大赞美集」。第一百四十六至一百五十篇被称为「哈利路亚诗篇」（Hallelujah Psalms），每篇的首尾均有「哈利路亚」，又称为「小赞美集」。而本篇被称为「大哈利路 The Great Hallel」，在安息日和住棚节的第七天的大和撒那日（Hoshana Rabbah）唱颂，全诗每一节的最后都是「因祂的慈爱永远长存」。

「称谢」（1 节）原文又被译为「赞美」（创二十九 35）、「承认」（利五 5），不只是感谢而已，而是以感恩的心思敬拜神，将神的荣耀和作为用言语尽可能地表达出来。

「慈爱」（1 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。「祂的慈爱永远长存」，指

不管百姓如何失败，神都不会废弃圣约的应许。因此，神的百姓要因着神信实履约的「慈爱」本性来赞美祂。

1-3 节赞美神的本性。祂是一切美善的来源，祂「本为善」（1 节），是「万神之神」（2 节）、「万主之主」（3 节），所以祂是配得称谢的。

【诗一百卅六 4】「称谢那独行大奇事的，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 5】「称谢那用智慧造天的，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 6】「称谢那铺地在水以上的，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 7】「称谢那造成大光的，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 8】「祂造日头管白昼，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 9】「祂造月亮星宿管黑夜，因祂的慈爱永远长存。」

4-9 节赞美神的创造。神是全能的，祂创造宇宙万有，「自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿」（罗一 20）。人若不把神当得的荣耀和感谢归给祂，就会「思念变为虚妄，无知的心就昏暗了」（罗一 21）。

【诗一百卅六 10】「称谢那击杀埃及人之长子的，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 11】「祂领以色列人从他们中间出来，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 12】「祂施展大能的手和伸出来的膀臂，因祂的慈爱永远长存。」

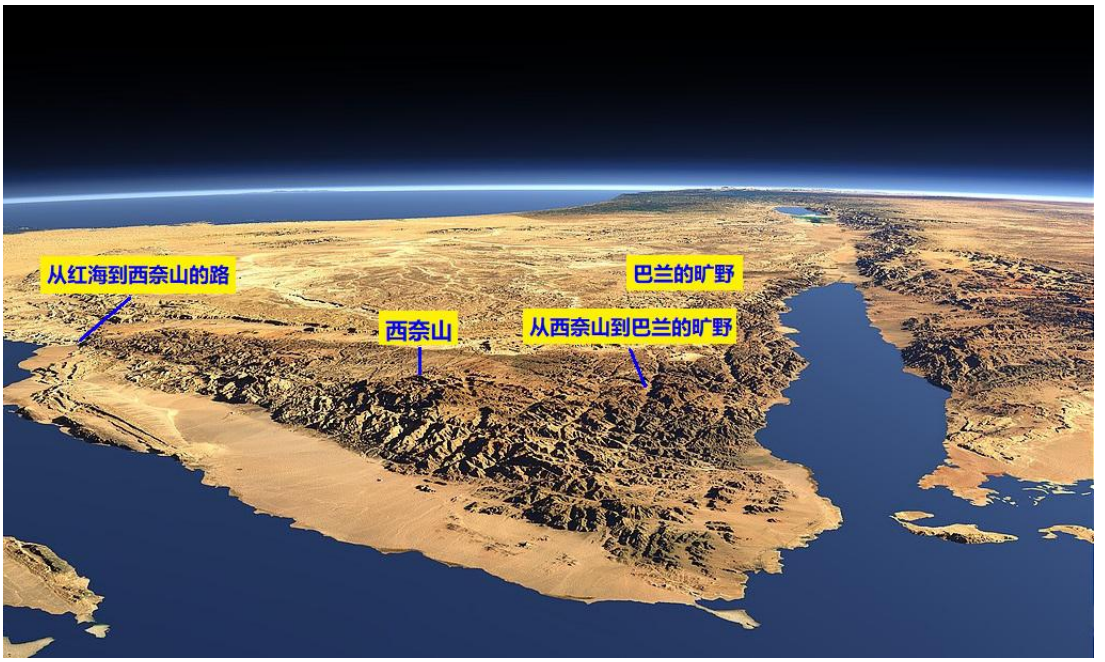
【诗一百卅六 13】「称谢那分裂红海的，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 14】「祂领以色列从其中经过，因祂的慈爱永远长存；」

【诗一百卅六 15】「却把法老和他的军兵推翻在红海里，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 16】「称谢那引导自己的民行走旷野的，因祂的慈爱永远长存。」

10-16 节赞美神的救赎。祂过去怎样拯救以色列人出埃及、过旷野，现在也照样救我们脱离罪恶（林前五 7；十 1-13）。



上图：从红海到西奈山，大部分的道路都沿着红海附近，比较平坦，到了西奈的旷野才进入高原丘陵地区。但从西奈的旷野到巴兰的旷野，一路沟壑纵横、崎岖不平，比从红海到西奈山的道路更难走，被称为「大而可怕的旷野」（申一 18）。

【诗一百卅六 17】「称谢那击杀大君王的，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 18】「祂杀戮有名的君王，因祂的慈爱永远长存；」

【诗一百卅六 19】「就是杀戮亚摩利王西宏，因祂的慈爱永远长存；」

【诗一百卅六 20】「又杀巴珊王噩，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 21】「祂将他们的地赐他的百姓为业，因祂的慈爱永远长存；」

【诗一百卅六 22】「就是赐祂的仆人以色列为业，因祂的慈爱永远长存。」

17-22 节赞美神的得胜。祂过去怎样带领以色列人进迦南、得产业，现在也照样领我们进入基督里的安息。这一段与一百三十五 10-12 几乎完全相同。

【诗一百卅六 23】「祂顾念我们在卑微的地步，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 24】「祂救拔我们脱离敌人，因祂的慈爱永远长存。」

【诗一百卅六 25】「祂赐粮食给凡有血气的，因祂的慈爱永远长存。」

23-25 节赞美神的怜悯。每个信徒都是不配的罪人，「因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀」（罗三 23），沦落到「卑微的地步」（23 节），没有丝毫可爱、有用之处。但只要我们成了祂的百姓，神永远都会凭着祂信实守约的慈爱「顾念我们」（23 节）、「救拔我们」（24 节）、供应我们（25 节）。

【诗一百卅六 26】「你们要称谢天上的神，因祂的慈爱永远长存。」

诗人再一次勉励我们称谢「天上的神」（26 节），第二十六次宣告「因祂的慈爱永远长存」（26 节）。神永远都是我们可以信赖的帮助者（23 节）、拯救者（24 节）和供应者（25 节），但惟有「凡事谢恩」（帖前五 18）的人，才能提醒自己不把恩典看为理所当然，而是知足感恩，更好地享受恩典、不在恩典中失落。

第 137 篇

【诗一百卅七 1】「我们曾在巴比伦的河边坐下，一追想锡安就哭了。」

【诗一百卅七 2】「我们把琴挂在那里的柳树上；」

【诗一百卅七 3】「因为在那里，掳掠我们的要我们唱歌；抢夺我们的要我们作乐，说：给我们唱一首锡安歌吧！」

「巴比伦的河」（1 节），包括巴比伦的幼发拉底河、底格里斯河及其支流（结一 1；但八 2）。此时圣殿、圣城都已被毁，百姓被掳到巴比伦，追想锡安，倾诉无限的悲苦和悔恨。在一百三十五和一百三十六这两篇赞美的诗歌之后，突然出现了这篇悲歌，特别提醒我们：即使在欢乐之中，也不应忘记过去失败的教训与犯罪后果的痛苦。

「把琴挂在那里的柳树上」（2 节），表示决心抗拒仇敌的命令、拒绝为他们奏乐。「柳树」指美索不达米亚地区非常普遍的幼发拉底杨树（Euphrates Poplar）、即胡杨树。

「掳掠我们的要我们唱歌」（3 节），指战胜者命令战俘为自己唱歌奏乐，炫耀自己的得胜。

「给我们唱一首锡安歌吧」（3 节），这既是嘲讽神的百姓，也是羞辱神的名。「锡安」原指耶路撒冷城南面的山丘，后来被用来代称耶路撒冷城。诗篇第四十六、四十八、七十六、八十四、八十七、一百二十二篇的主题都是颂赞圣城耶路撒冷，所以被称为「锡安歌」（3 节）。



上图：幼发拉底河（Euphrates），河的左岸是 Zalabiye 考古遗址。幼发拉底河在圣经中也被称为伯拉河（Perath）、伯拉大河、大河，发源于土耳其境内的安纳托利亚山区，依赖雨雪补给，流经叙利亚和伊拉克，注入波斯湾。幼发拉底河与其东面的底格里斯河形成的两河流域，被称为美索不达米亚（Mesopotamia），是重要的古代文明起源地。由于河水带来的沙泥把河床不断填高，最终使两河的河口不断南移，现在下游合流在一起，称为阿拉伯河。

【诗一百卅七 4】「我们怎能在外邦唱耶和华的歌呢？」

【诗一百卅七 5】「耶路撒冷啊，我若忘记你，情愿我的右手忘记技巧！」

【诗一百卅七 6】「我若不记念你，若不看耶路撒冷过于我所最喜乐的，情愿我的舌头贴于上膛！」

「锡安歌」（3 节）都是颂赞神的「耶和华的歌」（4 节），神的百姓不可把任何归给神的事物服务于其他目的。因此，过去的歌唱可以荣耀神，此时的沉默也可以荣耀神。

人若一边敬拜歌唱，一边「忘记」（5 节）神、「不记念」（6 节）神，再好的技巧也毫无意义。当我们用诗歌敬拜赞美神的时候，一定要提醒自己：我们是陶醉于音乐、歌声、气氛、感觉，还是看神自己「过于我所最喜乐的」（6 节）呢？

【诗一百卅七 7】「耶路撒冷遭难的日子，以东人说：拆毁！拆毁！直拆到根基！耶和华啊，求祢记念这仇！」

【诗一百卅七 8】「将要被灭的巴比伦城啊（城：原文是女子），报复你像你待我们的，那人便为有福！」

【诗一百卅七 9】「拿你的婴孩摔在磐石上的，那人便为有福！」

7-9 节是神的百姓向神提出控告，被告是以东人（7 节）和巴比伦人（8-9 节）。

「以东人」（7 节）是以色列人的近亲，是以色列的祖先雅各的孪生哥哥以扫的后代，代表人的肉体。但在耶路撒冷被围攻的时候，以东人却幸灾乐祸，趁火打劫（俄一 11-14），成为巴比伦人的帮凶。当我们受到外面的环境逼迫时，里面的肉体也会起来拆毁我们的信心——「拆毁！拆毁！直拆到根基」（7 节）。而神对付肉体的原则，就是「你怎样行，祂也必照样向你行；你的报应必归到你头上」（俄一 15）——肉体要「拆毁」神的建造，神就用十字架去「拆毁」肉体。

虽然以东人和巴比伦人都是神用来管教自己百姓的工具，但神绝不放过他们残忍的暴行。所以神谴责他们说：「我向我的百姓发怒，使我的产业被亵渎，将他们交在你手中，你毫不怜悯他们，把极重的轭加在老年人身上」（赛四十七 6），又宣告：「我甚恼怒那安逸的列国，因我从前稍微恼怒我民，他们就加害过分」（亚一 15）。

- 「报复你像你待我们的，那人便为有福」（8节），这是求神审判，因为神应许「伸冤报应在我」（申三十二35）。「报复」原文就是神所应许的「报应」（申七10；三十二41；赛六十五6；耶五十一56）。实际上，第8节是回应先知耶利米的预言：「这是行毁灭的临到巴比伦。巴比伦的勇士被捉住，他们的弓折断了；因为耶和华是施行报应的神，必定施行报应」（耶五十一56）。两处经文中原文有三个动词都相关：耶五十一56的第一个「报应 גְּמוּלָה/ghem·ü·lä’ 」是「待 גְּמוּל/ghem·ül’ 」（8节）的复数，第二个「报应 שָׁלֵם/shä·lam’ 」就是「报复 שָׁלֵם/shä·lam’ 」（8节），「行毁灭的 שָׁדַד/shä·dad’ 」（耶五十一56）就是「被灭的 שָׁדַד/shä·dad’ 」（8节）。

「拿……婴孩摔在磐石上」（9 节），是古代外邦人战胜后常有的作法（王下八 12；何十 14；十三 16；鸿三 10）。这种暴行所当得的报应，就是按他们所加给别人的痛苦来回报他们，也就是「报复你像你待我们的」（8 节），因为神的公义始终是「照各人的行为报应各人」（罗二 6）。神早已预言，当祂使用玛代波斯来刑罚巴比伦时，「他们的婴孩必在他们眼前摔碎」（赛十三 16）。但巴比伦人却置若罔闻，照样残暴对待神的百姓（王下二十五 7；哀五 11、12），

所以神的忿怒必然临到那些「刚硬不悔改的心」（罗二 5）。

本诗就像一篇热血沸腾的抗议，让人无法回避或压抑；它不但抗议人类的暴行，也抗议一切软化罪恶的虚伪。许多人关心施害者的感受，却责备受害者的悲愤（9 节），只是因为他们自己的婴孩不曾被仇敌摔在磐石上。他们用不付代价的「爱」来淡化罪恶的后果，只是在回避罪的可怕和审判的必然。主耶稣说：「要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告」（太五 44），是为他们的得救祷告，而不是为他们逃避审判祷告（启六 10）。罪是有代价的，要平息仇恨和苦毒，一定要有人付出死亡的工价——这代价不是由人来付，就是由神来付。而神对本篇的回应，就是让祂的独生子替我们来支付这个代价：「借着祂在十字架上所流的血成就了和平，便借着祂叫万有—无论是地上的、天上的——都与自己和好了」（西一 20）。



上图：油画《在巴比伦河边 By the rivers of Babylon》，德国画家吉布哈德·福格尔（Gebhard Fugel，1863-1939 年）于 1920 年绘制。

第 138 篇

【诗一百卅八 1】「（大卫的诗。）我要一心称谢祢，在诸神面前歌颂祢。」

【诗一百卅八 2】「我要向祢的圣殿下拜，为祢的慈爱和诚实称赞祢的名；因祢使祢的话显为大，过于祢所应许的（或译：超乎祢的名声）。」

【诗一百卅八 3】「我呼求的日子，祢就应允我，鼓励我，使我心里有能力。」

一百三十八篇到一百四十五篇都是大卫的诗。

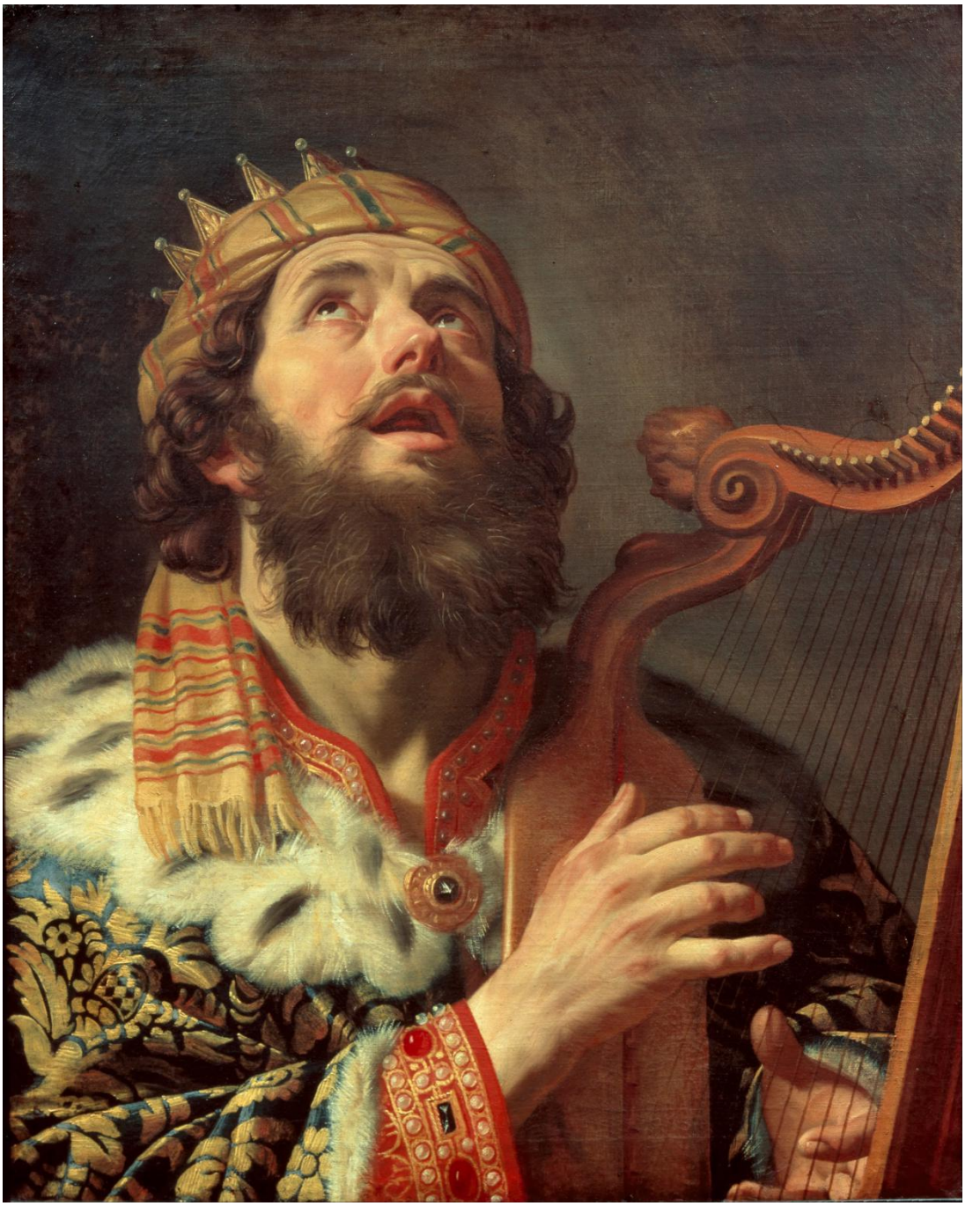
上篇说到神的百姓被掳巴比伦的伤痛，本篇立刻转到谦卑人在争战中所得的安慰和勇气。圣灵把这两篇诗放在一起，给每一个处于属灵低谷的信徒带来莫大的安慰，因为神做工的目的总是为了积极造就自己的百姓（8 节）。

「诸神」（1b），可以指天使、外邦的君王和他们的偶像。古代中东的君王常常自命为神。「在诸神面前歌颂祢」（1b），可能指诗人正面对周围列国的围攻。

「圣殿」（2a）指会幕。有神居住的地方，都可以被称为圣殿。

「因祢使祢的话显为大，过于祢所应许的」（2b），可译为「因祢使祢的名和祢的言语显为大，超乎一切」（和合本修订版，英文 ESV 译本），表明人的信心（3 节），是根据神的自我启示和彰显。在敬拜诸神的列国前来围攻的时候，神赐给诗人的信心，使他能勇敢地「在诸神面前歌颂」真神，也能在真神面前谦卑地下拜（2a）。

「我呼求的日子，祢就应允我，鼓励我，使我心里有能力」（3 节），原文是过去时，表明这是诗人一生蒙恩的经历。神所改变的常常不是环境，而是在环境中争战的人。在信心里呼求神的人，就像枝子连上葡萄树（约十五 4）、电灯接上电源；无论多么软弱无力，都能从神那里得着争战的能力、与环境抗衡。



上图：《大卫王弹琴 King David Playing the Harp》，荷兰画家霍恩霍斯特（Gerard van Honthorst，1592-1656）绘于 1622 年。

【诗一百卅八 4】「耶和华啊，地上的君王都要称谢祢，因他们听见了祢口中的言语。」

【诗一百卅八 5】「他们要歌颂耶和华的作为，因耶和华大有荣耀。」

【诗一百卅八 6】「耶和华虽高，仍看顾低微的人；祂却从远处看出骄傲

的人。」

诗人在信心里看见神必得胜，地上的君王都要称颂神的荣耀和作为（4-5节）。这个异象将在基督再来的时候完全应验。

「低微的人」（6a），指承认自己的软弱和有限、屈膝在神面前的百姓。他们承认自己不是神，所以单单倚靠神，结果就必得神的「看顾」（6节）。因此，谦卑的人也是勇敢的，他既能勇敢地在诸神面前歌颂真神（1b），又能谦卑地在真神面前下拜（2a）。

「骄傲的人」（6b），指那些自命不凡、倚靠自己的「仇敌」（7节）。骄傲使人把自己当作神，拦阻了人通向神的道路。当神得胜掌权的时候，祂「从远处看出骄傲的人」（6节），根本不会让骄傲者见自己的面；神的伟大和人的骄傲根本不可能有交集。

【诗一百卅八7】「我虽行在患难中，祢必将我救活；我的仇敌发怒，祢必伸手抵挡他们；祢的右手也必救我。」

【诗一百卅八8】「耶和华必成全关乎我的事；耶和华啊，祢的慈爱永远长存！求祢不要离弃祢手所造的。」

4-6节的异象还在实现当中，现在诗人所面对的是艰难的形势。但神不但让他「心里有能力」（3b），而且亲自干预争战、施行拯救，阻挡仇敌的作为，比一切仇敌更加强壮（7节）。「将我救活」（7a），原文是「保护我的性命」（英文ESV译本）。「伸手」（7b）指神的干预。「右手」（7b）代表能力。

「耶和华必成全关乎我的事」（8a），可译为「耶和华必成全祂在我身上的旨意」（和合本修订版，英文ESV译本）。诗人虽然还在争战当中，但他的眼光已经超越了眼前的光景，看见了神要在祂仆人身上作成的事（8a），这个工作早已开始（8b），而且必将成就。

「祢手所造的」（8b），指神的百姓，神说：「凡称为我名下的人，是我为自己的荣耀创造的，是我所做成，所造作的」（赛四十三7）。

「我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的」（弗二10），祂在我们身上所开始的工作，祂必能照着自己的计划完成（腓一6）；我们所经历的各样环境和际遇，都是为了成就祂在我们身上的旨意。「耶和华啊，祢的慈爱永远长存」（8节），这句众所周知的话，因着争战中的经历，应用在我们的身上，融入了我们的生命。

第 139 篇

【诗一百卅九 1】「（大卫的诗，交与伶长。）耶和华啊，祢已经鉴察我，认识我。」

【诗一百卅九 2】「我坐下，我起来，祢都晓得；祢从远处知道我的意念。」

【诗一百卅九 3】「我行路，我躺卧，祢都细察；祢也深知我一切所行的。」

【诗一百卅九 4】「耶和华啊，我舌头上的话，祢没有一句不知道的。」

【诗一百卅九 5】「祢在我前后环绕我，按手在我身上。」

【诗一百卅九 6】「这样的知识奇妙，是我不能测的，至高，是我不能及的。」

人总是很难认识自己里面的真实状况，常常要等到我们的肉体被惹动以后，里面的败坏和不堪才会显露出来。但神早「已经鉴察我，认识我」（1 节），祂比我们更「知道」（2 节）我们里面藏着什么。因此，我们千万不要在神面前自以为义，而要承认自己的全然败坏，求祂为我们造清洁的心，使我们里面「重新有正直的灵」（五十一 10）。

神虽然高居天上，但却「从远处」（2 节）关注我们这些渺小的人。如果我们明知自己的心思（2 节）、行为（2-3 节）和言语（4 节）都被神「细察」（3 节）和「深知」（3 节），怎么还能在神面前耍自己的小聪明呢？每一个重生得救的人都应当在神面前存战兢事奉的心，因为祂「深知我一切所行的」（3 节）。我们若不肯让神「在凡事上居首位」（西一 18），把神排在工作、家庭、生活之后，就应当反省自己是否真是一个重生得救、敬畏神的人。

我们若知道神「在我前后环绕我，按手在我身上」（5 节），不但要感谢何等的恩典，也要感到何等的惶恐！只有那些无知无畏的人，才敢在神的「环绕」在下偏行己路。

1-6 节是描述神的全知。诗人不是在讲述教条，而是以敬拜的态度分享经历。神不但是全知的，而且祂的全知是与我们有关的：祂鉴察我们（2-4 节 ）、保守我们（5 节），对我们内心的了解超过我们对自己的认识。对这个伟大的事实，我们的第一个反应，可能是「这样的知识奇妙，是我不能测的，至高，是我不能及的」（6 节），但第二个反应也许就是一种想逃跑的冲动（7 节）。

【诗一百卅九 7】「我往哪里去躲避祢的灵？我往哪里逃、躲避祢的面？」

【诗一百卅九 8】「我若升到天上，祢在那里；我若在阴间下榻，祢也在那里。」

【诗一百卅九 9】「我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，」

【诗一百卅九 10】「就是在那里，祢的手必引导我；祢的右手也必扶持我。」

【诗一百卅九 11】「我若说：黑暗必定遮蔽我，我周围的亮光必成为黑夜；」

【诗一百卅九 12】「黑暗也不能遮蔽我，使祢不见，黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在祢看都是一样。」

虽然「阴间」（8 节）是死人居住的地方，神照样在那里。

「清晨的翅膀」（9 节），可能是形容黎明的朝霞像长了翅膀，迅速布满天空。指从东飞到西，日出在东方，地中海在以色列西面。

神的百姓无论到了哪里，「祢的手必引导我；祢的右手也必扶持我」（10 节）。神的同在既是鉴察（1 节），也是「引导、扶持」。无论多么孤独的事奉，都能因着神的同在而得着安慰和力量。

黑夜可以躲避人，但却无法躲避神。恶人在黑暗中只是掩耳盗铃，义人在黑暗中也能确信保护他的必不打盹，因为在神面前，「黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在祢看都是一样」（12 节）。

7-12 节是描述神的全在。躲避神的面（7 节），是人堕落以后挥之不去的冲动（创三 8），也是难以摆脱的愚昧。神无处不在，顺服神的人无论到哪里，都有神的引导和扶持，因为无论什么受造之物「都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的」（罗八 39）。而悖逆神的人无论躲到哪里，都无法躲避神的审判和追讨，因为神说：「他们虽然挖透阴间，我的手必取出他们来；虽然爬上天去，我必拿下他们来」（摩九 2）。



上图：宁录出土的亚述帝国主神亚述（Ashur）浮雕，形象是带翅膀的太阳。几乎每份亚述年鉴叙述战争的部分都有这样的字句：「奉亚述神之令」。

【诗一百卅九 13】「我的肺腑是祢所造的；我在母腹中，祢已覆庇我。」

【诗一百卅九 14】「我要称谢祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作为奇妙，这是我心深知道的。」

【诗一百卅九 15】「我在暗中受造，在地的深处被联络；那时，我的形体并不向祢隐藏。」

【诗一百卅九 16】「我未成形的体质，祢的眼早已看见了；祢所定的日子，我尚未度一日（或译：我被造的肢体尚未有其一），祢都写在祢的册上了。」

【诗一百卅九 17】「神啊，祢的意念向我何等宝贵！其数何等众多！」

【诗一百卅九 18】「我若数点，比海沙更多；我睡醒的时候，仍和祢同在。」

「我在母腹中，祢已覆庇我」（13 节），可译为「我在母腹中，祢已编织我」。

「在地的深处被联络」（15 节），可译为「在地的深处被塑造」。

无论是义人还是恶人，每个人都是神精心创造的，每个人的受造都是「奇妙可畏」（14 节），但却不是每个人都会称谢神。惟有那些承认神的「作为奇妙」（14 节）的人，才会把祂当得的荣耀归给祂。

虽然人在堕落以后，自以为「如神能知道善恶」（创三 5），但实际上，「被造的没有一样在祂面前不显然的；原来万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的」（来四 13）。人的本相没有一样不袒露在神面前（15-16 节），人生的道路没有一样不在神的管理之中，实在没有什么值得骄傲的资本。

「耶和华所造的，各适其用；就是恶人也为祸患的日子所造」（箴十六 4）。无论是义人还是恶人，一生的日子都是神「所定的」（16 节），一生的道路早已写在神的「册上」（16 节），为要成就祂的「意旨所预定必有的事」（徒四 28）。人的被造不是偶然，灭亡不是偶然，得救更不是偶然。我们的生命不是没有目标的，每一个被神拣选的人，都应当顺服神对我们的宝贵意念（17 节）。人若拒绝神对我们一生的计划、管理和使用，这样「用脚踢刺是难的」（徒二十六 14）。

「我未成形的体质，祢的眼早已看见了；祢所定的日子，我尚未度一日，祢都写在祢的册上了」（16 节），表明神不是因为预先知道我们会决志信主，所以才拣选我们得救。而是在人还没怀胎之前、「善恶还没有做出来」（罗九 11），就已经预定了我们的一切，甚至在「万世以前」就已经「预定使我们得荣耀」（林前二 7）。「只因要显明神拣选人的旨意，不在乎人的行为，乃在乎召人的主」（罗九 11）。

「我睡醒的时候」（18 节），可能指诗人数点神在他身上的奇妙作为，多如海沙难数，疲极入睡，醒来仍为神的思念所覆盖；也可能指诗人从死里复活时，仍与神同在。

13-18 节描述神的全善。祂精心创造了每一个人，又在人身上显出祂宝贵的美意（17 节）。人在堕落之后，每个人所走的都是死亡之路（罗三 23；六 23）；但神却按着祂的主权，拣选了一些人脱离死亡，「要领许多的儿子进荣耀里去」（来二 20）。因此，得救的人是神预定的（徒十三 48；林前二 7；弗一 5、11），灭亡的人也是神所预定的（彼前二 8）。重生得救的人不必问神为什么预定某些人灭亡，而要感谢神竟然拣选我们这些不配的人得救；抵挡神的人也不必质疑神为什么任凭自己灭亡，而要质问自己为什么始终拒绝福音、硬着颈项不肯归向神。

【诗一百卅九 19】「神啊，祢必要杀戮恶人；所以，你们好流人血的，离开我去吧！」

【诗一百卅九 20】「因为他们说恶言顶撞祢；祢的仇敌也妄称祢的名。」

【诗一百卅九 21】「耶和华啊，恨恶祢的，我岂不恨恶他们吗？攻击祢的，我岂不憎嫌他们吗？」

【诗一百卅九 22】「我切切地恨恶他们，以他们为仇敌。」

【诗一百卅九 23】「神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，」

【诗一百卅九 24】「看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。」

神是全然圣洁的，神的百姓应当爱神所爱，也应当恨神所恨（21-22 节），远离神的仇敌（19 节）。

我们应当恨恶不敬畏神的恶人，以他们为仇敌，也当恨恶我们自己里面的旧人，以肉体为仇敌。「因为肉体的情欲和圣灵相争，圣灵和肉体相争，这两个彼此敌对」（加五 17 和合本修订版）。但人却很难认识自己肉体的真实光景，所以需要求神「鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念」（23 节）。

19-24 节是描述神的全圣。我们常常以为「思无邪」，但神却把我们的恶念看为「恶行」（24 节），因为只要给肉体以合适的条件，恶念一定会变成「恶行」。有谁敢说自己没有动过恶念呢（太五 28）？神「若究察罪孽，谁能站得住呢」（一百三十 4）？神怜悯我们的软弱，「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义」（约壹一 9）；但神也不让我们安于自己的软弱，因此，我们应当时时求神「鉴察、试炼」自己的里面，好让我们远离「恶行」，专心走「永生的道路」（24 节）。

第 140 篇

【诗一百四十 1】「（大卫的诗，交与伶长。）耶和华啊，求祢拯救我脱离凶恶的人，保护我脱离强暴的人！」

【诗一百四十 2】「他们心中图谋奸恶，常常聚集要争战。」

【诗一百四十 3】「他们使舌头尖利如蛇，嘴里有虺蛇的毒气。（细拉）」

这些「凶恶的人」（1 节）和「强暴的人」（1 节）恶语中伤、图谋陷害，既是大卫的仇敌，也是神的仇敌。如果我们行在神的道路上，就可以放心地求神救我们「脱离」（1 节）一切仇敌，更应该求神带领我们远离一切仇敌，不要陷入试探。

神仇敌的智慧「乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。在何处有嫉妒、纷争，就在何处有扰乱和各样的坏事」（雅三 15-16），所以喜欢争竞，「心中图谋奸恶，常常聚集要争战」（2 节）。属神的人却是「使人和睦的人」（太五 9），他们的智慧是从上头来的，「先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒」（雅三 17）。

「虺蛇」（3 节）指眼镜蛇，是一种剧毒的蛇。不但大卫的仇敌「嘴里有虺蛇的毒气」（3 节），我们的肉体所发出的也是「虺蛇的毒气」；因为地上一个义人都没有，每个人都在「用舌头弄诡诈，嘴唇里有虺蛇的毒气」（罗三 13）。

舌头也可以成为杀人的利器，「尖利如蛇」（3 节）。信徒一定要学会勒住自己的舌头，因为人的口舌常常在发表真理的同时，也掺杂着出于肉体的「虺蛇的毒气」。所以，「若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的」（雅一 26）。



上图：古埃及浮雕上的的秃鹫和蛇。眼镜蛇乌拉厄斯（Uraeus）是女神瓦吉特（Wadjet）的象征，瓦吉特是下埃及的守护神，上下埃及统一后，与上埃及的秃鹫女神奈赫贝特（Nekhbet）一起成为埃及的守护神。埃及眼镜蛇（Egyptian Cobra）每次咬击，平均释出 175 至 200 毫克毒素，其毒之猛仅次于菲律宾眼镜蛇，但却更加致命，因为埃及眼镜蛇的体型较大、较具攻击性、释出蛇毒更多。

【诗一百四十 4】「耶和华啊，求祢拯救我脱离恶人的手，保护我脱离强暴的人！他们图谋推我跌倒。」

【诗一百四十 5】「骄傲人为我暗设网罗和绳索；他们在路旁铺下网，设下圈套。（细拉）」

神不允许仇敌杀我们的灵魂，所以我们「不要怕他们」（太十 28）；但神又允许仇敌图谋推我们「跌倒」（4 节），所以我们也当在试探和诱惑面前「存惧怕的心」（犹 23），防备言语的试探、勒住自己的口舌。

信主越久的人，仇敌也越会给他们「暗设网罗和绳索」（5 节）；属灵的影响力越大的人，仇敌也越会「在路旁铺下网，设下圈套」（5 节）。「所以，自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒」（林前十 12）。人不是越属灵，就越不会跌倒；而是越属灵，就越认识自己的败坏，所以也越谨慎口舌，免得自己跌倒、还绊倒别人。

【诗一百四十 6】「我曾对耶和华说：祢是我的神。耶和华啊，求祢留心听我恳求的声音！」

【诗一百四十 7】「主——耶和华、我救恩的力量啊，在争战的日子，祢遮蔽了我的头。」

【诗一百四十 8】「耶和华啊，求祢不要遂恶人的心愿；不要成就他们的计谋，恐怕他们自高。（细拉）」

大卫之所以能求告神，是因为他是与神立约的百姓。神常常允许信徒遭遇难处和攻击，也是为了让我们认识自己与神关系的实际，以致能称祂为「祢是我的神」（6 节）。因为「我的神」是我们亲身经历过的，而不是从别人那里听来的。

大卫求神阻止恶人，不让他们的阴谋得逞，是因为「恐怕他们自高」（8 节）。因为恶人若计谋得逞，会傲慢地以为神在帮助他们，或者根本没有神在鉴察一切。

【诗一百四十 9】「至于那些昂首围困我的人，愿他们嘴唇的奸恶陷害（原文是遮蔽）自己！」

【诗一百四十 10】「愿火炭落在他们身上！愿他们被丢在火中，抛在深坑里，不能再起来。」

【诗一百四十 11】「说恶言的人在地上必坚立不住；祸患必猎取强暴的人，将他打倒。」

「嘴唇的奸恶」（9 节）最终都会「陷害自己」（9 节），因为「凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来」（太十二 36），成为神审判的证据。「挖陷坑的，自己必掉在其中；滚石头的，石头必反滚在他身上」（箴二十六 27），这是神审判恶人的法则。因此，我们不但要求神保守我们远离仇敌「嘴唇的奸恶」，也要保守我们不被自己「嘴唇的奸恶」所陷害。

「火炭、火、深坑」（10 节），都是比喻神的审判（创十九 24-25）。

「说恶言的人在地上必坚立不住」（11 节），因此，能否管好自己的口舌，是一个人的属灵生命是否成熟的重要标志，因为「若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身」（雅三 2）。

大卫求神使恶人的计谋落在他们自己的头上，让他们照自己的奸恶受报应，咒骂别人的话落在自己的身上，向别人所怀的恶念临到自己的头上。正如哈曼为末底改预备了木架，最后却是自己被挂在上面（斯七 10）；恶人所作的恶，必然会变成追赶自己的猎人，最终「猎取强暴的人，将他打倒」（11 节）。

【诗一百四十 12】「我知道耶和华必为困苦人伸冤，必为穷乏人辨屈。」

【诗一百四十 13】「义人必要称赞祢的名；正直人必住在祢面前。」

「伸冤、辨屈」（12 节）原文都是法律用语，是地上君王对百姓的责任。神既是祂百姓的大君王，就更不会忽视自己的百姓受苦，祂的统治绝不会马虎随便，这是我们相信神必应允伸冤祷告的确据。

但是，祷告也让我们得着了比这确据更好的事，就是「正直人必住在祢面前」（13 节）。当我们在祷告中来到神面前之后，即使环境还没有改变，我们的心也可以不再终日思想，因为已经回到了可以安息的家、得着了谁也夺不去的自由。

第 141 篇

【诗一百四十一 1】「（大卫的诗。）耶和华啊，我曾求告祢，求祢快快临到我这里！我求告祢的时候，愿祢留心听我的声音！」

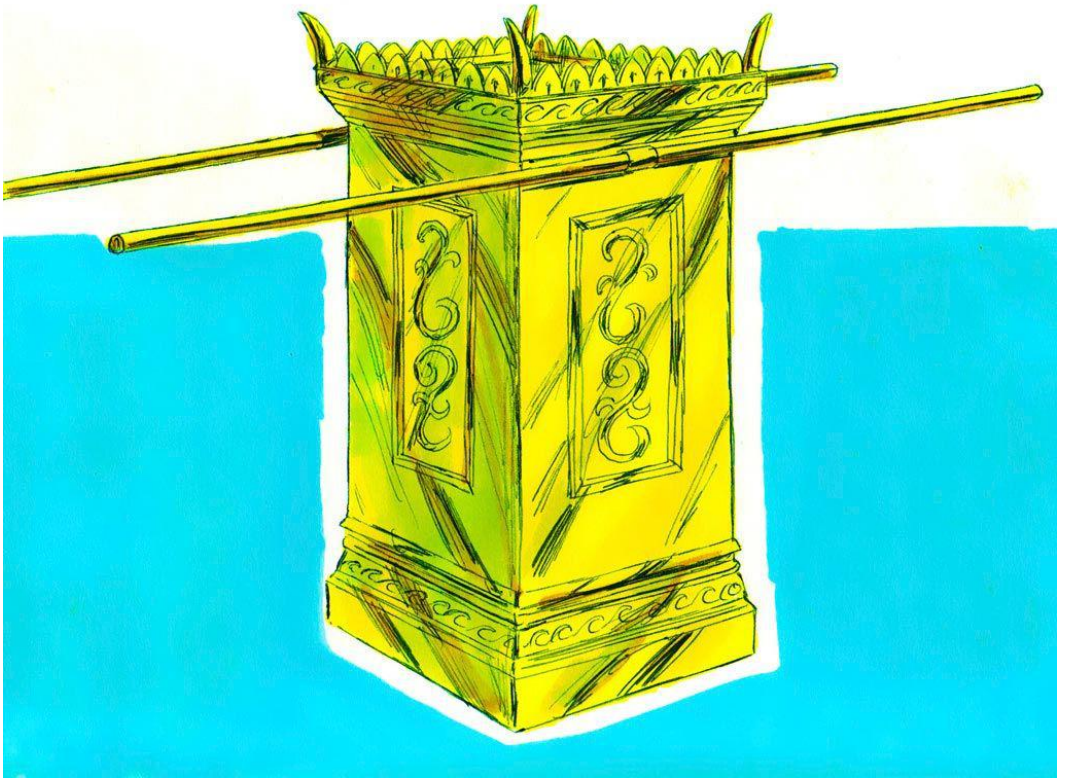
【诗一百四十一 2】「愿我的祷告如香陈列在祢面前！愿我举手祈求，如献晚祭！」

「香」（2 节），指每天烧在圣所金香坛上的圣香（出三十 36），可以上升到神面前，是整个会幕中唯一让神享用的东西。人必须按照神的指示调和制作圣香（出三十 34-35），「不可按这调和之法为自己做香」（出三十 37）。

「晚祭」（2 节），指大祭司每天晚上献祭（民二十八 8），并在圣所金香坛上烧香（出三十 8）。本篇可能是一篇晚祷的诗。

「举手」（2 节）是古代以色列人祷告的姿势。大卫的祷告「如香陈列、如献晚祭」（2 节），表明他每天的祷告就像献晚祭一样，是持之以恒的习惯。

我们的「祷告如香陈列」（2 节），也要象圣香一样按着神的定规调和；我们的祷告「如献晚祭」（2 节），也要象献祭一样洁净自己、付上代价。只有谦卑自省、恒心寻求的祷告，才能「如香陈列」在神面前、「如献晚祭」蒙神悦纳。祷告不是向人讲道，也不是向神表演，更不是操纵偶像，有口无心、以自我为中心的祷告，神必不垂听。



上图：金香坛示意图。金香坛并不像约柜和陈设饼桌那样在四脚上有四个金环，而只有「两个金环安在牙子边以下，在坛的两旁，两根横撑上，作为穿杠的用处，以便抬坛」（出三十 4）。这个设计非常特别，因为「两个金环」并不容易维持平衡，抬的时候需要加倍小心。



上图：以色列圣殿研究所制作的献香铲子（香炉），用金或银做成，用来从燔祭坛上取炭带进圣所，放在金香坛上。在赎罪日，这铲子也用来「从耶和华面前的坛上盛满火炭，又拿一捧捣细的香料，都带入幔子内，在耶和华面前，把香放在火上，使香的烟云遮掩法柜上的施恩座」（利十六 12）。

【一百四十一 3】「耶和华啊，求祢禁止我的口，把守我的嘴！」

【诗一百四十一 4】「求祢不叫我的心偏向邪恶，以致我和作孽的人同行恶事；也不叫我吃他们的美食。」

在难处和危机面前，大卫不是急于抱怨恶人、求神拯救，也没有陷在自怜之中，而是首先求神「禁止我的口，把守我的嘴」（3 节）、「不叫我的心偏向邪恶」（4 节），对自己的肉体更加警惕。因为人越是困苦的时候，就越容易「以口犯罪」（伯二 10），越容易暴露里面的自义和苦毒。

人最难管住自己的「口」和「心」，不受约束的「口」和「心」是神最憎恶的。大卫认识自己肉体的本相，所以没有倚靠自己的敬虔和努力来自我约束，而是求神看住自己的「口」和「心」，既不让里面的怨言出来、也不让外面的邪恶进去。这是既认识自己、又认识神的祷告。

我们在仇敌的攻击面前，若没有求神看住自己的心「口」和「心」，必然会「偏向邪恶」，以恶行报复恶行、以恶言回敬恶言，结果成了「和作孽的人同行恶事」（4 节）的人。

「不叫我的心偏向邪恶」，也就是「不叫我们遇见试探」（太六 13）。「不叫我吃他们的美食」（4 节），意思是不和恶人密切来往、甚至同流合污。

【诗一百四十一 5】「任凭义人击打我，这算为仁慈；任凭他责备我，这算为头上的膏油；我的头不要躲闪。正在他们行恶的时候，我仍要祈祷。」

【诗一百四十一 6】「他们的审判官被扔在岩下；众人要听我的话，因为这话甘甜。」

大卫在被神追赶的经历中，学会了把义人的「击打」和「责备」（5 节）「算为头上的膏油」（5 节），凡事都能接受神的造就、看出神的美意（撒下十二 1-13），因为「朋友加的伤痕出于忠诚」（箴二十七 6）。「我的头不要躲闪」（5 节），意味着否定和拒绝自己的肉体。因为人的本相是自义、自傲、自恋、自怜，常常是一点就炸、一碰就碎，别人说话或轻或重，都有可能使自己感到受伤、委屈，更不用说义人的「击打、责备」了。

大卫在被神追赶的经历中，也学会了怎样应对恶人的毁谤和中伤（一百四十 2-3），所以说「正在他们行恶的时候，我仍要祈祷」（5 节）。祷告是神的百姓唯一应该使用的武器，「不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒」（罗十二 19）。人若倚靠肉体对付肉体，有理也会变成没理，越过界线的义人也会变成

恶人。信徒所当祷告的，是求神自己来刑罚罪恶（6 节），也求神拯救罪人的灵魂（太五 44）。

【诗一百四十一 7】「我们的骨头散在墓旁，好像人耕田、刨地的土块。」

【诗一百四十一 8】「主——耶和华啊，我的眼目仰望祢；我投靠祢，求祢不要将我撇得孤苦！」

【诗一百四十一 9】「求祢保护我脱离恶人为我设的网罗和作孽之人的圈套！」

【诗一百四十一 10】「愿恶人落在自己的网里，我却得以逃脱。」

第 7 节可译为「我们的骨头散落在阴间的口，就像人耕田刨地一样」（和合本修订版），可能是比喻大卫陷入极大的苦难之中（结三十七 1-14）。

「求祢不要将我撇得孤苦」（8 节），可译为「求祢不要使我的性命陷入危险」（和合本修订版）。爱世界的人，总是用世界的忙碌和享乐来麻醉自己，让自己在热闹中觉得很充实、很稳妥安全。但爱神的人却无法离开神的同在，所以灵里一刻感觉不到神，就会觉得自己被神「撇得孤苦」、没有安全感，转而寻求神。

恶人是可恶的，更可恶的是恶人为义人所设的「网罗」和「圈套」（9 节），让神的百姓不知不觉被困于其中。但神允许恶人为我们「暗设网罗和绳索」（一百四十 5）、「在路旁铺下网，设下圈套」（一百四十 5），是为了让我们认识自己的本相，也提醒我们自己不是神，所以随时都需要求神保护我们远离试探、逃脱陷阱。祂也会借着恶人自食其果、「落在自己的网里」（10 节），向世人显明祂公义审判的法则：「挖陷坑的，自己必掉在其中；滚石头的，石头必反滚在他身上」（箴二十六 27）。

第 142 篇

【诗一百四十二 1】「（大卫在洞里作的训诲诗，乃是祈祷。）我发声哀告耶和华，发声恳求耶和华。」

【诗一百四十二 2】「我在祂面前吐露我的苦情，陈说我的患难。」

【诗一百四十二 3】「我的灵在我里面发昏的时候，祢知道我的道路。在我行的路上，敌人为我暗设网罗。」

本篇是大卫被扫罗追赶的时候，躲在亚杜兰洞（撒上二十二 1-2）或隐·基底旷野的洞里（撒上二十四 1-7）所写的，这是大卫逃避扫罗时期所作八首诗篇

的最后一首（第三十四、五十二、五十四、五十六、五十七、五十九、六十三篇）。

「在祂面前吐露我的苦情，陈说我的患难」（2 节），目的是倾吐，而不是抱怨。大卫被神膏立以后，人生不但没有一帆风顺，反而跌宕起伏、满了患难。但他却没有在神面前抱怨，而是倾心吐意，把自己的难处和烦恼全然交托给神。

「我的灵在我里面发昏」（3 节），形容心情和精神陷入低谷、几乎就要放弃（一百四十三 4）。

大卫情辞迫切地倾诉，并不是神不知道发生了什么，因为「我的灵在我里面发昏的时候，祢知道我的道路」（3 节），神比我们更了解我们的处境和出路。当我们灵里软弱的时候，神也比我们更了解我们的光景和前途。大卫向神「哀告、恳求」（1 节），「吐露、陈说」（2 节），是为了躲进灵魂的「避难所」（5 节），是孩子在父亲怀中的哭泣。



上图：亚杜兰洞。亚杜兰位于以拉谷南侧一条自耶路撒冷通往拉吉的道路上，是一处战略要地。这里有很多洞穴，可供几十人居住，大卫离开迦特以后，就逃到亚杜兰洞（撒上二十二 1），许多人来投奔他。大卫可能在亚杜兰洞中写下了诗篇 34、57、142 篇。

【诗一百四十二 4】「求祢向我右边观看，因为没有人认识我；我无处避

难，也没有人眷顾我。」

「我右边」（4 节），指被告的辩护人或证人在法庭上所站的位置。

「求祢向我右边观看，因为没有人认识我」（4 节），意思是大卫此时孤立无援，无人关心、无人帮助。

【诗一百四十二 5】「耶和华啊，我曾向祢哀求。我说：祢是我的避难所；在活人之地，祢是我的福分。」

【诗一百四十二 6】「求祢侧耳听我的呼求，因我落到极卑之地；求祢救我脱离逼迫我的人，因为他们比我强盛。」

【诗一百四十二 7】「求祢领我出离被囚之地，我好称赞祢的名。义人必环绕我，因为祢是用厚恩待我。」

当大卫被仇敌追赶、孤立无援、躲藏在「洞里」（1 节）的时候，在世上找不到任何避难之处（4 节），惟有神才能作他的「避难所」（5 节）。我们也常常要在「无处避难，也没有人眷顾我」（4 节）时，才能发现神始终等着作我们的「避难所」。

「祢是我的福分」（5 节），原文是「祢是我的产业」，意思是神就是他所要的一切。虽然环境还没有改变，但神在大卫的心中已经从「避难所」变成了「福分」，这是一个极大的信心飞跃。

大卫并不是无缘无故地「落到极卑之地」（6 节），而是神亲自把他领到痛苦之中，好让他认识到自己的败坏、无能和无助，因而不再倚靠自己、也不再倚靠人，而是单单求神侧耳听自己的呼求（6 节）。神也常常把我们领到极其软弱和绝望的地步，好让我们经历祂的恩典够自己用的，祂的能力是在人的软弱上显得完全，因此，我们就「更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我」（林后十二 9）。

「被囚之地」（7 节），比喻大卫所遭受的限制和难处，就像灵魂身陷囹圄。「被囚」意味着对人自由和尊严的损害，所以坐牢只是现代的观念，律法从来不把「被囚」作为一种刑罚。在律法中，监狱只是在审判前暂时留置犯人的地方（利二十四 12；民十五 34），而刑罚或者是赔偿、或者是死刑。

许多信徒事奉的年日久了，常常把聚会、事奉和传福音当作一种习惯、一种生活方式，以致渐渐用人前的忙碌和热闹代替了神。这时，神也常常会任凭我们被困在各种孤单危险的「洞里」、限制在备受约束的「被囚之地」，经历软弱无力、寂寞无助和无所作为。但正如大卫经过了亚杜兰洞（撒上二十二 1-2）和隐·基底旷野（撒上二十四 1-7），生命就更加进深；神把我们领到灵魂的「洞里」，也是为了把我们单独领到祂面前，好让我们在「洞里」经历信心的飞跃，看到神才是我们所需要的一切（5 节）；也让我们体会肉体对自己的囚禁和限

制，因此求主「领我出离被囚之地」，好自由地活出基督的见证、让神的名得荣耀！



上图：《圣方济之死》，西方绘画之父乔托（Giotto di Bondone）1325 年的作品。方济各会（Francesco）的创始人亚西西的方济各（Francis of Assisi）在临终前背诵了诗篇一百四十二篇。

第 143 篇

【诗一百四十三 1】「（大卫的诗。）耶和华啊，求祢听我的祷告，留心听我的恳求，凭祢的信实和公义应允我。」

【诗一百四十三 2】「求祢不要审问仆人；因为在祢面前，凡活着的人没有一个是义的。」

本篇是七篇忏悔诗中的最后一篇（第六、三十二、三十八、五十一、一百零二、一百三十和一百四十三篇）。

「凭祢的信实和公义应允我」（1 节），指求神根据祂所立的圣约和公义

的性情来应允自己，而不是根据自己配得的来对待自己。

「求祢不要审问仆人」（2 节），原文是「求祢不要和祢仆人进入审判」（英文 ESV 译本）。

大卫深知自己在神面前决不是义人，因为在神面前，「凡活着的人没有一个是义的」（2 节），「凡有血气的，没有一个因行律法能在神面前称义，因为律法本是叫人知罪」（罗三 20）。所以他所祈求的是神的「信实和公义」并行，一面施行公义，一面按照圣约的应许存留怜悯。一个灵性成熟的人，无论是成功、失败、喜乐还是苦难，首先都要赶快在神面前省察自己的罪，求神保守自己的肉体不要被引动犯罪。

【诗一百四十三 3】「原来仇敌逼迫我，将我打倒在地，使我住在幽暗之处，像死了许久的人一样。」

【诗一百四十三 4】「所以，我的灵在我里面发昏；我的心在我里面凄惨。」

「原来仇敌逼迫我」（3 节），可译为「因为仇敌迫害我」（和合本修订版，英文 ESV 译本）。

「将我打倒在地，使我住在幽暗之处，像死了许久的人一样」（3 节），比喻被仇敌逼迫、陷入困境。哀三 6 引用了本节。

连大卫这样合神心意的属灵人，也有被仇敌「打倒在地」、「住在幽暗之处」的时候。神允许大卫落到这样的地步，不但是要让他更深地认识自己的本相，也是为了借着他的灵性复兴，让每一个灵里「住在幽暗之处」的圣徒都能看到亮光。

「我的灵在我里面发昏」（4 节），形容心情和精神陷入低谷、几乎就要放弃（一百四十二 3）。

3-4 节的每句话都痛苦满怀，在每个受苦者的心中都能产生共鸣。主耶稣也曾「忧愁起来，极其难过」（太二十六 38），「心里甚是忧伤，几乎要死」（太二十六 38）。因此，圣灵提醒每一个陷在困苦中的圣徒，不要以为自己的苦难独一无二、无人理解，「因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪」（来四 15），所以祂有资格领我们「坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助」（来四 16）。

【诗一百四十三 5】「我追想古时之日，思想祢的一切作为，默念祢手的工作。」

【诗一百四十三 6】「我向祢举手；我的心渴想祢，如干旱之地盼雨一样。（细拉）」

人若要脱离环境的捆绑和自怜的重担，就不能定睛于环境和自己，而应转

眼仰望神，「思想祢的一切作为，默念祢手的工作」（5 节）。

「举手」（6 节），是古代以色列人祷告的姿势。

虽然环境还没有改变，但大卫的心已经从「在我里面凄惨」（5 节），转为「渴想祢，如干旱之地盼雨一样」（6 节）。数算恩典、与神交通，是我们脱离环境、脱离自己的最好方法。



上图：约旦河流入死海的入海口，这里正是「干旱之地」（诗一百四十三 6）。

【诗一百四十三 7】「耶和华啊，求祢速速应允我！我心神耗尽！不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一样。」

【诗一百四十三 8】「求祢使我清晨得听祢慈爱之言，因我倚靠祢；求祢使我知道当行的路，因我的心仰望祢。」

人的属灵生命若是出现了破口，即使像大卫那样合神心意，最终也会落到灵里发昏（4 节）、「心神耗尽」（7 节）的地步。而我们「心神耗尽」的那一刻，也是我们应当完全降服的那一刻（7-8 节）。

「慈爱」（6、12 节）可译为「不变的爱」（英文 ESV 译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。「求祢使我清晨得听祢慈爱之言」（8 节），原文是「求祢使我清晨得听祢不变的爱」（英文 ESV 译本），意思是听到神信守圣约、施行拯救的消息。

「清晨」（8 节）象征着希望。漫漫长夜总是有尽头，虽然大卫还处在黑夜的试炼之中，但他知道必有「清晨」（8 节）的阳光出现。当痛悔的人专心倚靠、仰望神（8 节）、学到了神要我们学习的功课以后，神必使我们「知道当行的路」（8 节）。

【诗一百四十三 9】「耶和华啊，求祢救我脱离我的仇敌！我往祢那里藏

身。」

【诗一百四十三 10】「求祢指教我遵行祢的旨意，因祢是我的神。祢的灵本为善；求祢引我到平坦之地。」

「祢的灵本为善；求祢引我到平坦之地」（10 节），可译为「愿祢至善的灵引我到平坦之地」（和合本修订版，英文 ESV 译本）。

很多时候，我们被仇敌、肉体捆绑、搅扰，都是因为我们远离了神，离开了我们的「藏身」（9 节）之处。所以，一个被神从难处中拯救出来的人，绝不可好了伤疤忘了疼，继续靠近试探，而应该赶快「藏身」到神里面：「我未受苦以先走迷了路，现在却遵守祢的话」（诗一百一十九 67）。

虽然大卫的注意力一开始集中在自己的问题上，但最后却注目于神的旨意。他不但求神救自己脱离仇敌（9 节），也求神指教自己遵行祂的旨意（10 节）；不但求神解除外面的压力，也求神对付里面的罪。

许多时候，我们头脑明白神的旨意，口中常说神的旨意，但就是行不出来，不是无心、就是无力，随便一点难处、诱惑和挑战，都会让我们把神挪后一位。若我们承认自己是属神的，就当「求祢指教我遵行祢的旨意，因祢是我的神」（10 节）。「凡被神的灵引导的，都是神的儿子」（罗八 14），「你们若被圣灵引导，就不在律法以下」（加五 18），因为圣灵会使我们的「心意更新而变化」（罗十二 2），把我们引到可以自由遵行神旨意的「平坦之地」（10 节）。「平坦之地」意味着不容易迷路、不容易跌倒，「因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意」（腓二 13）。

【诗一百四十三 11】「耶和华啊，求祢为祢的名将我救活，凭祢的公义，将我从患难中领出来，」

【诗一百四十三 12】「凭祢的慈爱剪除我的仇敌，灭绝一切苦待我的人，因我是祢的仆人。」

大卫求神拯救的三个理由，都不是倚靠人的功德，而是根据神的属性；都不是出于人的自信，而是根据神的应许：

1、根据神的「名」（11 节），因为荣耀的神必然要让自己的名在全地被彰显、高举。神救赎计划的目的，就是「预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，使祂荣耀的恩典得着称赞」（弗一 5-6）。

2、根据神的「公义」（11 节），因为公义的神绝不允许公义长期被践踏。

3、根据神的「慈爱」（12 节），因为信实的神一定会信守圣约的应许。

「因我是祢的仆人」（12 节），这是大卫向神祈求的唯一资格。日光之下所有的罪恶与不义，都是人类远离神、自作自受的结果，神并不欠这个世界什么。神之所以施行拯救，完全是因为祂主动施恩、与人立约（出十九 3-6），人

只有站在神那一边，成为与神有立约关系的「仆人」，才有资格求神拯救。而苦待神的仆人，也就是苦待神。正如天国之王所宣告的：「我实在告诉你们，这些事你们既不做在我这弟兄中一个最小的身上，就是不做在我身上了」（太二十五 45）。逼迫神仆人的仇敌，无论多么强大、骄傲，都要沦为被神亲自对付的仇敌。

第 144 篇

【诗一百四十四 1】「（大卫的诗。）耶和华——我的磐石是应当称颂的！祂教导我的手争战，教导我的指头打仗。」

【诗一百四十四 2】「祂是我慈爱的主，我的山寨，我的高台，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的；祂使我的百姓服在我以下。」

大卫一生的争战，既是地上的争战，也是属灵的争战。属灵的争战不能倚靠人间的势力、兵法，只能倚靠神。神会借着各种环境和际遇，亲自训练我们，「教导我的手争战，教导我的指头打仗」（1 节），把我们从属灵的婴孩变成基督的精兵。

「祂是我慈爱的主」（2 节），原文是「祂是我不变的爱」（英文 ESV 译本）。「慈爱」是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」，称颂神是永不失信的帮助者。

「祂使我的百姓服在我以下」（2 节），指神使国度安定、和平（12-15 节）。

大卫用来称颂神的话（1-2 节），都是他在旷野躲避扫罗时的经历，也是他在被追赶的人生里结出的生命果子。「磐石」（2 节）是坚固的根基和藏身之处，「山寨」（2 节）是稳固的保障，「高台」（2 节）是对仇敌和难处的超越，「救主」是拯救，「盾牌」是保护。大卫在一个又一个的难处当中，不断经历神、认识神；同样，我们在人生旷野中的经历，也能把「神」从一个遥不可及的抽象概念，变成「我所投靠的」（2 节）。我们在旷野中的经历越多，就能越深地体会「祂是我慈爱的主」（1 节），就越能看神是「应当称颂的」（1 节）。

本篇大量取材于大卫的其它诗篇。1-2 节引用了十八 2-3、34、47。



上图：世界遗产马萨达（Masada）是犹大旷野与死海交界处的一座岩石山顶，位于大卫躲藏的隐·基底（撒上二十三 29）南边 22 公里。马萨达东侧悬崖高约 450 米，西侧悬崖高约 100 米，山顶平整，道路险峻，是以色列最有名的一个「磐石」，也是大卫写诗时最容易联想到的「磐石」。

【诗一百四十四 3】「耶和华啊，人算什么，祢竟认识他！世人算什么，祢竟顾念他！」

【诗一百四十四 4】「人好像一口气；他的年日如同影儿快快过去。」

大卫在神的带领下，成为一位大能的勇士和君王（1-2 节），但他在灵里却清醒地知道，自己只不过是一个微不足道的人（3 节），既不配救恩、也无法自救，若是离了神，就只是「一口气」（4 节）。

人越是经历神的大能和恩典，越能从心里发出谦卑和感恩的赞叹：「人算什么，你竟认识他？世人算什么，你竟顾念他」（3 节）？当神借先知拿单宣布大卫之约时，大卫的心情就是如此（撒下七 18-29）。人类算什么，神竟顾念我们，甚至让祂的独生子为我们而死？

人生「如同影儿快快过去」（4 节），但已经足够我们作出明智的选择。只有不知道自己只是「一口气」的愚昧人，才会紧紧抓住那些比「一口气」还要短暂的世事，却丢弃了最宝贵的永恒。

第 3 节引用了八 4。第 4 节使人想到三十九 5、一百零二 11 和一百零九 23。

【诗一百四十四 5】「耶和华啊，求祢使天下垂，亲自降临，摸山，山就冒烟。」

【诗一百四十四 6】「求祢发出闪电，使他们四散，射出祢的箭，使他们扰乱。」

【诗一百四十四 7】「求祢从上伸手救拔我，救我出离大水，救我脱离外邦人的手。」

【诗一百四十四 8】「他们的口说谎话；他们的右手起假誓。」

5-6 节是描述神莅临西奈山的情形。第 5 节引自十八 9 和一百零四 32，第 6 节引自十八 14。

第 7 节引自十八 16，描述神领百姓过红海、脱离埃及人之手。「大水」（7 节）比喻抵挡神、逼迫神百姓的「外邦人」（7 节）。

知道自己陷入「大水」的人是有福的。许多人始终徘徊在神的救恩门口，是因为他们愚昧到不知道自己已经陷入「大水」之中，所以迟迟不肯抓住「从上伸手救拔我」（7 节）的那只恩手。

「口说谎话」（8 节）是外邦人的特征，也是体贴肉体的表现。亚当的后裔不必教导、就会说谎，不必训练、就善于说谎，不但向别人说谎，也对自己说谎。「他们的右手起假誓」（8 节），指向天举手起誓（申三十二 40），但却背信弃义。

【诗一百四十四 9】「神啊，我要向祢唱新歌，用十弦瑟向祢歌颂。」

【诗一百四十四 10】「祢是那拯救君王的；祢是那救仆人大卫脱离害命之刀的。」

【诗一百四十四 11】「求祢救拔我，救我脱离外邦人的手。他们的口说谎话；他们的右手起假誓。」

「新歌」（9 节）不单是指歌的内容和形式是新的，而且是指歌唱的心灵是新的。即使是最新的流行歌曲，也可能是有口无心的「旧歌」；即使是最古老的诗篇，也可以成为从更新的心灵里发出的「新歌」。

神对我们的恩典和带领，每早晨都是新的（哀三 23）；我们对神的经历和体会，每天也是新的；而每次敬拜时涌出的感谢和赞美，更应当是新的。同样的歌词和曲调，若是调和着内心新的感谢与赞美，就会成为我们的「新歌」。而到了救赎计划完成的时候，天上的众圣徒更要「唱新歌」（启五 9）。

第 9 节引自三十三 2-3。第 10 节回应了十八 50。

【诗一百四十四 12】「我们的儿子从幼年好像树栽子长大；我们的女儿如同殿角石，是按建宫的样式凿成的。」

【诗一百四十四 13】「我们的仓盈满，能出各样的粮食；我们的羊在田间孳生千万。」

【诗一百四十四 14】「我们的牛驮着满驮，没有人闯进来抢夺，也没有人

出去争战；我们的街市上也没有哭号的声音。」

【诗一百四十四 15】「遇见这光景的百姓便为有福！有耶和华为他们的神，这百姓便为有福！」

12-15 节描绘了神的国度平安蒙福的光景。争战是为了安息，神既施行拯救、胜了仇敌（10-11 节），百姓就可以得蒙大福、得享平安。而这福气首先从家庭和儿女开始。

12 节是神百姓家庭中的祝福。「树栽子」（12 节）指发育良好的健壮树苗，比喻儿子好像「橄榄栽子」（一百二十八 3），充满活力，可以繁衍未来的家庭。「殿角石」（12 节）指宫殿角落雕花的柱子，比喻女儿好像稳固优美的雕塑，端庄美丽，可以稳定未来的家庭。「儿女是耶和华所赐的产业；所怀的胎是祂所给的赏赐」（一百二十七 3），我们只有谨慎教养，才能让儿女活出应有的价值、发挥恩赐的功用。

13-14 节是神百姓物质上的祝福。丰富的物质是神的恩典（出二十三 25-26），并非理所当然；神百姓有责任顺服律法、保守自己长久地活在恩典之中（申二十八 3-4）。

「我们的牛驮着满驮」（14 节），也可译为「我们的牛怀着幼崽」（英文 ESV 译本）。「没有人闯进来抢夺，也没有人出去争战」（14 节），原文是「没有破口，没有出去」，意思是没有人闯进来抢夺，也没有人畜被掳走。我们的家庭和教会只有靠神建造，才能不给仇敌留任何破口，也不让任何人被仇敌掳走。

神百姓所蒙的祝福，不是从物质开始，而是从家庭开始（12 节），最终把人带向赐恩典的神（15 节）。恩典固然可贵，但更重要的是人与恩典之源的关系：「有耶和华为他们的神，这百姓便为有福」（15 节）。有了赐恩典的神，任何暂时的损失都算不得什么；有了与神亲密的关系，我们在任何环境中都可以宣告：「虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛；然而，我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐」（哈三 17、18）。

第 145 篇

【诗一百四十五 1】「（大卫的赞美诗。）我的神我的王啊，我要尊崇祢！我要永永远远称颂祢的名！」

【诗一百四十五 2】「我要天天称颂祢，也要永永远远赞美祢的名！」

【诗一百四十五 3】「耶和华本为大，该受大赞美；其大无法测度。」

1-3 节是称颂神的本性。

人若只是因为得了好处而赞美神，就与拜偶像毫无分别。我们之所以应当赞美神，首先是因为祂本来就配得赞美：「耶和华本为大，该受大赞美」（3 节）。因此，无论是顺境还是逆境，我们都要将祂当得的赞美归给祂。神的伟大「无法测度」（3 节），无论环境如何艰难，我们都可以放心地相信神的美意必会成就。

本篇是诗篇中的最后一篇「大卫之诗」。大卫经历了一切的试炼、痛苦和追赶之后，心中所存留的只有称颂与赞美。将来我们到了天上，心中也不再有悲哀、痛苦、疑惑或遗憾，惟有永不停歇的称颂与赞美（启二十一 3-4）。

- 本篇也是最后一篇字母诗（第九、十、二十五、三十四、三十七、一百一十一、一百一十二、一百一十九、一百四十五篇）。字母诗每行的第一个字母都按照22个希伯来字母的顺序排列，通常用来表示「完美、完整」，又被称为「离合诗 Acrostic」。本篇的马索拉抄本在第13、14节之间缺失第十四个字母「נ/nun」，但却可见于七十士译本和昆兰抄本，并在英文ESV和NIV译本中被加在13节的后半段。

【诗一百四十五 4】「这代要对那代颂赞祢的作为，也要传扬祢的大能。」

【诗一百四十五 5】「我要默念祢威严的尊荣和祢奇妙的作为。」

【诗一百四十五 6】「人要传说祢可畏之事的能力；我也要传扬祢的大德。」

【诗一百四十五 7】「他们记念祢的大恩就要传出来，并要歌唱祢的公义。」

4-7 节是称颂神的伟大。

「我也要传扬祢的大德」（6 节），原文是「我也要传扬祢的伟大」（和合本修订版，英文 ESV 译本）。

「他们记念祢的大恩就要传出来」（7 节），可译为「他们要将祢可记念的大恩传开」（和合本修订版，英文 ESV 译本）。

神的见证是为了造就生命，也要借着生命来传扬。因此，神不像地上的君王一样，用石碑或宏伟的建筑自吹自擂，而是让祂的百姓用生命来见证救恩，「这代要对那代」（4 节）颂赞神的作为、传扬神的大能。神的百姓若是闭口不见证神，就是故意隐藏神的荣耀（5-6 节）。

【诗一百四十五 8】「耶和华有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。」

【诗一百四十五 9】「耶和华善待万民；祂的慈悲覆庇祂一切所造的。」

8-9 节是称颂神的仁慈。

「耶和华有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱」（8 节），这是神的自我宣告（出三十四 6-7）。神虽然恨恶罪，但却怜恤罪人。祂不立即灭绝悖逆

者，却「多多忍耐宽容那可怒、预备遭毁灭的器皿」（罗九 22），不断给他们悔改的机会（尼九 30），是为了成就自己的救赎计划。人若「藐视祂丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得祂的恩慈是领你悔改」（罗二 4），将来必要按着自己的行为接受审判（罗二 5）。

「耶和华善待万民；祂的慈悲覆庇祂一切所造的」（9 节），原文是「耶和华善待万有，祂的怜悯覆庇祂一切所造的」（和合本修订版，英文 ESV 译本）。神是满有怜悯的神，「祂叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人」（太五 45），更供应一切动物和一切受造之物。但动物却不会反叛神，惟有人会悖逆神、否认神。

- 「慈爱 חֶסֶד/kheh’·sed」（8节）可译为「不变的爱」（英文ESV译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。

【诗一百四十五 10】「耶和华啊，祢一切所造的都要称谢祢；祢的圣民也要称颂祢，」

【诗一百四十五 11】「传说祢国的荣耀，谈论祢的大能，」

【诗一百四十五 12】「好叫世人知道祢大能的作为，并祢国度威严的荣耀。」

【诗一百四十五 13】「祢的国是永远的国！祢执掌的权柄存到万代！」

10-13 节是称颂神的国度。

在七十士译本和死海古卷中，13 节后半段有：「耶和华一切的话信实可靠，祂一切的作为都有慈爱」（和合本修订版，英文 ESV、NIV 译本）。

「圣民」（10 节）就是那些蒙神拣选、与神立约、属于神的百姓，包括旧约的以色列人和新约的教会。一切受造之物都应当称谢造物主（腓二 9-10），而蒙了拣选和救赎的「圣民」更应当称颂祂。

神的国是「永远的国」（13 节），神的权柄「存到万代」（13 节）。地上的政权会改朝换代，但宇宙的君王却永不改变。无论地上的势力看起来有多么强大、多么自高，都有灰飞烟灭的一天，都要向宇宙的君王交账。因此，神的百姓不必执着于地上的国度。

【诗一百四十五 14】「凡跌倒的，耶和华将他们扶持；凡被压下的，将他们扶起。」

【诗一百四十五 15】「万民都举目仰望祢；祢随时给他们食物。」

【诗一百四十五 16】「祢张手，使有生气的都随愿饱足。」

【诗一百四十五 17】「耶和华在祂一切所行的，无不公义；在祂一切所做的都有慈爱。」

【诗一百四十五 18】「凡求告耶和华的，就是诚心求告祂的，耶和华便与

他们相近。」

【诗一百四十五 19】「敬畏祂的，祂必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。」

【诗一百四十五 20】「耶和华保护一切爱祂的人，却要灭绝一切的恶人。」

14-20 节是称颂神的护理。

神是至高全能的主宰，却有怜悯之心，愿意降卑扶持「凡跌倒的」（14 节），扶起「凡被压下的」（14 节）。因为神允许按着神的形象被造的人落到灵性软弱、生活窘困的光景之中，就是要让他们承认自己的罪、认识自己无力自救，然后神就用恩慈与怜悯「传福音给贫穷的人」（路四 18），让「被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由」（路四 18）。

「万民都举目仰望祢；祢随时给他们食物」（15 节），原文是「万有的眼目都仰望祢，祢按时给他们食物」（和合本修订版，英文 ESV 译本）。人类和雀鸟、走兽、鱼类一样，每天都在仰望神的供应，不要狂妄自大地自诩自力更生、人定胜天，而要凡事谦卑感恩。神施恩的手总是敞开的，祂「张手」（16 节）不仅供应人和动物肉身的食物，更供应谦卑者属灵的食物。

- 「慈爱 חָסִיד/khä·sed' 」（8节）原文的意思是「仁慈的」，与表示信实守约的「慈爱 חֶסֶד/kheh' ·sed」（8节）不同。神的作为不但公义、而且仁慈，祂的公义与慈爱永远都是并行的。

「一切的恶人」（20 节）与「一切爱祂的人」相对，指一切拒绝神、抵挡神的人。神要「灭绝一切的恶人」（20 节），并非因为祂冷酷无情，而是因为被判死刑的罪人拒绝赦免、身患绝症的病人拒绝医治。「神差祂的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。信祂的人，不被定罪；不信的人，罪已经定了，因为他不信神独生子的名」（约三 17-18）。

「人是看外貌；耶和华是看内心」（撒上十六 7）。人蒙恩得救，是神主动的拣选。但得救以后的信徒若要神与自己「相近」（18 节；申四 7），首先必须「诚心求告祂」（18 节）；若要神的帮助、拯救，首先必须「敬畏祂」（19 节）；若要神的保护，首先必须「爱祂」（20 节）。

【诗一百四十五 21】「我的口要说出赞美耶和华的话；惟愿凡有血气的都永永远远称颂祂的圣名。」

神的救恩不是只为以色列人的好处，而是要通过选民把救恩传给全人类（约四 22）。信徒所蒙的救恩也不是为了自己的好处，而是要让我们向全世界见证出来（徒一 8），好让「凡有血气的都永永远远称颂祂的圣名」（21 节）。

第 146 篇

【诗一百四十六 1】「你们要赞美耶和华！我的心哪，你要赞美耶和华！」

【诗一百四十六 2】「我一生要赞美耶和华！我还活的时候要歌颂我的神！」

诗篇中首次出现「哈利路亚」是一百零四 35，以后出现在许多篇中。其中第一百一十三至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」或「大赞美集」；第一百四十六至一百五十篇被称为「哈利路亚诗篇」（Hallelujah Psalms），每篇的首尾均有「哈利路亚」，又称为「小赞美集」。犹太会堂在每天的晨祷诗集（Pesukei dezimra）中使用「小赞美集」来赞美神。诗篇的最后五篇，每篇都以「哈利路亚」开始和结束。圣灵将这五篇安排在诗篇的最后部分，表明一切敬拜和祷告的终点，乃是对神的「赞美」。

当我们称颂「哈利路亚」的时候，要提醒自己用「心」（1 节）而不只是口。圣灵要我们每天都向自己宣讲福音：「我的心哪，你要赞美耶和华」（1 节）。因为人生的首要目的就是荣耀神，以祂为乐、直到永远（《威斯敏斯德小教理问答》第一问）。我们要用这一生「还活的时候」（2 节）来学习赞美神（一百零四 33），因为「赞美耶和华」乃是新天新地生活的中心。

【诗一百四十六 3】「你们不要倚靠君王，不要倚靠世人；他一点不能帮助。」

【诗一百四十六 4】「他的气一断，就归回尘土；他所打算的，当日就消灭了。」

3-4 节列出了人不值得倚靠的两大理由：

1、人是无能的，无法拯救（3 节）。

2、人是短暂的，转瞬即逝（4 节）。

「君王」（3 节）原文是「王子、贵族」，指权贵。

「世人」（3 节）原文是「亚当之子」，指普通人。

「他一点不能帮助」（3 节），原文是「在他里面没有救恩、拯救」。

- 「尘土 אֲדָמָה/ad·ä·mä′」（4节）原文与「亚当 אָדָם/ä·däm′」谐音。神以尘土造了亚当（创二7），亚当犯罪之后又「仍要归于尘土」（创三19），而亚当后裔的结局都是死亡：「尘土仍归于地，灵仍归于赐灵的神」（传十二7）。

「他所打算的」（4 节），原文是「他的想法」。

既然人想「如神能知道善恶」（创三 5），神就任凭人偏行己路，但却设置了无人能够跨越的「一生的年日」（诗九十 10）。「他的气一断」（4 节），

一切筹算、计划、追求和梦想都「归回尘土」（4 节），一生的财富、地位、名声和成就「当日就消灭了」（4 节）。人只有经历了日光之下的虚空，才能体会「人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢」（太十六 26），因此认识到只有神的「慈爱比生命更好」（六十三 3），转而寻求日光之上生命和福气的源头。

北国以色列倚靠自己的「君王」，结果被亚述掳走；南国犹大倚靠埃及的「君王」，结果被巴比伦掳走。巴比伦的「君王」被波斯所灭，波斯的「君王」再被希腊所灭，希腊的「君王」又亡于罗马……世上的「君王」与势力「你方唱罢我登场、城头变幻大王旗」，有哪一个可以长久倚靠呢？无论是权贵还是普通人、哲学家还是革命家、教育家还是科学家，有哪一个能拯救自己呢？



上图：但以理书中的巨像（但二 31）和四兽（但七 3）示意图。但以理在异象中所看见的四兽，就是尼布甲尼撒梦里的巨像所代表的四个相继崛起的世界大国。在尼布甲尼撒看来，这世界的权势好像是一个巨大可畏、荣耀辉煌的人像，但在属神的人眼中，世界的历史和权势只是残忍、邪恶、可怕的野兽。

而无论是巨像还是四兽，「他的气一断，就归回尘土；他所打算的，当日就消灭了」（诗一百四十六 4）。

【诗一百四十六 5】「以雅各的神为帮助、仰望耶和华——他神的，这人便为有福！」

【诗一百四十六 6】「耶和华造天、地、海，和其中的万物；祂守诚实，直到永远。」

【诗一百四十六 7】「祂为受屈的伸冤，赐食物与饥饿的。耶和华释放被囚的；」

【诗一百四十六 8】「耶和华开了瞎子的眼睛；耶和华扶起被压下的人。耶和华喜爱义人。」

【诗一百四十六 9】「耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，却使恶人的道路弯曲。」

5-9 节列出了神配得赞美、仰望祂「便为有福」（5 节）的五大理由：

1、祂是我们个人的神（5 节）；

2、祂是万有的造物者（6a）；

3、祂是信实守约的神（6b）；

4、祂是施行拯救的神（7-9a）。

5、祂是施行审判的神（9b）。

「雅各的神」（5 节），这句话意味着神主动的恩典和工作。神不但乐意成为雅各个人的神，主动把诡诈的雅各改变为神的王子以色列（创三十二 28），拣选他的后裔作为立约之民；也乐意成为我们个人的救主，施恩改变我们悖逆的生命，把不配的罪人变成属神的百姓。当我们从君王和世人那里找不到「帮助」（3 节）的时候，立约之神却一直在那里等着「帮助」（5 节）我们。神既肯帮助诡诈的「雅各」（5 节），祂也愿意帮助凭信心「仰望」（5 节）祂的不配之人。

神之所以能帮助我们，是因为「耶和华造天、地、海，和其中的万物」（6 节），祂是独一的造物主。祂又是信实守约的永生神，「祂守诚实，直到永远」（6 节），祂对万有的护理永恒不变（10 节），与短暂无常的世上君王（3-4 节）完全不同。徒四 24、十四 15 引用了第 6 节。

「耶和华释放被囚的」（7 节），不但释放被囚巴比伦的以色列人，也释放一切被罪捆绑的人、被肉体辖制的人，我们「蒙召是要得自由」（加五 13）。

神不但「开了瞎子的眼睛」（8 节），更赐给人属灵的眼光，让人能看清属灵的事（林前二 14-15）。

7-8 节宣告了神的救赎计划，主耶稣在地上的使命就是使「被掳的得释放，

瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由」（路四 18；赛六十一 1）。

神并非随机降下祸福，而是供应有需要的、扶持被压迫的，但却抑制骄傲的恶人。「受屈的、饥饿的、被囚的」（7 节）、「瞎子、被压下的、寄居的、孤儿和寡妇」（8 节），代表那些知道自己有需要，也知道自己无能、无助的人，他们只能谦卑回转、「仰望耶和华」（5 节），所以神称他们为「义人」（8 节）。神并不「偏护穷人」（出二十三 3），也不是有求必应，而是「喜爱义人」（8 节）。祂允许人经历困苦缺乏，是为了让人承认自己需要拯救，凭信心仰望救恩；祂伸手施恩拯救，是为了成就因信称义的救赎旨意。神所关心的不是维护弱势群体的权利，而是改变生命，把人恢复到「以雅各的神为帮助、仰望耶和华」（5 节）的光景。

「使恶人的道路弯曲」（9 节），意思是「使恶人的计谋不能成功」，代表神的审判。神不但拯救，而且审判。人若困苦无助，却仍然不肯仰望神、顺服神，在神眼中照样是「恶人」，因为「光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光，倒爱黑暗，定他们的罪就是在此」（约三 19）。

【诗一百四十六 10】「耶和华要作王，直到永远！锡安哪，你的神要作王，直到万代！你们要赞美耶和华！」

「锡安」（10 节）原来是耶路撒冷城南面的山丘，在大卫时代指「大卫城」（撒下五 7；王上八 1），后来也被用来指圣殿山（弥四 2）以及整个耶路撒冷（赛十 32），这里用来代表神的百姓。

「你们要赞美耶和华」（10 节），原文就是「哈利路亚」。

本篇的开头是个人的赞美（1 节），结尾是集体的赞美（10 节），因为神所要得着的是神百姓团体的见证、基督的身体。开头是一生的赞美（1-2 节），结尾是永远的赞美（10 节），因为「神不是死人的神，乃是活人的神」（太二十二 32）。

「耶和华要作王，直到永远」（10 节），这就是神救赎计划的终点（启十一 15；十九 6）。福音并非为了改良社会和道德，世界和人心若能改革完善、不断进步，人又何必需要救恩和天国呢？相反，神允许地上有「受屈的、饥饿的、被囚的、瞎子、被压下的、寄居的、孤儿和寡妇」（7-8 节），「是要在他身上显出神的作为来」（约九 3），好让人对肉体和世界彻底绝望，转而仰望神的救赎和为我们「存留在天上的基业」（彼前一 4），「不再作外人和客旅，是与圣徒同国」（弗二 19），接受神「作王，直到万代」（10 节），在永恒里欢欣「赞美耶和华」！

第 147 篇

【诗一百四十七 1】「你们要赞美耶和华！因歌颂我们的神为善为美；赞美的话是合宜的。」

「你们要赞美耶和华」即「哈利路亚」。本篇是在被掳回归之后写的。

【诗一百四十七 2】「耶和华建造耶路撒冷，聚集以色列中被赶散的人。」

【诗一百四十七 3】「祂医好伤心的人，裹好他们的伤处。」

【诗一百四十七 4】「祂数点星宿的数目，一一称它的名。」

【诗一百四十七 5】「我们的主为大，最有能力；祂的智慧无法测度。」

【诗一百四十七 6】「耶和华扶持谦卑人，将恶人倾覆于地。」

2-6 节是称颂神恩典的救赎。

神允许有名无实的耶路撒冷被拆毁（耶一 15；三十六 8），也必「建造耶路撒冷」（2 节），重建有名有实的新耶路撒冷（结四十 2；启二十一 2）。神允许悖逆的百姓被掳走（申二十九 28），也必「聚集以色列中被赶散的人」（2 节），重聚忧伤痛悔的百姓（申三十 1-4）。

「祂医好伤心的人」（3 节），原文是「祂医好破碎的心」（英文 ESV 译本）。压碎百姓的是神，打伤他们的是神，神不但管教、而且医治（赛六十一 1）。当百姓学到功课、灵里忧伤痛悔的时候，神也必「医好伤心的人，裹好他们的伤处」（3 节）。

「祂数点星宿的数目，一一称它的名」（4 节），既是说神管理宇宙万有，也是说神超越外邦偶像。因为古代中东各国普遍敬拜星象，把它们当作能左右命运的神明。

天上的星星比地上的人不知道多出多少倍，人类用最大的望远镜，也无法看透浩瀚无边的宇宙，但神却能「数点星宿的数目，一一称它的名」，更何况自己名下的百姓呢？最不可思议的是，神竟然一手管理璀璨的群星，一手也抚慰破碎的心灵，「医好伤心的人」、「扶持谦卑人，将恶人倾覆于地」（6 节）。祂不但能做伟大无穷的事（赛四十 26、28），也愿意做细致微小的事，都是为着成就祂永恒至善的旨意，彰显祂的荣耀。



上图：从死海旁边的马萨达磐石（Masada）仰望银河。宇宙如此浩瀚，神也能「数点星宿的数目，一一称它的名」（诗一百四十七 4）。但更奇妙的是，这样伟大的神祂竟然也顾念渺小的人，「医好伤心的人，裹好他们的伤处」（诗一百四十七 3）。

【诗一百四十七 7】「你们要以感谢向耶和华歌唱，用琴向我们的神歌颂。」

【诗一百四十七 8】「祂用云遮天，为地降雨，使草生长在山上。」

【诗一百四十七 9】「祂赐食给走兽和啼叫的小乌鸦。」

【诗一百四十七 10】「祂不喜悦马的力大，不喜爱人的腿快。」

【诗一百四十七 11】「耶和华喜爱敬畏祂和盼望祂慈爱的人。」

7-11 节是称颂神全备的护理。

- 「慈爱 חֶסֶד/kheh’·sed」（11节）可译为「不变的爱」（英文ESV译本），是盟约中的用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。

「祂不喜悦马的力大，不喜爱人的腿快」（10 节），原文是「祂不喜悦马的力，不喜爱人的腿」（英文 ESV 译本）。「马的力、人的腿」分别代表战车和步兵，比喻人的能力。无论是哪个时代，人类最先进的技术和最强大的能力，

总是最优先地被用在战争和杀戮上。

神的护理无微不至，不但按时「为地降雨，使草生长在山上」（8 节），甚至没有忘记供应既不起眼、又不洁净的「小乌鸦」（9 节），更何况是分别为圣、按着神的形象被造的人呢？神的恩典总是够我们用的（林后十二 9），我们应当「坚心倚赖」（赛二十六 3）神的护理，凭信心「敬畏祂和盼望祂慈爱」（11 节），而不是倚赖神以外的任何势力或能力，好像祂缺少什么（徒十七 25）。因为人倚赖什么，就会把什么当作偶像；人若倚靠自己的能力和才华，结果总是骄傲自夸、自取败坏。

【诗一百四十七 12】「耶路撒冷啊，你要颂赞耶和华！锡安哪，你要赞美你的神！」

【诗一百四十七 13】「因为祂坚固了你的门闩，赐福给你中间的儿女。」

【诗一百四十七 14】「祂使你境内平安，用上好的麦子使你满足。」

12-14 节是称颂神所赐的安息。

「锡安」（12 节）原来是耶路撒冷城南面的山丘，在大卫时代指「大卫城」（撒下五 7；王上八 1），后来也被用来指圣殿山（弥四 2）以及整个耶路撒冷（赛十 32），这里用来代表神的百姓。

「门闩」（13 节），代表神的保护。

「上好的麦子」（14 节），代表物质的供应。

神所赐的安息，既没有外患（13a）、也没有内乱（14a），不但生养众多（13b），而且物质丰富（14b）。

【诗一百四十七 15】「祂发命在地；祂的话颁行最快。」

【诗一百四十七 16】「祂降雪如羊毛，撒霜如炉灰。」

【诗一百四十七 17】「祂掷下冰雹如碎渣；祂发出寒冷，谁能当得起呢？」

【诗一百四十七 18】「祂一出令，这些就都消化；祂使风刮起，水便流动。」

【诗一百四十七 19】「祂将祂的道指示雅各，将祂的律例典章指示以色列。」

【诗一百四十七 20】「别国祂都没有这样待过；至于祂的典章，他们向来没有知道。你们要赞美耶和华！」

15-20 节是称颂神所赐的话语。

「祂的话颁行最快」（15 节），指神的话语最有效。

「祂一出令，这些就都消化」（18 节），原文是「祂一发出话语，这些就都消化」（英文 ESV 译本）。神的话语不但能带来寒冷，也能驱除寒冷。无论是大自然的四季交替，还是地上的邦国兴衰、神百姓的被掳和回归，都在神的计划和管理之下。

「祂将祂的道指示雅各」（19 节），原文是「祂将祂的话语指示雅各」（英

文 ESV 译本）。

「别国祂都没有这样待过；至于祂的典章，他们向来没有知道」（20 节），指在旧约时代，外邦人「与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神」（弗二 19）。因此，神的百姓更应当珍惜神的话语、活出这话语的大能。

「你们要赞美耶和华」（20 节），原文就是「哈利路亚」。

神的话语带着巨大的能力（15-18 节），但祂竟然把这样大能的话语赐给了选民（19 节）。「雅各」（19 节）本是一个诡诈的人，但神却以慈爱和怜悯把他改变成「以色列」（19 节），并且拣选他的后裔归神「作祭司的国度，为圣洁的国民」（出十九 9），是为了向万民见证神，成为「外邦人的光」（赛四十九 6）。因着这个拣选，以色列人所受的管教是大的，将来回转时的荣耀也是大的（罗十一 12），每一个基督徒都不应该向未信主的犹太人夸口（罗十一 18）。

新约的信徒也都是不配的罪人，但却蒙了神的拣选，领受了救恩的真理，就有责任向世人见证出来。所以保罗说：「我传福音原没有可夸的，因为我是不得已的。若不传福音，我便有祸了」（林前九 16）。

第 148 篇

【诗一百四十八 1】「你们要赞美耶和华！从天上赞美耶和华，在高处赞美祂！」

【诗一百四十八 2】「祂的众使者都要赞美祂！祂的诸军都要赞美祂！」

- 「你们要赞美耶和华」（1节），原文就是「哈利路亚」。本篇以「哈利路亚」开始，又以「哈利路亚」结束。「哈利 הַלְלָ/hä·lal' 」的意思是「赞美」，「路」是祈使语气，「亚 יָהּ/yä」是「耶和华」的简称。

诗篇中首次出现「哈利路亚」是一百零四 35，以后出现在许多篇中。其中第一百一十三至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」或「大赞美集」；第一百四十六至一百五十篇被称为「哈利路亚诗篇」（Hallelujah Psalms），每篇的首尾均有「哈利路亚」，又称为「小赞美集」。犹太会堂在每天的晨祷诗集（Pesukei dezimra）中使用「小

赞美集」来赞美神。诗篇的最后五篇，每篇都以「哈利路亚」开始和结束。圣灵将这五篇安排在诗篇的最后部分，表明一切敬拜和祷告的终点，乃是对神的「赞美」。

1-6 节是呼吁一切受造之物「从天上」（1 节）赞美神。

「祂的众使者」（2 节），指众天使。

「祂的诸军」（2 节），既可以指众天使，也可以指天上的星宿。



上图：马其顿莱斯诺沃修道院（Lesnovo monastery）中 14 世纪的诗篇一百四十八篇壁画。

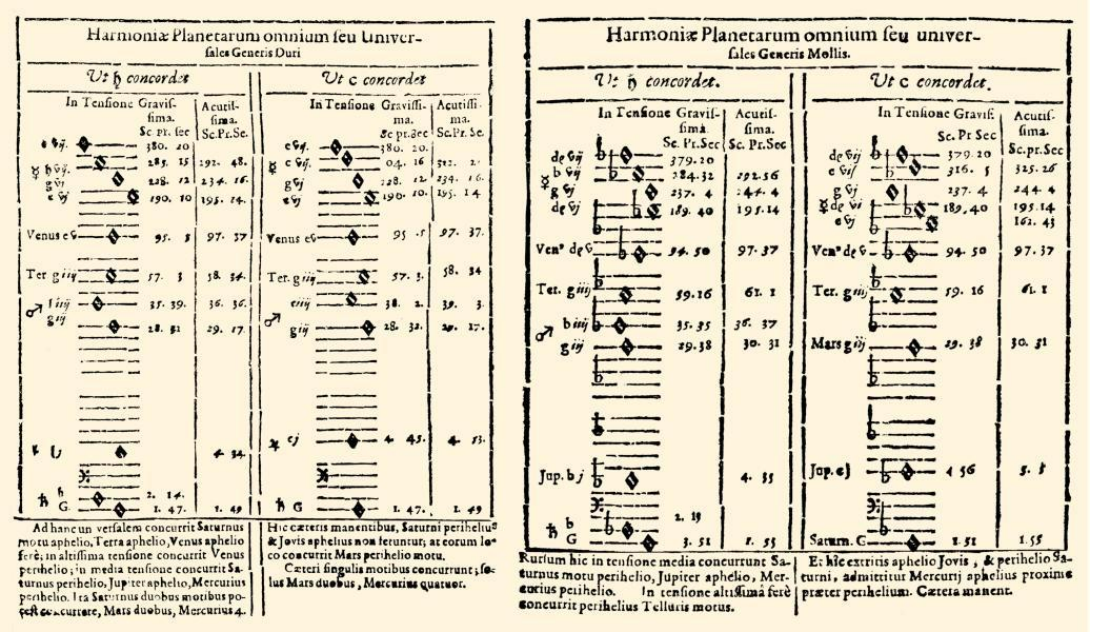
【诗一百四十八 3】「日头月亮，你们要赞美祂！放光的星宿，你们都要赞美祂！」

【诗一百四十八 4】「天上的天和天上的水，你们都要赞美祂！」

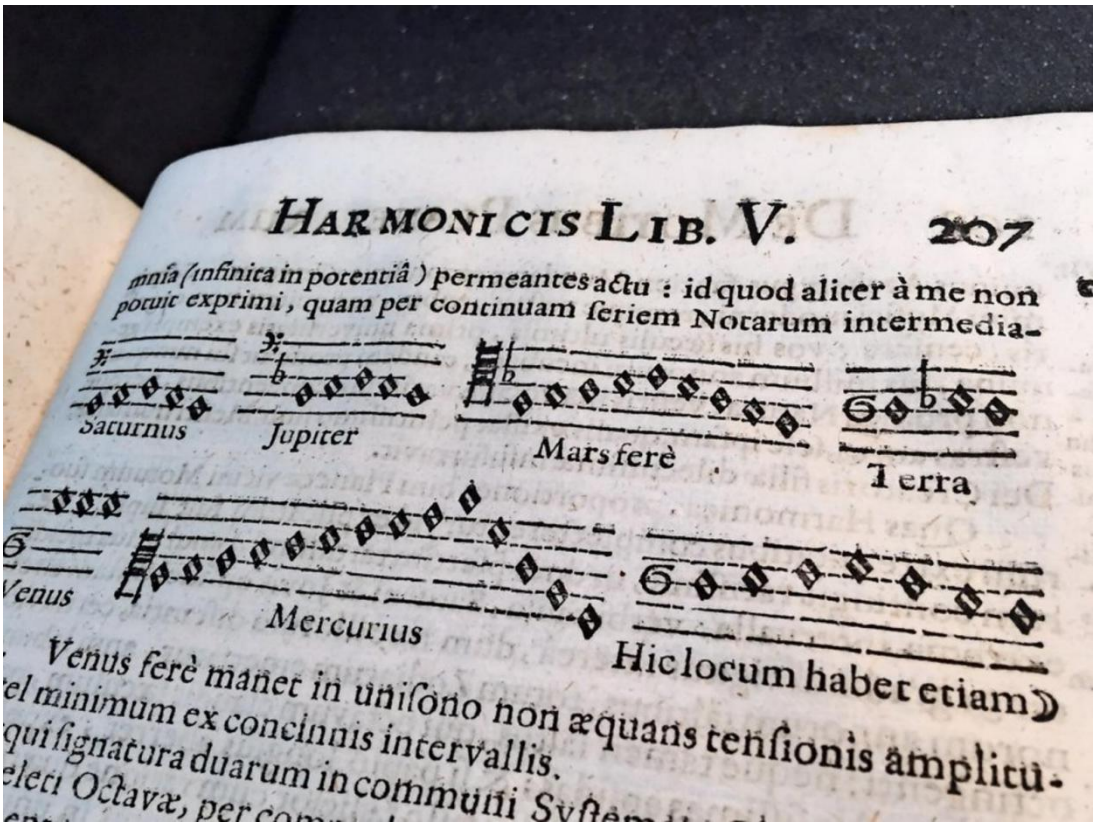
大部分古代文明都敬拜日月星宿，许多现代人也热衷于星相迷信，但圣经早已启示，「日头月亮、放光的星宿」（3 节）只是受造之物，并不能左右人的命运。

「天上的天」（4 节）指最高层的天、最外层的宇宙（申十 14；王上八 27 ）。

「天上的水」（4 节）指天空的云，是雨水的来源。



上图：开普勒（Johannes Kepler，1571-1630 年）在 1619 年出版的《世界的和谐 Harmonices Mundi》一书中，用五线谱来表达开普勒第三定律。开普勒发现行星在轨道运动时，在最高和最低角速度之间有近似和谐的比例。例如：地球相对于太阳的角速度在近日点和远日点之间以一个半音改变（16:15），而金星则是 25:24（升音），正如诗篇所说的：「日头月亮，你们要赞美祂！放光的星宿，你们都要赞美祂」（诗一百四十八 3）。开普勒发现的行星运动三大定律，启发牛顿（1643-1727 年）发现了万有引力定律。



上图：开普勒在《世界的和谐 Harmonices Mundi》一书中组成了一个天体合唱团，包括一个男高音（火星 Marsfere），两个男低音（土星 Saturnus、木星 Jupiter），一个女高音（水星 Mercurius）和两个女低音（金星 Venus、地球 Terra）。在一个非常罕见的时间间隔内，所有的行星都会完美和谐地歌唱。开普勒认为，这可能在历史上只发生过一次，也就是在创造之时：「那时，晨星一同歌唱；神的众子也都欢呼」（伯三十八 7）。在该书的结尾，开普勒邀请所有的读者一起赞美神的创造。

【诗一百四十八 5】「愿这些都赞美耶和华的名！因祂一吩咐便都造成。」

【诗一百四十八 6】「祂将这些立定，直到永永远远；祂定了命，不能废去（或译：越过）。」

诗人呼吁天上的一切受造之物「都赞美耶和华的名」（5a），因为这些都是神所创造的（5b）。天上的星宿和我们一样，都是「因祂一吩咐便都造成」（5b），位置也是神所「立定，直到永永远远」（6a），并没有左右人类命运的能力。所以我们既不应敬拜天使，也不该敬拜星宿、迷行星相，只可敬拜创造这一切的神。

神不单借着祂的话「创造诸世界」（来一 2），也「用祂权能的命令托住万有」（来一 3）。「祂定了命，不能废去」（6b），宇宙就按照神所定的自

然规律有序运行，不能越过神所定的界线。

【诗一百四十八 7】「所有在地上的，大鱼和一切深洋，」

【诗一百四十八 8】「火与冰雹，雪和雾气，成就祂命的狂风，」

【诗一百四十八 9】「大山和小山，结果的树木和一切香柏树，」

【诗一百四十八 10】「野兽和一切牲畜，昆虫和飞鸟，」

【诗一百四十八 11】「世上的君王和万民，首领和世上一切审判官，」

【诗一百四十八 12】「少年人和处女，老年人和孩童，都当赞美耶和华！」

7-12 节是呼吁一切受造之物「在地上」（7 节）赞美神。

「大鱼」（7 节）原文是「海怪、龙、蛇」。「深洋」（7 节）在古代中东文化中代表混沌、不可控制的力量。但只要是受造之物，无论在人看来有多么邪恶可怕、难以控制，它们「都当赞美耶和华」（12 节）！

「火」（8 节）指闪电。

「所有在地上的」（7 节）受造之物都能赞美神，只有按着神的形象被造的人，却生来就拒绝敬拜神。因为人在堕落之后，滥用了神所赐的自由意志，「他们虽然知道神，却不当作神荣耀祂，也不感谢祂。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。自称为聪明，反成了愚拙」（罗一 21-22）。因此，若要形形色色的世人联合在一起赞美神（11-12 节），惟一的可能就是基督再来、经历了救赎的人都定睛在神的身上。

【诗一百四十八 13】「愿这些都赞美耶和华的名！因为独有祂的名被尊崇；祂的荣耀在天地之上。」

【诗一百四十八 14】「祂将祂百姓的角高举，因此祂（或译：祂使）一切圣民以色列人，就是与祂相近的百姓，都赞美祂！你们要赞美耶和华！」

13-14 节是呼吁天地之间一切受造之物（13 节）和神的选民（14 节）一同赞美神。

「祂将祂百姓的角高举」（14 节），可译为「祂已经为祂的百姓高举一角」（英文 ESV、NASB、NIV 译本），指神为祂的百姓兴起「拯救的角」（路一 69），也就是弥赛亚君王。

「你们要赞美耶和华」（14 节），原文就是「哈利路亚」。

诗人呼召天上的星宿赞美神，是根据它们被造的事实，「因祂一吩咐便都造成」（5 节）；但呼吁神的百姓来赞美神，是根据人的理性对神的启示所当有的回应，「因为独有祂的名被尊崇；祂的荣耀在天地之上」（13 节）。神的荣耀在自然界的显明，就是自然规律（6 节），但在祂百姓中的显明，却是救赎之爱（14 节）。

本篇呼吁一切受造之物「从天上」（1 节）、「在地上」（7 节）赞美「天

地之上」（13 节）的神。这呼召首先向灵界的天使发出（1-2 节），然后从物质界的诸天（3-6 节）降到全地（7-10 节），接着呼唤管理全地（创一 26）的人类（11-13 节），最后临到神的选民（14 节），丝毫不提罪恶、审判或刑罚。这就像新天新地的光景，「不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了」（启二十一 4），一切受造之物都得以「脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀」（罗八 22），天地之间只剩下了感谢和赞美。赞美的顶点是神的百姓「与祂相近」（14 节），这也是整个救赎计划的终点：「看哪，神的帐幕在人间。祂要与人同住，他们要作祂的子民。神要亲自与他们同在，作他们的神」（启二十一 3）。

第 149 篇

【诗一百四十九 1】「你们要赞美耶和华！向耶和华唱新歌，在圣民的会中赞美祂！」

- 「你们要赞美耶和华」（1节），原文就是「哈利路亚」。本篇以「哈利路亚」开始，又以「哈利路亚」结束。「哈利 הַלְלָ֥/hä·lal' 」的意思是「赞美」，「路」是祈使语气，「亚 יָ֑/yä」是「耶和华」的简称。

诗篇中首次出现「哈利路亚」是一百零四 35，以后出现在许多篇中。其中第一百一十三至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」或「大赞美集」；第一百四十六至一百五十篇被称为「哈利路亚诗篇」（Hallelujah Psalms），每篇的首尾均有「哈利路亚」，又称为「小赞美集」。犹太会堂在每天的晨祷诗集（Pesukei dezimra）中使用「小赞美集」来赞美神。诗篇的最后五篇，每篇都以「哈利路亚」开始和结束。圣灵将这五篇安排在诗篇的最后部分，表明一切敬拜和祷告的终点，乃是对神的「赞美」。

「新歌」（1 节）不单是指歌的内容和形式是新的，而且是指歌唱的心灵是新的。即使是最新的流行歌曲，也可能是有口无心的「旧歌」；即使是最古老的诗篇，也可以成为从更新的心灵里发出的「新歌」。

神对我们的恩典和带领，每早晨都是新的（哀三 23）；我们对神的经历和体会，每天也是新的；而每次敬拜时涌出的感谢和赞美，更应当是新的。同样的歌词和曲调，若是调和着内心新的感谢与赞美，就会成为我们的「新歌」。

而到了救赎计划完成的时候，天上的众圣徒更要「唱新歌」（启五 9）。

【诗一百四十九 2】「愿以色列因造他的主欢喜！愿锡安的民因他们的王快乐！」

【诗一百四十九 3】「愿他们跳舞赞美祂的名，击鼓弹琴歌颂祂！」

【诗一百四十九 4】「因为耶和华喜爱祂的百姓；祂要用救恩当作谦卑人的妆饰。」

【诗一百四十九 5】「愿圣民因所得的荣耀高兴！愿他们在床上欢呼！」

2-5 节是称颂神的救恩。前一篇是呼召天地之间所有的受造物来赞美神，最后才提到神的百姓（一百四十八 14），而本篇则是单单呼吁得救的百姓来赞美作王的神（2 节；启十九 6）。

「跳舞」（3 节），指表达内心喜悦的肢体动作，而不是刻意编排的表演或自我陶醉的娱乐。

「救恩」（4 节），指神最后的得胜。

「在床上欢呼」（5 节），可能指百姓得享安息，夜间不再忧愁惧怕（六 6；六十三 6）；也可能指百姓在神的得胜筵席中坐席颂赞（赛二十五 6）。

【诗一百四十九 6】「愿他们口中称赞神为高，手里有两刃的刀。」

【诗一百四十九 7】「为要报复列邦，刑罚万民。」

【诗一百四十九 8】「要用链子捆他们的君王，用铁镣锁他们的大臣；」

【诗一百四十九 9】「要在他们身上施行所记录的审判。祂的圣民都有这荣耀。你们要赞美耶和华！」

6-9 节是称颂神的审判。

「两刃的刀」（6 节）、「报复、刑罚」（8 节）、「链子、铁链」（8 节）都是形容施行审判、治理世界。当神把以色列人领进应许之地的时候，百姓有分于参与对迦南人的审判；当基督把教会领进千年国度的时候，信徒也将有分于参与对世界的审判（启十九 14；太十九 28）和治理（但七 22），「岂不知圣徒要审判世界吗」（林前六 2）？

「要用链子捆他们的君王，用铁链锁他们的大臣」（8 节），正是对外邦仇敌掳掠百姓的报应（代三十三 11）。

「你们要赞美耶和华」（9 节），原文就是「哈利路亚」。

「所记录的审判」（9 节），指神已经判决、必须执行的刑罚。

教会的手中既有用来赞美的「鼓」和「琴」（3 节），也有用来争战的「两刃的刀」（6 节），就是神的道（来四 12），「可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了」（林后十 4-5）；更有用来掳掠的「链子」和「铁链」，可以「将人所有的心意夺回，使他都顺服

基督」（林后十 5）。当基督再来的时候，「祂的圣民都有这荣耀」（9 节）参与审判。因此，每个自称信主的人都当在神面前反省：我们现在所做的，是顺从圣灵、预备作王（提后二 12；启二十 6），将来参与审判；还是顺从肉体、彼此相争（林前六 1-8），将来被主审判呢？



上图：波斯波利斯（Persepolis）波斯阿契美尼德帝国壁画上佩戴着两刃短剑（Acinaces）的波斯士兵。两刃短剑于主前第一千年流行于东地中海地区，被玛代人、波斯人、西古提人和希腊人使用。

第 150 篇

【诗一百五十 1】「你们要赞美耶和华！在神的圣所赞美祂！在祂显能力的穹苍赞美祂！」

- 「你们要赞美耶和华」（1节），原文就是「哈利路亚」。本篇以「哈利路亚」开始，又以「哈利路亚」结束。「哈利 הַלְלַ/hä·lal′ 」的意思是「赞美」，「路」是祈使语气，「亚 יָהּ/yä」是「耶和华」的简称。

诗篇中首次出现「哈利路亚」是一百零四 35，以后出现在许多篇中。其中第一百一十三至一百一十八篇被称为「哈利路诗篇」（Hallel Psalms），也称为「埃及赞美诗 Egyptian Hallel」或「大赞美集」；第一百四十六至一百五十篇被称为「哈利路亚诗篇」（Hallelujah Psalms），每篇的首尾均有「哈利路亚」，又称为「小赞美集」。犹太会堂在每天的晨祷诗集（Pesukei dezimra）中使用「小赞美集」来赞美神。诗篇的最后五篇，每篇都以「哈利路亚」开始和结束。圣灵将这五篇安排在诗篇的最后部分，表明一切敬拜和祷告的终点，乃是对神的「赞美」。



第 1 节宣告了赞美神的地点：「在神的圣所、在祂显能力的穹苍」（1 节），也就是在任何地方赞美神。

上图：在耶路撒冷的大卫墓上，绣着希伯来语的诗篇一百五十篇。

【诗一百五十 2】「要因祂大能的作为赞美他，按着祂极美的大德赞美祂！」

「按着祂极美的大德赞美祂」（2 节），原文是「因祂极其伟大赞美祂」（和合本修订版，英文 ESV 译本）。

第 2 节宣告了赞美神的原因：「因祂大能的作为、因祂极其伟大」（2 节）。

【诗一百五十 3】「要用角声赞美祂，鼓瑟弹琴赞美祂！」

【诗一百五十 4】「击鼓跳舞赞美祂！用丝弦的乐器和箫的声音赞美祂！」

【诗一百五十 5】「用大响的钹赞美祂！用高声的钹赞美祂！」

「角」（3 节）指公羊的角做成的号角。

「箫」（3 节）可能是一种笛子。

3-5 节宣告了赞美神的方式，包括舞蹈和音乐，提到了八种乐器。人类所有的肢体都被用来使用乐器赞美神：呼吸被用来吹角，口被用来歌唱，指头被用来鼓瑟，手掌被用来击鼓，脚被用来跳舞。所以本篇也被称为「音乐家的赞美诗 the Musicians' Psalm」，也被称为「超越语言的赞美 Praise beyond words」。

【诗一百五十 6】「凡有气息的都要赞美耶和华！你们要赞美耶和华！」

第 6 节宣告了赞美神的主体：「凡有气息的都要赞美耶和华」。

「你们要赞美耶和华」（6 节），原文就是「哈利路亚」。本节是结束诗篇第五卷的荣耀颂，本篇则是结束整卷诗篇的荣耀颂。

诗篇以「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福」（一 2）揭开序幕，又以「哈利路亚」落下帷幕，带出了诗篇的结论：敬畏顺服神的人是有福的，无论在什么境遇下都可以赞美神、也应当赞美神，这既是人的本分，也是人受造的目的（赛四十三 7）。因此，当这曲伟大的赞美交响乐到达高潮的时候，每个属神的百姓都当欢然加入「哈利路亚」的大合唱，颂赞创造、护理和救赎我们的神。而当基督再来施行审判的时候（一百四十九 6-9），我们将「听见在天上、地上、地底下、沧海里，和天地间一切所有被造之物，都说：但愿颂赞、尊贵、荣耀、权势都归给坐宝座的和羔羊，直到永永远远」（启五 13）！



上图：1955 年和 1956 年发行的以色列新年（Joyous Festivals）邮票，主题是「圣经时代的音乐家和乐器」。

面值 25：鼓 Timbrel 和钹 Cymbal。经文是「击鼓跳舞赞美祂……用高声的钹赞美祂」（诗一百五十 4-5）。

面值 30：瑟 Lyre。经文是「鼓瑟……赞美祂」（诗一百五十 3）。

面值 50：鼓 Trmbrel。经文是「大卫和以色列的全家……用……瑟、鼓……」（撒下六 5）。

面值 60：羊角号 Shofar，经文是「当在月朔并月望——我们过节的日期吹角」（诗八十一 4）。

面值 120：角 Trumpet。经文是「在你们快乐的日子和节期，并月朔，献燔祭和平安祭，也要吹号」（民十 10）。

面值 150：笛 Pipe。经文是「并且心中喜乐，像人吹笛」（赛三十 29）。

面值 250：琴 Harp。经文是「弹琴赞美祂」（诗一百五十 3）。